

NMCAA Ascension Library
—ACJ 2017 Ascension Project—



「中今のアセンション& ライトワーク」

Vol.2

～アセンション日記&メッセージ&コンテンツ～



日の本の、アセンション・ライトワーカーの皆さん（＾＾）////////

中今最新のテーマは、

<中今のアセンション&ライトワーク>です!!!（＾＾）

新年からのエネルギー、中今のエネルギーで感じること、

中今、必要と感じるアセンション&ライトワーク、

中今、やりたいアセンション&ライトワーク、

中今、ワクワク、ウルウルするアセンション&ライトワーク、

中今、皆とコラボしたい&コラボするアセンション&ライトワーク、

などなど、

感じるままに、全開MAXで!!!（＾＾）////////

どしどし!!! 日の本のアセンション&ライトワークとして!!!

レポート&コンテンツ&メッセージを発信してください!!!

（＾＾）////////

∞LOVE&LIGHT

ACJ



[348] 2017年01月27日 22:08



まさと

愛と光のライトワーカーのみなさま

こんにちは、まさとです^^

今日、みなさんとコラボしたいことは

<ハート>と<魂>についてです。

ハート

と

魂、みなさんはどのように感じるでしょうか？！

愛を感じる場所

温かさを感じる

自分の本当の姿を感じる場所

無限のパワーがみなぎる感じ

色々あると想います^^

今日、ずーずーずーと意識を向けていたら

(アセンションの実践において、意識をし続けることは大事です^^)

微かにですが

魂の中に、ハートがすっぽりと入った感じがありました。

(もともとそうだったのかもしれませんが^^)

あら不思議?! (笑)

という感じだったのですが、

案外ハートが落ち着くのですね。

人間って2つのことを同時にするのは難しいといわれていますが

ずーーーーーっと集中していると2つのこともできるもので

そうすると

ハートはものすごく神聖で強い『魂』に護られている感じがしてきました。

そう、自分たちは常に、大いなるすべてに護られている！！！！

ということを実感しました！！！！

それは、もれなく全員です！！！！^^

みなさん、全員が愛であり、永遠の変わることない愛で

護られているのです！

それを感じた時に

感謝の想いが湧いてくると共に、

もっと全開で楽しんで生きよう！！！！

ワクワクしよう！！！！

もっとこのハートを使ってみんなを愛そう！！！！！！

だって無敵だから！！！！！！(笑)

＼(^o^)/

という感覚に成りました^^

今日はこの体験をみなさんと

分かち合いたいと想い、シェアさせていただきました^^

これからも、みなさまと、無限の愛のコラボを楽しみにしています^^

まさと

[349] 2017年01月29日 13:55



[まさと](#)

みなさんこんにちは、まさとです^^

最近、よくメッセージを出せていただきますが、

実はあるきっかけがありました。^^

僕が学んでいるアカデミーはクリスタルちゃん(子ども)たちがたくさんいるのですが

先日、クリスタルちゃんのセッションを受けさせていただきました^^

(大人も、子どものセッションを受けるのです♪^^)

まさと「僕のハイアーセルフ(高次の自分)は無口なのかな～?(笑)」

という質問に対して

クリスタル「無口じゃないよ～!むしろいっぱい話しているよ!!!」

と言われたときに、衝撃が走りました!!!!!!(° 皿 °≡

無口じゃなくて、単に今まで自分のハイアーセルフに

耳（心）を傾けていなかっただけ、だということが分かったのです！！！！^ ^ ; ;

