



テーマ

愛

～エネルギー～

Vol.2

—2013 Ascension Project—

ACJ より

NMCAA
Ascension Library



<< 2013 Ascension Project !!! >>

2013年は、日本、そして日本人、
一人ひとりと全体の真のアセンションに重要な年となります!!!

「2013 Ascension Project」については、下記のWebをご覧ください。^^

<http://ascension-project.jp/menu/index.html>

(携帯の方は <http://www.ascension-project-m.jp/>)



2013年アセンションP、そしてすべてにおいて、
最も重要なテーマは『愛』です。*^^*
これは永遠・無限のテーマであり、進化であり、
アセンションそのものですので、永遠・無限に続き、
今後もそれを中心、柱として進めていきますが、
アセンションに役立つ、その他の様々な側面として、
各月のテーマも進めていきます!!!

2013年4月のテーマは、「エネルギー」です。
あらゆるすべてはエネルギーであると言えます。
『愛』もそうですし、エネルギー・センター（チャクラ）も。
「エネルギーとは？」についての探求や、
エネルギー・センター（チャクラ）の活性化のアセンション日記等、
皆さん自由に、ワクワクMAXで、メッセージ、コンテンツなどを
シェア&コラボしてください!!*^^*///

∞LOVE&LIGHT

2013 Ascension Project&NMCAA



[331] 2013年04月26日 14:10

ひろし

みなさん！こんにちはWAN🐶

ひろしでえ～す😊

エネルギーについて纏めたら、やはり❤️❤️でした^^

シェアさせていただきまあ～すん😊

<http://nmcaa-hiromi.jp/4-5/e-book/member/hiroshi/pdf/nergy.pdf>

❤️よかったら👉👉ちよん❤️

[332] 2013年04月26日 17:31

宙美 (hiromi)

みなさま、こんにちは～

宙美 (ひろみ) です😊❤️

ひとつ前の投稿は、我が夫の「ひろしさん」です(笑)

夫婦で、アセンションに向かっていけるって

とっても、幸せです😊🎵

「エネルギーって？」を、書いてみました。

書いている途中に、

私が住む、大阪市内は、強い風と雷、雨が降りました🌧️

それで、書いているうちに、天の気を感じて、

内容が変わりました👁️👁️

今は、お日様が照っています☀️

良かったら、読んでくださ〜〜い👤👉👉

<http://nmcaa-hiromi.jp/e-book/hiromi/2013kontentu/energy.pdf>

ありがとう〜 宙美👤❤️

[333] 2013年04月26日 17:36

安

みなさま、こんにちは👤

安です❤️

「エネルギーとは」について書きました👤

感じるままに書いていたら、

ハートの中心から波紋が広がっていくように、

ワクワク、ドキドキしてきました❤️

すべては、つながっていると感じました👉❤️👉👉

<http://www.nmcaa-kei.jp/4-2/library/2013/pdf/an-2013.4.26.energy.pdf>

どうぞよろしくおねがいたします😊

深き赤いハートから 愛と光と感謝をこめて 安💕

[334] 2013年04月26日 23:57

[真美](#)

みなさま、こんばんは！真美です。💕

愛の実践日記をシェアします。

表面上はうまくいっていた主人のお父さんとお母さんですが、3年前の私のある行動で溝ができてしまいました。

私は愛と思って行動したのですが、主人のお父さん、お母さん、主人、娘からも心が離れてしまったのです。

愛を取り戻す努力はしていたもののそれは今から思うと頭でなんとかしようとしていたのです。ハート・愛をアカデミーで学んでいくうちに今年3月から少しずつ動きがありました。本当にハートを開いて、愛の手紙を書きました。

反省していること、お父さん、お母さんのことを大好きだと伝えました。

すると、お父さん、お母さんの心が変わり始めたのです。私のことを本当の娘のように思っている、大好きだと言ってくれました。そして反対していた

このアカデミーも愛の学校だと伝えると今では賛成してくれています。

そして、娘も休みがちだった中学校も卒業して、今元気に高校に通っています。

夢に向かって歩き出しました。

家族もすべての人もみんなハートでつながっています。愛を発神すれば必ず

伝わるし、その感じるものが愛のエネルギーです。ハートを開いていないと

感じられません。閉じていると別人のようです。愛の人になるにはハート全開

で全ての人や地球に愛を発神し続けること。そういう人になりたいな～、いや

なります！

[335] 2013年04月27日 06:35

[あや](#)

