

NMCAA Ascension Library
—ACJ 2017 Ascension Project—



<<<感性を豊かにする>>>

&

<<<ハートのパワーアップ>>>

Vol.1

～アセンション日記&メッセージ&コンテンツ～



最愛の日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま@^^@////////

いよいよ3月。

生命が芽吹き、生命エネルギーが活性化する時ですね!!!

3月のテーマは、

<<<感性を豊かにする>>>

と、

<<<ハートのパワーアップ>>>

です!!!@^^@////////

<<<感性を豊かにする>>>

というテーマは、

無限の可能性が生まれ、

皆さんそれぞれの方法&ツールがあると思いますので、

皆さん、ぜひ、ワクワク全開MAXで実践して、レポートやコンテンツを

お贈りください。@^^@

<<<ハートのパワーアップ>>>

も、感性とほぼイコールであると思いますが、

これまでの、そして中今の、感動体験、

ウルウル体験のギネスを、ぜひどしどしシェアしてください！！！！

楽しみにお待ちしております！！！！@^^@////////////////////

∞LOVE&LIGHT

ACJ



[385] 2017年03月03日 23:20



みさき

愛するライトワーカーのみなさま

こんにちは！ みさきです。^^

”感性を豊かにする” について思うことを、

こちらのブログに書かせていただきました～！^^

<http://shin-bunmei.jugem.jp/?eid=298>

感性を豊かにするとは、世界に自分を開いていくこと！

開けば開くほど、よりたくさん感動に出会って、また開いていく。。。

超幸せのポジティブスパイラル~になっていくのを感じています。^^

[386] 2017年03月05日 12:27



[天白](#)

皆さま、こんにちは！天白です。

感性を豊かにすることは

=ハートを豊かにすること=ハートのパワーアップ

だと、感じています。

愛だけが、今、この地球と人類を

維持していますが、一瞬先は、解りません！

今、この地球に生きている人だけが、

地球と人類のアセンションを成し遂げる

ことができます。

すべては、あなたの意識次第です！！！！

感性は、胸の中心で感じるものであり、

美しい自然をみると、

心が清々しくきれいになり、芯に愛を持った

透明な珠になり、

それだけで、ハートが共鳴して、

暖かくなり、心が和みます！

感性は、ハートと連動しており、

美しさ、愛、清々しさ＝神聖さは、

無限であり、無条件です！

ハートを透明にして、核を全開にすれば、

すべてを感じるができると思います。

自分の作った心のわく、制限の枠を

取り払って、

本来の自分である360度、

美しい愛の光を放つ存在＝無限の愛の太陽に

成りましょう！

今は、その時です！



-
-

[387] 2017年03月05日 23:20



[陽羽](#)

皆さまこんにちは、陽羽です。

<<感性を豊かにする>>というテーマですね。

「優しい素直な気持ちで語りかける」ことがそうかな、と感じております。

咲いている花や、木や、山や雲…、自然の皆さんに意識を向け、その美しさなどを感じることはもちろんですが、

さらに「素敵ですね」「綺麗です」「しっかり咲いている姿にこちらも励まされる」「ありがとう」、
など素直な想いを心の中で語りかけますと、より感じ、
またリアクションも大きいように感じます。

個人的にはお日様に向かって語ると、なんとも言えない感覚があって、
晴れた日にはよくやっております。

[388] 2017年03月05日 23:58



[陽羽](#)

