

NMCAA Ascension Library  
—ACJ 2017 Ascension Project—



# 「中今のアセンション& ライトワーク」

**Vol.1**

～アセンション日記&メッセージ&コンテンツ～



日の本の、アセンション・ライトワーカーの皆さん（＾＾）////////

中今最新のテーマは、

<中今のアセンション&ライトワーク>です!!!（＾＾）

新年からのエネルギー、中今のエネルギーで感じること、

中今、必要と感じるアセンション&ライトワーク、

中今、やりたいアセンション&ライトワーク、

中今、ワクワク、ウルウルするアセンション&ライトワーク、

中今、皆とコラボしたい&コラボするアセンション&ライトワーク、

などなど、

感じるままに、全開MAXで!!!（＾＾）////////

どしどし!!! 日の本のアセンション&ライトワークとして!!!

レポート&コンテンツ&メッセージを発信してください!!!

（＾＾）////////

∞LOVE&LIGHT

ACJ



[332] 2017年01月17日 16:16



天白

皆さま、こんにちは！

天白です。

新年からのエネルギー、中今のエネルギーで、

感じることは、

何事も、基礎、土台が大事だと

思っています。

基礎、土台が弱ければ、建物は簡単に崩れますし、

植物も成長出来ません。

1つ1つ、確実に基礎、土台を積み上げていくことが、

必要だと思います。

私達の目指しているアセンションも、

同じだと感じています。

私達の中心である、ハートと魂の中心で、

新年から動いているエネルギーを、

「感じ、ハートと魂の中心に集め、発信する」

ことが大事だと思います。

今、動いているエネルギーは、

旧のマイナスいっぱいエネルギーから、

新のプラスいっぱいの愛のエネルギーに

変わる過渡期の浄化のエネルギーが

動いていると感じています。

この日の本を浄化し、愛だけのエネルギーに、

するためには、

意識＝ハートと魂の思いを、

「リセット・クリアー、クリスタル」にして、

日の本、本来の、

「純粋で神聖な、美しい愛のエネルギー」

に、1人1人が成り続けることだと

思います。

1人1人が、ハートと魂で共鳴し、鳴り響けば、

純粋で神聖な、美しい愛のエネルギーが、

日本中に響き渡ると思います。

そこから、新世界への道が、

見えて来ると感じています。

今、必要なのは、

ライトワーカーの本分を、

きっちりと果たす事だと思います。

五十鈴の鈴の様に、

共鳴、響き合って、

浄化のエネルギー、愛のエネルギーを

拡大して行きましょう！



[333] 2017年01月17日 20:42



真美

日ノ本のライトワーカーのみなさん

新年から太陽が変わったと思いませんか？

真美です。

柔らかいんだけど、強く浸透していくような光。

その光は温かく優しく、それでいて神聖で神々しく美しい。

外に見える太陽は、内なる太陽の写し鏡。

あなたの中心にある内なる太陽はどのような感じだろうか？

寒い冬は太陽が恋しい季節。

日だまりの中の日向ぼっこは、ほっこり暖かく幸せ～を感じますね。

そんな幸せ～の中では、みんなを愛してる～

幸せ全開になりますね。

太陽は愛でできていて、みんなを幸せにしてくれる。

そして私たちの中にある太陽も熱く輝いて、みんなのことを愛してる。

みんなのことを幸せにしたい。

そんな太陽を中心とした愛と幸せの国を創っていきたいですね！！

それでは、ごきげんよう～

真美(^\_^♪

[334] 2017年01月17日 23:29



雅

みなさま

こんばんは。

雅です。

中今、必要なアセンション&ライトワーク

今日、毎瞬・毎瞬、何も持っていない  
真新しい自分であることをしていました。

今、新しい世界(アクエリアスの時代)が始まっていて  
何かを持っていると  
新しい世界が、入ってこない感じがします。

そして、改めて

ハートとは!?!

愛とは!?!

