

NMCAA Ascension Library  
—ACJ 2016 Ascension Project—



アセンション日記&  
中今アセンション&ライトワーク

**Vol.4**

～アセンション日記&メッセージ&コンテンツ～



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま@^^@////////

少しずつ、春の気配を感じますね!!!@^^@

3月のACJのアセンション&ライトワークのテーマは、

<<<アセンション日記&中今アセンション&ライトワーク>>>

です!!!@^^@////////

2015年度、中今までの、中今のアセンション日記。

そして中今のアセンション&ライトワークについてなど、

どしどしシェアしてください!!!@^^@////////

アセンション・アートなどもぜひ。@^^@

∞LOVE&LIGHT ACJ Ai



[398] 2016年03月23日 16:39



みなみ

みなさんこんにちは  
みなみといます！

いま妊娠4ヶ月で、お腹の赤ちゃんからメッセージが来たので、送らせていただきます！

\*\*\*\*\*

みなみ:ねえ、みんなに伝えたいこと、何かある？

あかちゃん:いつもキラキラな自分(本当の自分)を忘れないで！  
楽しいことをしてる時、嬉しいとき、誰かと一緒のとき、いつもキラキラな自分だと地球も、周りの人もみんなキラキラになるよ！

みなみ:しんどいときや悲しいときは？どうしたらいい？

あかちゃん:それもぜんぶ、自分が(本当の自分)が決めたことだから、たのしいんだよ！

\*\*\*\*\*

とても純粋で生きること、生まれてくるのが待ち遠しい！キラキラのエネルギーを感じました。  
クリスタル連合からの、メッセージでした。  
愛を込めて\*みなみ

[399] 2016年03月23日 23:50



由貴

皆様 今晚は 由貴です  
今回は 太陽神界からのメッセージを贈らせてもらいます。

\*\*\*\*\*

みなさんは 太陽はとても遠い存在と思っているのではないのでしょうか？

そうではないのですよ。

あなた方の中に 太陽はあります

あなた方が 太陽なのです

あなたの愛をサンサンと輝かせてください

私達はあなた方を愛しています だから平等に照らしています

あなた方も太陽なのだから みんなを愛し照らし続けてください

\*\*\*\*\* 以上がメッセージです

よく「お母さんが太陽」 と言われますよね。

太陽とお母さんは 少し似ているのかもしれませんが

お母さんは あったかくて 優しくて 包んでもらえる 感じで 家族が健康で安心できる場を

作っていて 子供がいれば 子供の個性を伸ばせるよう温かく笑いながら成長を見守っている

イメージです それは 愛があるからだと思います

太陽は 無条件の愛でいつも 太陽エネルギーを 24時間地球を照らし送り続けているけれど

もし太陽がなかったら、

全ての生命に影響がありますよね。

私は 相手を思いやる気持ちの時、楽しい気持ちの時、喜んでいる時、感謝の気持ちが沸いてきたとき

相手から「ありがとう」と一言聞く だけでも ハートが活性化され温かいエネルギーが出て広がって  
いくのを感じます

みなさんのハートは どんな反応をされていますか？

このエネルギーは 愛のエネルギーで太陽と同じです

お母さんだけが太陽ではなく みんな一人ひとりが太陽になれ

愛を贈るのは 家族だけではなく 会社の人 近所の人 地域の人 通りすがりの人

と対象を広げていくと

エネルギーは双方向なので 贈ったものが 何倍にもなって愛が自分に還ってくるそうです

なんて素晴らしい事でしょう。

とっても幸せになりますよね。

[400] 2016年03月24日 01:13



[Gaia](#)

