



テーマ

# 「アセンションの体験」

Vol.1

—2013 Ascension Project—

ACJ より

NMCAA  
Ascension Library



<< 2013 Ascension Project !!! >>

2013年は、日本、そして日本人、  
一人ひとりと全体の真のアセンションに重要な年となります!!!

「2013 Ascension Project」については、下記のWebをご覧ください。^^

<http://ascension-project.jp/menu/index.html>

(携帯の方は <http://www.ascension-project-m.jp/> )



2013年アセンションP、そしてすべてにおいて、  
最も重要なテーマは『愛』です。\*^^\*  
これは永遠・無限のテーマであり、進化であり、  
アセンションそのものですので、永遠・無限に続き、  
今後もそれを中心、柱として進めていきますが、  
アセンションに役立つ、その他の様々な側面として、  
各月のテーマも進めていきます!!!

2013年7月のテーマは、「アセンションの体験！」です!!

これまでのアセンションの学び、実践、体験等を通して、

「アセンションの体験」について、  
自由に、ワクワクMAXでシェアし、  
コラボしてください!!\*^^\*///

長文の場合は、WebUpして、URL添付でお願いします。\*^^\*

皆さんのワクワク&ウルウル体験コンテンツを、  
楽しみにしています!!!

∞LOVE&LIGHT

2013 Ascension Project&NMCAA



[516] 2013年07月03日 12:58

[Kei](#)

みなさま、こんにちは😊

Kei です✨

アセンションの体験を書いてみました💖

<http://www.nmcaa-kei.jp/e-book/no4/2013/as-taiken/kei.pdf>

少しでも何か伝われば嬉しいです💖

Kei

[517] 2013年07月06日 16:06

[笑美](#)

みなさま

こんにちは✨

愛と笑いの使者・笑美と申します。🙏

笑いは一瞬にして、ネガティブをポジティブに変換できるんですよ。✨

そんな体験しましたので、投稿させていただきます。

[http://www.nmcaa-gaia.jp/Gaia\\_de\\_qiu\\_yi\\_shino\\_mu\\_jueme\\_yu\\_zhouasenshonhe\\_xiangkatte/NMCAA\\_No.4-17\\_files/ACJ%207.4%20Emi.pdf](http://www.nmcaa-gaia.jp/Gaia_de_qiu_yi_shino_mu_jueme_yu_zhouasenshonhe_xiangkatte/NMCAA_No.4-17_files/ACJ%207.4%20Emi.pdf)

[518] 2013年07月07日 19:49

まさと

みなさん、こんにちは♪^^

まさると言います♪

アセンションの体験、自分がここ最近体験したことを

ありのままに書いてみました♪^^

よかったら読んでみて下さい～♪

<http://nmcaa-masato.sakura.ne.jp/acttai.pdf>

まさと

[519] 2013年07月10日 08:14

Hana

皆さま、こんにちは！

Hanaです。

アセンションの体験についてシェアさせていただきます！

最近「力愛不二」と言われる通りに、

強さを身につけることが必要だと感じる事が多くありました。

そんな中で、ひとつ発見があったのは、

愛と意志の強さ、ハートの強さ、どれについても、

自分のための強さではないということでした。

アセンション=ライトワークであって、

自分のためのアセンションが無いのと同じだと思いました。

また、同じように自分にとっての本当の幸せは、

まわりの人たちの幸せだと気づきました。

そして、その幸せをできるだけ大きく深くひろげていくことが、

自分自身で本当に望むことだとわかってきました。

今までは「幸せ」という身近なことについても、

「自分にとって」という視点でちゃんと正面から向き合って来なかったのだと思います。

やっと素直に大切なものに向き合うことができ、とってもうれしい気持ちです(^^)

