

NMCAA Ascension Library  
—ACJ 2016 Ascension Project—



アセンション日記&  
中今アセンション&ライトワーク

**Vol.1**

～アセンション日記&メッセージ&コンテンツ～



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま@^^@////////

少しずつ、春の気配を感じますね!!!@^^@

3月のACJのアセンション&ライトワークのテーマは、

<<<アセンション日記&中今アセンション&ライトワーク>>>

です!!!@^^@////////

2015年度、中今までの、中今のアセンション日記。

そして中今のアセンション&ライトワークについてなど、

どしどしシェアしてください!!!@^^@////////

アセンション・アートなどもぜひ。@^^@

∞LOVE&LIGHT ACJ Ai



[354] 2016年03月02日 12:17



愛 (まな)

日の本のみなさま！！

愛してま〜〜す！！

愛 (まな) です

いま 感じているのは 日の本に住まう みなさまが

本当に 愛おしいということです。

日の本に住まう 人の本来の姿 神の分御魂

いま それが 現れ始めているのを感じるのです

すべては ひとつの膨大な愛の光から生まれた 光の兄弟姉妹である！！

すべては ひとつの強い強い愛の思いから生まれた 愛の家族である！！

日の本に 住まう人は すべてが 天照大御神の分御魂であり

光であり 愛であり すべてを包む和の心 大和の心である

すべての成長を願って 和を尊う 日本人

分け隔てなく すべての国の人々に称賛をおくれる 日本人

日常の立ち振る舞いに すべてへの愛の思いを込め

日の本に 生まれていることの意味を感じながら

一瞬 一瞬 最大限に 光！！輝き続ける！！

一瞬 一瞬の 積み重ねが 私たちが 真に望んでいる

すばらしい愛の世界 アセンションの世界を 創ることにつながると感じます

いま この瞬間 あなたという かけがえのない愛の家族と

愛でスパーク！！！！ できて とっても嬉しいです

ずっと いっしょに いつまでも 莫大な愛の花火を 一緒に！！

わたしは ずっと 愛してるからね！！！！

愛 (まな)