みなさまおはようございます🌟🌟🌟🌟🌟

あやです🎵

エネルギーとは？！

私なりの気づきをまとめてみました💕

学ぶということができること。

そして、共に学び合う仲間がいること

沢山のサポートがあることに改めて感謝いたします🌟🌟🌟🌟🌟

<http://nmcaa-aya.jp/my-library/energy-ac.j.pdf>

こちらになります。

よろしくお願いいたしま〜す🎵

あや😊

[336] 2013年04月27日 12:00

[ひふみ](#)

愛と光のライトワーカーの皆さま、こんにちは✨

ひふみです。

中部在住のピアニスト・ひとみさんから

「エネルギーとは？」のメッセージを頂きました❤️

文面はとてもシンプルなのですが

美しくピュアなエネルギーで、素敵だなあと感じましたので

代理投稿になりますが、シェアさせていただきますね📧

『エネルギーとは』

ひとみ🎵

エネルギーとは、

感じるもの、

受けるもの、

伝えたり伝わってくるもの。

私が拡大したいと感じるエネルギーは、

すべての生命に対する感謝と喜び、

キラキラした愛いっぱいの

優しさに満ちた明るいエネルギー。

目に見えないけれど、

みんなに伝わると信じて常に発神していくことが、

今とても重要だと感じます。

[337] 2013年04月27日 16:26

[明美 sonfa](#)

みなさま

こんにちは、明美 S o n f a です❤️

わたしは、いろいろな「エネルギー」を分かるようになって、

臨機応変に必要なエネルギーを出せるようになりたいと思っています



その学びと探求に入ったばかりですが、

「エネルギーとは!？」について思うところを書きましたので、

シェアさせていただきます。

<http://nmcaa-akemitara.sakura.ne.jp/ail/menu/2013/s-1/energy.pdf>

これから学びと探求を深めて、

実践につなげていけるようになりたいと思っています💕

よろしくお願いまーす😊

明美 S o n f a 💕

[338] 2013年04月27日 16:41

[天鏡 Miracle](#)

愛と光のライトワーカーのみなさま✨

こんにちは! 天鏡です。(●^o^●)

NMCAAに参加し、丸4年が過ぎましたが、

ますますアセンションの核心、

愛の核心を学び、実践・実感する中今となり、

ワクワクがさらに増殖しています!!!

私も「エネルギー」をテーマに書きましたので、

よろしければお読みください。

↓ ↓ ↓

<http://nmcaa-sumera.jp/content/2013p/pdf/13s1-1-ak.pdf>

やはり「愛」のエネルギーが、すべてだな～～～ (● ^ o ^ ●)

と、しみじみ感じています^^

∞の愛と光をこめ

[339] 2013年04月27日 21:10

[虹絵](#)

みなさま、こんばんは❤️

虹絵です@ ^ ^ @ !!!

今、アカデミーでの学びを

進めさせていただく中で感じることは、

行動、実践、やってみることの重要性です！

「動く」というエネルギーは、まちがいなく何かを生み出すと感じます！！

これからも、
気愛（これもエネルギー！）で^^！！！！
みなさまとともに、
ワクワクと^^
学ばせていただきながら
すばらしい「今」を生み出していきます^^！！！！

まだまだ、実践中ですが
エネルギーについて
思うところを、綴ってみましたので
よろしくお願ひ致します@^^@！！！！

<http://nmcaa-nijie.sakura.ne.jp/library/2013ap/energy.pdf>

↑↑↑こちらからどうぞ～、(^。^)/！

∞の愛と光と感謝を込めて💖
虹絵

[340] 2013年04月27日 22:21

さとこ

こんにちは、さとこです(^。^♪

エネルギーにも、いろいろと種類があるようですね💡💡

そのなかでも「意識のエネルギー」は

増幅するみたいです🍀

まさに、「フォーカスしたものが拡大する」という

宇宙の法則そのものですね。

わたしは、これからももっともっと

自分のハートから愛を発信するところに

フォーカスしていこうと思います！！

[343] 2013年04月27日 23:13

[愛星](#)

みなさまこんばんは～愛星ともうしま～す❤️

エネルギーとは!?!をお風呂の中で思っていると
こんな言葉が浮かんできました～

🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵

エネルギーって!?!

