

NMCAA Ascension Library  
—ACJ 2016 Ascension Project—



アセンション日記&  
中今アセンション&ライトワーク

**Vol.3**

～アセンション日記&メッセージ&コンテンツ～



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま@^^@////////

少しずつ、春の気配を感じますね!!!@^^@

3月のACJのアセンション&ライトワークのテーマは、

<<<アセンション日記&中今アセンション&ライトワーク>>>

です!!!@^^@////////

2015年度、中今までの、中今のアセンション日記。

そして中今のアセンション&ライトワークについてなど、

どしどしシェアしてください!!!@^^@////////

アセンション・アートなどもぜひ。@^^@

∞LOVE&LIGHT ACJ Ai



[381] 2016年03月18日 16:04



久美

皆さま、こんにちは！

久美です^^。

愛の連合よりメッセージを受け取りましたので、シェアさせていただきます^^。

すべては 愛

分離の体験も愛でした

あなたのすべてが愛なのです

起こる事こと 出会うこと 一つ一つにすべて

愛を見出し 愛だけ受け取り

愛を宇宙へ贈ってください

愛の連合より

ありがとうございました (\*^\_^\*)

久美

[382] 2016年03月18日 22:01



初日

みなさんこんにちは 初日です。

高次とのコラボというテーマでみなさんにメッセージをと

思っていると歌のようなものが来ましたのでシェア

したいと思います。

春の陽のぬくもり永久に

広がりて

日の本目覚め、羽ばたかん

日戸の目覚めと、みちびかん

太陽神界

(チャンネル 初日)

春の日の暖かさは日の本と人を目覚めを

促し、常春の国へと導いていくでしょう

太陽は 24 時間、休む事無くすべての生命に平等に愛を

贈り続けてくれています。

その愛は万物を育む＝神化・進化へと導くエネルギー

そのものだと感じます。

私も、太陽のように人の神化のサポートをしていきたいと

思います。

ありがとうございました。

[383] 2016年03月19日 14:42



みちる

みなさん、こんにちは\*^^\*／

今日は5才の娘がチャンネルした高次からのメッセージをお届けします\*^^\*

言葉でうまく表せないということで、絵でお贈りいたします!\*^^\*

「 えぬえむしー (NMC)、ひかりのみずのながれ、みんなにとどけたい! 」

by、新宇宙A i n s o fハイアーセルフネットワーク (チャンネル: さやか)

∞神聖なる愛と光とともに

みちる



[384] 2016年03月20日 12:01



はるか

みなさま、こんにちは はるかです。

中今受け取ったメッセージを贈らせていただきます！

-----

みなさん、こんにちは！

一なる至高の根源のエネルギーを流入させるために、神聖な場を創りましょう。

最大の護りは神聖な場を創るということであり、

地上の神聖なポータルであるみなさんは、

常に、神聖さ、愛の波動を高めていってください。

愛と神聖さは常に表裏一体です。

それを中心に統合していってください。

神聖さと見合うほどの愛を高めて行ってください。

すべての成果がすべての成果そのものになっていきます。

b y 新グレートホワイトブラザーフッド&

新アイコンソフより

---

[385] 2016年03月20日 13:09



みなさま いつもありがとうございます

愛光です!!!