[355] 2016年03月02日 14:21



愛伝

愛する日の本のみなさま^^

ACJにご参加されているみなさま^^

こんにちは

愛伝です。

3月ですね！

まだ肌で感じる空気は冷たくても

太陽の光はとても眩く 光の春を感じます。

アセンションとは、進化であり

加速していくことで垂直上昇の毎瞬のアセンションになっていく！

という言葉、体感し実感しています。

3月は愛を自然や光を感じる季節ですが、

「日の本を愛する」ということを

本気で、全開で、エネルギーで、やっていく中で

自分の愛がどんどん大きくなっていく！

意識の加速！ 光の速度に向かって！！！！

意識の拡大が起こっています。

日の本のためにできること。やりたいこと。

「日の本を愛する」という言霊を

エネルギーで感じた瞬間から

日の本を愛す！そして、日の本を護る！

思いが溢れ出しました。

同時に、「日の本」という言霊のエネルギーが

私の中の何かを奮い立たせました。

日の本のアセンションライトワーカーになりたいと

思っていたけど

なりたいもの、やりたいことを

できるとか、できないとか、一切の制限を外して

心の中心で

やりたいこと、自分の一番大事を

しっかりと抱き、輝かせつづける！

本心からの目的が明確になると

愛という創造の意志が起動していくのだと感じました。

日の本を愛する心で見ると、すべてが愛おしくなります。

日の本を愛する気持ちで日常のすべてをおこなっていくと

古からの日の本の心を感じ、愛と感謝に溢れてきます。

日本晴れというように、快晴の空の下には、日の本の無限の愛が輝いています。

今、日の本に愛と光が少しずつ、少しずつ満ち始めているのを感じます。

春の息吹とともに、日の本を愛する心が、満ちて満ちて輝きを放ち

日の本という私たちの国土から

愛の太陽が昇っていくようなイメージが湧いてきます。

だから、今この瞬間も、日の本を愛し続けていきます。

アセンションに一番大切に、

一番やりたいこと=愛 　だから。

ありがとうございます。

愛と感謝をこめて

愛伝

[356] 2016年03月03日 23:00



みなさま、こんにちは！

桃香です。

肌寒い日もありますが、少しずつ、春の芽吹きを感じています。

昨日は、幼稚園でふきのとうが咲いていました。

その緑の、美しい輝き。

今日は、おひなまつりで、世界もかわいらしいピンク色の空気となったように思います。

先にコメントをされた方々のメッセージを読みながら、

ウルウルと感動して心が震えます。

アセンションというと、難しい言葉にも思えますが、

ここのコミュニティのみなさんで発するエネルギーのように、

どんどん愛が広がって、大きな愛の星となっていくイメージで見ると、

どれほど素敵なんだろう！と思います。

私のアセンションにとって、今、一番必要と思うことは、

私自身の愛をもっともっと大きくしていくこと。

なぜなら、今、この世界に必要なのは、「愛」だからとを感じるからです。

まずは、私自身が、この世界すべてを愛すること。

今、ここから、私から！

それなら、今すぐにでも始められる。

朝、起きてから、眠りにつくまで・・・

本当に、「すべてを愛する」自分であるために

もっともっと大きな心になりたい。

この一瞬、一瞬、生きていること、この命があることに感謝して

私の心の中の神様との約束を本当に思い出すために

桃香



[357] 2016年03月06日 00:45



Gaia

こんにちは Gaia です。

今ここでみなさんに共有したいと思うことは

純粹に自分が感じるものを大切に続けることを

ずっと続けることの大切さです。

どんな時も何をしている時も何歳になっても

変わらずにある自分の一番大切なものを

自分がいつもはっきりと意識していることが

アセンション、進化へつながるたった一つの道だ！

と思います。

自分がアセンション（進化）しているかどうか？

とちょっと前まで意識していたのですが

アセンション（進化）とは自分のためにするのではないし

自分がしているかどうかなんて関係無い話なんだと気付きました。

愛する地球が調和と幸福に満たされた世界を私は願います。

みんなが同じ家族として愛し合っていたわりあって暮らしている。

みんなが自分のことを忘れて相手のためだけを思う。

