



最愛の日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま@^^@////////

中今の各界の動きも、とても大きいと思います。

その中で、一人ひとりが、一番大事と思うこと。一番重要と思うこと。

それが一人ひとりのアセンション・ライトワークのミッションだと思います!!!

今、人々に、地上に、世界、地球に、宇宙に、

何が必要で、一番大事で、一番重要か!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

今、人類のアセンションに何が必要で、何をすべきか!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

その一人ひとりのアセンション・ライトワークを、

ぜひ、全開MAXで行って、どしどしレポートください!!!@^^@////////

その一人ひとりの愛と光が、日の本全体に、地球規模で、宇宙規模で、

共鳴し、日の本、地球、宇宙のアセンションを創っていくでしょう!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

∞LOVE&LIGHT

ACJ事務局



[215] 2016年11月18日 18:22



みさき

みなさま、こんにちは～！

みさきと申します！^^

私にとっての一番大事・・・

それは、とてもシンプルに

”愛” です！！！！！！

”愛”には、無限のレベルとスケールがあり、

言葉ですべて説明しようとするのは、もちろんとてもとても無理ですが（笑）

今、この瞬間に、私にとって一番大事な”愛”が伝えてくれるのは、

愛とは＝”いのち”だということ！！！！！！

愛とは、人が感じる感情を超えた、全ての生命の源のエネルギーで、

このエネルギーで、いのちが生まれ、いのちが育ち、

いのちといのちが響き合って、この世界を創っている！！！！！！

もし、この世の中に愛がなかったら、一つ一つのいのちは

ただ、好き勝手に、ばらばらになってしまうのではないのでしょうか？

今こそ、すべてのいのちをつなぐ

”愛”のエネルギーこそが！！！！

人類、地球、そして、宇宙. 宇宙のアセンションに

一番必要、一番重要だと思います！！！！

そしてそれを今ひしひしと感じていらっしゃる方は、

きつときつとたくさん、たくさんいらっしゃると思います。

残念ながら、自分一人では愛することはできませんよね。

でも、愛のすごいところは、

私たちが自ら相手を愛し始めたその瞬間に、確かに生まれ、

相手がそれを受け取るかどうかにかかわらず、

自分が相手を本当に愛し続ければ、

必ず増え続けていくということですよね！！！！

今、この瞬間に、私からあなたに、最大の愛を贈らせてください。

そして、これからもずっとずっと愛し続けますね！！！！

心からの愛と感謝をこめて

みさき

[216] 2016年11月18日 23:52



和子

皆さま

こんばんは、和子です

今日はお日さま全開で

とても心地よい一日となりました！！！！！！

地域のお祭りでお手伝いをさせて頂き感じたことを

皆さまと共有できればと思いました

会場の設営で午前中から

大勢の方が出入りされていました

工具や脚立といった

怪我の無いように気配りをしながらの作業の中で

一人ひとりの優しさや思いやりを感じ

飾り付けにこられたグループも一つひとつの作品を

丁寧に扱われていました

午後からの社交ダンスも

楽しまれている部屋は幸せのエネルギーで満たされていました

お手伝いの会場設営・バザーの設置と

昨年より更にスムーズに運んでいたように感じました

目的を持っている方々の集まりなので

お気持ちの豊かな方が多いようです

心にゆとりがあり、幸せを満喫されている方だからこそ

相手に対しての思いやりも現れているのでしょう

自分が出しているエネルギーがその場を創っていると感じた時

私達の気づきが
世界中の人々に伝わります

