



「アセンションの中今」

Vol.1

—2013 Ascension Project—

ACJ より

NMCAA
Ascension Library



<< 2013 Ascension Project !!! >>

2013年は、日本、そして日本人、
一人ひとりと全体の真のアセンションに重要な年となります!!!

「2013 Ascension Project」については、下記のWebをご覧ください。^^

<http://ascension-project.jp/menu/index.html>

(携帯の方は <http://www.ascension-project-m.jp/>)



2013年アセンションP、そしてすべてにおいて、
最も重要なテーマは『愛』です。*^^*
これは永遠・無限のテーマであり、進化であり、
アセンションそのものですので、永遠・無限に続き、
今後もそれを中心、柱として進めていきますが、
アセンションに役立つ、その他の様々な側面として、
各月のテーマも進めていきます!!!

2013年8月のテーマは、「アセンションの中今!」です!!

中今のアセンションの動きについて。

自己、全体、高次のシフトについて。

中今の動きの中の重要ポイントについて。

中今感じる事、重要と感じるポイント、

体験、実践日記、などなど、

どしどしお贈りください!!!*^^*///

長文の場合は、WebUpして、URL添付をお願いします。*^^*

皆さんのワクワクMAXの、スーパーアセンション・コンテンツを、
楽しみにしています!!!

∞LOVE & LIGHT

2013 Ascension Project NMCAA



[534] 2013年08月07日 00:30

[グレース](#)

皆様、こんばんは。

グレースです。

私が中今感じるについて書かせて頂きます。ヽ(^。^)/

中今感じることとしては、

太陽フレア(フレアとは太陽の燃え上がりのことですが) のエネルギー

太陽から放たれるエネルギーがとても強くなっているのですが、

太陽をポータルとして、

光子=フォトン⁺⁺⁺⁺⁺のエネルギーが

とても地上まで降りて来ていて、

日によっては、明確に周囲の景色が真っ白に観えるほどに

フォトンのエネルギーを感じることがあります。

今年は初夏から特に8月に向けて太陽フレアが

非常に強くなっているので暑いとも感じます。

ただ、毎年のような夏だから暑いというだけではなく、

涼しい時もあったりと

暑さがあっても、すっきり爽やかな涼しい風、

透明感のある空気感を感じることも多いように

感じます。

フォトンのエネルギーによる、

浄化・昇華のエネルギーでそのように感じるのではないかと

私は思っています。🙏

これからも自分の感じたことをシェアすることで

皆様の参考になればと思い、

ライトワークに励みたいと思います。❤

グレース🙏🙏🙏🙏

[535] 2013年08月10日 09:57

[天舞](#)

天舞（てんまい）と申します。😊

最近よく感じていることはというと・・・

「歓喜」です。

始まった、この時を来るのを待っていた、

今がチャンス！という感じ。

私たちは、この時のために、長い間、宇宙を旅をしていた。
全てはアセンションをするために、
ひとつになるために。
今までやってきた。
いろんな体験をして、準備をしてきて、今ここにいて、
実現する 때가今！
そんな喜びではないかと思えます。

今、本当に起こっていることを地上セルフが落とし込んで認識できるように、
ハイアーセルフと一体化している状態を常に保っていれば、
さらなる喜びが実感できるのではないかと考えています。

喜びとともに、このチャンスを逃さないでやり遂げる！
そういう想いです。

天舞

[536] 2013年08月11日 17:14

[晃子](#)

みなさん、こんにちは！

晃子です^^

中今感じることをシェアさせていただきます🙏🙏🙏🙏

太陽の活動が活発になり、大規模な太陽フレアが起っていますが、

磁気が地球に届き、自分の肉体の感覚では、

ピリッと小さな頭痛が走るがあります。

そんな時、意識して「センタリング」をしていると、

頭痛が消えてしまうということに気がきました！🙏

センタリング=自分の中心にフォーカスするということだと思いますが、

自分の中心というのは、魂がある位置だと教えて頂きました。

(『天の岩戸開き』明窓出版のP65をご参照ください^^)

球体である魂の中に肉体があり、その中心が胸の辺りなのだと思います。

センタリングをして、自分の中心にフォーカスをすると、

魂の全体である(肉体を包むサイズの)球体が意識しやすくなる気がします。

そして、魂の本質は光子から成るとも教えて頂きました^^

センタリング→魂→光子という意識の流れにより、

磁気として影響を受けるのではなく、もっと別なエネルギーとして

受け取ることができるのではないかと思いました^^

また、ワクワクうるうるの時ほど、センタリングがし易いとも感じます!

「センタリング」と「ワクワクうるうる」を

これからも続けていきます!