ねえねえ～😞

ぼくのまわりの人たちがうれしい時
なんだかぼくもうれしくなるんだ❤️

だれかが泣いていると

なんだかぼくも悲しくなる😞

海や山にいったとき

なんだかすっきりしてワクワクする😊

ステキな歌をきいたとき

すてきな映画を見たとき

感動したりあったかくなったり❤️

これってなんだろう～

なにを感じているんだろ～

これがエネルギーなのかな～

きっとそうだ💯

だってぼくがうれしいと
まわりもうれしそうだもん💕

ぼくたちはきっと
いつもこうやって いろんなことを
いつも感じているんだね👉

きっと
これがエネルギーなのかな～？

ぼくもこれから

いつもうれしい

いつもたのしい

そんなエネルギーでいたいな🎵

きっと
みんなうれしくなるね💕

きっと
みんなたのしくなるね💕

[344] 2013年04月27日 23:33

[まさと](#)

こんばんは♪^^

まさとです♪

今日も、本当に愛溢れる一日でした♪

エネルギーとって、構えては何も始まらないのですね！

まずは、やってみる。そこから突破口が開かれれば、またやってみる（笑）

ドンドン感じてみる、挑戦してみて、楽しみを見出していくというのは

本当にエネルギーと向き合う、楽しい醍醐味だと思いました^^

こんな感じですが、よろしくお願いします♪^^

<http://nmcaa-masato.sakura.ne.jp/ACJ%20enerugi-masato.pdf>

明日も皆様に、愛溢れる一日でありますように♪

まさと

[345] 2013年04月27日 23:35

[千宝](#)

みなさまこんばんは🍷

エネルギーについて考えてみました。

<http://nmcaa-chiho.sakura.ne.jp/2013ap/2013nikki/20130427.pdf>

共感していただけると嬉しいです💕

✨千宝✨

[346] 2013年04月28日 07:55

[Kei](#)

みなさま、こんにちは

Kei です❤️

エネルギーに関して、感じることを書いてみました(ˆoˆ)／

<http://www.nmcaa-kei.jp/e-book/no4/2013/energy/kei.pdf>

観ていただけると嬉しいです✨

[347] 2013年04月28日 16:13

[和音](#)

こんにちは、和音です❤️

毎日・毎瞬、

色々なエネルギーを感じながら

過ごしている日常がありますね^^

今回は、

エネルギーについて語源を調べて、

そこから展開して楽しみました💎💎

やはり、本質は、

究極の愛につながっていることを

実感しました👌😊

ご覧いただければ嬉しいで~~~~す❤️

<http://nmcaa-wane.jp/al/wane/acj-nergy.pdf>

ありがとうございます。

∞愛 和音

[348] 2013年04月28日 23:24

[Yokko](#)

みなさま、こんばんはー！

Yokko です ^o^

保育士として子供達と関わっていると、

キラキラ、ワクワク、

エネルギーを感じずにはいけない毎日です♪

日々の保育の中で感じるエネルギーについての

一部ですが、レポートにまとめてみました ^^

<http://nmcaa-yokko.sakura.ne.jp/crystal/e-book/2013/energy-yokko.pdf>

どうぞよろしくお願ひ致します ^^ !

愛の保育士 Yokko

[349] 2013年04月29日 01:41

[ルミネス](#)

皆様、こんばんは！

ルミネスです (^_^)/

新しい宇宙期のはじまりの時

みなさんは、いかがお過ごしですか？

.....

自然界の、なんと眩しく、美しいことでしょう (*^*)

何も変わらない日常生活のようですが

繊細な“エネルギー”というものにフォーカスしてみると

まったく違う世界が見えてくるのではないのでしょうか

今まであまり意識していなかったので

少し難しく感じてしまいますが

「目に見えない世界にあるものを見るんだー！！」

と思うと、ワクワクしてきます！

そして、ホントに、素晴らしいものが、た〜くさんあるのです \(`o`)/

エネルギーについて、感じたことを書いてみましたのでご覧下さいませ

<http://nmcaa-rumines.sakura.ne.jp/ascension-library/menu/ruminesu/ruminesu-2013/2013p/2013.4.27energy-ruminesu.pdf>

永遠の愛と光の中で ルミネス

[350] 2013年04月29日 10:13

[まりえ](#)

皆さま、おはようございます!!

