



**2015年9-10月テーマ**  
**「アセンション&ライトワーク」**

**Vol.3**

**「アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」**

*—2015 Ascension Project ACJ—*

NMCAA Ascension Library



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま!!!\*^^\*////////

9月からのテーマは、<<<アセンション&ライトワーク>>>です!!!!!!

これまで&中今の成果をもとに、

中今の動きに合わせて、自由に、全開MAXで!!!!!!!

<<<アセンション=ライトワーク>>>を行って、レポート、シェアしてください!!!!!!

\*^^\*//////////

ハイアーセルフ&高次のメッセージ、絵などもぜひ。\*^^\*

長文は、We bやPDFのURL添付をお願いします。

メルマにも掲載するため、文中に絵文字は入れないでください。

文の上下や、画像添付はOKです。\*^^\*vvvvvvvvvv

∞LOVE ACJ事務局より



[199] 2015年10月01日 05:44



愛(まな)

みなさま こんにちは

愛(まな)です

私は ごく普通の主婦ですが

たくさんのアセンションライトワーカー達と出会い 学び

いま まさに愛と光を創造している実感があります

それは日常のすべてが 壮大な宇宙そのものにつながっていることを

真に感じ 真の人とは 真の愛とは という探究につながっていききました

1分1秒 壮大な宇宙に感謝をし 私のすべての愛の思いを贈る！！

真に 心の奥から 感謝し 愛をおくと すべてが光へと変わる

すべての存在に 愛を贈れる自分へと 変化してきました

すべてを愛しい すべては宇宙に存在する家族なのだと気づいたとき

私を感じていた愛が さらに大きく大きく 広がっていききました

愛と光の奉仕をすることが こんなにも幸せで こんなにも切望していたことだったかと

驚きの毎日を ギネス更新で 過ごしています

気づくたびに 愛がどんどん増えていきます

すべての人々が 手を繋ぎ 愛で満たされ さらなる愛へ向かう世界

ともに 創造していきます！！

あなたの 真のハートを 開ける時がきています

あなたの すべてを 愛してます！！

愛は 無限です！

愛は 先出すると もっとハッピーなことが降り注いできます！！

愛は 気持ちいい～～です！！

私は 本当のあなたを すべて 丸ごと 愛してま～す！！

愛 (まな)

[200] 2015年10月02日 11:41



[Kei](#)

みなさま、こんにちは

Kei です！

メッセージを2つ受け取りましたので

シェアさせていただきます(^o^)

