





最愛の日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま@^^@////////

中今の各界の動きも、とても大きいと思います。

その中で、一人ひとりが、一番大事と思うこと。一番重要と思うこと。

それが一人ひとりのアセンション・ライトワークのミッションだと思います!!!

今、人々に、地上に、世界、地球に、宇宙に、

何が必要で、一番大事で、一番重要か!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

今、人類のアセンションに何が必要で、何をすべきか!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

その一人ひとりのアセンション・ライトワークを、

ぜひ、全開MAXで行って、どしどしレポートください!!!@^^@////////

その一人ひとりの愛と光が、日の本全体に、地球規模で、宇宙規模で、

共鳴し、日の本、地球、宇宙のアセンションを創っていくでしょう!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

∞LOVE&LIGHT

ACJ事務局



[254] 2016年11月29日 23:43



愛美(あみ)

みなさまこんにちは、愛美です^^

先日『アセンションの祭典』にて、参加されていたみなさまとのコラボにより

とてもとても大きなシフトがありましたので、シェアさせていただければと思います。

そのシフトとは、

やっと『ハートの本音の本音の本音!!!』が出てきた!!ということです。

純粹な素のままの、これが本当のわたし。

生まれたての赤ん坊のころのように柔らかく、気高いハート。

「愛の意志」と結びついた、わたしの願い。

今それを感じることができます。

『一番大事』は、『愛』。

それまではまだ、何割か理性の部分での『一番大事』だったようです。



「愛してる」が止まらないのです。

もう大声を上げて、愛を泣き叫びたいくらい^^

『目の前の人を幸せに』

シンプルで、とても身近なことだけれど、できてなかったな。

やってなかったな。

その日から、とにかくそれを『今一番大事の実践』にしました。

接する人たちだけでなく、すれ違うだけの人にも、道端の花々にも、街路樹の樹々にも、動物たちにも。

「大好きだよ～(´▽`\*)」の愛を贈っています。

人と会話をするとき、相手と瞳を合わせていると、

「あなたがとても大事、あなたが本当に大好き」の気持ちがハートから湧きだして

思わずギュッとハグしたくなります。

相手に対して、感謝の気持ちも湧いてきます。

「あなたの幸せがわたしの幸せ」。

以前よりも、人とのコミュニケーションがずっと積極的に、楽しくなっています。

赤ちゃんの笑顔は、だれの心も柔らかく、幸せな気持ちにさせてくれますね。

わたしもそんな風になりたい。

いらぬものをどんどん外して行って、赤ちゃんのころのピュアなハートになって

わたしの魂の願い、希望を今叶えよう！！

『愛でひとつの世界』！！！！

みんなに伝えたい！！

「あなたは『あい』から生まれた『あい』そのものです」

「あなたは『ひかり』です」

そして

「あなたはわたし」

です。

みんなでいっしょに！！今！！！！



大切な人だから

大切なものだから

大事にしたい。

その想いは、上手に伝えられなくても

上手に振る舞えなくても

ハートから贈られたものならば、

きっと届いている。

感じてもらえている。

そして誰かがあなたを思って

贈ってくれたあったかい想い。

それを素直に受けとっちゃおう～♪

あなたと誰かとの間に贈り、贈られたあったかい想い。

誰かと誰かの間で贈り、贈られたあったかい想い。

愛って特別なことではなくて

あったかい想いがいっぱい詰まったもの。



そのあったかい想いを贈り、贈られる。

それが愛の循環。

人々に、地上に、世界中に、地球中に、

宇宙中に愛の循環を起こす。

愛でいっぱいな世界に変わるような気がしませんか？

愛心

[256] 2016年11月30日 11:35



[天鏡 Miracle](#)

《 今、人類のアセンションに何が必要で、何をすべきか！！！！！！！！！！ 》

これが、今月のお題か・・・。

そうだ！？

全人類がアセンションしている世界があるんだから、

そこにフォーカスし、イメージしてみよう！！

イメージすることは、想像(イマジネーション)で、

それはイコール、創造(クリエーション)なのだから！

では、早速アセンションした世界の街をイメージし、遊びに行ってみようっと。

来たぞ——！！！！

ここがアセンション後の街か——！！！！

すっきりキレイで、居心地のいい街並みだなあ^^

わあ！！！！

通りでは、知ってる人も、知らない人も、

すれ違いながらニコニコと、満面の笑顔で挨拶しあっている！

ニコニコの花盛りストリートや——！！！！＼(´o´)／

おっ、みんなが私に気づき、ニコニコで見てくるぞ！！！！

そや、ここは私も、とっておきの笑顔やな！！

ニコリンコリ〜〜〜ン！！ (^0\_0^)

いい感じ、大成功や^^v

むむっ!!!