道端に咲く小さな花も、決して自分のために咲いているのではないし、

何気ない笑顔や幸せも、自分のためだけにあるものではないと実感しました。

色々な大きさや形の幸せが、ひとつに結びついて地球・宇宙にひろがっていくように、

私自身もこれから幸せな体験をもっともっと増やしていきたいです！！

Hana

[520] 2013年07月12日 10:10

[初日](#)

みなさま こんにちは。 初日です🍷

NMCAA で勉強を初めて 2 年半になります。

その間に、「あ、私アセンションしたかも！神化したかも！」

と感じた事をシェアしたいと思います。

それは「愛で行動している時は全く疲れず。」と感じた

時です。

誰かの為、日本の為、そう思って行動している時は疲れを

感じません。むしろワクワクします。

これこそが自分が本当の「愛」になっている、「愛」を発神

している時なのだ気づいた事です。

自分が「愛」になれている事。それがこれまでの行動と違うのだと

気づけた事。

たいした事ではないかもしれないけれど、私にとって大きな

「アセンションの体験」です。🌟🌟🌟

読んで下さってありがとうございました。

神聖なるフォトンと共に  
初日

[521] 2013年07月16日 20:55

[安](#)

みなさま🐼

こんにちは～👤🎵❤️

安です👤

「アセンションの体験」を、

心に浮かんだままに、書き綴りました👤📖

<http://www.nmcaa-kei.jp/e-book/no4/2013/as-taiken/an.pdf>

みなさまのお役に立てれば、幸せです❤️👤👤

どうぞよろしくお願ひいたしま～す👤❤️👤👤

深き赤いハートから 愛と光と感謝をこめて 安(\*^ω^)\*

[522] 2013年07月17日 14:11

[敬子](#)

こんにちは！ 敬子と申します。

私のアセンションの体験・・・・・・・・

それは 正直 新宇宙を実感していることです・・・・・・・・！！

おもには、自分自身の心の在り方（=意識=エネルギー）が、

まるで変化しました。

自分が変われば世界が変わる！ということなのかもしれませんが。

NMCAAでの活動に実際に参加しはじめたのは2012年の1月ですが、

現在至るまで波こそあったものの、

今となってはほぼ 別人となりました。

わかりやすく言えば、落ち込みやネガティブな感情を

ほとんど体験しなくなっていることです。

ハートや愛を意識すること、物事をエネルギーでみることなどが楽しく、

わくわくで続けていくうちに

自分の中が 愛、ポジティブ一色になってきました。

この状態は 私にとってはまったく新しい境地で、

さらに愛とポジティブを拡大していくこと、



それはイコール、幸せがどこまでも拡大していくこと、

これも、私にとっては 未知の体験です。

ここから先は、私にとって 未知の連続です・・・！！

これはもう、魂レベルでわくわくです。

愛・ポジティブ一色、幸せの拡大、未知の連続

これが私が体験したアセンションです。・・・大枠ですが！🎵✨❤️

敬子♪(\*^-^\*)o∠☆：°\*

[523] 2013年07月18日 16:03

[Hana](#)

皆さま、こんにちは！

Hana です。

身近なアセンションの体験をシェアさせていただきます！

私が現在進行形で感じているのは、

「喜び」についての意識の変化です。

以前は、喜びといっても何となく喜怒哀楽のうちのひとつという捉え方でした。

しかし、ライトワークに取り組んでいくうちに、

だんだんと自己のハートと魂から湧き上ってくる喜びを体験するようになりました。

それは、動と静が調和したような感じで、

力強く核心的であると同時に、とても静かなエネルギーでした。

何かの出来事に反応した喜びではなく、喜びそのものが自己の奥深くから生まれてくる感じですよ！

自分では、これが「生きる喜び」と呼べるものかも知れないと思いました。

また、喜びを分かち合える人たちや仲間との存在の大切さを改めて感じました。

現在の変容のイメージは、ハートに喜びの翼がニョキニョキと生えてきたような感じですよ(^^)

