



テーマ

五次元

Vol.1

—2013 Ascension Project—

ACJ より

NMCAA
Ascension Library



<< 2013 Ascension Project !!! >>

2013年は、日本、そして日本人、
一人ひとりと全体の真のアセンションに重要な年となります!!!

「2013 Ascension Project」については、下記のWebをご覧ください。^^

<http://ascension-project.jp/menu/index.html>

(携帯の方は <http://www.ascension-project-m.jp/>)



2013年アセンションP、そしてすべてにおいて、
最も重要なテーマは『愛』です。*^^*
これは永遠・無限のテーマであり、進化であり、
アセンションそのものですので、永遠・無限に続き、
今後もそれを中心、柱として進めていきますが、
アセンションに役立つ、その他の様々な側面として、
各月のテーマも進めていきます!!!

2013年5月のテーマは、「五次元」です。
アセンションにおいて、五次元は、重要なテーマの1つであり、
そこに様々なことを含んでいると思います。

「五次元とは？」についての探求や、コラボ、そして実践など、
ぜひ、どしどしワクワク進めてください!! @^^@///

∞LOVE&LIGHT

2013 Ascension Project&NMCAA



[379] 2013年05月01日 22:23

[桃香](#)

皆様、こんばんは！ 桃香です♪

久しぶりに投稿させていただきます🙏

5月のテーマは、「五次元とは」ですね❤️

皆様は、五次元って、どんなイメージがわくのでしょうか？

ん～・・・？ドラえもん？それは四次元ポケットか・・・🤔

私は、五次元とは、目に見えるものを超えて、イメージやエネルギー、

目に見えないけど、感じる❤️・・・そういうところじゃ

ないかな～って思います。

頭で考えるんじゃなく、心で感じる世界。

心の奥にある、何にも縛られない本当の自分。

生まれたままの自分でいられる場所✨

愛と光にあふれた 明るくて幸せなエネルギー❤️

五次元がそんな場所だったら・・・、行きたいな～♪

そんな世界に住みたい🙏

どうすれば、地球がそんな世界になるでしょう？

私たちの世界は、私たちの想いが作ってる・・・。

今の三次元と呼ばれるこの世界を作っているのも私たちの想い。

じゃあ、想いが世界を作るなら、私が思う五次元の世界も

私が創ることができるんじゃないかしら？

どんな想いで生きていけば、この世界を五次元にできるか・・・。

5月、ゆっくり探究していきたいと思います🤔

桃香

[380] 2013年05月02日 00:27

[太平 \(たいへい\)](#)

愛するみなさま

こんばんは❤️

太平です

エネルギーについて考えてみましたので、

✨✨よろしくお願いま〜〜〜〜す✨✨

「エネルギーとは」

生命が芽吹く春

エネルギーとは「命」であり「愛」であると思う！

山の緑がクリスタルの光の中でまばゆく命の輝きを放つ季節

小鳥が木のとっぺんで生命を謳歌するように歓喜の歌をさえざる季節

その純粹さにハートが全開となり、

そのエネルギーと一体となる

感じる無上の歓び

永遠の中今

命とは歓喜のフォトンエネルギーであり

愛とはその共鳴であると感じる季節である

このエネルギーですべてのものが掬ばれる世界を創造したいと思う！

そのときこの宇宙のすべてのものが大いなる母の愛のもとに

永遠に幸せであり続けるのだと思う！

太平

[381] 2013年05月02日 11:34

[久美](#)

こんにちは！

風薫る5月～🎵・・・なんで“風が薫る”なんて言うんだ？🔍

ナンカにおっているわけでもないのに・・・

5月の風ってどんな感じがしますか？

5次元の世界は、

新録の山々に感じるようなエネルギーではないのかなあ⁺⁺・・・と、

心ここにあらず、どっかの山に飛んでいた～～ 🍀

[382] 2013年05月02日 11:40

[緑水](#)

