



テーマ

愛

～エネルギー～

Vol.1

—2013 Ascension Project—

ACJ より

NMCAA
Ascension Library



<< 2013 Ascension Project !!! >>

2013年は、日本、そして日本人、
一人ひとりと全体の真のアセンションに重要な年となります!!!

「2013 Ascension Project」については、下記のWebをご覧ください。^^

<http://ascension-project.jp/menu/index.html>

(携帯の方は <http://www.ascension-project-m.jp/>)



2013年アセンションP、そしてすべてにおいて、
最も重要なテーマは『愛』です。*^^*
これは永遠・無限のテーマであり、進化であり、
アセンションそのものですので、永遠・無限に続き、
今後もそれを中心、柱として進めていきますが、
アセンションに役立つ、その他の様々な側面として、
各月のテーマも進めていきます!!!

2013年4月のテーマは、「エネルギー」です。

あらゆるすべてはエネルギーであると言えます。

『愛』もそうですし、エネルギー・センター（チャクラ）も。

「エネルギーとは？」についての探求や、
エネルギー・センター（チャクラ）の活性化のアセンション日記等、
皆さん自由に、ワクワクMAXで、メッセージ、コンテンツなどを
シェア&コラボしてください!!*^^*///

∞LOVE&LIGHT

2013 Ascension Project&NMCAA



[306] 2013年04月01日 22:21

[LOVE](#)

みなさま、こんばんは！！

天です^^♪

ハイアーセルフと「ハートの実践」について

コンタクトをしました！！

URLはコチラです↓↓

<http://www.nmcaa-love.jp/crystal-ten/crystal-gaibu/ascensionlibrary/stage4-3gaibu.pdf>

よろしくお祈いします❤️❤️

愛と光とともに∞

天

[307] 2013年04月02日 00:48

[織日女](#)

皆様、こんばんは❤️

4月になりましたが、織日女校のメンバーの、美香さんとみちるさんの「ハートのアセンション日記」を是非投稿させて頂きたいと思いました🌟🌟🌟🌟

とても分かり易く、ハートが温かくなります❤️
宜しくお祈いいたします^ 0 ^/

©美香さん：<http://nmcaa-orihime.jp/al/2013-ai/ase-mika-2.pdf>

©みちるさん：<http://nmcaa-orihome.jp/al/2013-ai/ase-mitiru.pdf>

∞ハートの愛と共に 織日女⁺⁺

[308] 2013年04月03日 12:33

[緑水](#)

みなさま こんにちは[♥][♥]

愛のエネルギーについて 投稿します[♥]

私は、道端に咲く紫色のスマイレ[🍀]が大好きです。

大好きだと思っていると、家の周りに、たくさんのスマイレが咲きました。

歩いていても、スマイレから声をかけられ、

小さなスマイレを発見します。

スマイレは、道端に、懸命に咲いています。

ただ愛に向かって咲いています。

その姿がとても眩しく輝いて見えます。

私は、どうだろう？

愛に向かっているのだろうか？

スマイレも愛に向かっているのなら、私とスマイレの違いは何？

スマイレは、ただ愛に向かい、愛しか知らない。[♥][♥]

私は、愛に向いているが、愛そのものには、まだまだである。

もし、私が愛そのものになったら、スマイレと同じなのだろうか？

私は、自由意志を許された。

そして、自由に創造することを許された存在。

私は、色々な経験を経て、中今いる。

おそらく、スマレの時代もあったのかもしれない。

ただ愛に向かっているスマレには、できないことをするために、

中今、私はいるように思う。

それは、愛そのものになり、愛を創造すること。

愛の地球を創造し、実現するために、中今いる。

多くの経験を経て、多くのエネルギーとコラボし、

中今の使命のために、ここにいる。

スマレが使命を全うしている姿は、とても眩しい。

私も、使命を全うし輝きたい。✦✦

ただ内から愛を発神し、愛の地球を想像し創造する。

すべての愛のエネルギーとコラボして。

よく分からないが、涙が溢れ出る。

スマレのエネルギーや愛のエネルギーからの祝福のように感じる。

私は、多くのエネルギーの代表。

多くのエネルギーに見守られ、応援されている。

私は、やります。

愛そのものになり、愛の地球を創造します。

私は、私であり、多くのエネルギーの代表として、

自覚し、責任ある愛の実践をしていきます。❤️

緑水

[309] 2013年04月03日 13:17

[虹絵](#)

みなさま、こんにちは❤️❤️❤️

虹絵です@^^@!