ホヤホヤの喜びの翼で、希望に向かって羽ばたいていきたいと思えます！

そして、希望へと羽ばたきながら、自分自身も地球・宇宙にとっての希望になりたいと強く思いました。

冒険者の航海を助けた、夜空に輝く星たちのように、

足元にある小さな花の笑顔のように、

たくさんの人たちの心に届く、希望の灯になっていきたいです！

Hana

[524] 2013年07月18日 18:13

[ひろし](#)

みなさん👋 こんにちは👋👋

ひろしですう～ん🌞

アセンションについて学び始めて、まだ10か月余りですが(^\_^)

その体験を描いてみました📖

<http://nmcaa-hiromi.jp/e-book/hiroshi/pdf/ascension-taiken.pdf>

よかったら、覗いて👁️ね💕

[525] 2013年07月18日 22:27

[愛光](#)

👋みなさま こんばんは！

愛光と申します！

「アセンションの体験」

子どもが生まれ、子どもの成長をととても嬉しく感じます。

運動会、卒業式など、自分のこと以上に、とても嬉しかったことを覚えています。

子どもが、喜びを運んできてくれました。

自分だけの喜びではなく、自分以外への喜びがとても嬉しいことを

真に教えてくれる存在が子どもです。

子どものお蔭で、意識が拡大し成長させてもらいました。

これほどまでに、自分のことより、子どものためにと、親は思うことも知りました。

母と子は特別な吸引力で結ばれています。

この吸引力を拡大するのが、アセンションのように思います。

人は感じて動くように思います。(感動)

愛を感じて愛の行動をすると、愛が拡大します。

その基本的な愛を学び、愛の実践の場が家庭だと思えます。

太陽のような母親から、子どもは愛を受け、母親は子どもを護り、強くなります。

一番の基礎、家庭がしっかりしてこそ、家族の気持ちは安定します。

親の愛の大きさが、家族の安定に繋がります。

そして安定から、拡大に向かいます。

アセンションは、自分だけでなく、自分以外の人の幸せの拡大のお手伝いを

することにより、意識が拡大し、喜びが拡大することのように思います。

そして、多くの人と喜びをコラボすることのように思います。

他人の喜びが自分の喜びになった時、

自分の喜び以上に喜べた時、

多くの人と喜びを分かち合った時、

とても幸せを感じます。

この幸せがアセンションを体験した喜びのように思います。

喜びの拡大がアセンションに繋がると思います。

母の愛が家族の幸せに通じ、

家族は、それぞれの世界で拡大していき、愛が拡大していきます。

母の愛が、世界の平和、地球、宇宙へと拡大していきます。

この母の愛を感じ、喜びを感じてこそ、拡大します。

母の愛を知り、愛を拡大し、みな一つ、世界が一つとなり、

真に喜んでくれる母の元へと還る体験だと思います。

愛と光を込めて

愛光♡

**[526] 2013年07月22日 14:08**

[Hana](#)

