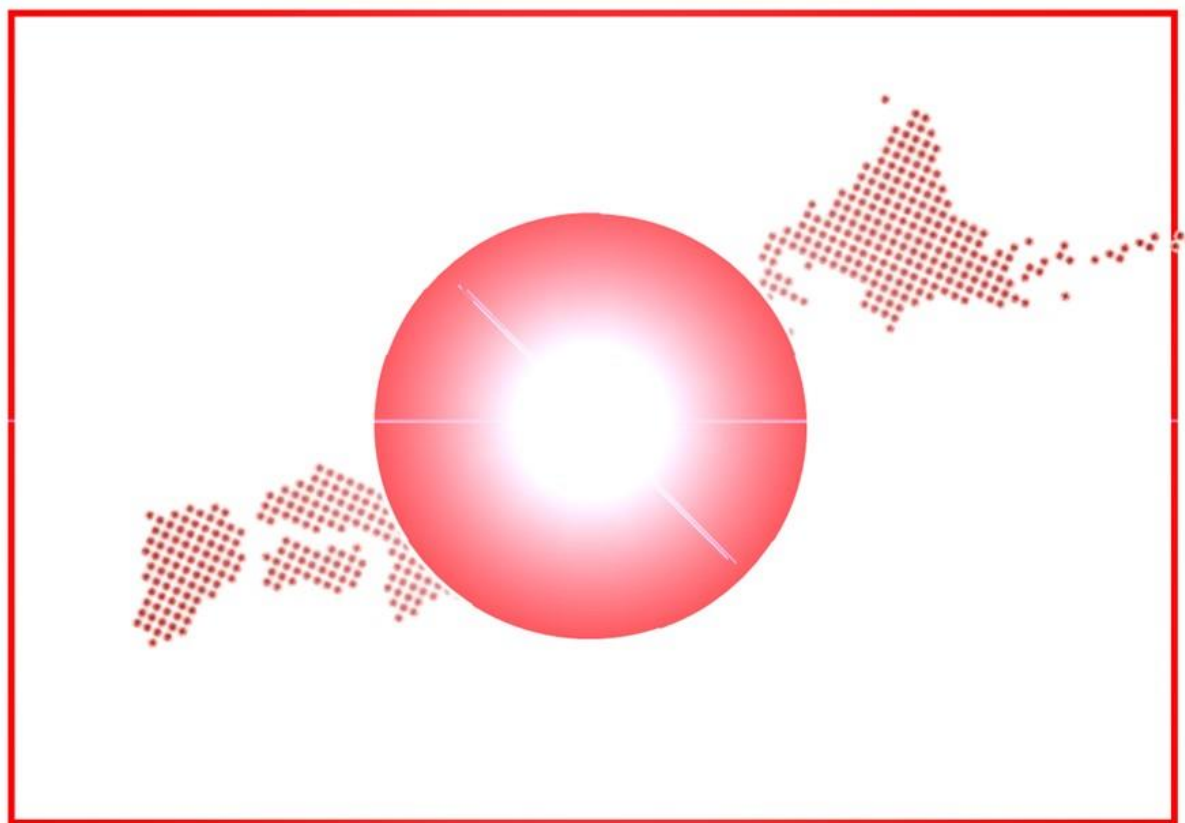


NMCAA Ascension Library

—ACJ 2016 Ascension Project—



**2016年8月**

テーマ

日の本全体のために、地球全体のために、  
今、どのようなアセンション・ライトワークが必要か！！？

日の本の

アセンション・ライトワーカーからの  
アセンション日記&メッセージ&コンテンツ集

**Vol.3**



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま@^^@//////////

<<<8月のアセンション・ライトワークのテーマについて>>>

中今の動きも、とても大きいと思います!!!!!!!!!!!!!!

今こそ、日の本のライトワーカーが、

愛と意志の日の丸のエネルギーを、

ひとつにする時がきていると思います!!!!!!!!!!!!!!

日の本全体のために、地球全体のために、

今、どのようなアセンション・ライトワークが必要か!?!?

ぜひ、どしどし進めていただいて、

感じたことやレポートを、どしどし贈ってください!!!@^^@//////////

ワクワク&ウルウルの全開MAXを、お待ちしております!!!!!!!!!!!!!!

