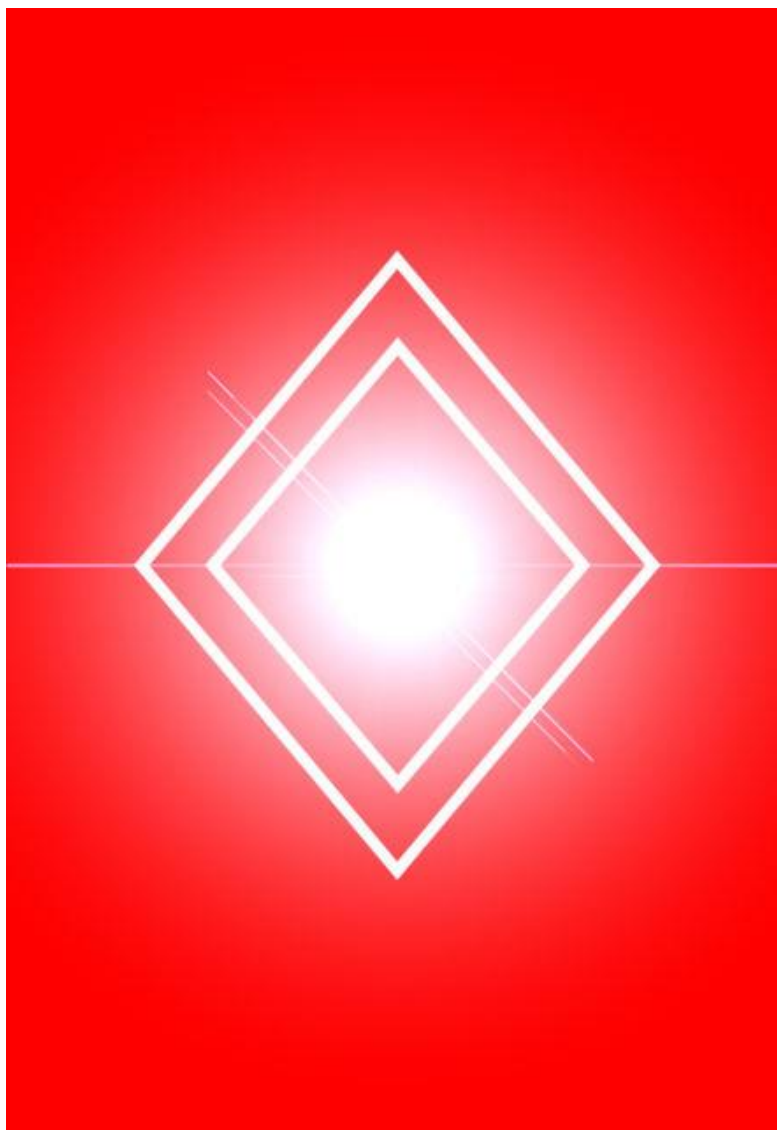


NMCAA Ascension Library  
—ACJ 2017 Ascension Project—



<<<核心>>>

**Vol.1**

～アセンション日記&メッセージ&コンテンツ～

日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さん@ ^ ^ @ / / / / / /

5月のアセンション＝ライトワークのテーマは、

<<<核心>>>です!!!@ ^ ^ @ / / / / / /

自己の、アセンション＝ライトワークのミッションの、<核心>とは!!!

本当に、本当に、本当に、自分のハイアーセルフ＝真の自分がやりたいことは!!!

生まれる前に、本当の自分が決めた使命、天命、神命とは!!!

などなど!!!

今、本当に、それをやる時が来たと思います!!!

その時に、自分の核心に、ハイアーセルフ、高次のすべてが、

つながってくると思います!!!@ ^ ^ @ / / / / / / / / / / / /

一人ひとりのミッションの、核心の、全開MAXが!!!

日の本全体の全開MAXとなっていくと思います!!!

