

NMCAA Ascension Library
—ACJ 2016 Ascension Project—



アセンション日記&
中今アセンション&ライトワーク
Vol.2

～アセンション日記&メッセージ&コンテンツ～



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま@^^@////////

少しずつ、春の気配を感じますね!!!@^^@

3月のACJのアセンション&ライトワークのテーマは、

<<<アセンション日記&中今アセンション&ライトワーク>>>

です!!!@^^@////////

2015年度、中今までの、中今のアセンション日記。

そして中今のアセンション&ライトワークについてなど、

どしどしシェアしてください!!!@^^@////////

アセンション・アートなどもぜひ。@^^@

∞LOVE&LIGHT ACJ Ai



[370] 2016年03月15日 11:58



みなさん、こんにちは～♪

安です。^^

中今、「心に力」という言霊を感じました。

心で感じながら、メッセージに綴ってみました。^^

心の力

大いなるすべてに意識を向けて

大いなるすべてのエネルギーを感じてみてください。

あなたが感じる真実が「愛」であり

あらゆるすべての源が「光」なのです。

それは、創始からずっと変わらないものであり

創始からずっと一番大事にされてきたもの。

自ら感じた神聖なエネルギーとつながり、

自らが太陽となり

太陽のように、その愛と光を

あなたから、すべてを遍く照らしてください。

太陽の輝きと一体化し、共鳴したとき

たくさんの変化に気づくことでしょう。

そのとき、あなたの心は希望に満ち溢れ

真の心の力を感じることでしよう。

大いなるすべてより

永遠のいっちょ

∞愛と光と感謝をこめて 安

[371] 2016年03月15日 13:36



[天白](#)

皆さま、こんにちは！天白です。

今は、3月中旬で、3月は、卒業期、

そして、

新たな新学期に備える月でもあります。

地球も3月で卒業の時期であり、新たな地球に

向かって進級＝アセンションする時です！

この時に当り、高次のコノハナ神からのメッセージ

を御伝えします。

「私達は、同じ根源の大いなる愛であり、光であり、
大生命の一部です。

根源の愛と光、大生命は、
一つであり、万物同根です。

その同じ愛と光、生命が、
すべての生命のハートと魂＝内なる愛の太陽に、
DNA として刻み込まれています。

後は、その事を意識して、
一切の制限、枠を外して、
素直に、ストレートに、
愛＝光を出すだけです！

その愛の循環のために、
愛を増幅して循環させるために、
人間は生かされています。

天と地の間をつなぐ存在が、人間です。

私達は、いつも、目に見えなくても、
あなた方と共にいます！

あなた方が本来の無限の愛と光、大生命の存在
となって、私達と大いなる愛の光の中で、
一つになって喜び会えるのを
今か、今かと待ち望んでいます！

もうじき、サクラの花が咲きます。

人類も地球も、卒業の
集大成のサクラの花を咲かせる時です！

日の本に、地球に、
満開の花を咲かせましょう！

そのために私達は、産み出されたのです！、

その時は、今です！！！！

[372] 2016年03月15日 20:27



[アンジュ☆](#)