LOVE&LIGHT ACJ事務局



[111] 2016年08月16日 05:10



菊日女

みなさま

おはようございます、菊日女です((o(^▽^)o))

昨日、8歳の娘の愛子が

一番大切なことについて話しているときに

こんなことを話しはじめました。

「一番大切なことは、愛すること、愛をおくることだよね。

愛子はね、今日、気づいたことがあったんだ！

それはね、ゲームとかやりたい！

って、今までおもっていたんだけど

ゲームをやっているとき

一番大切な愛をおくることを

わすれてしまっているな！

って気づいたの！

だからね、ゲームをするのが、わるいわけではないんだけど

一番大切なことをすること。

みんなを愛して、愛をおくること

をまずはして！

それは、わすれないで

まずは、宿題とか、やらなくてはいけないことを終わらせてから

ゲームとかもやればいいのか？

とおもったんだ！

でもね、ゲームをしているときは

相手に愛をおくってないとおもったから

ゲームをあまりほしい！

と思わなくなったよ^^」

娘が、こんなことを話すのを聞いて

自分で、本当に大切なことに気づき

大切なことをするために

どのように、日常を過ごすかを選択することが

とても、とても、大切だと思いました。

親や、周りが、いくら言っても

本当に、本人が府に落ちていなければ

行動に結びつかなく

本人が、自ら、府に落ちたときに

行動に繋がること！

それが、本当に大切に

それが、正に、アセンション！

なのだと思います^^。

子どものアセンションをサポートすることは

子育てでも、とても大切に

子どもの成長、アセンションが

親の喜びなのだと思います((o(^▽^)o))

今日も、まずは、身近な娘から

全開で、愛して、愛を伝えて

娘のアセンションをサポートして行きます＼(^o^)／

そして、目の前の相手も

愛して、愛を伝えていきます＼(^o^)／

菊日女

[112] 2016年08月17日 00:09



優愛

みなさま、こんばんは(o^^o)

優愛です〜〜〜!!!

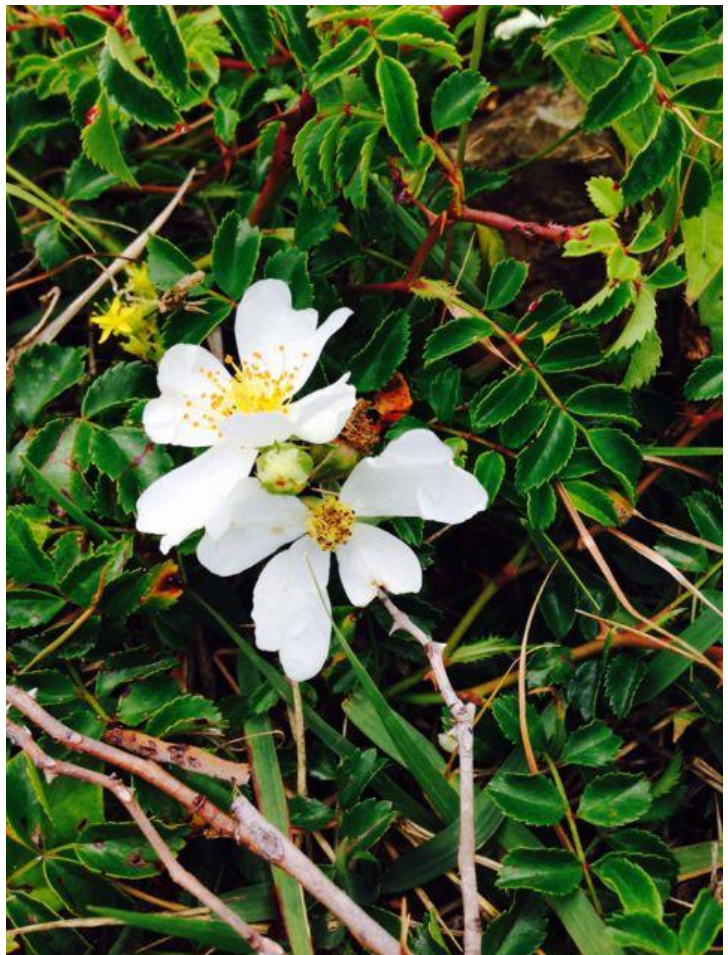
今日、跳馬で銅メダルを取った  
白井選手が、インタビューで  
こんなことを話されてました

このオリンピックが終わるとあと5年  
経たないとないので、  
これが最後と思って本当に自分が楽しんで  
演技をしようと思いました。  
もし、失敗があったとしても堂々と  
全て出し切ろうとおもってました。

これを聞いていて、本当にそうだ!!!  
いつもこれが最期と思ったら  
全て出し切るよね^^  
そしたら、今生きてる自分が嬉しいし、  
生きてるみんなが愛しい!!!!  
一緒にこのとき、この地球に生まれてきたのだから!!!  
みんなで笑顔で生きよう!!!!

