

テーマ

# 「アセンションのポイント」

Vol.2

—2013 Ascension Project—

ACJ より

NMCAA

Ascension Library



<< 2013 Ascension Project !!! >>

2013年は、日本、そして日本人、  
一人ひとりと全体の真のアセンションに重要な年となります!!!

「2013 Ascension Project」については、下記のWebをご覧ください。^^

<http://ascension-project.jp/menu/index.html>

(携帯の方は <http://www.ascension-project-m.jp/> )



2013年アセンションP、そしてすべてにおいて、  
最も重要なテーマは『愛』です。\*^^\*  
これは永遠・無限のテーマであり、進化であり、  
アセンションそのものですので、永遠・無限に続き、  
今後もそれを中心、柱として進めていきますが、  
アセンションに役立つ、その他の様々な側面として、  
各月のテーマも進めていきます!!!

2013年6月のテーマは、「アセンションのポイント！」です!!

これまでの学び、実践、体験等を通して、  
アセンションの重要なポイントとは何か!?

その鍵は!? 役に立つノウハウ、

そして何を強化すべきか、したいか等について、

自由にワクワクMAXでコラボしてください!!\*^^\*///

長文の場合は、WebUpして、URL添付をお願いします。\*^^\*

皆さんのワクワクで有用なコンテンツを、楽しみにしています!!!

∞LOVE&LIGHT

2013 Ascension Project&NMCAA



[491] 2013年06月23日 00:12

[ルミネス](#)

皆様、こんばんは！

ルミネスです (\*^^\*)

“ 愛にはじまり、愛に終わる — ”

アセンションのポイントとは、ずばり“愛！！”

だと思います (^\_^)

私は北陸に在住しており、白山は故郷の象徴です

アカデミーで取り組んでいる、アセンション瞑想を通して

見えてきた“ 愛 ”の物語があります

はじまりは、愛だった...

その“愛”が永〜い時を経て、今鮮やかによみがえり

日本の大地を揺り動かしている

日本とは、“日の丸”という、究極の愛を旗印とした約束の地

世界と宇宙にとっての、“愛のひな型”と決められた国...

アセンションの世界では

物語＝ノンフィクション？！

驚きの連続です (\*^^)v

それでは、ご覧下さい！

<http://ascension-hokuriku.net/menu/new/2013.6.22-furusato-hyama.pdf>

永遠の愛と光の中で ルミネス

[492] 2013年06月24日 07:57

[ひだまり 佳子](#)



皆さま、こんにちは💕

佳子です💕

今日は、私の感じるアセンションのポイント💕💕

をお伝えしたいと思います👉

アセンションのポイントは、沢山あると思います

その中でも、意識していきたいと思っているポイントが

ポジティブ 100%👁️👁️

全てをポジティブに捉えるという事です👁️👁️

本来、全ての事象は、ニュートラルであり

良いも悪いもありません。

この事を理解すると

日常起きる事象に振り回されなくなります👉👉

常に、ニュートラルな視点で物事を捉え

そして、全てポジティブな視点

その中の愛と光に目を向け

良い方向から捉えていくということ👁️👁️

常に、事象の愛と光を見るようになると

日常に、愛と光が溢れて

良い事ばかりが起きるようになります👉👉

アセンションの法則、フォーカスした物が拡大していくのですね🎵

自分次第で、人生は良い事ばかりに出来るのです❤️

そして、常に幸せな自分を創っていくことができるのです❤️

皆さまも、是非！常に事象を良い方向から捉えてみてくださいね!!

きっと、良い事がどんどん増えていきますよ❤️

∞愛と光と感謝と共に

佳子

**[493] 2013年06月26日 17:25**

[美千代](#)

皆さま、こんにちは！

美千代です。

今日はこちらは終日雨の梅雨らしい一日です。

アセンションのポイントは

皆さまそれぞれにたくさんあると思います。

今私が感じているポイントをシェアさせていただきたいと

思います。

<http://hihumi369.net/a-library/2013-6-michiyo.pdf>

どうぞよろしくお願ひいたします。^^

美千代

[495] 2013年06月26日 21:26

[一子](#)