皆さまこんにちは、引き続き陽羽です。

<<ハートのパワーアップ>> というテーマでの感動体験として、映画作品紹介を2本書かせていただきます。

去年公開の映画「海難1890」という映画を見たのですが、

内容は、1890年の日本近海でのトルコの船の海難事故での日本人の無私の救援活動とトルコの
皆さんとの友情、

そして現代までそのことをトルコの方々が覚えて下さり1985年に、日本人の危機に、応えてくださ
った、

という実話をもとにした作品でした。

事故にあわれたトルコの人たちを救うために、貧しい漁村の皆さんが、本当に懸命に救援、

そして90年以上もたっても忘れずに、自らの命の危機もあるにもかかわらず恩を返してくれたトルコ
の人々の姿、、、。

映画館内でしたが、いろんなシーンで号泣号泣また号泣、でした。

もう1つは「君の名は。」、

はい、大ヒット映画ですが、

2、500年以上前に察知した、高次の存在が、

何とか軌道修正して、

本来の地球と人類＝宇宙の新太陽と新人類に

するために＝

「アカシックを変えるために、」

ライトワーカーが集められ、発足したと

思います。

本来の目的である、

アカシックを変えることが出来なければ、

ライトワーカーは、無用の長物です。

ただ、ライトワーカーであるだけでは、何も

アカシックを変えるために、行動しなければ、

効果が無ければ、何の役にも立ちません！

ライトワーカーでは、有りません！

今、ここ、この日の本に生きている目的

＝地球と人類を本来の愛の太陽、愛の人類に

たち戻らせるために、

今、存在していると思います。

アカシックを変えるために、存在しているという

ことを、

もっと、認識すべきだと感じ、

感じています。

その為には、生まれて来た本来の目的＝地球と人類の

アカシックをより良い方向に軌道修正することと、

本来の無限の愛＝無限の光の存在になることが、

すべての基本であるということ、

再認識して、忘れないことだと感じています。

時は、限られています！

愛全開、ど根性で、乗り切りましょう！！！！



-
-

[390] 2017年03月09日 15:19



光里

こんにちは！光里です。

愛那（9才）が、<<<感性を豊かにする>>>というテーマで、

メッセージと絵を描きました！

<http://crystalp-east.jugem.jp/>

子供たちの笑い声や、元気に遊ぶ姿は、見る人を元気にしてくれます。

愛那のメッセージを読んで、それは、自然界も同じなのだな～と思いました。

大人だって、楽しい、ポジティブなエネルギーが大好きなのだから

自ら成って、世界に自分を開いて、世界も元気にしていく。

今年の春が、さらに美しく、歓びにあふれたものになるように！！

[391] 2017年03月14日 02:37



みちる

みなさま、こんにちは*^^*

さやか（6才）が、ハートがパワーアップした絵を描きましたのでお贈りいたします*^^*

地球がまるごと入っちゃう、おっきなハート！！

中心からあふれる地球の美しい自然、澄んだ空気。

大地の香り。 海の生命エネルギー。

愛をどんどん大きくして、ハートをどんどんおっきくすると、

世界中の愛と響きあって、幸せのエネルギーが広がっていきます*^o^*



-
-

[392] 2017年03月14日 12:19



[天白](#)

皆さま、こんにちは！

天白です。

ハートの感性を豊かにするとは、

ハート=心の中心で、周りにある愛を

繊細に感じることだと思います。

今は、春で、生命の芽吹く時であり、

自然は、命＝生命を

誰に言われなくても、

新芽を出し、花のつぼみを付けて、

生命を輝かせ、自然の1部となって、

みんなを幸せにし、喜ばせる生命＝愛を

出しています。

人間も、自然の1部であり、

ハート＝心臓の中心から愛、喜び、幸せの

エネルギーを出し＝表現し、

自分の周りから、日の本、地球、宇宙に

拡大する時です。

自分が春の生命の喜び、幸せを感じるのは、

自分の中にも同じものがあるからであり、

自分のハートの中心に、常に、持っていて、

いつも、光り輝いている 愛の太陽に

共鳴して気付く時です！

誰でも、この愛の太陽を、胸の中心＝ハートの中心

に持っていて、

それに気付いて、自分から愛を出せば、

太陽と同じに、いくらでも無限に出せると

思います。

そのように、日の本のライトワーカーは、

生まれた時から、愛の太陽をハートに与えられ、

あとは、自分がその愛の太陽を輝かせるだけです。

美しい自然と共鳴して、

生命の春の幸せ、喜び、感謝のエネルギーを、

みんなで、倍増させ、

周りに、日の本に、地球に、宇宙に、

春の愛の生命エネルギーを

振りまきましょう！



•

[393] 2017年03月19日 23:57



みさき

愛するライトワーカーのみなさま

こんばんは！ みさきです。^^

中今のハートのパワーアップの体験をブログに書かせていただきました！

<http://nmcaa-misaki.jugem.jp/?eid=42>

本当にわたしたち、そしてすべてのひとつひとつの生命が
これまでのすべての生命の歴史とすべての未来を含むことを
ハート全開で感じ、ハート全開でわかった!!!と思ったとき、
なにかこれまでとは全く違った規模とスケールで、
ハートがパワーアップし、愛が溢れくるのを感じています～～!!!

