

—ACJ 2016 Ascension Project—



2016年11月

テーマ

**今、人々に、地上に、世界、地球に、宇宙に、
何が必要で、一番大事で、一番重要か!!!!!!!!!!!!!!!**

**今、人類のアセンションに何が必要で、
何をすべきか!!!!!!!!!!!!!!**

Vol.2

日本の

**アセンション・ライトワーカーからの
アセンション日記&メッセージ&コンテンツ集**



最愛の日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま@^^@////////

中今の各界の動きも、とても大きいと思います。

その中で、一人ひとりが、一番大事と思うこと。一番重要と思うこと。

それが一人ひとりのアセンション・ライトワークのミッションだと思います!!!

今、人々に、地上に、世界、地球に、宇宙に、

何が必要で、一番大事で、一番重要か!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

今、人類のアセンションに何が必要で、何をすべきか!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

その一人ひとりのアセンション・ライトワークを、

ぜひ、全開MAXで行って、どしどしレポートください!!!@^^@////////

その一人ひとりの愛と光が、日の本全体に、地球規模で、宇宙規模で、

共鳴し、日の本、地球、宇宙のアセンションを創っていくでしょう!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

∞LOVE&LIGHT

ACJ事務局



[235] 2016年11月24日 19:58



皆さま、こんにちは！！！！！！！！

国丸です！！！！

2016も、もうすぐ12月！！！！

あっという間ですね！！！！！！！！

さて、『アセンション・ライトワーク』と聴くと、

何をしたらいいんだろう！？

特別な力がないとできないのかな！？

と思われる方もいるかもしれませんが、

地球に住んでいる人なら、誰にでも、できる！！！！！！

ライトワークは、たくさんあると思います。

その一つが、

《生命との共鳴！！！！！！》

だと思えます。

自然界の美しさに感動したり、

自然界と一つなって、歓びの歌を歌ったり！！！！！！！！！！！！！！！！！！

そんなライトワークの一環として、

先日、伊豆の海に、ダイビングに行ってまいりました!!!!!!!!!!!!!!

ぜひ、皆さんにも、

母なる海の美しさ、海の生命の歓びの歌を、

お届けしたいと思います!!!!!!!!!!!!!!!!!!

☆下記をクリックしていただき、海の動画をお楽しみください!!!!!!!!!!!!!!

(ポエムが付いています!)