皆さま、こんばんは！ 🍷❤

一子です。

今回は、人との出会いの素晴らしさをアセンション日記としてみました。

アセンションは意外と体育会系でもあった……。 (\*^▽^\*)ゞ

<http://nmcaa-kazuko.jp/public/mixi/130625-ACJ.pdf>

出来事の当事者になっていると、周りの状況が見えなくなったりすることがありますが、

そんなとき、第三者の視点や忠告などは、的確だなあと思ったりします。

皆さまに感謝！ ☆ ( \* ^ ▽ ^ ) ♡ 🍷❤

[496] 2013年06月27日 16:06

[Hana](#)

皆さま、こんにちは！！

Hanaです。

私自身が体験中のアセンションのポイントをシェアさせていただきます。

それは、ハートを開いて「共鳴」していくことです。

共鳴といっても何か大げさなことではなくて、

ちょっとしたエネルギーの交流からはじまるような身近なことが大切だと感じています。

身近な共鳴が掛け算でひろがって、個性豊かなオーケストラのようになっていくと思います☆

本当に当たり前のことですが、

ハートから愛を贈れるのも、相手や対象の存在があつてこそで、

自分一人だけでは何もはじまらないというのを実感しました。

アセンションの道を一緒に歩んでくれる仲間の存在や、身近な人たちがいてくれることが、

どれだけ有り難いことなのか、わかったようなつもりで全くわかっていなかったことに気づきました。

また、少し話しが変わりますが、子供の頃に通っていた柔道教室で

「礼に始まり、礼に終わる」と言われたのがふと浮かびました。

他者の存在そのものに感謝する・・・。

その意味が今になってやっとわかってきた感じがします(^^)

武道に限らず、神社でも作法として鳥居の出入りから参拝まで礼に始まって礼に終わりますし、

本当に大切な日本の文化でもあると思いました。



アセンションにおいても、自分以外の存在への感謝を忘れずに、

ワクワクで進んでいきたいと思います！！

Hana

[497] 2013年06月27日 23:48

[愛志](#)

みなさま✨

こんばんは🍷 愛志です✨

アセンションのポイントを

自己が感じるままに書いてみました❤️

<http://www.nmcaa-love.jp/4-1ascension-library/2013p/ascension-point/itosi.pdf>

ライトワークができる喜びと感動を

あらためて感謝&認識できたと強く思います🙏🙏🙏

ライトワーク＝アセンション

やはり、絶対の法則ですね(\*^。^\*)

それでは、

宜しくお願いいたします(^o^)/

愛志

[498] 2013年06月28日 02:29

[真美](#)

真美です。みなさま、こんばんは！🎵

アセンションのポイントかどうかわかりませんが、今日気づいたことです。

「忙しい」、「忘れる」という漢字、心が亡くなると書きますが、

心=エゴとすると、エゴが無い状態、即ちハイアー100の状態じゃないかと

思いました。だから、いろいろ考えずに忙しく動いていけば、それはハイアーが

動いている状態なのではないかと思いました。

忘れるのもハイアーが忘れさせてる？！

とにかく、わたしは、今までのんびりしてきましたが、忙しく動いていこうと

思います！！

[499] 2013年06月28日 10:55

[空 \(そら\)](#)

みなさま、こんにちは😊

空 (そら) です。

アセンションのポイント💡

いろいろ思いつく中、

2つに焦点を当ててみました。

<http://nmcaa-sora.sakura.ne.jp/contents/2013ap/acj-6.pdf>

よろしく願いいたします。

**[501] 2013年06月29日 16:28**

[愛奏](#)

