

テーマ

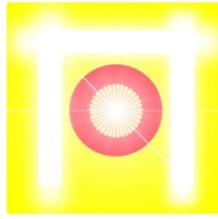
愛

Vol.4

—2013 Ascension Project—

ACJ より

NMCAA  
Ascension Library



<< 2013 Ascension Project !!! >>

2013年から、いよいよ新アセンション宇宙新年がスタート！！！！

特にこの2013年は、日本、そして日本人、  
その一人ひとりの真のアセンションに重要な年となります！！！！

そのための「2013 Ascension Project」が、  
2013年1月1日 0時00分からスタートしています！！！！

その第1弾は、新アセンション宇宙新年の年賀状を、  
皆さんにシェア&コラボしていただきました！！\*^^\*///



◎第2弾は、主に3月頃まで、『愛』をテーマに、  
皆さんにシェア&コラボをしていただきます！！\*^^\*///

アセンションにおいて、そしてすべてにおいて、最も重要なテーマ！！！！

『愛』をテーマに、自由に、愛と光とワクワク全開MAXで、  
メッセージ、コンテンツ、アセンション日記などを  
シェア&コラボしてください！！\*^^\*///

※長文、A4一枚以上の場合は、WebのURLをお願いします。^^



※3月には、真のアセンションにご関心がある方なら  
どなたでもご参加できる、『愛』がテーマのアセンション・イベント、  
『～愛の使者～ 愛の星へ！！』が、  
西日本と東日本で開催される予定です！！

お楽しみに～～～！！＊＾＾＊／／／

∞L O V E & L I G H T  
N M C A A Ascension Academy 本部  
メイン・ファシリテーター A i



[203] 2013年02月03日 15:23

廣輝

皆様、こんにちは、

織日女校の廣輝と申します。

数日前から、自分を含む世の中のおやじさんたちにも「愛」を伝えたくて  
自分の経験から感じたメッセージをまとめてみました。

[http://nmcaa-hiroki.sakura.ne.jp/library/menu/asn\\_message/message/130202\\_ai\\_message.pdf](http://nmcaa-hiroki.sakura.ne.jp/library/menu/asn_message/message/130202_ai_message.pdf)

よろしくおねがいします。

愛と光と感謝とともに 廣輝

[204] 2013年02月05日 21:52

聖恵

皆様こんにちは(^^)

聖恵です。

私も、愛についてかいてみました。

愛について考え文章を書いていると、ハートが開いているのをかんじます💕💕💕💕💕



毎瞬が愛でありますように🍀

<http://nmcaa-sumera.jp/content/2013p/pdf/ai-satoe.pdf>

[205] 2013年02月05日 23:38

愛奏 (あいのかなで)

みなさ〜ん💕💕

こんばんわ！愛奏と申します。🍷

みなさんの愛のメッセージが溢れ、どんどん広がっていくのを感じます❤️

最近観た、韓流ドラマの「善徳女王」で目が覚めた！事があり

私もちよつと違う角度から「愛」について書いてみましたので

お届けいたしますね。💕💕

<http://nmcaa-sumera.jp/content/2013p/pdf/ai-aiknd.pdf>

みなさんの愛に感謝🌟愛奏

[206] 2013年02月06日 00:00

[かな](#)

こんにちは！

かなと申します💖

立春がすぎて暦の上では、もう春ですね。

愛について・・・少し前ですが、詩が浮かんできました✨

愛のひと💖の姿です。

<http://nmcaa-kana.jp/ebook/aitowa-hana.pdf>

微笑む人に、花を観、愛の姿を感じました✨。

そこに存在しているだけで、ひとの心が啓くような一輪の花になれば・・・

と思います。

✨かな

✨愛と感謝をこめて✨

[207] 2013年02月06日 10:59

[倭](#)

皆様、こんにちは

倭と申します(^ω^)

溢れる想いを綴った「愛のメッセージ」、

添付いたしまーす(^ ^)

