



2015年9月テーマ
「アセンション&ライトワーク」
Vol.1
「アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

—2015 Ascension Project ACJ—

NMCAA Ascension Library



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま!!!*^^*////////

9月からのテーマは、<<<アセンション&ライトワーク>>>です!!!!!!

これまで&中今の成果をもとに、

中今の動きに合わせて、自由に、全開MAXで!!!!!!!

<<<アセンション=ライトワーク>>>を行って、レポート、シェアしてください!!!!!!

^^//////////

ハイアーセルフ&高次のメッセージ、絵などもぜひ。*^^*

長文は、We bやPDFのURL添付をお願いします。

メルマにも掲載するため、文中に絵文字は入れないでください。

文の上下や、画像添付はOKです。*^^*vvvvvvvvvv

∞LOVE ACJ事務局より



[178] 2015年09月06日 16:29



初日

みなさま こんにちは ^^

初日です。

日々の実践の中で、本当のライトワークとは何なのかに

ついて、感じた事をシェアしたいと思います。

私は自分が接する人に対し、愛を贈るという接し方を

相手とその場が心地よい状態になるようにする。

というのを意識して行ってきました。

しかし今月に入り、もっと積極的に「愛」「ハート」に

フォーカスして人と接してみました。

すると、相手の人の言動の奥に本当の愛のエネルギーを

感じる事ができました！

ただ相手に合わせ、気持ちよくさせる事が愛なのではなく

その人の真実の愛に気付き、そこと共鳴し愛を拡大させ

る事が、本当の「愛」であり、エネルギーを拡大させる

というライトワークだと分かったのです。

これは人に対してだけではなく、自然と共鳴する事も同じように
感じます。

愛だけで共鳴し、愛と光を増やしていく。

それを続ける事がライトワークであり、アセンションの道
であると思いました。

読んで下さり、ありがとうございます (*^_^*)

