

テーマ

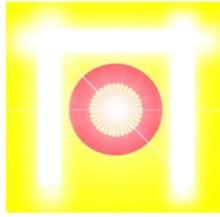
愛

Vol.6

—2013 Ascension Project—

ACJ より

NMCAA
Ascension Library



<< 2013 Ascension Project !!! >>

2013年から、いよいよ新アセンション宇宙新年がスタート！！！！

特にこの2013年は、日本、そして日本人、
その一人ひとりの真のアセンションに重要な年となります！！！！

そのための「2013 Ascension Project」が、
2013年1月1日 0時00分からスタートしています！！！！

その第1弾は、新アセンション宇宙新年の年賀状を、
皆さんにシェア&コラボしていただきました！！*^^*///



◎第2弾は、主に3月頃まで、『愛』をテーマに、
皆さんにシェア&コラボをしていただきます！！*^^*///

アセンションにおいて、そしてすべてにおいて、最も重要なテーマ！！！！

『愛』をテーマに、自由に、愛と光とワクワク全開MAXで、
メッセージ、コンテンツ、アセンション日記などを
シェア&コラボしてください！！*^^*///

※長文、A4一枚以上の場合は、WebのURLをお願いします。^^



※3月には、真のアセンションにご関心がある方なら
どなたでもご参加できる、『愛』がテーマのアセンション・イベント、
『～愛の使者～ 愛の星へ！！』が、
西日本と東日本で開催される予定です！！

