

テーマ

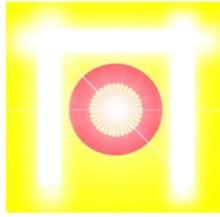
愛

Vol.5

—2013 Ascension Project—

ACJ より

NMCAA  
Ascension Library



<< 2013 Ascension Project !!! >>

2013年から、いよいよ新アセンション宇宙新年がスタート！！！！

特にこの2013年は、日本、そして日本人、  
その一人ひとりの真のアセンションに重要な年となります！！！！

そのための「2013 Ascension Project」が、  
2013年1月1日 0時00分からスタートしています！！！！

その第1弾は、新アセンション宇宙新年の年賀状を、  
皆さんにシェア&コラボしていただきました！！\*^^\*///



◎第2弾は、主に3月頃まで、『愛』をテーマに、  
皆さんにシェア&コラボをしていただきます！！\*^^\*///

アセンションにおいて、そしてすべてにおいて、最も重要なテーマ！！！！

『愛』をテーマに、自由に、愛と光とワクワク全開MAXで、  
メッセージ、コンテンツ、アセンション日記などを  
シェア&コラボしてください！！\*^^\*///

※長文、A4一枚以上の場合は、WebのURLをお願いします。^^



※3月には、真のアセンションにご関心がある方なら  
どなたでもご参加できる、『愛』がテーマのアセンション・イベント、  
『～愛の使者～ 愛の星へ！！』が、  
西日本と東日本で開催される予定です！！

お楽しみに～～～！！＊＾＾＊／／／

∞L O V E & L I G H T  
N M C A A Ascension Academy 本部  
メイン・ファシリテーター A i



[246] 2013年03月02日 01:51

暁蓮



皆さま こんにちは。

暁蓮です。

私の愛のアセンション日記です！

[http://nmcaa-kouren2.sakura.ne.jp/library/contents/2013/heart\\_AS\\_diary.pdf](http://nmcaa-kouren2.sakura.ne.jp/library/contents/2013/heart_AS_diary.pdf)

皆さまに愛が届きますように・・・

∞愛 暁蓮



[248] 2013年03月02日 20:07

[あめのひかり](#)

こんばんは！！

あめのひかり&航です ^^ 🍌

ハートのアセンション日記

「何のために生まれてきたの？」です。

<http://nmcaa-amenohikari.jp/al/crystal/2013/2013nikki/wataru-heart-nannnitameni.pdf>

一部抜粋します。💕💕



世界が一つになってみんなが喜ぶ。

今回は、そうなるために来たんじゃないかって

ママは思うんだ。

そうなるためにどうしたらいいんだろうね？

「僕が思うのは、

まず、そのエネルギーに気が付くこと。

そして、それを、

すごくすごく澄んでいくこと。

そして、それを、

その知恵をどういうふうを使うか、  
その方向をどういうふうにするか。  
それがすごく大事」

それってなあに？

「エネルギー」

エネルギーって？

「すごくすごく澄んでて、神聖なもの。」

それは何？

「愛」

愛ってなんだろうね。

「ハートだよね。」

∞愛と光と絆  
あめのひかり&航

**[249] 2013年03月04日 00:58**

[晃子](#)

