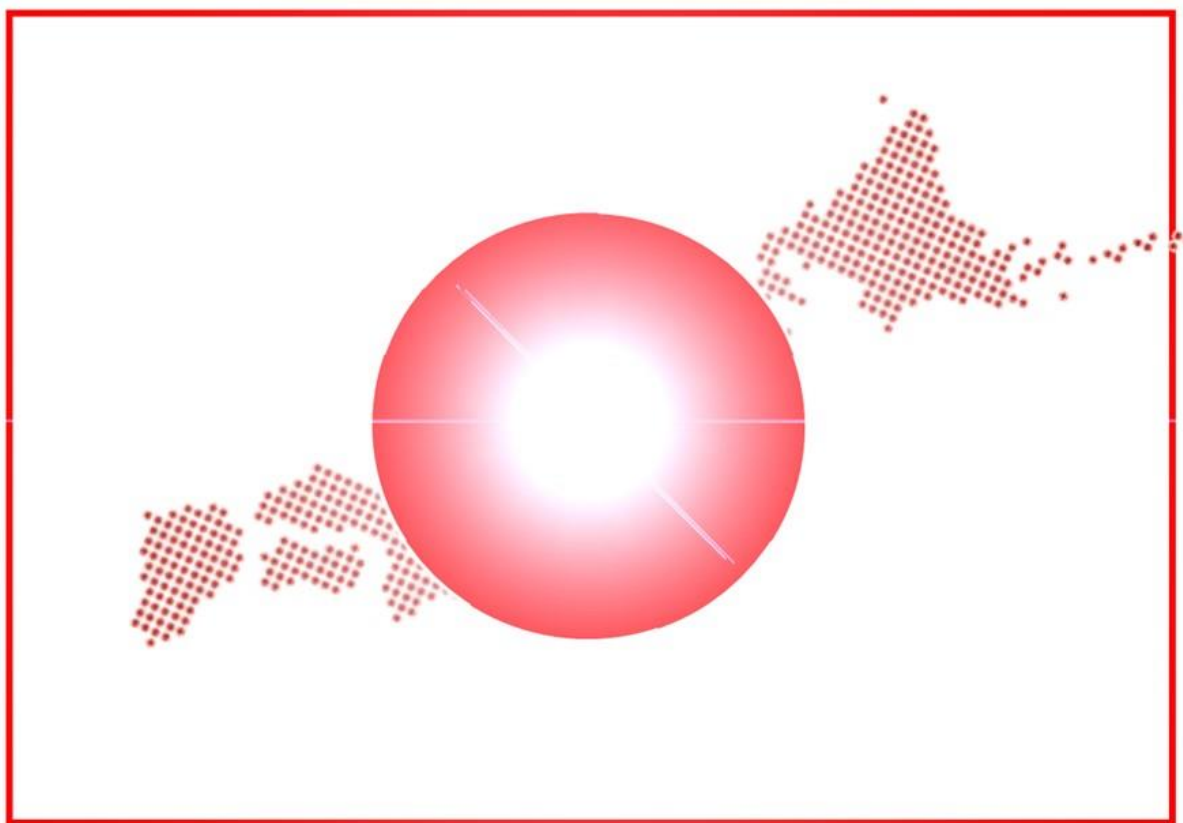


NMCAA Ascension Library

—ACJ 2016 Ascension Project—



2016年8月

テーマ

日の本全体のために、地球全体のために、
今、どのようなアセンション・ライトワークが必要か！！？

日の本の

アセンション・ライトワーカーからの
アセンション日記&メッセージ&コンテンツ集

Vol.2



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま@^^@//////////

<<<8月のアセンション・ライトワークのテーマについて>>>

中今の動きも、とても大きいと思います!!!!!!!!!!!!!!

今こそ、日の本のライトワーカーが、

愛と意志の日の丸のエネルギーを、

ひとつにする時がきていると思います!!!!!!!!!!!!!!

日の本全体のために、地球全体のために、

今、どのようなアセンション・ライトワークが必要か!!?