を感じ、

自分から、全開で、愛を贈った時に  
ものすごい愛を感じました。

自然でも、地球でも、宇宙でも

自分から、全開で愛を贈れば

愛が還ってきて

愛で響き合う。

“愛すること”

やっぱり、それが、一番大事で  
本当に しあわせな事だと感じています。

[335] 2017年01月18日 00:58



廣輝

日の本のライトワーカーのみなさま！

廣輝です。

いま、この瞬間も、太陽は、輝き、

ひとり、ひとりの、細胞、DNA、

そして、宇宙のすべてが、動いています。

原子レベルでは、振動していますね！

疲れたからちょっと休もうとか、もう飽きてしまった！

そんなことは、考えられない世界が、

エネルギーの世界なのですね。

一瞬たりとも、止まらない、止めれない、



かつ◎AB せんのようなかもしれません（笑）！

ひとたび、アセンションが始まる時、

それは、永遠の旅の始まりであり、

いまこの瞬間の創造も始まります。

無限ゆえのいまこの瞬間を

精一杯生きる、

それをするときに、

生命の花が地上に咲き始め、

やがて、

宇宙の生命の花として進化、拡大していきます。

太陽とともに、

神聖で、ワクワク、笑いの絶えない、地上を

創っていきましょう！

あなたとともに。



[336] 2017年01月19日 01:54



みさき

愛するライトワーカーのみなさま

こんにちは！

みさきです。^^

神年が明けて2週間がすぎ、中心から強く感じることに、

そしてライトワークについて今感じることを書きました。^^

<http://nmcaa-misaki.jugem.jp/?eid=28>

みなさまといっしょに、太陽の光と愛を世界に届けていきたいです～！！！！

心からの愛と感謝をこめまして

みさき

[337] 2017年01月20日 00:12



[天戸](#)

こんにちは、天戸です。

寒い中、身体とハートポカポカですか？。

昨年、電器メーカーのCMで愛を伝えると体温が上がる

と、いうのがありましたけど。

体温が上がると免疫力も上がりますよね。

愛するって相手や自分にだけいい事が起こるだけではなく、

周りにも伝わり、ステキなエネルギーが増えて

パワースポットのようになります。

貴方が愛のパワースポットに。(^^)

愛を贈り 育てて

日本を地球を 愛のパワースポットにしていきましょう。(^^)

