

テーマ

# 「アセンションのポイント」

Vol.1

—2013 Ascension Project—

ACJ より

NMCAA

Ascension Library



<< 2013 Ascension Project !!! >>

2013年は、日本、そして日本人、  
一人ひとりと全体の真のアセンションに重要な年となります!!!

「2013 Ascension Project」については、下記のWebをご覧ください。^^

<http://ascension-project.jp/menu/index.html>

(携帯の方は <http://www.ascension-project-m.jp/> )



2013年アセンションP、そしてすべてにおいて、  
最も重要なテーマは『愛』です。\*^^\*  
これは永遠・無限のテーマであり、進化であり、  
アセンションそのものですので、永遠・無限に続き、  
今後もそれを中心、柱として進めていきますが、  
アセンションに役立つ、その他の様々な側面として、  
各月のテーマも進めていきます!!!

2013年6月のテーマは、「アセンションのポイント!」です!!

これまでの学び、実践、体験等を通して、

アセンションの重要なポイントとは何か!?

その鍵は!? 役に立つノウハウ、

そして何を強化すべきか、したいか等について、

自由にワクワクMAXでコラボしてください!!\*^^\*///

長文の場合は、WebUpして、URL添付をお願いします。\*^^\*

皆さんのワクワクで有用なコンテンツを、楽しみにしています!!!

∞LOVE&LIGHT

2013 Ascension Project&NMCAA



[459] 2013年06月05日 22:36

[桃香](#)

皆様、こんばんは🍷✨

桃香です❤️

アセンションしてますか〜？❤

私は、アセンションをすすめるために、エネルギーを感じることを✨を探求しています❤️

愛のエネルギーを世界に広げることが

私のもつ使命と感じますが、

そのためには、エネルギーを感じとることが必要だと思います🍷

私は、魂のエネルギーを感じることを中今、強化したいと思い、探求しています✨

ハートのゲイトの奥にある魂のエネルギー✨

ただ、あるがままの自分に戻ること。

本来の自分が、愛と光を放つエネルギーそのものであること

それを自分が感じることから、そのエネルギーとなることへとつながると感じています。

[460] 2013年06月06日 16:00

[Kei](#)

みなさま、こんにちは

Kei です💕

アセンションのポイントを書いてみました💕

<http://www.nmcaa-kei.jp/e-book/no4/2013/as-point/kei.pdf>

よろしければ観てください🌻

Kei

[461] 2013年06月06日 19:11

[明美 sonfa](#)

みなさま💕

こんにちは、明美 S o n f a です。

6月に入り、野花ショウブが可憐に、雅に咲いています🌻

このお花が咲くまでに、たくさんの方々が

大切に手入れをされていました。

その「こころ」が咲いているように感じられて、

本当に尊いなーと感動しております。

6月のテーマ

「アセンションのポイント！」を書いてみましたので、

シェアさせていただきます。

<http://nmcaa-akemitara.sakura.ne.jp/ail/menu/2013/6-gatu/point.pdf>

よろしくお祈りします💕

明美 S o n f a

✨💕✨

[462] 2013年06月06日 23:42

安

みなさま💕

こんばんは、安です🍷

アセンションのポイントを、

ハートで感じたままに、ワクワクで書いてみました✨📝✨

<http://www.nmcaa-kei.jp/e-book/no4/2013/as-point/an.pdf>

どうぞよろしくお願いいたしま～す🐌

深き赤いハートから 愛と光と感謝をこめて💕

[463] 2013年06月07日 10:07

[天鏡 Miracle](#)

アセンションを目指すみなさま🙌

こんにちは！天鏡です。❤

「アセンション」するまで、【 やり続ける 】!!!

これも「アセンションのポイント」だと、私は思います。

アセンションは、実際の体験として起こるものだと思いますので、

どうすればいいのかがわかったら、

後は【 できる 】まで、【 やり続ける 】こと。

実際に【 やってみる!!! 】

本当に【 成る!!! 】まで。

その【 実践 】あるのみだと、感じています。

実際の体験こそが、

本当のアセンションになると!!

ですので、みなさんも

【 すっぽん 】 = 【絶対に止めることない不屈の意志】を持って

【実践】していきませんか!?