皆で、日の本全体のアセンションの全開MAXを、創っていきましょう!!!@ ^ ^ @ / / / / / /

∞LOVE&LIGHT ACJ

[13] 初日 2017年05月01日 18:30

愛するみなさま こんにちは

初日です。

「本当に、本当に、本当に、自分のハイアーセルフ＝真の自分がやりたいことは！！！」

今、どうしてこの事を考える必要があるのでしょうか？

それはこの事が、今、本当に本当に本当に、私達日本人にとって、一人一人にとって必要なのだと思います。

それはなぜ地上に産まれたのか？何をするために生きているのか？

なぜ日本人なのか？その答えそのものだと思います。

私が本当に本当に本当にやりたい事。

それはこの世界にとって一番大切な存在の「眼」になること。

一番大切な存在の一部として地上で生きる事。

大切な存在と同じ方向を見続ける事。

それはとても個人的な事のようにですが、本当はとても広く深い愛である事を

私は知っています。

日本人として、大切な存在、大切な家族と共に愛になり、愛を広げる。

愛が必要なのはみんなが分かっている。

それを先延ばしにしないでください。

どうぞあなたの本当にやりたい事をつかみ、それをやって下さい。

それこそが真の自分の愛の表現です。

あなたの核心です。

今、みんなの愛が本当に、本当に、本当に必要です。

もちろん私も、絶対的に大切な存在の一部として愛を広げます！

初日

**[14] 桃香 2017年05月01日 23:13**

みなさま、こんにちは！桃香です。

5月に入り、公園の木々も新緑で光り輝いています。

娘と、さわさわと揺れる木々を見ながら、「木が笑っているね！」と話していました。

今、自然はとても美しく輝いていますが、

私たちの心が、今度は光り輝く番だと感じています。

美しく、楽しく、明るく、幸せで、ワクワクな心！で生きる！

お互いを思いやり、相手のために何ができるかを常に思って生きる！

そのために必要なもの・・・それが核心！

それは、「愛」！！！！！！

それのみが、私たちが光輝かせると思います。

でも、それって難しいものではなくて・・・。

出逢った人に、「おはよう！」って笑顔で言うことだったり、

頑張ってお仕事している家族に「いつもありがとうね！お疲れ様！」って

笑顔で接することだったり、おいしいご飯を作ることだったり。

コンビニのレジで対応してくれた人に「ありがとうございます^^」って

笑顔でお釣りを受け取ることだったり。

どんな場所にも、どんな瞬間にも、愛をこめることって、できるのではないのでしょうか。

そして、きっとそうされた人は、元気になったり、幸せになったりすると思います。

世界は、自分の行いによって変わっていく。

世界を変えるのではなく、自分が変わっていくことで、世界が変わっていく

ただ自分が幸せであれば、世界が幸せになるってことですよ？^^

みんなで一緒に創る現在、そして未来。

私たちひとりひとりの愛が、今を作り、それが未来につながっていく。

私の一番やりたいこと、それは、「愛で生きること」です！

その愛を、みんなで広げていくことです！

世界みんなが、愛で光り輝く世界を見たいんです！

笑顔で笑いあう世界を創りたいです！

まずは、隣の人に、「愛してる^^」って、言います^^

桃香

[15] 真美 2017年05月01日 23:21

愛する日ノ本のライトワーカーのみなさん

こんばんは！

真美です。

5月は核心のテーマです！！

全ての核心は中心から始まります！！

核心はいつでもど真ん中！直球勝負！

アセンションも中心＝核心から始まります！！

日ノ本は世界の中心と言われてます！！

日ノ本は核心の国とも言えますね。

あなたの核心は何ですか？

今、核心から全てが始まろうとしています！！

耳を澄ませてみてください。

核心の音が聞こえますか？

あなたのハートの中心の中心から、かすかな響きが聞こえてきませんか？

そのかすかな核心の響きを頼りにあなたの進むべき道を進んでください。