ぜひ、どしどし進めていただいて、

感じたことやレポートを、どしどし贈ってください!!!@^^@//////////

ワクワク&ウルウルの全開MAXを、お待ちしております!!!!!!!!!!!!!!

LOVE&LIGHT ACJ事務局



[96] 2016年08月08日 19:33



初日

みなさま こんにちは ^^

初日です。

今、仲間たちと感動の体験のシェアをしその時の
喜びを忘れずさらに拡大する。という実践をやって
います。

自分の体験もそうですが、人の体験を聞いても

うれしくなります。

一緒に喜びあえる仲間がいる事は本当に幸せ

ですね。

この喜びを力にして、ますます、幸せを拡大して

いこうと思います。

その繋がり、広がりが日の本、世界へ広がって

いくように！

初日

[97] 2016年08月08日 23:52



優愛

みなさま、こんばんは^^

最近、特に想うことがあります。

それは、「今日、何人の人を笑顔にしたかな？」

今日の職場は、途中まで周りの笑顔を創造できていたけど

途中からは、「あれ？」ってなったな〜!!!

明日は、違う方法でやってみよう!!!

そうそう！「愛の言葉だけでも全世界を幸せにすることができる」

のです。

自分の中心の愛から1mmも逸れずにやってみる!!!

そう想うと明日が楽しみになってきます^^

笑顔の輪がどんどん広がりますように!!!!

