



# 「アセンション日記」

## 2014

「アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

July

—2014 Ascension Project—

ACJ より

NMCAA Ascension Library



7月のアセンションのテーマは、

<<<アセンション日記>>> です!!!\*^^\*////////

今生、生まれてから、中今現在までの、  
重要と感じたこと、ターニングポイント、シフト等

(=アセンション!!!!) について、

自由にまとめてみてください!!!\*^^\*////////

その中で、たくさんの気づきがあると思います!!!

2014年の後半、7月からのスーパーアセンションシフトへ  
向かって!!!!

とても重要な準備となるでしょう!!!

ぜひ、このアセンション日記&メッセージのコーナー

にレポートください。\*^^\*////////



∞LOVE&LIGHT

[159] 2014年07月03日 21:34



ひろし

みなさん^^ こんばんWAN^^

ひろしですう~ん^^

早速ですが、自己の ascension&中今感じていることをまとめてみたよん^^

よかったら覗いみてみて\(^o^)/

<http://nmcaa-hiromi.jp/e-book/hiroshi/2014pdf/2014ascensionnikki.pdf>

ひろし

[160] 2014年07月04日 10:44



さとこ

こんにちは、さとこです(^\_^♪

今生、この地球に来て54年になります(\*\_\*)

半世紀以上、ここでの体験をしていると

結構感じるものがたくさんありました。

中今、重要と感じたターニングポイントは

自己にとって非常に苦手な分野を体験した時だと感じます。

わたしにとって苦手なことは、「争い」です。

人間関係の争いを体験した後

その原因は、自己への執着にあると感じました。

それをすべて手放した時、本当に大切なことが残りました。

本当に大切なことは・・・

みなさん、それぞれで体験なさるでしょう。

その時、何のためにこの地球に生まれてきて

何を今、しなければいけないかが

わかりました。

おそらく、みなさんも

そのような体験をされているのではないのでしょうか。

わたしは、その貴重な体験を

客観的に観ることで、知ることができました。

本当に、その体験こそが

気づきにかかりました。

もっと魂を進化させるために

もっとすべての人が進化するために

きっと生まれてくる前に、設定してきたことだと思います。

もし、いま自分に苦手な体験がやってきている人がいるならば

それこそが、チャンスです！！

その意味をしっかり受け止めて

この地球に、なぜ今やってきたかを

探究していって見て下さい！！！！

これこそが、宇宙からの「宝物」だと

かんじます(\*\_~\*)



みなさんこんにちは～

Gaia です。

なぜ自分は生まれてきたのか？

何のために生まれてきたのか？

って、多くの人が一度は考えることではないでしょうか。

その問いかけから出てくる答えは自分の中でターニングポイントになっていると思います。

そして、そのきっかけは

自分にとっての大切な夢や目標を見つけてそれを達成するとき、進んでいると感じるとき。

人と人との強い絆、お互いを大切にする思いで繋がっていると実感するとき。愛する思い、愛される思いを体験するとき。

それらの体験に伴う感動を味わった時でした。

今ふりかえると

さまざまなシーンでその体験が繰り返されて自分の人生の進路を左右してきています。

何を学んできたのか？お勉強的なスキルアップが人生を左右したというよりもキーパーソンになる人との出会いによって自分の夢や目標が明確になりそれに向い始める時がわたしのターニングポイントになってきています。

誰とどんな出会い方をするかがすごく重要だと思います。

そして、それは、自分の意識の持ち方で千載一遇の出会いになるのだと思います。同じ共感する何らかの思いが心の奥底で響き合う時に感動する出会いは生まれるからです。

共感する思いはどこから来るのでしょうか。

きっと魂の奥底から来るのだし、その思いがあって感動の出会いを感動として体験するのだと思います。

意識を広くもち、常に大きな視点からより全体的に世界を見ようとするとき

今までこだわっていた事が些細な事に思えてきて  
もっと大切なことを知り、そこへ向かってゆくことができるものですが  
いつも新しい創造性をもってさらに視野を広げてくれる人と  
出会えたことがわたしにいつも新しい感動を起こさせて  
意識が進化していく事を実感します。

そんな人に出会ったことが  
意識の進化のはじまりで  
最大のターニングポイントでした。

そんな関係性を生める人にわたし自身も成りたいです。  
多くの方がよりワクワク生きるターニングポイントを  
体験できてその喜びを共有できるように。  
それが今、わたしが目指している夢。希望です。

[162] 2014年07月06日 16:30



[まさと](#)

アセンション日記

ターニングポイントとなったこと

みなさんこんにちは♪

まさとです。

今までの人生で、大きなターニングポイントとなったということは  
今の自分がその出来事がなかったら、今の自分はないかもしれない、  
もしくは、今のような考え方、環境にないかもしれない、と言えると思います。