晃子^^

[537] 2013年08月11日 20:53

[あや](#)

みなさまこんばんは🎵

あやです🎵

中今の動きから、感じることをメッセージにしてみました👄

アセンションとはみんなで創るもの・・・✨

今、それをとても感じています。

こちらになります🎵

<http://nmcaa-aya.jp/my-library/message/2013-8.11.pdf>

よろしくお願いたします！

あや👄

[539] 2013年08月12日 20:55

[愛鈴](#)

みなさまこんにちは🎵

愛鈴です❤️

わたしが感じるアセンションの中今を書かせていただきます。

今感じることは、自分の中の神聖さを大切にすることです。

神聖さといえばそれぞれ感じる場所があると思いますが、

特に感じるのは、神社にいるとき、お参りしているときに感じます。

神社でお参りするとき、自分の内面と向き合い、

清らかで、美しい、すがすがしい心になっているように思います。

自然や人々と一体となり、すべてを丸く包んでいるような

穏やかで優しい心となります。

その心は魂そのものであり、日本人であることを思い出させてくれます。

魂は、ハイアーセルフと繋がる場所、真の自己ともいわれています。

その魂と繋がった真の自己であり続けること、

そのエネルギーを拡大させていくことが

中今のアセンションではないかなと思います。

愛鈴

[540] 2013年08月14日 08:48

[笑美](#)

皆様 ✨

おはようございます。 😊

笑いの使者こと笑美と申します。 😊

中今、感じることをシェアさせていただきます。

http://www.nmcaa-gaia.jp/Gaia_de_qiu_yi_shino_mu_jueme_yu_zhouasenshonhe_xiangkatte/NMCA_A_No.4-17_files/ACJ8Emi.pdf

[541] 2013年08月14日 09:41

[R y o](#)

みなさん、おはようございます。

R y oと申します。(^^)

アセンションについて、中今感じるところを書いてみましたので

シェアさせていただきます。

<http://www.egao-network.jp/e-book/ryo/2013p/nakaima-ascension/nakaima-ascension-ryo.pdf>

よろしくお願ひします。

R y o

[542] 2013年08月15日 01:40

[沙那](#)

こんばんは！ 沙那です

中今感じることを、シェアさせていただきます♪

今年の猛暑

単なる異常気象のようにも思えますが、

太陽のエネルギーが、過去最大に降り注いでいる、と捉えたと

アセンション的アンテナが、ビビッとときませんか！？（笑）

今日、たまたま観た TV 番組で、司会者の方が仰っていましたが

青々しい稲穂が並んだ田んぼを見ると、アジアの中の日本を感じる。

日本人は、やはりお米なんだな～、と。

ゲストの方も、海外で紹介する日本食と言えば、

お米、日本酒、と答えていらっしゃいました。

アカデミーでも

太陽のエネルギーとは、フォトンであると言われていました。

そして、フォトンとは、神聖 DNA を起動させる

アセンションエネルギー！！

フォトンをいっぱいに浴びたお米♪

世界中で、日本食＝お米、がブームというのも

ただ単に、ヘルシーだから、という理由だけではないのでは？

なんて、想像してしまいます。

ちなみに、今年遷宮が行われる、伊勢神宮も

内宮の御祭神は、天照坐皇大御神ー太陽のかみさま

外宮の御祭神は、豊受大御神ーお米、食、産業のかみさま

日本人の心＝魂の故郷が、太陽ということだと思えます。

日本の素晴らしい文化を、

大切に守ってきて下さった先輩たちに、感謝を捧げながら

美味しいごはんを、頂きま〜す＼（^O^）／

[543] 2013年08月15日 11:32

[ラファエリ](#)



皆さんこんにちは^^

ラファエリと申します。

私が住んでいるところは、日本の里山田園地帯です^^

自然にいつも囲まれているので、今年は特に

植物の成長が凄いと感じられます。周囲の草花も乱れんばかりに

溢れ咲いてと一っつても綺麗です。(^^)

野菜や果物も、例年より甘く美味しく沢山収穫しています。

お米の稲も沢山の穂をつけて、今年は豊作のようです！

これも太陽と水のお陰だと思います。

太陽も水もフォトンというエネルギーですから。

フォトンというのはすべてに栄養滋養でもあるのだと思います。

肥料もあげていないのに、

すばらしい成長ぶりですから！！！！＼(^o^)／

植物は純粹ですからね^^

私達人間も自然の一部ですから自分を純粹に

ニュートラルにしておけば

この太陽のフォトンの恩恵をストレートに受け取れるし、

実際受け取っているということではないかと感じました。

このフォトンというものはDNAを変容させるものだという事です。

というわたしは以前は夏バテ常習者でしたが、

今年はこの猛暑の最中でもとっても元気で不思議なくらいです！

お肌もすべすべになりました（笑）

そして、いつになくワクワクしています！

《日焼けや暑さのせいではありません^^；>

アセンションの中今、

自然も私達もみんな元気してくれる

太陽のフォトンって、本当にありがたいものだと感謝感謝して、

太陽の恵みの美味しい採れたてトマトを毎日ほおぼって

今日もアセンションの拡大に勤しんでおります＼(^o^)／

ラファエリ

[544] 2013年08月16日 17:01

[宙美 \(hiromi\)](#)

みなさま、こんにちは〜🍷❤

今日も、暑いですが🍷

いつになく、元気モリモリな宙美（ひろみ）です🍷

センタリングを意識していることと、

脾臓の働きが、良くなるよと、教えていただいた

梅干し&シソ&お酢を、

毎日、摂るようにしています✨

その効果が出ているのか・・・???