一人でも
多くの人の意識が変わり
愛で繋いでいけるよう進んでいます

私は、アセンションを学び
愛の実践を重ねていく中
色々な体験をさせて頂いています
お伝えできればと思います

人は幾つになっても
学ぶ心と
探究心があれば

本当の自分に向きあうことができる

本当の自分に出会える

本当の自分に気づくと感じています

愛から発する想い

「愛の言霊」

中心からの強い想いを信じ

命を響かせて

愛する地球と共に

全開で愛の発信をしていきます

宜しくお願いします

本日は
ありがとうございました

[217] 2016年11月19日 00:02



真美

みなさま、こんばんは！

真美です^^

今、世界に足りないのは、何だと思いますか？

愛だと思います！

愛する気持ちを封印してしまってると思います！

本当はみんな愛し合いたい！！

本当はみんなのことが大好き！！

小さい子供は、全開で大好きと言ってくれます！！

いらぬものをいっぱい付けてしまった大人は愛をなかなか出せません。

目の前の人に愛してるよ、大切に思ってるよ、って言ってみませんか？

小さい子供になって、素直になって、大好きを表現してみませんか？

今、私が感じていることは、愛するために生まれてきたんだなあということ。

歌の歌詞では、愛という言葉がたくさん出てきますね。

愛の歌で感動しますよね？

愛は出せば還ってきます！

愛は双方向。愛し、愛される愛の世界っていいと思いませんか???

照れずに、愛を出していける、安心して、ハートを開ける世界を、

愛が大事と気づいたひとから、創っていきましょう～～

愛の世界を・・・

全力でその胸の中心からくるウルウルの幸せから

私も、その究極の幸せを全開 MAX で贈ります!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

ウルトラ全開 MAX で!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

贈り続けます!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

みんな毎瞬、

世界中がすべての宇宙が、ひとつの究極の愛で幸せの「ウルウル」

を増やしていくことが私たちの存在している意味だと感じています!!!!!!!!!!!!!!!!!!

はるか

[219] 2016年11月19日 23:58



みさき

みなさま、こんにちは!

みさきです。^^

今日はちょっと寒い一日でしたが、

ハートをプクプクに、できるだけ大きくして、

目の前の家族、みなさん、地球、宇宙に向かって

愛を全開で贈り続けていたら、ハートの中心から

すごい熱くなっていて、全身ホッカホカになってきました〜〜〜！！！！！！

ハートは、愛という究極のクリーンエネルギーでうごく

強力な発熱装置でもあるんですね！！！！！！

そして、今日、とてもとて、今、人類に必要なだと思ったもの、

それは、” 笑い&笑顔” です！！！！

たわいのない話をして、ただ、楽しく、みんなで笑っていた時、

雨でちょっと薄暗いなど思っていた部屋が

パーーーーッと光がさしたように明るくなり、

その場にいた人たちみんなと、すごく”幸せ”で

一つになっていくのを感じました！

今、目の前の人に、まず、自分から笑顔を贈る、

今、目の前の人を笑顔にする。

そうすると、今、自分も嬉しくなる！

ひとりひとりがシンプルに、それをやっていって、

たとえ1瞬であっても、もし地球上のすべての人が

笑顔になっているという瞬間が生まれたら！！！！！！

世界が全く変わるのではないかしら？？？

と思いました！！！！

一人でも多くの人の笑顔がみたい！！！！

みんなを笑顔にしたい！！！！

愛の宴会部長めざして、がんばります~~~~！！！！！！

心からの愛と感謝をこめまして

みさき

[220] 2016年11月20日 10:28



桃香

みなさま、こんにちは！

桃香です(^◇^)