❤️こんにちは 緑水です❤️

私は、「いつも元気だね」とよく言われます。

メンバーさんからも、言われます。

そこで、「元気って何？」🗣️

「何が、元気に見えて、そう感じるのだろう？」🌄

「元気のエネルギーは？」 「エネルギーとは？」

と感じ、探求してみました。

◎元気とは？🗣️

気持ちのよいエネルギーであり、その気を人から感じると、

ワクワクしたり、やる気になったり、体の中からエネルギーが湧いてくる。

気持ちのよいエネルギーと共鳴し、ワクワクになり、元気になる。❤️

元気のエネルギーは元気を引き起こす。

元気のエネルギー、気持ちのよいエネルギーとは、

みんな誰もが持っているエネルギーだから共鳴し共振する。

元気とは、赤ちゃんのエネルギーのように、力強い生命力。

必死に生きようとする赤ちゃんのようなエネルギー。

純粹であり、生きようとする意志のエネルギー。🌱

愛そのもののエネルギー。❤️

◎毎日、心掛けていること

朝、頭をスッキリさせるようにしている。

瞑想や頭や胸に手を当てたりして、穏やかな気持ちになる。

頭がクリアになっていないと、気持ちが悪く、

おもいっきり仕事に取り組めない。

そのため、クリアになって行動している。

◎「感じる・思う」とは？

「感じる」のは、感じるから感じる。

そのエネルギー（元気）を感じたいから、共鳴して感じている。

そのようになると「思う・感じる」と思えば、そう「思い・感じる」と思う。

そうなると思像したように、創造される。

感じたいエネルギーを想像すると、そのエネルギーを感じる。

元気を感じたいから、元気を感じる。

エネルギーを感じない時は、そのエネルギーに達していない時、

共鳴できない時。

そして、自分は「感じない」と信じていたり、

疑っていたりすると感じないように思う。

◎感想

私は、レイキを通じて迷いがなくなりました。

レイキは進化のための一つ的手段です。

進化すると、どんどん自分を好きになっていきました。

それが自信になり、揺らがない信念のような柱ができたように思います。

どこで、何をすることも自信を持ってできるようになり、

笑う時は、豪快に笑います。

この笑いが元気を発神しているみたいです。

最近、食べ物がおいしくて太っても、

以前なら「あーどうしよう」と思っていました、

おいしいエネルギーをいただいて福々しくなれたから、

福のエネルギーを発現しようと思えるようになりました。

すべて肯定！ ✨

他の人の世界でなく、自分の世界に生きていけるようになりました。

そして人の視線や思いにビクビクするのはやめました。

愛の方向に向かっていたら花丸なので、何が起きてても大丈夫！

もし何かあっても、素敵な愛の学びだからと信じています。❤️



生きたいようにいければよい

なりたいうようになればよい

難しく考えることは全くなく、とてもシンプルで簡単

素敵な世界を思い描き、そこに住めばよい

意識の拡大は、素敵な世界の拡大

素敵な世界に住むためには、意識を拡大すればよい

なりたいことへフォーカスすることが、なりたいことへの近道

だから、今何にフォーカスしているかがとても大切



元気とは、生きている喜びを表現していることのように思いました。

これからも、元気・元気で、愛を発神し続けます。❤️

緑水 🍀

[383] 2013年05月02日 11:53

[緑水](#)