みなさん、こんばんは！

晃子です^^

小さな気付きではありますが、

愛のアセンション日記2として投稿します！

「過去が変わった」

<http://www.nmcaa-akiko.sakura.ne.jp/2013/nikki/2013.3.2.pdf>



**[250] 2013年03月04日 12:01**

織日女

皆様、こんにちは、織日女です💕

再度投稿し直しとなっています🙏

ハートの愛は笑顔を創り、世界はまあるく一つにな～る💕

下記宜しくお願いいたします💕💕

<http://nmcaa-orihime.jp/al/2013-ai/heart-egao.pdf>

\*Ai先生、ご指摘、有難うございました💕💕

∞ハートの愛と共に 織日女

[251] 2013年03月04日 22:02

美花

みなさま❤️

こんばんは！！美花と申します✨

愛のアセンション日記を書きました。

<http://hihumi369.net/2013-ap/ai-diary-mika.pdf>

どうぞ宜しくお願いいたします。



[252] 2013年03月05日 14:16

桃香

皆様、こんにちは！

桃香です❤️

最近、太陽のエネルギーが

どんどん強くなっているように

感じています。

先日、息子の光（5歳）と

寝る前に話をしました！

自然の花や虫たちと、楽しく語らっている

日々の生活を教えてくれました♪♪♪

<http://nmcaa-sumera.jp/content/crystal/hikari-d-1.html>

よろしかったらご覧になってください🍑

子供たちから、日々学んでいます🌟🌟🌟

桃香

[253] 2013年03月05日 22:30

LIGHT

🍑 皆さん今晚は＼(^▽^)/！

Light と申します

「愛のアセンション日記」を提出します。

下記からお入り下さい。

<http://hihumi369.net/2013-ap/ai-diary.html>

宜しく申し上げます＼(^\_^-^\_^-^)/ ♪

[254] 2013年03月07日 01:42

優

皆様、こんばんは！

優です🍑

香華さんに代わって、愛（ハート）のアセンション日記を投稿します❤️

「私は、必ずアセンションをいたします！」

<http://nmcaa-izanamiproject.jp/m-page/2013/a-l/adult/diary/kouka/20130303kouka.pdf>

みんなで一緒にハッピーアセンション〜✨✨

よろしく願いいたします💕

優

**[256] 2013年03月08日 02:46**

織日女

皆様こんばんは、織日女です✨

「ハートのアセンション日記」を投稿致します🍷

大事な事は、すべてはエネルギー💕

そしてハートで感じる事でした💕

少々長くて申し訳ありませんが、私のハートの

全開MAXのアセンション日記ですので、どうぞ

宜しくお願い致します

<http://nmcaa-orihime.jp/al/2013-ai/ase-diary-ori.pdf>

世界中の皆様とハートで繋がります様に💕

∞ハートの愛と共に 織日女✨

[257] 2013年03月08日 21:25

[ルミネス](#)

みなさま、こんばんは！

ルミネスです (^\_^)/

毎日、毎日、自分のハートと向き合ってみることで

「アセンションはハートから！」の、真の意味を実感するこの頃です！

皆さんは、自分のハートを具体的にイメージしてみた事がありますか？

私もはじめは、こんなのでいいのかしら...? という感じでしたが

次第に、より明確に感じられるようになり、進化? していきました！

そして、自身の幸せ度も、どんどんアップしていきました (\*^^\*)

本当に、愛のエネルギーで満たされていくのです！

自己の中心に、これほど偉大な愛のエネルギーセンターがあった事に

どうして今まで気付かなかったか...、不思議でもあります！

ハートに感謝！！の気持ちとともに

この愛のエネルギーを、もっと多くの人々の幸せのために使いたい...

という思いで、ワクワクの毎日です！！

どんな、姿形・性格の人でも、ハートはみな同じ“愛”なのです！

ハートを見て、ハートの手をつないでいくことで

きっと、すべての人が幸せと感じる、愛で一つの地球が出来るはずです！！

夢のような世界は、もうそこまで来ています！

ハートのダッシュ！！で、駆け込みましょう \ (^o^)/

“ハートの愛のメッセージ第2弾”をお贈りします

<http://nmcaa-rumines.sakura.ne.jp/ascension-library/menu/ruminesu/ruminesu-2013/2013p/2013.3.8heart-ms.pdf>

永遠の愛の中で ルミネス

**[258] 2013年03月09日 01:14**

[れむ](#)

皆さまこんばんは🎵

香音（かのん）と申します🍀

ハートのアセンション日記、初めて書いてみました❤️

お贈りします (\* ^ ^ \*)

<http://nmcaa-orihome.jp/al/2013-ai/ase-diary-kano.pdf>

この地球へ、宇宙へ、愛が広がりますように💕

[259] 2013年03月09日 15:41

[桃香](#)

皆様、こんにちは！

桃香です✨

もうすぐ、あの日から二年を迎えますね。

「花は咲く」という歌...