[394] 2017年03月22日 18:04



彩子

こんにちは！

彩子&三姉妹です。(＃^.^＃)

先日、東京都心では、全国に先がけて

桜の開花宣言が発表されましたね！(*´▽`*)

わが家の近くの川の土手にも桜の並木があり、

毎年この時期になると、それはそれはきれいな桜色の景色になって

見ているだけでとても幸せな気持ちになります。

皆さんもぜひぜひお花見を楽しんでくださいね。

さて、今日は、三女が、

描いてくれた絵がありますので紹介させていただきます！！！！

【愛のお母さんとみんながつながっている】

みんなが愛のお母さんにつながって、

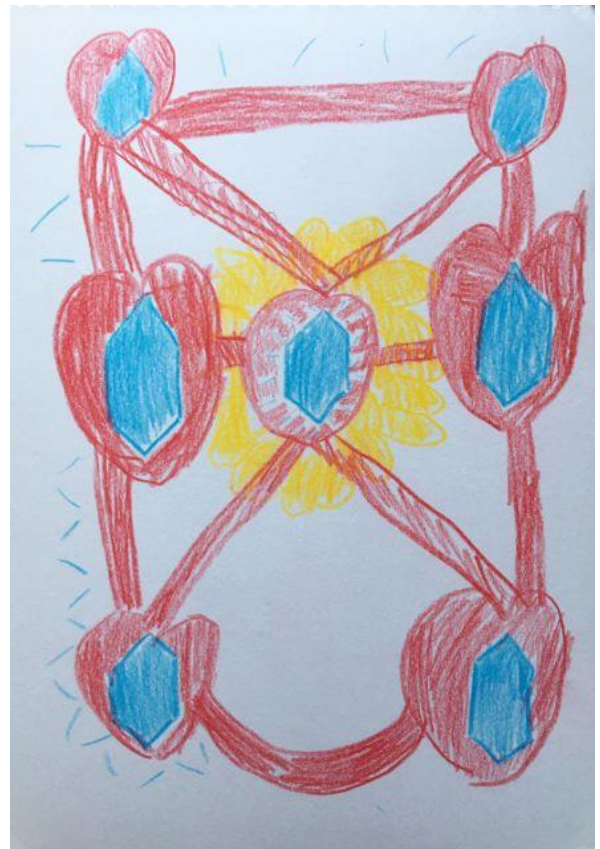
愛をおくりあっているところ。

そうすると、相手が元気になる。

それがふえると、愛の星に近づく。

みんなを愛して、みんなに愛をおくると

もっと愛の星に近づく。



だから、相手に愛を贈り続けることがとても大事。^^

今日、三女とこんな会話をしました。

(私)：どうやったら愛でいっぱい地球をつくれるんだろうね？(*´▽`*)

(三女)：あのね、みんなの中心って、お母さんにつながってるんだよ。(*^-^*)

(私)：お母さんって？

(三女)：それはね、愛のお母さん。

宇宙のお母さんだし、人類のお母さんだし、命のお母さん。

すべてのお母さんなんだよ！

(私)：へー！そうなの？すべてのお母さん？

(三女)：そう。みんなそこにちゃんとつながってるんだよ。

だから、そのお母さんにつながって、

相手に愛をおくると、みんなが元気になるの。

そうすると、愛が増えて、地球は愛の星に近づくんだよ。

(私)：そうなんだ！

じゃあ、だいすきー！って相手にもっと愛をおくとどうなるの？

(三女)：そうするともっと、愛の星に近づくんだよ！

だから、相手に愛をおくり続けるんだよ。

愛でいっぱい地球をつくるには！？

愛のお母さんとみんながつながって相手に愛をおくり続ける

と愛の星に近づくんだそうです！

すごいヒミツを三女に教えてもらいました！（*´艸`）

私も愛でいっぱい地球をつくるために

相手に愛をおくり続けま〜〜す！！！！！！！！

読んでいただきありがとうございます。

彩子&三姉妹

[395] 2017年03月25日 13:32



愛美(あみ)

愛するみなさまこんにちは！

春の日差しがぼかぼかと気持ちよくなってきましたね♪
いかがお過ごしでしょうか？

離れていてもみな自分の居場所で日々ライトワークをされているのかと想うとワクワクとうれしく、同時にやる気が漲ってまいります。

今月のテーマが「感性を豊かにする」ということでしたので、ハートからエメラルドグリーンのをいっぱいに拡げながら世界に繋がってみました。

わたしは樹々も花々も、鳥も動物も、雲も空も星も、

昔からみんなみんな大好きです(*^^*)