《伊豆 生命のパラダイス!!!》

https://youtu.be/X3e_ukCcZdA

《クマノミ・インラケチ!》

<https://youtu.be/F7X6JQoDHV4>

生命って、本当に、素晴らしいですね!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

∞生命の歓びとともに 国丸



[236] 2016年11月24日 22:49



みなさま こんにちは～～^^

心愛です^^

関東は、11月の大雪で驚いています@0@

そんな、驚くような雪景色の中で、

中今、世界に必要だと思われることは、

リアルに、目の前にいる人、家族、友人に対しての愛と信頼と感謝と 喜び合うこと^^

笑い声、笑顔が大事で必要だと思います^^

自分が立っているこの大地、地球、自然に対しての感謝と敬う心

自分の手に触れられる草、土、花、木々、

自然の中にいる虫たち、鳥、動物、すべての生き物、

すべてのものに対しての感謝と

その中で、共に暮らしていることを、共に喜びながら生活すること^^

人は、本当に一人では生きていけないし、

みんなが幸せになるから自分も幸せを感じると思うし、

それは、テレビの中や、スマホの中ではなくて

実際の、手に触れる相手、身近な自然の中にあって

その延長に世界があると感じるからです^^

みんな笑顔で、自然と共に自然の中で生きてることを喜びたいですね^^

愛と感謝を込めて

心愛

[237] 2016年11月25日 10:40



はるか

みなさまおはようございます。はるかです！

いま、宇宙、世界、地球、そして

人類にとっていちばんだいじなことは！？

そのことを感じた時に「エネルギー」

について話してください

というものを感しました。

エネルギーというものを話そうとするとき、

まずは「かんがえるものではないな」って思いました。

たとえば、だれかに「おいしいごはんを食べてもらいたいな」とおもうとき、

相手にフォーカスをして、

「どんなものが食べたいかな～？」って思うと思うんです。

どんなものが好きでどんなものが嫌いで、

体調とか、気分をみてどんなものが元気出るかな？とか

喜ぶかな？とか、そして

「相手にとって何が必要でプラスになるかな？」と

自然に感じているなと思ったんです。

それが、身近なエネルギーがわかるってことかなと。

エネルギーって、

最近気づいたんですが、

フォーカスを向けないとあることにすら気づかないんですが、

よ〜く観察するとエネルギーがあることに気づきます。

お料理にも相手のことを思うエネルギーが入っておいしくなりますよね。

特に、相手のことが大好きで

幸せなってもらいたいなと思うと自然と入るのと同じように、

エネルギーって、そうやって相手や何かを思った時に

共鳴して感じるができるんだなって、気づいてきたんです。

エネルギーがわからないときというのは

逆に、自分の中にこもっている時かなと。

自分の中から出ようと思わないと、相手のエネルギーってわからないんだなと思いました。

どっちが世界中の人達にとってしあわせなのかな？と思った時に、

だんぜん、

みんながエネルギーの世界で生きることの方がしあわせなんじゃないかな？って

感じてきました！

今日もたくさんのエネルギーに触れ、

たくさんのエネルギーと共鳴して、

うれしいな、たのしいな、が増えていくといいなと思います！

∞愛

はるか

[238] 2016年11月25日 11:45



みさき

みなさん、こんにちは！

みさきです。

いま、人々に、地上に、世界、地球、宇宙に

一番大事で、一番重要だとおもうこと。

それは”お母さんの愛！”になること！！！！

ここ数日、とにかく無心にやってみて、気づいたことがあります。

自分はただ、”お母さんの愛”を届けるための試行錯誤に必死・・・という感じだったのですが

やればやるほど、自分の中心の中心の中心があったか一くなって、

どんどん本当に幸せな”お母さんの愛”に包まれていくのを感じるようになるのです。

外は雪が降っていて凍えるような寒さでも、びくともしない、

遠赤外線のように 心も身体も芯から温めてくれる ほっかほかの暖かさ！！！！

ああ、私は ”人間ホッカイロ”になって、この暖かさをそのまま、

世界に伝えればいいんだ～ と思いました。

そうおもって、力がぬけたら、もっと ホワ~~~~と

自分の中心からあったかい熱が、周りに広がっていくように感じました。

この自分の中心の中心の中心に送られてくる、

無限の”お母さんのあったかさ”の源を感じていると、

自分のハートの中心に”へその緒”ならぬ”ハートの緒”が生えていて、

”お母さんの愛の源”にしっかりつながっていると実感するようになりました！！！！

ひとは、赤ちゃんとして地上に産まれたときに、

一旦へその緒を切って、お母さんと切り離されるような経験をするけれど、

ずっと ”生命の源のお母さん”とはハートの緒でつながりつづけてるんだ！！！！

そう思ったら、ものすごく勇気と元気がわいてきます！！！！

この”幸せなお母さんのあたたかさ”を、無限に無限に大きくして、