素晴らしい愛と癒しが

こめられた歌だと思います💕

最近、特に感じるのは、

歌や音楽の持つ力です🎵

皆さんで、祈りと

愛を

歌を口ずさみながら

もちろん「花は咲く」でも  
「上を向いて歩こう」でも  
皆さんがふと口ずさんだ

そのメロディにのせて

東北へ愛を送りましょう ✨

**[260] 2013年03月10日 23:04**

雅

皆様、今晚は ✨

雅と申します。

ふと子供の頃の感覚を思い出し、思い出しつつ書いたメッセージです。

真っ白で、まっすぐだった、あの頃 ❤️

<http://nmcaa-hiromi.jp/4-5/e-book/2013P/ai/pdf/miyabi.pdf>

みんなで、共に ❤️

愛の星、地球へ

**[261] 2013年03月11日 22:21**

晃子

みなさま、こんばんは！

晃子です 🍷

私にとって、愛ってなんだろう？

今一度見つめてみました！

<http://www.nmcaa-akiko.sakura.ne.jp/2013/2013Library/ai/S2-2-2gaibu.pdf>

愛ってやっぱり素晴らしい！！

晃子🌟🌟🌟🌟🌟

[262] 2013年03月13日 22:29

[明美 sonfa](#)

❤️みなさま❤�

こんにちは、明美 S o n f a です❤�

桃の節句も過ぎて、春らしい日も増えて参りましたね🍀

わたしも「ハート（愛）のアセンション日記」を書かせていただきましたので、

シェアさせていただきます🙏

<http://nmcaa-akemitara.sakura.ne.jp/ai/menu/2013/ai/2013.3.13.pdf>

❤️ハート❤�って、伸縮自在で、

ハートとハートならば、時間も距離も関係なく、いつも一緒❤�

こんなに素晴らしいハートに気付いて良かった🎵

いつもみなさまと共にいられて幸せです💕

ありがとうございます🙏

明美 S o n f a 💕

[263] 2013年03月13日 23:21

玲

皆様、こんばんは🙏💕 玲です。

ハート(愛)のアセンション日記を投稿させていただきます🌟🌟🌟🌟

💕<http://nmcaa-rei.jp/report/ascension-diary-gaibu.pdf>💕

目には見えないけれど、一番大切に、一番強く、一番優しい愛を

世界中に贈ります🌟🌟🌟🌟

玲💕

[264] 2013年03月13日 23:34

愛輝

みなさま ^^

こんばんは、愛輝と申します🌟🌟🎵

ハート（愛）のアセンション日記を書きましたので、投稿いたします💕

<http://www.nmcaa-aiki.sakura.ne.jp/2013ap/ascension-diary/love-ascension-diary/130313.pdf>

これからもハートを通した愛の交流で、愛の絆を拡げていきます💕

よろしく願いいたします🌟🎵

🌟∞愛輝∞🌟

**[265] 2013年03月13日 23:45**

初日

みなさま

こんにちは。

家の近くで桜が咲いているのに気づき

ました💡

「春」という言葉が毎年新しい自分に

なっていくキーワードのようでワクワク

します🍷

アセンション日記を書きましたのでシェア

させていただきます。

[http://nmcaa-hatsuhi.sakura.ne.jp/library/20130311\\_g\\_diary2.pdf](http://nmcaa-hatsuhi.sakura.ne.jp/library/20130311_g_diary2.pdf)

神聖なるフォトンと共に  
初日

**[266] 2013年03月14日 00:01**

[美智子](#)

皆さま、こんにちは、美智子と申します。🍷

ハート（愛）という言葉は世の中でいろんな所で使われていますが

実はこのハート（愛）というものは人間にとって、最も大切なものであり

自分たちで自由自在に使う事が出来て、とんでもない力を持っているんだ、

と言う事を NMCAA で学びました。❤❤❤

私達はすごいアイテムを持っていると言う事に気づく事が出来ました！！

私達の「想い」でこの地球を愛の星に変えていく事が出来ると言う確信を持ちました。👊👊

ハート（愛）の日記を書きましたので、投稿させていただきます。

<http://nmcaa-michiko.jp/nmcaa-index/heart-diary.html>📧

**[267] 2013年03月14日 01:44**

[エメラルド](#)