みんなが幸せになっている世界に

行こうとするのではなくて

今ここがそうである事を感じる。

みんなの未来の姿と一体になる。

そうしていると

さらにその未来の姿へ

そのさらに未来の姿へと

一体になっていく。

みんなの未来の姿が完全な一つの光になると

この光が自分でみんなですべてなんだと答えが帰ってきた。

ここにすべてがあってすべてがはじまり、おわるころへ

幸せの未来の行き着く先にすでにいる魂の光を

目の前にいる相手のために伝えようとするときに

真っ赤な情熱の愛、ハートのエネルギーになって響き出す。

そういう事をずっと意識してやっていると

時間や空間が変わってきます。

自分以外の周りの人たち

周囲の世界、

それらすべてが進化するために一番大事なものに

今この瞬間、毎瞬、一体化してそのエネルギーを伝えることが一番大事だと思います。

アセンション（進化）はそういうものだった日記でした。

[358] 2016年03月12日 23:31



まさと

愛と光のライトワーカーの皆様

こんにちは、まさとです。

今、自分には何ができるのだろう。

そう思うことはありませんか。

大いなるすべて、高次の全てがこの地上で愛を表現したいと思ったときに

絶対に必要となるのは、「あなた」と言う地上の肉体を持った人＝日戸

が必要。

どれほど素晴らしいエネルギーも

純粋で大いなる愛も

地上セルフと言う器がこの地球に必要だと感じます。

今、この地球に命を頂いて生きている自分たちは

この命を輝かせるにはどうしたらいいのか。

全ての愛の存在と 24 時間、コンタクトをして

愛の存在そのものに成りきって生活してみたいですね！

どうでしょう？！自分が純粋な愛と光の存在そのものとなり

生活している状況は？！

きっと、今まで以上に笑っていて、幸せで

本来の自分を生きていることだと想います。

それが、アセンションに向けての第一歩かもしれないですね！！

本来の自分に還る旅。

愛の道！

アセンション！！

共に歩んでいきましょう！^^

無限の愛を込めて∞まさと

[359] 2016年03月13日 02:28



真優

みなさま～

アセンションしてますか～！？

真優です！！！！

ここ数日の体験談です。

アセンションは、

進化すること、

しあわせになること！！！！

ってよく聞きますよね～。

それって一体どうなるんだろ？！

実は…わたしもそう思っていました！

が！！！！！！！！！！

アセンションって、ひとりで黙々とするのではないんだ！！！！

みんなの進化が嬉しくて、みんなの笑顔がみたくて、行動すればするほど、みんながしあわせになって

いき、気づいたら、自分もアセンションしている！！！！

だから、アセンション＝しあわせになる＝進化＝ライトワーク

このことを体験できた今、最高にしあわせです！！！！

しあわせのギネス更新！！！！＝みんなでアセンション

これですね^^

[360] 2016年03月13日 10:36



[天戸](#)

みなさま、こんにちは、天戸です。^^

今月は北海道新幹線開業！のイベントもあり

北の大地は♪もうすぐ春～ですね～♪という感じになってきました。

アセンションを意識して感じる事。

やっぱり笑顔でいるって事よね^^ と実感しています。

いろいろと学ぶほどに、感じるほどに

いろんな事は、愛と喜びによって進んでいくよね～～と。

そこに愛はあるか?! 楽しそうか?! 楽しい～!か!!

自分がやりたい方向も伝えたい事も

これを抜きにはありえへん!

どうやってやるか?も、ニマーッと笑顔になっているし、

ちょろっとでも出来た時、わかった時の爽快感!

いろんな事、笑顔でいる時が増えています。

(周りにはずるい顔に見えているかもしれませんが…)

ハートも春のような感じ

こんな気持ちが、私のアセンションのベースになっています。



[361] 2016年03月14日 19:46



[初日](#)

みなさん こんにちは ^^

初日です。

これを読んでいるみなさまは、アセンションについて

かなり興味&知識もあおりだろうと思います。

では、ご自身がアセンションしている!!!

と、感じる事はあるでしょうか?

私が最近自分がアセンション (=神化・進化) したな!