みなさんこんにちは

Gaia です。

すべての生命は等しく

神になる資質を持っている。

この言葉がわたしは一番大切です。

わたしの心の目や耳を澄み清めるからです。

神とは一言でいえば喜びの光だと思います。

真心を伝える優しい気持ちやいたわり

希望や夢、未来の幸せを見るころ

幸せのために力を合わせて助けあう強さ

ともに生きる喜びの広がり

魂からわきだす喜び

永遠に今という瞬間しか体験してない事実と

過去と未来を見ている事実が交差して

過去から今を生き、未来から今を生きる

時の旅人になることができます。

未来は喜びが増えつづけた結果で

計画が達成されたビジョンです。

未来から今を生きると

生き生きと喜びが増えてくる。

それは未来の自分からみれば

過去を変えたことになる。

と、同時に、

体験しているのは

過去でも未来でもない

今！しか存在しない！

わたしは中今という言葉が二番目に大切です。

自由、無限、永遠の今に

幸せのために必要な過去と未来のすべてが

今にある。

神になった自分も

神になった全ての生命も

今ここにある。

遠くはるかかなたにあるものを追う意識から

今この瞬間に

最高の自分として

最高の喜びを生み出す意識に

変わったときに

はじまりもおわりも

今この自分の真ん中に

喜びの光のような輝きとして

一体なんだとわかった。

この輝きは一人のものではなくて

あらゆる時間や時空から  
喜びの成果として燃えている  
みんなの聖火なんだ

と、思いました。

すべての生命がうまれた根源と  
それを生み出した根源と  
その根源を生み出した根源  
永遠に続く幸せの光の根源に  
進みつづけよう！

この世界、宇宙の幸せのために。

Gaia

[401] 2016年03月25日 07:53



真優

みなさま、おはようございます^^

真優です^^

今、アセンションについて感じることをシェアします!!!

アセンションとは、

自分が無条件に愛されていることを感じること。

自分が愛そのものだと感じること。

自分のいちばん大事なものが愛だとわかること。



自分のいちばん大事なものを護りたいと思うこと。

自分のいちばん大事なものが、みんなのいちばん大事なものだ気づくこと。

いちばん大事なものは、  
”愛”

愛のなかにすべてがあり、  
愛からすべてが生まれてきたこと知ったとき、  
すべての存在が大事だと気づきました。

すべての存在の中心には、  
”愛”がある。  
すべてをひとつにできるのが、  
”愛”

と！！！！  
感じています。

真優

[402] 2016年03月26日 10:11



[からすww](#)

ACJ をご覧のアセンション・ライトワーカーの皆さま^^

中今、一人ひとりのハートの中心に、

膨大なエネルギーが贈られているのを感じています！！！！

神聖で純粋な愛としか言い様のないエネルギーと思います！！！！



天白です。

いよいよ、地球も幼稚園を卒業して、  
ようやく小学校の一年生になる  
桜の季節です！

すべての核心＝ハートの愛の心は、

一人一人の、この地球を平和で、  
愛に溢れた、共存共栄の、  
みんなが幸せで、何の不安も心配もなく、  
幸せに暮らせ、

自分がみんなのために役立つ事をして、

次の世代に、  
根源の愛の心＝すべてを自分の子供とあって、  
無条件に、無限に、

「愛し抜く心」です！！！！

ハートの中心の奥に、  
根源の分御霊であり、根源の愛と光の太陽が、  
24H、寝ている時も、  
光り耀いています。

この生命の光は、すべての生命の光と  
つながっていて、  
生命の愛の循環をしています！

私達人類は、  
この生命循環のエネルギーを、  
増幅して、増やすことができます！

それが出来るのは、  
今、ここに、地球の地上に、  
肉体を持って生きている人間だけにしか、  
出来ない事です！

今までのすべてを携えて、  
新たな地球の創造に備える時です。

備え8分で、準備がとても大切です。！

新たな人類と地球の進化＝神化のために、

前進有るのみです！！！！



[404] 2016年03月30日 21:01



天の雫

みなさま、こんばんは！

天の雫です。

今日、受け取ったメッセージを贈らせていただきます(\*^\_^\*)

\*\*\*\*\*

祈り想いが中心に集まり

神聖なる純粹の器となった時

あなたの目の前には、

優しく包む根源の愛と光が

燦々と降り注がれていることに

気づくでしょう

忘れないでほしい、すべての高次の

願い想い

そして、その愛と光を

共に共鳴している仲間

の絆がその光を

拡大していることを!!!

\*\*\*\*\*

ハイアーセルフ連合&高次より

愛を込めて

天の雫

出典：アセンション Café Japan 2015 Ascension Project!!!

「2015 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

[http://mixi.jp/view\\_bbs.pl?comm\\_id=6051750&page=7&id=75526713](http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&page=7&id=75526713)