それが、天命、ミッションです！！

自分のやりたいことのど真ん中です！！

そのために生まれてきました！！

いつでも核心を生きてください！！

日ノ本にそんな人が増えていくと、日ノ本から、アセンションが始まっていくでしょう。

それはほんの少し先の話ですが、私には聞こえます！！

核心の響き愛が！！核心の共鳴が！！

ありがとうございました。

[16] 廣輝 2017年05月02日 00:06

日ノ本のライトワーカーのみなさま！！！！

廣輝です。

木々の緑も一段と濃く、太陽の日差しも力強く、

お肌のお手入れも重要ですが、

ハートのなかにあるいちばん大事なものの、

核心を感じて、みんなとともに、ひとつにしていく、

大切な5月が始まりました。

みなさんのいちばん大事なことは、なんでしょうか？

愛、地球、ひと、自然、海、動物、etc。

それを意識するだけでも、ハートの中心でジンジン、

感じてきます。

それを、少しずつでも、玉ねぎの皮をむくように

確かめながら、感じていきながら、ことばにしていきましょう。

そうやって、初めて、宇宙の至るところにある、「愛」を

感じるができると思います。

愛を感じ、愛を選び、愛で話し、愛で共鳴し、愛でひとつになっていく。

気がつけば、核心そのものが、純粹に、愛になっていきますね。

(廣輝)

[17] ひろし 2017年05月02日 10:08

日の本のライトワーカーのみなさん！

こんにちはひろしです^^

自然界では、様々な命が芽吹き出す季節に成りましたね＼(^o^)/

そして人類は???

いま世界中で起きている、そして起ころうとしている様々な出来事！



今こそ、一人ひとりの「愛」を世界中に響き渡らせる時だと感じています^^

この地球が誕生し、様々な時代時代で

それぞれのアセンション史がありました

それは武力権力で護られてきた平和でしたが

「最終アセンション」の時を迎えた今！

「愛のみ」で護る平和へ

全ての存在は、等しく愛から生まれ

愛を表現（進化）させるために存在していると思います

まさに！「命の響き愛」

それこそが真の幸せであり

全ての「核心」だと思います

この日の本は世界の雛形だと云われており

この日本中が響き合えば、世界中が響き合う

「愛で一つになる」

それこそが、日本人としての使命であり核心！！

一人ひとりの中心が光輝き

あまねく照らす太陽となり

今！世界中で起きている不調和をひっくり返しましょう

それは自らの内（愛）を変えて（進化させて）いく

家族、町、国、世界、宇宙へと、愛をどんどん拡大していく事

一人ではできない

対象があるからこそ出来る、贈る事が出来る

命、気持ちを、形に

全開 MAX で愛していきましょう＼(^o^)/＼(^o^)/＼(^o^)/

愛より尊くて強いものはない

ひろし

[18] 天鏡 Miracle 2017年05月02日 14:21

愛する日の本のアセンション・ライトワーカーのみなさま(\*^▽^\*)

こんにちは、天鏡です。

今回は、《核心》がテーマですね。^^

本当に、本当に、本当に、自分のハイアーセルフ＝真の自分がやりたいこと。

生まれる前に、本当の自分が決めた使命、天命、神命。

それを、感じてみると・・・。

《愛しあう》、《一つになる》と、浮かんでいきます。(\*´ 3 `)

今朝も、日課となった小さな小さな庭に出て、

植物や地面、太陽の日差しや、そよ吹く風、

遠くで輝き揺れる大きな木々や、どこからか聞こえてくる美しい鳥の声・・・など、

その小さな小さな庭で感じられる《自然》を満喫していました。

季節は春。

種や株を買ってきて植えた植物達も、どこからかやってきた植物達も、  
全開で美しい花を咲かせていて、華やかで賑やかな、今日の庭です。^^

小さい頃より小さな小さな花が好きだった私は、今日は、特に、  
どこからかやってきて咲いている小さな一輪だけの紫の花に  
心が惹きつけられ、思わず優しく触れてみました。^^