<http://nmcaa-hiromi.jp/4-5/e-book/2013P/ai/pdf/yamato.pdf>

[208] 2013年02月06日 16:37

[国丸](#)

皆さま ^^

こんにちは(\*^^\*)/

国丸です ^^

本日は、私が体験してきた、

『愛のアセンション体験記』を

シェアさせていただきたいと思います ^^

下記のURLからご覧ください ^^

<http://nmcaa-kunimaru.jp/topmenu/2013ap-kunimaru/aino-ascension-nikki/ai-ascension-nikki1-kunimaru.pdf>



∞愛と絆とともに

国丸 杯

[209] 2013年02月06日 17:42

プラナ



みなさん、こんにちは\*^o^\*

プラナと申します。

愛について、その2

体験から気づいたことを書いてみました！

<http://nmcaa-purana.jp/al/2013-ai2.pdf>

です。

愛の発神で

ともにつながり

アセンション~~~~\ (^o^)/

よろしく願いいたします。

プラナ



[210] 2013年02月06日 20:23

あめのひかり

こんばんは！！

あめのひかり&航（わたる）8さいです。

航が今日、夕食のときに話してくれました。❤️

<みんなに あいをおくるよ！>

どんな子にも愛をおくるよ！

ぼくは、ずっとやってきたんだよ。

いやなことされても

やさしい言葉とかをかけたんだよ。

そうして、時間はかかっても、

あいての心がひらいたんだよ。

これまでもしたし、

これからも、するよ。

そうして、みんなが仲良くなるよ。

わたる



<http://nmcaa-amenohikari.jp/al/crystal/2013/ai/aiwo-okuruyo-wataru.pdf>

∞愛と光と絆  
あめのひかり&航

[211] 2013 年 02 月 08 日 12:03 光蓮 皆さま

こんにちは！ 光蓮と申します

子や孫を想う「親の真心」に触れたとき

その愛の大きさ・深さ・純粹さに

ウルウルとなります・・・^^

そんな時に感じたことを

メッセージにしてみました

下記の URL よりご覧ください

<http://nmcaa-kouren3.sakura.ne.jp/library/menu/2013p/ai/message-ai-kouren130123.pdf>

∞愛と光と絆と共に

光蓮

[212] 2013年02月09日 16:01

[かえ](#)

みなさま

こんにちは👋

かえと申します。

ハートからあふれてくる想いを

何だろう？と探っていたら

メッセージになりました👉❤👈

よろしくお願ひします😊

かえ

<http://www.nmcaa-kei.jp/e-book/no4/2013/ai/rengou/kae.pdf>

[214] 2013年02月13日 13:13

[NMCAA 美香](#)

皆様、こんにちは。

美香と申します。

「愛を贈ろう」という詩を作りました。

人間は何かにつまずいて自信を失くしたり、傷ついたり時に孤立感を感じ易いものです。  
が、私たちは本当

は神（根源）の愛に包まれて生きているのだということに気が付いたら、それを乗り越  
えられるのではないで

しょうか。そして神の愛に感謝し自分も愛を周りの人たちに贈れるのではないでしょ  
うか。

よろしく願いいたします。

<http://nmcaa-orihime.jp/al/2013-ai/ai-mika.pdf>

[215] 2013年02月13日 16:52

[聖華](#)