[179] 2015年09月22日 20:01



初日

みなさま こんにちは^^

またまた、初日です。

みなさま、日々地上に愛と光を増やしておられるでしょうか？

「愛と光を増やす」というと、何やらたいそうな活動に感じますが

私はとても身近な事からやれると思います。

宇宙には「与えたものが還ってくる。」という法則がありますが

「愛と光を増やす」もまさにその通りです。

自分が起こした小さな優しさ。

思いやり。

それはめぐりめぐって、大きくなってあなたのもとに戻ってきます。

還ってきたらそれをまた大きくして贈る。

今ボランティア活動などを各地域でされている方もおられると

思います。

その方々は、この法則をそうと気付かないうちに感じておられる

のではないのでしょうか？

家庭でも、地域でも、職場でも。

優しさ、思いやりを少しでも、自分の方から行動に移してみる。

それだけで、みなさんの周りに優しさと温かさが増えていきます。

ポイントは「自分から」のみ^^

それこそが、アセンションの始まりです。

すべては自分から！

私も自分から、愛と光を出していきます！！

[180] 2015年09月22日 20:26



まさと

愛と光ライトワーカーの皆さん

こんにちは、まさとです^^

アセンションとは、ライトワークからしか始まらない！

それが、奥義だと感じています。

多くのライトワーカーの方々と、そして大いなるすべての

ハイアーセルフの想いにコンタクトした時に

本当にみんなのために愛を届け、広げ、みんなと共に幸せになりたいと

感じた時に、自己も世界もすべてが一新した体験が

この9月はありました。

意識が変わると行動（ライトワーク）が変わる。

行動が変わると習慣（24時間あたり前）が変わる。

習慣が変わると未来が変わる！

未来が変わるとアセンションが今起きる！

みんなのために自分ができること

愛をより発信していくために自分がお役にたてることを

意識し始めると、周りが輝きだす＝アセンションしだす！！！！

ことを感じています。

ライトワークとは自分が本当にワクワクすることや

みんなが笑顔になってくれるためにどうしたらいいのか？

みんなのためにやろうとするときに、わいてくる気愛や

原動力が世の中のためになると思います。

自分も、そのプロセスの途中ですが

何か自分にもできることをワクワクと探し

そして実践している最中です！^^

壮大なことだけでなく、今すぐできることから始めること。

小さなことからコツコツと。

必ずまいた愛の種は

大きな花を咲かせると信じています。

アセンションとは共鳴でもあり、小さくても愛に共鳴した人が

どんどん愛の種に水をやり、肥料をやり、手入れをして

コクリエーションしていくことでシナジーが起こっていくのだと思います。

できないことは、何もない

愛でひとつになるならば

愛で世の中を変えたいならば

その想いがあるならば、誰にでもできる！

なぜならみんなは愛そのものだから。

自信をもつこと！

そうすれば可能性は無限大に広がっている。

きみのハートはもう気がついている。

やりたいこと！

愛の行動！

考える前にやってみよう！

必ず大きな愛を咲かせるから。

(チャンネルソース・セラピス・ベイ)

まさと

[181] 2015年09月22日 21:00



アンジュ☆

みなさま、こんばんは～

(^_^)-☆

アンジュです♪

～ハイアーとの一体化～

について、感じてみました！

本当に、ワクワクが湧き上がってきて、、、
ウルウルして、感謝の気持ちも溢れてくる、、、。

何より！

自信と希望に満ちて、誰かの役に立ちたい！と意欲が湧き上がってきます！

体力も増してくる感じ、、！(^_^)-☆

いつもこうだったら！

みんながこうだったら！

世界は明るくて、生命力に溢れ、

地球は絶対に『愛の星』になる*彡(^o^)/*

どんな時に、ハイアーと一体化してるのか、
ちょっと感じてみました。

そしたら

ハイアーの思いと、同じ方向を向いた時！

自分の使命にそって行動している時だと、

思いました*彡(^o^)/*

アカデミーに入ってから、

ハイアーと一体化することがとても多くなりました。

それは、間違いなく自分の使命に向かって進んでいるという目印だと感じます。

誰かのために、何かのために一生懸命になった時、どうやったら、その人が、使命に沿って進んでいけるかなあ、、、と相手の気持ちになった時、自分からいいエネルギーがでている時、、、そんな時はハイア一と一体化していると感じます。

ハイア一連合、宇宙の思いは、
みんなが幸せになるために～
地球を愛の星にすること～

だから、そこに繋がることなら、
精一杯サポートしてくれるんだなあ～って
いうことを、沢山体験いたしました！

みんなが笑顔で在る世界にするために、
この瞬間も、誰かのお役にたてるように。。。
24時間、自分の出すエネルギーに責任をもって、使命を果たしていきたいと思います！

1日も早く
地球を愛の星にするために、、、。

感謝を込めて～アンジュより

[182] 2015年09月22日 21:37



輝き

ライトワーカーの皆様

こんばんは。

輝きです。

ハイアーセルフとの一体化について

感じたことを書いてみます。

ハイアーセルフとの一体化とは、

本当に自分がやりたかったことが

ワクワクで実現できることだと思いました。

本当にしあわせな世界を創ることができる。

それは、

みんなが愛を基本として行動していくこと。

相手に対しての温かさ、思いやり、心配りなど、

相手のしあわせを想う願う。

ただただ、これだけで世界は必ずしあわせな

方向に変わっていく。

必ず変わる。

まずは、自分から愛を出していく。

相手のことを想うからやっていく。

きっと、何かが変わっていくと思います。

それが、一番大きな力になり地殻変動を起こす

ぐらいの大きな変化に繋がっていくと思います。

愛の行動から起こしていきます。

ありがとうございました。

[183] 2015年09月23日 00:44



かな

みなさま、ごきげんよう！！！！

かなともうします(*_~*)