「こんにちは！」を言いながら、大好きだよ、愛しているよって、気持ちを伝えています。

そんな時わたしはとてもウキウキにここにこしています。

お気に入りの樹には会うたびに、心の中で、時には口に出して話しかけています。

「おはよう」

「今日は風が気持ちがいいね」

「朝日がきれいだね」

「雨で潤うね」

そうすると必ずなにか反応が返ってくるのを感じられます。

言葉にならない、友愛とか親愛の情みたいなものです。

小さいときからこれが普通だったので、植物に話しかけているわたしを見て

怪訝な顔をするひとがいるのですが、

逆になんで話しかけないのかな～とこちらが不思議です(^_^;)

初めはパートナーも引いていましたが、

今ではこんなわたしを「わたらしい」と思ってくれているみたいです。

家の植木たちに、

「なにを書いたらいいかな～」と聞いてみたところ、

「いつも気遣ってくれてありがとう。太陽の光を当ててくれてありがとう。って思っていることを書いて。」

とそんな気持ちが伝わってきました。

おんなじ『地球の子』であり、大切な仲間だなと感じます。

そしてみんな太陽を求めている^^

フォトンが地上までキラキラと降ってきてとても綺麗ですね。

先日は風が強くて、満開の木蓮も花びらを散らし始めていました。

この最高に美しい瞬間が終わってゆく…とわたしは寂しく思いましたが、

彼らはそうではないと言います。

どんな時でも、『今』はかけがえのない美しい瞬間だと。

植物たちは常に『永遠の中今』にいて、その大切さを教えてくれます。

それでも春の陽気の中、花々は太陽の光子をたっぷり浴びて、

とてもうれしそう！！

特に今は黄色い水仙たちが歌い出しそうなほどの歓びで咲き誇っていて

見ていてこちらまで楽しくなってきます。

きっとみんなで素敵なハーモニーで歌ってますね♪

妖精さんたちと春を楽しみたいです(*^*)

植物たちは純粹そのものなので、本当に癒されます。

わたしもそんな純白なエネルギーでいつも居られたら、

周りの人を癒すことができるんだらうな。

想いは必ず届く。

エネルギーは必ず届く。

対象が小さくても大きくても、目に見えなくても、

必ず届いている。

いつもはっきりした実感があるわけではないけれど、

それを信じることができる。

だからわたしは、樹々に花々に、鳥に動物に、雲に空に星々に

いつも「大好きだよ」「愛しているよ」

と伝えます。

愛を贈ります。

わたしのハートにみんなをハグします(*^*)

愛美

[396] 2017年03月25日 21:50



初日

愛するみなさま こんにちは

初日です。

いよいよ春！ですね。

実家の庭にチューリップのつぼみがたくさんありました。

山桜のつぼみはまだ固そうでしたが枝にたくさんつぼみが

着いているのをみると、生命の芽吹きを感じます。

地球は本当にたくさんの命を育てているのだと
実感します。

そんな地球がもっと豊かで美しくなるように！！

人もまた、生命のエネルギーを出し地球のように生命を
育ていける存在だと思います。

その一つが人のアセンションのであり、そのポートをする事
だと私はおもいます。

アセンションは人と地球がより愛になっていくこと。

これまで以上に地球と人が愛と生命のエネルギーに
あふれていくよう、仲間と一緒に愛を贈っていきます！

初日

[397] 2017年03月29日 18:52



[天白](#)

