



アセンション日記 2012 年

2012 年 12 月 30 日

No.1-5 美穂

2012 年は、夏に向けて大きくエネルギーが生まれ変わるように動きました。

それは、意識がまさに『今ここ』に集約されていくプロセスでした。

Ai 先生がおっしゃっていた言葉

『感じるものこそ真実』。

その言葉は、まさに頭で考えること以上に、心で受け取るものから情報を得て、

選択していくことの大切を説くものでした。

そして地上で再びハートの感覚を呼び起こしてくれたのです。

ハートで感じること～それは生きていく上で重要な指針となり、

可能性を開き、持って生まれた能力を開花する大切な鍵となっていました。

ワクワクすることをやる！

面白いもので、当初の私はそれを言葉にしても、

心の底からワクワクするものが何かも分からずにいました。

それでも何も見つかからない段階からワクワクのエネルギーを感じることで、

その事象を生み出すことができることが大きな学びとなりました。

それがまさに『今』を創造するプロセスだったのです。

このハート・魂をもって、エネルギーや事象を生み出すことができる。

レポート提出やセミナー参加によって、

ハートは現実を創造する源であり、『中今』心に抱くものを変えることで、

現実はそのもの変化していくことを知りました。

私たちは、肺いっぱい新鮮な空気を吸い込むように、

ハート・魂の奥底から生命の呼吸をしている。

生きるとは、ハートの愛を開放し、発現することなんだと気づきました。

溶けていく3次元の制約。

広がり、中心に落ち着いていく意識。

『未来』とは永遠の『現在』である。

その言葉を理解しました。

そして、これまで狭めてきた意識が、
地球・宇宙意識へと開いていくことを感じました。

そこには無限の愛があります。

私たちは、各々一人でも独りではない。

肉体を超えて、つながり合う魂、

多次元宇宙の中、同時進行で動いていくプロジェクト。

2012年、人生、この瞬間に抱く思いと行動の連続であることに気づけたことが

大きな収穫でした。

あなたの愛が地上にも空にも生きている。

魂は永遠に今(愛∞光)を紡ぐ。

愛∞光∞感謝