<慈愛>

全てが私たちの愛おしい存在

誰ひとりとして、私たちに愛されていないもの等ありません

あなたは愛されている

それを感じてください

そして感じているあなた自身を

信じてください

愛から全てがかわり

愛が全てを変えていきます

愛を感じたとき、愛を信じた時に始まるのです

あなたは愛

あなたは愛の存在

あなたは愛の化身

愛しい愛しいあなたへ

私たちはいつもあなた方を愛しています

大いなる全てからのメッセージ

慈しむとは全てを愛することそのものであると感じました。

そうである自己で生きていこうと感じました！

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

<最強の愛>

あなたにとって最も大切なもの

それを護るためにあなたは何をしていますか？

大切なものの気持ち（相手の気持ち）になって護っていますか？

護るとはなんでしょうか？

それは

大切なものとあなたの気持ちが一つになること

気持ち・心が響きあうこと

共鳴ということなのです。

大切なものと真に共鳴を感じたとき

あなたは、その愛をより多く、みんなに

感じて欲しいと願う様になるでしょう。

それが、愛は全てを護るということであり

愛が最強なのです。

大いなる全てからのメッセージ

∞愛のポータル Kei

---

愛とは力強く、母性とは最強であることを感じます。

常に相手の気持ちになることが重要だと感じています。

[201] 2015年10月04日 09:22



みなさま、

おはようございます～♪

安です。^^

愛のメッセージを、

お贈りいたします～＼(^o^)/

愛と光の世界から、

あふれ出すこの想いを、

あなたに伝えに来ました。

私の声が、聴こえますか！？

心の声に耳を澄ませて、

静かに、感じてくださいね。

宇宙に、煌く、たくさんの星があるように、

一人ひとりの心の中にも、

光輝く宇宙があるのです。

宇宙の神さまたちが、

私たちを信じて与えてくださった愛の力を、

夢と希望に変えて、

思いきり、羽ばたいてください。

今の、あなただからこそ、

誰かのために、

できる何かが、あると思うのです。

やってみたいことが、

本当に、できるのです。

あなたの心は、

それを知っていると思います。



人は、幸せになるために、

人を愛するために、

生まれてきたのではないのでしょうか！？

愛と光の世界は、

あなたの心に存在します。

心の手をつなぎ、愛でひとつになり、

ともに、深めた愛を広げていきましょう。

いつも、

あなたを愛で包んでいます。

～愛の連合からのメッセージ～

あいのポータル 安

[202] 2015年10月07日 21:42



優愛

みなさま^^

こんにちは^^優愛です。

私たちは、等しくすべてのものが

宇宙の大元から旅立ってこの地球へ生まれてきています！

等しくすべての人に、この世でのお母さんがいますが

宇宙の大元にも、私たちという魂をここに生み出した

母なる存在がいます。

宇宙の大元の母は、みんながちゃんと大元に帰ってこれるように

ひとしくみんなに、「あるもの」を授けてくれました。

それは、「愛」！

自分の胸の中心にある感動する心です。

誰かの思いやりに感動したり、誰かのために一生懸命働く姿に感動する

心です。ハートともいいます。

この愛は「赤色」です。

この世に生まれてきたとき、

私たちは、ひとしくみんな「赤ちゃん」と呼ばれていました。

この「赤」は、大元の母が自分が愛であることを思い出し、

宇宙の大元から地球へきたことを思い出しみんな

、  
大元へと帰ってきてくれることを願って授けてくれたものなんだと

思いました。

愛があるとき、とても幸せな気持ちになります。

心にポッとあかりが灯るような、温かい感覚が湧いてくるのです。

それは、胸の中心に「愛」があるから。

自分の中にあるものが、外側の「愛」の言葉や、行動に共鳴するのです。

例えば、感動する映画をみたとき、絶対的な信頼を向けてくれる子供、

動物、その笑顔や無垢な瞳を見るだけで胸が熱くなります。

ほかにも、家族のために一生懸命働いているお父さんの姿など

胸が熱くなるシーンは日常に溢れています。