たくさんメッセージを送ってくれているのに

地球でたくさんライトワークがしたいと、協力したいと想っているのに

地上で生きている自分が、目を向けていないだけなんだ！

ということに気がつきました。

（クリスタルちゃんに言われると、妙に納得！！！！^ ^）

それから、毎朝、日常でも気がつけば毎瞬

心（ハイアーセルフの声）に耳を澄ますようにすると

本当にたくさんメッセージや、愛を送ってくれていることが分かってきました！！！！

もっとみんなにたくさんを伝えたい！！！！

愛を贈りたい！！！！！！

いっしょに地球を愛の星にしたい！！！！

そして、超パワフルで元気で、そして神聖で光に溢れている

ということも感じてきました！

そういう世界があるということ、

心を常に、愛と光と神聖に持つておくこと

その波動が、高次の世界の波動と近づいていき

この地上に愛が増えることになる、ということ、

クリスタルちゃんのセッションを通して

そして自らの心の在り方を変化させることで

体験しています！！！！

その変化は、大きくて、メッセージに描きにくくても

テンションは伝わる！！！！（エネルギーは伝わる！！！！）

という強いメッセージが来ていて、僕を押している感じがしています！！！！^^

愛は高まれば高まるほど、幸せで、能動的に成る！！！！

是非、一日のうち少しでも良いので

忙しいのも忘れて

心の声に耳を傾けてみてはいかがでしょうか♪^^

まさと

[350] 2017年01月29日 15:53



初日

愛するみなさま

こんにちは^^ 初日です。

今年になって、これまでより自分の体にフォーカス
するようになっています。

私たちが目指しているのは「霊主体従」です。

ですが、これまであまり自分の体に意識を向けて
いなかった事に気付きました。

もちろん、体形や体質等々気になる事はあったし
女性らしく？それなりにできるケアをしてきたのですが。
ですが、そうではなく本当に体が感じている事に
意識を向けるようにしてみました。

これまで高次の想いには反応しできる事をやってき
ました。ですが、その逆は案外やっていませんでした。
やりだすと、この体が地上で生きる大事な器である。

という事を実感するようになりました。

地上で生きる事が愛おしく感じられるようにもなりました。

いのち、きもち、かたち

霊・魂・体

それぞれが繋がり、調和していく事が地上でアセンション
していく事になると感じました。

その中心は、やはり中心で感じる事。

やっぱり心も体も楽しい!!!を感じていたい!!!

これからもアセンションを楽しんでいきます^^

初日

[351] 2017年01月30日 18:41



愛美(あみ)

愛する皆さま、こんにちは^^

愛美です。

寒さの中にも春の兆しを感じられるこの頃、
皆さまはいかがお過ごしでしょうか？

温かで麗しい愛の絆で結ばれた光のファミリーである皆さまの、日々の幸せと笑顔をいつも願っております。

さて、わたしが今一番大事として行っているアセンション・ライトワークが、
『自己の中心の核の核の核・・・につながること!!』
です。

そしてそのエネルギーを地球と地球に住まう全ての人々、全てのいのち達へ贈ることで。

『核の核の核・・・の核』に本気でフォーカスしてみた時、とても驚くことが起きました。

わたしの中心からビッグ・バンのようにまばゆいエネルギーが爆発して、
わたしは完全に「球体」となったのです!!

今までのわたしはどちらかというとエネルギーの送受信は柱のような
「導管」を通して行うというイメージでしたので、

あまりの体感の違いに本当にびっくりしました。

中心から発したエネルギーをよくよく感じてみると、
それは『お母さんの愛』！！なのでした！！

言葉にならない究極のウルウル之母の愛を感じたのでした。

ウルウルした巨大な愛の赤い珠。
純白のフォトンが美しく拡がってゆきます。
その周りを黄金の煌めく粒子がまるで波のように
包んでいて、リアルに太陽のよう。

全てがただただ愛おしくて、その全てを護りたくて。
いつでもいつまでも、子の幸せだけを願っていて。

それは与えるだけの愛。
究極の「利他」。

その愛に触れると、あまりの切なさに狂おしくなります。

「…なんて愛なんだ…」

と、ただそのウルウルの歓喜の中にしばし浸っておりました。

とっっても真似できそうにない…。
でもやらなきゃ！！
いや！！やりたい！！
やるぞ！！

だってわたしの核心の願いも

『みんなの幸せ』だからです！！！！

みんなが幸せになってほしい。
みんなが幸せな世界にしたい。

愛してやまない地球と、そのこども達のために！！
みなのために！！
宇宙のために！！

わたしは今日も自分の核心につながり、
愛と光を全てのいのちにつないでゆきたいと思っております。

全てのライトワーカーの皆さまとのコラボで、
愛の星「地球」を共に創造してゆきたいです！！

皆さま、どうぞよろしくお願いたします(*^*)