こんにちは 緑水です🍷

エネルギーについて探求すると、とても楽しくて

「エネルギーの強さとは？」と思い、探求しました。✨

エネルギーの強さとは、愛の強さ、意識の強さ、意志の強さのように思う。

食べ物で、カロリーが高いものはエネルギーが大きい。

それだけ多くの力強い仕事ができる。💖

野菜より、お肉はカロリーが高い。エネルギーも大きい。

エネルギーが高いから良い、悪いと判断するのは間違いのように思う。

野菜は野菜のエネルギーの役割があり、お肉はお肉の役割がある。

食事はバランスがとても大切である。🍷

色々なエネルギーをいただいて、体のバランスがとれる。

一人ひとりの体は、小宇宙である。🌌

だから、バランスがとても大切なのだと思う。

だとしたら、一人ひとりのエネルギーの強さの違いがあっても当然のはず。

それぞれのエネルギーが統合して、バランスをとると、

それは、それは素敵な世界になるように思う。

エネルギーが強い人、柔らかい人、繊細な人、いろいろだ。

赤いバラ、太陽のようなひまわり、ボタン、ゆり、スマイレなど

いろんな花をさかせたらいい。🌹

だから、自分が何の花なのかを知る必要がある。

薔薇なのに、スマイレの可愛らしさを羨んでも、薔薇は薔薇なのだから。🍀

自分の花に自信を持ち、花を咲かせればよい。

それが、一番きれいな姿であり、エネルギーを十分出している状態に思う。

自分の精一杯が、本来の真の自分の姿に近づけるように感じる。

エネルギーを十分に出せば、真の姿に近づける。

ただエネルギーが強いと、影響力が大きいのは確かである。

良いことも悪いこともエネルギーが強いと周りに影響する。

その分、責任が必要である。

今、何にフォーカスしているかが大切である。

みんなの幸せのために、常に意識を持ち、

愛を発神すると、ものすごい影響があると思う。

愛の渦が巻き、どんどん愛が拡大していくように感じる。💖

やはり、愛を発神し続けることが一番だと思いました。✨💖

緑水🍀

[384] 2013年05月02日 12:24

[愛星](#)

こんにちは！愛星と申します！！

昨日から5月
朝からそわそわしてて
出勤途中の電車の中で
5月かあ～と思ってたら
なんかワクワクしてきて
書いてみました～

よろしく願いいたしま～す。



ぼくにはハートがある❤️

ハートの中身は本当のぼくなんだ

いつもぼくが思う前に
ハートの中のぼくは
ワクワクさ😊

いつもうれしいんだ🎵

たのしいんだ🎵

そして
なんだかなみだが出てくるんだ！

でも
かなしいんじゃないよだって💧💧

ほんとのぼくがとっでもうれしそうだからね！

ぼくの中はいつも愛満タン
フル充電さ❤️

ぼくがワクワクしてると
ハートの中のぼくから愛が出てきて
みんなに伝わるみたい

これってきっと
エネルギーっていうので伝わってるだよね！

愛がフル充電してると
体がポカポカして
とてもあったかい💕

ねえ～
君の中の君はうれそうかな～？
楽しそうかなあ～？
ワクワクかなあ～？

ぼくは
ワクワクするよ👍

みんなの中にいるほんとの君
それに気づいたら
きっとワクワクするよ👍

[385] 2013年05月03日 00:58

[エメラルド](#)

みなさま こんにちは！
エメラルドです👍

五月に入りましたが、
エネルギーとは！？ で投稿いたします^^

<http://nmcaa-emerald.jp/a-library/2013/pdf/energy-130501.pdf>

エネルギーについて、
知れば知るほど、探求すればするほど、

愛を深く知り、体験していくと感じます🙏🙏

これからも深く探求して、みなさまと共に、世界に愛を贈ります🙏

よろしくお祈りします🙏

の愛と光と感謝をこめて🙏🙏

[386] 2013年05月03日 08:20

[笑美](#)

みなさん🙏

おはようございます。🙏

笑美です^^

今日から、GW後半ですね。

ふるさとへ帰省して、親孝行をと感じている方、

家族で楽しい時間を過ごそうと感じている方、

GWは、本当の自分に会えるチャンスになるかも？

どうか、無邪気な子供に戻って楽しんでくださいね。😊

さて、5月1日、主人の誕生日での感謝・喜び・幸せのエネルギーを

沢山感じましたのでお伝えしたく投稿しました。

いっしょに愛を感じてみてください。

宇宙の愛にありがとう💕

http://www.nmcaa-gaia.jp/Gaia_de_qiu_yi_shino_mu_jueme_yu_zhouasenshonhe_xiangkatte/NMCA_A_No.4-17_files/Energy%20Emi.pdf