それは、アセンション【したい】から、

アセンション【体験中】の

中今へとシフトすることと思います。

アセンション体験中のみなさまへ

天鏡

[464] 2013年06月07日 20:06

[愛伝](#)

みなさま🙏

こんにちは

愛伝と申します^^

「アセンションのポイント！」

自分自身がアセンションへの初めの一步を

踏み出した時を思い出して

書いてみました💕

よろしくお願ひします<m(\_)\_m>

[http://nmcaa-aiden.jp/ascension\\_library/aiden/2013P/6-point-1.pdf](http://nmcaa-aiden.jp/ascension_library/aiden/2013P/6-point-1.pdf)

愛伝

∞愛∞光∞信頼

[465] 2013年06月07日 22:49

[あや](#)

みなさま こんにちは！



あやです🎵

アセンションのポイント👉👈

知りたいですよー😊

私なりにまとめてみました👉

こちらになります🎵

<http://nmcaa-aya.jp/my-library/ascension6.pdf>

よろしくお祈いします🙏

あや💕

[466] 2013年06月09日 21:39

優

皆様、こんばんは💕💕💕

優です😊

私が思うアセンションのポイントを書きました～👉👈

<http://nmcaa-yuu.jp/a-1/2013/ascension-point.pdf>

よろしくお願ひします♥

優

HP; <http://nmcaa-yuu.jp/>

twitter; [http://mobile.twitter.com/yuu\\_crystal](http://mobile.twitter.com/yuu_crystal)

[467] 2013年06月10日 08:19

[笑美](#)

おはようございます。

愛と笑いの使者こと笑美と申します。🍷

アセンションのポイントについて

感じたことをシェアさせていただきま〜〜〜す🍷

[http://www.nmcaa-gaia.jp/Gaia de qiu yi shino mu jueme yu zhouasenshonhe xiangkatte/NMCA A No.4-17 files/Acj%20point%20for%20asension%20Emi.pdf](http://www.nmcaa-gaia.jp/Gaia%20de%20qiu%20yi%20shino%20mu%20jueme%20yu%20zhouasenshonhe%20xiangkatte/NMCA%20A%20No.4-17%20files/Acj%20point%20for%20asension%20Emi.pdf)

[468] 2013年06月10日 12:50

[愛音 \(あいん\)](#)

皆様、こんにちは^^愛音と申します〜〜^^

「アセンションのポイント」について、

感じた事を書かせて頂きました^^

お読み頂ければ幸いです^^

よろしく願ひ致します^^♥♥

<http://ainrie.com/library/asensyonpoint-ainn.pdf>

[469] 2013年06月10日 15:24

プラナ

みなさま、こんにちは❤️

プラナです^^

アセンションのポイントについて

感じたことを、お話します。

ひとつは、

自分に正直でいること

だと思います。

自分に正直でいれば、

その結果について

澄んだ心で受け取ることができ、

ものごとがよく見聞きでき、

ポジティブに学ぶことができると感じます。

そして、

自分から『愛』を贈ることだと思います。

『愛』を選び、贈ると、

大きな『愛』が返ってきます。

その、返ってきた『愛』によって

私たちは、『愛』の素晴らしさを

体験し、学ぶことができると感じます。

そして、

どんなときでも

私たちの、ほんとうの姿、

ハートと魂そのものであり、

生命の源につながりひとつなんだ。

ということを、思い出すことだと思います。

それは、みんなとつながり、

ゆるぎない愛の湧き出し口となると感じるからです。

そして、

自分の、最高によい状態、

ハートと魂が全開だったときのことを

思い出して、

子供のころにした「ごっこ遊び」みたいに、

それに「なってみる」のも、楽しいと思います。

一瞬にして、

問題は消えて、愛そのものになるのを

体験できると感じます。

そして、

「笑い」だと思います。

「笑い」は、すべてをポジティブにして、愛で包む

魔法のようだと思うからです。

このコンテンツを書いているだけで、

ほんとうに

幸せな気持ちになり、

みなさんと、ともにある

と、感じることができました。

ありがとうございます\* ^ o ^ \*

そして、

永遠に ともに \ ( ^ o ^ ) / \ ( ^ o ^ ) / \ ( ^ o ^ ) /

愛の絆 プラナ 

[470] 2013年06月10日 20:54


[Yokko](#)

みなさま、こんばんは。

愛の保育士をしている Yokko です ^o^

「アセンションのポイント」を

Yokko 先生になって書いてみました♪

どうぞよろしくお願い致します 

<http://nmcaa-yokko.sakura.ne.jp/crystal/e-book/2013/ascension-point.pdf>

ワクワク  ドキドキ 

Yokko

[471] 2013年06月10日 21:38

[晃子](#)