ピン！！とまっすぐ伸びた細い茎は、思った以上に力強く、  
まっすぐ天・太陽に向かい、全開で生きている、歓喜のようなパワーを感じました。

他の花や植物、木々も、同じように全開で生命パワーを出していて、  
そして、みんな調和しあって、楽しんでいるなあ～、と感じました。

自分も更にリラックスしてその場に馴染んでくると、植物たちだけでなく、  
自然、すべてが繋がっているように感じました。

それは、一つ一つがあるがまま全開の姿を謳歌し、

同時に、自分以外の存在をあるがままに受け入れている感じです。

だから調和しているのかな、と。

そしてそれは、お互いが、《愛し合っている》からかな・・・。

自然界のすべては、《愛し合っている》から、調和しているのかな、

と感じてきて、だんだん嬉しくなってきました。

すると！！！！

すべてが《愛しい》、《愛している》

と、ハートの中心から声が聞こえ、愛する実感が強くしました。

同時に、自分の周りの空間が優しいエネルギーに満ちあふれ、

私も、すべても、その心地よいエネルギーに包まれているのを感じました。

リラックスして平安な、ただ幸せを感じる空間です。

それは地球をすべてすっぽり覆い、包み込んでいるのだと、自然とイメージされました。

4月のACJで発信された

《 地球はもう、アセンションしている！！！！ 》

が思い出されました。

私の小さな小さな庭から感じられる自然・地球は、《愛で一つ》でした。

愛で意識を向けると、人である私も、そのアセンションした

《愛で一つ》の時空につながり、感じられる、と

今回の体験で実感しました。

《あとは、我々=人々のアセンション!!!@^^@////////》

4月のACJで、そう続くように、

人である私も、自然・地球が一つにつながっている《愛》につながること。

それが、とても重要なのだとわかりました!!!

その《愛》は、すべてのルーツといえる『根源』の愛で、

すべての《核心》の中心にある《愛》なので、すべてがつながるのでは、と。

すべてがつながり、愛で一つになれる《根源の愛》で、

すべてと《愛しあう》、《一つになる》こと、

それが私の《核心》で、一番したいこと!!!