皆さま、こんにちは！

Hana です。

アセンションの体験をシェアさせていただきます！

シンプルかつストレートに「愛」に向き合ってみた体験です。

私自身は、ライトワークに取り組むにつれて、

愛とは「愛する」ものという実感が湧いてきたところです。

以前は自分に制限をかけて、

愛そのものに真正面から向き合うことを避けていたのかも知れません。

愛は、大事に抱え込んでしまっておくものではないし、

アセンション=ライトワークの通り、

発現してこそ愛ということがわかってきました。

アセンションは、自らがフィールドプレーヤーとして参加することに意義があつて、

そのために自分は今ここに存在しているのだと強く思いました。

中今において、愛は、自分にとって永遠の命そのものだと感じます・・・。

そう感じると、胸の奥深くから心地よい開放感がひろがってきました。

そして、宇宙にあまねく存在する無限の愛の中に、

自分の命がへその緒のようにつながっている感覚が生まれました。

愛とは、まぎれもなく自分自身のことだと思い出した体験でした。

全ての愛が、宇宙の愛の母から生まれて、愛の母に還るように、

自己の中心に、宇宙の愛の母が生み出してくれた愛の命があるのを感じます。

そこには、母から子への、限りない永遠の幸せを願う愛が込められているとしか思えません。

自己の中心にある愛の命、そこに込められた願いと一体となったとき、

宇宙の愛の母と子の願いがひとつになる幸せ（=志合わせ）が生まれると思います。

それは、同じ願いをもった同志としての愛の絆でもあると感じます。

今とこれから、自己の中心にある愛の命を燃やして、

地球・宇宙の全ての存在の幸せのために、できるだけ多くの人たちの幸せのために、

アセンション=ライトワークに取り組んでいきます！！

Hana

[527] 2013年07月27日 21:13

[Hana](#)

皆さま、こんばんは！

Hana です。

アセンションの体験についてシェアさせていただきます☆

まんじゅうや味噌のお話し・・・ではありませんが、

紅白、赤と白のエネルギーについての体験です！



赤と白というと、日本を象徴する「日の丸」が浮かぶ方もいらっしゃると思います。

赤色は、情熱や気合など、イメージとしてもわかりやすいように思います。

一方、白については、何となく神社に参拝したときのような神聖さを感じますが、

自分自身ははっきりと明確になっていないところがありました。

極端に言うと、白といっても、どこか落ち着かない無機質な蛍光灯のように、

表面的な色しか意識していなかったように思います。

しかし、自己の中心から真っ白な光にフォーカスを続けていると、

本当の白には、計り知れない奥行きがあるのを感じ始めました・・・。

真っ白な光の中に、根源的な母性性のエネルギーが満ち溢れていることに気づいたのです。

真っ白な光の粒子の一粒一粒にいたるまで、

母なる愛のエネルギーが、ありあまるほど込められているのを体感した瞬間でした。

本当の白には、その深い奥行きの中で、

全ての色彩が有機的につながり合って統合されているのを感じました。

赤は、真新しい日の出のように、はじまりの色。

白は、全てがハッピーエンドで還りつく、おわりの色。

はじまりからおわりまで、全ての愛を統合した永遠のはじまりが、

紅白の「日の丸」かも知れないと思いました。

中今において、日本が存在することに感謝の気持ちが湧かずにいられません。

そして、この日本でライトワークができること、

それがどれだけ幸せで恵まれたことなのかを、深く深くかみしめたいと思います。

全体と個が響きあって、自分自身がどれだけ幸せ者なのかを実感しました(^^)

日本から地球・宇宙へと、永遠の幸せを拡大できるように、

真っ白な素直さと、真っ赤な情熱の合わせ味噌（笑）で、

愛の命を響かせていきたいと思います！！

Hana

[528] 2013年07月28日 16:45

[愛光](#)