皆さま、こんにちは！

聖華です

「愛」について書きました。

よろしく願いします。

○愛

愛は宇宙で一番大切なもの。

人、そして地球がこの宇宙に存在するのは、

根源の愛があるからです。

私たちすべては根源の愛から生まれました。

そして人はそれに気づいた時、思い出します。

今、ここが、愛の現われだということを。

思い出した人にとっては、

まわりを観れば、愛ばかりです。

この上ない根源の愛の恩恵に応えたくて、

人は自ら、まわりに、宇宙に、

愛を贈っていきます。

それはとても素晴らしい、

嬉しい、幸せなことです。

そしてそれをただあふれる喜びを持って見守る、

あたたかい愛に包まれます。

あらゆるすべてを

遍くつつむ愛。

それは、嬉しくて、懐かしい、

この上ない愛の贈り物です。

ずっと前からの願いがかなったようです。

愛を贈ることに喜びを感じ、

還ってくる愛に幸せを感じます。

ただ、ただ嬉しいばかりです。

[216] 2013年02月14日 12:39

朱風



皆様

こんにちは☆

朱風と申します。

今日は st.vt DAY ですね❤️

今朝あった出来事です。

ベランダから後ろを向いている大きめの鳥を見かけ、

ハートから愛❤️を贈るイメージをして、

おはようとハートで話しかけると、くるっと首を後ろに回します。

嬉しくなって、

もう一度同じ様にしてみると、又振り向きます。

何度か繰り返した後に、

「早くこっち、新宇宙においでよ」

とメッセージが来て、飛び立って行きました。

大きさも進化した鳥の様に感じたのでご挨拶に来てくれたのかなあと思いました。

愛が溢れているこの日に、とても嬉しいメッセージでした❤️

朱風❤️

**[217] 2013年02月14日 14:38**

[朱風](#)

朱風です❤️

続けて、投稿させていただきます。

今朝からずっと大切な人たちの笑顔が次々にあらわれて、

何でだろう？と意識を向けると

ハート❤️に溢れる様な愛を感じました。

そして「愛をすべての人に贈ってくださっているんだ」と気づき、

すべての人にそして地球にも届くようにとの想いで、ハート❤️から体中の

精いっぱい、愛を贈りました。

すると、何がなんでも愛を貫き通すというような意志と、神聖さ、

全てをただただ愛で包み込み慈しむような思い、

それが地球に拡大していつているように感じました。

そして、何故か一人一人が巨大化！？していくので、

また何でだろう？と思ったとき

一人一人の大きな、大きな愛をハート❤️で感じ

大きな宇宙を思うとき、ひとりって小さいのかな？と思うけれど、

「一人の愛は、こんなに大きく素晴らしいものなんだ」

ということハート❤️で感じ、

一人一人がハート❤️から愛を贈ったら、この地球は本当に愛の星になるのだ

ということハート❤️で感じた

今日の愛の日でした❤️

お読みいただき、ありがとうございます❤️

感謝いたします。

朱風❤️

**[218] 2013年02月14日 17:41**

[直日女](#)

みなさま、こんにちは！

直日女と申します。(\*^^\*)

St.Valentine's Day の今日、

この地球中に、

すばらしい

愛のエネルギーが拡大していることを

とても感じ、

私自身のハートも共鳴して

愛の幸福そのものの中にいます。

いま、この地球全体において

特に、私たちのハイアーセルフ連合を通して

すばらしい動きとなっているのだ、と実感しています。

その中で、感じたエネルギーを

メッセージとして作成しましたので

シェアさせていただきます。

私からも、世界中のみなさんへ。(\*^^\*)



<http://nmcaa-naohi.jp/2013/message/130214/>

↑↑↑

クリックしてご覧ください!(\*^^\*)

∞LOVE naohime

[219] 2013年02月14日 18:47

[暁蓮](#)

みなさま こんにちは

♥Happy Valentine's Day♥

バレンタイン・アートとして下記をお贈りいたします♥

[http://nmcaa-kouren2.sakura.ne.jp/library/contents/2013/valentine\\_kouren.pdf](http://nmcaa-kouren2.sakura.ne.jp/library/contents/2013/valentine_kouren.pdf)

愛の歓喜と感謝を込めて・・・

暁蓮

[220] 2013年02月15日 15:46

[光](#)

みなさま♥♥

こんにちは!