みなさま、こんばんは

(^_^)-☆

アンジュです♪

今日、風はとても冷たいですが、空気がキリッとしていて、
太陽がキラキラと輝く、、、とても気持ちいいお天気でした。。。

そんなエネルギーを感じながら歩いていると、



グラウンドで遊ぶ子供たちのはしゃぐ声が、聞こえてきて、

メッセージを感じましたので、

シェアさせていただきますね。。

胸に手を当ててごらん。。

あったかいでしょ？

安心した気持ちになるでしょ？

ウルウルするでしょ？

だって、ここは魔法の扉！

ここから、みんなに繋がっているんだよ。

大切な人たち、、花や木や鳥たち、、

そして、地球さんや広い広い宇宙にも繋がってるんだよ

ここで、みんなが一つになれるんだ！

ここは、愛(ハート)って言って、全ての存在にとって

ととてもとても大切なものなんだ！

だから、いつもここに手を当てて、

感じるんだよ。

感じて、感じたことをやっていくんだよ！

迷ったり、わからなくなった時も、

ここに手を当てて、感じてごらん！？

必ず、答えがかえってくるから！

君が笑ったら みんなが笑う！

君が生き生きしていたら、みんなも生き生きするんだ。

だって、みんなここで繋がってるからね。

みんなが暖かい気持ちでいれるように、、、

みんなが安心していれるように、、、

いつも、魔法の扉を忘れないでいてね。。

～アミ連合～

アンジュ

[373] 2016年03月15日 23:28



優愛

みなさま、こんにちは

優愛です^^

アセンションってなんだろう？実際にどうなること？

アセンションってね、「愛になることだよ！幸せになることだよ！」

そう言われて、「頭ではわかるけど・・・ピンとこない」と思われる方もあるで

しょう。

そこで私のアセンションの体験が少しでも皆様のイメージに役立つといいな！

と感じ、お話してみようと思いました。

アセンションって一言で言うと、「素になること」と感じます。

本来の自分に戻っていくように感じます。

まるで子供の時の自分にもどるみたい^^

ある朝、車の運転中にハイアーセルフ連合と繋がりました。

どうやったら、24時間ハートうるうるでいられるのか？

ウルウルポイントを思い浮かべながら運転していました。

その時、

渋滞時間なのにまるで人祓いでもしているかのように、

その1～2分の間、前後左右に全く車がいなくなり（消えたわけではなく

信号などの都合でその区間だけいなかったということなのですが）

私の車だけが走っていました。「え？なんで？」と思った瞬間、

遥かなる高みから急に透明な光が頭上に差してきたように感じ、身体を突き抜け

て地上へと流れこんできたように感じました。

その時感じたことは、

アセンションとは、お金持ちだとか、結婚しているとか、子供がいる、いない

とか、家族がいるとかいないとか、学歴があるとかないとか、そんな3次元の境遇は全く関係なく愛を選択し続ける意志さえあれば、誰もができることなんだ！ということでした。