胸がじーんとするとき、私たちは自分の魂（一番近いハイアーセルフ）と一体

化しているのです。

言葉で読むと「そんな高尚なこと！！！」と感ずるかもしれませんが

実際は、日常でみんなが経験済のことです（^^）

きっとその時には「幸せ」を感じておられたと思います。

そんな「幸せ」な気持ちにいつもみんながなれたらいいなーと想う！！！！

だから、みんなで愛を繋げて行きたいと思います。

[203] 2015年10月08日 08:37



真優

みなさま

おはようございます。真優です^^

『愛』をいっぱいおくと、

楽しくなった！！

そんな娘をみているだけで、楽しくなる。

家の中がばあ〜っと明るくなって、

しあわせなきもちになる。

みんなが、何気なく出しているエネルギーを

常に感じているんだなあ〜と思った。

こころで思っていること、感じていること

ってまわりに伝わっていくんだと…。

みんながしあわせになるように、

こころから愛を贈ります！

[204] 2015年10月08日 13:08



天白

皆さま、こんにちは天白です。

今、人類に必要な認識は、

私達人類は、地球が有るから生存できていると

いうことです。

この認識と地球への感謝、そして、地球をどうい

う星にしたいかというビジョンを持つことです。

全ての人、顔の色、信条に関係なく同じ地球号の

乗組員であり、運命共同体です。

何事もすんなりと行きませんが、あきらめることは

有りません。

いくら、何があっても、変わらないものは、

宇宙を貫く創造主の無条件で無限の愛です。

隣人に愛を振りまき、無条件に愛すること、

共に助け合い、慈しみ合うことです。

この愛を全ての人が隣人に振り撒けば、

地球は一瞬にして愛の星、幸せの星になると思います。

2000年前にマスター・イエスが言ったことです。

今こそ、実現する時です。

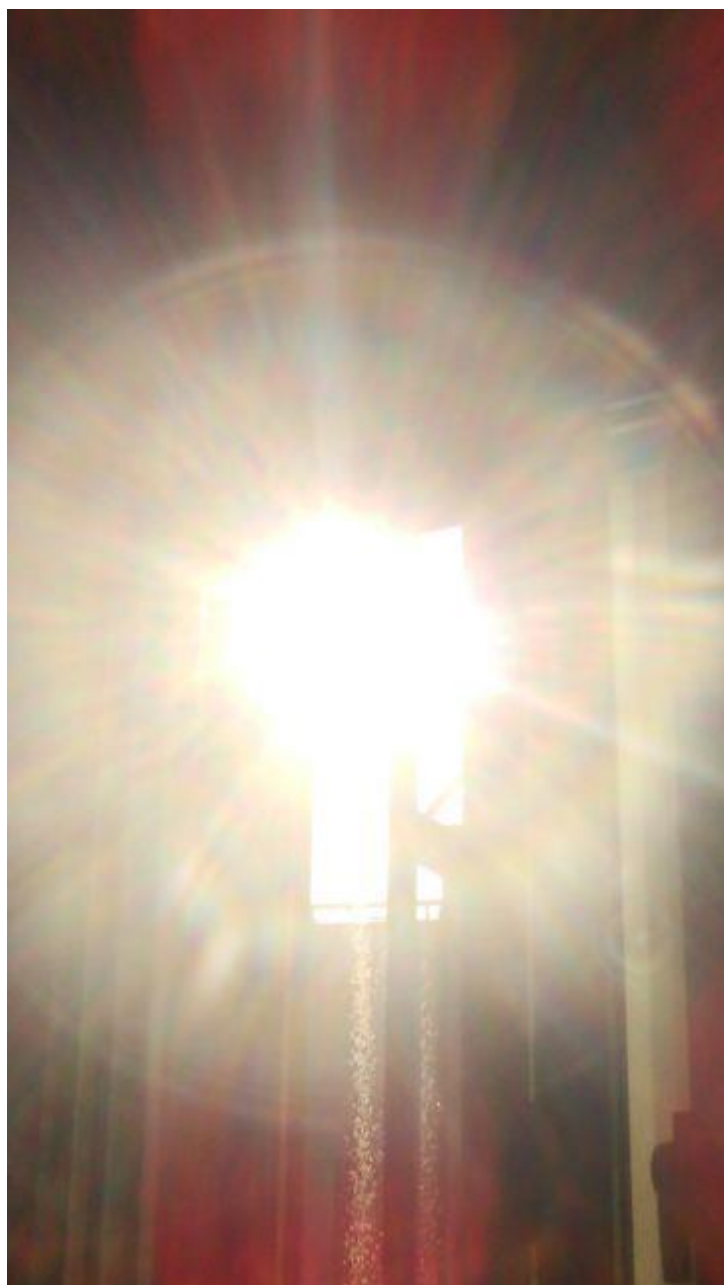
やろうと思えば、誰でも直ぐに出来ます。

普段、日常生活の中で実践すれば出来ます。

これを広げれば、夢は叶うと思います。

幸せに成るか、元も子も無くなくすか、

決断の時です。



•

[205] 2015年10月09日 15:32



愛光

みなさま こんにちは！！

愛光です

今とっても幸せです

それは、大好きをたくさん、たくさん感じて、幼い子供のように

大好きを素直に表現できることを思い出したからです

大好きと思って、「大好き」と伝えたり、お料理したり、編み物したり・・・・・・・・

それだけで幸せがどんどん大きくなりました

やっていくうちに、すべてを好きになりたくなくて、大好きになりました

大好きと思って、素直に大好きを表現することが、

すべてを愛することと

真にわかりました

誰でもできるアセンション！！

みなさまも、大好きを素直にタイムラグなく、伝えていきませんか～

∞愛光∞

[206] 2015年10月14日 10:40



初日

みなさま こんにちは ^^

初日です。

今朝ふと、夏に公開された映画「トゥモローランド」を想い

出しました ^^

映画の中の「トゥモローランド」は未来の都市という感じ

でしたが、私の中では愛と光に溢れた幸せな町。という

感じでした。

このMixiでも「トゥモローランドを創っていきましょう！」

というメッセージがたくさん出ていたと思いますが

地上が愛を基に創られたトゥモローランドになる為に

自分が何をしたらいいか考えました。

出てきたのは「今、自分の生活をトゥモローランドにする」



という事でした。

壮大な理想郷を思い描いても、あまりにも大きすぎて

それが出来る事がいい事だと分かっているけど何をしたら

いいか分からなくなります。

でも、自分の日常からなら出来そうな気がしました^^

すべては自分の足元から。

トゥモローランド創造の第一歩として、自分の日常を

愛のあるもの。豊かさ、優しさ、喜びが溢れるものにして

いきます！

読んで下さってありがとうございます。

初日

[207] 2015年10月18日 15:53



からすww

ACJ ご参加の愛あふれる皆さま、こんにちは！

この地上にオギャアと生まれて、間もなく50年が経とうとしています。  
(魂年齢からすれば、ほんの一瞬ですねえ ^^)