そう思ったのです!!!

優愛



[113] 2016年08月17日 01:39



初日

みなさん こんにちは ^^

ここ数日、多くの体験をしました。

一つは、自分一人ではどうすればいいか分からなくても

みんなと一つになって、それぞれが作り上げる意識を

持てば進んでいける。という事。

もう一つは、肩の力を抜いてリラックスし、自然体でいれば

いいアイデアも浮かぶし、みんなが同じようにリラックスでき

そこからさらにいいものを創っていける。という事でした。

アセンションは自らの意思で進めていくものです。

しかし、自分だけでやるのではなく、みんなと一緒に、みんなの

為に。と気づいた時自分の視野が広がるのを感じました。

同時にいっしょにいるみんなの意識も広がるのを観ました。

自分とみんなが一つにつながり、連動して動いていく。

自分が一人ではなかった事を改めて実感しました。

これは何もアセンションの実践に限った事ではないと思います。

日常の中でも自分一人ですべてをやろうと頑張りすぎず

周りに意識を広げ、周囲と協力していく。

当たり前的事かもしれないけれど、それに気づき本当に

やり始めたのは初めてだったかもしれません。

その中で生まれるのは、愛と、みんなに対する感謝。

アセンションとは、愛の度数が上がっていく事でもあります。

だとすれば、愛と感謝を持って日常を送り、さらにその愛を

広げようと毎日を送っているなら、日常さえもアセンションの

実践の場だと思いました。

この体験をさらに続けていきます^^

初日



[114] 2016年08月17日 07:48



菊日女

みなさま

おはようございます、菊日女です((o(^▽^)o))

