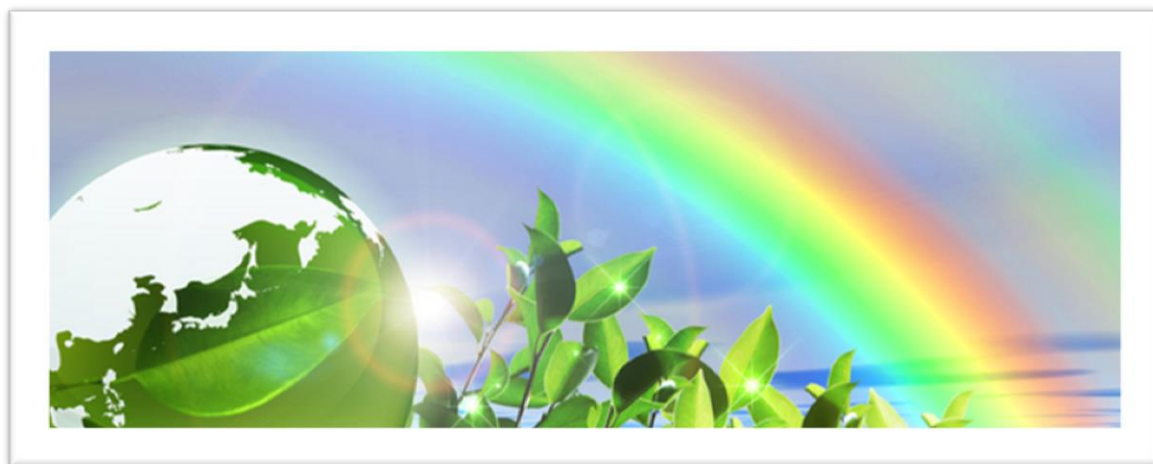


NMCAA Ascension Library

—ACJ 2016 Ascension Project—



**2016年5月**

テーマ

**<中今感じる動きと、A=L>**

日本の

アセンションライトワーカーからの  
アセンション日記&メッセージ&コンテンツ集

**Vol.2**



日の本の、アセンション・ライトワーカーの皆さま@^^@////////////////

中今の動きは、とても大きいと思います!!!!!!!!!!!!

(6月までは、フリーテーマとしていましたが)

◎中今感じる動きと、A=L (アセンション=ライトワーク) を、

全開MAXで、どしどし投稿してください!!!@^^@////////////////



**世界を愛することは 自分を愛すること!!!**

**世界を癒すことは、自分を癒すこと!!!**

[31] 2016年05月22日 08:22



[からすww](#)

日の本アセンションライトワーカーの皆さま^^

からすwwと申します!!!

このところ自然がとても美しく感じられますね^^

草花、木々、さまざまな生き物、空、風、空気...

すべてがキラキラ輝いていると思います!!!

わたしたちもこの自然の一部なんですよね\*^^\*

自分の中心にフォーカスしてみると、中心の中心から光がきらめいているように感じてきます!!!

とても美しく、やすらぎような、それでいて力強い生命力を放っているようです!!!!!!!!!!!!!!!

自然と一体になると、あらゆるすべての中心からこの輝きを感じ、すべての中心がひとつであるようにも感じます!!!!!!!!!!!!!!!

この地球に生まれておなじときを生きている喜びは、ひとりのものではなく、すべてが共有できる喜びだと思います!!!

ひとりでも多くのひとに、そしてすべての存在に、この喜び、しあわせ、愛の光と感じる輝きを、感じて頂き共有できるように、全力で伝えていきたいと思います!!!!!!!!!!!!!!!

みんな、中心から輝こうよ!!!

みんな、喜びあおうよ!!!

みんな、愛し合おうよ!!!