中今、一番必要なこと・・・

それは、私たちのふるさどにつながることはないでしょうか。

私たちが本当に生まれた場所。

そこには、何があるのでしょうか？

光の中に満ちている 「愛」

そして、その愛は、ひとしく私たちの「心」にあると感じます。

私は愛されているんだ、こんなにも愛に包まれているんだ！

その愛を感じたとき、今までになく幸せな気持ちになり、

また、この幸せをみんなと分け合いたい！と強く思いました。

そのとき、歌手 AI さんの歌が思い浮かびました。

自分はひとりじゃないんだ みんなの笑顔が見たい

みんなを守りたい！

その思いが、自分を強くし、自分が感じた愛が大きく広がっていくように感じました。

桃香

[221] 2016年11月20日 13:09



愛光

みなさま こんにちは！！

愛光です^^

今、一番大事だと感じることは、

「人の温もり」を感じます

先日、地域の子ども会のお世話で、

地域のおじいちゃんお二人と一緒に、お花の苗の配布をしました

お二人から地域のことや、お孫さんの話などを聞かせていただきました

これまでの思いや人生を、少年のような純粋な眼差しで

大声で笑いながら話してくださり、

お二人共、

最近、こんなに笑ったことはなかった～

笑うっていいね～

とニコニコで話してくださいました

コーヒーを買ってくると、

少し寒くなってきたから、本当にあったまるね～

とニコニコで美味しく飲んでくださり、

またまたお話が進みました

あんたたちだから話すけど。。

と、胸のつかえを笑顔でほぐしながら、話してくださいました

夕方には、お二人ともスッキリされ、その周りの人達も

イキイキと輝いて、元気になられたようでした

私は目の前の人大好きです

その目の前の人、時間を共にして、

地域のためにしていらっしゃることが嬉しくてたまらなくて、

話を聞いていました(^_-)-☆

お花をもって帰る人にも、大好きと思って接しました

知ってる子どもも一緒にいると、

ようきたね～

人類にとって必要なものはなにか！？

それは、<<愛>>だと大分前からいつも対話をしていると返ってくるのですが、

じゃあ、その愛に成るってどうやったらなるんだろう！？

と思った時に

「愛にできているできてないはない。進化していくのみ」だというメッセージが来ました。

7さいの娘に

ママのハートっていつも感じる！？

「う～ん感じないときもある」

どんなときに感じる！？

「遊んでるとき～」

逆に、どんなときに感じなくなる！？

「ハートに愛がないとき」

あいつでこれまでは深い深いものだと思っていましたが

もっともっと軽いんだなと思いました。

わくわくとかうれしいとか喜びが。

子供と一緒に純粹に全開 MAX になって遊んでるときっていうのは

相手の愛と自分のハートが自然に1つになってます。

相手のハートと1つになってくると

相手をもっと開いてきてもっともっと「うれしい」「楽しい」が増えていく感じがします！

一緒に居て楽しいし、うれしいし、沢山笑って、ハートが開いて

愛になる。それが共鳴なのかな～と感じました。

共鳴ってやっぱり、人の本来の姿だと感じます。

愛や生命エネルギーが自然に増える感じがします。

だけど大人同士でも、職場でも、できるなっておもいました。

純粋に「相手を幸せにしたい」って願っている時って

相手のすばらしいところをみつけて伝えたりすると相手がばあ～って表情を変えたり

元気がない人にも元気をあげたいって思った時に相手が笑って共鳴したり

することってありますよね～！

それを私も意識的にやってみようとおもいます。

愛がある時は、愛がある時。としか言いようがなく、愛に繋がっている状態です。

娘をみていると、いつもハートから愛のビームのようなものが出ているなとよく感じるがあります！

相手に元気とか、愛とか、幸せをビームで贈っているんですね。

そのすばらしい長所を活かすも活かさないも、周りにいる人次第なんだなとわかりました！

相手の素晴らしい長所を活かすということはその長所を世界に増やすことだと感じます！

それが生まれてきた目的に繋がっていて、世界中のみんながもっとイキイキなるだろうなと感じました

そうやっていくと愛で響き合える世界を実現していくのも、

本当に、今、目の前にいる人いからなんだなと感じます！！

人の本質って、純粹さと愛なんだな——と感じる今日この頃です！

はるか