みなさん、こんばんは 

晃子です 

わたしの思うアセンションのポイントを書いてみました ^ ^

<http://www.nmcaa-akiko.sakura.ne.jp/2013/2013Library/6pint.pdf>

ハグっていいものですね♡♡

晃子@ハグ推進委員会

HP : <http://www.nmcaa-akiko.sakura.ne.jp/>

Blog : <http://ameblo.jp/uriko33/>

[472] 2013年06月12日 04:09

[トオル](#)

♡やあ皆様こんにちは、

みなさまにお会いでき、光栄の光がいっぱい飛んできて、ハートがワクワクして

メロメロでございます。♡

♡おなじみ売れない漫才師、愛のトオルでございます。

もうみなさまもご存知ですねえ、今回は♡

♡「アセンションのポイントってあるんかいなあ！？」でしたねえ！！

それが、やっぱりあったんですねえ！！♡

♡それもいっぱい、人の数ほど！！

どおしてそんなに多いの！？♡

♡そりゃあもう、愛って無限やろう！！

愛は無限やけど、共通してることもあるかもしれへんなあ！！♡

♥愛の宇宙法則っていうのがあるらしいでえ！！

ふうん、そんなもんがあるんかいなあ！！♥

♥こちらがニッコリすると相手もニッコリしてくれるやろう！！

ほんまやなあ、これ毎日積み重ねていったら、どうなるやろう！？♥

♥ほんなら、毎日ニコニコできてメッチャ楽しいやろうなあ！！

そう思うやろう！！♥

♥ほんまにシンプルやなあ！！

これやったらうちにもできそうやなあ！！♥

♥そうやでえ～誰でもできるんやでえ～！！

なんやら嬉しなってきたなあ！！♥

♥ほんなら早速やってみるわあ！！

おためし URL はこちらです。♥

<http://nmcaa-ainotooru.jp/tooru/e-book/2013/ascension-point.pdf>

**[473] 2013年06月13日 10:34**

[沙那](#)

みなさま、おはようございます😊

沙那です

5才の女の子のママです♥♥



アカデミーに参加して2年になりますが、  
もし私がアセンションしてこられたのだとしたら、  
そのポイントは・・・

心から信頼でき、尊敬できる師と

沢山の仲間に出会えたことでした💎💎💎

何かしなくてはいけないと思っている

何をどうすればいいのか！？分からないまま

もやもやと焦っていた自分が

ハートのドキドキを信じて、目をつぶってジャンプした日から

本当の人生が始まりました❤️🌟🌟🌟🌟

ハートで感じるワクワク、ドキドキ、うるうるの先に

アセンションへの扉がある、と思います😊🌟🌟

**[474] 2013年06月13日 16:54**

[初日](#)

みなさん こんにちは 初日です。

これまでのNMCAAでの学びの中で自分自身が

いろいろと変化しているのを感じます🍷

その中で、自分にとって一番アセンションの

ポイントだと感じたことをシェア致します。

よろしくお願い致します🌟🌟🌟

[http://nmcaa-hatsuhi.sakura.ne.jp/library/20130610\\_acj.pdf](http://nmcaa-hatsuhi.sakura.ne.jp/library/20130610_acj.pdf)

[475] 2013年06月13日 20:22

[純子](#)

みなさん こんにちは～

純子です🎵

中今 純子の感じる

「アセンションのポイントとは!？」です～



<http://nmcaa-junko.sakura.ne.jp/potal/ascension-pt.pdf>

どうぞ よろしくおねがいたします～



天然でワクワク✨ (\*^ワ^\*) ✨ キラキラっど✨

∞愛∞神聖✨純子^^

[476] 2013年06月14日 13:15

[いつこ](#)

みなさま～こんにちは♪

いつこです(#^.^#)

自己の存在理由とその目的を知った時

新しい自分に生まれ変わった気がしました！

それは、

NMCAA と繋がり、真の家族と出会い

出会いは、出愛であり

私にとって、真実の愛を思い出すことだったように感じます\*

感謝をこめて

アセンションのポイントをまとめてみました！

<http://www.nmcaa-ituko.jp/seiki-m-only/kojinn/report/2013P/ascension-p.pdf>

どうぞ、よろしくお願いいたしまーす(^。^)\*。oo

中心の愛でひとつ\*いつこ

[477] 2013年06月14日 13:54

[さとこ](#)