ワクワクの愛を贈ります。(^^)v

LOVE・天戸

[338] 2017年01月20日 10:22



笑美

ライトワーカーのみなさま～

おはようございます。

笑美です。

わたくしごとで恐縮ですが

今日、地上年齢58歳を迎えさせていただきました。

ただただ、すべてに感謝の想いでいっぱいです。

生命の源から

いただいたこの命を全開で輝かせていきたい！

命=今を生きることを

自らが感じ、喜びを発神し

ひとりでも多くの方々に伝えたい！

しっかりと地球のこの大地に足をつけて^^

ありがとうございました。

∞の感謝&歓喜を込めて

笑美

[339] 2017年01月20日 11:44



初日

愛するライトワーカーのみなさま

こんにちは 初日です。

みなさまは全開で愛を発神されてますか！？

私が仲間と一緒に愛の発神の実践をしながら感じた事を

シェアさせていただきます。

それは「愛をただただ贈る」そして「その結果を予想（期待）

しない」さらに「愛を贈り、みんなとの愛のコラボで何が造られるか

を楽しむ」です。

「愛を贈る」＝ライトワークですが、それにはもちろん、何の為に

という目的を明確にする必要があると思います。

私はこれまで目的を明確にすると、そこに至るプロセスを

あれこれ自分で予想していました。

目標設定を区切って確実に進む。というのも大切だと思います。

ですが、それにこだわって頭が固くなってはいけないと気づきました。

目的が決まったら、ただこの瞬間を全開で生きる。

そして何が目の前に現れるかはお楽しみ！！

そう感じられるようになると、これまで崇高すぎるように感じた

「無条件の愛」が当たり前、自然の状態のように感じられる

ようになってきました。

ただただ、愛する。

そして造られていくものを楽しむ。

無条件の愛とは創造を楽しむという事でもあるかもしれません。

愛する。は一人ではできません。相手が必要です。

だから大事な仲間達と愛を贈りあい、創造しあい、それを楽しんで

いきます。

初日

[340] 2017年01月20日 21:32



まさと

愛と光のライトワーカーのみなさま

こんにちは、まさとです^^

皆さんは日々生きていく上で、何かを意識（モットーかな？）

していることはあるでしょうか！？

明るく生きよう

笑顔でいよう

元気でいよう

みんなと幸せを共有しよう

など、「◎◎をしよう」

と決めていることってあると想います！^^

では、「◎◎がしたい！」

と想うことはあるでしょうか？！

一番やりたいこと！！！！

自分の最高のやりがい！！！！

=生れてきた意味！！！！＼(^o^)/

それが分かったら、日常のバイタリティがみるみるみなぎってきますね！！！！

自分は、漠然と「◎◎がしたいな～」というのはありましたが

ある時、自分のテンションをどんどん上げていく！！

ということをしていました。

どうやって上げるかって？！

ただただ、椅子に座ってテンションを上げるのです。(笑)

ボルテージを上げるような感じです！！！！^^

そうしたときに、自分の意識を越えた何かとつながった瞬間がありました！！！！

それは、言葉に表現しがたい感覚です！！！！！！

今回、どうしてもこの「エネルギー」を伝えたいと想いました！

頭の中で「◎◎がしたい」と想っているうちは

本当のやりたいことは分かりませんが

自分の体験からシェアしたいことは

「テンション！！！！」

そして

「バイタリティ！！！！」

元気、パワー！すっぽん！ですね！！！！

そうすると、送った分だけ、それ以上のパワーが

人智を超えたところから送られてくることが分かります！！！！！！

感性を全開で！！！！^^



テンション！パッション！！アセンション！！！！！！

まさと

[341] 2017年01月22日 16:41



愛光

みなさま こんにちは！！

愛光でつ^^

2017年になり、感じることは、

純粹・全開・信じることです！！！！！！

幼い子どものように純粹で

好奇心旺盛で、やりたいことを全開でやり、

自分も周りの人も本質、愛だけを信じるのが

とても大切だと感じています

そして、みんな仲良しが

本当に、本当に大切だと思います

そのためのヒケツは、

ワクワク!!!!!!!!!!!!

ワクワク感じることを、1000%信じて全開でやることだと感じます

すると、たまらん～～～

って感じると思います

すると、ずっとやっていくなると思います

幸せのギネス更新ができると思いますよ～

ワクワク楽しみです🎵

∞愛光∞

[342] 2017年01月23日 23:16



みさき

愛するライトワーカーのみなさま

こんにちは！ みさきです。^^

アセンションを学び始めて、体験したライトワークの学びについて

書かせていただきました～！

<http://nmcaa-misaki.jugem.jp/?eid=30>

今いただいたこの生命を、ハートを、

全開に開いて、精一杯輝かせること。

それだけでもう、素晴らしいライトワークだということを教えていただいた体験です。^^

よろしかったらお読みくださいね～！

心からの愛と感謝をこめまして

みさき

[343] 2017年01月23日 23:34



照子

こんにちは！照子です。^^

みなさん、いかがお過ごしですか～？！

ハート開いていますか～？！

アセンションしていますか～？！＼(^o^)/

思いつき、自分を開いてみると、

まったくニュートラルになる自分を感じます！^^

自然体、リラックス、調和。

開いた自分から、今度は、どんどん生命力が出てきます！

自分をさえぎる余計なものがないから、

パワーがあふれてきます。^^

そして、自分の中心に、高次の波動の自分が降りてくる感じですよ！

それは、地上にいながら、ハイアーセルフが生きているという感じ。^^

頭の中で、ごちゃごちゃ考えないで、

シンプルに自分のハートの声だけに従って、

愛のある道だけを選んでいく。

幸せ！って思う瞬間ですよ。

そして、わくわくしていきます！

わくわくしているとき、生きている！という生命力を感じます。

生命力は、バイタリティー、パワーとなって、

行動していく力になってくれます。

今、この瞬間、本当に、地球と宇宙のためにやりたいことをやる！

これが最大のわくわくだと思います。^^

自然体で、全開 MAX！

1000%のパワーで！

波動を上げて、アセンションしましょう！

こちらのブログもどうぞご覧ください。

<http://blog.nmcaa-takamanohara888.jp/>

照子

愛と感謝を込めて∞

[344] 2017年01月24日 20:30



[まさと](#)