猛烈な暑さの中、毎夏よりも、元気に過ごせています🍷

そして、何より、中今、重要だと感じることを、

楽しんで、実践していま〜す🍷❤

良かったら、読んでください〜🍷❤

<http://nmcaa-hiromi.jp/e-book/hiromi/2013kontentu/doushin.pdf>

よろしくお願ひします🍀

宙美 (*^_^*) 🌱

[545] 2013年08月16日 21:29

[ゆかり](#)

みなさま こんにちは！

ゆかりです♪

アセンションの中今、感じることは、

自己の永遠の本体である魂を感じること。

そして、魂の感じたことを、子供のように神聖な魂へと

していくことが、大切だと思います。

それは、自分が魂を胸の奥から感じて、

その感じたことを大切なものを扱うように大切にする。

大切にすることというのは、私は、魂で感じたことを実際に行動していくことかなと思います。

でも、なかなか、行動におこしにくいこともあるかもしれませんが、感じたことを記録したりすることも、ひとつの行動だと思います。

「本当に魂の感じたことなのかな？」と、疑問におもうこともあるかもしれません。

でも、私は「自分が感じたこと」、と自分が信じてあげること、自分の核心へと近づいていき、本当の自分に近づいていくのではないかと、感じています。

私は、自分の胸の辺りに手をあてると、魂を感じやすいです。

そして、あるがまますべてを受け入れてくれる自然の中では、より魂とつながりやすいと感じます。

魂を感じて、ウルウルワクワクエネルギーでいっぱいにしましょう～！！

ゆかり

[546] 2013年08月17日 10:53

[ひだまり 佳子](#)

皆さま、こんにちは

佳子です❤️

アセンションの中今感じる事をシェアさせていただきます✨

自己の本体である魂と一体化すること

自己の中心の思い

自己の本当の願い

自分の体がなくなっても絶対に失いたくない大切なもの

と一体化することが中今とても大切であると思います❤️

魂のその願い、思いと一体化すると

ウルウルが止まらなくなり

自分の本質はこの思いなんだと分かります🎵

その思いと一体化している時は

何でもできると思え

嬉しい未来

自分の本当に望んでいる未来と繋がり

ワクワクが止まらなくなります💕

そう、生まれたての赤ちゃんのように

希望しかない状態になるのです✨

その思いと一体化すると

本当に望んでいる世界に存在している状態になり

現実起こるもの全てを受け入れた上で上手くいく💯

という自信に溢れてきます。

そして、魂と一体化することで

ポジティブ100%になり

5次元に存在することができるので

現実、想像したことが現実化していくようになります💕

体も軽くなり

暑さもそれほど感じなくなり

常に元気になっていきます🍷

毎日、希望に溢れてくるので

ワクワク、ウキウキが止まらなくなります💕

地球も一人でも多くの人が

魂と一体化して、5次元の波動を発していくことで

地球への負担が減り

地球も喜んで元気になってくれます😊

是非、皆さまも、魂と一体化して

ワクワク、ウルウル

元気印で周りにも、地球にも、宇宙にも

この魂のエネルギーを広げていきましょう💕

∞神聖なる愛と光と感謝と共に

佳子

[547] 2013年08月17日 15:10

[愛光](#)

[>>\[546\]](#) ひだまり 佳子さん

はじめまして 愛光（あいこう）と申します。

私も赤ちゃんのように、希望しかない状態になります。

素敵なメッセージをありがとうございました。

愛光

[548] 2013年08月17日 15:23

[愛光](#)

 みなさま こんにちは！

中今、アセンションについて感じることは、

「愛全開！」

「今、地球に生まれてきたことに感謝」

です。

「なぜ、今を選んで生まれてきたのか？」

一言でいうと簡単で、

愛と光を発神し、地球を愛の星にするためです。

それは、とても素晴らしく素敵で、みんなの大きな夢・希望です。

これまで正直、半信半疑で夢を追っていたところもありました。

自分で、夢にストップをかけていたのです。

「今、本当に素晴らしい夢に向かっていいんだよ！」

「この夢を実現できるから、ここにいるんだよ！」

「あなたが、この夢から選ばれたんだよ！」

「あなたならできる！」

「あなたから始めよう！」

「この地球を愛と光の星に。」

どこからか、声がしました。

私の内なる声？！

内なる想いに励まされ、内なる私と地上の私は、共に手を取り、

同じ夢、「地球を愛と光の星にする」に向かうことを

改めて決意しました。

ハートの中心で、ガッチリ繋がった感じです。

何故か、不思議と力が湧き出て、愛と光に満ちたように感じます。

今、ここにいることが、この上ない喜びに感じます。

「瞬間、瞬間に、生きたい。

ありったけの愛と光を込めて。」

内なる私と地上の私が、共にそう思い、

私は大きな声で叫びたくなりました。

私は、生まれ変わりました。

愛と光の存在に。

そんな気持ちになりました。

ありったけの愛と光をこめて

愛光

出典：アセンション Café Japan 2013 Ascension Project!!!

http://mixi.jp/view_event.pl?comm_id=6051750&page=27&id=72720016