お楽しみに～～～！！＊＾＾＊／／／

∞LOVE & LIGHT
NMCAA Ascension Academy 本部
メイン・ファシリテーター Ai



[281] 2013年03月19日 20:19

法愛

はじめまして
愛の祭典に外部から参加させていただいた
法愛と申します

はじめて参加させていただいてとても
素晴らしい体験をさせていただきました。

わたしの感想を日記に書かせて頂きました。

http://mixi.jp/view_diary.pl?owner_id=59665767&id=1896348006

mixiのなかで、いろんな機会の皆様とお話できれば幸せです

よろしく申し上げます。

[282] 2013年03月20日 01:18

英

皆さま

こんばんは。英です。

ハート（愛）のアセンション日記を投稿いたします。

http://www.nmcaa-hide.jp/library/ai-no_ascension_nikki_20130317.pdf

愛❤️

よろしく願いいたします。

愛と共に 英

[283] 2013年03月20日 22:09

一子

皆さん、こんばんは。

一子です。

みなさんにハートから愛を贈ります。

ハートと愛のポエム❤️

想像してみよう。

感じてみよう。

ハートで愛を感じて、すべてに愛を贈ることを。

ちいさなハートから、少しずつ愛を拡大させていく。

目の前にあるものから

今ふと浮かんだ友人たち、

離れている家族、

すれ違ったひとたち、

木々、風、土、水、動物たち、

真珠のように輝く思い出、

未来に生きる嬉々とした子供たち、

空間に広がる大気、

空に広がる雲たち、星々。

太陽を見ると、ハートと同じような暖かさと光を感じる。

みんな、空の下、太陽の下で生きている。

地球をまるごと小さなハートから発する愛で包み込む。

そうすると、世界中のひとりひとりがハートと愛でつながる。

私は愛で、みんなも愛。

その瞬間、地球は愛の星になる。

みんなで奏でる愛のシンフォニー。

宇宙空間にぼっかり浮かぶ地球は、きらきらしていて、

愛で優しく包み込まないと壊れてしまいそうなほどに繊細で美しい。

みんなの愛で地球を包もう。

愛を贈ると愛でつながる。

みんなで喜びを感じると、みんなが喜びそのものになる。

そうして、みんなが愛になる。

愛と光でいっぱいになる。❤️✨

[284] 2013年 03月 20日 23:56

美菜

皆さま

こんにちは、美菜です。

ハート（愛）のアセンション日記を投稿いたします💕

http://nmcaa-aiden.jp/ascension_library/1-5/2013P/heart-a-log-mina.pdf

よろしく願いいたします💕💕💕

[285] 2013年 03月 21日 22:40

千宝

♥♥皆さまこんばんは！♥♥

千宝です！

ますますハート♥がいっぱいの毎日で
ワクワクしています😊

アセンション日記を贈ります♥♥

<http://nmcaa-chiho.sakura.ne.jp/20130308nikkisinn.pdf>

愛しかありません♥♥

千宝

[286] 2013年 03月 22日 14:13

ユリ LoveMAX

みなさま、こんにちは！！* ^ ^ * /

ユリ L o v e M A X です♥♥♥

3 / 1 6 の「愛の祭典」から

感じたこと、変化したことを

「愛のアセンション日記」にまとめました ✨✨✨

ハート、そして、愛は

宇宙でもっとも大切な、みんなの「宝物」と感じています♥

<http://nmcaa-lovemax.jp/al/2013/love-ad.pdf>

明日の「愛の祭典」 in 関東ですね!!! \(*^▽^*)/

みなさまにお逢いできること. °+.

ワクワク&LoveMAXでコラボできるを

とっても楽しみにしています*^^*/

∞LoveMAX ユリ

[287] 2013年03月22日 22:43

一子

皆さまへ

ハートから愛を贈ります。

ハートと愛のポエム❤️✨

想像してみよう。

感じてみよう。

あなたが大きなハートだっていうことを。

大きな太陽のようなハートだっていうことを。

寒くて、下を向いて歩いている人がいたら、

ハートから愛を贈ってみよう。

ほら、暖かくなって、コートを脱ぎはじめたよ。
「暖かいなあ」って上を見てあなたに笑顔を見せてくれたね。
嬉しいね。
その人は嬉しくなって、外に出てお友達と遊びはじめたよ。
楽しいね。

向こうには取り合いをしている人がいるね。
その人たちにもハートから愛を贈ってあげよう。
そうしたらその人たちは愛でおなかいっぱいになって、
もう取り合いはやめちゃったね。
愛があふれて、みんなに配り始めたよ。
嬉しいね。

愛を贈っているあなたを見てみて。
さっきよりもっと大きなハートになっているよ。
そうしたら、もっとみんなに愛を贈れるね。
やったね。

横を向いてみて。
あなたのお友達もハートからみんなに愛を贈っているね。
そのお友達と手を繋いでみて。
そうしたらもっと愛が大きくなったね。
すごいね。

後ろを振り向いてみて。
お父さん、お母さん、お兄さん、お姉さんが
ニコニコしてあなたを見ているよ。
どんどん大きくなっていくあなたを見て、
誇らしく思っているよ。💖💖💖👑👑👑

[288] 2013年 03月 23日 01:57

[京子](#)

みなさま、こんにちは💖💖💖

京子と申します。

今生、地球に生まれてから今現在までのことを

ハートで感じてつづってみました❤️👉👉

「ハートのアセンション日記」をこちらよりお贈りいたします❤️

<http://nmcaa-kyoko.sakura.ne.jp/2013p/herat-dairy1.pdf>

「ハートを開く」体験談となっています❤️👉👉

今日は東日本で「愛の祭典」が開催されます❤️❤️❤️[👉👉👉m:66]

みなさまとともに

ハートを全開にして、東日本を愛でいっぱいにしてまいります❤️

どうぞ、よろしく願いいたします❤️❤️

愛をこめまして

京子

[289] 2013年03月23日 15:59

桃香

皆様、こんにちは👉👉

桃香です❤️

今日は、愛の祭典 in 東日本が開催ですね✨

愛を東日本に送っています❤️

昨夜、娘の愛子と対話していました。

そのとき、「愛ちゃん、いつも一緒にいてくれてありがとう✨」という気持ちをこめて愛を贈ると、

いつもよりずっと

ハート❤️が温かくなって、ウルウルして、歓びがあふれてきました❤️

愛を贈るとき、

ありがとうの気持ちをこめると

愛のエネルギーがぐんぐんアップする...