ハート（愛）のアセンション日記を
投稿させていただきます^^!!!

ハートも愛も
目には見えないけれど
確実に存在すると
ハートと愛の実践をさせていただくことにより
確信を持つことができました!!!

そして、今回気づかせていただいた
さまざまなことは
愛の世界への第一歩を踏み出す
そのきっかけになったと感じています!!!

URLはこちらです↓

<http://nmcaa-nijie.sakura.ne.jp/library/2013ap/heart-diary/heart-9.pdf>

よろしくお願い致します❤️

ありがとうの思いと、ありったけの愛を
ハートから、みなさまへ！地球へ！宇宙へ！
これからも、贈らせていただきます、(^。^)/!!!

愛でひとつ！永遠にいっしょ!!!
虹絵❤️

[312] 2013年04月03日 22:24

[安](#)

みなさま、こんばんは〜❤️

安です(*ω`)♪

赤いハートから 地球に愛を贈るたびに、

穏やかな、優しい愛のエネルギーが広がります❤️

あたたかなきもち、幸せなきもちを感じます🍡

ハートの大切さ、愛することの大切さを、

日々、実感しています🍡

「ハートのアセンション日記」を投稿させていただきます🌟❤️🌟

<http://www.nmcaa-kei.jp/e-book/no4/2013/heart-nikki/rengou/an.pdf>

ハートにフォーカスをして、

ワクワク感じたままに書かせていただきました😊

よろしくお願いいたしま〜す❤️

深き赤いハートから 愛と光と感謝をこめて 安(*^ω^*)♪

[312] 2013年04月03日 22:24

[安](#)

みなさま、こんばんは〜❤️

安です(*^ω^*)♪

赤いハートから 地球に愛を贈るたびに、

穏やかな、優しい愛のエネルギーが広がります❤️

あたたかなきもち、幸せなきもちを感じます😊

ハートの大切さ、愛することの大切さを、

日々、実感しています😊

「ハートのアセンション日記」を投稿させていただきます👉❤️👈

<http://www.nmcaa-kei.jp/e-book/no4/2013/heart-nikki/rengou/an.pdf>

ハートにフォーカスをして、

ワクワク感じたままに書かせていただきました😊

よろしくお願いいたしま〜す❤️

深き赤いハートから 愛と光と感謝をこめて 安(*^ω^*)♪

[313] 2013年04月04日 07:13

[精蓮](#)

みなさま、おはようございます😊

精蓮です😊

3月の間に私は人との係わりの中で沢山の学びや気づきを得ることができました。

その学びから❤️宇宙に最も大切なものは愛であり❤️愛のエネルギーの素晴らしさを

改めて実感させていただきました❤️😊

これからもワクワクで愛そのものになり愛を贈らせていただきます❤️❤️

❤️ハート（愛）のアセンション日記を投稿させていただきます❤️

よろしくお願ひ致します😊

<http://nmcaa-grace.jp/ap/2013/ad/130401-seirenn.pdf>

[314] 2013年04月04日 11:30

[仁子](#)



皆さま～こんにちはあ～仁子ですうう～

今日はポカポカの京都です＼(^o^)/

ハートに思いを寄せてみました(^)

ハートのエネルギー

それは私に・ほっと安心感を与えてくれる

ハートのエネルギー

それは私に・勇気と自信を与えてくれる

ハートのエネルギー

それは私に・幸せを感じさせてくれる

ハートのエネルギー

それは私に生きてるって感じさせてくれる

エネルギーだあ～ってね思います

それはワクワクであったり・ドキドキであったり

ホカホカであったり・うるうるであったり

ふわ～と広がる感じだったり

カッと熱くなったり(笑)