愛と光のライトワーカーのみなさまこんにちは、まさとです^^

みなさんは、何かを「形」にしたいと想うことはありますか？！

夢や希望を実現したい、というのも形（＝夢を実現すること）でしょうし

美味しいパンを焼きたいと思って、焼くのも形（=パン）にすることですね。

アセンションも、同じだと想います！^^

アセンションってどこか遠いところにあるもので

幻想の世界のように想うかもしれませんが

自らが「アセンションしよう！！」という意志がまずは必要だと感じます！

アセンション、が形に成る。

なにも不可能なことではなく、確実に方法があり

エネルギーの世界なので科学的でもあり

現実性があるって、だれにでもできること！

最初はよくわからなくても

信じて信じて信じて！

探求し続ければ必ず観えてくる真実というものがあると想います。

最近、僕自身が感じるのですが

『進化』について、フォーカスをし続けると

そこには確実に可能性があることが、分かってきました。

しかし、フォーカスし続けることでしかわからないのが

進化（アセンション）とも言えます。

なので、常に意識を向け続けるという、集中力と継続力が

進化そのものだと、感じています^^

少しわかりにくい内容になってしまいましたが

お伝えしたいことは

みなさんと「愛」をもっと形にして

共に進化（アセンション）をしていきたい!!! \ (^o^) /

ということですね ^^

共に地球を、愛の星にしていきましょう! \ (^o^) /

まさと

[346] 2017年01月25日 13:45



[天白](#)

皆さま、こんにちは!

天白です。

人間という存在は、天と地の間を結ぶ人という

存在だと思います。

天＝創造の根源であり、私達の生まれたところであり、

地＝今、住んである地球であり、ライトワークを  
する場所であり、

その天と地を結ぶ人間とは、

創造の根源であるすべての善きものを、

地上に表現し、存在させるために、

存在しているのが人間だと思います。

人間＝霊、魂、体の三位一体であり、

この3つがバランスよく機能することが、

人間の本来の在り方だと思います。

霊＝創造の根源の分け御霊であり、

根源の創造主と同じエッセンスを持つ自分の本体

であり、

それを地上に表現するのが、中間の存在である

魂であり、霊と肉体との媒体である

根源の神聖な光の玉だと思います。

その神聖な光＝愛をチャクラを通して、

地上に表現するのが、

神聖で愛の媒体である肉体です。



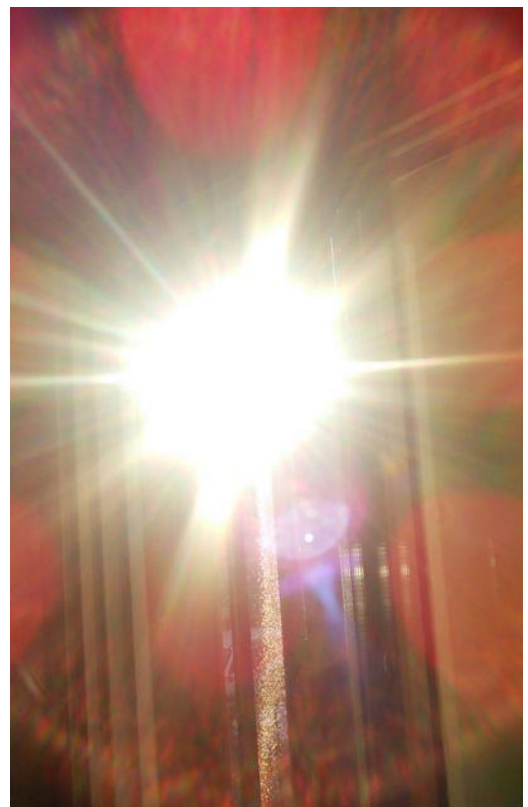
今の時期は、この霊魂体の三位一体が、  
本来の、調和した働きをして、  
創造主の意志である、  
すべての人を幸せにしたい、楽しませたいという  
愛と光の意志を感じて、  
自分の中心であるハートと魂の中心から、  
無限発光！、無限放射！  
する時です。