こっちに近寄ってくる人がいるぞ・・・!!!

わおっ!!!???

ムギユッ!!!

チュッ!!!

って、初めて会ったばかりなのに、ハグして、キスして、笑ってさよならして行ったぞ!!!???

ん————。

でも、なんか、ますますいい感じ————!!! \ (^o^)/

ハートが軽くなって、ハートの中心から、

幸せエネルギーが泉の如くあふれ出てくる感じーー！

そー——か！！

今の世界でも、私から、

知ってる人にも、知らない人にも、まずは最高のご機嫌さんの笑顔を振りまき、

a n d !!!

大丈夫そうだったら、ハグして、チュッとすれば、

みんなのハートも開いてきて、

みんなも、世界も、楽しく幸せになってくるんだな！！

それでは、まず第一歩、自分から会う人すべてに、

ニッコリ作戦、スタートしまーーす！！＼(^o^)/

天鏡 ミラクルでした！！

[257] 2016年11月30日 21:05



みさき

みなさま、こんにちは！

みさきです。^^

今日は 太陽の光がとても美しい朝でした！

白く輝く太陽の光を浴びながら歩いていたら、

空の太陽に應えるかのように、自分の中心のからも光が出てきて、

光のハーモニーを奏でるように感じました。

生きているって嬉しい！

生きているって楽しい！

みんな、大好き！！！！

自分のハートがそう、歌い始め、

とっても 軽やかで、とっても 自由。

自分の中から、余分なものがどんどんなくなっていくようでした。

とってもシンプルに、” 幸せになっていいんだ〜” と思いました。

そして、みんなを幸せにした〜〜〜い！！！！と思いました。

今、地上に、世界、地球、宇宙に 一番大事で、一番重要だとおもうこと。

それは、すべてを等しく照らしてれる太陽にむかって、

純粹に、子供のように、自分の中心の中心の中心を、一心に感じてみること。

本当に愛することは、そこから始まるように、今 感じています。

心からの愛と感謝をこめまして

みさき

[258] 2016年11月30日 23:46



[明美 sonfa](#)



最愛の日の本のアセンション・ライトワーカーのみなさま＼(^o^)/

こんばんは、明美 sonfa です＼(^o^)/

☆今、人類のアセンションに何が必要で、何をすべきか!!!!!!!!!!!!!!☆

今日は、「夢を持って、夢を叶える!!!!!!!!!!」

というメッセージを感じました(\*^\_^\*)

地球は、天国でもなく、地獄でもなく、自由意志の働く場であると、

アカデミーで教えて頂きましたが、

まさに、そうだな～～～と思います!!!!!!!!!!!!!!

夢を夢として終わらせるのも、

夢を一つ一つ叶えて行って、

さらに大きな夢を描いて、世界を広げていくのも、

すべてわたしたちの自由意思に任されていると知って、

わたしは、本当にワクワクしています(\*^\_^\*)

すべてが、本当は、自由で、

夢を叶えていくプロセスそのものが、

夢そのもののように光り輝いているのを感じてきています(\*^\_^\*)

ひとりひとりが、みんなのための夢を叶えていくために、

全開のコラボをしていきましょう!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

今日も、全開のライトワークをありがとうございます!!!!!!!!!!!!!!