クリスタルの翔(かける)さんの母の光です♥♥

翔さんが創った『愛』のメッセージを贈らせていただきます❤️

<http://nmcaa-hikari.jp/ascension-library/crystal/message/love.pdf>

みんなが『愛』であること、

すべてが『愛』であることを、

クリスタルチルドレンたちは、

すでに知っているのだなと感じます^^

それでは、よろしく申し上げます❤️

翔 ∞ 光❤️

**[221] 2013年02月15日 21:26**

[からすww](#)

みなさま、こんにちは！！

からすwwと申します^^

聖バレンタインの日にちなみ、

愛のメッセージを贈らせて頂きます^^

♥愛のコンテンツ♥

<http://nmcaa-karasuww.jp/2013p-maru/message/Love/130214-iamlove.pdf>

上記URLからご覧くださいませ^^

自ら愛となり、この日本から愛を発信して、地球まるごと愛の星に

したいと思いまーす！！^^//

一なる根源K太陽とともに

からすww

**[222] 2013年02月18日 21:12**

[ソフ](#)

皆様こんにちは🌟

ソフと申します。このコーナーを通して、  
いつも素晴らしい 愛の言霊をありがとうございます。  
今日は、2/14に記したものを投稿させていただきます^^

下記は一部抜粋です。

本文は下記 URL よりご覧いただけると嬉しいです🌟🌟🌟🌟

「愛すること＝意志」

私が 自分自身の中にある素晴らしいもの、

「私自身が「愛」であり、光であり、大切な存在」である事に気づいた後、

その私の一番願っていることは何か

自らに問うた時、切実に問うた時、

でたものは、「方法を探す自分」でした。

(中略)

「地球を助けたい！ 時間がない！！

地球を助けたい！ 時間がない！！（そのために来たのに！）」

気づいてみれば、「地球を助けたい」ことそのものが、魂からの願いでした。

自分を無くして無私になり、ただ「愛」のエネルギーに成った時、

出たものは 実は一人で心底切実に、

心の底から「知りたい」と願っていた時に すでに出ていたものでした。

その時の私は、「そのために何をしたらいいのか!？」

頭で方法を探していたので、

「愛とは意志であり、意志そのものが生きる道である」

という真理に気付いていなかったと知りました。

...実際にアセンションの道を歩んでみて言えることは、

「あらゆる全てのために真心を尽くして「愛」を実践することは  
アセンションの何よりの近道である」ということでした。

(後略)

愛しています^^ 気づきの様々なチャンスに感謝します...!

地球に生まれてくれて、ありがとう...!

<http://nmcaa-amenohikari.jp/al/1-3/2013/ai/ainonikki-sof2.pdf>

∞根源の愛・意志・信頼とともに...

ソフ

**[223] 2013年02月20日 09:55**

[ひふみ](#)

愛と光のライトワーカーの皆さま、こんにちは!💕

ひふみです。

『愛のアセンション日記』を下記 URL にてシェアさせていただきます💕

これまでのアセンションの学び、体験の中で

愛やハートについて、どのような変化があったかなどを

思い出しながら書いてみました💕

共に、ハートを開き、愛で地球をアセンションさせていきましょう！



<http://hihumi369.net/2013-ap/ai-diary-hihumi.pdf>

**[224] 2013年02月21日 15:47**

弥和

皆様 こんにちは👋

弥和です💕

愛は身近なところにあふれています💕

日常の中で感じた愛✨を書いてみました。

下記 URL をクリックして、ご覧ください。👉

<http://nmcaa-miwasun.sakura.ne.jp/c-ishin-p/2013message/ainonikkil.pdf>

愛をハートで感じるって、難しいことはありません！

愛を贈る（送る）って、難しいことはありません！

自分が「胸の中心・ハート」で感じた優しい気持ちに素直になるだけ！

そうすると、ドンドン自分の中の愛と周りにいっぱいある愛に気づいていくと思います。

胸いっぱいの愛をお届け！

弥和♪

[225] 2013年02月21日 16:22

[ひろし](#)

みなさん！こんにちは^^

ひろしです🍷

中今❤️メッセージが💡

<http://nmcaa-hiromi.jp/4-5/e-book/2013P/ai/pdf/hiroshi-3.pdf>

地球を「愛」の星へ！🌄

[226] 2013年02月21日 22:52

[響](#)