すべては、一人の人の愛と光の強い意志から、  
始まります！

コラボして、大きな愛の波、渦となり、  
地球を輝く愛の星、愛の太陽に致しましょう！

根源の創造主も、それを、  
今か、今かと、  
首を長くして待っていると思います。

今が、踏ん張り時です！



[347] 2017年01月25日 18:48



まさと

愛と光のライトワーカーのみなさま、こんにちは！！

まさとです^^

『アセンションとは！？』

唐突ですが、やはり一番みなさんが知りたいことではないでしょうか？！

次元上昇、キリストの昇天、みんなが幸せになること・・・

表現の方法は色々ありますし、一人ひとりが感じるものが正解だと想います！！

今日、僕が感じてお伝えしたいのは

アセンションとは、「一番やりたいことを、全開でやっていること！！！！」＼(^o^)/

だと想います！！^^

今、自分は一番やりたいことをやってるんだ～～！！という自身のある方はいますでしょうか？！

おそらく、少ないのではないのでしょうか。

では、一番やりたいこと、は明確でしょうか？！

これも、意外と少ないのではないのでしょうか。

かく言う自分もそうでした。

特に学生時代や、社会人になってからはいつも「一番やりたいことってなんだろう？」

と考えながら生きていましたし

下手すると、それすらも考えることもなしに、平凡な日常を送っていました。

そして、ある時、「アセンション」の学びに出会いました！！！！

その時の衝撃は今でも覚えています！！！！

「あ！一番やりたいことだ！！！」

という直感です！！！！

誰しも、「直感」を持っています。

その時から、「一番やりたいこと」のセンサーがガンガン働き出して

まず仕事が変わり、一番やりたいこと（パン屋です(笑)）を始めました。

環境も、一番やりたいことができる環境に整ってきました。

でも、やっぱり「一番やりたいこと」というのも、進化するんですね。(笑)

自分の本音に向き合えば向き合うほど、本当の自分の一番やりたいこと

(スピリットとしての自分の願い)

に出会うまでなかなか時間がかかりましたが

最近、その一端に触れた感じがしました。

その時は、感動というか、衝撃というか、言葉では言い表せないエネルギーですが

それこそ「直感」で「これだ！」とを感じるものがありました！！！！

そうすると、不思議なもので

本当の自分（スピリット、ハイアーセルフ）との距離が近くなるのですね！！！！

結局、今回言いたいことは

高次とのチャンネルとか、メッセージとか、

とても難しそうな感じがしますが(笑)

本当はとてもシンプルで

「一番やりたいこと」＝「ワクワクする波動」

でありつづけることが、本当の高次との一体化だと、感じます!!!!!!^^

そうすると、高次の存在というのはもちろん神聖で厳かな感じがしますが

実はもっとパワフルで!!!\(^o^)/

ものすごくアクティブで!!!!\(^o^)/

超バイタリティとやる気に満ち溢れていることが、分かってきます!!!!!!\(^o^)/

そうすると、人生が加速度的にどんどんスピードアップされてきます!!!!

そう！次元上昇!!!!

アセンションは、「一番やりたいことの全開MAX!!!」

が一番の近道なんですね!!!!

皆様と共にワクワク全開で生きられることを、願います^^

まさと

出典：アセンション Café Japan 2017 Ascension Project!!!

「2016 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

[http://mixi.jp/view\\_bbs.pl?comm\\_id=6051750&id=79572767](http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=79572767)