[223] 2016年11月21日 00:31



みさき

こんにちは！

みさきです。^^

今日は、ひさびさにとてもよいお天気で

ちょっと汗ばむほどのあたたかさ。

お日様の光にたっぷり照らされて、道端の木々も

歩いている人たちの顔も、とっても明るく嬉しそうでした！

私も、美しい太陽の光を浴びていたら、どんどん、どんどん、

いらぬものが消えていって、究極に透明になっていくように感じました。

本当に、この偉大な太陽の前には、人はなにも隠せないし、

本当に、ただ、ありのまま、そのまんまの生命としてあるしか、ない。

そのまんまの生命として、いられること。

それは、なんて幸せなことだろう、

この太陽の光こそ、まさに、究極の”愛”だと思いました！！！！

私たちはみな、この太陽の無条件の愛を注がれて、注がれて、生きている！！

感謝で涙が溢れそうになって、私も、愛を太陽にもっともっと贈り続けようと思いました。

太陽へ愛を送り続け、そして、どんなにちびちびであっても

太陽の光のように、愛で世界を照らし続けること。

本当に、それを太陽のように、やり続けること！！！！

やはり、それが、今、一番大事なことだと思います。

心からの愛と感謝をこめまして

みさき

[224] 2016年11月21日 11:33



初日

愛するみなさま

こんにちは 初日です。

先日、関東の方のイベントに出展させて頂きました。

アットホームな会場でご来場頂いた方々と楽しくコラボさせて頂きました。

その中で特に印象に残ったのは「本当の自分を生きたい！」というお話

でした。

「本当の自分」ってどこにいるんでしょうか？

本当の自分になるって、どういう事でしょうか？

「本当の自分を生きたい」とおっしゃった方はとっても切実にそのことを

願っておられました。

その気持ちはとてもよくわかります。

私もその「本当の自分」を探してここまで来たと感じます。

そして今、感じるのは「本当の自分」は外側にはいない。という事です。

では、どこにいるのか？

それは自分の中心です。

しかし、中心にいると分かってもある日突然、本当の自分になったりも
しませんでした。

ですが、アセンションの学びと実践を通し、本当の自分とは何を願
何をやりたいのかが明確になっていき、そのやりたい事を一歩ずつ
進んでいく事が本当の自分に成っていく事なのだとわかってきました。

本当の自分とは、自身と同じように周りの愛と平和、豊かさを願う自分。

その為にできる事をやっている自分でした。

それに気づいたとき、「本当の自分を生きたい」という方のお手伝いを
したいと思いました。

ぜひ、みなさまも「本当の自分」になる生き方を始めてみてください。

「本当の自分」の声をハートの中心で感じてみてくださいね。

初日

[225] 2016年11月21日 12:12



愛光

みなさま こんにちは！！

愛光です^^

日々、色んな出来事があり、その中で感じたことですが、

純粋さが大事で、

毎瞬、頭などをクリアにすることだと感じました

ポイポイ！！！！

ナイナイ！！！！

クリスタル化をしなくてはどう思うのではなく、、

クリスタル化を選ぶことが大事だと思いました

クリスタル化すると、

中心が熱くなり、ウルウルになり、

大切なものがくっきりしっかりと現れてきます

そして、エネルギーが集まり、パワーが感じられ、

いらぬものがなくなり、

必要なもの、大切なものだけが残る、

大切なものがものすごく輝いてきました

この状態は、ものすごく幸せで、元気いっぱい、

優しい気持ちになれ、

みんなを好きになりたいし、

みんなが私のようにも思えました

みんなを愛してみると～

ものすごいエネルギーが出ていき、

ギャオ====

と叫ぶ感じで、とても幸せ～

歓喜になりました

すると、空の厚い雲から少し日差しが差してきました

もっとやってみると～

日差しが強くなってきて

とても幸せで、たまらなくなりました

思いが届いた～

愛してる～ギャオ====と贈る時も

クリスタル化していました

すると、どんどんエネルギーが集まり、

どんどん贈れて、

背中に太陽が引っ付いているようでした

アチチ(#^.^#)

やっけていて思ったことは、

純粋になり、大切なものになり続けることのように感じました

大切なものは、あったかい愛で、

あなたの一番大事なものは何ですか！????????

