

NMCAA Ascension Library  
—ACJ 2016 Ascension Project—



<3つのテーマ>

1. ハイアーセルフのMAP
2. アセンションとは!?
3. 『 クリスタルの神殿 』

**Vol.1**

～アセンション日記&メッセージ&コンテンツ～



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま@^^@//////////

いよいよ2016新年度ですね!!!

今年の新年度は、様々な意味で、とても重要なものとなると思います。

ワクワク全開MAXでいきましょう!!!@^^@//////////

新年度の4月のテーマは、3つあります。@^^@

1. ハイアーセルフのMAPを、つくってみよう!!!@^^@//////////

\*自分のハイアーセルフって、どんなイメージ? どんなエネルギー?

\*自分がつながってみたいハイアーセルフって、どんなイメージ&エネルギー?

自由に、絵などで、どしどし表現してみてください。@^^@

そしてハイアーセルフとつながってみて、感じてみて、コンタクト、対話してみてください。@^^@

2. アセンションとは!!!?@^^@//////////

アセンションとは!!!?@^^@//////////

体験したことがある人も、これから体験したいと思っている人も、

どしどし書いてみてください!!!@^^@//////////

3. 『クリスタルの神殿』

人体は、神聖な（クリスタル）の神殿であると言われています。

そのクリスタル化について、感じたこと、重要と思うこと、

実践・体験レポートなど、どしどしお願いします!!!@^^@//////////

\*3つのテーマは、好きな順でもOKですし、

やってみたいものだけでもOKです。@^^@

\*また、アセンションに関するものなら、自由なテーマでもOKです。@^^@

皆さまからのアセンション・コンテンツ、楽しみにしています!!!@^^@//////////

∞LOVE ACJ



[2] 2016年04月02日 15:42



赤丸

皆様ごきげんよう

赤丸です！

2016新年度に入り、色々とエネルギーの動きが大きくて

吾、初心に還る

と言ったところで、久しぶりに投稿したくなりました！

1. ハイアーセルフのMAP

『私の中の大いなる全て』

つまり、自分が想像できる全て！

と言えらると思いますが、

「大いなる全ての中における自分」としては、

私のイメージを例えて表現すると

「太陽系が、私の中の大いなる全て=私の宇宙」

その位、まだまだ未知数があるイメージです。

まだまだ、知らない事だらけ（笑）

◎繋がりを強くしたいハイアーセルフは、

私自身は、受け入れる器は大きい様に感じますが、

自分の表現力の弱さと、

優し過ぎ（受け入れ過ぎ）で他人に厳しくしづらい、母性性の弱さですね！

つまり、人を育てる力が弱い！その一言に尽きるかと！

これは今後、人生を掛けて自分を育てて行こうと思っています！

## 2. アセンションとは！！！？

宇宙と共に！＝我が心と共に！ 毎瞬を楽しんで生きる事！！！！

第一声を高高と揚げてみました（笑）

『アセンション』と思える体験を色々と体験して来たと

胸を張って生きているつもりでしたが、

昨日4月1日にエネルギーの動きが大きく感じとられ

色々と自分の意識を振り返る事が出来ました。

その自分の意識の在り方が、

いつの間にか、ああしたい、こうしたい

この様な状態じゃなきゃいけない

という風に、我がままな自分の意識になっている事に

気がつきました。

それは、自分の宇宙に対して、

分離の力を与えていたのだと気づきました。

ああ、そうじゃないよねって気づきました。

それは、真に受け入れてないよねって思いました。

まずは、私を体験できる事に感謝しないとねって

『ありがとう』

基本中の基本を忘れていた！って思いました。

私の中の大いなる全てに、ありがとうっていう想いを

いっぱい、いっぱいにしたら、

私の中の大いなる全てが、光で満ち溢れました！

その瞬間、自分がとっても軽くなった様を感じられました。

そうだよ

まずは自分の全てを、光で満たさないと！

という基本を思い出したその時、

また一つ、アセンションしたって思いました。

即身成仏って、本当の事だと思います！

ただ、その悟りの状態を

どれだけ保ってられるか！！

挑戦したくなったらワクワクモード（笑）

私の得意なモードになってました(\*^。^\*)v

自分の内を、光に染める！

最低限のライトワーカーの勤めを果たして行こう！！

吾、初心に還り

悟って、もっとアセンション

赤丸拝

[4] 2016年04月03日 13:12