真の幸せに向かって✦✦

笑美

[387] 2013年05月03日 10:08

法愛

皆様こんにちは♡。(๑_๑)♡

法愛と申します。

憲法記念日ですので、

日記を書いてみたら、

人生を楽しみやーっていう、メッセージが憲法に込められていたように感じました♡。(๑_๑)♡

http://mixi.jp/view_diary.pl?owner_id=59665767&id=1900802644

優しいな、憲法って、愛溢れてますー♡。(๑_๑)♡

[388] 2013年05月03日 23:46

愛葉

みなさま、こんばんは(^-^)

愛葉と申します♪

「エネルギーとは？」、母（愛葉）と9歳の娘（くる）で話をしました。

母娘の対話

母「エネルギーって何だと思う？」

娘「わから～ん」

母「事典で調べたら？」

娘「難しくてわからん」
母「じゃあ、コンサートの時ってどんな感じする？」
娘「ドキドキ、ワクワク❤️」
母「ドキドキ、ワクワクって何かな？」
娘「くるちゃんの気持ち」
母「それって...」
娘「エネルギー!？」
母「うん。キャーって言う時は？」
娘「黄色い感じする」
母「みんなが笑顔で応援してるのは？」
娘「オレンジ!」
母「ドキドキ、ワクワクの時は？」
娘「明るい感じの色」
母「黄色やオレンジってどうやってわかるの? どういうふうになるの？」
娘「感じる？」
母「エネルギーって感じてわかるんだ」
娘「うん」
母「エネルギーってどこから出てるかな？」
娘「自分から」
母「自分から出てるってことは、自分だけ？」
娘「みんなから」
母「エネルギーはみんなが出しているものやね。じゃあ、どんなエネルギーを出したい。」
娘「明るいエネルギー!」
母「エネルギーって電気とか難しいことだけじゃないでしょ」
娘「うん」
母「また、エネルギーの話をしようね」
娘「うん」

短い時間でしたが、笑顔で話をできた、あたたかい幸せなエネルギーを感じた時間でした。

愛葉

[389] 2013年05月04日 09:47

[桃香](#)

皆様、こんにちは! 桃香です❤️

みなさん、エネルギーの探求をされていて、素敵ですね👍

五次元は、エネルギーの世界✨ハートで感じて、ハートで考え、ハートで行動する世界❤️

愛と光にあふれた、調和の世界です✨

愛葉さん親子の会話にあったように、エネルギーを感じるのは、大人より、若い世代、子どもたちのほうが得意かもしれません❤️

昨日も、お祭りで盆踊りをしたのですが、子どもたちは振りもわからず、あまり楽しくなさそうでした。すると、近くにいた高校生の団体が、かけ声をかけて楽しそうに踊っています❤️

気がつくと、私のまわりの子どもたちはみんな、笑顔でかけ声かけて踊っていました😊❤

大人がいくら「踊って！」なんて言っても、楽しくもなんともない。

楽しそうなエネルギーに触れれば、自然とハートが震え、体も動き出します👍

その、言葉でなく、愛のエネルギーの伝わる世界こそ、五次元世界ではないでしょうか😊✨

そのエネルギーを体現するのが、クリスタルチルドレンたち。次回は、小さなマスター、クリスタルチルドレンについてお話したいな～と思います❤️

[390] 2013年05月04日 12:14

[あや](#)

みなさまこんにちは！

あやです🎵

只今アカデミーでは、

五次元についての学びと実践が始まっています🌟🌟🌟🌟

いよいよ👀👀

早速、「五次元とは?!」について私なりに

書いてみました!

こちらになります🎵

<http://nmcaa-aya.jp/my-library/ACJ-5D.pdf>

学びと実践の喜びと共に🌟🌟🌟🌟🎵

あや👤

[391] 2013年05月04日 14:39

[さとこ](#)

5次元の世界って、いったいどんな世界??