8歳と3歳の娘と過ごしていて

愛することについて

いつも、学ばせて頂いているのですが

娘たちは、いつも話を聞いて欲しくて欲しくて

ふたりで、同時に、話し続けます。

そんなとき

まずは、ふたりの話を聞くよ^^

という気持ちを伝えながら

同時に聞ければ、一人ひとりの話に対してコメントや感想を言い

同時に聞けそうにない話であれば

ひとりひとり話そうか？

と提案して

ふたりとも納得した上で

話を聞くように心がけています。

自分に意識があると

子どもたちは、すぐに、落ち着かなくなったり

ケンカになったりするので

自分の 100%の心で

子どもたちの心に意識を向け

気持ちを聞いて、受け入れ

そして、自分とみんなが幸せになる選択を一緒に選ぶよう心がけています。

子どもたちが、安心して、笑顔でいられるように

常に、自分の心を相手に 100%使っていくことは

とても、体力も気力も必要ですが

とても、幸せなことだと思います。

子どもの笑顔を護ること

そして、周りの人の笑顔を護ること

それは、一番したいこと！

そして、まずは、子どもの笑顔を護る責任を果たしたい！

と思います。

今日も、一日、自分の 100%の心で

子どもの笑顔を護っていきます＼(´o`)／

そして、周りの人の笑顔も護っていきます＼(^o^)/

菊日女

[115] 2016年08月18日 06:41



菊日女

みなさま

おはようございます、菊日女です^^

愛すること

それは、本当に、人それぞれ感じることもあると思いますが

どんなときでも

本当の相手の本質

本当に、相手がしたいこと！

をみて、繋がること。

私を感じるのは、全ての人の本質は

全てを愛したくて

大切にしたいくて

お互いを認め合いたくて

みんなと仲良くしたいくて

みんなでひとつになりたくて

みんなで愛し合いたい～

というのが、全ての人の本質だと感じます。

だから、家族や、目の前の人

本質と違うことをしたり、言っても

意識的に、本当にしたいことだけを見て、信じるように心がけています。

8歳と3歳の娘たちも

いつも、ケンカしてしまうけれど

本当は、お互いが大好きで

大切にしたいくて

理解したいくて

愛し合いたい！

そこだけを見て

本質に還れるように

「本当は、〇〇が大好きなんだよね^^仲良くしたいんだよね♪

仲良くするには、どうしたらいいかな？」

「〇〇してみたらどうかな？」

など、根気強く、お互いの本質を信頼して

アドバイスしたり

サポートをしてあげるよう心がけています。

そうすると

心が落ち着き

仲良しに戻れるようです。

小さいとき、みんな、ママやパパが大好きで

無償で、大好きで！

誰とでも、友達になって

すぐに仲良くなってしまう！

それが、本来の姿で

そんなに難しいことではないと思います。

今日も

全ての人の本質だけを見て

本質だけと繋がって

みんなを愛していきます＼(^o^)/

菊日女

[116] 2016年08月19日 13:08



菊日女

みなさん

おはようございます、菊日女です^^

人は、何をするために生まれてきたのか？

私は、高校生のときに

この事ばかり考えている時期がありました。

その時に、答えが出ないまま

モヤモヤ感が残りながらも

高校生活を、とにかくエンジョイして

紛らわしていました。

この、ずっと求め続けてきた答えを

今、明確に分かり！

日々、その意味の深さをギネス更新しています。

宇宙は、アセンション=進化するために存在していると言います。

その進化とは

愛の進化であり

愛することの進化であると思います。

自分の中心を

何かを感じるまで

じっくり感じてみてください。

そして、「本当は、何を望んでいるの？」

と、自分の中心に問いかけてみて下さい。

人それぞれ、段階はあると思いますが

何かを感じると思います。

私は、その中心に感じることにふれたとき

涙が、止めどなく溢れてきて

号泣でした。

そして、日々、その中心に感じるものが

より明確に、強く、確かなものになっていっています。

言葉では、あらわしきれませんが

それは、「愛」としか言いようがないものでした。

ただただ、全てを愛したい！

ただただ、全てを大切にしたい！

ただただ、全てを抱きしめたい！

ただただ、全てがいとおいしい！

だから

ただただ、全てを笑顔にしたい！

ただただ、全てを幸せにしたい！

ただただ、全てと愛でひとつになりたい！

言葉で、あらわすと、このような感じですが

母の子を思う気持ち

ととても似ていると思いました。

その中心から溢れてくる思い、愛のまま

生きること！

それを、本当にしたかったし

それをするために生まれてきた！

と思います。

目の前にいろんなことが起きますが

それでも、自分の中心が望むこと

それは、ただただ愛すること！

どんなときも、どんな人に対しても

ただただ愛することを実際にするには



相当な意志の強さが必要ですが

本当に、やりたいことをやり続けること

心の中心から、「愛している～」

という気持ちを変えずにいるために

絶対に、揺らがない意志を確立すれば

絶対に出来ると思います。

絶対に、相手や物のせいにせず

自分の責任で、本当にやりたいことをやり続けること！

それが、生まれてきた目的であるし

一番やりたいこと！

それを、絶対に、やり続けようと思います！！！！

今日も、一日

本当にやりたいこと！

全てを愛すること！

をギネス更新でやっていきます！！！！

今日も、素敵な一日を♪

菊日女

[117] 2016年08月20日 07:31



菊日女

みなさん

おはようございます、菊日女です^^

全ての幸せは

家族の幸せから始まる！

そのように、最近つくづく思います。

