



「<<<感動・ウルウル>>>」

2014

「アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

December

—2014 Ascension Project—

ACJ より

NMCAA Ascension Library



12月前半のアセンション・テーマは、
<<<感動>>><<<ウルウル>>>です!!!!!!

^^////////////////////

アセンションにおいても、誰にとっても、
<<<感動>>><<<ウルウル>>>は、
とっても重要だと思います!!!!!!

それは、ハイアーセルフ=ハート&魂と、
真に一体化している状態だからです!!!!

皆さんの、感動体験、ウルウル体験、
その実践、中今D o i n g レポート、
どしどしお待ちしておりますー！！*^^*////////////////////

絵などもぜひ!!*^^*vvvvvv

∞LOVE&LIGHT

APJ事務局より



[234] 2014年12月04日 10:28



初日

みなさま こんにちは

初日です。

数日前から、自分がずっとハート、中心にいる安定感を
感じています。

それは、自分の産まれた時の名前に込められたエネルギー
を感じた時から始まったように思います。

自分の名前、漢字の意味とじっくり向き合った時、その
意味・エネルギーは産んでくれた親の愛であり、地上にいる
自分自身を現していると感じました。

日本語は言霊と言われている通り、本当にエネルギーである
と実感しました。

高次の私・ハイアーセルフも自分。地上に肉体を持って存在
している私も自分。

両方の私がついに成って、地上のあいとして存在できる。

これは本当に幸せな事だと感じます。

この気付きは私にとって心に染み渡るような感動でした。

高次と地球、親の愛に心から感謝しています。

初日

[235] 2014年12月05日 04:04



[からすww](#)

ACJにお越しのみなさま、こんにちは\(^o^)/

からすwwと申します！！

12月のテーマ「感動」についてメッセージをお届けします^^

<http://nmcaa-karasuww.jp/2013p-maru/2014-message/141204-acj-message.pdf>

「感動」を感じたとき、ハートで愛を受け取っていることに気づきました^^

今度はみんなに「感動」してもらえるように「愛」を贈っていきまーす\(^o^)/

感動=愛

からすww

[237] 2014年12月05日 21:15



[愛葉](#)