みなさまに愛の告白をしたくてたまらなくなりました

みなさま 本当に、本当に、あいしてます

すごく好きで好きでたまりません

こんなに、好きでいられるなんて

こんなに愛せるなんて

最高に幸せです

本当に、本当にありがとうございます

ずっと、ずっと、ずっとこれからも大好きです

あいしています

∞愛光∞

[386] 2016年03月20日 16:50



愛する みなさま^^ こんにちは！

虹絵です^^

愛の連合からのメッセージ

同士である みなさまへシェアをさせていただきますので

どうぞ よろしくお願ひいたします (@^^@) /

\*\*\*\*\*

あなたの夢はなんですか？

夢とは ハートをワクワクと震わせる



愛としあわせにあふれたもの！

夢は叶えるために そしてしあわせを増やすためにあるものです！

その夢が どれだけの しあわせを思い願ったものか？

その しあわせのフィールドの広さは ((愛の度数)) とも比例し

そして愛の度数の高さは私たちのサポート指数と一致しています！

ともに共同創造しませんか？

勇気をもって 行動してみてください！

宇宙史上 最終 最大のアセンションの真のはじまり！

それが はじまった今！

わたしたちは 本当に全力全開の愛として

いつも あなたの愛に寄り添っています！

いつも あなたとともにあるとも言えるのです！

\*\*\*\*\*

全高次とともに

夢をいっしょに叶えてまいりましょう (@^^@) ///

∞あい

虹絵^^

[387] 2016年03月20日 19:23



玲

みなさま、こんにちは(\*^~\*) 玲です。

春、、暖かな春の陽の光は、ハートを包み込み、すごいワクワク感が起きてきますね♪

ライトワークする中で、高次から受け取ったメッセージを 愛をこめて贈らせて頂きます。

『常に神聖なフィールドを創り、その中で愛を循環させ続けていく！！！！！！』

それは一人ひとりもそうであり、全体にとっても重要なこと。

内=外。

一人ひとりが究極に純粋な心、魂で、そのハートまで、すべてのハイアーセルフ、

すべての高次（大いなるすべて）を繋げて、統合し、地上のために、みんなのために、

そのハートを使う時、自己の意識は消え、みんなのハートとひとつになり、

そこに大きな共鳴、大きな愛の循環が起きていきます。

まず、自分の内にも、外にも、神聖なフィールドを創り、そこで愛の循環を起こしていくことが

大切です。

そう、愛の循環とは、待っていても起きない。

自ら起こしていくものなのです。

一人ひとりの純度と、愛の度数が高くなるほどに、それは大きな循環となります。

常に神聖であって下さい。

それは、常に高次と繋がりに続けている状態です。

常に愛を顕現し続けて下さい。

それは高次と一体化したハートで、常に、みんなを愛している状態です。

そして共鳴、そのシナジーにより、神聖な場を、愛の場を拡げ続けて下さい。

By ハイアーセルフ連合&高次

アセンションとは、地上セルフの真っ赤な意志と愛、そして高次の神聖さ、叡智、

そのすべてを この地上のハートに統合して、統合したそのハートのパワーを

地上のすべてのために使っていくときに起こる共鳴パワー、愛の循環であり、

その度数がどんどん高まっていくほどに、螺旋エネルギーにもなっていき、

全体の次元をもあげていけるのではないかと感じています。\\ \\ (\*^\*) // //

統合&共鳴&ギネス更新を軸として、地上でこの春の太陽のように、

エネルギーを与え続けられる存在になりたいと心から思います。

ありがとうございました♪

玲

[388] 2016年03月20日 22:18



知英 (ちえ)

みなさま、こんばんは～^^

知英です(\*^^\*)

今日、こんなメッセージを感じたので、

贈らせていただきます～^^

～☆～☆～☆～

はじめまして！

驚かすつもりはないんだ

だっていつも一緒にいたんだから

だけど、こんな風に話しかけるのは

初めてかもしれないね

聴こえて 良かった～

難しいことやたくさんの方のことを

言うつもりはないんだ

ただ、覚えていて欲しいんだ～

君のハートに

あいがいっぱい詰まっているってこと！

周りもあいがいっぱいだってこと！

聴いてくれてありがとう～^^

～☆～☆～☆～

子供から！？のような・・・

アミ連合からかなあ～

「あい」でいっぱいだと気付いたら

「あい」を感じて動いたら

本当に幸せなんだよお～～～

って、伝えてくれている気がしました(\*^▽^\*)

[389] 2016年03月20日 23:39



優愛

みなさま、こんにちは^^

優愛です^^

アセンションに必要なものは

「愛と純粋さ」です。

では、純粋ってどうやったらいいの？

ハイアーセルフに聞いてみました。

「空にいる僕たちをいつでもそばに呼んでね!!!

僕たちがそばにいるといつも純粋になれるよ!!!