みなさま

こんばんは エメラルドです🍷

ハートのアセンション日記 3月 12日 投稿いたします。

<http://nmcaa-emerald.jp/a-library/2013/pdf/0312.pdf>

みんなのハートが、愛で一つになる❤️✨

なんて素晴らしいのでしょうか🍷

みんなのハートが輝いていくのは、ワクワクしますね🍷

ハートのアセンション日記のページも投稿させていただきます。

<http://nmcaa-emerald.jp/a-library/2013/2013p.html>

愛と光と感謝をこめて

エメラルド🎵

**[268] 2013年 03月 14日 11:03**

和音

皆さま

こんにちは、和音と申します。

ハートのアセンション日記を書いていたら、

今、ここに在ることの幸せが、

しみじみと溢れ出てくるように感じてきました。

愛となって、

愛の皆さんとハートで共鳴していく歓びを、

中今で、イッパイに享受しております~~~~す。

下記よりお贈りいたします。

<http://nmcaa-wane.jp/al/heart-nikki-1.pdf>

ありがとうございます!!!

∞愛 和音

**[269] 2013年03月14日 16:40**

ジャーニー

ジャーニーです💖💖💖

こんにちは!

愛のハートは人と地球を救う💖💖

3月に入ってその意味と重要性を感じています🍌

ハートのアセンション日記を投稿させていただきます💕

<http://ascension-journey.jp/aj/2013/journey.pdf>

愛のハートの絆が

むげんに広がりますように💡💕💡

ジャーニー💕💕💕

**[270] 2013年03月15日 06:34**

知世



皆さま、こんにちは\* ^ ^ \*  
知世です。

春がやってきました!!

春の畑仕事が始まりました💡

愛を感じ、愛を込めて、  
おしごとをさせていただくとき、

ハートでたくさんの素晴らしい愛の気付きと出愛ます。

ハートが開いてから、初めての農業が、  
楽しみで仕方ありません。

たくさんのワクワクを感じ、

愛と光で、野菜や花、虫、菌たちと共感し、  
共に、  
愛を拡大していきます🎵

愛のアセンション日記を書きました^^

<http://nmcaa-akio.com/akiokou/2013/ha-to/3-13-.pdf>

春の目覚めが、  
日々感じている愛が、  
皆さまのハートに届きますように🌟🌟

春だよ~~~~🎵

知世



**[271] 2013年03月15日 09:26**

あや

みなさまこんにちは🌟あやです🎵

2013年の幕開けから、ハート・愛についてじっくり取り組めたことに

感謝いたします💕

自分にとってのハートの全開ってなんだろう・・・

日々の日記や勉強会、担当ファシリテータの先生のフォロー

をいただきながら、私なりのハートのアセンション日記として

まとめました💕

よろしくお願いいたします🎵

<http://nmcaa-aya.jp/my-library/2013-S2-g.pdf>

あや🌟🌟🌟🌟

**[272] 2013年03月16日 05:33**

[からすww](#)