🌟🌟 5次元の世界って、ずっと

とおい、とおい別のところにあるのかなあって

思っていたのですが、実は

ここの世界にあったんですね!!!びっくりしました。

ここにしながら、愛と光100%の世界

すなわち5次元の世界を体験できるのです。

それは、わたしたちの意識の持ち方ひとつなんです。

つまり・・・💕

ポジティブ100%で生きること!!(*^。^*)💕

[392] 2013年05月04日 22:49

[美子\(よしこ\)](#)

みなさん、こんばんは🎵

美子(よしこ)です🙄

五次元とは?について、

最近体験し、感じたことをもとに

5Dについてまとめさせて頂きました。✨

5Dの体験でもあり、

愛のアセンション体験でもあるという感じですが、

その体験日記とともにシェアさせて頂きます🎵

<http://nmcaa-yoshiko10.jp/2013ap/taiken/5d.pdf>

愛と光とともに💖

美子（よしこ）

[393] 2013年05月04日 23:15

一子

皆さま、こんばんは。💖

一子です。+++++

五月に入って、緑がキラキラ輝いてとても美しいですね。

太陽と空と雲と風と緑・・・etc、そして、世界中のみんなで地球を輝かせている。

今日も大自然の中で太陽の光をたくさん浴びて、

透明なクリスタルのような身体には、そよ風がふーっと通りました。

そして、子供のように両手を広げて、ハートから愛をたくさん贈りました。

何て、気持ちがいいんでしょう。💖

「私のハートからあなたのハートへ。愛から愛へ」をテーマにアセンション日記を綴りました。

お読みいただくと嬉しいです。😊

<http://nmcaa-kazuko.sakura.ne.jp/public/mixi/130503.pdf>

[394] 2013年05月05日 06:09

[ルミネス](#)

皆様、おはようございます！

ルミネスです (^_^)/

今日も、気持ちのいい朝を迎えることができました！

パソコン画面より、目に飛び込んできたのは

5月5日 5:55?!

ゴーゴーゴーゴーゴー!!!!

それでは、マイ宇宙ファミリー?!と共に

中今テーマ“5次元”発進致しま〜す \ (^o^)/

どうぞ、ご覧下さいませ！

<http://nmcaa-rumines.sakura.ne.jp/ascension-library/menu/ruminesu/ruminesu-2013/2013p/2013.5.4acj-5d-ruminesu.pdf>

永遠の愛と光の中で ルミネス

[395] 2013年05月05日 11:15

[Kei](#)

みなさま、こんにちは🌟🌟

5次元の世界で感じたことを

書かせていただきました💖💖

<http://www.nmcaa-kei.jp/e-book/no4/2013/5dtowa/kei.pdf>

Kei

[396] 2013年05月05日 13:45

笑美

みなさま

こんにちは

愛と笑いの使者 笑美と申します。

今日は、子供の日、

家族で楽しい時間を

過ごされていますか？

今朝のニュースで、

日本の国旗を見て

ふと、祝日なのに最近では

国旗が家の前に立っていないなあ〜と

主人と話しをしました。

自分達が子供の頃は、

家の前には当たり前のように

国旗が立っていたので、

最近はなんだか寂しいなあ～なんて。

日本人にとっての日の丸は、大和魂を感じます。

そこで、こんなことを感じましたので、

シェアさせていただきます。

http://www.nmcaa-gaia.jp/Gaia_de_qiu_yi_shino_mu_jueme_yu_zhouasenshonhe_xiangkatte/NMCA_A_No.4-17_files/5D.pdf

日本に感謝を込めて

笑美

[397] 2013年05月06日 10:40

[桃香](#)