と感じた事をシェアしたいと思います。

アセンションの基本は「ハート」。

自分の胸の中心にある、愛のゲートです。

私はこのハートがウルウル、ブヘブヘする感覚って

どんな感じなんだろう?とずっと思ってきました。

なぜなら、ハートがウルウル、ブヘブヘしている状態

というのは、自分の一番大事なものにしっかり繋がり

愛を贈っている状態だからです。

ですが、つい先日、ハートのウルウルは自分で探しても

見つからない事に気付きました。

愛を贈っている自分を探しても、自分で自分は見えない

ものです。

ですが、目の前の人たちのハートに少しでも役に立ちたい

と思って全開で伝えた時、自分のハートがウルウルし

真っ赤なゼリーのようなツヤのあるプルンとしたハート

が観えた気がしました。

ハート、愛は贈る相手がいて初めてなれるのだと改めて

感じました。

愛を贈れる相手がいる。

それは本当に幸せなことです。

相手がいる。という幸せ。それに気付けた事が私の

アセンションを感じた事です。

そんなの当たり前だと思われませんか？



そうです。アセンションって結構当たり前のふつうの事です。

ですが、確実に自分も周りにも幸せが増えていく事です。

ぜひ、幸せを増やして行ってください。

初日

[362] 2016年03月14日 22:05



真優

みなさん、こんにちは～

真優です^^

今日は、ハイアーセルフからの

メッセージをシェアします！！

必ず、自分を愛してやまない存在がいる！！

そう感じました^^

いつでもあなたのそばにいます。

わたしが必要なときは、いつでも呼んで下さい。

わたしは、いつもあなたを待っています。

わたしは、あなたとともにいたいのです。

わたしは、あなたとともに愛を贈りたいのです。

感じて下さい。

ただ、ただ…感じて下さい。

わたしは、  
あなたを愛しています。

by 聖母序

[363] 2016年03月14日 22:51



みなさま、こんにちは～♪

安です。^^

最近の気づきを綴ってみたいと思います。

アセンションとは、「次元上昇」「進化」といわれています。

次元上昇とは何か！？ということ、

n m c a a の学びの中で、あらゆる方向から感じ、

理解しようとしてきました。

その中で、ハートで感じ、ハートの言霊で話すことを

メンバーの皆さんとのシェア&コラボで実践してきました。

はじめは、「感じる」ことよりも

ハートで感じるって、『どうしたらいいの～！？』

と、自分に意識が向いていましたが、

みなさんのハートのエネルギーを感じることに意識を変えると、

みなさんの存在が、光輝くハートになっていきました。

わたしは、あなた。

あなたは、わたし。

すると、「大いなるすべて」

宇宙のすべて、高次とつながって

「愛を贈りあっている」感じになり、

ハートの中心が、うるうる震える感覚になりました。

さらに、みなさんとの愛の共鳴パワーで

場にも神聖なエネルギーが広がり、空間もクリアになりました。

みなさんとともに創りあうエネルギーは、

まるで、幸せ家族の食卓のようでした。

みなさんの進化・成長を、想い、願い、

ともに、進化・成長を、喜び、幸せに感じていると

ハートが、飛び出すほどに、喜んでいるのがわかりました。

「あいでひとつ」

ハートは、みなさんに創っていただいていることがわかりました。

アセンションは、ワクワク幸せへの道。

道は、愛に始まり、愛に終わる。

みなさんとともに、

アセンション（進化）していけることを心から願っています。

永遠のいつちよ

∞愛と光と感謝をこめて 安

[364] 2016年03月14日 23:08



みなさま、こんばんは

和子です。

今日はすべてを一つにしてお伝えさせていただきます。

全世界の皆さまに…

今、私たちは一つになって

真の「あい」を伝えています。

希望がある限り

決して

諦めることなく

すべての皆さまに向けて

「あい」を贈っています。

こよなく愛する。皆さまに

贈り続けることを祈り、誓う。

「あい」の発神

あなたと共にする人へ

あい言葉を贈ってください。

愛する家族へ

愛するパートナーへ

愛する友へ

「大好きだよ」って…

「ありがとう」って…

その言霊が拡がっていきます。

あなたのまわりから。

ありがとうございました

[365] 2016年03月14日 23:10



桃香

みなさま、こんにちは！

桃香です^^

今日は、ホワイトデーですね！

先月のバレンタインデーでは、愛の告白をしましたが・・・。

ホワイトデーでは、愛と感謝を贈りたいと思います。

常に相手を想い、相手への感謝を伝えたいと思うとき、ハートが

広がって、プルプルになるのを感じませんか？

そういうとき、きっとハートは大きく開いて、本当の自分へと近づくのではと感じます。

ホワイトデーのギフトとして、新アインソフからのメッセージを贈ります。

愛に生きることを 恐れる必要はありません

あなたのハートが開いて、わたしたちとひとつになるとき、

自然とあなたは愛に生きているでしょう

どうすればひとつになれるか？

まずは、わたしたちを感じてください

今まで この世界のために

いろんなことを体験してきたあなた

ただただ 抱きしめ 愛を贈りたい

すべては 愛です

あなたが 愛なのです

あなたは あなたが思っているより

ずっとずっと大きい存在です

まずはそれを信じてください

愛の世界に生きたい

そう感じるのがすでに

あなたと私たちハイアーセルフとの対話なのです

愛しています 私たちのすべてで あなたを愛しています

by 新アインソフ

すべてに抱かれるような、大いなる存在

その世界を感じてみたら、きっと自分が変わるのではないのでしょうか。

大切なのは、私たちの意識。意識を広げていくことが、まずは第一歩かもしれません^^

そして愛を感じたら、隣の誰かに贈ってみると、そのエネルギーが

世界へと広がっていくのを感じることに思います。

桃香



[366] 2016年03月15日 00:48



まさと

みなさんこんにちは、まさとです。

本日はマスター・モリアからのメッセージをお送りさせて頂きたいと想います。

★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆

<<実力>>

真の実力とは

真に気が付き、目が覚めることである。

自分の力に限界を決めてしまっていないか。

限界というものはこの宇宙には存在しない。

全ては自分の内なる世界が顕現されるのだから

無限の愛を感じ、感じたならば発信すればいい。

極まる愛は、この上なく美しい。

一点の曇りもなく、全てを愛に変容させるエネルギー。

その全ての可能性があなたの内側に無限に宿っている。

全てを信じて、今こそ真の力を発揮するときだ。

あなたは無限の存在。

★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆

チャンネル by マスターモリア

[367] 2016年03月15日 05:53



みちる

みなさん、こんにちは\*^^\*

今日は高次からのメッセージをお贈りいたします\*^^\*

.....