👤 皆さま こんにちは

愛光です。

私は昨年より、学童保育の仕事をしています。

昨年の8月、ヘルニアになり、体が全く動きませんでした。

体が思うように動かないのと、指導員が怒ってばかりの指導に限界を感じ、

職場で、思い切って話しました。

すると、以外にもみんな怒ることが嫌いなのに、怒っているということがわかりました。

それから、指導員も安心したみたいで、感情に任せて怒ることが、激減しました。

あれから、1年経ちました。

夏休みで、子ども達は一日中、〇学級にいますが、とても落ち着いています。

とても優しく、お手伝いをしてくれたり、お友達に対して、とても優しく接しています。

嬉しくて子ども達を褒め、保護者にも伝えます。

私は喜びの輪の拡大を感じます。

〇学級の畑でとれたキュウリを切っていると、「やりたい」という子どもがいます。

その子にキュウリを切ってもらい、お話をします。

「〇〇ちゃんが切ってくれたから、〇〇ちゃんのエネルギーが入って

キュウリがおいしくなるよ。

人のために、何かしたいと思えることって、すごく素敵なことで、

〇〇ちゃんの意識がどんどん大きくなるよ。」

と伝えました。

本人は分からないかもしれませんが、ハイアーは知っています。

本人の目は、??といったかんじでしたが、

どこか満足した表情も感じました。

指導員の指導の仕方が変わったのが最大の要因と思われます。

自分のこれまでの生きてきた中での当たり前を、全面にだしていましたが、

学童保育は、留守家庭のお母さんのお手伝いという認識を指導員が持つようになって

変わりました。

そもそも、「お母さん」というのは、それだけで素晴らしいのです。

そこを指導員全員が子ども達の表情から、そのことを認めました。

このことがとても素晴らしいのです。

そう思えたからこそ、子どもと親（母）のよき理解者になり、

応援団になりました。

子ども達は、〇学級で頑張ってお母さんの留守を過ごしているのです。

子どもが頑張っていることを指導員が伝えると、

親は、天にも昇る嬉しさを感じます。

この喜びを指導員と親がコラボし、子ども達を育てると

本当に素晴らしいと思います。

喜びは純粹に伝わります。

小さく感じられることでも、純粹な喜びのため、

人のためになることであれば、

意識が拡大し、アセンションしていることを感じました。

しかも、0学級の指導員や子ども達とコラボして、

みんなでアセンションできたように思います。

愛光

**[529] 2013年07月28日 22:36**

[Hana](#)

皆さま、こんばんは！

Hanaです。

アセンションの体験をシェアさせていただきます！

自分にとっての大切な宝物が見つかった体験です。

探し物は何ですか？ と探し続けて、

やっと見つけることができた宝物は、自己の中心にある「ハート」でした(^^)

本当は探す必要さえ無いくらい、一番近くにあったんですね！

ずっとそこにあったのに、なぜか見失っていたのは、

ただ自分が気づこうとしなかつただけなのかも知れません。

目に見えるだけの表面的なものにとらわれて、

自分で限界の壁をつくっていたように思います。

でも、自分がセルフサービスでつくった壁なら、自分で撤去可能だとわかりました。

意識が拡大した瞬間に、壁自体が消えてしまう感じです。

ハート=愛は、目に見えないし、手で触れることもできないけれど、

エネルギーとして確かに実在する…。

その確信が、ライトワークに取り組むにつれて、自己の真実になっていきました。

そして、ハート=愛は「伝わる」という信頼が内側に生まれていることに気づきました。

天に星、地に花、人に美しい心があるように、

ハート=愛は、全体と個にとって、本当に大切な宝物だと感じました。

今この瞬間にも、ハート=愛という宝物の真価と可能性がどんどん膨らみ続けているようで、

自己の奥深くからワクワクを感じます(^^)

ハートから湧き上がるワクワクと、愛という宝物の真価を、

たくさんの人たちと分かち合って拡大していきたいと強く思いました☆

Hana

[530] 2013年07月31日 13:47

[ひだまり 佳子](#)

皆さん、こんにちは💕

佳子です🎵

アセンションの体験をシェア致します💕

最近、実感していることは

5歳の娘が、優しくなり、いろいろお手伝いをしてくれるようになり

人の喜ぶことを率先してできるようになってきているという事です💕

5歳なので、いつも！とはまだいきませんが

自分が地球に来たミッションを

私と話す中で思い出し

娘の中心におさまるにつれて

自分は、本当は何をしたいのか？

その為に、何をしていけばいいのか？

を意識した上で行動することが多くなりました❤️

間違った事をしたときも

娘のミッション、成りたい姿から

注意し、伝えてあげると

納得するようで

どんどん吸収していっています❤️

やはり、人は

自分の本来のミッションを思い出すと

本来の力を発揮し

グングン成長していくんだと実感致しました❤️

まずは、親である自分が本来のミッションを思い出し、実行し

それから、子どものミッションを思い出すサポートをしていき

実行していけるようにサポートをしていく❤️



そうすると、共にアセンションしていく ✨

ということを実感致しました❤️

∞神聖な愛と光と感謝と共に  
佳子

**[531] 2013年07月31日 20:19**

[晃子](#)