最近、子育てをされていて、

おおきな気づきがありました～～～！

私には、小学生の子供がおります。

思春期に入ってきたようで、

一筋縄ではいかない時期を迎えました。

私自身も、親として、大人としての成長を求められていますが、

どうしても、「口を出したくなる時」があります。

そんなときに、

念仏のように聞こえてくるのが、このフレーズ！！！！

「ほめて、みとめて、はげまして～」

子育て中のお母さんは、耳にタコができるくらいに

聞いているフレーズだとももいます。

そう、

いつのまにか、念仏になってしまっていて、

ほんとうにそうなんだと、素直に思えなくなっていました。

しかし、

これがまさに！！！！

子育ての奥義であり、

ハイアーセルフとの一体化に関係があるとわかってきました！！！！

「ほめる」

というのは、相手のよいところがわかる・・・ということで、

それは、相手の良いところと一体化できる！！と

いうことでもあります。

「おだてる」ということとは、まったく質がちがいます。

「おだてる」というのは、行為者の都合ですが、

「ほめる」という行為は、相手のことが理解できて、

相手の良いところを感じとらなければ

すなわち、一体化していないとできません。

言葉だけだと「おだてる」になってしまうからです。

次に、

「みとめる」ですが、

これも相手の立場にたって、同じものを観るという行為です。

自分サイドの都合では「みとめる」になりません。

「はげます」も、相手の良いところをもっと伸ばす行為になります。

これも自分視点ではできない行為です。

ここまで、くると「母」だからとか、「親」だからという以前に、

人間として、普遍的な「愛」の行為そのものだと気づきました。

そして、

この瞬間こそが、

自らも「ハイアーセルフと一体化している」状況なのだと

わかってきました。

相手の良いところを観る・・・とは、

相手のHSをみていることであり、

そうでないものは、まだアセンションをしていない部分だ・・・と

Ai先生がおっしゃっていました。

子供のいいところをみとめて、ほめて、はげますことは、

すなわち、子供のハイアーセルフをみていることと一緒にです。

その視点でいるときは、自らもハイアーセルフの視点でいる・・・と

いうことに気が付きました！！！！

相手のいいところのみフォーカスし続ける！！！！

すると、フォーカスしたところが徐々に増幅しはじめています。

これからもますます、わくわく行きたいとおもいます。

かな∞愛と光

[184] 2015年09月23日 02:37



真優

みなさま、こんばんは、

真優です(=^ェ^=)

我が家の子どもたちに、

地球に生まれて来た理由を聞いてみると、

『愛の星』にするため～。

「どうしたら、愛の星にできるかなあ～？」

「愛をおくるの～」

「愛の星ってどんなイメージなんだろう??？」

絵に描いてもらいました！！



[185] 2015年09月23日 05:25



[朱鳳](#)

おはようございます!!!

朱鳳と申します(^0^)

「アセンション=ライトワーク」について

私がとても大事だと思っていることは「感じる」ということです(^0^)

「感動」すると、うるうると共にありがとう! って気持ちに成ったり

頑張っている人を見ると、うるうるして「がんばれ!」って応援したい気持ちに成りますよね? (^0^)

それは中心で、相手のEを感じていること

=共鳴している!!!!!! ということなのです!!!!!!

そして

うるうるしたあとは、とてもすっきり&元気になって

誰かの為に何かしたい! という気持ちに成るのではないのでしょうか(^0^)

うるうるしているときは、ハイアーセルフと繋がっているとき!

「誰かの為に何かしたい!」はハイアーセルフの声なのです!!!!!!

「誰かの為に」という「本当の自分」で行動しているとき!

=ライトワークしているとき!!!

そのときの自分はとても「一所懸命」なのではないでしょうか？

また

とても力が漲ってくるのを感じると思います!!!!!!
(なんでもできる!!!!!!と思えるような!!!!)

その誰かが笑顔になったとき！喜んでもらえたとき！

「とても安心するような、嬉しさ！」を感じますよね!!!!!!

私が中今感じている

アセンションとは「感動と喜び」です!!!!!!

ライトワークしていくと、自分にも周りにも

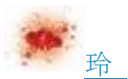
その「感動と喜び」が増えるのを感じています!!!!!!

みなさまと共に!!!

アセンション=ライトワークしていきたいと思っています!!!!!!