「創造」

～C r e a t i o n～

「幸せな自分」を想像してみてください。

それが幸せの創造です。

アセンション・ロード

生命の源と生きる、一歩。

あなたの生きる姿はすべて、

シードとして世界にまかれ

未来を創造しています。

今この瞬間も。

あなたは世界のクリエイターなのです。

b y .

NMC根源ハイアーセルフネットワーク

oo

共に命を輝かせていきましょう～！\*^^\*／

∞神聖なる愛と光とともに

みちる

[368] 2016年03月15日 10:03



宙美 (hiromi)

みなさま こんにちは～宙美です。

地球に住む私たちを愛で包み、見守ってくれている

愛の連合よりの

Messageをお贈りします

\*\*\*\*\*

あなたのハートで感じる「あい」を大切にしてください

たとえどんなに小さな「あい」でも

その「あい」をあなたのハートの中心で大切に育ててみてください

それは、新緑の葉がお日様を浴びるように

乾いた大地に天水が染み入るように

あなたのハートが喜ぶことです

私たちは、光となり、雨となり、風となり

あなたの「あい」と共にいます

だから、あなたのハートで感じる「あい」を大切にしてください

あなたが育む「あい」が私たちの「あい」と響き逢い

宇宙中にあいの花を咲かせ

空間が「あい」で満たされるのです

その小さな「あいの芽」を育ててください

それは、私たちの願いです

私たちは、光と成り、雨となり、花となり

あなたの傍であなたを包み見守ります

あなたを心から愛しています。

愛の連合より

∞あい 宙美

[369] 2016年03月15日 11:52



ひろし

みなさん！こんにちは^^

ひろしです＼(^o^)/

～ワクワク宇宙連合より～

『万人に与えられた自由（意思＝意識）』

みなさん！愛していますか？

ワクワクしていますか～？

今！この地上（地球）は、大きな転換期に来ています。

それに伴い、様々な事象（現象）が世界中で起きている中

多くの不安を抱えている方も沢山いるとは思いますが

物質（社会）現象よりも、あなた方一人ひとりが

「どういう意識で、日々を過ごしているか」の方が大切だと思います。

同じ事象でも、「愛を選択するのか」「恐れを選択するのか」で

日々の生活（自分の住む世界）が、大きく変わってくると思います。

意識＝周波数でもあり、テレビ番組のチャンネルを合わす様なもので

愛の番組を選択すれば、愛の波動の中で生きられるという事です。

何を選ぶのか、どの世界で生きていくのか？

全ては、一人ひとり、万人に与えられた、大いなる自由意思（意識）です。

意識＝エネルギーとも言えます

この地球（宇宙）は、毎瞬毎瞬、皆さんの意識で創られています。

ワクワクしませんか？

あなた方、一人ひとりが「愛の番組」を選択し続ける事で

あなたは、もちろんのこと、この地球（宇宙）も愛で満たされます。

私一人ぐらい？と思う方も・・・いるかとは思いますが

この地球を、あなたの人体に例えるなら

あなた方、一人ひとり、その細胞の一部であり

とてもとても大切な存在だという事です。

愛の波動は共振共鳴し、メロディーの様に、その世界がドンドンドンドン広がっていきます。

愛の創造者となり「命の響き」を、共に奏でましょう。

難しく考える事はありません

「いついかなる時も愛を選択し続ける」だけです。

みなさん！いつもいつも愛してます！

ワクワク宇宙連合より

Channel ひろし

出典：アセンション Café Japan 2015 Ascension Project!!!

「2015 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

[http://mixi.jp/view\\_bbs.pl?comm\\_id=6051750&page=7&id=75526713](http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&page=7&id=75526713)