あなたの一番成りたいものは何ですか！????????

私が上記に答えるとしたら・・・?????何だろう！？と思いました。

私は、それは「根源に繋がること」だと言うと思います。

じゃあ根源に繋がって成し遂げたいことは何なのか！？

それは、「世界を愛（幸せ、喜び）でひとつにすること」です。

それを求めた時に、本当に繋がることを私も体験しました。

そしてその願いは、みんなの願い、思いでもあり、

本当に一番やりたいことをやる＝幸せ＝

世界の幸せなのではないかと感じている今日この頃です。！！！！

∞愛

はるか

[227] 2016年11月23日 02:22



みさき

みなさま、こんにちは！

みさきです。

昨日は大きな地震がありました、

みなさま、みなさまの大切な方々は大丈夫でいらっしゃいましたか？

本当に、日本でも、世界でも、

日々たくさんいろいろなことが起こっていますが、

こんなときこそ、一番大事で、一番重要なこと、

それは、相手のことを心から思いやり、大切に思い、慈しむ心だと思います。

それは イコール 愛なのですが、

燦然と輝く崇高な光のようなものというよりも、

あたたかい肌のぬくもりと安らぎ・・・

なにがあっても、ゆるがず 受け止める

”お母さんの愛” だと思います。

この”お母さんの愛” はだれもが懐かしく、

そして心の奥底で、知っているもの。

つまり、知っているということは、量の多少はあっても、

誰もが、必ず 自分から出せるものなのだと思います！

今日一日、一生懸命、自分の中心から、

お母さんの愛を出してみたら、

自分のハートの中に、みんながどんどん入っていくように感じました。

また、すーっと気持ちに通じた相手とは、

お互いが自分のもっとも純粋なハートを持ちよって、

暖かなハグをしているようにも感じました。

心から相手の幸せを願い、相手を大事に思って、ハグをする。

そして、ハグの輪を、大きく大きくして、地球大にしたい！！！！

そういう思いがどんどん沸きあがってきました。

もっともっと、全開で、自分の中心から、

みなさまに本当にお届けできるように

お母さん愛を出し続けていきます！

心からの愛と感謝をこめまして

みさき

[231] 2016年11月23日 12:40



はるか

みなさまおはようございます！

はるかです。

「全開 MAX」

世界中の人たちが今、一番やりたいことって何だろう！？とふとってみました。

そこで返ってきた答えは

「愛！！！！！！！！！！」でした。

「今、目の前の人がいちばんやりたいことって何だと思いますか！？」

「世界中の人たちがやりたいことは何だと思いますか！？」

それぞれが感じることもあり、それが重要なんじゃないかなって思います。

それが目の前の人を幸せにするカギになると感じます！

私には、人類全員

「全開 MAX で愛してる~~~~~！！！！！！！！」という心の声が聞こえました。

その大合唱が聞こえてきました。

本来、みんな、

「愛でひとつ！！！！！！！！！！」

だとわかっているんじゃないかな？と感じました。

本当は、本当の自分がやりたいことって、すっごくシンプルで当たり前のことなんじゃないかな？と。

これまで「愛でひとつ」という思いと「愛って本当に伝わるのかな！？」と

いう思いが同時にあったことがあります

脳がめちゃくちゃ緊張している・・・と近所の行きつけの整骨院の先生に言われたのを

きっかけに、

そういうのって、もう要らないかな～と客観的に観ることができたとき

何が大事なのがわかってきたように思います！！

そして、思い切って、「自分」という枠を超えて、「みんなにとって必要なことってなんだろう!？」

「みんなが一番大事にしていること」「一番やりたいことって何だろう!？」

ということに目を向けてみたいと思います・・・

何か不思議と、緊張が和らいで

ハートが自然にわ～～っと開いてきませんか??????