みなさん こんにちは👋

愛奏と申します✨

これまでに私が感じた、「アセンションのポイント」の

一部ですが、下記に書いてみました💕

<http://nmcaa-sumera.jp/content/2013p/pdf/point-aiknd.pdf>

もしもお役に立てたら嬉しいです。

幸せを✨たくさん味わっていくのが💡アセンションなんだな〜と

つくづく実感しています💕

愛奏

[502] 2013年06月30日 02:08

アリマ

みなさま

こんばんは！アリマと申します🍷

ありのままに物事を観ること。

物事をニュートラルに観ること。

アセンションにとって大事なポイントだと思います✨

「～しなければならない」という価値観は世の中に溢れています。

その制限された価値観・執着に気付くこと。

言うのは簡単ですが、いざやってみると難しい。

気付いていないからこそ執着していると言えるからです。

愛・思いやりの気持ちを持つこと❤️

すると執着に気付くことができます。

なぜなら・・・

愛とは受け入れること。

様々な価値観を受け入れること。

つまり、制限された価値観に気付くことができます。

そしてあらゆる価値観を包括し、統合していきます🍷

以下にサラリーマン生活における体験談を載せています。

<http://lightworklife.jugem.jp/>

参考になれば幸いです🙏

**[503] 2013年06月30日 07:06**

みつえ

みなさま こんにちは！🙏

私がかんじる、アセンションのポイントです。

「みんなのために、何ができるかな？」

その気持ちからブレないことが

アセンションの一番のポイントだと思います。^^

「自分のために・・・」では、なかったんですね。^^; (笑)

その存在のために、愛そのものになること。

無限に愛すること・・・

愛が拡大していくこと・・・

それがアセンションだと思います。

「贈ったものが贈られる」

これが、宇宙の法則だそうですが、

誰かに愛を贈るときに初めて、

自分の愛も拡大していくことになり、

「誰かのために、」が重要。👤

つまり、

アセンションは一人ではできない👥

というところが、

ワクワクするほど深くて、

超ポイント！と思えます。✨

**[504] 2013年06月30日 09:23**

[愛伝](#)

みなさま👤

こんにちは

愛伝です^^

アセンションのポイントについて

みなさんから本当に多くの視点から

メッセージが出されていますね@^^@///

答えが無限にあるなーって実感です!!!

さまざまな観点で素晴らしいアイデアが出されていて

感動です!!

私はアセンションのポイントとして

多様な視点ということを

お伝えしたいと思います^^

よろしければ、以下のリンクをご覧ください^^

[http://nmcaa-aiden.jp/ascension\\_library/aiden/2013P/6-point-2.pdf](http://nmcaa-aiden.jp/ascension_library/aiden/2013P/6-point-2.pdf)

みなさまとのコラボで

より多くの気づきが得られることがとても幸せです@^^@///

ありがとうございます！！

アセンションとは宇宙が幸せになる道💖🌟💖🌟💖

愛伝

∞愛∞光∞信頼

**[505] 2013年06月30日 13:07**

[愛奏](#)

みなさん！こんにちは!(^^)!

愛響（旧紫音）と申します！

こんな視点からのアセンションのポイントを

書いてみました!(^^)!

よかったら、下記 URL からお入りください！\(@o@)/！

URL <http://nmcaa-sumera.jp/content/2013p/pdf/point-aihbk.pdf>

[506] 2013年06月30日 20:14

[ルミネス](#)

皆様、こんばんは！

ルミネスです (\*^^\*) 。.:\*:.☆.:\*:.°°.

いよいよ、Ai先生著 新刊『皇人』(すめらびと)が手元に...

以前、『ネバーエンディングストーリー』という映画を

ワクワクしながら見た記憶があります

気の弱い少年が、ある日、不思議な本屋さんで手にした

一冊の本を読み進めていくうちに、

本の中の勇敢な主人公と、完全に一体化していくという

まさにアセンション物語でした！

SFやファンタジーは、宇宙からのメッセージ！

地球と私達の未来の姿、はたまた警告でもあります

という事は、『皇人』発刊?!には、どんな意味があるか?!

日本という国に住む私達の、封印が解かれる時?!



ワクワク・ドキドキが、止まりません... ね！ (\*^^)v

アセンションのポイントとは、意識の変化であり

自分からはじめるもの！

奇跡が突然降ってくるのではない、という点でしょうか

私も、故郷“白山”とともに、日々進化（アセンション）中！！

少しでも参考になることがありましたら幸いです（^^）

ご覧くださいませ！

<http://ascension-hokuriku.net/menu/new/2013.6.30hamuyama.pdf>

永遠の愛と光の中で ルミネス

**[507] 2013年06月30日 22:09**

[AKI](#)

みなさま～こんばんは！ AKIと申します（^◇^）

難しく 考えると

果てしなく難しくなりますから

そんなの楽しくないので やめま～す🍵

アセンションって ほんとは とても

シンプル！！

そんなことに気づく

アセンションのポイントを

書いてみました✨

読んでみてくださいね～❤

<http://www.nmcaa-love.jp/4-1ascension-library/2013p/ascension-point/ascension-point-aki.pdf>