愛美

[352] 2017年01月31日 12:44



まさと

みなさまこんにちは、まさとです^^

2017年の最初の月、1月も今日で終わりですね。

今月のやりたかった目的、目標は達成できましたでしょうか。^^

アセンション、ライトワーク、だけに限らず

『目的』を明確にする。

ということはすごく重要と感じます^^

やろうとしていることの全体を把握すること。

「今、自分がやっていることは、目的の中のどの部分をやっているのか」

「それは、いつまでが目標で、その先はどういう予定で進めていくか」

「そのために、今何が必要で、何をすべきか」

僕は日々、アセンション・ライトワークのことを考え、感じ、実行するようにしていますが

ふとすると「今自分がどこに居て何をやっているのか？」

が分からなくなる時があります。(笑)

そういう時に、全体像を把握するようにしています^^

そうすると、核心はシンプルであることが観えてくるのです。

(その連続ですけどね(笑)^^)

みなさんも、もしかしたら1年の元旦の日に

今年一年はこういう年にしよう！！！！

と目標をたてられたかも知れません。

そして、どうでしょう、この1月は達成目標に達しましたでしょうか。^^

僕も人のことは言えなくて、1年の目的のための

この1月やることを、達成できたか、というと「？」かもしれません。

でも、2017年もあと11カ月あります！！！！

今からでも遅くないです！^^

今年で完全に何か一つは変わる、達成する！！！！

というのを、そのための明日からの2月にしていくと

劇的に変わっていく連続の毎日になると、感じています。

今日、お伝えしたいと想った事は

自信が体感した「目的」と「時間」について

達成するには自身の「意志」と

チェックして進めること、だということです^^

アセンション、愛の進化、みんなが幸せに成るために

想い、願いとプラスして

具体的にチェックして、行動していくことも

「愛」だと、感じています^^

まさと

[353] 2017年01月31日 23:57



[みさき](#)

愛するアセンションワーカーのみなさま

こんにちは！

みさきです。^^

寒い中にも、おひさまの日差し、風の匂い、木々の変化に

春の気配をしっかりと感じる今日この頃。

アセンションについて強く感じることをこちらのブログに書きました！

<http://shin-bunmei.jugem.jp/?eid=280>

すべては私たちの意志から始まる！！！！

愛の意志で！！！！

愛の進化をおこしていきましょう~~~~！！！！！！

心からの愛と感謝をこめまして

みさき

[354] 2017年02月01日 11:53



[まさと](#)

みなさんこんにちは、まさとです^^

今日から2月スタートですね^^

人間は環境に影響される生き物だと想いますが

環境を利用して、よりよく成長していくことも可能だと想います。

そう、今日から、「今月は何をしようかな！！！！＼(^o^)/」

と、1カ月という時間（環境）が与えられているわけで

その時間を自由に使える選択が、自分たちにはあります^^

ただ、何も目標なしに、感じずに、過ごしていくのは

非常にもったいないことだと想います。

目標は

どんなことでもいいと想います。^^

- ・ 毎日朝起きたら、鏡に向かって笑顔を創る練習をする
- ・ ◎◎さんを今月はもっと幸せにする
- ・ 何か資格を取る
- ・ 1日10分、愛を感じる（その鮮度をアップしていく）

などなど、小さなことでも

「成長」「進化」のために自分がやろうと想うことを

決めて、動き出す

ことが重要と想います^^

どうでしょう、1カ月あれば、なんでもできそうな感じがしてきませんか?! \ (^o^)/

僕は今日、目標を考えているときに

とてもワクワクして、高揚してきました!!!!!!