みんながやりたいこと、一番大事なことって、核心では繋がっていて

自分の核心とみんなの核心も、奥の奥ではひとつなんじゃないかな?って思えてきました。

あなたが描く未来をイメージしてみてください。

どんな世界を創りたいですか!?

真にやりたいことは何ですか!?

はるか

[232] 2016年11月23日 17:07



[宙美 \(hiromi\)](#)



みなさま こんにちは～ 宙美です。

今朝から、めっきり寒くなりましたね。

ハート（心）があつたまると、身体もあつたかくなりますね^^

アカデミーでは、ハートの言霊（ハートがワクワク、ウルウルするような）を

意識して使うようにみんなで、取り組んでいます^^

さて、私は、昨日、もうすぐ2か月になるお孫ちゃんに会いに行き

ハートがワクワク、心が超～あつたまり、魂の繋がりを感しました。

まだ、生まれて2か月经っていないので

会いに行っても、ほとんどの時間スヤスヤと寝ているのですが

でも、その安心しきって寝ている寝顔、スースーって寝息を

聴いているだけで、本当に心から幸せになります。

そして、産んでくれた娘、娘と生涯を共にと思ってくれた婿殿

優しい婿殿を育ててくれたご両親・・・

命を繋ぎ続けてくれた先人の方々・・・

自分一人や、自分の家族だけ、自国だけで、

「永遠に幸せ」になれることはないよな～と思います。

なので、私は、あらゆる人、あらゆるものの中に神（＝愛）を

観いだし、感じ、敬い、自らも神（＝愛）への道を

歩んでいたっと思う、昔々の日本人のような心、志で

在りたいと思います。

感じる事がミッションなら、

和の国、「大和の心」、随神（かんながら）を探求し、

日々の生活で実践し、まずはご縁ある方から伝えていきたいと思いました。

アセンションって、何か特別なことではなくて

日々の中での自分のハート（心）、魂、中心がGATE となっていくのだな～と、

感じている今日この頃です。

∞あい 宙美

[233] 2016年11月23日 18:43



ひろし

みなさん、こんばん和^^

ご無沙汰ブリブリひろしですう～ん^^

冬將軍到来ですね (00)

心はホットモットに(笑)

中今の世界に必要な事はあ〜〜〜???

むう〜〜〜ん(ToT)/~~~~

やっぱり!!!

『愛』を増やす(愛で居る)だと思いまあ〜〜〜す\(^o^)/

大祓祝詞の一説に「磐根樹根立草の片葉をも語止めて」とありますが

人々の心が、穏やかになると、自然界や世間が平穏に成るという意味も含まれています。

ということで、中今の世界情勢や以上気象等々、人々の心が創っていると思います^^

地球そのものが、人々の意識の集合体ともいえますよね^^

じゃあどうすれば???

毎瞬毎瞬!!!

生きる事すべて(日常生活)を『愛』で過ごす

目の前の人を喜ばせる等々・・・

自分の生き方（考え方）ひとつで、この地球上に『愛』がどんどん増えていくと思います。

僕自身も、今までは生きる為に仕事をし

『愛』で過ごせない状況が多々ありましたが^^;

この地球に生まれてきた意味、(人生の) 目的等を考えるようになり

仕事や、お金の為に生まれてきたのではなく

只々、自分も、みんなも幸せで生きる

『愛』を分かち合い、全ての存在が幸せで

『愛』を拡大していくために生まれてきた

アセンション=神化する事が、宇宙の存在の意味であり

全ての存在に共通する事だと思います。

お金の為にやって居た仕事から

人の幸せを思ってやる仕事は

同じ作業でも、気分も、出来栄も全く違うものになり

自分自身も、とっても幸せで

空間にも、相手にも、幸せが、『愛』が増える事にも気付きました^^

いっちょに増やしていこう

地上に『愛』を

『愛の星地球』へ

ひろし

出典：アセンション Café Japan 2016 Ascension Project!!!

「2016 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=79572767&comment_count=14