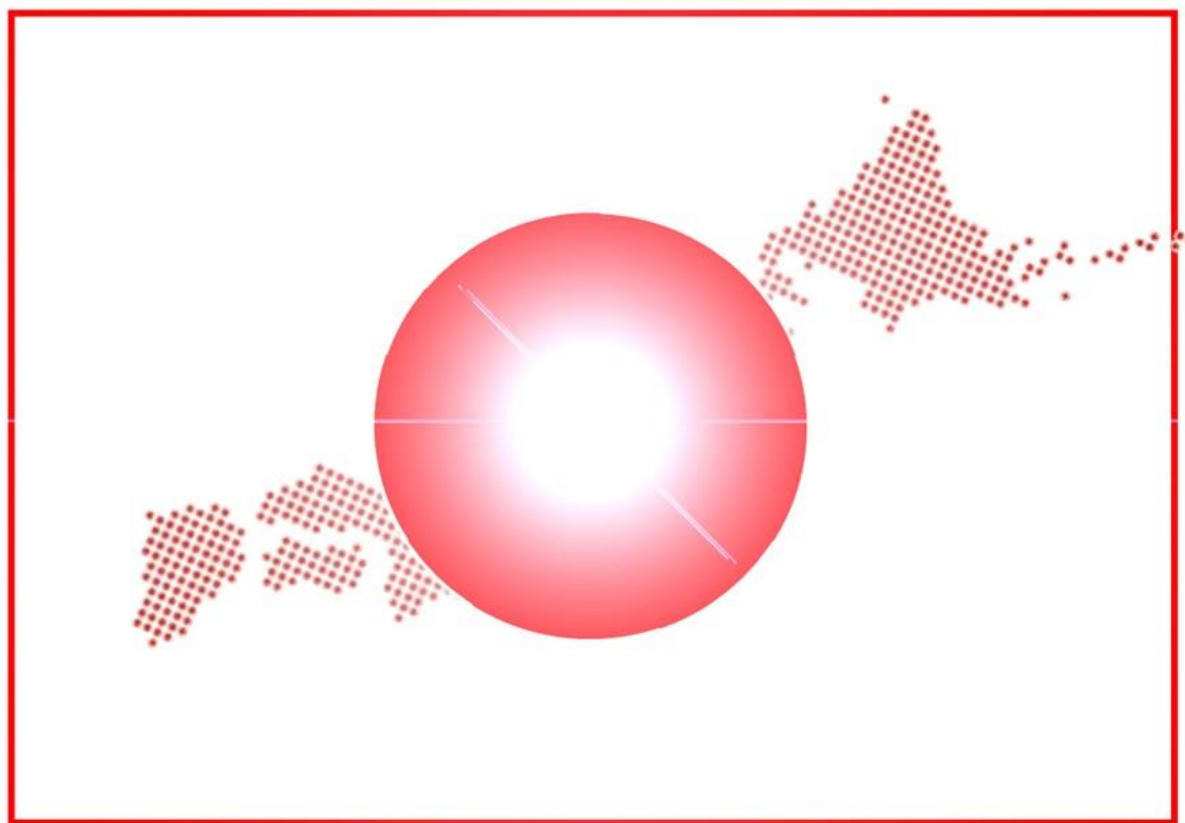


NMCAA Ascension Library

—ACJ 2016 Ascension Project—



2016年8月

テーマ

日の本全体のために、地球全体のために、
今、どのようなアセンション・ライトワークが必要か！！？

日の本の

アセンション・ライトワーカーからの
アセンション日記&メッセージ&コンテンツ集

Vol.5



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま@^^@//////////

<<<8月のアセンション・ライトワークのテーマについて>>>

中今の動きも、とても大きいと思います!!!!!!!!!!!!!!

今こそ、日の本のライトワーカーが、

愛と意志の日の丸のエネルギーを、

ひとつにする時がきていると思います!!!!!!!!!!!!!!

日の本全体のために、地球全体のために、

今、どのようなアセンション・ライトワークが必要か! ! ?

ぜひ、どしどし進めていただいて、

感じたことやレポートを、どしどし贈ってください!!!@^^@//////////

ワクワク&ウルウルの全開MAXを、お待ちしております!!!!!!!!!!!!!!