みなさま、おはようございます😊

桃香です❤️

こどもの日は、子供に戻って楽しく過ごされたでしょうか？😊

今日は、五次元マスター、クリスタルチルドレンのことをお話します✨

クリスタルチルドレンは、文字通り、クリスタルのようにピュアで透明、ハートオープンなこどもです❤️
エネルギーに敏感で、ワクワク o(^o^)o、楽しいことが大好き💖

逆にいうと、そうでないエネルギーには反応したくなくて、やる気ができません🤔

時間や空間の認知も特殊で(今の三次元では、ですが)、時間が近づいても焦りません。でも、気がついたら間に合ったりします😓

私のこどもたちもクリスタルです。私も、クリスタルについて学ぶまでは、独特の感性の我が子を受け止めることができず、イライラしたりしていました。

今は、こどもたちをリスペクトし、子供にたくさんのことを学んでいます。
なぜなら、彼らは、今の世界で五次元のエネルギーを体現しているのです🤖✨
この世界が五次元になれば、彼らの生き方こそがスタンダード❤️

振りむけば、皆さんのまわりにも、小さなマスターが愛のメッセージを贈ってくれているかもしれません❤️

[398] 2013年05月06日 13:42

[美花](#)

🌹みなさま！こんにちは！！

美花です🐧

5月に入って新緑に溢れ、毎日がワクワクキラキラですね✨✨✨

五次元について書いてみました🍀

どうぞ宜しくお願いします❤️

5次元とは、全てがプラスであり、ポジティブな世界であると思います！！

ワクワクキラキラとしていて楽しく、幸せに溢れる世界☆

この世の全ての存在と共に、喜びあっている♪

という感覚なのではないかとも思います！

そして、私自身がハートの中心にしっかりといるという感覚、

明確な意思と方向性を持ちながらも、望むプラスの現実を創造している。

そんな感覚でもあるのかなあと感じています。

思ったことが直ぐに現実化する最初の世界でもあって、

5次元はこれから無限に続くワクワクのアセンションへの

第一歩なのだとも思います！！

常に5次元でいる為に。。。

- ・意識をハートである自分の中心に置くこと！！
- ・なぜ、5次元になるのか？何のためにアセンションをするのか？

という答えをいつも自分の中心におくこと。

- ・そして、その思いと共に、常に愛と光を発信し続けること。
- ・いつもポジティブにフォーカスし続ける事！
- ・自分で愛を発信しよう！！と思うと、力が入ってしまうので、

あくまで、根源の愛と光を発信させていただくという、

ポータルであるという事を意識すること！！

以上が今の私が実践している、5次元になるためです！！

しっかりと実践をして、

皆さんと共に、五次元確立をしていきたいと思います～～🎵

美花

399] 2013年05月06日 15:04

[和音](#)

皆さん^^

こんにちは、和音です。

今日は、5月のテーマの

「5次元とは！？」について、

ハイアーセルフとの会話で楽しみました。

光一元！！

完全ポジティブ！！

そこを意識し、

本当に、自分がそうなることで、

そのエネルギーを真に体験することができると思うと、

ワクワクとした気愛が湧いてきます。

ご覧いただければ嬉しいです。

Web から贈らせていただきます*^^*//

<http://nmcaa-wane.jp/al/wane/sin.html>

「五次元の世界とは!？」をご覧ください^^

愛・光・絆∞ 和音

[400] 2013年05月07日 14:04

[はるか](#)

みなさまこんにちは🍷

はるかです。

五次元の実践日記の第一弾を

送らせて頂きます。

<http://nmcaa-haruka.jp/2013p/5d-mixi2.pdf>

みなさまと核心で繋がっていることを

感じながら

目的に向かって!!!