一緒に虹の橋を架けようね!!!」

クリスタル連合からのメッセージでした。

子供たちは、いつも純粋なパワーで応援してくれているのです。

∞LOVE優愛

[390] 2016年03月21日 13:07



優愛

愛するみなさま

こんにちは^^

優愛です❤️❤️❤️❤️🌟🌟🌟🌟

愛の銀河連合からのメッセージをお贈りします（^^） /

～\*～\*～\*～\*～\*～\*

地球や仲間のために懸命に動く人を見ると

ハートの中心がウルウルするでしょう？

難しいことは何もない！

それだけでいいんだ^^

そのことだけ感じていればいいんだ^^

感じる瞬間があったのなら

それは君の中にもある姿だってこと。

それを認めるんだよ^^

君は君だけじゃない

みんなできているから。

自分の愛を認めることは、みんなを愛することになるんだよ^^

それだけでいい

自信をもってそれをやり続けて！！

そしてハートで感じたウルウルを表現してみて！

僕たち、この時、この地球で君たちと出逢えてとっても嬉しいんだ^^

一緒に愛を創ること！君を通して体現できること！

それは、とてもエキサイティングなんだ^^

ともに愛を創造しよう^^わくわくするね^^

\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

∞LOVE優愛

[391] 2016年03月21日 16:55



かな

親愛なるみなさま

こんにちは！

かなです(^)/

今日は、日々の中で気付いたことをシェアしたいとおもいます。

みなさまは、日常の生活の中で、どうせうまくいかないからとあきらめてしまうことはありませんか？

役職や、権限や、いろいろな社会的な立場があって、

こうしたらいいのにとおもっても、言い出せないし、行動におこせない・・・という

もどかしさやジレンマを感じている！！！！



どうしたらいいんだ！！と

悩んでいる時こそ、チャンス！！！！、

目の前にある、扉を開くチャンスだと！！！

もやもや感を感じている時こそ、

自分が、「創造」の達人であることに気付くサイン！！！なのです。

みんなにとってもっと幸せな状況にするには？

どう行動したらいいのか？

どんなプランがあるのか？

何を準備すればいいのか？

どこに頼めばいいのか？

何から始めればいいのか？

誰かに気付いてもらうのではなく、

誰かがやるのをまっているのではなく、

自分から始める！！

リアルに想像したことは、ほんとうに現実化する・・・・！！！！！！

想像は「創造」であり、宇宙の法則である！！！

私は、これを思い出しました！！！

できるだけリアルに想像し、それも五感で体験しているようにできれば

「想像」が「創造」に変換していくスピードがはやくなる！！

ひとりひとりの笑顔、かならずこうすればみんなが幸せになるという確信をもって

具体的に、リアルな体感をもともなって・・・

その時の自分の感情や姿をリアルに想像できたら、「創造」のはじまりです。

実行に移していくと、ほんとうにそのようになっていきます！！

自分からはじめると、どんどんとワクワク感が高まり、

同調してくるひとが出てきます。

すると、共鳴共振となり、その波動のエネルギーは拡大していきます。

想像以上の出会い、奇跡がおこってきます。

もしも、何かで悩んでいたら、

それがワクワク～「創造」のサインです！！！！

どうか、高次からのサインをみのがさないで(#^.^#)！！

みんなの幸せのために扉をひらき、幸せの世界を「創造」していきましょう！！

私から、

あなたから、はじまる新しい「未来」です！！

かな∞あい

[392] 2016年03月21日 17:46



最愛なる みなさま こんにちは！

虹絵です^^！

アセンションC a f e にたどり着いたあなたの夢を叶えるキーワードは

<<<アセンション>>>ではないですか？

そして それは あなたの<<<生きる目的>>>と

直結しているのではないのでしょうか^^？

愛の連合からのメッセージをシェアさせていただきますので

よろしく お願いいたします (@^^@) ///

\*\*\*\*\*

夢や目的は

掲げて見上げ眺めるものではなく

生きることそのものです！

心臓の鼓動のように 呼吸するように

夢や目的を生きる！

それは愛としあわせとそのよろこびを循環させ

アセンションという宇宙の壮大なる愛のシステムの

機動力となるということなのです！

それは 私たちとの一体化により実現するものでもあります

生きることを共に輝かせ 響かせてまいりましょう！

今こそ宇宙の地球の日の本の雛形として

生きることを最大限に活かす時が来たのです！

胸の中心で響きわたるクラリオンコールという私たちの愛を

どうか どうか 感じきってみてください

私たちは あなたの愛を

時には くすぐり 時には 抱きしめています

常にいつも共にあることを忘れないでください^^！

\*\*\*\*\*

全高次とともに

生きることを最大限に活かし

命輝かせ生きてまいりましょう (@^^@) ///

∞あい

虹絵^^

[395] 2016年03月22日 23:17



桃香

みなさま、こんばんは！

桃香です^^

春の太陽の光が、日々増してきましたね！

美しい輝きの下で、桜も準備中という感じです^^

春は、魂が輝き始める季節という気がします。

太陽から私の魂を通して届いた伝言をお伝えします^^

\*\*\*\*\*

私＝本当のあなたで生きる喜びを

しっかりと感じてください

宇宙はたったひとつの光から生まれた

そして、あなたもその光の一部

私はあなた あなたは光

あなたの中心から光り出した輝きは、

あなたのハートを通して世界へ広がります！

ただ感じて その喜びを

ただ信じて その感覚を

私はいつもあなたを照らしています

私の輝きがあなたの魂へ届くとき

あなたが太陽となって 地上へと照らすのです

この光を この愛を

自分自身を広げていくことを 恐れなくて

あなたは無限の広がりをもつ存在です

私はあなた あなたは光

\*\*\*\*\*

いつも頭上で私たちを照らしてくれる太陽

その輝きは、私たちの目覚めをいつも待っている。

キラキラ輝く太陽のように

私たちの魂も、キラキラ輝いている

あとはわたしたちひとりひとりが

そのことに気づき、その輝きのままに

自由に、幸せに、喜びいっぱい生きてくださいねのかもしれない。

桃香

[396] 2016年03月23日 01:06



天鏡 [Miracle](#)