まりえと申します。

愛を贈るを実践していると、動物たちの反応が可愛くて

毎日が楽しくなってきました!!🎵

今日は我が家の猫ちゃんの話です。

我が家にシルバークレーのなかなかハンサムな猫ちゃんがありますが、

とても用心深くて人に懐かないばかりか、近寄ってもきません。

そこで、アカデミーで学んでいる❤️「愛を贈る!!」を

このシルバークレーちゃんに実践してみました。

始めは何か感じるらしく、耳をピクピクさせていましたが、

それ以上の反応がありません。

2～3日、何度も試してみました。

昨日、おばあちゃん猫のシロにブラッシングをしながら、

シルバーちゃんに愛を贈ってみますと、目をみはって、

じっと私を見つめてトコトコと近寄ってもきたのです。❤❤❤

これは、ホントに驚きの現象なのです!!

近くにいた夫も「おお～っ!!」と声を上げるほどでした。

やはり、✨愛のエネルギーは届いていると確信致しました!!!❤❤

エネルギー✨（意識）は時間や空間を超えて、

いつでも何処でも伝わっているといいます!!

私たちは自分の思いを意識しようとして、してまいと、

エネルギーを発信しているのです。

自分の感情がエネルギーを創り出していることをご存知でしょうか!?

常に、❤「愛を贈る!!」を選択することが、

「愛のエネルギー」を拡大することになります。

自分の周りから日本に世界中に「愛を贈る」と、

その思いは宇宙につながっていきます。❤

私たちは「エネルギーの海の中に!!」 ✨✨✨✨

いるようなものかも知れませんね。

～愛と共に～

まりえ

[351] 2013年04月29日 11:53

[笑美](#)

みなさ～～～ん

おはようございます。

愛と笑いの使者笑美と申します。😊

エネルギーについて

投稿させていただきま～～～す。

よろしくお願ひします。

http://www.nmcaa-gaia.jp/Gaia_de_giu_yi_shino_mu_jueme_yu_zhouasenshonhe_xiangkatte/NMCAA_No.4-17_files/energy%20emi.pdf

愛と笑いの使者

笑美

[352] 2013年04月29日 17:33

[知英 \(ちえ\)](#)

みなさま、こんにちは😊

知英と申します〜🎵

エネルギーって！？ と思った時に浮かびました。

<http://nmcaa-hiromi.jp/4-5/e-book/2013P/energy/chie.pdf>

こう書き始めたいま、「あのね、あのね、エネルギーってね」と、

話したそうにしている「僕」がいます（笑）

まるで、初めて知ったことを誰かに話したくて仕方ない、

嬉しくて仕方がない、そんな小学生の甥のようです^^

「僕」だなんて、何だか変に聞こえるかもしれませんが、

こんな風に自然に、構えずにいられる、

子供と同じ柔らかさで、感じていたいなあ〜と

想っています💖

[353] 2013年04月29日 18:45

[玲](#)

みなさま、こんばんは🍷💖

玲です♪

毎日、来月で1歳になる孫の琉純と過ごしています。

赤ちゃんの持つ波動の高さ、一瞬にしてまわりの者を幸せにしてしまう

あの純粋な笑顔に癒されています。

どんな時にも、赤ちゃんのような純粋な心を忘れずにいる事の大切さを

日々、教えられている気がします。+++++

心を込めて「エネルギーとは!？」をお贈りします♥

<http://nmcaa-rei.jp/library/report/2013.4.27-energy.pdf>

[355] 2013年04月29日 19:03

仁子

皆さん～こんにちは🍷

仁子ですう

エネルギーに思いをよせてみました😊

エネルギーって目に見えないけど伝わるんだ～

私って送受信機(笑)ってね最近思うの

友達にメールしたら「私もしようと思っていたの～」とか(笑)

実家の親は何してるかなあ～と思ったら電話がかかってきたとか(笑)

そういうことって皆～一度ぐらいは体験されたこと

あるんじゃないかあ～って思うんです(^)

お子さんがいる方だったら～

子供が嬉しそうにしていると～見ている

自分も嬉しくなるよね(^)

その逆もるけど(^)

人を思う気持ち❤️

地球を思う気持ち❤️

宇宙を思う気持ち❤️

大切にしたいよね

身体のある中心にあるハートから～

大切な人に愛を贈ってみて♪

地球さんに贈るのもいいよね(^)

「ありがとう～」って❤️

最初はよく分からないかも知れないけど

・・・私も、最初はよく分からなかったんだ

でもね・やってみて！

ハートほかほかになるよッ❤️

[356] 2013年04月29日 20:43

[晃子](#)

みなさん、こんばんは！

幌子です🙊

私も「エネルギーとは!？」について考えてみました✨✨



<http://www.nmcaa-akiko.sakura.ne.jp/2013/2013Library/energy.pdf>

いつも愛を発神していくこと、

これからもワクワクでやっていきます!!!💕

[357] 2013年04月29日 20:46

[那美RoseMary](#)

皆さま、ごきげんよう!

