『アセンションにおいて
中今　最も重要と感じること
と　その実践』

2014

「アセンション日記＆メッセージ＆コンテンツ」

September

—2014 Ascension Project—

ACIより

NMCAA Ascension Library

みなさま＾＾

こんにちは

愛伝@ＡＣＪ事務局です＾＾

９月のアセンションテーマをお知らせいたします＾＾

９月のテーマは

＜＜＜アセンションにおいて中今最も重要と感じること　と　その実践＞＞＞　です！！！

それが何か！？

なぜ重要なのか！？

実践する中で感じた体験、

ウルウル、ワクワク、感動体験の真実と核心！！！

中今の動きの中で、重要と感じることなどなど、

ぜひ、このアセンション日記&メッセージのコーナー

にレポートください。@＾＾@／／／／／

ＡＣＪ事務局より

[185] 2014年09月12日 10:09

和子

みなさま、おはようございます

朝晩は、もう秋…

快適に活動できる季節となりました。

が！！！

動く前には、やはり食欲の秋のほうに

目向け、耳を傾け、お腹を鳴らして　　ぐぅ～

ということで…

アセンションおかんのクッキングを

キャラ付きでご紹介させて頂きます。

よろしくお願いします。

◎「ほくほくカボチャ」

http://an27.sakura.ne.jp/4-12/library/pdf/kazuko/cook-2.pdf

◎「かぼちゃのカボ君」

http://an27.sakura.ne.jp/4-12/library/pdf/kazuko/kabo-kun.pdf

お楽しみください

笑う元気玉　　おかん

［186］2014 年 09 月 14 日 16:46

天戸

みなさま、こんにちは天戸です。

９月のテーマ<アセンションにおいて中今最も重要と感じること　と　その実践>

なんだか難しく感じるテーマですね。^^;

こんな時は、まず「か～んた～ん！やってみよう～！」と

つぶやく事から始めているこの頃です。

中今重要な事って？と思うと

生きているって事だなぁって。

うん、地球で生活している、地球で生きているんだよね。

私の周りは平和だけど、地球上ではいろんな事が起きている。

だからもっと地球を感じてみよう！と思ったのです。

お酒も飲んでいない夜、ひどい二日酔いかと思うほどの

めまいがした時、地球も大変なのかな…と感じ

地球さんを感じてみた時、ちょっと息切れしている感じがし、

私も辛かったのでひと息ついて、再び感じてみた時、

地球さんは、平気な顔をして笑顔でみんなに愛を贈っていました。

「地球さん、辛くないの？」と話しかけてみたら

「地球の生活を楽しんでいるかい？

気に入ってくれているかな？」と返ってきました。

「いろいろあるけど、地球さんの事大好きだよ」と答えると

地球さんは輝きが少しずつ増えていきました。

そして、「みんなに今という時を楽しんでもらいたいね。

みんなの笑顔が見たいんだよ(好きなんだよ)」と感じました。

地球さんはとてもフレンドリーです。

大好きな人や家族に話すみたいに

地球とお話しすると、とても心が暖かくなります。

身近すぎて忘れがちだけど

みんな地球の家族だし。

地球さんとお話しする時間おすすめです。

たくさん話していると

きっと大きな愛が感じられ、その先の宇宙の事や

大切な何かを感じたりしてきますよ。

もっと地球を感じてみよう！(^^)

[187] 2014 年 09 月 17 日 02:11

さとこ

みなさん、こんにちは。さとこです(^^♪

＜アセンションにおいて中今最も重要と感じること　と　その実践＞について

最近実感していることがあります。

それは、「自己の核心」を明確にしたとき

とても、心が安定して静かな境地にいられるということです(*^_^*)