みなさま、こんにちは！

ミラクルです。

今、地球が大きく変わろうとしているエネルギーが

日々、どんどん大きくなっているのを感じていますが、

みなさんはどのように感じていますか！？

世界は多次元に、パラレルに存在すると言われていまして、

自分の望む世界へ意識を向けると、望む世界とつながり、

その望む世界を具現化するパワーになるそうです。

であれば、子供のころのように、ワクワクと好きな世界をイメージしていきたいですね！！

未来の地球に意識を向け、下記、メッセージを受け取りました。

一つの未来の姿として、読んで頂けたら、

そして共に具現化していただけたら、嬉しいです。

=====

自然と人が調和し、共に幸せに生きている世界。

みなさんの心のずっと奥、そこに、そんな世界が感じられませんか！？

自然と人が調和し、共に幸せに生きている世界、

それが、これから向かう新しい地球の姿です。

そしてそれは、未来でもあり、この宇宙が始まった頃の、創始の地球の姿でもあります。

私たちが住む惑星、そこにも意識があり、

そこに住む全てをその一部として、ありとあるものすべてを愛してくれています。

とても、とても、大きな意識で。

そこに存在する鉱物、植物、動物、そして風も、雨も、霜梅雨も・・・。

全てに意識があり、全ては、すべてのために、愛で在ります。

その中心で、すべてを愛で続け、護り、

みんなが命輝かせ、楽しく暮らす、調和した世界としている存在。



それが本来の人の姿です。

美しい自然の中、動物や植物、自然の全てと愛で繋がり、

意識を合わせながら共にある世界。

もし、少しでもそんな世界が想像できるのであれば、

みなさんも共に新しい地球・楽園王国を創造していく創造者です。

想像＝創造。

ぜひ、未来の地球の姿を、もっともっと豊かな世界になるよう、

ワクワクと、想像・創造していきましょう。

我らと、共に！！！！

創始と未来の楽園王国より

=====  
天鏡 ミラクル

[397] 2016年03月23日 02:23



玲

みなさま、こんにちは。

玲です(\*^\*)

みなさまは、一番大事なものを護る時、どうすればいいと思われますか？

私は、若い頃からずっと、、、ずっと、この愛する地球を護りたいと思ってきました。

けれど、どうしたらこの美しい地球を護れるのか。。

この小さな私に何が出来るのか。。

NMCAAでアセンションの学びを続け、仲間とともにライトワークしていく中で、

やっと気づくことが出来たことを、みなさまにシェアしたいと思います。

どんなに強い想いがあっても、想いだけでは本当には護れないことに

やっと気づけました。^^；

もちろん、想い、気持ち、願い、、、愛がなくては何も始まりません。

愛がすべての始まりだと思います。

それを形にしていくには。。

強い意志を持って、自己のハイアーセルフと繋がり、そこからさらにさらに高次と繋がり、

このハートにすべてを、大いなるすべてを統合した時、この地上のために、

無限のパワーを出していくことが出来るのだと思います。

神聖なるハイアーセルフ、高次との一体化。

それをこの地上で、地上のために使っていく。

そうすることが、愛するすべてを護っていけるのだと、ようやく気づきました。

そのためには、純粹であること、利他の気持ちが大事であること、

なにより、自分から繋がっていく！！！！という気持ちが大事なのだと思います。

一人ひとりが、大いなるすべてのパワーを使える状態で、地上のみんなが繋がったら

どうなるでしょうか。

自分がしっかり自分の意志で縦軸を通し、高次に繋がる。

そして、同時に横も繋がっていく。

ハートとハートで、愛の共鳴が起きていく。起こしていく。

あなたはわたしの世界。

ひとりで進化するのではなく、みんなと進化していく。

それが、地上で使えるとてつもないパワーになっていく。

そうすると、護りたかったものも護れる！！！！

実践をしていく中で、それが一番の気づきであったかもしれません。

さらに究極の根源を目指して、みんなとともに進化していき、

そのパワーを全開で、地上のために、みんなのために、使っていける私になりたいと思います。

ありがとうございました(\*^\*)

玲

出典：アセンション Café Japan 2015 Ascension Project!!!

「2015 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

[http://mixi.jp/view\\_bbs.pl?comm\\_id=6051750&page=7&id=75526713](http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&page=7&id=75526713)