LOVE&LIGHT ACJ事務局



[130] 2016年08月27日 08:28



菊日女

みなさん

おはようございます、菊日女です^^

みなさんの本当に望む世界は

どんな世界ですか？

本当に、自分の心に正直に

何の制限もしないで

自由に！

本当に、望む世界を想像してみてください。

さて、それは、どんな世界でしたか？

毎朝、本当に望む世界だけを

自分の心に聞いて

想像してみてください。

そして、その本当に望む世界を創造していくために

一日の行動、在り方を見直してみてください。

本当の心に従って生きてみてください。

一人ひとり、想像した世界は違うかもしれませんが

それをひとつにしたら

きっと、素晴らしい世界になると思います♪

今日も、一緒に、本当に望む世界を

創っていきましょう♪

菊日女

[131] 2016年08月28日 01:10



[初日](#)

愛するみなさま

こんばんは 初日です

本日「シン・ゴジラ」を観てきました^^

さまざまなテーマが含まれているように感じましたが

私が一番感じたのは、「破壊と再生、というか新生」

そして「すべては神の計らい」という感じでした。

この映画は見る人によって感じる事がそれぞれ違うように

思います。

もちろん、「シン・ゴジラ」だけではなく、別の作品でも

オリンピックといった世界規模のイベントであっても

人それぞれの受け取り方、想いが沸いてくると思います。

ですがそのどれもが正解なんだと思います。

自分の感じた事が自分にとっての正解で、自分の

テーマなんだと思いました。

アセンションとは毎瞬生まれ変わる事だと学びました。

いつも真新しい自分、真新しい世界。

「シン・ゴジラ」からそのテーマを受け取ったような気がします。

毎瞬、新しい、愛と光の世界を創造していく者になっていきたい

と思います^^

初日

[132] 2016年08月28日 08:01



菊日女

みなさん、

おはようございます、菊日女です^^

昨日、職場で、同僚が

疲れてそうだったので

背中を擦ってあげたくなり

擦ってあげました。

そうしたら、

「人に擦ってもらうと、

改めて、こんなに人の手って温かいものなんだね！」

「擦ってもらうだけでも、落ち着く！」

とびっくりしていました。

それを聞いて

今の人たちは、人と人の温もりが

どれほど、温かく、落ち着くものなのか？

を感じられていないんだと

改めて思いました。

うちの子どもをみても

スキンシップや温もりがどれだけ大切かを実感しています。

スキンシップが足りないと

精神的に不安定になり

落ち着かなくなります。

スキンシップをよくしていると

安定して笑顔が多くなります。

実際に、肌に触れなくても

肌に触れている感覚で

接するだけでも

相手には伝わると思います。

是非、みなさん

周りの人に、触れることが出来れば触れて

出来なければ、触れているような感覚で

接してみてください。

自分から、相手を安定させてあげられる存在になること

それは、自分から愛を贈っていることで

ライトワークそのものだと思います♪

今日も、ライトワーク全開でいきたいと思います♪

今日も、みなさん、素晴らしい一日を♪

菊日女

[133] 2016年08月29日 09:19



菊日女

みなさん、

おはようございます、菊日女です^^

みなさんにとって一番大切なものは何ですか？

私は、NMCAA アセンションアカデミーに入ってから

ここにいる Ai 先生と、一緒に学んで、実践をしているメンバーが

生まれて始めて

自分の命よりも大切だと思えるようになりました。

そう思うようになるまで

入って、半年も経たなかったも思います。

それは、ずっと探していた人！

本当に、愛を、少しも違わず

そのまま伝え、実践していた Ai 先生と

その愛を、同じように大切だと真に思うメンバーだ！

と感じたからです。

これは、言葉では伝えるのは難しいのですが

確かに、そう！

としか言いようがなく

ずっと、探していたもの！

そのものだ！

と自分の中の何かが覚えている！

という感じで

NMCAA の Ai 先生とメンバーを護る為なら

自分は、何者にでもなろう！

全てをかけた！

と自然に自分の内から溢れて出てくるものでした。

周りの親友からは

今まで絶対に変えようとしなかった

自分の頑固な部分が変わったようで

びっくりされたり！

家族との関係も

今までは、家族といっても

いつも、いろいろ言われて嫌だな～と思い

あまり、近づかなかったのですが

自分が、家族の有り難さや

今まで、どれだけの愛があって育ててくれたのかを

真に、感じる事が出来るようになり

自分から、本当に大切だと思えるようになることで

関係が良好になり

今は、家族との時間が、本当に幸せで

安心でき、大切な時間になりました。

本当に、大切なものに出会うことで

全てが変わっていきました。

今は、出会う前からは想像もできない

全てが、本当に幸せで！

全てが、本当に大切に！

全てが、本当に愛しい！

と思えます。

あなたの本当に大切なものは何ですか？

そう思えるものがある人は

今、思えるものを大切に！

そう思えるものがない人は

本当に、探したい！と思えば

きっと、出会えると思います。

最後まで、お読み頂きありがとうございます。

それでは、今日も、素晴らしい一日を♪

菊日女

[134] 2016年08月30日 07:45



[菊日女](#)