僕にとっては、あのターニングポイントがなければ今がない、と思えることは

「アセンション」という言葉をして、NMCAAに参加した2012年9月です。

アセンションと言う言葉そのものにエネルギーがあり、自分のアセンションDNAの  
スイッチが入りました！

それまで自分の中で問題と想っていたことがなくなり、手放した分だけ

より大きな幸せと愛が舞い込んできました！

仕事全てで、人間関係が全てだと想い、毎日自分のやりたいことと違うことをやり続けていた日々から、全てをいったんクリアーにして

アセンションの学びを始めるきっかけとなり

ライトワークをしようという想いにシフトしてからは劇的に毎日が変わっていきました。

自分が変わり、周りの環境も変わり、全てが新しくなる！まさに人生のターニングポイントとなりました。

でも、大なり小なりターニングポイントとなることは毎日の生活にあるのだと想います。

それは、ハートをオープンにして、常に新しく、クリアな気持ちで過ごすことが重要だと感じています。

大きな出来事で劇的に環境が変わらなくても、野に咲く花を見て純粹に美しい！！と心から感動できることも、素敵なターニングポイントだと想います。

そのキーとなるのは、ハート！

ハートが全開になり、ハート全開生活になれば、毎瞬がターニングポイントでそれこそがアセンションなのだと想います！

ハートと自己のターニングポイントは、関係しているのですね。

みなさんと、ハートオープンで出会える

お互いにとって素敵なターニングポイントを迎えられることを

楽しみにしています♪

まさと

[163] 2014年07月06日 18:25



アンジュ☆

みなさま こんにちは☆\*:. . . o(≧▽≦)o . . . :\*☆

アンジュです🍡

中今のアンジュが感じている

～ターニングポイント～

について書いてみました❤️□

<http://nmcaa-hiromi.jp/4-5/e-book/2014P/ascension-diary/anje-as.diary-2014.7.6.pdf>

光の道への選択ができますように、、、🌟🌟🌟🌟🌟

愛と光と願いを込めて～アンジュ🍡より

[164] 2014年07月18日 00:27



ゆき

みなさま ^^

こんばんは、ゆきです(\*^^\*)

日頃何気なく見過ごしていた道端の草木に目をやった時、

キラキラの命の輝きを感じました。

鮮やかな緑は生命力に溢れ

思わず吸い込まれそうになる程美しい！



こんなに美しい自然を与えてくれている地球と太陽の恵みに  
感謝せずにはられません。

地球も太陽も、私たちを守ってくれています。

いつもいつも無償で守り続けてくれています。

それなのに私たちは、太陽や地球さんの愛に対して  
どれ程の感謝を感じているのでしょうか？

どうすれば、地球さんにやさしくしてあげられるのでしょうか？

小さな事でも、毎日そのように考えて行動すれば、

大きな愛になって広がっていくと思います。

自然は時に厳しい顔を見せる事もありますが、

人類みんなが愛で全てを観るようになったら、

自然界も人間にやさしくなってくれると思います。

地球を救えるのは、人々の愛。

みんなの愛が大きくなれば成るほど、

自然界の厳しさも少なくなっていくように思います。

互いを慈しむ心でまわりを明るくし、愛に満ちた地球にしていきましょう。

ゆき

[165] 2014年07月18日 22:58



初日

みなさま

こんにちは^^ 初日です。

私のターニングポイントであり、シフトした！！と自他共に  
感じた時の事をシェアします。

それは、NMCAA に参加して1年以上たった、勉強会での  
事です。

始めて自ら勉強会の書記に立候補しました。

それだけです^^ ;

でも、内向的だった私が自発的に行動し、その場の仲間の  
役に立てたという思いは、本当にそれからの私を創る  
大切に重要な土台になりました。

自ら動くという意味と、行動は本当に自分を変えていきます。

それが自分の為ではなく、誰かの為に、何かの為に。

という思いならば、なおさらです。

誰かの為に、何かの為に行動し続ける。

仲間と一緒に。

この連続が、地球と人の愛のエネルギーを高めていく事に

なると想っています。

[166] 2014年07月26日 16:04



[天戸](#)

こんにちは、天戸です。

私がターニングポイントとして、印象深い出来事は。

2000年頃に、アカデミーのファシリテーターのA i 先生が書かれていた  
ホームページに出逢った事でした。

その頃は、時々見ていたのですが、  
しばらく見ない時期がありました。

そして、2010年にNMCAAとAi先生の著書「天の岩戸開き」に出会い  
アカデミーに入学し、少しして、あのホームページが  
Ai先生のだったと知った時は、本当にびっくりしました。

「ずっとつながっていたんだ」と、  
強い『絆』を感じました。

「天の岩戸開き」を読んだ時に、  
「良く分からないけれど、この本には本当の事が書いてある！」と理屈抜きで感じ、  
本を全部読む前にNMCAAにメールをし、  
その2～3日後には入学していました。

見えない絆と運命の出会い❤️

必要な時に、ちゃんと出会えた事。

今でも『感謝』しています。

みんな❤️愛❤️のなかで生きているのです。

アセンションを学ぶほど強く感じています。

❤️感謝❤�

出典：アセンション Café Japan 2014 Ascension Project!!!

「2014 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

[http://mixi.jp/view\\_bbs.pl?comm\\_id=6051750&id=75526713&comment\\_count=166](http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=75526713&comment_count=166)