このハートが皆のハートと繋がっていると思うと

何も怖がる必要なんてないやん～って

そんな風に思う私があります

そしてそれがすご～く嬉しい

全てはひとつ～ワンネス！

それはハートのエネルギーなのかなあ〜ってね思いました。
・・・と・・・ハートが少し感じられるようになってきた
私ですがハートは無限！！

このハートを通して全ての人〜地球〜宇宙〜
と繋がっていきたい〜コラボしていきたい〜
そんなことを思っております(^)

これからもワクワク全開MAXで
ハートで感じ・ハートで考え・ハートで行動する
ハートのみで生きれる私になりたい〜と思います 仁子

[315] 2013年04月04日 13:15

[明美 sonfa](#)

みなさま、こんにちは👉👉👉👉👉👉

明美 S o n f a です😊

明美校詞音さんの

「ハートのアセンション日記」を代理投稿させていただきます。

<http://nmcaa-akemitara.sakura.ne.jp/ail/menu/2013/shion/nikki/2013.4.2.pdf>

日々、ハートを意識して過ごしていると、

日常の中にある、宝石のように煌めく愛に気付くことが出来るのだな〜と

とても感動しました❤️

どうぞよろしくお願いまーす👉👉👉👉👉👉

明美 S o n f a 

[316] 2013年04月04日 14:13

[つとむ](#)

みなさま、こんにちは

つとむです

「ハートのアセンション日記」を投稿いたします

還暦もとっくに過ぎたおやじですが、定年後は

みなさんに真の愛の結婚で幸せになってほしいとの

強い思いから結婚相談所をしています

おやじのハートをすっぽん根性で開いていきまーす

よろしくおねがいします!!! 

<http://www.nmcaa-love.jp/4-1ascension-library/2013p/ascension-nikki/tsutomu.pdf>

[317] 2013年04月04日 16:14

[愛志](#)

みなさま こんにちは 

愛志です  アセンション日記を投稿させていただきます 

<http://www.nmcaa-love.jp/4-1ascension-library/2013p/ascension-nikki/itosi.pdf>

 真っ赤なハートで  アセンションしていきましょー 

宜しくお願いいたします✨✨

愛志

[318] 2013年04月04日 20:40

[AKI](#)

みなさん

こんばんは！

AKIです❤️

わたしがここ何ヶ月か

体験し感じたことを

アセンション日記にまとめてみました📖

ハートって 本当に

あったかい❤️

では！！

どうぞ！！ ご覧くださいね✨

<http://www.nmcaa-love.jp/4-1ascension-library/2013p/ascension-nikki/aki2.pdf>

[320] 2013年04月05日 15:37

[織日女](#)

皆様こんにちは❤️ 織日女です✨✨✨

今日は、NMCAAにご参加2日目の方の「ハートのアセンション日記」が

素晴らしいので、是非ご紹介させて頂きたいと思います❤️

エネルギーとは、意識なので、本当に一瞬にしてこのように変わられるのだと

観じています。

佳織さん「ハートのアセンション日記」

<http://nmcaa-orihime.jp/al/2013-ai/ase-kaori-1.pdf>

そして織日女の「エネルギーを感じる時」を投稿致しますので

合わせて宜しくお願いいたします💖💖

*10歳の子供にも分かる様にと、意識しています^^

織日女「エネルギーを感じる時」

<http://nmcaa-orihime.jp/al/energy/ene-ori-1.pdf>

∞皆様と共に 織日女💖💖

[321] 2013年04月05日 21:34

[淡日 \(A w a h i\)](#)

みなさま、こんにちわ。

淡日（A w a h i）です。

「アセンションに向けてー純粋なる愛を育む」
というのを投稿させていただきます。

<http://nmcaa-awahi.jp/13APX/S2-Jissen-Diary.pdf>

[322] 2013年04月06日 16:44

[みつえ](#)