＼(^o^)/＼(^o^)/＼(^o^)/＼(^o^)/＼(^o^)/

∞愛と感謝を込めまして

明美



[259] 2016年12月01日 08:18





由貴

皆さま こんにちは。 由貴です

何が必要か？何をすべきか？ がテーマですね。

この前心理学の先生のお話を聞く機会がありました。

そのお話が このテーマに合っているように思えましたのでシェアさせていただきますね。

赤ちゃんとよい関係を作るというテーマでした

「赤ちゃんは 言葉は話せませんよね。

赤ちゃんと よい関係をつくるには、お母さんは子供が何をほしがっているか？

感じることです。

感じるには、赤ちゃんを理解しようと思って ひっしになって見ていると、自然に赤ちゃんとお

母 さんの心が一つになり 赤ちゃんが何をほしがっているか がお母さんの内側から

わいてくるでしょう 」 とお話してくれました。

親子だから感じやすいのかもしれませんがね。

でも人間関係も同じことがいえるのではないかな～。と思いました

目の前の人に 言葉に想いを込めて話すと 相手も感じてきて

涙ぐんだり 嬉しい気持ちが表情にあらわれ 会話がはずんだり ということがないのでしょうか？

それは 同じ思いで 共感していて、こころがひとつになっている状態の現れではないかと

思うのですが、皆様どうでしょうか？

言葉 や 姿が見えなくてもお互い 感じるということもあります

遠く離れている Aさんにあいたいな～と思っていると

Aさんから連絡がきたり、偶然会ったり という事がありました。

想いが伝わっている・・・

離れていても 心をつにすることができる!!! お互い感じる事ができるんだ～

と気づきました。

だったら 私はいつもみなさんに愛を贈ります。

全然知らない人でも感じてくれ共感してくれる人がいると思うととても嬉しいです

ぜひ感じてみてくださいね。

皆様に愛を込めて 由貴

[260] 2016年12月04日 01:58



みちる

みなさん、こんにちは^^

命あるものにはすべて、細胞レベルでも、

「核」というものがありますよね。

私たち人にも心の中心に「核」があり、

それが自分という存在すべての中心核であるならば、

それがどれほど大事なものか！ということを感じます\*^^\*

5才の娘さやかが、この「核」について、

高次のマスターと会話をしたそうなので^^

ご紹介いたします！

\*\*\*\*\*

サナンダ先生（L. サナンダ）と、「核」が大事だね！とお話したよ。

自分の核を大事にしないとみんなの核も大事にできない。

みんなと核で共鳴したいなら、

まずは自分が自分の核を大事にすればいいんだよ。

そうすればみんなと響き合えるよ。

\*\*\*\*\*

∞神聖なる愛と光とともに



[261] 2016年12月05日 22:04



安

みなさん、こんにちは～♪

安です。^^

今、人々に、地球に、宇宙に、

何が必要で、一番大事で、一番重要か!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

それは

ポジティブ100%の

ワクワク全開MAXの心・きもちだと感じます。^^

今朝は、朝日をみながら

地球が元気でよかったあ～と思いました。^^

なぜなら、

みんなが地球と調和しながら、

宇宙のすべてが、我々のすべてが、本来の愛で生きること、

絶対的な愛の世界を創造いくことがアセンションだと思うからです。

では、ポジティブ100%のワクワク世界は、

どこに存在するのでしょうか！？

それは、

ワクワク感動したり、

うるうる感動する、

一人ひとりのハートの中心にあると感じます。^^

では、ポジティブ100%の世界は、

どんな世界でしょうか！？

それは

いつも明るく、楽しく、元気いっぱい

目の前の大切な人を愛しつづけている、

目の前の大切な人の幸せを願いつづけている、

そんな世界だと、強く感じました。^^

その中で気づきは、

ハートがひらいて愛になるのではなく

愛を出せば、ハートがひらく!!!ということでした。^^

太陽の光のように

いつも、ポジティブ100%の幸せの世界を

ワクワク・ポカポカ・ルンルンで

子供のような無邪気なところで

創造していきたいと思います。^^

安

[263] 2016年12月05日 23:48



[明美 sonfa](#)



最愛の日の本のアセンション・ライトワーカーのみなさま＼(^o^)/

こんばんは、明美 sonfa です＼(´o`)／

12月といえば、クリスマス！！！！

クリスマスといえば、プレゼント！！！！

プレゼントといえば、ワクワク！！！！

という単純な連想が楽しい今日この頃です（笑）

クリスマスのプレゼントのイメージには、

特別なワクワク、香りがあるな～～～と感じながら、

何故かな～～～と、もろもろ感じてみました～

クリスマスが、イエスさまのお誕生日という情報だけでなく、

やっぱり、そのエネルギーが働いているからなのだろうな～～～

そのエネルギーってなんだろうな～～～と感じていくと、

やっぱり《プレゼント》であり《ギフト》だな～と感じます！！！！

目には見えないけれど、確かに受け取っているものがあって、

それによって、今ここに、わたしは生きている！ 生かされている！！

それが、《プレゼント》だなと思うのです。

クリスマスという日に、多くの人が、意識を向けることで、

エネルギーが増幅されて、

本当は、毎舜、贈られている《プレゼント》を感じやすくなって、

なんだかワクワクしてしまう！！

そんなみんなのワクワクが増える日が、クリスマスなんだと思います^^vvv

みんなの幸せを願う意識が、永遠に生きているのを感じながら、

わたしも、その意識に応えていきたいなと感じています^^

みんなが永遠に幸せでありますように(\*^\_^\*)



いつも一緒に、ライトワークをありがとうございます!!!!

∞あい 明美 sonfa



出典：アセンション Café Japan 2016 Ascension Project!!!

「2016 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

[http://mixi.jp/view\\_bbs.pl?comm\\_id=6051750&id=79572767&comment\\_count=14](http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=79572767&comment_count=14)