こんにちは、さとこです(^。^)\*

アセンションのポイント！！ とは・・・

そうです、「愛の発信です」！！

ということで、以下

わたしのポイントと思うことを

書いてみました(\*。^)\* ✨

<http://nmcaa-satoko.sakura.ne.jp/member/report/ascension-p.pdf>

[478] 2013年06月15日 00:46

[ルミネス](#)

みなさま、こんばんは！

ルミネスです (\*^^\*)

3年前までは、まったく興味なしの“アセンション”でしたが

とうとう滑走路から車輪が離れた！！

飛んだ？！

気のする、今日この頃です (\*^^)v

アセンションのポイントとは？！

よろしかったらご覧ください！

<http://nmcaa-rumines.sakura.ne.jp/ascension-library/menu/ruminesu/ruminesu-2013/2013p/6t-rumines.pdf>

**[480] 2013年06月16日 16:46**

[ひふみ](#)

愛と光のライトワーカーの皆さま、こんにちは！

ひふみです。

「アセンションのポイント」について、

本当に沢山あるなあ～と思うのですが、

特に中今重要だと感じることに書いてみました\*^^\*

<http://hihumi369.net/a-library/2013-6-hihumi.pdf>

皆さんのアセンションにお役にたてたら幸いです^^

よろしく願いいたします!(^o^)

∞いつも共に、永遠に

ひふみ

[481] 2013年06月16日 17:57

[Hana](#)

皆さま、こんにちは!!

Hanaです。

私が感じるアセンションのポイントは、

「利他」です。

アセンション=ライトワークの通り、

利他が大切とわかっているつもりでしたが、

実際には100%実践できていない自分がありました。

頭で難しく考えてしまっていたのだと思います。

利他と言っても、本当はとても自然なことで、

ただシンプルに愛の本質が利他というだけなのかも知れません。

もしも道に迷いそうになったときは、

自分の動機が利他＝愛であるかどうかをチェックしてみると、

それがアセンションの方位磁針になってくれると思います(^^)

私自身も今とこれから、100%の利他を目指して、

どんなときも愛を選択できるハートの強さを身につけて行きたいです！！

Hana

**[482] 2013年06月17日 08:14**

[ラファエリ](#)

みなさま、こんにちは

ラファエリです^^

私が想うアセンションのポイントは、

目標設定とそれに向かって行動していくことだと思います。

例えば、ピアノの練習ですと、弾きたい曲を決めて練習を日々していくと

だんだんとその曲が形となっていきますよね？

はじめはたどたどしくて人にも聞かせられませんが、

ある日、すてきな音色♪が生まれ始めます～@ ^ ^ @

\(^o^)/

でも、弾けるようになると、次の曲もまた挑戦したくなりますよね ^ ^

人はそのように、目標を持って

実現する努力を続けて積み重ねていくと

さらなる高みを目指す自信のようなものが生まれるのではないのでしょうか ^ ^

先日世界最高齢でエベレスト登頂を果たされた

三浦雄一郎さん次なる目標はエベレストからスキーで滑走することだと

まったく人の可能性は無限です～～。((((\(^o^)/))))

夢や目標があるって、前向きになれて幸せなことですね ^ ^ v

そして、あきらめずに

わくわくチャレンジし続けていくことが、

アセンション=進化のポイントだと私は思います。 ^ ^





[483] 2013年06月17日 13:00

貴



みなさま こんにちは✨

貴です♪

アセンションのポイントについて感じてみると

ほんの身の回りに

感動できるものがたくさんあることに気が付きました💕

これってほんとうに！

なんて幸せなことだろう！と思いました✨

そこから始まるのだと感じました！

[http://nmcaa-taka.sakura.ne.jp/home/book\\_taka\\_2013P\\_files/point.taka.pdf](http://nmcaa-taka.sakura.ne.jp/home/book_taka_2013P_files/point.taka.pdf)

ありがとうございます✨

\* (= ^ . ^ =) \* 貴 \*

[484] 2013年06月18日 16:53

[ひろし](#)

みなさん👋こんにちは👋👋

ひろしと申しますん💡

アセンション❤️❤️について

僕を感じるポイント💡ってこんな感じでえ～す👋

<http://nmcaa-hiromi.jp/e-book/hiroshi/pdf/ascension-point.pdf>

よろしく👋👋👋

[485] 2013年06月18日 21:59

[みどり](#)