みなさま　こんばんは～

響（ひびき）ともうします。

アセンション日記を贈らせていただきます。

地球を守りたい！とアセンションを学び始め1年10カ月

今までにないくらい本を読んだり

沢山の方々に導きをしていただきました。

ありがとうございます！！

これからが本番！ しっかりとついていきます！

よろしくおながいいいたします！！

<http://nmcaa-maruten.jp/2013p/no.6/ascension-nikki/an-hibiki-2013.pdf>

[227] 2013年02月22日 00:11

[菊香](#)

みなさま💖 こんにちは🎵

菊香と申します✨

娘のティアラ（13歳）が

『ハートのアセンション日記』を書きました～👄

<http://nmcaa-kikuka.jp/tiara-g/2013/pdf/hart-nikki.pdf>

少し前に書いた「愛のメッセージ」とともに

<http://nmcaa-kikuka.jp/tiara-g/2013/pdf/ainomessage.pdf>



お時間のある時に、のぞいてみてください♡

∞の愛と光と感謝をこめて 菊香 ✨

[228] 2013年02月22日 02:38

優

皆様、こんばんは♡

優です😊

愛のアセンション日記を書きました💎💎💎

<http://nmcaa-izanamiproject.jp/m-page/2013/a-l/adult/diary/ai-diary.yuu.pdf>

愛って本当に終わりがいいな～と感じています♡♡

だからこそ魅力的ですね😊

愛するって最高です✨✨✨

優

[229] 2013年02月22日 08:44

美千代

皆さま、こんにちは！

美千代です。

日常生活の中での「愛」の実践、気づき、想いなどを

書きましたのでシェアさせていただきます^^

<http://hihumi369.net/2013-ap/heart-diary-michiyo.pdf>

真紅のハートから愛を発信!!!❤️

美千代

**[230] 2013年02月22日 10:52**

[沙那](#)

みなさま、こんにちは🍷

沙那です

現在5才の娘と一緒に、アカデミーで愛を学んでいます💕

これまでの愛とハートのアセンション日記を作成しましたので

よろしかったらご覧ください❤️❤️❤️

<http://www.nmcaa-sana-miwa.sakura.ne.jp/a-r/hartnikki-sana.pdf>

愛に成るって、とっても楽しくて幸せなことだと

最近感じています🍷

[231] 2013年02月22日 13:14

菊香

みなさま こんにちは～✨

菊香です💕✨

すべては愛から生まれ、愛に還っていく✨💕

『ハート(愛)のアセンション日記』を書きました～💕

<http://nmcaa-kikuka.jp/e-book/2013p/pdf/hart-nikki.pdf>

地球を愛の星に💕

∞の愛と光と感謝をこめて 菊香

[232] 2013年02月22日 21:01

ルミネス

皆様、こんばんは！

ルミネスです (\*^^\*)

愛の象徴“ハート”を知らない人はいないと思います

だけど、ハートって、どんなものでしょう？

何も知らないことに気付きました！

ちょっと真面目に、ハートについて考えてみました！

本当は、スゴ〜〜〜イ！！のです！(^^)!

感じたことを、メッセージにしてみましたので

ご覧ください (^^)/

<http://nmcaa-rumines.sakura.ne.jp/ascension-library/menu/ruminesu/ruminesu-2013/2013p/2013.2.22-heart-am-ruminesu.pdf>

ますますハートが気になります... (\*^^)v

**[233] 2013年02月25日 18:28**

[国友](#)

みなさま、こんにちは！🎵

国友と申します。🎵

「アセンション日記」を贈らせていただきます。🎵

.....  
2012年の9月1日にNMCAAに入校しましたが、  
4か月たっても、“愛”というものが良くわかりませんでした。

ハートに、意識の中心を置くという重要性さえ知りませんでした。

はじめは、やはり、アカデミーの皆さんに心配していただいた(愛を贈ってもらった)ことが始まりでしょうか。

12月にある事があり、  
アカデミーの皆さんに心配されて気を使っていた時に、胸にジーンと、愛されている感覚を感じ、これが“愛”の感覚なのかと実感し、「みんなありがとう」と感謝の気持ち湧き起こると、これが「愛する」ということかと、“愛”の感覚がわかったような気がしました。