この地球全部を、みなさんといっしょに、ぬっくぬくの幸せで包み込みたいです！！

心からの愛と感謝をこめて

みさき

[239] 2016年11月25日 22:55



初日

愛するみなさま こんにちは

初日です。

今本当に大事だなあと感じるのはお日様のパワーです！

どんどん寒くなってきて初雪の便りも聞こえるようになりました。

だからよけいに感じるのだと思いますが、やはりお日様の

温もりは格別です。

最近通うようになった整体の先生もよく「日光浴をしてください」

とおっしゃいます。

やはり太陽の光は人を元気にするんですね。

この、人も自然も元気にしてくれる太陽をもっと元気にしたい！

自分も太陽のように人を元気にしたい！！

そう思うと、常に明るく、みんなが気持ちよくいられるようにできる

自分でいたいと本当に思います。

それは小さくとも、人を幸せにできる自分。

そうなっていけるよう、太陽になった気持ちで常に明るく、周りを

元気にできる人になっていこうと思います！

初日

[240] 2016年11月26日 18:13



安

みなさん、こんにちは〜♪

安です。^^

今、人々に、地球に、宇宙に、

何が必要で、一番重要か！！！！！！！！！！！！！！！！

今、人類のアセンションに何をすべきか！！！！！！！！！！！！！！！！

このエネルギーにフォーカスしていると

すごい愛と光に包まれました。

それは！！！！

太陽だと感じました。

太陽をイメージして

太陽になりきって意識を向けてみました。

ハートが

明るい光と、あたたかな温もりに包まれ

とても幸せ感、安心感に満たされ

太陽とつながっていきました。

自ら、太陽と共鳴していくと

太陽は、いつも、地球のすべてを愛し

みんなの幸せを

ただ、ただ、願い続けている存在だと思いました。

地球の住む人たちが

太陽のような気持ちで、愛ひとつになれば、

いつも、うれしい、楽しい歓喜のエネルギーが増えて

ワクワク・ウルウルの世界が広がっていくと感じました。

永遠のいっちょ

∞愛&光 安

[241] 2016年11月27日 08:30



まさと

最愛の愛と光のライトワーカーのみなさま

こんにちは、まさとです^^

<<夢中になる>>ということについてシェアしたいと想います♪^^

◎◎に夢中になる！

と言うと想いますが、みなさんは何かに夢中になることはあるでしょうか。^^

大人になった、今でも。

子どものときは、どんなことでもすぐに夢中になれたと想います。

遊ぶ時も、ご飯を食べる時も、そして寝る時も。(笑)^^

夢中になっているときは、ハイアーセルフ=本当の自分と一体化している状態

だと思います。^^

そして、最近僕自身、分かったことですが、

一番幸せなことは

<愛に夢中になっていること>だと、感じています！

愛とは無限で、その無限の愛の状態になっている自分

をイメージしていただきたいのです。

その状態の時、愛があふれてきて、そしてパワーも溢れてくると思います！

その時の自分は、もっと愛を増やして発信していくにはどうしたらいいか？！

を常に考えながら、実践しているのではないかと思います。

そう、このメッセージをお送りしたいと想ったのも、その動機からです♪^^

今、とってもハートがワクワクしているのですが

愛に夢中になっている人がたくさん増えてくると

地球もどんどん愛の星になっていくのでは！？と感じています♪^^

愛に夢中の人生を、共に歩んでいきましょう！！！！^^

まさと

[242] 2016年11月27日 09:31



はるか

みなさまおはようございます。はるかです。

今日のメッセージをお送りさせていただきます。

今日のメッセージ

「フォーカス」

>今、人々に、地上に、世界、地球に、宇宙に、

何が必要で、一番大事で、一番重要か!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

今、人類のアセンションに何が必要で、何をすべきか!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

このテーマ自体にフォーカスすること自体が、

私たちが生まれてきた目的=本質そのものに繋がる質問だと感じました！

「人々に、地上に、世界、地球に、宇宙に、何が必要で、一番大事で、一番重要か????」

この質問に取り組むといつも全てに繋がってコラボしているような感覚になります。

いつもまっさらな気持ちでフォーカスをするので

いつも最初は「何だろう？」と思うんですが

段々とその質問にフォーカスをしていると自然と胸の中心に温かいものが来て

すごく繋がってくるんです！

世界にとって必要なことは、

目の前の人、だれにとっても必要で、それが

私たちにとっての「本質」であり、その「本質」が大事なのだと思いました。

だから、いつも目の前の人の幸せを願って

全ての幸せを願って、皆にとって今、一番重要なことを全開でコラボ

していきたいなっておもってます！

はるか

[243] 2016年11月27日 15:31



[天白](#)

