



## 2012年 アセンション日記

### 1-5 美菜

「アセンション」という言葉を知ったのは、

2009年頃だったのでしょうか。

「アセンションってなに！？なにが起きるの！？

地球ってどうなるの！？」というように、

アセンション＝得休のしれないことのように思っていました。

それでも私にとっては気になるキーワードでしたので、

「アセンション」という言葉が

とても重要だと感じていたと思います。

2012年はアセンションを探求し、

とても大きな意識改革があった年だと思います。

自分のことばかり考えていた頃は、  
心が彷徨っている感じがしていたのですが、  
NMCAAに参加し、地球と宇宙のためにと意識したところ  
一本の光がすーっと通ったように、  
愛と光の素晴らしい道が目の前に現れたようでした。

それまでは、「誰の言葉の後ろも追わない」などと  
自分なりにつつばっていたところがあったのですが(笑)、

根源の愛を感じた瞬間に、  
頑なになっていた心がふにゃにゃ〜と柔らかくなり、  
愛と光と信頼という言葉が生き生きと輝きだしました。

これが本当の愛なんだと感ずることができました。

NMCAAでの学びを進めていくなかで、  
全ては愛で愛のおかげで生かされていると  
強く思えるようになっていきました。

愛に成っていく体験をしていると感じています。

根源の大きな大きな愛に出逢えたことで  
愛を思い出させていただいているのだと思います。

2012年12月になりましたが、  
これからが本当の自己のはじまりで、  
永遠の自己の本体とともに生きるときなのだと思えます

「私は一体なにがしたいの？なにになりたいの？」

という小さいところからの問いにも迷うことなく

「私は愛に成る。愛に成る為にここにいる。」

と答えることができます。



全ては根源と家族の無限の愛のおかげなのです。

これからも私は、  
根源と家族の愛と絆を信頼し、  
愛と光の道を歩みます。

愛しています。心から。

愛∞美菜