みなさま、こんばんは^^

くる(11歳)です♪

1つ1つ続けていくことが大切だと思います。

チビチビ太陽日記の続きです。

©「チビチビ太陽日記」5

<http://nmcaa-hiromi.jp/4-5crystal/e-book/kuru/diary5-kuru.pdf>

◎「チビチビ太陽日記」 6

<http://nmcaa-hiromi.jp/4-5crystal/e-book/kuru/diary6-kuru.pdf>

◎「チビチビ太陽日記」 7

<http://nmcaa-hiromi.jp/4-5crystal/e-book/kuru/diary7-kuru.pdf>

よろしくお願いたします。

くる

[238] 2014年12月08日 09:44



桃香

おはようございます🍑

桃香です。

赤ちゃんを見つめながら思いました。

赤ちゃんは、「いのち」そのもの、その存在そのものが輝いていて、美しく、愛しい。

でもそれは、地球に住むすべてのいのちも同じこと。
ここにあるすべてのいのちがかけがえなく、美しく、愛しいものです。

そのことを感じると、涙があふれそうなほどウルウルして、愛で心が満たされるのです。

[239] 2014年12月08日 17:41



ひふみ

愛と光のライトワーカーの皆さま、こんにちは！

ひふみです。

今日は寒さが少し和らいで、あたたかいですね@ ^ ^ @

12月というと忙しい年ので ^ ^ ですが、

ここ最近、本当に目の回るような忙しさ！です。(@@)！

目の前のことを、脇目もふらずに、

ただ全力でやり続けるしかない～！！という感じです ^ ^

そんな中、今日もバタバタと走り回りながら晩御飯のお味噌汁をつくっていた時のことです。

時計とにらめっこしながら、慌ただしく野菜を刻んでいたら、

「丁寧にね」

と、優しい声が聞こえてきました。

忙しくても、丁寧にやるんだよ。

そうでないと、心がこもらないからね。

どんなものにも、ことにも、真心を込められるよね。

それが地球の素晴らしいところだよ。

どんなに忙しくても、それを忘れてはいけないよ。

どんな時にでも、地球と、いのちと、歓びを忘れないでね。

聞こえてくるでしょう？

いのちは、いつも、歓んでいるでしょう？

輝いているでしょう？

歌っているでしょう？？

いつもその中で、歓びを忘れないでね。

そうやって、心をこめて、動いていくんだよ。

必ず、出来るからね。

そしていつも忘れないでね。

いつも、皆、そばに居るからね。

それは、誰からのメッセージか分からなかったのですが、
とても、とても、優しい声で、(どちらかという男性の声で)
とても優しくて、涙が出るウルウルの体験でした。

『必ず出来るからね』

という言葉が、一番、響きました*^^*

忙しく動いていることで、余計なことは一切なくなって、
とても自分の中心で、パワフルに動いているように感じているのですが、
それだけじゃなくって！

本当に、いつも地球や、高次や、全ての存在を感じて、
その中で、本当に一体となって、
純粋な喜び、輝きの中で動きたい。

そんなことを感じた、今日でした^^！

[240] 2014年12月09日 10:41



桃香

皆様、こんにちは！桃香です。

毎日赤ちゃんと過ごしています。

赤ちゃんにおっぱいをあげるとき、ハートから愛のエネルギーを贈るイメージをしながらあげています。

愛をこめて、真心をこめて、の気持ちですが、驚くのは、疲れてくると、おっぱいの張りが悪くなったり、出が悪くなったりするのですが、ハートからエネルギーを贈ると、胸の奥から湧いてくる感じで、母乳がぐんと出てくるんです！

もちろん、粉ミルクをあげるときも、同じ気持ちであげています。

心をこめることで、愛のエネルギーが体に入っていくと感じます。

上の子供たちに気をとられて、エネルギーが分散すると、やはり赤ちゃんには感じるのか、落ち着かない様子になります。

そんなときは、いけない！と思って、心を落ち着けて、あらためてハートに意識を向けるようにしています。

眠っている赤ちゃんを抱き締めていると、心から歓びを感じ、感動する日々です。

[241] 2014年12月11日 19:59



あめのひかり

こんにちは^^

あめのひかり&航です。

航との会話をブログに綴りました。

「ぼくの中から生まれてくるもの」

<http://nmcaa-ahikari.jugem.jp/?day=20141211>

みんな、生まれた時から、

いえ、生まれてくるずっと前から

知っていると感じました。

[242] 2014年12月11日 22:13



初日

みなさま こんにちは

初日です。

今日はようやく子供になれた気がしました。

もちろん、誰でも産まれた時から両親の子供です。

大人になっても誰かの娘であり、息子です。

ですが、私は本当に「子供」になるのは、親の愛を

本当に心から感じた時にそうなるのではないかと

思いました。

親の愛を知り、感じ、感謝したとき、「真の子供」になれる。

そこから、親と同じような存在になる。親の想いに

応える、子供の道が始まるように感じました。

たとえ親の顔を知らない人であっても。

この地上に人として産まれた時、そこには宇宙、高次の

深くて広い無限の愛の元に産まれている。

それに気付いたら、感謝の想いを行動に移していく。

それが「子供」であることだと感じました。

初日

[243] 2014年12月12日 08:57



[からすww](#)

みなさま、こんにちは!!!

からすwwと申します^^

先日、「はやぶさ/HAYABUSA」という映画を久しぶりに観ました^^

すでに何度か観ているのですが、観るたびに新しい感動があり、

やっぱりウルウルしてしまいました～*^^*

<http://nmcaa-karasuww.jp/2013p-maru/2014-message/141212-ac.j-kandou2.pdf>

メッセージとして上記にまとめましたので、映画ともどもよろしければ

ご覧くださいね\(^o^)/

いのち∞あい

からすww

[245] 2014年12月13日 01:06



[沙那](#)

あい先生、みなさん

こんばんは、愛那です♪

アセンション*クッキングをブログにのせました!

<http://ameblo.jp/sana-miwa/entry-11961215855.html>

あたらしいクッキングもかんがえています♪

愛那

.....

母・沙那より

7才の娘、愛那は

アセンション・クッキングや、ブログの入力など

ワクワク楽しく、ライトワークしています♪

自分で色々できるようになったことが

嬉しくて、ワクワクで

それがまさに、アセンションだなーと思います^^

[246] 2014年12月14日 23:58



みなさん、こんばんは！

ゆきです (^ ^)

日曜日の早朝、河原を歩いていると小鳥のさえずりが聞こえ、

冷たいけれど心地よい風が頬を撫でて通り過ぎました。

向かい側から歩いてきた散歩の人に会釈をすると

思わず互いが笑顔になり、挨拶を交わしました。

こんなフトした交流で幸せな気持ちになれるのは、
元々私達の中に愛があるからなんですね。

宇宙には贈ったものが贈られるという法則があり、
自分が出したら出したものが返って来るって教わりました。

自分が笑わないと、ホント相手も笑ってくれませんしね。(^^;)ゞ

愛は人と人とを結び合わせ、
喜びと感動をもたらしてくれるものだと思います。

ほっこりしながら歩いていると、太陽が山の端から顔を覗かせ
温かな光を投げかけてくれました。

あったかかって良いですね～、お母さんの温かさを感じます。
特にこの季節はとてありがたいです。

人も鳥も自然も同じ空間にいて、今この一瞬を共有している！！

そんな熱い想いが込み上げて来て、ハートがパカッと開いていくのを感じました。

もしお時間があるようでしたら、早朝の散歩はお勧めですよ～～^^

[247] 2014年12月16日 09:29



[ひだまり 佳子](#)