∞愛と光に向かって

はるか

[401] 2013年05月07日 19:23

倭

こんばんは🍀

倭（やまと）です👤

風薫る、五月。

摘みたての新茶を楽しみながら、
自然の声に耳を澄ませます。

そうすると、とても穏やかな、清々しい気持ちに

ワクワク、生命の息吹、躍動感。

2013年になってから、
自分のハートの声に耳を澄ませ、
ハートと会話ができるようになりました。

少し前のテーマになりますが、
「ハートの筋トレ」の成果がこれかな、と思いますので、
シェアさせていただきます。

<http://nmcaa-hiromi.jp/4-5/e-book/2013P/ascention-nikki/yamato-heart.pdf>

全てにおいて、ハートあるのみ！



倭🍷

[402] 2013年05月07日 21:38

[Yokko](#)

みなさま、こんばんは。

Yokko です ^o^

ポジティブを意識した毎日が、

とっても爽快で楽しいです🎵🎵🎵

でも、そんな毎日だからこそ

ハートからの愛を全開に

ハートとハートのつながりが大切だなあって感じます❤️

5次元について書いてみました🍷

<http://nmcaa-yokko.sakura.ne.jp/crystal/e-book/2013/5d-yokko.pdf>

よろしくお願ひ致しまーす🍷🍷

Yokko❤️

[403] 2013年05月07日 22:18

[桃香](#)

皆様、お元気ですか？

桃香です❤️

今日は、ブログのご紹介です💕

私は、アセンションについて学んでいますが、

九州の仲間でブログをやっています。

私も参加をさせていただいています♪

先日は、5次元世界についてかかせていただきました！！🎵

<http://ameblo.jp/nmcaa-qs/entry-11522863346.html>

私以外にも、素晴らしいメッセージを、

みんながたくさん発信してくれています💕

きっと心に響くメッセージを感じていただけたと思います。

どうぞ一度遊びに来てくださいね～！！👋

[404] 2013年05月08日 13:29

仁子

皆さま～こんにちはあ～

仁子ですう～

ぽかぽかッの京都です(^O^)/

新緑季節～～太陽も風も心地よく～～

5次元とはに意識を向けてみました

よろしくお願ひします👤

5次元って💡💡

愛と光❤️と歓喜の世界～
ワクワクの世界って言われてるの

何でかって💡💡

そこは、自ら創造する世界だから(^^)
ハイアーセルフと一体化する世界とも
言われてるの(^^)

ハイアーセルフって高次の自分～
100%ポジティブ(^O^)/ワクワク♪
全てが調和され～
全ての存在が信頼し合ってる世界

・・・憧れ(^^)・・・イイよね❤️

って🎵そんな世界をこの地球で創って
いくことが出来るんだよお～

私達の意識でね
それがアセンションと言われてるものなんだ

それはね、難しいものじゃないと思うんだ💡💡
なぜなら～私達の本質だから
愛、光、歓喜(^^)ワクワク🎵

一人でも、
よし！ポジティブで生きよお～
ワクワクすることをしよう～って
生きたら・周りいる人も

きっとワクワク🎵
ポジティブになっていくよお～
そういう人が増えていったら
そこは5次元～～になるね(^O^)/

そしてねそしてね
そこからが本当の
アセンションの始まりなんだ(^^)

[405] 2013年05月08日 13:52

[笑美](#)

みなさま

こんにちは

愛と笑いの使者🙏笑美で～す。

GWは、いかがでしたか？

ゆったりとした時間を過ごされましたか？

さて、アセンション・アカデミーでの学びを進めていると、

沢山の気づきをいただきます。✨

最近では、エネルギーに敏感になってきたのか、

自分に素直に従うと本当にワクワクして楽しいということが、

わかってきました。ワクワクは、周囲に好影響を与えます。

まず、自分から、周囲へ、そして日本へ、地球へ拡大🙏

愛の地球にしていきましょう❤️

5次元とは？をシェアさせていただきます。

http://www.nmcaa-gaia.jp/Gaia_de_qiu_yi_shino_mu_jueme_yu_zhouasenshonhe_xiangkatte/NMCA_A_No.4-17_files/5DACJ%20Emi.pdf

出典：アセンション Café Japan 2013 Ascension Project!!!

http://mixi.jp/view_event.pl?comm_id=6051750&page=20&id=72720016