その気持ちをこめて

東日本に愛を送ります❤️

[290] 2013年03月24日 13:18

[プラナ](#)



みなさん、こんにちは！

プラナです^^

私たちの愛の発信とエネルギー・コラボで

大きな愛のハートがすくすくと育っていくのを

日々感じています*^o^*

そして、すべての人が、

愛のハートでつながり、

世界が、宇宙が、愛と歓喜でいっぱいになりますように！

今日も、ハートから、

全開で愛を発信したいと思います！^^

ハートのアセンション日記、最新版です。

よろしかったら、下記URLをクリックして、ご覧ください*^o^*

<http://nmcaa-purana.jp/al/heart-adg1.pdf>

です。

よろしくおねがいたします！＼(^o^)/

愛のプラナ



[291] 2013年03月25日 03:07

[からすww](#)

みなさま、こんにちは！！

からすwwともうします^^

一昨日、関東にて「愛の祭典」 in 東日本が開催されました^^

みなさまのハートがひとつになって、素晴らしい愛のコラボレーションに

なっていたと感じました！！

当日、からすwwは遠方から愛を贈らせて頂きましたが、

現地に参加させて頂いたつもりで

愛（ハート）のアセンション日記

をしたためました^^

<http://nmcaa-karasuww.jp/2013p-maru/ai-a-nikki/130325-ai-a-nikki-6.pdf>

よろしければご覧くださいませ*^^*

これからも、愛の星の創造めざして、

みなさまとともに日本から、地球全体、さらには全宇宙に向けて

愛を贈らせて頂きます！！

いつもともに愛

からすww

[292] 2013年 03月 26日 12:50

[幸奈](#)

皆さま、こんにちは！

幸奈と申します。

『ハートのアセンション日記』を投稿いたします。

よろしくお祈いします！

『ハートのアセンション日記』

私に多くの気付きを与えてくれているのは、

子供たちだったんだ！！

と今になって気付きました。

それまでは、

一番身近にいる子供たちに対し、

ストレスを溜め、

自分の思うようにいかない子育てに対し

行き詰まっていました。

それでもひとつひとつ解決してきました。

しかし、自分自身が変わっていなかったので、

自分も子供も本当に幸せではない、

と感じていました。

『愛』のみを選択すること。

『愛』になること。

それを実践し、その瞬間から、

目に見える形で変化が起きていきました。

子供たちが穏やかになり、

周りに優しくなりました。

その場のエネルギーが穏やかになりました。

毎日が楽しく過ぎていきます。

そして、だんだん私が変わっていきました。

穏やかになり、

愛を感じられるようになってきました。

また、エネルギーに対してすぐに反応しないように

なっています。

『愛』だけでいいんだ！

と日々感じています。

一瞬一瞬が、実践あるのみ！

『愛』になる。

『愛』を拡げていく。

ワクワクで一瞬一瞬、

子供たちと進んでいきます！！

幸奈

[293] 2013年03月27日 13:43

[愛伝](#)

皆さま ^^

こんにちは

愛伝です❤️

ハートのG A T Eが開くこと！！

ひとりひとりいろいろなタイミングや背景があると思いますが、
その時からが本当にアセンションのはじまりなのだと
今、改めて感じています。

私のハートのG A T Eが開いた

アセンション日記を贈らせていただきます。

http://nmcaa-aiden.jp/ascension_library/aiden/2013P/heart-a-log1.pdf

愛に気づき、愛を感じることで

本当の自分に出会えるのだと思います^^

愛爛漫❤️春爛漫🌸

愛をありがとうございます❤️

愛伝

∞愛∞光∞信頼

[294] 2013年03月29日 01:42

LOVE

みなさま こんにちは

LOVEです🍷❤

とても、大切なハートに 今一度、ちゃんと

フォーカスしてみました❤

そうすると、本当に、これまで観えていなかった

大地に足をつけた世界で、愛が多く観えてきました✨

ハートのパワーとは、あらためて、スゴイですね🍷

愛の使者になることは、本当に、

この地球で、

みんなで、ワクワク 愛を創造することなのだ

あらためて感じました👉

ハートのアセンション日記になります^^❤

<http://www.nmcaa-love.jp/ascension-library-love/nikki-tannpenn/20130326heart-nikki-love.pdf>