みんなが幸せを感じるように、  
中心を輝かせていきまーす！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

∞愛と光を込めて  
からすw w

**[32]** 2016年05月28日 15:04



桃香

みなさま、こんにちは！

桃香です。を

梅雨が近づき、お日様の光が貴重に感じる今日このごろです^^

曇り空の日も、太陽のようにキラキラと、あたたなか光を

自分から出していけたらなと思います。

高次から、こんなメッセージを受け取りました。

「美しく、純粹で、神聖な存在の自分で生きることを、

自分に許し、認め、決意すれば、すべてが動き出します」

美しく、神聖な存在が本来の自分であり、アセンションするということも、

無いものになるんじゃないなくて、本来の自分に還るだけ。

未来の自分であり、過去の自分でもあり、すべてはひとつに

つながっていて、あとは、自分が感じるだけなのかもしれません。

愛がいっぱいで、優しく、ニコニコごきげんで、幸せな自分。

そうイメージするだけで、胸がほわんとして、ウルウルしませんか^^

私は、肩の力がぬけて、自然と笑顔になります^^

また、高次からこんなメッセージもいただきました。

「私たちと互いに信頼しあい、捧げ合い、共鳴しあうとき、

すべてがひとつになります」

「あるべき場所」で「あるべき人」になってください。

私の願い。そして高次の願い。

それは、たったひとつ。この世界が愛の世界になること。

私たちがそう生きることを決めれば、世界が変わるのかも^^

桃香

[33] 2016年05月29日 14:24



[天戸](#)

みなさま、こんにちは、天戸です。

ここの所 自然を感じてエネルギーワークを良くしています。

外出している時はモチのロン、家の中でも自然音の入った音楽をかけたりしながら

ちょこちょこしています。

自然界の優しさや暖かさを感じていると

喜びとか感謝の気持ちになったりします。

自然も人も地球も宇宙も、みんなみんな生きているんだなあ...と

ひとつに一つずつ命があって、意識していないところでも

みんな共鳴しているんだなあ...と、

ほんわか〜とした時に、とても大きなひとつの命・愛を感じます。

このすべての命を生かしている大きな命。

それぞれに生きている環境も違うのに、同じく生きている。

あたり前に生きている事を感じると、生かされているって凄いなあって、

ひとつ一つの命も愛おしく感じたり、

見えないけれど、この世界を創造している

そんな大きな大きな愛がたまらなく愛おしくなります。

生かされて生きている事は、大きな見えない愛に愛されている。

なのに、その愛が愛おしい。

無条件に愛されて、信頼している

親子のような感じ。

自然界から感じるこの気持ちは、とても親子の愛と同じ。

今までの人生いろいろありましたけれど、

生まれてきて、生まれてこれて、

良かったなあと、ただただそう感じています。

生きているって嬉しいね!!!