Gaia

みなさんこんにちは  
Gaiaです。

アセンションとは？

アセンションを願う心そのもの！！！！！！

心からそれを願う時

魂からそれを祈ってやまない時

自身の存在をかけて求める時に

自身の存在の奥の芯から感応する何かがある。

常にアセンションを願いつづけて

求め続けるプロセスそのものが

アセンションだと思います。

ゆるがない絶対の愛を自分と世界の関係性において

どこまでも高いレベルへ構築していくプロセスとも言えます。

すべての存在のために

自身のすべてを捧げて願いつづける思いによって

感応する何かがあります。

この世界すべてのためを思うなら

すべてを可能にする絶対的な創造の根源があることを

信じて願い、進みつづけることがたった一つ自分にできる事であり

それが最も、今ここに、生きている意味、目的につながるものだと思います。

人類共通の絶対に変わらない願いと目的が

アセンションであり、その目的のために自らを使うことが

アセンションであると思います。

そのプロセスの結果として

より多くのもの、より高いものと一体化して



次元を上昇する体験をするのだと思います。

[5] 2016年04月03日 18:21



[初日](#)

みなさん こんにちは 初日です。

今月のテーマ、「ハイアーセルフのMAP」、「アセンションとは」

「クリスタルの神殿」について実践し感じた事をシェアしたいと

思います。

アセンションとは、次元上昇といわれ、人も地球も宇宙も常に

エネルギーが上がっていく事で、より愛と光になっていく事です。

それは神化・進化とも言えます。

また、神化＝統合でもあります。

「人」のアセンションにしぼってみると、自分のハイアーセルフを

地上の私たちの中心＝ハートに統合していくことですが、これは

より本当の自分になっていくことで、自身の愛が高まっていく事

だと感じます。

「クリスタルの神殿」はアナウンスにもある通り人体はクリスタル

の神聖な神殿ですが、人の中心＝ハートがハイアーを統合する  
場所とすると、それは神社の境内（肉体）と本殿（ハート）に近い  
ように思いました。

人を神社に例えましたが、では本殿の中のご神体は??

これは人それぞれ感じる事だと思いますが、私には「一番大事」  
な事である。と想います。

何のためにアセンションしたいのか？

その想いの中心にあるのは何か。

その為の実践が、結果ハイアーセルフの統合を進めることになり  
自らを神聖な存在にしていく事になるのだと感じました。

みなさまも、「なぜアセンションしたいのか？」を明確にされると  
今回のテーマがより自身の事になっていかれると思います。

[6] 2016年04月03日 19:03



まさと

みなさま

こんにちは、まさとです^^

ハイアーセルフ MAP を作成するにあたり

感じていることをシェアさせて頂きたいと

思います ^^

ハイアーセルフとは! ?

何か大いなる高次の存在、、、と想うかも知れませんが。

もちろん、高次のマスターの存在はたくさんおられると想いますが。

今、私が感じているハイアーセルフのイメージは

<<進化した自分>>です。

それは、<<ハートのマスターの自分>>です。

なりたい自分、愛、ハートであふれている自分をイメージします。

とっても温かくて、愛を大切にされていて、多くの人に愛を与えたいと想っているはずです。

理想の自分、とよく言いますが

ハイアーセルフとは、今の自分がなりたい存在ではないでしょうか。

その基本となるのは、やはりハートが活性化していて、

表現は人それぞれあると想いますが、いつもニコニコしているセルフだと想います。 ^^

「理想」と言うと、課題があり、克服して、成長して成る。

という感じがしますが

エネルギーの世界は無限です。

想えばなる世界。

想像＝創造の世界ですので

今、この瞬間にハートのマスターになっている自分を想像するだけで

瞬時になれると思います。^^

それくらい、ハイアーセルフとはいつも自分のハートにまで来て

この地上でいっしょにライトワークがしたいと想っていっしょにいてくれます。

意識を向ければ、つながれる世界。

愛を送りたいと想えば、その存在になれる次元。

ハイアーセルフ＝自分

アセンションの基本であり、その秘密はハートにあるのですね。^^

チャンネル・by ハートのマスターより

まさと

[7] 2016年04月03日 21:40



アンジュ☆

みなさん、こんばんは

(^\_^)ー☆

アンジュです♪

今月のテーマのひとつ  
アセンションとは？！

について、感じてみました。

次元上昇、進化、統合、、、いろんな表現がありますが、  
今、ぴったりくるのが

愛すること！

この言霊です(\*^\_^\*)