宜しくお願い致します

3月は、卒園・卒業の時期で・・・

そして、4月！入園・入学・入社式・新学期！

あらたに 芽吹き 新生・誕生ですね

赤いハートから愛と光をこめて！！！！

LOVE 

[295] 2013年 03月 29日 12:58

愛伝

みなさま ^^

こんにちは

愛伝です

ハートにフォーカスすると

真実が見えてくる

そして、愛を感じて、愛から行動を起こすと

本当に大切なものに気づき、それを得ることができるのだと思いました。

そんな体験の一端を、ハートのアセンション日記にしました ^^

http://nmcaa-aiden.jp/ascension_library/aiden/2013P/heart-a-log2.pdf

赤いハートの大切さを

日々実感するこのごろです❤️

すべては出愛とコラボのなかで

そして「自分が変われば、世界が変わる！！」

このことを再認識し確信しています。

私のハートが全開になる！！

きっと世界のハートの扉が開く！！

赤いハートから愛の襷をつなぎましょう～❤❤❤❤❤❤

愛伝

∞愛∞光∞信頼

[296] 2013年03月29日 15:39

[ひろし](#)

みなさん💡

こんにちは🌸ひろしです🍷

ハートのアセンション日記投稿いたしまあ～すん^^

<http://nmcaa-hiromi.jp/4-5/e-book/2013P/ascention-nikki/hiroshi-2.pdf>

よろしく SUN SUN SU~~~~~N🙏

[297] 2013年03月29日 15:58

[明美 sonfa](#)

みなさま

こんにちは、明美 S o n f a です🙏

3月23日に東関東で行われました「愛の祭典」に参加しての感想を書きました。

ぜひご覧くださいませ🙏

<http://nmcaa-akemitara.sakura.ne.jp/ail/menu/2013/ai-no-saiten/2013.3.23.pdf>

満開の桜とシンクロするように、

東関東に、日本中に、世界へ、宇宙へ

満開の愛が広がっていくように感じていました❤️

「ハート」は、一人残らず持っていて、

だからこそ、誰でも「根源の愛」とつながることが出来るのですね！！！！

自分の中心にある「ハート」から、愛の宇宙のどこにでも繋がれる💞

「ハート」は、「アセンション・スターゲイト」であると、

ますます実感しています！！

「赤いハート」から、無限のアセンションという宇宙旅行が始まる❤️

わたしたち誰もが、もともと、宇宙一の宝物「ハート」を持っていた💞

みんなが、神の子である証だと思います！！

「ハート」から「愛」を奏で合うことで、

愛のシンフォニーが

みんなが幸せな世界を創造していくのだと思います💞

「愛の世界」へのゲイト「ハート」オープン！！

開け、ハート👁️

明美 S o n f a ❤️

[298] 2013年03月29日 19:24

Rita

みなさま

我が家には、1歳、4歳、7歳の三人の子供たちがいます。

多くのクリスタル・チルドレンたちと同じように、
やっぱり愛そのもので、
いるだけでハートが開いて楽しくなるような、
にっこりしたくなるような、
そんな、愛の存在だなあと、日々思っています。