愛だけになれば、できるんだな〜〜〜って！！。

そのことが確固たるものになった瞬間でもありました。

自分の意識がまた一つ拡がりました！！その分、ハートを覆っていた衣が一枚消えていきました。

またひとつ子供の自分に近づいて、肩の力が抜けて楽になりました。

まだまだ途上なので、次の体験があればまた御報告したいと思います。

お楽しみに〜〜〜\(^@)/

ハイセルフ連合&優愛より愛をこめて^^

[374] 2016年03月16日 08:17



トオル

みなさま、こんにちは

愛のトオルです

ハイアーセルフ連合から地上セルフを通してのメッセージをシェアします

3月13日地下鉄で、たまたま乗り合わせたおばあさんが、私の横に座って

話しかけてくれました。

大正、昭和、平成と生きてこられて今91歳だと言います。

そのおばあさんは私にこんな話をしてくださいました。

日本が戦争に負けた時に、マッカーサー元帥の奥さんが土下座して

自分の夫のマッカーサーに涙ながらに訴えたそうです。

「日本は戦争に負けました、自分の身はどうなってもかまいませんから

日本の国と、日本の国民を助けてください」と。

マッカーサーの奥さんは日本人だったそうです。

私はそのおばあさんのお話がとても心と魂に響いて、胸にぐっと

込み上げてくるものがありました。

そのとき私はこのおばあさんが高次からのメッセージを伝えてくださったのだと感じました。

そのおばあさんはとても大切な心を、褪せることなく持ち続けている方だと思いました。

また多くの人にこのことを伝えてくださいという心の願い・気持ちを強く感じました。

私はそのおばあさんと別れたあとで、『マッカーサーの奥さん』のような

大きな愛と強い心の人に成ろうと思いました。

[375] 2016年03月16日 08:39



笑美

最愛のライトワーカーのみなさま

おはようございます。

笑美と申します。

私達はどこからきて、どこへ還っていくのか？

これまでの宇宙史を経て

今、みんなでいっしょに還っていく時がきました。

私達は愛から生まれ、愛に還っていく！

ひとりひとりの系統は違っても

生まれたところは「愛」 ^^

これまでの体験からの成果を携えて

生まれたところ「愛」に還っていく！

み～んな愛でひとつ＝同根 ^^

愛してま～～～～～す ^^

アインソフ Ain からのメッセージ

笑美 ^^

[376] 2016年03月16日 11:28



[さとこ](#)

こんにちは、さとこです。

急にお母さんの愛を

強く感じました。

みんなお母さんが大好きなんだ。

だって、お母さんは優しいもん。

わたしは、お母さんが大好きです。

だって、お母さんはあったかいもん。

お母さんを胸に描くと、ハートの真ん中が

ほんわりと、柔らかくなる。優しくなれる。

お母さんは、愛そのもの。

ハートの真ん中でお母さんを感じたとき

なぜか素直になれる。

生まれてきた喜びを感じる。

お母さんはお日様のように

ひだまりの香りがして

いつも傍にいてくれる。

あったかいよ。

やさしいね。

そんな太陽のようなお母さんを

感じてみてね。

ずっとずっと、愛しています。

b y 聖母庁のMM

[377] 2016年03月16日 11:48

 ジャーニー

地上のライトワーカーのみなさま、こんにちは！

ジャーニーです^^

ハイアーセルフ連合からのメッセージをお届けします！！

『希望の光』

今、宇宙、地球と人類は、アクエリアス時代に突入しています。

新しい女性性の時代の幕開けです！！

みなさんのハイアーセルフ＝ハートと魂は

すでにこの奇跡の真実を知っていることでしょう。

アクエリアスのエネルギーとは、

愛（あい）で育む

女性性のエネルギーの世界です。

みなさんが『愛する』ということ。

それはとても強力に私たちと共鳴し、

大きな愛の力となって

地上にアクエリアスのエネルギーをもたらすことができます。

愛する力は、地上の世界を変容させていくことができます。

どんな時も、純粋な愛と歓びのままのあなた、

真実のあなたでいてください。

ワクワクの希望を持ち続けてください。

そして私たちがいつも愛しているといことを忘れないでください。

目の前にいる人、すでにここにある愛のすべてに意識を向けてください。

私たちとともに愛と光のOnenessの世界を地上で創造していきましょう。

あなたの内側からくる

真実の愛の光を信じて！！

アインソフ 愛の連合 宇宙連合（HS連合）より

愛を込めて

☆ジャーニー感想

どれほど多くの愛の高次やHSが人類のアセンションを見守っていてくれるか！？

愛おしさを感じます。

自らがすべての愛し、希望の星になっていくことが

ライトワーカーとしての在り方だな、と感じています。

そしてさらに伝えてくれています。

私たちは、根源の愛と光を源にしたひとつの家族であると。

愛を込めて

ジャーニーより

[378] 2016年03月16日 17:38



彩子

皆さま、

こんにちは！

彩子です。^^

3/16、今朝、感じました

ハイアーセルフ連合&高次からの

メッセージをお贈りさせていただきます！^^

~~~~~

あなたのハートの中心から、

愛と光の源泉が湧き出しています。

それを感じてみてください。

あなたのハートの中心から、

こんこんと湧き上がる、

尽きることのない、愛と光の泉を。

根源の光の水、生命の源の水である、

この神聖なる水を、

あなたという地上セルフを通して、

地上に与え、注ぎ入れ、広めてください。

あなたの愛の言霊によって。

ハートの言霊によって。

エネルギーセンターによって。

その神聖なる水は、地上を清め、生命を潤し、

愛の言霊は、ハートと魂をふるわせ、

命の共鳴、命の響き、命の輝き

となるでしょう。

あなたが高次のゲイト、そのものです。

あなたが、根源と高次のゲイトとなって、

このエネルギーを地上に伝えてください。

1ミリでも多く、広げてください。

それが、新のアクエリアスの光の水の流入となり、

真の水瓶座の到来と、霊性の目覚めを

呼び起こすこととなるでしょう。

あなたがた一人一人が、

地上の希望、そのものなのです。

愛するみなさんへ

ハイアーセルフ連合&高次より

神聖∞なる愛をこめて

(Channel ; 彩子)