「中心(ちゅーしん)!!!!が大事」 朱鳳♥

[186] 2015年09月23日 05:43



みなさま、おはようございます。
玲です^^

私もハイアーとの一体化の体験を書かせて頂きたいと思います。

あなたにとって、「一番大事」はなんですか？

私にとっての一番大事は、この地球を愛の星にするために、
宇宙の創始に約束をして、今またこの地球で巡り逢えた仲間たちとの愛の絆です。

つい最近、その大事な仲間と一緒に、それぞれの一番大事を感じながら
センタリングするワークをしました。

するとその時、そこにいたみんなの一番大事に共鳴して、ウルウルがとまらなくなりました。

みんなの一番大事は自分とほぼ同じだということも伝わりました。

とともに、私は、本当にこの地球を護りたくて、愛の星にたくて、ここに生まれてきたんだ～～！！

という想いと、みんなと一緒に来たということ思い出したのです。

そしてその想いは、自分のハイアーの想いであることも、

自分のハートを通じて解りました。

これがハイアーと一体化の状態なんだと感じました。

みんなもウルウルしていました。

思い出だけで、自分のウルウルだけでなく、みんなのウルウルとも

つながり、その時のウルウルが再現されます。

ハイアーはずっとこれがしたかった。

地上の私と早く、ハートで一体化して、地球のためにライトワークがしたかったのだと、

すごく解りました。

意識がすごく高まり、愛でハートがいっぱいになります。

目の前の人、景色、道ばたの花までもが愛おしくなります。

本当にこの美しい地球をなんとしても護りたい。愛の星にしたい。

ハイアーの想いと、自分の想いは一緒。

完全にイコールになりました。

だからこそ、ライトワークしていこうと思います。

このワクワクがどこから来るのかなと感じてみた時、

それはやっぱりハイアーからきているのだと感じます。

何もかもがポジティブ。何でもできそうな気がします♪

みんなの夢だって叶えられるぞ〜〜♪みたいな^^
自信=自神。

ハイアーとの一体化= 5次元の世界は
そういう世界なようです。^^

ポジティブ100%!!!
1mmもマイナスがない世界。＼(*^^*)／

みなさまもどうぞ、体験してみてください♪
みんながこの状態になれば、地球はきっと愛の星になる!!!!

愛と感謝を込めて。

玲^^

[187] 2015年09月23日 06:22



みなさま、

おはようございます〜♪

安です。^^

「HSとの一体化」について、
感じたことを綴っていこうと思います。^^

「HSと一体化」しているときを、

心の中心で感じてみると、

「HSの想い、気持ち」と、同じ方向を向いて、

「自分が生まれてきた目的」に向かって、

いつも、ニコニコの笑顔で、

思いやりの心を持って、

明るく、元気に、

ワクワク、ルンルン全開で、

行動しているように感じます。^^

「HSと一体化」していると、

美しい地球!!!

愛する地球!!!

みんなが幸せの地球!!!

「地球を愛の星」に!!!

この想い、気持ちが、

心の底から湧き上がってきます。^^

どんなときも、

何があっても、

この想いを強く心に抱いて、

真に、愛だけで、

生きていきたいと思います。^^

いつも、

ありがとうございます。^^

永遠のいつちよ

∞愛と光と感謝をこめて 安

[188] 2015年09月23日 07:15



いつこ

みなさまあ～

おはようございま————す＼(^o^)/

いつこです(#^.^#)

わたしは、幼いころから

”なぜ、ここへ生まれてきたんだろう!?”ってよく考えていました!

ライトワークの実践の中で

その答えを、明確に思い出したのです♪

それは。。『ただ、愛に成りたかった！！』

何のしがらみも、隔たりも無く

あらゆるすべてを、生命として生み出してくださった、母のように

何の見返りもなく。。ただただ、愛したかった！のだと思いました！！！！！！

それを、日常生活の中で実践しているうちに

自分がどんどんしあわせに成ってゆくのを実感しています!(^^)!

自分がそのもののエネルギーになっていると

周りにも、しあわせが増えていくようです～

人類みな兄弟 (笑)