みなさん、こんばんは！

晃子です🙏

私のアセンションの体験です ✨

少し前の自分と今を比べることがあると思います。

たとえば一年前。

私は心配性 かつ どよん🙏と落ち込みやすかったのですが

それが全く無くなりました！

そして、(仕事は置いておいて) 周りに居てくれる人達 (友人なども含めて)

がガラッと変わりました！

当時かかえていた問題（結局は学びなのですが^^）がすべて解決し

心から幸せになりました！

その元をたどってみると、ちょうど一年前、NMC AAの門を

たたいた頃から始まっています！

ハートの大切さや、アセンションの法則など、

基本を学びながら過ごした一年間、

うるうるワクワク体験がどんどん増えていき、MAX値を更新中です^^

その中で素晴らしい師や仲間に出会えたこと🌟🌟🌟🌟

その絆を誇りに思います！！

「今この時にしかできないことをやっている」

ライトワーカーとして、今ここにあることの幸せを感じながら

そんな日々を過ごしています^^

読んでいただき、ありがとうございました！

晃子💕

[532] 2013年07月31日 23:50

優

皆様、こんばんは❤️

優です🙏

私のアセンションの体験をシェアさせていただきます🙏

私は過去、自分のことを人と比較するクセがあり、

自分の欠点を探しては人を羨ましく思っていました。

NMCAAに参加して、

自分が万物の創造主=神から生まれた子供であると学び、

私もみんなも宇宙にとって大切な宝物✨

すべてが愛の存在であると知りました✨

自分に自信をもっていんだ🙏

人と比較する必要なんてないんだ🙏

本当にそう思えたとき、

ぱーっっと自分自身が花開いていくような感覚でした✨✨✨

NMCAAの皆さんとライトワークをしていく過程で

どんどんポジティブになり、

どんどん自分に自信を持てるようになりました💕

今は、すべてが愛しいです💕💕💕

人の役に立ちたくて、自分から愛を伝えたくて広げたくて

NMCAAの門を叩いた私。

あらゆるすべての幸せのために、これからもライトワーク🎵🎵🎵

わくわくで進めてまいります💕

💕優💕

HP ; <http://nmcaa-yuu.jp/>

twitter;[http://mobile.twitter.com/yuu\\_crystal](http://mobile.twitter.com/yuu_crystal)

**[533] 2013年08月01日 00:39**

[みどり](#)

皆様、こんにちは！

みどりと申します。

私のアセンションの体験をシェアいたします。

一番の自分の変化として感じるのは、ネガティブが

なくなったことです！！

仕事などでいろいろあっても、ポジティブに考える

ことができるようになり、悩むことはなくなりました！！

また、みなさんが言ってますように、

アセンション＝ライトワーク！！！！

これを、日々実践しています。

接客業をしていますが、この仕事が愛を発神するのに

とても適していると感じています。

ほんのわずかな時間しか接していなくても、

お客様と心が通じたなと感じられたときは、

とてもうれしいですね😊😊

笑顔が絶えません！

常に、自然に笑顔になれるのも、アセンションをしたから

だといえます。

ポジティブ 100%でいられることは、アセンションを

学んで実践したからです。

アセンションは、学んだことを実践することによって

1歩1歩、成し得ていきます。

しかも確実に！！

これからも、日々実践して、さらにアセンションして

いきたいと思っています。

みどり

出典：アセンション Café Japan 2013 Ascension Project!!!

[http://mixi.jp/view\\_event.pl?comm\\_id=6051750&page=24&id=72720016](http://mixi.jp/view_event.pl?comm_id=6051750&page=24&id=72720016)