今朝の体験を通し、更に深く実感しました。

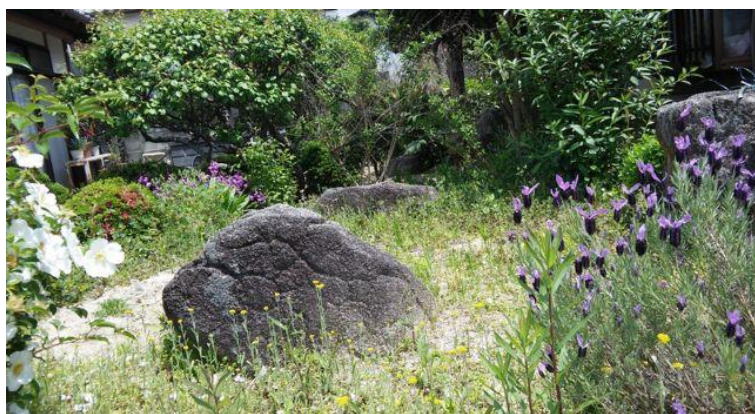
なので、《愛しあう》、《一つになる》こと、

全開で、やっています！！

地上のすべてが、愛で一つになるまで！！

愛をこめて 天鏡 Miracle (´ω`\*)///

with ピンボケの小さな小さな庭



[19] 笑美 2017年05月02日 17:28

愛するライトワーカーのみなさま～

こんにちは

笑美と申します。

笑って^^笑って^^

明るく元気な太陽でいよう！

自分が笑えば世界も笑う^^

笑いは命の喜び^^

みんなと笑い愛^^

命の喜びを拡げていきましょう！

考えるな！感じる！（ブルースリーの名言）

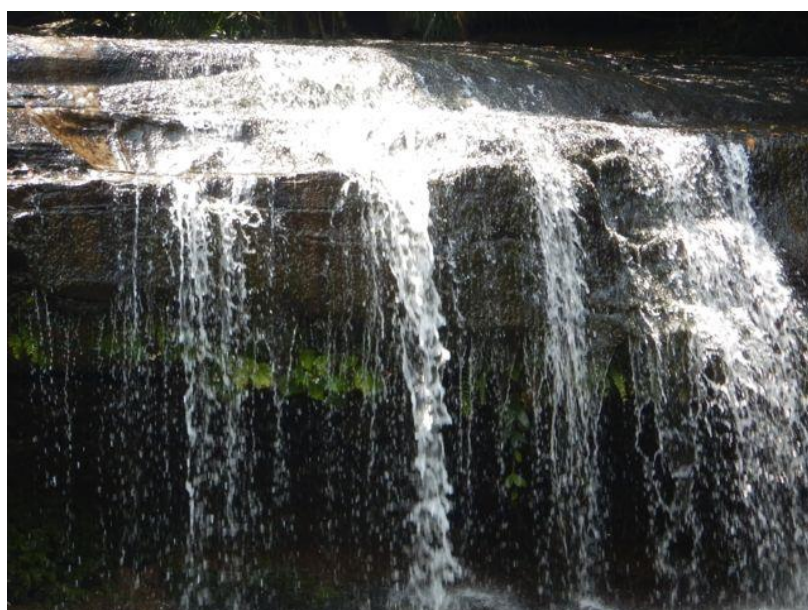


これって、本当の自分に還るために大事ですね。

ものすご〜く実感^^

笑い感謝を込めて

笑美^^



[21] 愛 (まな) 2017年05月03日 02:17

愛する日ノ本ライトワーカーのみなさま

愛 (まな) です

私が ライトワーカーになりたいと思ったのは

完全に調和している自然のなか 人だけが調和できていない

人が まだ完成されていないと感じたからです

人が 愛だけを選択し 愛だけを伝えあう 愛のみになるって

どういう世界になるのか？

人が その気になれば 絶対に愛し合う世界を 創造できるはず！！

だから いまだに 争いを繰り返す 人が 存在を許されている

唯一の理由だと 確信したのが十数年前

それから たくさんのライトワーカーに出会い

真に思い願いが 同じであることで 核心になりました！！！！

人は 自らの意志で 愛を選ぶという 強固な愛で

すべてを愛が響く世界に 絶対に変えられる！！

いや いま この地上に生きている みんなで 愛を選ぼう！！

愛を語り 愛を育て 愛でひとつになりたい！！

これは"日ノ本" に何かを感じている 貴方にしか出来ないこと

和を重んじる 日ノ本には 使命がある

日ノ本が どういう思いで 創られたのか

どういふ願いで 護られ続けてきたのか

日ノ本に 住まうものは 血で 肌で 心で感じている

純粋に まっさらな心で 向き合ってみてください

日ノ本に生きているというのは とてもとても大事な意味があります

本当の自分が 何を望んで ここに生きているのか！！

それを 思い出し 勇気をもって 一歩踏み出してみませんか？

1人ではありません 思いが同じ私があります

日ノ本が愛の人が多くなれば 世界もきっと変わります！！！！

**[22]** 天白 2017年05月04日 13:52

皆さま、こんにちは！

天白です。

私が感じているライトワーカーの核心＝

自分の一番やりたいこと＝生まれてきた目的は、

それは、

「神1厘のどんでん返し」＝

一発逆転の愛の旋風＝奇跡を起こして、

人類がアセンションすることです！

その為に、日の丸の国＝日本に生まれてきて、

今存在していると感じています。

日の丸は、白地に赤の太陽です。

白地＝純粋な澄み切った心であり、

中心の赤の太陽＝無条件で無限の愛の心

＝君が代の愛の心です。

さざれ石のように、永遠に変わらぬ愛の心です。

愛は、太陽と同じに出すだけです！

出せば、自然に循環して、入って来ます！

呼吸と同じです。

人類も、愛の心1つになって、共存共栄の

アセンションしている宇宙の仲間入りを

する時です。

いつまでも、争いやごまかしをしている時では

有りません！

人類の有るべき姿を明確に意識して、

そこに近づく時です！

もうとっくに、その時は、来ています。

生まれてきた目的を、みんなの幸せのために、

確実に果たしましょう！

天 白

**[25]** あゆみ 2017年05月04日 18:40

みなさま、こんにちは

(#^.^#)