「自己の核心」とはいったい何かというと

一番大事なことが一番大事。ということで

わたしの場合は「みんなのために」！！！

みんなといっしょにいるしあわせ。

それを 24 時間常に常に意識した時、とても穏やかな気持ちになります。

それは、まるで台風の目の中心にいるようで

凄いエネルギーの真ん中にいるけれど

とても静かで、清々しく自信に満ち溢れている感じです。

大いなる存在とともにいる感覚でもあります。

日々生活していく中で、その核心のところからずれてしまうこともありますが

そんな時は、またすぐに自分の居場所に帰ってきます。(ˆˆ♪

ここがやっぱり一番気持ちいいからです。

みなさんも、自分の一番心地いい場所を

見つけてみてくださいね(*ˆ。ˆ*) v

[188] 2014 年 09 月 18 日 21:00

ルミネス

皆様、こんばんは！

ルミネスです（*ˆˆ*）。･:*:･☆･:*:･゜゜･

9 月のテーマ

中今アセンションにとって最も重要な事？

その実践？

アセンションは、永遠のテーマです！

「〇〇しなければならない―」とか、

「〇〇出来ていない…」とか、

焦っていませんか？

（実は、自分の事だったりですが ˆˆ;）

まず、原点に帰って、

自分は、何故アセンションしたいのか？を

考えてみる事が、とても大切だと感じます！

アセンションとは、次元上昇、意識の進化等々

とても難しい響きがありますが

本当は、私達の “中心にある思い、願い”

ただ、それだけなのではないでしょうか？

だから、アセンションせずにはいられない（笑）

中今重要な事は

自分のハートの声を聞く！

頭ではなく、ハートで動く！

なんと、これでOK！なのだそうです（笑）

気持ち軽やか、わっくわく～（*^^*）

私のハートのメッセージです！

皆様と共に！

http://ascension-hokuriku.net/menu/inotinohibiki/2014.9.15ask.pdf

永遠の愛と光の中で　ルミネス

[189] 2014年09月22日 09:54

まさと

みなさんこんにちは

まさとです！！＾＾

＜アセンションにおいて中今最も重要と感じること　と　その実践＞

について、中今最も重要ともうことは、「人の想い！！」です！＾＾

場も重要だけど、その場で何を人が想い、発信するかが

これから非常に重要になってくると感じています！

先日、ライトワーカーの皆様といっしょにあるところへ行きました。

楽しいひとときを過ごし、身体の細胞レベルから楽しみ、喜び、ワクワクが溢れている

体験をしました。

美味しい食事を頂き、気持ちいい温泉に入り、そして想いっきり笑いました。

たくさん愛についても語りました。

するとどうでしょう！前日にその場所に行った感想としては、何も無い感じと

ニュートラルなエネルギーが流れていたのですが、帰路につき、車を走らせていると

山々から、地底から、川から、空気そのものから小さい細かい歓喜、生命の息吹が

小さくもフツフツと湧き上がってきているようでした！（＊＾＾＊）

その時、そうか！場所のエネルギーを感じるだけではなく、人がその場所を元気にさせる！

楽しい時間、みんなで嬉しい時間を共有して、場と共鳴していくこと、そして歓喜の

エネルギーを日の本、地球全体に拡大していくことがアセンション＝歓喜のエネルギーの拡大

なんだと想いました！

この経験は、この９月でとても大きなシフトになりました。

人がいっしょに集まって楽しく、美味しいものを食べて、温泉に入ったり楽しいことをしたり

すること、そのもののエネルギーが地球さんにいいエネルギーを送れるということを実感しました。

みんなといっしょの時のワクワク感を細胞にしみこませて、いつでも毎瞬、

喜びのエネルギーを発動しながら生活していきたいですね！＾＾

ありがとうございます！（＊＾ｏ＾＊）！

まさと

[190] 2014年09月28日 12:05

ルミネス

皆様、こんにちは！

またまた ルミネスです（*ˆˆ*）。･:*:･☆･:*:･ﾟﾟ･

中今私にとって、

「アセンションで重要な事とその実践」

としてとりあげた　“ハートの声を聞く”