那美RoseMaryでございます。

以下、エネルギーについて書いた記事をリンク致しますね。

<http://ameblo.jp/izanamiproject/entry-11520788006.html>

日々、愛だのエネルギーだのとつらつら綴っておりますので

是非、遊びにいらして下さいませ。

皆様のお役に立てれば幸いです。

[358] 2013年04月29日 20:53

[LOVE](#)

みなさま こんにちは

LOVEです👩❤

人からあふれる

真のハートからのエネルギー❤️

その真実の愛のエネルギー❤️

ああ!!!👉👉

これほどまでに、すばらしいエネルギーだったのかと

実感している日々です👉👉

<http://www.nmcaa-love.jp/ascension-library-love/energy.pdf>

ともに、ハートからのエネルギー

ハートのふれあい❤️を

広めていけることができれば嬉しく思います👩

どうぞ、宜しくお願い致します!❤

愛=真の絆と信頼とともに

LOVE👉👉❤

[359] 2013年04月29日 22:20

[初日](#)

みなさま

こんばんは。初日です🍷

ゴールデンウィークですね～

家族と、友人と、自然と、ワクワク楽しく

過ごす事が何よりハッピーなエネルギーを

発する事になると実感しています🌟🌟🌟

「エネルギーとは」について考えてみましたので

シェアさせていただきます。

http://nmcaa-hatsuhi.sakura.ne.jp/library/20130427_energy.pdf

ハッピーなエネルギーで地球も人もみんな

ハッピーに💕

神聖なるフォトンと共に

初日

[360] 2013年04月29日 22:37

[AKI](#)

みなさん こんにちは！🍷

AKIです(^_^♪

GWに入り

みなさんもワクワク過ごされてることでしょね！！

ワクワクのエネルギーを

いっぱい いっぱい

感じるように 過ごしたいと思います～✨

ところで？

エネルギーってなんだろ？

っていうのを 私なりに感じていることをシェアします～🎵

<http://www.nmcaa-love.jp/4-1ascension-library/2013p/energy/aki.pdf>

ありがとうございます💕

[361] 2013年04月30日 01:12

愛奏 (あいのかなで)

みんな こんにちは～👤

愛奏です。

エネルギーについて、最近気づいた事を

みなさんにも是非🎵お伝えしたく🎵

下記にアップいたしました💕

宜しかったら、どうぞ覗いてみて下さあい✨

<http://nmcaa-sumera.jp/content/2013p/pdf/13s1-1-aiknd.pdf>

愛奏 🎵

[362] 2013年04月30日 01:16

優

皆様、こんばんは💕

優です 🙇

エネルギーについて書きました〜💕



エネルギーって何でしょうか〜？

それは、目に見えないけれど、とても大切なものです💕

あらゆるすべてはエネルギーで出来ていて、

私達は常にエネルギーの中にどっぷり浸かっている状態です。

そして、私達も24時間何らかしらのエネルギーを

ハートから発信して、受け取っています💕

宇宙中に存在するあらゆるすべては

エネルギーで有機的につながりあっていますので

宇宙にとって大切なひとりであるあなたが

愛のエネルギーやハッピーなエネルギーを発信すると

そのエネルギーが周りの人にも、日本にも、地球にも、

そして宇宙の隅っこにまで届いて、共鳴しあい、

更に大きくなって、幸せのハーモニーを奏でます🌟🌟🌟

あなたの愛のエネルギーを受け取り、宇宙が楽しくダンス🌟ダンス🌟ダンス🌟

想像するだけでわくわく～❤

みんなでハートから愛のエネルギーを発信して

宇宙中を愛で満たしていきましょう❤❤❤



お読み頂きありがとうございました💋

優❤

[363] 2013年04月30日 01:27

[紫音 \(しおん\)](#)

夜分にこんばんわです！

紫音です！^^

自分が感じるエネルギーについて

書いてみました！

お読み頂ければ 幸いです\(@o@)/！

URL : <http://nmcaa-sumera.jp/content/2013p/pdf/13s1-1-shion.pdf>



出典：アセンション Café Japan 2013 Ascension Project!!!

http://mixi.jp/view_event.pl?comm_id=6051750&page=17&id=72720016