中今、アカデミーで

ハートのワークをしています！

脳みそを使うことをやめて(お金の計算は別にして)

ハートだけになってみる。ただただハートをかんじて、

自分のハートの中に入ってみました。

脳みそを一切ポイしたハートは、本当に純粋な純粋な愛でした。。

愛しなくて、全てを信頼していて、

愛の海という感じ。。

見るものが愛おしくてたらない！

本当の自分は、こんなにも全てを愛していて

こんなにも幸せを感じている！

愛する、全てを愛する、、、それがやりたくて地球にき

たんだなあ、って自分のハートが教えてくれました！

(一度、試してみてください(^\_^)ー☆)

愛することが何よりも幸せなこと。。。

みんながそれに気づくと、本当に世界は変わる！

どんなことがあっても愛し続ける、、、

太陽のように休むことなく、ただみんなのために、、、

それが神人(\*^\_^\*)

神人になるために、今アカデミーのみなさんと一生懸命

実践しています、、、愛の実践！

それを積み重ねてハートに全ての思いを集め、まずは自

分が神人になる！

そして、神人を育てる！

神人が100人集まれば

地上はアセンションできるといわれています。

地球を愛の星にすること、、、

それは、地上にすむ私達だけの願いではなく、

私達のハイアー連合はもちろん！

宇宙中の願いだから！

その願い全てを、私たちのこのハートに集めて！

地上の全てと共に、アセンションしていきたいと思います。＼(^o^)/

アンジュより。

[8] 2016年04月04日 21:58



[天白](#)