優愛



仲間たちと

まるで家族の団欒のように

ウルウルしたときのことを語り合っていると、

泣けて泣けてどうしようもなかったときのことを

思い出しました。

その時を思い出すと

その時と全く同じ気持ちになって

心がうるうると振動して

同じ状態になってしまいます。

まるで三歳の子供のようです。

あの日は、

ひとしきり泣いて、

少し落ち着いて

顔を上げたとき

目に入ってきたみんなのあたたかさに、

さらに声をあげて泣き始めてしまったのでした。

理屈じゃない、感動という言葉でも表せない、

圧倒的な事実を目の前にして

抑えようにもその考えすら浮かびませんでした。

その日、私がしたことといえば、

ただ泣き続けることだけだったという・・・(笑

周りのみんなは

ただただ黙って

長い時間泣き続ける私の傍に

居てくれたのです。

お日様の光のようにあたたかな

本心からの微笑みに包まれていました。

心を開いてくれていることに

気が付きました。

ただ無条件に受け入れられていることに

気が付きました。

その体験を元にして、

どんな世界でもどんな時でも

みんなが無条件に受け入れ合えると

どんなに素晴らしいことかと

想像しています。

本当は

みんな無条件に受け入れられていること

無条件に愛し合うことができる事実

気付くだけでいいのかもしれない。

今ここで

それぞれの想いをシェアできることも

愛する仲間と共に

あたたかさに包まれながら

ウルウルを拡大している

しあわせなことだなあって思います。

ありがとうございます。

愛をこめて

みつえ

[99] 2016年08月09日 01:09



玲

みなさま、こんにちは。玲です^^

今日は、私が中心で最もウルウルを感じた時のお話を書きたいと思います。

2015年1月、みんなでエネルギーワークをしていた時でした。

それは、地球と太陽のエネルギーが枯渇しているということで、

どうしたら、愛する地球と、母なる太陽を護ることが出来るのか、役にたつことが出来るのかと、

みんなで、それぞれの「一番大事」を、自分の中心である核にぎゅーーーーっと集めて、集めて、

センタリングをしていた時に！！！！みんなの核心と、自分の核心が太陽の中心、核心で、

ひとつになったのでした。

みんなの核がひとつに融合して、ウルウルが止まらず、私は溶けてしまいそうな感覚になりました。

これが核と核の共鳴なのだと思います。

すごいエネルギーでした。

大きな意識でひとつになった時、自我が消えていきました。

いえ、自我がなくなったときに、大きな意識に繋がるのかもしれない。

みんなが自分で、自分がみんな。

そして元々ひとつであったのだということと、自分のミッションをその時に思い出しました。

今も、これからも、地球や太陽が元気になるように、いつまでも輝いていてくれるように、

あの時のことを思い出して、核と核で共鳴をしていきたいと思います。

核とは、一番大事をぎゅーーーーっと凝縮した時に、出来るもので、だれにでも出来ることです。

これを読んで下さっているみなさまとも、「一番大事」で繋がって、核と核とで、

共鳴を起こしていけたら、幸せです。

あなたの一番大事はなんですか？

私の一番大事は、地上から根源までのすべてにおける愛です。

すべてを含む愛です。

愛でなら、すべてが繋がれるから。

∞心

玲

[100] 2016年08月09日 07:29



かな

みなさま、おはようございます！

かなです。

ACJ投稿のみなさまのメッセージが熱く、熱く、ハートのど真ん中に届いて、

たまらなくなります^^。

さて、

みなさんは、ピンチ！！！！と感じたときに、

どうやって切り抜けていきますか？？？

どうやってもだめだから～とあきらめますか？

いやいやなんとしてでも～と強風に立ち向かう如く進んでいきますか？

それとも、状況にゆだねてしまいますか？

最近私におこったことは、

あきらめることも、立ち向かうことも、状況にゆだねてしまうこともできない！！

そして、

どれもが

ほんとうには、

本来の自分ではないことに気が付きました。

本来の自分とは、自己の本源。

魂レベルでいう、「御神体」のことです。

そして、究極の「人」＝日戸に出会ったときのことを思い出しました！！！！

この地上で「御神体」そのもので、存在していらっしゃる人。

地上の太陽のような、母性性そのもので、あらゆる存在の母のようなその人を。

あるときに、とどめなく涙がとまらなくなり、

私は、ずっとこの出会いをまっていた！！ことに気が付きました。

それも、今生だけでなく、ずっと以前から！！！！

これが「愛」のエネルギー！！！！だと、あとから気が付いたのです。

この時の、魂の奥からあふれ出る想い、奇蹟がおこった感動が今に至っていることを

思い出しました。

そして、自分のミッションに気が付いた時のことも。

その魂の記憶とは、何億年もの魂の輪廻を経ていて、

今、この地球がアセンションを遂げようとしているときに、

ともに同じ志をもっている宇宙の家族とともに、

地球を愛の星にすることを成し遂げるためにここにいる！！！！

どんな状況にあっても、

この魂の願いをわすれてはいけない！！！！

忘れさせてしまうのは、エゴがあるから！！！！！！

エゴは、目の前のことを優先させ、もっともらしい口実をつくる天才です。

そして、

世の中がピンチであふれているとき、

多くの人が自己の本源を忘れているときで、

ピンチをチャンスに変えるためには、

何が一番大事なのか！！！！

みんながみんなの自己の本源に帰る時なのだと感じます。

自己の本源とは、いいかえれば「愛」そのもの。

そして、それはワンネスです。

私たちは、ひとつの「愛」から生まれた、分御霊！！！！

再び、地上で「愛」でひとつになる 때가来ています。

何があっても大丈夫！！！！

「愛」になり、ひとつになっていきましょう！！！！

かな∞愛と感謝をこめて

[101] 2016年08月09日 07:49



菊日女

みなさん

おはようございます、菊日女です^^

みなさん、うるうるしていますか？(笑)

うるうるって、自分の本当の願いや思い

一番大切なものにふれたとき

感動したとき

また、本気で、全開で、一生懸命、何かを成し遂げたとき！

そんなときに、うるうるするのではないかと思います。

このうるうるって

最高に生きていることを

感じられる瞬間ではないかと思います。

うるうるしているときは

今、この瞬間にいると思います。

そして、心だけで生きている！

と思います。

頭で、うるうるはしないですよね？(笑)

