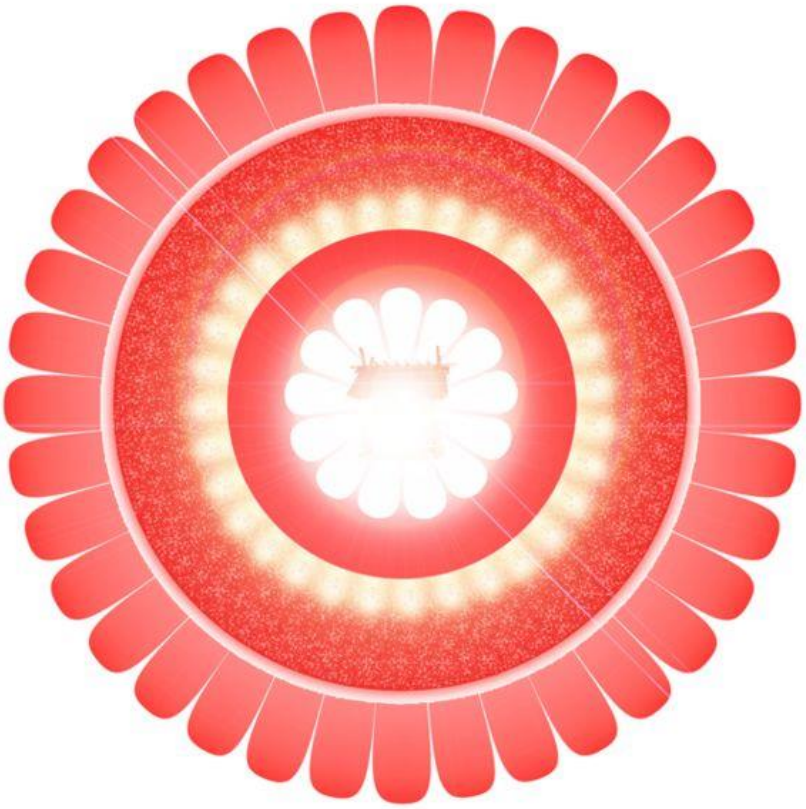
NMCAA Ascension Library

—ACJ 2016 Ascension Project—



テーマ

1.　日の本＆宇宙の（アセンションにおける）動きで、重要と思うこと！！！

2. 中今とこれから、実現したい夢、VISIONと、実行具体策！！！

Vol.1

日の本の
アセンション・ライトワーカーからの
アセンション日記＆メッセージ＆コンテンツ集

日の本の中今と未来を担う、

アセンション・ライトワーカーの皆さま＠＾＾＠／／／／／／／／

＜＜＜１０月のアセンション・ライトワークのテーマについて＞＞＞

日の本&宇宙の、中今の動きも、とても大きいと思います！！！

※１０月の中今のテーマは、

１．日の本&宇宙の（アセンションにおける）動きで、重要と思うこと！！！

２．中今とこれから、実現したい夢、ＶＩＳＩＯＮと、実行具体策！！！

と、したいと思います！！！＠＾＾＠／／／／／／／／

どしどし実践&コラボして、レポートください！！！！！

楽しみにしています！！！＠＾＾＠／／／／／／／／／／／／／／／／／

ＬＯＶＥ&ＬＩＧＨＴ　　ＡＣＪ事務局

[205] 2016年10月21日 18:22

初日

愛するみなさま

こんにちは　初日です。

中今、日の本&宇宙、ライトワーカーの卵達にとって

とても重要な変化、シフトの時期だと感じています。

自身の生活の中でも新たな変化がありましたが、その中で重要

だと感じたのは、変化をポジティブにとらえる事です。

何か起こっても客観的に見てみる。ニュートラルな視点で

物事をみながら、さらにその変化を「良い事」として受け取り

行動していく。

するとポジティブな状態をキープしていけるように感じました。

さらにその「良い事」をどんな事でもいいから周りにお裾分け

していくともっと「良い事」の和が広がっていくように感じます。

それを実践していこうと思います。

その中で自分がやっていきたい事は、同じアセンションを志す

仲間を増やしていくこと。そしてその仲間のサポートをしていく

事です。

メルマやブログで仲間が参加するイベント等の紹介がされていますが

私もイベントに参加しながらアセンションに興味のある方とのコラボ

をしていきたいと思っています。

仲間のアセンションを共にサポートし合いながら、各地域にライト

ワーカーが集ってコラボできるような場が創れたら素敵だなぁと

思っています。

それには自身もしっかり足下を固め、できるライトワークをしっかり

丁寧にやっていきたいと思います。

みなさまもアセンションに興味がある方はぜひこちらで紹介される

イベントに足を運んで見て下さい。

初日

[206] 2016年10月27日 02:51

愛心

愛するみなさま

日ごと秋の気配が深まってきて、冬の足音がもうそこまできているのかな～と感じる今日この頃ですね。

誰もが、家族・仕事・友だちとの関わりの中で生きていますが、
どんな日常にするのか？
ワクワク楽しく過ごすことも、笑い転げる一日にするのも
ぜ～～～～～んぶ自分の心次第だなと思うようになりました。