皆さま、こんにちは！天白です。

ここ2～3日の間に、

愛であるものと、愛でないものの

両極端について、感じたことです。

それは、94才になる母が2月から入所している

介護施設からの1本の電話からでした。

今、インフルエンザの予防接種をしているが、

母が30年前の熱が出た副作用を理由に

拒否して、困って居る、

もし、打たないなら、施設を出てもらうしかない

というものでした。

直ぐに、弟と妹に連絡して、

3人で、みんなの幸せのためだから、注射を

打って欲しいと頼みましたが、

頑として拒否して、今、直ぐ、ここを出て、

自殺してやる、子や孫に迷惑がかかっても、

構わない！と言い張りました。

その時、弟が、自分はガンだけど、、後何年

生きられるか分からないけど、子供の頼みでも

聞いてくれないのか？と言いました。

が、答えは、ノーでした。

次に、妹が、今日は、自分の長男が入院している

病院に見舞いに行く日だが、母のことなので、

先にここに来た、それほど心配しているのに、

なぜわからないのか、みんなのために、

5秒ですむ注射を打って欲しい！今は、副作用は

ほとんど無いからといっても、

答えは、ノーでした。

最期に、私が、言いました。

3人の子供が、みんな、母を愛しているから、

こうして来ているんだよ！

この子供の愛が分からないのなら、

あんたは、3人の子供の親ではない！

子供が生まれた時の元の親の愛の心、

幸せな愛の心を取り戻して欲しい！

もうこれ以上、何も言わないから、

今夜一晩、ゆっくり考えて欲しい！

と言って、施設を後にしました。

その日の夜、母のハートに染み入るように、

あいを贈りました。

後は、あいになんて、

眠りに就きました。

次の11/24は、朝から雨で、

なぜか、母のわだかまりも雨で溶けて流れて、

元の親の愛の心に戻っていると感じました。

午後14時頃、施設の母の部屋に行くと、

身支度をして、待っていました。

「愛は、答えてくれた！生きています！」、

「愛は、心の底で、つながっていた！」

と感じ、あい感謝しました。

今回のことで、感じたことは、下記のことです。

- ・愛は、出さないと、伝わらない！
自分から、内から、出さないと、伝わらない！
＝呼吸と同じで、出すことが先！
- ・愛は、出しても、直ぐには、伝わらない！
決して、あきらめないこと！
しこりが溶けるには、時間がかかる！
- ・如何に、その人を、心の底から、
愛しているか！＝幸せでいて欲しい！
かを、分かるように、伝えること！

だと、感じました。

今回のことは、みんなのあいの心を

発現させるための、ハイアーセルフの設けたハードル

だったと気付きました。

その証拠に、11/25の夜、瞑想してい

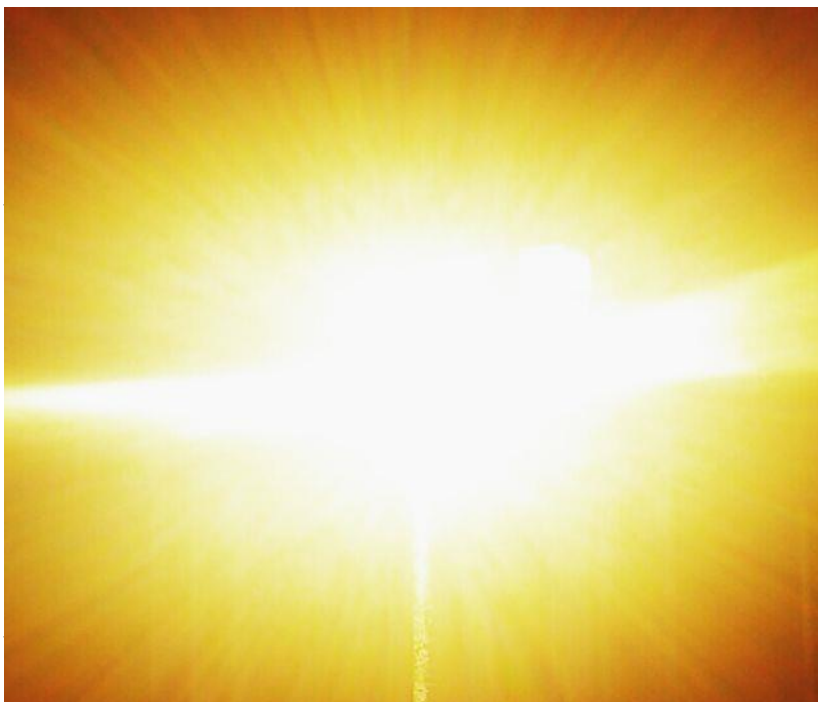
目の前の空間に黄金の愛の光が出てきて、

太陽の形に成りました。素直に幸せを感じ

何とか愛の試験を、1段階、クリアした

サイン、しるしだと、感じました。

ますます、愛の度数を、高め、広めて行き



一人は、全体の幸せのために！

全体は、一人の幸せのために！

天 白



天戸

みなさま～ こんにちは～ 天戸です。(^^)