みなさま、こんにちは！！

からすwwと申します^^

本日、3.16は関西で「愛の祭典」が行われます！！

からすwwは遠方から愛をお届けいたします^^

愛（ハート）のアセンション日記を更新いたしました！！

<http://nmcaa-karasuww.jp/2013p-maru/ai-a-nikki/130315-ai-a-nikki-4.pdf>

一人ひとりのハートがひとつになって、

「すべてが愛」を実感できるとワクワクしています＼(^o^)/

愛の存在として、あらゆるすべてに愛を贈らせていただきます！！

「みんな～！！愛してるよ～！！！！」

いつもともに∞愛

からすw w

**[273] 2013年03月16日 14:58**

かな

みなさま、こんにちは！

かなと申します💖

本日は、関西で「愛の祭典」が開かれていますね✨

F山の麓からも、キラキラ✨愛をお贈りしたいとおもいます💖

親子で日々の愛の実践のために、ハート（愛）のアセンション日記を書いています。

クリスタルの日花里さんは愛のエネルギーを「ハムちゃん」と呼んでいます。

その「ハムちゃん」が彼女の日々の生活の中で、大活躍しています。

すこし前の日記ですが、一部ご紹介したいと思います。

この日記では、「ハムポイント」として登場してきます。

<http://nmcaa-kana.jp/ebook/heart-hikari-215.pdf>

こちらは、その「ハムちゃん」についてのご紹介です💕

<http://moke5.jp/ham-library/index.html>

「ハムちゃん💕」と言葉にただけて、笑いとユーモアにあふれてきます。

まだ「ハムちゃん」について、ご存知のない方は、ぜひとも「ハムちゃん」と

お友達になってくださいね。

お友達になると、サインがやってきます💕

ハートがモコモコっと動きだし、ぷくぷくっとひろがりはじめて、ぼかぼかしてきます💕

それは、ハムちゃんがやってきた証拠です💕

たくさんのハムちゃんが地球上のみなさまのハートにやってきて、

日本が地球が宇宙が・・・ますます、ハッピーでありますように！！！！

かな&日花里💕

[274] 2013年03月16日 22:44

一子

>>[256] 織日女さん

こんばんは。

一子です。

ご無沙汰しております。(\*^\_^\*)

アセンション日記を拝見し、とても共感しました。

愛の言葉は、心を動かしますね。

ありがとうございます。ゞ(@^ー^@)ノ

**[275] 2013年03月17日 09:27**

知世



皆さま、こんにちは👋

知世です。

愛のアセンション日記、投稿させていただきます💕

<http://nmcaa-akio.com/akiokou/2013/ha-to/nikki-3-15-tomoyo.pdf>



**[276] 2013年03月18日 15:13**

百合

みなさん、こんにちは！

百合です☆

ハートを開くことを意識するようになってから

気づいたことがあったので

こちらにまとめてみました！

よろしくお願ひします^^

<http://nmcaa-naohi.jp/2013/heart-d/yuri-1.pdf>

[278] 2013年03月19日 09:04

[知世](#)



,みなさま、こんにちは^^

知世です。

愛のアセンション日記、  
投稿いたします\*^^\*

よろしくお願ひいたします♪

<http://nmcaa-akio.com/akiokou/2013/ha-to/nikki-3-17-tomoyo.pdf>



[279] 2013年03月19日 15:28

[あめのひかり](#)

こんにちは！！

あめのひかりです^^

3・16の「愛の祭典」イベントの時に感じたことを

日記に書きました❤️❤️❤️

<http://nmcaa-amenohikari.jp/al/ame/2013/2013nikki/2013316kanzitamoto-ame.pdf>

みんなのハートは一つにつながっている！！

そのように感じた、素敵な日でした！！

♡愛と光と絆  
あめのひかり

**[280] 2013年03月19日 15:56**

[からすww](#)

みなさま、こんにちは、からすwwです^^

3. 16 「愛の祭典」 in 西日本に際しての

愛のアセンション日記を再投稿させていただきます！！

<http://nmcaa-karasuww.jp/2013p-maru/ai-a-nikki/130317-ai-a-nikki-5.pdf>

みなさまとともにハートを開いて愛を発信し、

愛そのものになることを体感させていただけたことに感謝いたします😊

常に「愛そのもの」となってみなさまに愛をお届けできるよう

みなさまとともに進んでまいります！！

また、3. 23は東日本でも「愛の祭典」が行われます💖

<http://ascension-kantou.net/event/130323/index.html>

からすwwは遠方から愛を贈らせて頂きます^^

こちらもぜひご参加頂き、ともに愛の素晴らしさを体感いたしましょう💖

いつもともに∞愛

からすww

出典：アセンション Café Japan 2013 Ascension Project!!!

[http://mixi.jp/view\\_event.pl?id=72720016&comm\\_id=6051750](http://mixi.jp/view_event.pl?id=72720016&comm_id=6051750)