このうるうるが来たとき

そのうるうるを止めないで下さい。

それは、あなたの心の声だから！

どんな風に、感じ

どんな風に、思い

なぜ、うるうるしているのか？

味わい

そのうるうるを、周りの人たちと

共有、共鳴してみてください。

みんな、本当は、感じていても

恥ずかしがって言わなかったり

バカにされると思って言わなかったりするのではないかと思います。

でも、うるうるすることは

自分の本当の心の奥から来ている

このうるうるは

全ての人と繋がることのできる

全ての人と繋がっているところから

湧き出ていると思います。

8歳と3歳の娘とも

私がうるうるしていると

3人で、すぐにひとつになれるのです。

うるうるは、誰の心にも響き伝わるものだと思います。

みなさん、是非、このうるうるを大切にしてくださいね！

今日も、うるうる全開で

みんなのうるうると繋がっていきたいと思います！

みなさん、今日も素敵な一日を♪

菊日女

[102] 2016年08月09日 21:25



優愛

みなさま、こんばんは^^

今朝、仲間と一緒にウルウルになった時のことを

シェアしていました。

みんなのシェアを聞いていて

だんだんハートの中心が、「キュン」となってきた

涙がじわ〜っと湧いてきました。

「お母さんの愛」というものが伝わってきたからです。

子供の幸せを願う母の愛！

そのもっともって何倍も大きな宇宙の根源の母の愛！

全ての命を抱きしめて「愛している」

無条件の愛！！

今日も一日、この愛に成っていきこう！

そう思いました。

(すると、職場の人のハートに小さいですが、一粒の愛が入って

いく体験がありました。二人でうるうるしてました)

その愛が少しでもわかるなら

それは私の中にも、貴方の中にもあるもの！

それをただ出して体現すればいいだけ。

素直にそのまま！

今日も、このACJを訪れてくださってありがとうございます^^

優愛



みなさま、こんばんは^^

今日のうるうるMAX体験は

「根源の岩戸開き」を読んでいた時なのです。

そのウルウルフレーズ！

「子供ってみんなこんなにお母さんのことが好きなの？」

これでした！！

これって本当にそうだな～って！！

たとえ、どれだけ怒られても 好きなんです～～！！

お母さんのお母さん、そのまた上のお母さん・・・・

どんどんさかのぼっていくと、始まりのお母さんまで

たどり着きます。

どんな想いで、みんなを生み出したのかな？

私たちもどんな想いで生まれようとしたのかな？

この宇宙のはじまりの時ってどんなだったのかな？

そこに意識を向けた時に、

「愛」を出すために生まれてきたよね^^

「愛」をみんなに伝えるために生まれてきたよね^^

お母さんの「愛」にみんなでなるために生まれてきたよね^^

ハートの中心が熱くなってまたまたウルウルしてきました。

いつも、ここを忘れずにいようと思いました。

優愛

[104] 2016年08月11日 21:53



菊日女

みなさま

こんばんは、菊日女です。

ワクワクしていますか？

ワクワクって、何かがあるから

ワクワクになるのではなく

人であれば、誰でも子どものときにあった感覚なのだと思います。

8歳と3歳の娘をみていると

いつも、ワクワクしていて

何でもないことが、楽しくて面白くて

いつも、周りを笑わせようとしていて

元気にさせようとしていて

たまたま、行き過ぎてしまうこともありますが

本当に、生きていることが

楽しくて嬉しくて

ワクワクなんだな♪

と思います。

お仕事や家事などでお忙しい中でも

少しでも、時間を取って

子どものときの感覚を思い出して見てください。

自然の中に行くと

より、思い出しやすいかもしれません。

私は、小さいときから

打楽器を10年ほどやっていたので

太鼓やリズムが聞こえると

ワクワク全開になり

体の中の細胞が目覚め

血が騒ぎはじめ

ワクワク全開になります！

全てと一体化して

地球と一体化して

自分の全てが躍動しはじめます！

自分が、元気にワクワクになると

周りにも、それが伝わり

周りも元気になったり

笑顔になったりします！

子どもたちは

周りの雰囲気を感じて

大人たちが真面目過ぎたり

笑っていないと

わざとふざけたり

わざと笑わせたりしてきます！

みんなを元気にしたい！

みんなをニコニコさせたい！

というのは

人の本質なのだと思います。

自分の心と体が

自由に全開になるもの！

みなさん、それぞれあると思います。

是非、一日一回でもいいので

自分の小さいときに好きだったものや

楽しかったこと

を思い出して見てください。

きっと、ワクワクする感覚

人の本来の感覚が

よみがえってくると思います。

それでは、これからもずっと

ワクワク全開で

周りをワクワクにニコニコにしていきたいと思います！

菊日女

[105] 2016年08月12日 15:28



[天白](#)