今、このすべての世界中に何が大事で

人類のアセンションに何が必要で、何をすべきか！

私が、一番身近で大切だと思うのはね。

『自分とみんなも、楽しい！！と感じるコトに気持ちを向ける事』 です。

私は、好きな人には笑っていて欲しいし、

楽しい事に気持ちが向いていて欲しいし、

何より一緒に笑っていたい。

疲れも、グチャグチャした気分も

吹っ飛んじゃうほど、好きな人の笑顔は糧になるし、

一緒に笑ったら、元気も勇気もリンリン！！

一緒に笑える時間が持てなくても、

私のこころの中で笑顔にしちゃいます。

これは何よりも、私の『楽しいのパワー』。

そう！楽しいとパワーが出るよね。

笑顔と健康とアセンションのために

この楽しいパワーが重要なんです。

楽しいコトに気持を向けていきましょうね～～！

楽しいが集まって来るよ～。(*^*)

[245] 2016年11月27日 20:41



はるか

みなさま引き続きこんばんは！はるかです。

今、人類、世界、宇宙にとって必要&大事なものは

相手や世界のより素晴らしいところが増えること

素晴らしいところを高めていくこと

それが愛を増やすということ

相手の素晴らしいところを増やしていくということは

「その人をやる気にさせる」=愛をふやす

自力で素晴らしいところ（愛）まで、やる気をつくって繋がれる

ということでもあるのかなと思いました！

そして、

相手のやる気を起こさせるにはそれをサポートできるくらいより大きな愛が必要なんだなと

ふと感じました！

そのときに本当に相手のことを思ったら、愛があれば繋がれるしやれると思いました！

はるか

[246] 2016年11月27日 21:38



初日

愛するみなさま

こんにちは 初日です。

どうしたら、もっとみんなの為になるかな？

と、思った時やってきたメッセージはみんなと自分を幸せにする。

という事でした。

「みんな」は何となく分かるけど「自分」も。

時々、自分のミッションって何かな？と考えます。

それをやったら、もっとみんなの為になるだろうしきっと自分も

やっていて楽しいはず！

そう思った時、自分のミッション・使命やっている時って当然みんな

もだけど、自分も幸せなんだろうな。と改めて感じました。

もしかしたら、思い描くとワクワクする「夢」っていうのは本当は自分の

使命・役割につながっているのかも。

そう思うとうれしくなってきました。

そして自分の夢を叶えて生き活きとしている人ってみていて爽快だし

こちらも元気になれますよね。

そしてそういう人って、パワーがあって、愛もあふれている人だと

感じます。

私も夢を叶える人、みんなと自分を幸せに出来る人、愛があふれて

いる人になります^^

初日

[247] 2016年11月28日 00:17



まさと

愛と光のライトワーカーのみなさま

こんにちは、まさとです^^

今日は「風」というメッセージが来ていましたので、シェアさせていただきたいと思います。

愛の風。^^

順風満帆とか言うと思いますが、究極のその状態とは、、

それは、愛の風が自分の胸の中心から、その奥の奥から、吹いていることではないかと

感じています。^^

太陽のように温かく

海のように広大で

どこまでも進んで行ける風が、ハートの中心に吹いているのでしょうか！？

それは、ワクワクしている状態とも言うと思いますが

「愛の風」はより多くの人を幸せな気分にとできると、思いませんか?! ^^

春一番、ならぬ愛一番 ^^

それが、ハイアーセルフと一体化した状態で

より心地よく、愛を増やすことだと、感じています。 ^^

地球を、みなさんと共に、愛で包んでいきましょう ^^

まさと

[248] 2016年11月28日 01:02



みさき

みなさま、こんにちは!