皆さま、こんばんは！

天白です。

今、感じていることです。

・アセンションとは、

本来の自分を知り、その存在に成ること＝

自分が存在している目的＝

愛そのものに成ること＝

皆の幸せのために、自分の出来ることを、

最大限やり抜く事だと感じています。

・ハイアーセルフとは、

今、地球で生きている地上セルフの本体であり、

共に、進化の道を2人3脚で歩んでいるパートナー

=魂&ハート。

ハイアーセルフ=車の運転手=魂&ハート、

地上セルフ=車=肉体

であり、

ハイアーセルフは、目的地を知っているので、

一体化することが、道しるべとなると

感じています。

・クリスタルの神殿とは、

クリスタルの神殿=肉体であり、

その神殿の中に、ハート&魂という

愛の部屋と御神体の鏡が入っている。

クリスタルの神殿を常に神聖に保って、

ハート&魂を、純粋な愛で満たし、

愛の意思を皆の幸せのために更新していくことに

依って、



根源の愛と光が、地上セルフを通して、

地上に流れて行くのを

感じています。

人間もそろそろ、本来の愛と光になる時だと

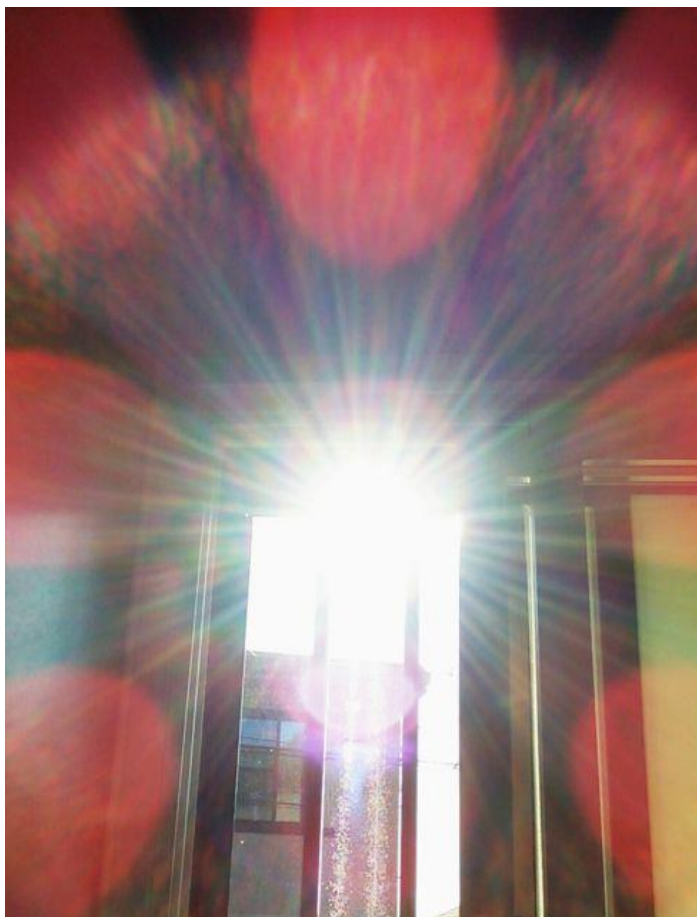
感じています。

太陽と地球のような、

無条件で無限の愛の存在に成る時です。

すぐそばに、良い見本があります。

見習いましょう！



[9] 2016年04月05日 15:17



久美

愛する皆さま^^、

こんにちは！

久美です。

満開（全開！？）の桜に心が和みますね^^。

アセンションとは！？・・・については、

本当に様々な表現が出来るけれど、

愛＝本当の自分を、100%生きること！とも言えると思います^^。

ハイアーセルフと一体化して、コ・クリエーションしていくということ！

ハートの中心で感じることを、真実と感じることを

全開で（満開に！？）表現していくこと！

それはイコール、”愛を伝える”こと！

ハートの内奥に感じる輝きだけを道標に、信じて進み続けるだけ～～♪

その中心の光が、”本当のわたし”。

一人一人が花を咲かせて、それが全体で素晴らしく色彩に溢れた

一つの花になるのかなと感じます^^。

アセンションとは、永遠の花盛り！？

久美

[10] 2016年04月06日 00:33



優愛

みなさま、こんにちは^^

優愛です^^

クリスタルの神殿に取り組んでみて感じたことを

シェアいたします\(^o^)/

感じたことは、「果てなく広がる透明な球」

クリスタル化すると自然にセンタリングできると感じました。

全ての圧がなくなってとても自由で軽くなります。

心は穏やかに安定してきます。

自分だけでなく、HS全体とも一緒に動いている感じがしています。

周りの空気も綺麗になりお天気も良くなります。(^^)

私たちの肉体=魂の器は、クリスタルの神殿。

そこには、本当はハートだけがある。

もともとみんなそうなの。

いろんなものが入ってくるけど

いつもそれを綺麗にお掃除していれば

ハートだけになれるんだな～～と思いました。

ハートだけっていいな～～

素直になれて楽しい^^

[12] 2016年04月08日 11:01



あめのひかり

こんにちは！！

あめのひかり&航です。

テーマ3の「クリスタルの神殿」について

昨日の航（11歳）との対話から、思うことを書きます^^

.....

昨日、航と会話していて、初めて思ったことがありました。

航が唐突にこういいました。

「ぼく、小さい時から、寝る前とか、暇なとき、瞑想してた。」

「えー？そなの？それって、どうやってるやの？」

「わかんない。やったら、すぐに忘れるから。」

その時の気分で、その時のやり方でやる。」

「やったらどうなるの？」

「すっきりして、周りがきれいになって、自分の意識が高まる感じ。」

「へー、そうなんだ。今度、教えて。」

「気分でやってるから、すぐに忘れちゃう。それに、やり方が、みんな違うから、自分で確立するものだよ。」

「そうだね。」

.....  
航が自然にやっているのは、自分が心地よい空間、状態のエネルギーに保つ、  
ということだと感じました。

そして、すごく澄んだエネルギーで、それが

「クリスタル」ということだと感じました。

そうすると、本人は、全く意図していないにも関わらず（笑）

光しか通さないそのクリスタルになった、

地上セルフに、真の本体=HS

が自然と降りてこられる。

それが、「クリスタル・チルドレン」であり、

2000年以降に生まれた子供は

みんな、クリスタル・チルドレンで、

何かしらの形で、このようなことをして

周りの大人が気が付くか、つかないか？だけなのだと感じました^^

下記ブログにも載せています。

「めいそう？」

<http://nmcaa-ahikari.jugem.jp/?day=20160408>

∞あい

航&あめのひかり

[13] 2016年04月09日 06:05



[朱鳳](#)