皆さま、こんにちは！天白です。

リオ・オリンピックの男子体操、個人総合の

内村航平選手の、出だしから最後の鉄棒までの

道のりは、まさに、山あり谷ありで、

地球と人類をアセンションさせる

神1厘の逆転シナリオを、見ている気が

しました。

最後まで、自分を信じて、冷静沈着に、

状況を把握しながら、諦めずに、

自分のやることをやりきり、

1歩1歩、目的に近付いていく姿に、

日の本のヤマト魂を

感じ、とても感動しました。

やることをやりきれば、結果はついてくると

感じました。

地球と人類のアセンションも、今、天王山に来ていると

感じています。

内村選手と同じように、冷静沈着に、

周りの状況を観て、最後まで諦めずに、

やるべきことをやり抜く愛の意志が、

ポイントだと感じました。

改めて、ヤマト魂と日の丸の

力、瞬時に日の本を感動のエネルギーで1つにする

ハートと魂を揺さぶる感動の愛の力の凄さ

を感じました。

このオリンピックを機に、

一人一人が、ハートから無条件の愛を出しきり、

愛全開MAX&ギネス更新で、

日の丸とヤマト魂旋風を巻き起こして

アセンションを前進させていきましょう！！！！





みなさま、こんばんは^^

自然の中に身を置くとき

とてもリラックスするのを感じます。

木々の緑とその向こうに見える水色の空

緑と青のコントラストがとてもきれいで

気持ちがスッキリとしてきます。

10分も歩くと、汗がいっぱい出てきて

流れてきます。

歩くリズムに合わせて息を吐いて吸っていきます。

だんだんと地球のリズムと体のリズムが合ってきます。

そして地球に愛を贈ってみると

愛が胸の中心から湧き出てきて

みんなと地球との一体感を感じてきます。

そんなとき

浮世の色んな事は吹っ飛んでいます。

ただ、今ここで「愛」と一体化している!!!

身体を動かすこと、自然を感じることに愛をおくること

全部だれでもできることだな^^って思いました。

優愛

[107] 2016年08月13日 08:14



菊日女

みなさま

こんにちは、菊日女です(*^*)

アセンションって!?

無限の意味があると思いますが

全ての幸せ、喜びが

自分の幸せ、喜びになること

だと、最近改めて思います。

すべてとは

本当に、目の前の人、生き物、物から

地球、宇宙まで

本当に、全てですが

マイクロ=マクロ

なので

分かりやすいのは

まずは、目の前の人、生き物、物

の幸せ、喜びを

自分から創り、護ることだと思います。

目の前の人、の幸せ、喜び、笑顔を創ろう！

と思っていると

自然に、パワーが出てきて

笑顔になって

心が温まってきます！

本気で、目の前の人、の幸せ、喜び、笑顔を創ろう！

とあって、行動すると分かると思いますが

すごい集中力とパワーが必要で

心をとても使うと思います。

そして、いつの間にか、自分がなくなっているのに気付くと思います。

自分がないのに

すごく幸せだし、生きている感じがして

パワーがモリモリ湧いてきて

心がぼかぼかして

笑顔が溢れてきます。

それが、人の本来の姿なのだと思います。

人も自然の一部で

自然が、共生しているように

自分のためには、本来のパワーが出なく

目の前の人や、生き物、物

周りや、みんなのために

自分の全てを使ったときに

はじめて、本当に生きている！

と感ずることが出来るのだと思います((o(^▽^)o))

みなさん！

まずは、目の前にいる家族から

毎瞬、笑顔になるように

幸せになるように

心を使い、行動してみませんか？

今日も、目の前の人、生き物、物から

笑顔に、幸せにしていきたいと思います((o(^▽^)o))