みなさん

おはようございます、菊日女です^^

最近、思うことは

「愛すること」に遠慮はいらない！

ということ。

小さい頃は

みんなのことが大好きで

自然に、ぎゅ～ってしていました♪

しかし、大人になるごとに

ぎゅ～することに躊躇するようになって

周りに合わせるようになって

周りからどう思われるんだろう？って考えるようになりました。

周りの気持ちを感じることは

周りの気持ちを大切にすることは

それも愛だと思えますが

ぎゅ～したい！

という愛する気持ちは

止める必要のないことで

本当に、自分がしたいこと！

だと思いました。

ぎゅ～したい！

と思う気持ちはそのまま

実際、行動に移すかは

相手を感じて判断すればいい！

ぎゅ～したい！という気持ちは

ずっと、変えなければ

その気持ちは相手にも伝わる！

と思います。

ぎゅ～したい！

という気持ちでみんなに接していると

絶対に、相手は笑顔になるし

嫌な気持ちにはならない！

そう、実感しています。

自分の気持ちに正直に

今日も、みんなを愛して

ぎゅ～していきたいと思います♪

みなさんも、自分の気持ちに正直に

本音で、生きてみて下さい♪

気持ちが良いですよ～♪

それでは、今日も素晴らしい一日を♪

菊日女

[135] 2016年08月30日 19:26



[初日](#)

愛するみなさま こんにちは

初日です。

私の住んでいる地域では少し涼しくなってきました。

今は台風も来ますしお天気は毎日気になります。

気温の変化や毎日の天気を何気なくテレビやネット

で確認しますが、最近ようやくそれが自然・地球と

繋がっていると認識するようになりました。

すると地球を一つの生命のように感じるようになり

この地球の一つの生命として生きている事が本当に

うれしく、ありがたく感じられます。

そして風にあたり木がゆれるのをみながらこうして地球の

一つの生命として生きる事は人でありながらとっても自然で

当たり前の事だと、とても実感できるのです。

この自然でありかつ感謝の想いが湧いてくるのは日本人

ならだれでも感じるのではないのでしょうか？

神道に関する本を時々読みますが、日本人の暮らしの中で
いかに私たちが自然の中に神を観て、その神と共に生きて
来たかを感じます。

自然は美しく豊かなばかりではありません。

時として災害という形もあります。

それでも、その中に「神」を観た日本人。

その日本人の「心」を大切にしていきたいと思います。

初日

[136] 2016年08月31日 07:51



菊日女

みなさん

おはようございます、菊日女です^^

今、子どもが、8歳と4歳になりましたが

子どもが生まれてから

食事や使うものに気を付けるようになりました。

子どもが生まれたことで

食事などに気を付けるようになった方

多いのではないのでしょうか？

知れば知るほど

体に良いものを食べさせてあげるには

手作りが一番だと思います。

そして、外食だと、凄く沢山食べないと

お腹いっぱいにならないようなのですが

手作りの食事は

すぐに、お腹がいっぱいになってしまうようです。

最近、乳製品大好きな娘たちなのですが

アレルギーがあるので

子どもの好きなヨーグルトやチーズ、ドレッシングなどは

植物性のものを使って手作りしています。

これが大好評で

毎日、「おいしいね♪」

と言って食べてくれます。

お休みの日や、特別な日は

お菓子やケーキも作ると

あっという間になくなってしまうほど

作る側としては

大好きな子どもが、食べたときに笑顔になるように

思いを込めて作るのも幸せな時間ですし

食べたときに

「おいしいね♪」

と食べてくれると

本当に本当に、嬉しくて、幸せだなあ～♪と思います。

手作りの食事には

調味料などはほとんど使わず

使っても、塩、醤油、酢、甘酒ぐらいなので

大切なのは、やはり、愛を込めることかな？

と思います。

目には見えないものだけれど

食べたときに、必ず相手に伝わるもの！

本当に、この目には見えない

相手への思い、愛が

大切だと思います。

今日も、全てに愛を込めて

相手を大切にしていきたいと思います♪

今日も、素晴らしい一日を♪

菊日女

[137] 2016年08月31日 22:38



みなさま、こんにちは！

みつえです ^^

今日、東京スカイツリーをドームのように

ダブルレインボーが包んでいる画像を見ました！(*^0^*)

東京といえば、

只今絶賛上映中の「シン・ゴジラ」の

舞台となっている場所！ ^^

私も先日その映画を観ました。

強く感じたのは、

私たちの本当の心、

想い、願いが

すべてを創っていく！

ということでした。

また、ゴジラが覚醒進化する直前、

一瞬だけゴジラの瞳に澄み渡るような地球が映り、

神・新・真・心・シン・ゴジラに

地球そのもの、

畏れ多く、美しく、荘厳で、神聖・・・と言ってもいいような

自然そのもの、宇宙そのものを感じました。

宇宙の法則は

贈ったものが贈られる・・・

私たちの想いが

今、ここを創っている！！

大切な何かが始まっている！！！！

それは

あなたがいるから、私がいる。

今この瞬間も、

共に創造しているものであり、

この地上で

共に創造していくものだと

強く感じます!!! ^ 0 ^

愛をこめて

みつえ ^-^ /

出典：アセンション Café Japan 2016 Ascension Project!!!

「2016 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=79572767&comment_count=14