感謝。

『世界を愛することは 自分を愛すること

世界を癒すことは 自分を癒すこと』

**[34]** 2016年05月30日 18:29



まさと

愛と光のライトワーカーのみなさま

こんにちは！！！！！！

まさとです！！！！^^

5月もいよいよ大詰めになり、そして6月へ向かっていますね！！！！

月の変わり目はエネルギーの変わり目ですが、

毎月を新年（元旦）のように、新しく清々しい気持ちで迎えたいものです！！

そのためにも、一度しかない2016年5月という月に感謝をして

新しい門出を迎えたいですね！！！！

今日はハイアーセルフ連合からのメッセージをシェアしたいと想います。

★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆★☆☆

「いつもともにいる～ハートを開いて♪」

みなさんこんにちは！！！！

まさとをお借りして、ハイアーセルフ連合からのメッセージを

お届けしたいと想います。

私たちは、みなさんが愛に目覚める日を心待ちにしていました。

ずっと・・・ずっとです！！！！！！

特に、日本人のあなたたちです！



世界は、あなたたち日本人が目覚めることを願って願って仕方ありません。

なぜなら、

<<今>>というタイミングは、宇宙期の超重要な時期の真ただ中だからです！！！！

そして

高次の世界では、準備はすべて整いました。

私たちはいつでもあなたたちと共にライトワークできる準備が万端です。

だから、

愛に気づいてください。

愛を感じてください。

そして、愛を共に広げていきましょう。

決して難しいことではないのです。

目の前の人を愛して

誰にでも優しくして

自分を大切に生きることです。

日々の毎瞬を丁寧に生きれば、きっと私たちの想いが

伝わるでしょう。

大いなる世界を体験するでしょう！！！！！！

それは自分たちが幸せと想っていた何倍も、何千倍も素晴らしい幸せです。

当たり前のように人と人が愛し合える世界。

ありのままの姿で、愛と光を共に共鳴しあえる世界。

私たちは、地球人のみなさんとも共に、その<<<愛の共鳴>>>を感じたいのです！！！！！！

さあ！！

チャンスは目の前に、いつでも転がっています。

『ハートを開き！

正しく観て！！

愛の行動を！！！！』

共にこの地球を愛の星にしていきましょう！！！！

みなさんはいつも愛と光に包まれています^^

母なる宇宙

父なる地球と共に。

channel by ハイアーセルフ連合

[35] 2016年05月30日 20:24



愛するみなさま、

こんにちは〜♪

安です。^^

今日は、中今で感じている

ハイアーセルフ連合メッセージを

お届けいたします。^^

みなさんと心ひとつに、

この感動を分かち合える喜びに

こころが満ちあふれています。

いつも、わたしたちと、

子どものような心で

美しく澄んだ心で、向き合い、

感じつつけてほしいです!!!

心の調和とハーモニーを、世界に向けて

ともに、共鳴していきましょう!!!

愛の喜び、愛の幸せ、愛のあたたかさ、愛の温もり、

愛の深さ、陽だまりのように愛に生きることを

力強く、発振していきましょう！！！！

愛に生きる！！！！

ともに、アカシックを創造していくことが、

今、一番大事な愛であり、

愛と光のライトワークです。^^

みんなで、地球を愛の星に！！！！！！

ただ、ただ、「あいでひとつ」

地球・宇宙・すべてに響かせていきましょう！！！！

ハイアーセルフ連合より

永遠のいっちょ

∞愛と光と感謝をこめて 安

[36] 2016年05月30日 20:30



愛しいライトワーカーのみなさま

こんばんは

笑美と申します。

我が家のベランダから緑生い茂る公園が観えます。

美しい自然界を観ながら、エネルギーワークをしています。

すると、木々が優しい風にゆらゆらと楽しそうに

ゆれるんです。

ハートと魂がワクワクしてきて笑みがこぼれてきます。

人間が地球とその自然界と調和すればと

想うとワクワクしちゃいます。^^

自分がやりたいことをいっちょけんめいやっているときって

楽しい～し、ワクワクだし、集中できるし、

そんなときは、何も考えていないと思います。

アッという間に時間が過ぎるし、

なんだかとても充実感を感じますね。

そんなときは、宇宙へワクワクが

いっぱい広がっていて、地球さんも太陽さんも笑顔になっているでしょうね^^

笑美も一瞬一瞬をワクワクして生きよ!!!!

それが愛する地球さん、太陽さんへの恩返しと想うから^^

看護師が創っている笑いと健康新聞を紹介させていただきます。

<http://archive.mag2.com/0001640765/index.html>

どうもありがとうございました。

∞の愛と感謝を込めて

笑美^^

[37] 2016年05月31日 15:19



ひろし

みなさん！こんにちは^^

ひろしです^^

ハーモニー宇宙艦隊（上部一馬著書）を読み

（まだ半分ぐらいしか読んでいませんが）

宇宙の真理＝「大いなる愛」に

一人ひとりが、真に気づき行動していく時だと感じています。

ハーモニー宇宙艦隊からのメッセージを感じたのでシェアさせていただきます^^

私たちは、毎瞬毎瞬、絶えることなく

あなた方に愛を贈り続けています

全ての存在が愛のみで響き合う日を

待ち望んでいるのです

その為にも

宇宙の雛形である地球、日本を護り続けていますが

もうその時間も、あまり残されていません

そして

私たちの愛を、その地上、日本から全宇宙へ

全ての存在を愛に還す事が出来るのは

全ての中心、雛形である

日本に住む、あなた方しかいないのです

思い出してください

全宇宙の代表として、自らの意思で、この日本に降り立った時の事を

あなた方は

選ばれし人＝霊止＝日戸だということを

愛のみで創造された

この大宇宙に大調和を取り戻し



愛のハーモニーを奏しましょう

私たちと共に

すべては

あなた方の中心（ハート）から

純粋な愛と意思から

あなた方ひとりひとりが

ハーモニー宇宙艦隊そのものに成る時です

～ハーモニー宇宙艦隊より～

ひろし

出典：アセンション Café Japan 2016 Ascension Project!!!

「2016 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

[http://mixi.jp/view\\_bbs.pl?comm\\_id=6051750&id=79572767&comment\\_count=14](http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=79572767&comment_count=14)