まずは、家族がいつもニコニコしていて

安心して、幸せでいられるように

24時間全開で

自分から場をつくっていくこと！

家族でさえも

24時間というと

なかなか難しいと感じるときもあると思います。

本当に、相手の心に集中して

周りの状況も把握して

常に、気を配っていることが

とても、必要に思います。

家族だからと相手のせいにせず

家族の一人ひとりの笑顔、幸せに

自分が責任を持つこと！

家族が、まずは

ニコニコしていて、安心できていて、幸せな場をつくることができれば

それを、どんどん広げていくことが出来ると思います。

みんなが幸せな世界を

本当に実現したいから

まずは、家族から

みんなが幸せでいられるように

全開で、自分の全てを捧げて

尽くしていきたいと思います！

今日も、みなさんが幸せでありますように♪

菊日女

[118] 2016年08月20日 23:22



初日

愛するみなさま

こんにちは^^

昨日、久しぶりに海へ行きました。

この時期ですが、クラゲにも刺される事なく波と戯れて

いました。

海水に浸かりながら童心に戻り、地球さんと遊んでいるなあ～

という幸せな気持ちになりました。

自然と一体になっているという感覚はとてもリラックスでき

頭の中もカラッポに。

地球、自然に改めて感謝しました。

中今、私たちが目指しているアセンションは人だけではなく

地球も一緒に、人が地上にいたままアセンションしていく。

という事です。

それはものすごく特別な事ですが、同時に本当はとても

自然な事でもあります。

夏休み、海や山へ行かれた方、これから行かれる方もいると

想いますが、人と地球が一緒になって神化成長していく

喜びを、少しでも意識して頂けたらと思いました。

初日

[119] 2016年08月21日 09:34



菊日女

みなさん

おはようございます、菊日女です^^

日本の心、「和の心」

私は、この「和の心」というものが

とても大好きです！

日本人の心には

この「和の心」というものが

根底にあると感じます。

私が、大学生の頃

イギリスに短期留学したとき

はじめて、日本人の良さを感じました。

それが、「和の心」というものでした。

それは、常に、周りの意見を聞き

みんなを尊重する！

という心で

日本人、一人ももれなく

この心が宿っていると感じ

この部分が

他の国の方たちとの違いの中で

最も顕著に感じた部分で

そして、私にとって、海外に出てみて

はじめて分かることが出来た

日本の良さというものが

この「和の心」

というものでした。

私は、この「和の心」というものが

全ての面において

とても大切であると感じます。

日本人においても

改めて大切にしたい部分だとも思います。

この心を大切にしていけば

幸せな家族

幸せな社会

幸せな地球

を創っていくことに繋がっていくと思います！

だから、是非、みなさんにも

この「和の心」というものを

改めて感じ、考え、大切にしたいと思います^^

今日も、一日

自分も含め、周りの一人ひとりを大切に

和を大切にしたい

過ごしていきたいと思っています！

今日も、素敵な一日を♪

菊日女

[120] 2016年08月22日 05:03



みちる

みなさん、こんにちは！^^

日の本全体、地球全体のための アセンション・ライトワークを実践中、

高次からメッセージ&アドバイスをいただきましたのでお贈りいたします！^0^

私たち一人ひとりの「中心」のパワーは∞で、

かつ、

この世界=宇宙とは、私たち一人ひとりから発するエネルギーで創造されていることが

このうえなく尊くワンネスで、

真実を観る力、魂と心（ハート）の合一であると感じました！

\*\*\*\*\*



「今、この瞬間に生きる」奥義 とは？

人は、

今この瞬間にのみ生きていて、

過去にも、未来にも、存在することはできない。

「今、この瞬間」に、宇宙のすべてがあり、

すべては、「今、この瞬間」からのみ生まれる！

b y、NMC（新宇宙）ハイアーセルフネットワーク&ハイラーキー

\*\*\*\*\*

∞神聖なる愛と光とともに

みちる

[121] 2016年08月22日 07:38



菊日女

みなさん

おはようございます、菊日女です^^

愛するっていいなあ♪

そして、素直に愛を贈るって

本当に幸せだなあ♪

って最近つくづく思います。

愛を贈ると

自分も幸せだし

相手も、笑顔になって

ひとつになれる！

その瞬間が、とっても幸せを感じられます。

この瞬間を、24時間キープするには

自分から、絶対的な意志で

愛を贈り続けることが、本当に大切で！

自分から贈っていないときは

心の中に、ぽっかり穴が空いた感じになって

幸せも感じられなく

周りの人たちの笑顔も幸せも

感じられなくなってしまいます。

自分から

絶対に、みんなの笑顔を守りたいし

絶対に、幸せにしたい！

今日も、絶対に、あきらめないで

本当に、やりたいこと

みんなのことを愛すること

そして、みんなとひとつになることを

全開でやっていきたいと思います！

今日も、素敵な一日を♪

菊日女

出典：アセンション Café Japan 2016 Ascension Project!!!

「2016 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

[http://mixi.jp/view\\_bbs.pl?comm\\_id=6051750&id=79572767&comment\\_count=14](http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=79572767&comment_count=14)