みなさま、こんにちは！ 

みつえです。（*_^*）

「ハートのアセンション日記」を投稿いたします。 

<http://nmcaa-mitsue.sakura.ne.jp/2013/hart-diary/heart-diary130402.pdf>

ハートの実践をしていて、 ^ ^

愛を贈ることそのものが幸せなことだ、

と気づきました。 

ハートとハートでつながって

みんなであったかくなって、

愛で一体になっていくことは、

この上ない喜びです。 

これからも、ともにともに、

ハートとハートで❤️ ^ ^

よろしくお願いいたしまーす！＼(^o^)/

幸せ∞✨

愛をこめて❤️

みつえ * ^ ^ *

[323] 2013年04月07日 01:30

[美子\(よしこ\)](#)

みなさん、こんばんは🎵

美子(よしこ)です💡

NMCAAに参加させていただいてから、

幾度となく、うるうるの体験をさせていただきました。

そのどれもが真に素晴らしい体験であり、

そのすべてがハート全開の体験であったと思えます。

その中で特に鮮明に感じた体験を以下に記したので、

シェアさせていただきます。😊

よろしくお願ひします❤️

<http://nmcaa-yoshiko10.jp/2013ap/taiken/ichinarukongen.pdf>

[324] 2013年04月10日 02:19

[からすww](#)

みなさま、こんにちは！！

からすwwと申します^^

4月に入り、「エネルギー」についての探究を深め、

実践につなげています^^

4月の第1弾として、愛（ハート）のアセンション日記エネルギー編を

贈らせていただきます^^

<http://nmcaa-karasuww.jp/2013p-maru/ai-a-nikki/130406-ai-nikki-energy-1.pdf>

この宇宙のすべてがエネルギーであり、エネルギーでとらえることで

すべての本質=核心に向かうことが出来ると感じています^^

みなさまとともに「エネルギー」を探究し、実践を通して

拡大してまいります！！^^//

いつもともに∞愛

からすww

[325] 2013年04月10日 02:38

[トオル](#)

♥みなさま こんにちは

トオルです。♥

♥かの有名な売れない漫才師から、売れてる漫才師へとアセンション

したのは他でもない、私のことです。♥

アッハッハッハッハ！！

♥お見知りおきを！！

早いもんでんなあ♥

♥NMCAA で、はや2年半も経ってしもうた。

ところで今年の標語知っとるケ～？♥

♥（みなさん、ここだけの秘密、知っとるケ～になったらあきまへんで～）

今年の標語て何やねん？♥

♥何やそんなもんも知らんのかいなあ

そらあもう『真っ赤なハートがベース』に決まっとるやんかあ♥

♥これはなあ宇宙で一番だいじなんやで～

なんせ真っ赤に燃える愛やからなあ！！♥

真っ赤なハートから毎瞬毎瞬、一行一行、愛を出してたらなあ、♥

♥アセンションしていくんやで〜!!!

ほんまにっ?♥

♥嬉しいっ!!

そうやで〜簡単やで〜♥

♥ハムハムハム ハムハムハム ハムハムハム

ハムハムハムって何やねん!?♥

♥教えてろうか!?

うん教えてっ♥

♥これはなあ、ハム語でアッハッハちゅうことなんや

へ〜ほんまかいな!?♥

♥真っ赤なハートでハムハムハムを発神したら、ええことあるで〜!!

ほんまに〜!?♥

♥そうやで〜、漫才も売れてるし〜、料理の腕もアセンションしてきたで

〜!!♥

♥ふうん!?

ほんならボチボチいきまひよか〜♥

♥ハートのアセンション日記ですう。

<http://nmcaa-ainotooru.jp/tooru/e-book/2013/a-nikki.pdf>

[326] 2013年04月10日 20:16

一子

皆さま、こんばんは。🌙

一子です。

4月になってから、ぼかぼかしてきましたね。

私のハートもぼかぼかです。

皆さまに「❤️ハートと愛のメッセージ❤️」を贈らせていただきます。

<http://nmcaa-kazuko.sakura.ne.jp/public/mixi/130410.pdf>

みんなで愛の世界、愛の宇宙を創ろう！

[327] 2013年04月12日 00:26

美子(よしこ)