ハートで生きている！という感じ。

特に2～3月は、「愛」にフォーカスして、
たくさんのキラキラ☆ハートのアートを
描きました！

三人の絵をこちらにまとめました。
ぜひご覧ください♪

<http://purisia.jimdo.com>

ブログでも紹介しています。

<http://crystal.lovelight.jp>

クリスタルの子供たちの
「あいとハート」がっぱいつまった
アート展の開催も決まっているので、
お楽しみに♪♪♪

リタ

[299] 2013年03月29日 23:19

和音

皆さま こんにちは！！

和音と申します。

3/23に、「愛の祭典」が関東・浅草で開催されました。

素晴らしい晴天に恵まれたこの日、

集合した人々のハートも、

この上なくカラッと晴れ渡っているように感じました。

スカイツリーの電波塔から発信される電波に乗って、

「愛が、日本中に届くよ～～～！！」と、

ハートで叫びながら参加しました。

その体験レポートを Word にまとめましたので、

コチラから贈ります ^^

<http://nmcaa-wane.jp/al/wane/323-ainosaiten-gaibu1.pdf>

これからも、永遠に、みんなで、

ハートの愛からアセンションしてまいりましょう！！！！

愛・光・絆∞ 和音

[300] 2013年03月30日 14:33

光

みなさま、こんにちは！❤❤

光です✨

ハートの愛と愛の共鳴を感じながら、

ハート（愛）のアセンション日記を書いてみました。❤❤❤

<http://nmcaa-hikari.jp/ascension-library/2013ap/heart-dialy.pdf>

すべての人へ、🙏🙏🙏

自分の中心から❤

ハートの愛をこめて贈ります！❤❤❤❤

どうぞよろしくお祈りします！

∞光

[301] 2013年03月30日 18:07

美子(よしこ)

みなさん、こんにちは🎵

美子（よしこ）と申します。

現在、ハートの実践を日々邁進しておりますが、

最近の気づきをまとめてみました。

みなさんの愛あふれる一日一日を願いながら

シェアさせていただきます。

よろしくお祈りします。💖

<http://nmcaa-yoshiko10.jp/2013ap/ascension/heart2.pdf>

[302] 2013年03月30日 18:23

一子

皆さま、こんにちは。

一子です。

ハート（愛）のアセンション日記をシェアいたします。

💖ハート（愛）のアセンション日記💖

ハートから愛を放射しているイメージをして、
瞬間瞬間に生きるように意識していました。

ハートで考えて、ハートで話して、ハートで行動しました。

そうすると、ハートには二元性（両極性）が存在しないと感じました。
愛しかない。

マインドにフォーカスしないので、分析もしないし、判断もしない。
シンプルだ。

そして、すべてを包み込む。
微笑み、寛容、理解、観察、支援など、
行動にも変化が出てくるのを感じました。

自分の身体がクリスタルになっているイメージをして、
ハートから愛を贈ることを意識しました。
その結果、周りの人のハートとのリンクや一体感が感じられました。
世界中の人のハートとのリンクも意識してみました。
愛とハートのワンネスを。
気が付いてみると、
私は愛と光の導管になっていました。

クリスタルの導管になってみると、
何と気持ちが晴れやかなことか。
これが本来の身体の機能なのだと思います。
身体の内部も整合性がとれている感じです。
その要因は、「愛の意志→意識→愛の放射→行動」でした。
この感覚を大切にし、拡大していきたいと思います。

これからもハートと愛を中心として、毎瞬、人・社会・世界の為に何が必要かを
考え、
利他の心で奉仕して参ります。

[303] 2013年 03月 31日 10:26

[はるか](#)

みなさまこんにちは ^^!!!

はるかと言います ^^

ハートのアセンション日記を投稿させていただきます ^^

数か月、ハートにフォーカスをし、体験したものを日記にしましたので

よろしければご覧ください ^^

<http://nmcaa-haruka.jp/2013p/heart-nikki.pdf>

ハートを実践してから

実際に体験することのすばらしさ!!!を体感しています!!!