私が楽しんでいたいんだもん♪

そう思って行動し、過ごしていると本当に楽しい一日になります。

そう！
気愛と自分の意志で自分の周りを創る！！！
この気持ちがすごく大切に思います。

想いは拡がります！
どんな想いも拡がっていくのなら、
みんな１人１人がワクワク楽しむ！！！

それが自分の周り、職場、町に拡がっていく！！！

もっともっと拡がれば、日の本にも拡がっていく！！！
そんなことを創造するだけでワクワクしてきませんか？

私は、右を見ても左を見てもみんなみ～～～～～んな笑っている世界を創りたい！
悩むことがあるかもしれない。
そんなことですら笑って「大丈夫だぁ～」と思えたら、
もう悩みではなくなり、笑顔が増えていきますよね。

考えることをやめて、自分の中にあるあったかい気持ちに触れてみる。

私の笑いがみんなの笑顔に繋がる！

みんなの笑顔が、私の笑顔に繋がる！！！

それなら笑う！！！

どんなこともポジティブに考えれば、笑うしかなくなっちゃう。

あったかい言葉を使っていたら、
あったかい行動も自然とできるようになる！！！

大切な人たちに笑っていてもらいたい！

だからハートがあったかくなる言葉を、心を込めて使っていきたいなと思います。

愛心

[207] 2016年10月27日 10:56

初日

愛するみなさま

こんにちは＾＾

先日少し離れた大きな公園まで足を運びました。

本当は人工的に創られた公園より、自然の中に行きたかった

のですが、それでも都会の真ん中で生活しているので緑の多い

ところはホッとします。

今感じるのは地球、自然との共鳴がいかに大切か。という事です。

「自然が大事」というのは誰でも感じると思います。

地球の環境に少しでもいいものを。と日用品に環境に良いとされる

物を選んで使われている方も多いと思います。

でも、さらにもう一歩自然に近づくのにはどうしたらいいだろうと

考えました。

そこで公園で試したのはただ自然に癒やされるだけではなく木や

土と一体化してみる。という事でした。

山登りや海水浴等へ行けば自然に人は一体化していると思います。

でも都会の中でもそれができるか？

やるには自ら自然へのフォーカスが必要だと感じました。

やってみると、それは難しいことではないと分かりました。

土の上に立ち、土の臭いをかぎながら土を全身に取り込むように

イメージしてみる。

すると足の裏から全身に「土」が広がっていくように感じました。

体が元気になったように感じました。

自然と自分の肉体の細胞が共鳴し生命エネルギーが増したのかも

しれません。

次の日洗濯しようと洗濯機を回したのですが、ふと「自分がしてほしい

事を地球さんにする」という言葉が浮かびました。

そこでお水と地球さんに「ありがとう」と愛の言霊を口に出して言いました。

地球の神様が見ておられるように感じました。

自然と共鳴すること。

それは愛を贈り、感謝することでそうなって行くように感じました。

それはアセンションを目指す上でもとっても大切な事です。

感謝を贈り続け、自然と共鳴出来る人が増えていくようアセンションを

目指す方のサポートをしていきたいと思います。

初日

[208] 2016年10月29日 12:53

天白

皆さま、こんにちは！天白です。

日の本の中今のアセンションの動きで、

重要と思うことです。

それは、中今、地球自体のエネルギーも変わり、

地球に住む日本人の意識も、

あるべき姿へ変わりつつあると感じています。

その中で、特に重要と思うことは、

世界（地球）のひな型である日本と日本人が、

あるべき姿＝平和で愛溢れる日本人、地球人に

成るべく、

皆が、１つのあるべき姿＝方向に向けて、

１つにエネルギーを結集することだと

思います。

その象徴が、日の丸です。

白地に赤丸の神聖で美しい日の丸に結集して、

あるべき平和で愛溢れる日本、地球に向けて、

「愛全開」で前進することだと思っています。

それには、日本人が愛溢れる平和な人になり、

尾底骨から頭頂迄のエネルギーセンターを

活性化し、愛の意志とハートで、

１つの赤い愛の光の柱を建て、安定化させ、

いつでも、どこでも、

愛と平和のエネルギーを

家族、知人、周りの人に、

発信し続けることだと思っています。

日本人に生まれた目的があるはずです！

その目的を、思い出しましょう！

先ず、いつでも、どこでも、出来ることは、

太陽や地球のように、

無条件で無限の愛の人に成ることだと

思います。

自分の決断一つで、出来ます！

今から、ここから、自分から！！！

出典：アセンション Café Japan 2016 Ascension Project!!!
「2016 アセンション日記＆メッセージ＆コンテンツ」
http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=79572767&comment_count=14