**[509] 2013年06月30日 23:16**

[京子](#)

みなさま、こんにちは！京子と申します❤

アセンションのポイントについて、「どうしたらアセンション出来るのか？」という視点で見ると

「まず、やってみる」ということに尽きるなあ～と感じます❤

私がやっている方法をご紹介します😊✨✨✨

<ステップ1：実践>

こちらに投稿された「アセンションのポイント」についての数々の素晴らしいメッセージの中で

「ぴーん！」ときたことを、「まず、やってみる」

(例) わくわくする方を選ぶ、物事を良い悪いでなくニュートラルに捉える、

笑顔で挨拶する、真っ赤なハートになってみる

<ステップ2：検証>

実際にやってみて「どう感じるか？」をよーく感じてみる。

※ここで、何も感じられない場合は、感じられるまで「やってみる」(続けてみる)


<ステップ3：継続>

何だか体が軽～くなったような、ハートに羽が生えたような、嬉しい感じ、楽しい感じがしてきたら

一歩、アセンションした証拠<sup>+</sup><sup>+</sup>

さらなるアセンションに向かって、さらに「続けてみる」<sup>!</sup>


アカデミーでAi先生はいつも「何事も1か月、真剣にやれば必ず出来る！」と仰っています<sup>+</sup><sup>+</sup>

アセンションもしかり 


なぜなら、アセンションとは「本来の自分、純粋・ピュアーな生まれたての魂に戻っていくこと」であって、

例えるならば、長い輪廻転生の歴史で身に着けてきた観念、感情を一枚一枚脱いでいくプロセスだと

思うからです<sup>♥</sup>

本当に、玉ねぎの皮を一枚一枚剥いていくのに似ているなあ～と感ずます 

そして、最も重要なことは、玉ねぎの皮は待っていれば誰かが剥いてくれる訳ではなく、

自分で剥く(脱ぐ)しかないということなのです  <sup>+</sup><sup>+</sup><sup>+</sup><sup>+</sup><sup>+</sup><sup>+</sup>

アセンションの主演は自分自身なのです<sup>+</sup><sup>+</sup> <sup>+</sup><sup>+</sup>

だから、「やってみる」ことでのみアセンション出来るのだと、日々実感しています<sup>♥</sup>

私の愛言葉は「やれば必ず出来る、やれば必ず分かる」です👉

Let's Try!!! Let's Ascension!!!

さあ、今から、ここから、一緒に始めましょう💖💖💖

[510] 2013年07月01日 00:40

結

🌟💖みなさま、こんばんは!💖🎵

結と言います。

私も、遅ればせながら、アセンションのポイント書かせて頂きました。

📧アセンションのポイントとは?👤

最近日本は、いろんな出来事を通して、注目されています。

この前の、渋谷のDJおまわりさんも

ハートで誘導したり、注目されていました。

その日本の良い所を知ることだと思います。

私は、小さい頃、なぜ生まれて来たのだろうか?とっていました。

大きくなると、今度は、日本という国に産まれて良かった!

とっていました。

ある時、職場での出来事ですが、

日本より、◎◎の国の方が良いと、あるお客様に言われましたが、

私は日本の方が良いと譲れなかったことがあります。

今になってもその時のことが、心に残っています^^。

自然の四季、水の豊かさ🌄

世界のどこよりも安全な国、日本。

漠然と、思っていたことでしたが

最近は特に日本の良い所として、世界の人達の心を動かし、

注目されることが多くなりました。

愛のある国、心の豊かさがあるところとして

自然と環境に現れている日本は、

無限の可能性を秘めている素晴らしい国だからと思います。

それもぜえ～～んぶ、ひっくるめて言うと

愛のある国と言う事になります^^。❤️

みなさま、お付き合い下さり、ありがとうございました。❤️

**[511] 2013年07月01日 01:35**

[NMCAA 楓香](#)