みなさん、こんにちは👋👋

みどりです。

私が感じた、アセンションのポイントを書いてみました！！

<http://nmcaa-midori.sakura.ne.jp/as-library/l-page/2013/me-fil/as-pointo.pdf>

楽しんで、ワクワクといきましょう！！💡💡

みどり

[486] 2013年06月18日 22:28

一子

皆さま、こんばんは。

一子です。❤❤

私を感じるアセンションのポイントを書きました。

<http://nmcaa-kazuko.jp/public/mixi/130617.pdf>

愛を実感すること、いろいろやってみて経験して、体感することって大切だなと思います。

ハートの愛で包み込む感じって、とっても嬉しくて、あたたかい。

そして、し・あ・わ・せ！

ちいさなことからでも「かたち」にしてみよう！

その体験の積み重ねは楽しいものだと感じています。😊

♪(o° ∇° )人(° ∇° =o)♪

[487] 2013年06月19日 13:36

敬子

こんにちは！ 敬子と申します。

アセンションのポイント・・・！

私は「ワクワクの方向へむかうこと！」なのかなと思います。

何気ない好奇心にそって NMCAA に参加してから

「エネルギー」に意識をむけるようになって、

それまで物質偏重で固まっていた考えが広がりました。

エネルギーを感じていくと

「こういうことだったのか！！」という気づきが多くなりました。

愛も エネルギーですしね！！

この 愛のエネルギーというのが

いろいろと、相当すごく、おもしろいことがわかってきました。

これからもワクワクの方向へ向かいます！！

敬子♪(\*^-^\*)o∠☆：°\*

**[488] 2013年06月19日 20:31**

[まさと](#)

みなさま、こんばんは♪

アセンションのポイントについて、キーとなることを

体験から自分なりに書いてみました♪

身近な存在が、基本的な気づきになるのでは？と感じています♪

参考になれば幸いです～よろしくお願いします～^^

<http://nmcaa-masato.sakura.ne.jp/asenmsion%20point.pdf>

まさと

[489] 2013年06月20日 11:42

[緑水](#)

みなさま こんにちは👋

私流のアセンションのポイントを書かせていただきました。

よろしくお祈いします。🙏

「自分が楽しみたい」✨

「自分が学びたい」などなど、

「自分が・・・」という思いから、

「自分から・・・」「自分も・・・」と、少し変えただけで、

意識の拡大が始まっていると思います。

人と共に何か楽しいことをして、共振、共鳴すると

楽しいエネルギーが拡大していくように思います。✨

更に、「人のためになりたい」という気持ちは、

「自分が・・・」「自分も・・・」の思いにあった「自分」が消えています。

人のため、地球のため、と思っている時、

自分が消えているのではなく、その人や地球になって

自分の意識が拡大しているように思います。

アセンションとは、進化し意識が拡大することなので、

アセンションのポイントとして、

「自分」からどれほど、意識が拡大するかのように思います。

私は、人の元気な笑顔が大好きなので、

元気が拡大することを通じて、進化していきたいと思っています。

多くの笑顔のために、目の前の人を全力で元気にしたいと思っています。

目の前の人に、今の自分のできる全力を尽くすことが、

私のアセンションのキーポイントです。

不思議なことに、全力で尽くさせていただくと、

とても幸せな気分になれます。

そこにいる人達全員とコラボでき、みんなが元気になり、

みんなが最高の幸せを感じます。

この幸せを感じると、また拡大したくなり、

どんどん幸せが拡大していきます。

みんながみんなの幸せを考えられるように、

みんなの幸せの拡大を、真に願い、実践することが

真のアセンションのポイントのように思います✨

日々、多くの人の元気のために、

実践させていただけることに、感謝し、

全力を尽くして、実践させていただきたいと思います。

緑水

[490] 2013年06月21日 17:24

R y o

みなさん、こんにちは。

R y oです。(^^)

アセンションのポイント

と聞いて感じた事を書いてみました。

よろしくお願ひします。

<http://www.egao-network.jp/e-book/ryo/2013p/ascension-pointo/ascension-point-ryo.pdf>

R y o (^^)

出典：アセンション Café Japan 2013 Ascension Project!!!

[http://mixi.jp/view\\_event.pl?comm\\_id=6051750&page=24&id=72720016](http://mixi.jp/view_event.pl?comm_id=6051750&page=24&id=72720016)