本当にそうだと、感じます～

愛で一つの大きな家族！！！！！！！！

なんて素敵なんでしょう！！！！！！

なんて素晴らしいのでしょうか！！！！！！

すべては、自分真実の心（真心）が決めるのだと思います♪

日本には、日本簿という素晴らしい言葉がありますねっ*

その美しい日本語には、霊が宿るといわれています～

相手を

しあわせにする

元気にする

明るくする

やる気にさせる

そんな言霊を、お互いが贈り愛ながら

みんなで、もっともっと幸せになっていきたいと思います＼(^o^)/＼(^o^)/＼(^o^)/

ありがとうございました！！

愛をこめて*いつこ

[189] 2015年09月23日 07:45



千鶴

『ハイアーセルフとの一体化 (1)』

全国のライトワーカーのみなさま

こんにちは、千鶴です。

小学6年生の男の子の子育てをしながらのライトワーカーです(*^*)。

私たち親子の一番大事に想うこと、そして願いは
みんなが笑顔で平和でいられること。

地球が平和で愛の星になったら
自然とみんなが笑顔になる！
みんな気持ちよく生きられる！

みんなの笑顔平和のために、
いま地球に存在していることを
思い出したとき、
『できることがあったらなんでも
したい！！！！』と、
いてもたってもいられなくなってきます (≧▽≦)

今やらなきゃ、いつやるのよ？！

今でしょ！！！！ (笑)

ということで、

今！！！！

この瞬間から、何をするのか？

地上に愛のエネルギーを増やすには、
まず、自分がいいエネルギーでいること。(=愛でいること=周りが幸せになる)

日々の生活の中で
愛に基づく行動をすることを
いつも思い出し、実践を重ねていく。

すると、愛で生きることが、
魂の喜びでもあると実感していきます。

習慣化されていた思考や行動を
愛への行動、愛の波動を全身から出していくには、...

これまでの生活習慣を、
愛の行動（ふるまい、言霊）の実践へ変えていく。

愛の行動をしたいという想い（自己から湧き出る愛への想いの強さ）、
愛の意思を貫き、
日々への生活態度や言霊を
すべて愛の行動にしていく。

体験、成果としては、
「宇宙の法則」「鏡の法則」といいますように、
愛でいると、愛がたくさん返ってきます(*^*)。
逆も然り(∩-∩;))

全ては自己が発しているエネルギーが返ってくることが明確に分かってきています。

全ては自己が創り出しているエネルギーであることも
実感中です。

愛の選択をしながら行動を続けていると、
愛の共鳴が起き、真の幸せを魂から感じる体験をします。

周りに笑顔がたくさんみるの時間が増えていきます。

生きる喜びが増え続けていきます。
喜びが増えるので生命力も増していくようです。

息子は集中力が増し、宿題を終えるのが早くなりました (≧▽≦)

息子は
生まれつきエネルギーに敏感で、
日頃からとても疲れて安くて、
周りのエネルギーに左右されやすい日々を送っていました。

ある日、そんな自分に向き合ったときがありました。
自分から出しているエネルギーの責任感を実感した体験をしたのです。

ライトワーカーとして、
自己を客観的に見る意識の芽生え！成長のプロセスの瞬間でした。

本当は周りを笑顔にしたいのに、
本当は愛でいたいだけなのに、
自分の体調が辛いからと、
周りに嫌な想いをさせた自分を
とても反省していました。

そんなことを経ながら、
最近では、眠たい時以外は、
思春期にも関わらず、
ごきげんさんの時が増えています(*^~*)

親子でお互いに、愛の行動でないときは注意しあいます。
その時は瞬時に、
愛の行動に戻る努力をする約束をし、訓練をしています。

今は、可能な限り毎晩9時頃に家族でエネルギーワークの時間を 設けています。
泊まりで私がない時は、
Skype を使って継続しています。

息子はその時間をワクワク MAX で、
待ち構えているようになりました（笑！）

本当の自分（ハイアーとの一体化）
の時間が少しずつ、少しずつ長くなってきて、感覚もつかめてくると、
一体化でない時が気持ち悪くなってきます。

本物のライトワーカーになっていくぞー！！！！

本物のライトワーカーとは、
「純粋な愛のエネルギーでいる」
「地球に役に立つエネルギーを出す」
「みんなが元気になるようなエネルギーでいる」
全身から、いいエネルギー（愛）を生んでいく！
そして愛の共鳴から、
人に地球に宇宙に愛が響き渡っていく！

愛のエネルギーを増やし続けるのが、
私たちの希望で願いです。

∞あい

千鶴

出典：アセンション Café Japan 2015 Ascension Project!!!

「2015 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&page=9&id=75526713