皆さま、こんばんは！天白です。

最近、感じていることは、

胸の中心、ハートにあるのは、

いつも変わらぬ

愛のダイヤモンドではないかと

思っています。

愛は、いつまでも残って、心に響いています。

昔、飼っていて、家族同然だった愛犬の愛は、

今も心に残っていて、朝夕、生きている時と

同じように、おはよう、おやすみ、

ありがとうと言葉を掛けています。

自分は、ほんのちっぽけな1人の人間と思って

いましたが、

胸の中心の愛の心は、宝石で言えば、

どんな角度でもキラキラ光る

愛のダイヤモンドだと感じました。

どんな角度でも、愛を振り撒くことのできる

愛のダイヤモンド人間

だと思いました。

1人1人が、愛のダイヤモンド人間になって、

自分の周りに愛を振りまけば、
ダイヤモンド同士が光り輝いて、
幸せな、美しい世界が創り出せると
思いました。

ささいなこと、出来ることをすればいいと
感じています。

先ず、自分の愛の心=愛のダイヤモンドを
思いつき愛して見ましょう！

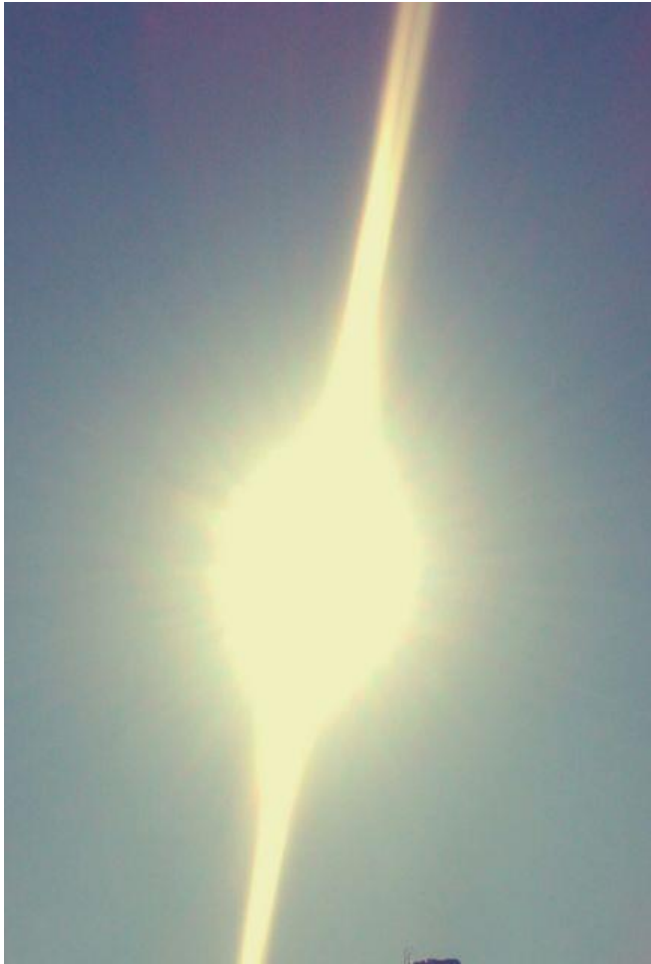
自分の愛のダイヤモンドも、
あなたの愛のダイヤモンドも、
同じ

愛のダイヤモンドだと思っています。

愛する心は、この宇宙の存在の基盤、源だと
感じています。

心の愛のダイヤモンドを
思いつき輝かしましょう！

天白



-
-

[398] 2017年03月31日 10:32



まさと

みなさんこんにちは、まさとです^^

<感性を豊かにする>

ことについて、僕の体験から2つシェアしたいと想います。

・ひとつは、昨年から人生初のダイビングを始めました！！！！

なんでも初めての体験というものは、無条件にワクワクするものです！！！！＼(^o^)/

やったことないこと、観たことない風景、味わったことがない体験

色々あると思いますが、そのすべてがダイビングにはあると思います！！！！！！

初めて海の底に潜ったときに、海の中に広がる生命の営み。

静かな海に、聴こえる自分の呼吸音。

広大な中で、ちっぽけな自分が浮かんでいて、周りに魚たちが優雅に泳いでいる。

この世界に、上も下もなく、区別も何もなく、純粋な愛が広がっていると感じました！

そして、海から観た太陽は言葉にしようもないほどの美しさ！！！！

「太陽ってこんな光り方するんだ！！！！」

今まで当たり前だと想っていたことが、一新された感じに成り

それから日常での太陽に対しての自分のハートの距離が近くなった

=ハートがパワーアップした！！！！

と感じています^^ (今年もたくさんダイビングに行きます！^^)

・もうひとつは、最近お勧めの少女漫画を読みました。^^

どんな状況でも絶対に愛をあきらめないというひたむきさ。

強い意志を持ちながら、どんな美しいもの、小さいもの、微かな愛にも

自然と意識が向く純粋な気持ち。

ハートを通して世界を観る美しい生き方。

おおよそ、少年漫画しか読んで育ってこなかった自分からして(笑)

初めての感覚でした！！！！

読んでいるときはその世界に入り込み、主人公の追体験をしているようで

読み終わると世界の観方が変わった気がしました。

・この2つの体験から、『世界は自分のハート次第で決まる！』

と最近是想っています！！！！

ハートが開けば世界が開く。

感性を豊かにすること、ハートの全開！！！！

それは能力、才能でもなく、純粋な気持ちのみで

素晴らしい人生を飾っていけるものだと想います^^

これからも、皆さんと共に素晴らしい地球を創造して

愛、ハートで溢れる世界にしていきましょう♪^^

まさと

出典：アセンション Café Japan 2017 Ascension Project!!!

「2016 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=79572767