みさきです。 ^^

昨日からとても強く感じている、

いま、人々に、地上に、世界、地球、宇宙に 一番大事で、一番重要だとおもうこと。

それは、“すべてがひとつになれる場所”です！

街を歩いている、ニュースをみても、いろんな人お話ししている、“みんな”が“ひとつに、一緒になれるところ”をととてもとても探し求めている・・・ととても強く感じるのです。

でも、それは、いったいどこなんだろう???

いったいどうしたら“ひとつ”になれるだろう??

ほんとうに“一緒”を感じられるとき、それは相手に“愛”を感じているとき。

とういうことは、やっぱりすべての生命の源、愛の源にいったら、みんなで

ひとつになれるはず！

でも、どうやったら、本当にみんなでそこにいけるのだろうか？

自分の中心に問いかけ続けていたら、心臓がドクンドクンと鼓動をうって、温かくなって

“ああ、そうか、ハートだ！”と思いました。

愛はハートから生まれる！

ハートだったら、みんなと一つになれる！

みんなとひとつになっていくには、まず、本当に自分が目の前の相手を

愛しはじめることなんだ。

やっぱり、“すべてがひとつになれる場所”は、どこか外にはなくて

自分で創っていくもの。

私たち、ひとりひとりが、この自分のハートという“すべてがひとつになれる場所”

を持っていることに、改めて気づきました。

この場所＝ハートを本当に育てるか、育てないかは自分次第。

まず、自分から、愛し始める！！！！

愛し続ける！！！！

同じ願い、同じ思いをもつ、みなさんと一緒にハートをひとつにして、

地球をすっぽり包みこむくらいのでっかいハート、

ほんとうに、“すべてがひとつになれる場所”を創っていきたいです！！！！

心からの愛と感謝をこめまして

みさき

[249] 2016年11月28日 01:36



愛光

みなさま こんばんは！！！！

愛光でちゅ

今、重要だと感じることは、純粋な純粋な思いだと感じまちゅ

純粋な核心からの言霊で、

子どもになりきって話すと

とても楽しくなり、とても不思議な感覚になりまちた(#^.^#)

ハートがふくらんで、中心の核が

パッカ〜ンと開いたようで〜

体感としては、とても温かくなり、気持ちは最高〜〜〜！！！！

頭は、チュッキリ！！！！

明るくたのちいことだけ！！！！

どんどん愛が充電されていって元気、元気！！！！

純粋って本当にすごいんだ〜

みなさんも一度試されたら、たのちいと思いまちゅ

子どものように、自分も元気、周りも元気なると思いまちゅ

たのちくみんなのために、ライトワークできまちゅよ〜

ワクワク♪

∞愛光∞

[250] 2016年11月28日 11:55



みなさん、こんにちは～♪

安です。^^

今、人々に、地球に、宇宙に、

何が必要で、一番大事で、一番重要か!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

このテーマを感じていたとき

太陽の明るい光が、サァッーと差し込んできました。

もし、私が太陽だったら

何をしたいかな！？と思いました。^^

「心の帆をあげる!!!」

というメッセージを感じました。^^

それは、明確な目標を掲げて

無我夢中で

すべてをワクワク楽しんでいる状態だと思いました。^^

なりたいと思っていることに、なる。

やりたいと感じていることを、やる。

そのためには

純粹に、願う。 祈る。

無限大の可能性を信じる。

大いなるすべてと自らつながり

想像し、 創造していく。

目の前の大切な人を愛しつつけながら

みんなの望む幸せの世界、 愛と光の新しい世界を

いっちょの愛でひとつになって創っていきませんか！？

安

[251] 2016年11月29日 00:13



[明美 sonfa](#)