今日も、全開で、ニコニコ、ワクワクアセンション！！！！

菊日女

[108] 2016年08月14日 00:25



初日

みなさん こんにちは ^^

初日です。

ここ2日ほど仲間とアセンションの実践の中でいろんなチャレンジを

しています。

その中で感じたのは、「一人でやっているのではない。」

という事です。

ともすると、自分がやらねば！と力んでしまっていました

もっとゆとりをもち、みんなと一緒にやっているのだと思うと

体もハートも緩んで余計な力みが無くなりました。

するとみんなの愛をしっかり感じる事ができ高次のサポート

もリアルに来ている！！と感じる事ができます。

本当はみんな一つになりたいのだ。

そして、本当は一つだったんだ。

人も地球も高次の方々も。

その事を感じだすと、ますますみんなが大事になっていく。

アセンションとは美しい宝物を見つけていく事でもあるのだと

感じました。

みなさんも永遠に輝く宝物が見つかりますように。

そしてあなた自身が輝く宝物であることを思い出されますように。

初日

[109] 2016年08月14日 07:26



菊日女

みなさま

おはようございます、菊日女です(*^~*)

今、地球にとって必要なライトワークとは！？

地球に住む人々が、そして全ての生きとし生けるものが

愛し合うこと！

大切にし合うこと！

思いやること！

笑い合うこと！

みんなで仲良くすること！

だと思います。

母なる地球さんの気持ちになったら

地球に住んでいるみんなが

仲良く、愛し合い、大切にし合い、思いやり、笑い合うこと！

そして、地球に住んでいるみんなが

幸せであること！

それを、誰よりも望み

願うのではないのでしょうか？

今は、まだ地球に住んでいる全ての存在が

愛し合い

大切にし合い

思いやり合い

笑い合い

仲良くしているとは言えないと思います。

親であれば、分かると思いますが

子どもたちが、仲良く、お互いを大切にシ合っ

笑顔でいれば

親であるお母さん、お父さんも

幸せなのではないでしょうか？

最近、地震なども多いのは

私は、地球に住む人々の意識や感情が

とても、関係していると思います。

地球さんは

私たち、全ての生きとし生けるものを

住まわせてくれています。

そのことへの感謝を忘れずに

地球さんに住んでいる全ての存在と

心をひとつにして

地球さんが喜ぶことをしていくこと！

それが、今、地球に必要なライトワークなのではないかと思います。

それでは、今日も一日

地球さんが喜ぶように

みんなであし合い！

大切にし合い！

思いやり！

笑い合い！

仲良くして

幸せになっていきましょう＼(^o^)/

菊日女

[110] 2016年08月15日 08:08



菊日女

みなさま

おはようございます、菊日女です((o(^▽^)o))

今、必要なライトワークとは！？

それは、分かりやすくいうと

やっぱり、自分が、一番したいこと！！＼(^o^)/

だと思います。

私は、ただただ

みんなを愛したいし

大切にしたいし

笑顔にしたいし！

目の前の相手から

家族、友達、仲間、会社の同僚や

道でスレ違う人まで

みんなの心を抱きしめて

温めたくて

笑顔にしたい！

日常の中で

いつでも出来ること！

目の前に誰もいなくても

みんなを愛する気持ちを

ずっとずっと空間に贈り続けること！

それは、一番したいことで

一番、幸せなこと((o(^▽^)o))

それを、少しも止めずに

全開で、やっちゃうこと＼(^o^)/

子どものときのように

好きだったら、抱きしめちゃったり

「〇〇ちゃん、大好き((o(^▽^)o))」

と素直に伝えたりね((o(^▽^)o))

それが、今、必要なライトワーク

だと思います。

ライトワークって

堅苦しいものではなく

崇高なものでもなく

全開で、やりたいことをやること！

なんだと思います((o(^▽^)o))

それでは、今日も

一日、みんなを愛してきます＼(^o^)／＼(^o^)／＼(^o^)／

菊日女

出典：アセンション Café Japan 2016 Ascension Project!!!

「2016 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=79572767&comment_count=14