みなさま

おはようございます！

朱鳳です(^0^)/

メッセージを受け取ったので、シェアさせていただきます(^)

～～～「一番大事が一番大事」～～～

宇宙の中心の中心の中心で、

一番大事な根源のお母さんから、わたしたちは生まれました。

お母さんが「子どもたちと一緒に宇宙を創りたい！=生みたい！」と願ったとき！！！！

お母さんの中心から宇宙を照らす、目もくらむような光が拡がりました！

その中心からの光は

プラチナのような透明で白っぽく、途中で生命が宿るように丸い形に成って

無数に根源のお母さんの中心から

細かなクリスタルが重なりはじけるような音と共に拡がっていきます！

その音は誕生した喜びのようでした！

根源のお母さん

一番大事から生まれた

一番大事な子どもたち

わたしたちの中心は、一番大事で繋がってる。

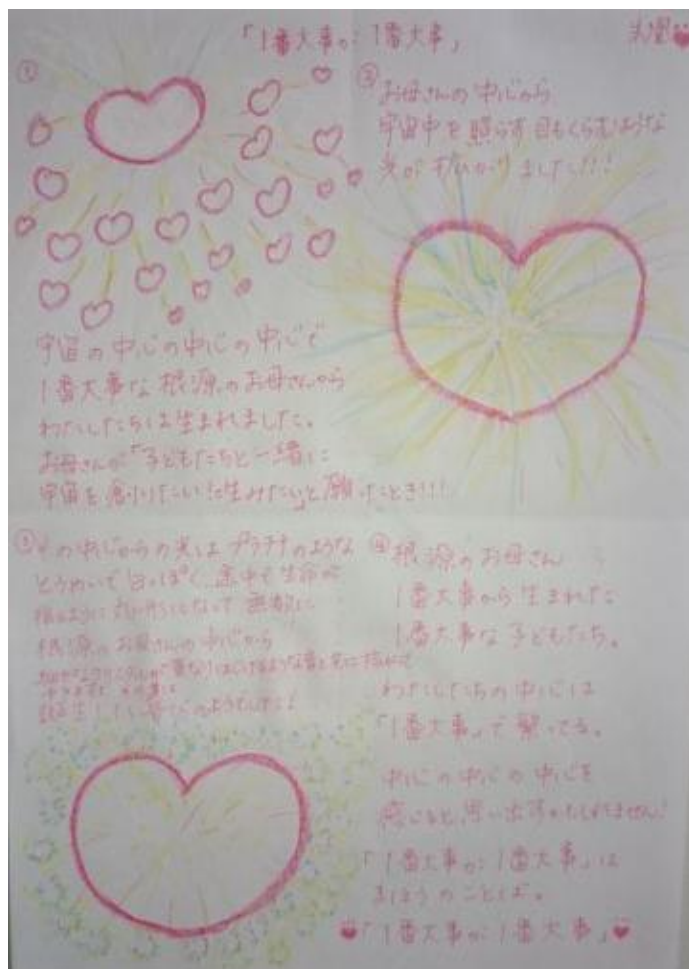
中心の中心の中心を感じると思い出すかもしれません！！

一番大事が一番大事は、まほうの言葉。

一番大事が一番大事。

by 一番大事な中心！！！！の愛の連合

一番大事が一番大事 朱風





出典：アセンション Café Japan 2016 Ascension Project!!!

「2016 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

[http://mixi.jp/view\\_bbs.pl?comm\\_id=6051750&id=79572767&comment\\_count=14](http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=79572767&comment_count=14)