いっちょーけんめい、聞いてみた（笑）

ので、よろしかったらご覧くださいませ（ˆˆ)/

ハートの手をつなごう
http://ascension-hokuriku.net/menu/new/2014.9.27hsn.pdf

新しい地球の、本当の人
http://ascension-hokuriku.net/menu/inotinohibiki/na/2014.9.28na.pdf

今日もとっても良いお天気！
なんでもないけど幸せルミネス

[191] 2014年09月30日 07:56

ルミネス

皆様、おはようございます！

ルミネスです（*^^*）。・:*:・☆・:*:・°°・

今日で９月もラスト！

日々、瞬間をMAXで！！！

ハートの声、第３弾！！（笑）

ハートのネットワーク連合？！からの

メッセージです(^^)/

元気でいってらっしゃいませ！

http://ascension-hokuriku.net/menu/2014.9.30hn.pdf

愛と光　ルミネス

[193] 2014年09月30日 11:18

笑美

みなさま、おはようございます。

笑いの使者、笑美と申します。

よろしくお願い致します。

時が経つのは早いですね。

９月も今日で終わりです。

時間は、待ってくれません。

看護師という仕事をしていると

いかに生きるかを日々、患者様やその家族から

教えられることが多くあります。

そこで、「中今重要と感じること」をシェアさせていただきます。

[194] 2014年09月30日 23:59

安

みなさま、

こんばんは～♪

安です。＾＾

「アセンションにおいて中今最も重要だと感じること と その実践」を

シェアさせていただきます。＾＾

http://an27.sakura.ne.jp/e-book/pdf-ACJ/an/201420140930.ACJ.pdf

ハートで感じたことを、

そのまま綴ってみました。

どうぞよろしくお願いいたします。＾＾

心からの感謝をこめて　　安

[195] 2014年09月30日 23:59

Gaia

みなさんこんにちは～

Gaiaです＾＾

〈アセンションにおいて中今最も重要と感じることとその実践〉

宇宙のはじまり、広がっていく中心は

ビックバンの起点。０ポイント！

わたしたちは

まったく同一の同じ宇宙のはじまりのたった一つのエネルギーから

生まれて今ここに生きている。

本当の自分に成るってことは

本当は宇宙全体が一つで一体でそれそのものが自分だとわかることと

だから自分は今ここに肉体をもっていて宇宙全体とコラボするんだ！！！

っていう無限のパワーの中心に成るという事だと思います。

いっしょに生きていまここにあることを

心から喜び合うあたたかい繋がりと

その繋がりを創っているものとは何なのか？

心の内から真実を感じようとすればするほど

大きな愛のエネルギーの核心に近づくように感じます。

目の前にあることに

この世界のために

一番今大事だと思うことを

精一杯にやりつづける

グローバルに意識を広げて

ローカルライゼーション

一点に全力を尽くす

一生懸命！！！！

一生懸命さが必ず人と人の心がつながる

ポイントで大事だと思います。

[196] 2014年10月01日 02:02

和子

みなさま　　こんにちは　　和子です

想いを伝える　　アートで伝えることができれば幸いです

視野を外に向けて、自然を眺めていると

気になる木があったりします。

立派だな！　　あおあおとしているな！なんて

思いつつ　　フォーカスしていると

きらきらと光だし、生命が湧き上がるかのように

更に、濃い緑になり、イキイキと

ハッキリと大きく感じるようになりました。

愛の共鳴でしょうか！？

深い愛を…

すべてに愛を放っている

そんな、愛をアートにしました。

アート作品、Ｗｅｂ-Ｕｐしています。＾＾

http://an27.sakura.ne.jp/e-book/pdf-ACJ/kazuko/9.25hana.pdf

ご覧ください。

愛の元気玉

出典：アセンション Café Japan 2014 Ascension Project!!!
「2014 アセンション日記＆メッセージ＆コンテンツ」
http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=75526713&comment_count=196