みなさま^^

こんにちは、日那（6さい）&佳子（母）です♪

日那は、最近アセンション・クッキングに
はまっています♪

日那に聞くと

アセンション・クッキングとは

あいで作ることがたいせつで

あいで作ると、口でおいしいと思うだけでなく

ハートでおいしいと思うそうです♪

そして、作るときに大切なことは

「おいしくなあれ♥」

ってハートからあいを込めて言って作ること^^

だそうです♪

今回は、「チャーハン」を作りました^^

あいをたっぷり込めて作ったので

よかったら、見て下さい♪

<http://nmcaa-hidamari.info/crystal/aca/aca-141212-hina.pdf>

∞あい

日那&佳子

[248] 2014年12月17日 16:53



みなさん、こんにちは～♪ 安です。^^

先日、アセンションの勉強会で、

12月のテーマ <<<感動>>><<<ウルウル>>>

を体験させていただきました。^^

そのときの体験を絵に描きましたので、

シェアさせていただきます。^^

<http://an27.sakura.ne.jp/e-book/nikki/2014P/heart.html>

ハートが、聖母マリアの愛のように、

真っ赤になっていくのを感じました。^^

とても優しくて、柔らかいエネルギーでした。

でも、ハートの中心に、

深き、赤き、愛の意志を、強く感じました。^^

みなさんとのいっちょのコラボ&共鳴は、

大きな「あい」のエネルギーに満ち溢れていて、

とても感動いたしました。^^

どうぞよろしくお願いいたします～♪

あ～い～し～て～る～～～♪♪

心からの感謝をこめて 安

[249] 2014年12月19日 00:09



[まさと](#)

みなさん、こんにちは、まさとです♪

今日は例年より早く、ここ滋賀県では雪が積もりました！

毎年クリスマスくらいに積もるので、朝起きた瞬間の真っ白の雪が積もった

白銀の世界に、ハートが踊りました！

同時に、今まで、雪が積もっても何も感動してなかった自分がいたことに気がつきました。

でも、子供の時は朝起きて雪が積もったら感動して、嬉しくて

今日は友達と雪の中でどんな遊びをしよう～と朝からワクワクしていたことを思い出しました。

そのころの、ワクワクする感じ、自然といっしょになって遊び、生きる嬉しさ！

そのことを今日、思い出して朝から雪景色にしみじみと感動しました。

子どもの頃は何にでも感動していた。

大人になっても、その感覚を忘れずに、もっともっと自然界と、そして

自分の内側の変化と感動に、じっくり味わいながら、日々歩んでいきたいですね♪

子供心は、常に感動の毎日！！！！^^

感動に溢れた自然界に感謝です♪

まさと

[250] 2014年12月21日 11:04



皆様、こんにちは！

ゆきです（^^）

笑ってすごいですね。

笑うとその瞬間ハートが開き、愛になっている自分を発見します。

爆発するような大笑いでもいいし、
にっこり微笑むのもステキです。

面白いギャグやユーモアを出すと、相手の人も楽しそうに
愉快に笑ってくれます。

また、そうでなくても、目の前にある物や出来事を
ポジティブに眺めると、心の中から楽しさが浮かんできます。

最近、こんなにも世界は多様性に満ちていると、
感じる事が多くなりました。

建物や道、人の姿、動物、花・木・雑草・山々、
目に映る全てのものが完璧な姿でそこに在るって
当たり前の事に気が付きました。

愛があるから全てが存在しているのですね。

それに気付く事で愛へと導かれている、そのように感じました。

目の前の物事にフォーカスし、ポジティブな愛の眼で見た時、
そこに在る愛を感じる事ができるようになると思います。

心が広がり、遠くまで見通せるような感覚です。
嬉しくて、楽しくて、思わずワクワクしてきます。

視点を変えると、ハートの門が開いて来るんですね。

今日も元気にお過ごしください＼(´▽`*)／

ありがとうございます！

[320] 2014年12月29日 20:07



愛葉

みなさま、

こんばんは (= ^ 0 ^ =)

くるです♪

チビチビ太陽に成る！！！！

と決めて書いている日記です (* ^ 0 ^ *)

◎ 「チビチビ太陽日記」 8

<http://nmcaa-hiromi.jp/4-5crystal/e-book/kuru/diary8-kuru.pdf>

◎ 「チビチビ太陽日記」 9

<http://nmcaa-hiromi.jp/4-5crystal/e-book/kuru/diary9-kuru.pdf>

◎ 「チビチビ太陽日記」 10

<http://nmcaa-hiromi.jp/4-5crystal/e-book/kuru/diary10-kuru.pdf>

ぜひ読んでみてくださいね (^ - ^)

よろしくお願ひします。

チビチビ太陽めざして☆彡

☆くる☆

出典：アセンション Café Japan 2014 Ascension Project!!!

「2014 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=75526713&comment_count=232