❤️ アセンションのポイント

みなさんこんばんは

楓香と申します。😊

アセンションのポイント、自分で感じたことを、投稿します。

毎日一瞬一瞬をポジティブに

おくることだと感じました。

私は、明るく元気がとりえだとわかり

そういう、気持ちでいると

明るく元気がプラスに周りも伝わっていき、

また次へと繋がっていきます。❤️

言葉一言でも、心に響き あ〜そうだったのかと

気づいて、前へと前進していく。

それが、楽しく嬉しく感じています。

今、生かされていることに感謝でいっぱいです。

ここでみなさんと出会えて、なんて幸せものです。

有難うございます。

皆様 宜しく申し上げます。

❤️楓香❤�

**[513] 2013年07月01日 22:17**

[日花](#)

皆様 こんにちは！

日花です。

私もアセンションのポイントについて書いてみました。

\* 私が思うアセンションのポイントの一つは【実践・行動】です。

## 「アセンションのポイント～体験編～」

以前、ある先生から「全部自分なんだ」と言われた私は納得出来ませんでした。

その意味を聞くと「気付け！気付け！」としか答えてもらえず、仕方なく本に答えを

探しましたが答え(気付き)は無く、現実を変えられず悶々としていました。

(その頃は、気付くだけで現実が一瞬で変わると本気で思っていました)^^ ;

その後、NMC AAに参加して学んだことを実践していくうちに、その先生が言われ

ていた意味が分かりました！

それは、

◎大切なことは教わるのではなく自分で気付くこと！

そして、気付いたことを【実践・行動】すること

◎すべては自己責任であり「贈ったものが贈られる」というシンプルかつ重要な

宇宙の法則そのものだったのです！

『自分が変われば相手が変わる』という知識(頭)だけあっても何も変わりません。

「そうだったのか！」と真に自分で気付くことによって、絡んだ糸がスルスルと  
ほどけて行ったのです。

具体的には、「起こることは自己責任である」という意識に完全に切り替える

ことにより、相手や状況のせいにするのがなくなり心が楽になりました。^^v

今は、仕事や人間関係で悩み、転職を繰り返していた昔が嘘のように、感謝の想いで

仕事をしています。

学んだことを実際に【実践・行動】していくことで気付きが生まれ、その気付いたこと



をさらに【実践・行動】に移すことでアセンションが加速して行きます。

『気付き→実践・行動』→『気付き→実践・行動』→∞

気付くことは(意識の進化)アセンションシフトの階段であり、【実践・行動】は

そのための重要なポイントの一つだと思います。

何か一つでも皆様のアセンションのヒントになれば嬉しいです。^^

日花

[514] 2013年07月02日 21:23

[和子](#)

みなさま、こんばんは🍷🍷🍷

和子です。

いい季節になりましたね。

今年は、珍しくサボテンの花が咲き🌵

トマトやきゅうりが実りはじめ、楽しみが増えてきました。🍅🍓

ぜひとも、参加でワクワク...

わたしが、感じる「アセンションポイント」を

書いてみました💕

楽しんで見て頂けると嬉しいです。💕

✨ <http://an27.sakura.ne.jp/4-12/library/pdf/kazuko/kazuko-2013.6.29.accension-point.pdf>

みなさまと笑顔で結ぶ^▽^

和子

**[515] 2013年07月03日 11:28**

[愛葉](#)

みなさま、こんにちは💕

愛葉です🙏

7月になっちゃいましたが、

私の思うアセンションのポイントです🍀

～アセンションのポイント～

今、私が思うアセンションのポイントの一つは

自分の持っている

変なこだわりを手放す

ということです🌟🌟🌟

こだわりが

～でなければいけない💢

になるのなら

このこだわりは本当にいるのかな

と自分に問いかけるようにしよう

いらない💢

と思えたら

手放そうと思っています😊

もう一つ

良い、悪い、正しい、間違い

と短絡的に判断しないように

ということです🌟🌟🌟

これは、一人一人基準が違う

また、見方によってかわる

ということもあると思います👉

二つとも

自分の考えや想いに縛られないように

心がけること

少し横に置いておくこと

から始められる

気がついた時から始められる

アセンションのポイント

だと思います💖💖

ありがとうございました🙏🌸

愛葉

出典：アセンション Café Japan 2013 Ascension Project!!!

[http://mixi.jp/view\\_event.pl?comm\\_id=6051750&page=24&id=72720016](http://mixi.jp/view_event.pl?comm_id=6051750&page=24&id=72720016)