つまり、  
「愛されて」こそ「愛」を知り「愛する」ことを知る、  
です。

本来なら、子供時代に「自然に」親から愛され、「自然に」愛を知り、「無意識のうちに」愛することを身につけているのが、「自然な人生」なのではないかと、

波乱に富んだ人生の中で、いつしか「愛」の感覚がわからなくなっていました。

第二の始まりは、  
ファシリテーターの先生に、  
「変化を待っているのではなく、自分から変わる!!と、選択する!!!」  
と叱咤激励され、  
発奮して、その晩、  
「私は今、愛が目覚めることを許します」  
「ハートから、愛が目覚め、あふれる出ることを選択します」  
と、  
夜中じゅう、延々ハートに意識の中心を置いて、「意志」続けていたら、  
突然、荘厳な『日本国歌』が意識の中に鳴り響いて来ることもあり(ハートの・・・)

つづきは、こちらからどうぞ! 🎵

<http://nmcaa-sumera.jp/content/2013p/pdf/s2diary-kntm1.pdf>

絶対の愛、根源の愛

国友 🎵

[234] 2013年02月25日 19:14

Kei

みなさま、こんにちは 🍷

Kei です ✨

ハートのアセンション日記書いてみました 🍷

これからも、ワクワクアセンション進めていきます 🍷🍷🍷

<http://www.nmcaa-kei.jp/e-book/no4/2013/heart-nikki/no4/kei.pdf>

Kei

[235] 2013年02月26日 16:59

ひだまり 佳子

皆さま、こんにちは 🍷

佳子です 🍷

愛って知れば、知るほど

本当に素晴らしいなあ～て思います♥

愛・ハートのアセンション日記を作成致しましたので

どうぞ、ご覧ください♥

<http://nmcaa-hidamari.info/2013/ai-diary-s2-2013ap-yoshiko1.pdf>

∞なる根源の愛と光と感謝と共に  
佳子

**[236] 2013年02月26日 23:17**

桃香

みなさま、こんばんは！

桃香です♥

太陽を見上げると、

愛があふれてくるのを感じます。

昨日、娘の愛子（1歳4ヶ月）から、

メッセージを受け取りました。

ごらんいただけたら嬉しく思います！

<http://nmcaa-sumera.jp/content/crystal/aico-1.html>

毎日、微笑を絶やさず、

子供たちに愛を注いで生きたいと思います👩🏻

桃香

[237] 2013年02月27日 08:10

凜

みなさま、おはようございます💕

凜です。

入院時に気付いたことを

『愛のアセンション日記』として書いてみました。

<http://hihumi369.net/2013-ap/ai-diary.html>

この時の気付きを忘れないように、日々「愛」を発信していこうと思います

++++

凜

[238] 2013年02月27日 11:09

桜花

皆さま、こんにちは🌟

桜花です💡



愛のアセンション日記を書きましたので、  
シェアします。私のアセンションはまだまだ  
始まったばかりです！よろしかったら、  
読んでください❤️

<http://hihumi369.net/2013-ap/ai-diary-ouka.pdf>

桜花

**[239] 2013年02月28日 00:57**

[晃子](#)

みなさま、こんばんは！

晃子です✨

アカデミーで学び始めて半年経ちました✨

半年を振り返り、ハートと愛のアセンション日記をつくりましたので

シェアさせていただきます🙏

よかったら、ご覧ください^^

<http://www.nmcaa-akiko.sakura.ne.jp/2013/nikki/2013.2.27.pdf>

晃子

[240] 2013年02月28日 08:06

ひろし

みなさん！おはよう SUN SUN 🌞 ^^

ひろしと申します (^-^)

「愛」💖のメッセージ描いてみたので ^^

こちらにシェアさせていただきまあ〜す ^^

よろしく SUN SUN SU~~~~~N👉

<http://nmcaa-hiromi.jp/4-5/e-book/2013P/ai/pdf/hiroshi-4.pdf>

ひろし

[241] 2013年02月28日 10:36

愛奏 (あいのかなで)