みなさん、こんばんは🎵

美子(よしこ)です。😊

私が感じた愛について、

まとめてみましたので、

シェアさせていただきます。

みなさんのアセンションの実現に

お役に立つことができれば、

この上なく幸せに思います。✨

どうぞ、よろしくお祈りします💕

<http://nmcaa-yoshiko10.jp/love.pdf>

[328] 2013年04月12日 00:35

[沙那](#)

みなさま、こんばんは💕

沙那です

ハートで感じる練習を始めてから

愛は、波のように、風のように、ぬくもりとして、電波として、

様々な体感で感じる事ができる

実在するエネルギーなんだということが、少しずつ分ってきました✨

そんな中で体験した、愛のエネルギーの交流のレポートを

こちらにシェアさせていただきます💕

<http://nmcaa-sana.com/a-r/20131.4.6.pdf>

よろしかったら、ご覧ください🎵🎵🎵

[329] 2013年04月14日 16:08

[聖華](#)

皆さま、こんにちは！

聖華と申します。

ハートについて、書きました。

よろしくお祈りします！

♥️「ハートの実践日記」

愛の重要なことを思い、

愛をしっかり贈っていきたいと思いました。

こだわりなく、

ニュートラルになっていくために、

まず、相手は

同じ根源の愛から生まれたと思い、

同じ地球で生まれた…などと思うことにしました。

自分の気持ちをはずして、

ただ、相手のハートに

自分のハートから愛を贈ることを
イメージしてみました。

それに馴れてきて、気がつけば、

自分が心軽く、明るくなったりしていました。

そして、相手もどうもそんな感じになっています。

お互いの間が、

愛の空間になっているような感じです。

なんと幸せなことでしょう。

愛はポジティブ 100%なのだから…
と思いました。

でも、これは私だけのことでなく、

人は誰でもそうだと思います。

私はただの主婦です。

いろいろ、本など読んだりしてきましたが、

スピリチュアルの瞑想とか、

ヒーリング、ヨガ、など、

あまりわかりません。

今思っていることは、

ただ、みんな愛から生まれたのだから、

愛はみんなに伝わるし、コラボするということです。

それが分かった今、

私は人びとにそれを伝えていきたい。

そうやって、私のまわりに、

愛の空間が広がっていくのがとても嬉しいです。

まだまだこれから、

揺るぎなくつくっていくのですが、

今まで主に、集合意識にハートを向けて、

ハートを開いたつもりになって、

愛を贈ってきました。

自分のハートが開いてきているのか、

何か胸にスペースがある感じがします。

今は、最初の頃よりやり易く、

さっと伝わるような気がします。

集合意識がよくなったのかとも思いますが、

自分も気持ちが上がってきます。

これがお互いに共鳴しているということでしょうか。

今は相手の赤いハートが観えてくる感じがして

嬉しいです。

赤いハートってかわいいな… と思います。

聖華

[330] 2013年04月17日 20:08

[悠紀](#)

皆さま、こんばんは！

悠紀と申します。

愛のメッセージを贈らせて頂きます！

よろしくお願ひ致します。

～愛のメッセージ～

愛とは形のないもの
愛とは目に見えないもの
愛とは掴まえることができないもの

愛はエネルギー
感覚で感じるもの
感性で感じるもの

ハートで感じ、エネルギーで伝わっていくもの

人は目に見えるものを信じて、目に見えないものを信じようとしない

でも、ハートは感じている
あなたのハートは感じている
あなたのハートは目に見えないものこそ真実だと知っている
あなたのハートは本物を求めている
あなたは、ハートで感じるものが真実であり、本物だと知っている

オープンハートにすると大切なものが見えてくる

ハートを開くと本当の自分と出逢える。子供の頃の自分と出逢える

ハートはあなたの魂

魂そのものが本当の自分

これからは、ハートと魂で感じ、ハートから愛を発信していきましょう♪

どんな時も愛のエネルギーを発信していく存在になっていきましょう

悠紀

出典：アセンション Café Japan 2013 Ascension Project!!!

http://mixi.jp/view_event.pl?comm_id=6051750&page=16&id=72720016