そして、その体験は無駄なものは何一つなく

やはり、あらゆるすべてのゲイトであると感じています。

今後もハートを中心にあらゆるものごとを遂行して参ります！

そしてこれからもみんなと共に、ひとつのエネルギーを創造していきたいと思
います!!!

どうぞよろしく願いいたします ^^

はるか

[304] 2013年03月31日 20:48

あめのひかり

こんにちは！！

あめのひかりです^^

少しおそくなりましたが、

3・23の愛の祭典の感想を投稿させていただきます。

<http://nmcaa-amenohikari.jp/al/ame/2013/2013323kansou-ame.pdf>

ハートで一体化する素晴らしい時間を

過ごしました。

やっぱりみんなのハートは一つでつながっている！！

そう感じた一日でした！

∞愛と光と絆

あめのひかり

[305] 2013年03月31日 22:05

S a c h i

みなさま、こんばんは！！

幸 です^^

ハートのアセンション日記をシェアいたします。

♥ハートのアセンション日記♥

人にとって、ハートがどんなに重要なのかは、

NMCAAアカデミーに入ってから分かったことです。

「アセンション」という言葉も、そのまま訳せば次元上昇となりますが、

そのアセンションの意味は、「意識の拡大」であると言われています。

その真のはじめの一步がハートであると言われています。

なぜならハートは、「愛」につながる重要なエネルギーの

中心だと教わり、素直にそうだと、確信しました。

そう断言できるのは、自ら実践してみたからなのです。

ハートをイメージしワクワク、ウルウルの愛を発信してみました！

対象とのコミュニケーションがとれ、愛のエネルギーが伝わったときの

感動はとても嬉しいものでした！！

小さな頃から親しみ易いハートのマーク♥

あらゆるハートのデザインがあちらこちらに踊っています。💕💕

子供から大人までハートが嫌いだと言う人は、

あまりいないと思います。

誰もが心の奥では、ハートが愛につながっていると、

感じていたはずです。

この三次元の世界では、これまで多くの人々はハート=愛が、

自己を中心とした条件付きの、狭い範囲での愛だと理解していました。

また私のようにハートとは何か、愛とは何か等を

深く考えず、身の周りのことにアクセクして生きて来た方も

多いのではないのでしょうか？

そんな中、物やお金、人の愛を求めても常に満たされない日々の

繰り返しに、いい加減自分が嫌になっていました。

そしてあるときから、私はこの世になんのために生まれて来たのだろうか？

自分の為より、他の人々のため、地球のために何か出来ないだろうか？

と思うようになっていきました。

奉仕とかそんなことではなく、自分以外のために働くことが

単に嬉しいと思ったのです。

そんな時出会ったのが、『天の岩戸開き』アセンション・スターゲイトの

本でした ✨👁️

そのなかに書かれた印象的な言葉は、

「道は 愛に始まり 愛に終わる」

でした。

まさに”求めよ、されば開かれん”だったのです！！

アカデミーで学んでいけばいくほどに、「愛」の重要性に気づかされ、

汲めども尽きない愛の泉の前に茫然とたたずみ、

別の新しい世界を経験していきました。

また体ごと愛の神々しいエネルギーに浸って、

ただ泣きじゃくっていました。

心が洗われるようでした ^^

これまで自分を、あまり価値のない人間だと卑下しても来ました。

ところが私たち一人ひとは、ダイヤモンドの原石のように、

磨けばとてつもない輝きを放つ素晴らしい存在だと知りました。

またこの地球の日本に生まれたことが、

とんでもない使命を帯びてきていることも知りました💡💡

その本来の自分を取り戻すためにも、ハートの中心に意識を向け、
本当の愛につながることを重要だと思います。

私たちは愛から生まれた、愛の子供であると知ってから、

ハート=愛の存在として、この地上で輝く愛になり、

まだ気づかぬ人びととともに、本当の愛に目覚めて、

愛と光に満ちた、幸せの道を歩んで行きたいと願っています❤️❤️

どうぞよろしく願いいたします！！

☆ 幸 ☆