みなさ〜ん 🌟 おはようございまあす 🤖

愛奏と申します ✨

アカデミーに参加して、実にあっという間の4ヵ月 🌟 ですが

こんなに濃くて、ハッピーが連続の4ヵ月は初めてです 🎵

全ての皆さんと、この変化と幸せを分かち合いたいので

今の段階での『ハートのアセンション日記』を書いてみました 🌟

ぜひ 🌟 下記 URL をクリックしてご覧下さいませ 🌸

何かお役に立てる事を願いつつ、

大切な全ての皆様に最大の愛を込めて♥

<http://nmcaa-sumera.jp/content/2013p/pdf/s2diary-aiknd1.pdf>

愛奏

**[242] 2013年02月28日 20:35**

天日

皆さま、こんばんは (\*^\_^\*)

天日です♪

私も「ハートのアセンション日記」を書いてみました♪

よろしければ、下記のURLからご覧ください。

<http://nmcaa-maruten.jp/2013p/no.6/ascension-nikki/an-amahi-2013.pdf>

すべてが“愛”になることを願って・・・

思いっきりの愛を込めてお贈りします！！

天日

**[243] 2013年02月28日 20:47**

からすww

みなさま、からすwwと申します^^

日々、アセンションに向けての実践を通して、

自分のハートを感じ、全体のために愛を発信することが

とても楽しく感じられます^^

愛のアセンション日記を贈らせていただきます！！

<http://nmcaa-karasuww.jp/2013p-maru/ai-a-nikki/130219-ai-a-nikki.pdf>

明日から弥生、春！マジか！！

体とハートをよ〜くほぐして、

この日本から地球、宇宙全体へみなさまとともに

無限の愛を大発信します！！^^//

一なる根源太陽とともに

からすww

**[244] 2013年02月28日 21:38**

一子

皆さま、こんばんは。

一子と申します。❤❤

ハートと愛をテーマにしてワクワク・アセンション日記を贈ります！！❤❤❤❤

昨年から NMCAA に参加させていただき、

ハートを開くこと、愛を贈ることにフォーカスしてきました。

最近、不思議なことがたくさんあります。

それは、ハート・センターを中心にして、宇宙の法則である「愛を贈る」ことをしてからでした。

昨年末からは、特に集合意識に愛を贈ることをイメージしてきました。

それと同時に、インスピレーションを感じたら「即、行動」に移しました。

その結果、シンクロシティが増えてきました。

書店で本に呼ばれている感じがしたり、(読むと、バッチリつながっていました)

イメージで浮かんだことの答えがネットに出てきたり、

人から口伝えにヒントをもらったり、

そして、何より、身体が軽くなってきました。

周囲にも喜びが増えてきて、自然空間は優しい光で満たされている感じがしています。

二週間ほど前には、寝る前にするイメージ瞑想で、

初めて「エメラルド・グリーン」の光を観ました。🌟🌟🌟🌟🌟

とてもきれいで感激しました。

夢では、ある集會に参加していました。（「一子」と名前が紹介されていました）

後で、エメラルド・グリーンは、ハートセンターの色であることを知りました。 ✨✨✨

とっても嬉しかったです。

これからも、宇宙に、地球に、集合意識に、ハートから愛を大発神していきます！！❤️

**[245] 2013年03月01日 00:01**

沙那

みなさま、こんばんは🍷

沙那です

5才の娘のみわと、「あいをおくる」ことについて話してみました🎵

普段、どのようにお友達と関わっているのか？

大人顔負けのコメントに、びっくり&笑っちゃうかも💡?

こちらからご覧ください💡❤️

<http://www.nmcaa-sana-miwa.sakura.ne.jp/a-r/S2g-miwa.pdf>

出典：アセンション Café Japan 2013 Ascension Project!!!

[http://mixi.jp/view\\_event.pl?id=72720016&comm\\_id=6051750](http://mixi.jp/view_event.pl?id=72720016&comm_id=6051750)