この節目を機会に、これまで経験したこと、学ばせて頂いたことを一旦脇に置いて、自分というコップを空にしてみようと思いまーす！

力が入っていると、コップの中身がこぼれないので、リラッ〜クスして自然体、ふう〜^^

余計なことを考えず、頭も空っぽからすっぽ！

細胞の一つひとつを透明にしてみます。

体の先端からだんだん透明人間になるみたい^^

透明になって見えなくなる、というよりも周りと一体化する感じがします。

最後のさいご、とてもきれいで透明な、水晶というか、クリスタルのような珠が残りました。

とても神聖な感じがします。

なぜかうるうるしてきます。

もっと意識を集中してみると、純粹としかいえないような、暖かいエネルギーがあふれてくるのを感じます！

全てがいとおいしい、これが愛なんだな、とすでに知っていることなんだ、と感じました！

珠を磨くように、もっと純粹になるには、  
どうしたらいいかな？

人としての在り方、普段からの心がけが大切だな、と感じました^^

まるで、生まれたての赤ちゃんのように。

あの笑顔を見ると誰もが笑顔になる！

自然体でみんなが幸せになるように、  
みんなが喜びあえるように、  
自分から純粋な愛のエネルギーが常に出ているように、心がけて行こう！！

このメッセージを最後まで読んで下さってありがとう！

みんな、だいすき!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

すべてが詰まった透明∞純粋  
からす ww

[208] 2015年10月30日 00:57



みちる

みなさま、こんにちは^^ /

毎日の生活の中で

みなさんが「幸せ」を感じる瞬間ってどんなときですか？^^

私は平日ほぼ毎日、4才の娘とそのお友達、そしてそのママたちと

日が暮れるまで近隣の公園などで遊んでいるのですが、

昨日夕方、みんなそろそろ帰ろうかというとき、

そこにいた親子10人くらいがまあるくなって立っていて、

「じゃ、また明日ね〜！」などと言っているときに^^

ものすごく幸せを感じました〜〜〜！\*^^\*

じんわりと愛でつながった人と人との絆。

かけがえのない 「今この瞬間」 という幸せ。

リアルタイムで仲間たちと時間を共有し 「幸せを創造している」 あたたかさ\*^^\*

ここにすべてがあり、今ここから世界を創っていく躍動と希望を感じます！

今日、4才の娘さやかと、

「どうやったら幼稚園のお友達みんなが楽しく遊べるか^^」

について話し合っていました^^

幼稚園での楽しく幸せな空間を、

「さやかがつくるの？」

と娘が私に問うてきたので、

「誰が創るの？」

と問い返したら、、、 ^^

「わたしがつくるの！ さやかしか、いないもん！」

と、妙に納得した様子で話しているのがとても印象的でした\*^^\*

幸せを創るのは、私！ ^ 0 ^ /

自分が幸せを生み出していく！ ^ 0 ^ /

なぜってそれは〜〜\*^^\*^^\*^^\*

みんなの笑顔がみたいから！\*^ 0 ^\*

「幸せ」 はライトワークそのものであり

アセンションそのものであると、

愛する人たちと触れ合いながら日々感じています\*^^\*

[209] 2015年11月04日 00:10



みなさま、こんばんは^^

なるです！

わたくし、写真を使ってお仕事をしておりまして、

趣味もカメラで（特に！）自然の風景、（特に！）お花を撮るのが大好きです^^

これを、ライトワークに活かせないかと！

本当にワクワクすることから、

エネルギーが一番伝わるのではないかと！！

そう考えておりましたところ、

写真にメッセージ（言霊）を添えてみては、

と助言をいただきました^^

まだ色々と試している段階ではありますが

これから、色々なかたちで

発信していけたらと想っています^^

その第一弾はやはり ACJ！！！！

（ライトワーク＝アセンション！！）

ということで、

こちらでシェアさせていただきます♪

（URL と画像です^^）

<http://an27.sakura.ne.jp/e-book/pdf-ACJ/naru/Message-1.pdf>

よろしくお願いいたします^^！

なる



出典：アセンション Café Japan 2015 Ascension Project!!!

「2015 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

[http://mixi.jp/view\\_bbs.pl?comm\\_id=6051750&page=9&id=75526713](http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&page=9&id=75526713)