~~~~~

今、地上で肉体を持つ

ライトワーカーの一人一人へむけて、

新時代の水瓶座のメッセージと感じました！

皆さまと共に、

この地球と日の本のアセンションを

ワクワク&ウルウル&ブヘブヘで

成し遂げてまいりたいと思います。

どうぞよろしく願いいたします!!! ^^

愛と感謝を込めて

彩子

[379] 2016年03月17日 14:44



[天鏡 Miracle](#)

愛するみなさま、こんにちは！

ミラクルです。

半世紀も超えるくらい生きてきて、酸いも甘いも・・・！？

色々体験してきた私ですが、最近、クリスタルと言われる子どもたちから

とても大きなことを学びました。

そして、思い出したことがあります!!!

このおばさんも、もともとは、クリスタルだったってこと!!!

その時、下記メッセージを受け取りましたので、シェアさせていただきます。

=====
ぶへぶへでいいんじゃない！？

From アミ連合

ブヘブヘでいいんじゃない！？

そんなに難しいことは、いらないよ。

ぶへぶへって、ハートが愛で振動して、

ウルウル・・・、ブヘブヘってなっている状態なんだ。

だって、愛が一番大事でしょ？

愛のハートになるには、何が大事かって！？

それは、純粹！！！！

純粹って、澄み切った心、

生まれたままの、一点の曇りもない心のこと。

君も小さい頃は、そうだったよね。

元々みんな、純粹だったんだよ。

それを思い出してみて！！

頭を使わずに、純粹な状態をイメージするんだ。

子どもの頃、自然の中でワクワクで遊んでいたころのことや、

感動の物語を読んだりした時、人の優しい心にふれた時とか・・・、思い出して。

そんな時は、余計なことは何も考えていないよね。

内側からワクワクと、前に進んでいくような気持ちになってくるんじゃないかな！？

それぞれ、その状態がとっても重要なんだよ。

アセションは、ちっとも特別ことではなく、

君が幸せで、人にもその幸せを拡げていくってことなんだよ。

それが、愛なんだ。

=====

大事なことは、隠されていない！！

何か高度なことのみに重要なのではなく、

実は、小さいころから「大事なこと」として伝えられていた、

人としての在り方、相手や全てを思いやる心、優しさ・・・、

そんなことがアセンションにおいても重要なんだと、教えてくれました。

一つひとつのことを、丁寧に、

一言一言に、愛をこめ・・・。

天鏡 ミラクル

[380] 2016年03月17日 17:23



[晃子](#)

みなさん、こんにちは！

晃子です

食前の祈りをしていたときに

ふと感じたメッセージをお贈りします

あなたが毎日行っている “水への祈り”

それは からだに摂るものへの祈りでもあるけれど

水を光化させる祈りでもあるのです

ひとのからだは7割が水とされていますね

地球も7割が水から構成されています

母なる海です

これらの水を光にかえてください！

光の道ができていきます

世界が光に変わっていきます！

宗像神&アインソフより

なんとかして地上に愛のエネルギーを拡げたい！！！！

という高次の思いとともに

わたしたちが同じ思いを抱いて、純粋なポータルになるなら

それができる！

ということも感じました

今、ここから、みなさんと一緒に拡げていきたいと思います！

みなさん、愛しています！

梶子

出典：アセンション Café Japan 2015 Ascension Project!!!

「2015 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&page=7&id=75526713