最愛の日の本のアセンション・ライトワーカーのみなさま＼(^o^)/

こんばんは、明美 sonfa です＼(^o^)/

ライトワーカーを目指すものとして、

今、人々に、地上に、世界、地球に、宇宙に、

何が必要で、一番大事で、一番重要か！！！！！！！！！！！！！！！！！！

今、人類のアセンションに何が必要で、何をすべきか！！！！！！！！！！！！！！！！！！

常にこの意識で、毎瞬を過ごしていることがベースであると、

アセンション・アカデミーで学んでいますが、

この意識を持ち続けることで、エネルギーの世界で生きていく上で、一番大事な、

【みんなのために】のエネルギーが働いていくのを感じています。

【みんなのために】何が必要かと感じていて、

今日は、「愛の太陽」が必要！！というメッセージを受け取りました。

すべての生命を、遍く照らし、温め、幸せにする《太陽》は、

人としての心の温かさ、人としての温もりの中に、常にあり、

それを《愛》と呼びます。

夜になっても、太陽が無くなる訳ではないように、

どんな時でも、日戸（人）の心に、「愛の太陽」があれば、

みんながみんなのことを思い合い、それが、人類のアセンションになっていくでしょう。

いうメッセージを感じました。

では、そのために何をすべきか！！！！？

というメッセージとして、

常に、ハイアーセルフと繋がり、一体化して、

絶対的な安心感、リラックスした状態で、

あなたの存在、あなたの言霊から、そのエネルギーを出して、、

あなたがいる回りすべてを、そのエネルギーで満たしてください。

ということを受け取りました。

ハイアーセルフとは、本来の自分であり、

本来の自分は、愛と光のみで、常に、相手の幸せだけを願っています。

自分のことを考えていないので、不安も心配はなくて、

100%の安心感と共に、リラックスして、

みんなのためにだけを想って、ハートが全開になっている状態が、

「愛の太陽」なんだと思います。

ひとりひとりが「愛の太陽」として、

みんなの中にある温かい心と触れ合って、

みんなであセンションしていきましょう＼(^o^)/

いつも一緒に、ライトワークをありがとうございます！！！！

∞あい 明美 sonfa



[252] 2016年11月29日 02:00



みちる

みなさん、こんにちは^^ みちるです^^

5才の娘からのメッセージをお贈りします*^^*

タイトル : 『ハートのゲイト』

いま、めのまえに、ハートのひかりのゲイトがおりにきているよ！

みようとおもえば、だれにでもみえるんだよ！

きづかないときは、、、うーん、どうしたらいいかなあ～～～

あ！そうだ！

おっきなハートのクッションをだっこしてみたら？

そうしたら、なんとなくイメージできるでしょ？



[253] 2016年11月29日 18:29



みなみ

みなさまこんにちは

みなみです

今月のテーマが

今、人々に、地上に、世界、地球に、宇宙に、何が必要で、一番大事で、一番重か！！！！！！！！！！！！
今、人類のアセンションに何が必要で、何をすべきか！！！！！！！！！！！！

ということで、

なにかなあ～～とおもっていたのですが、

小さな小さな一歩ですが、

やっぱり一番大切なのは

目の前にいる人を幸せに、
笑顔を増やすことだと思いました。

宇宙、世界の、一番小さな単位は家族だとわたしは思います。

先月に産まれたばかりの息子に会いに、
今月はたくさんの友人が自宅へ来てくれました。

赤ちゃんは、
そこにただいるだけで周りを笑顔いっぱい、幸せいっぱいにしてくれて
本当に

これが広がり拡大して、

まわりまわって世界や宇宙の幸せ、
人類の愛の度数が増えて

地球が、アセンションして行くんだなあと改めて感じています。

なにかおっきなことをしなくちゃとか、
たくさん勉強して、アセンションしなきゃ

ではなくて、

人として、

目の前の人へ全力で愛をおくことだなど。

来てもらおうと嬉しいサンタさんのように、

自分が

愛をみんなにどうぞって届けられる存在でいること

みんなから宇宙から、
この人がいると心地いい～～
ありがたい～～と思われる人である事が

まずはシンプルに一番大事だなと息子に出会って改めて感じました。
これを毎日いつも忘れずに続けようと思います！！

皆様にもわたしと息子から
沢山の大好きと愛を贈ります。



出典：アセンション Café Japan 2016 Ascension Project!!!

「2016 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=79572767&comment_count=14