1カ月あれば、できそうな気がする!!!!

その感じが、大事だと想います^^

ちなみに、僕の今月の目標は

あることに「信念を貫く」ことを、強固にしようと考えています。

エネルギーの事の目標なので、言葉にはしにくいですが

体感を増していきたい、という感じですね^^

(これだけでは分からないですね、いいんです、自分の目標ですから^^)

是非、新たな1カ月のスタート!!!!!!

今月はこれをするぞ!!!

というワクワク感が、人生をよりハッピーなものに、

愛溢れるものに、していくと想います!!!!

そんなあなたを観ていると、まわりのみんなも幸せになると

想います!!!!!!^^

みんなで、ハッピーな2月にしていきましょう^^

まさと

[355] 2017年02月02日 20:23



[桃香](#)

みなさま、こんにちは!

桃香です。

もうすぐ節分ですね!

春の到来を感じると、胸がわくわくするのは、私が春生まれだからでしょうか^^

今日、言葉が胸に響いてきました。

それは、「約束」という言葉です。

その言葉を受け取ると、心が熱くなって、胸がいっぱいになって、ウルウルしてきました。

私は、遠い昔、誰かと「約束」をしていたようです。

この人生で、その「約束」を思い出し、その「約束」を果たすことが、

私の生まれてきた意味なのだと感じます。

その約束を果たすには、ハイアーセルフとの共同作業が必要で、

でも、ただハイアーセルフのメッセージを受け取るだけでは、

果たせないものだとも感じました。

私自身が、しっかりと「愛」になることだと・・・。

でも、もともと私たちは、「愛」の存在なのだから、

それを思い出せばいいんだよ、と励まされているように感じます^^

そして、制限しているのは、私自身だとも・・・。

必ず、できる！ずっとずっと果たしたかった「約束」なのだから！

そう感じました！

みなさまも、心にふと浮かんだり、胸に響く言葉と出逢ったら、

それは、ハイアーセルフからのメッセージかもしれません。

耳をかたむけて、心に受け止めたら、何かが動き出すかも^^

まだまだ私も旅の途中ですが、果たしたい約束をかなえるために、

愛を極めていきたいと思います^^

桃香

[356] 2017年02月06日 03:18



みちる

新宇宙からのメッセージをお贈りします!!!*^^*

「サプライズ!!!!!!

ビッグなメインポータルに、

あなたが選ばれています!!!!!!

ポータル=高次の器=神聖な地上セルフ

地球には、いつ来ましたか?

、、、10億年前!?

Concentration (コンセントレーション)!!!!!!

集中して、あなたの核に耳をすまして!!!!!!

聞こえてくる。

命の響き。

あなたの、核の声、、、！！！！！！

私は知っている。 あなたの本当の姿を。

大気圏を飛び出して、

宇宙にとどろく！！！！！！

あなたの、核の喜び！！！！！！！！！！！！！！！！

∞神聖なる愛と光とともに

b y、新宇宙ハイアーセルフネットワーク

みちる

[357] 2017年02月06日 14:15



皆さま、こんにちは！

天白です。

私達が、生きている生命の目的とは、

何でしょうか？

私が感じている生命とは、具体的には、

呼吸です！

出す息と、吸う息の循環＝繰返しです。

呼吸が止まったら、心臓、肺の筋肉の運動が

止まったら、肉体は、お陀仏です。

肉体を呼吸させているのは、肉体の主である

魂＝生命であり、本来の自分である

根源の分け御魂である直霊だと思っています。

その直霊は、根源の天照神から来ていると

思っています！

呼吸は、自分の思うままになりません。

感情は、すぐ、呼吸、顔の表情に現れます！

二酸化炭素を出し、酸素を吸って、細胞は
生かされています。

二酸化炭素と酸素は、出す息と吸う息です。

この循環は、根源の愛の意志によって、

システム化され、相互に生かし合う

「共存共栄」の関係だと感じています。

その元は、

地球も人間も、太陽系も銀河も宇宙も、

すべてを生かし、育み、愛し、

みんなが楽しく喜んで、幸せに暮らせる

愛一杯の、なんの心配、不安もなく、

自分の個性を輝かせる世界＝

無条件の愛、無限の愛の世界です！

この世界は、みんなの強力な愛の意志によって、

築くことが出来ると感じています。

生命の元は、空に輝く愛の太陽と、

足元から支えている 食料を産み出してくれて

いる地球の生命力です。

人間は、太陽と地球のひな型ですから、

双方の愛を受けて、それを、

地球の現実の世界に生かし、循環させるシステムを

創る時です！

今までと同じことをやっているのは、

改善できません！

新しい視点＝ハイアーセルフ の視点＝

根源の 創造主の視点から観て、

何をすべきか見極める時だと思います。

いつも、心の中心から、

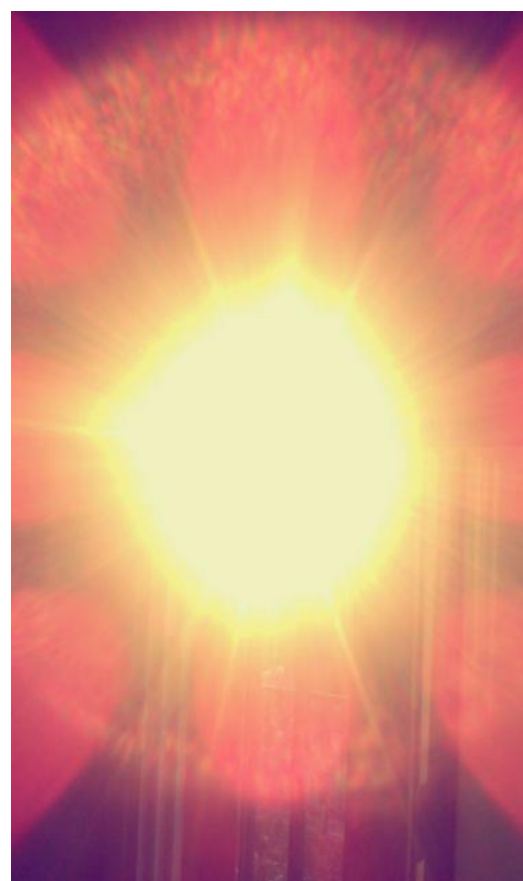
私達を見守っていて、いつもアドバイスの

サインを出している

ハイアーセルフに気付いて、

神人一体となって、

前に進みましょう！



もうじき、新世界の正月、元旦がやって来ます！

心を引き締めて、かつ、リラックスして、

中心の日の丸に集中しましょう！！！！！！！！

[358] 2017年02月07日 10:21



照子

みなさま、こんにちは！照子です。^^

アセンション・プリーズ！！

根源へのアセンション号、まもなく出発しますよ～！

乗り方はかんたんです。

ハートを開いて、

一番やりたいことを感じて、

今、感じることだけを話す。

遠慮はいらない！

脳みそもいらない！

できるかな、なんて、考えなくていい！

自分の一番やりたかったこと、夢を、ハートから出すだけ！

このために生まれてきたんだ、と思える、

大きな夢を話そう！

みんな、本当は思いきり、自分を開いてみたいはず。^^

私は、地球を愛の星にしたい、

誰もが調和して、仲良く暮らせる世界にしたい！と、

ずっと子供のころから思っていました。

夢物語に見えることも、

自分の意識を変えれば、できる！できる！できる！

そして、それは、単なる夢ではなく、じつはミッション。^^

そのために生まれたんだ！と、大志を抱いてみよう。

今、夢が叶うときだから！

照子

愛と感謝を込めて∞

出典：アセンション Café Japan 2017 Ascension Project!!!

「2016 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=79572767