あゆみと申します♪

みどりの日の今日、

新緑が鮮やかに映える公園に来ています！

太陽が大地の隅々にまで光を届けて、

その中で、たくさんの生命が響き合って、調和しながら生きています！

子供たちが声をあげてはしゃぐ姿を見ていると・・・

この世界を

愛に満ちた！

ワクワクうるうるの世界にして

子供や孫たち・・・7代先の人達、

さらに、ずーっとずーっと未来の人たちに

届けていきたい！！！！

それが出来るかどうかは、

今、地球に生きている私（たち）にかかっていると、

改めて、思いました！

それは、自分の内側・・・核心から湧き上がってくる思い！

やっぱり！！！！

愛で一つ！！！！

みんなを笑顔にしたい！！！！

すべての存在が、大切な大切な命！！！！

みんなが命を輝かせていけるように導きたい！！！！

だから・・・

どの瞬間も大事にして

愛だけを選択していこう！！！！

自分の中心から

おしみなく愛を届けよう！！！！

いっぱいいっぱい愛そう！！！！

全開で生きよう！！！！

それが愛で一つの世界に繋がる道だから！！！！

そうしていくと・・・

ワクワクが止まりません・・・(((^\_^)))

ウルウルになります、、((^(^)))

きっと！

それが自分とハイアーの一番やりたいことだからなんですね！

この宇宙の中心が地球であり

地球の中心が日の本であり

そして、日の本に生きる人の心が全ての中心といわれています。

私たちの中心！

核心から！

全体へと拡大され創造されていくのですね(#^.^#)



すべてにとって中心となる

私たちの心=核心の声を聴いて

成りたい自分、創りたい未来を！

ぜひ！

たくさんの人と一緒に

愛でひとつになって

創造していききたいな～と思います(#^.^#)

愛でひとつ～あゆみ

**[26]** みさき 2017年05月05日 23:15

愛する日の本のアセンション・ライトワーカーのみなさま

こんにちは！

みさきです。^^

真の自分が本当に、本当に、本当に、やりたこと

をこちらのブログに書かせていただきました～。^^

<http://shin-bunmei.jugem.jp/?eid=316>

よろしければお読みくださいね。

愛だけが、たったひとつのルールの

すべての生命が本当に愛し合い、輝き、

美しく調和する世界を、この地球に必ず創っていきます！

心からの愛と感謝をこめまして

みさき

**[27] 美菜** 2017年05月06日 23:21

最愛の皆さま

こんにちは、美菜と申します。

自己の、アセンション＝ライトワークのミッションの、

<核心>とは、なにかなと思うとき

それは

「みんながひとつになれる愛になること」

だと思います^^

ヒトとヒトが同じ愛でひとつになれば

愛の空間を創造できて

ただ思いあうだけで

愛が共鳴してどこまでも響いていける

ただ笑いあうだけで

愛が響きあって

色んなことやものがキラキラと輝きだしていく

愛でうるうるするだけで  
どんな場所でも愛が満ちて広がっていく

愛の空間では、草や木や自然はキラキラ輝いて  
人も元気いっぱい生き生きしている

ひとりひとりが心に愛を輝かせて  
命を響かせて瞳をキラキラさせながら生きている

そんな素晴らしいことは  
他にはないのではないのでしょうか。

日の本、そして日本人は、その愛のための核になっていけるのだと思います。

中心から変えていくこと

みんなに伝わる愛

ただひとつの愛

みんなのための愛

愛=核心

純粋な気持ちで

本当の本当の本当の想いにフォーカスしていくこと

どんなときも

「大好きよ

愛してるのよ

みんなの本質は

愛なのよ」

ただそのことだけを  
伝えられる人になるために

みんながひとつになれる愛になる！！

みんなと同じ愛になっていきます^^

いつもありがとうございます^^

美菜

**[28]** 由貴 2017年05月09日 22:26

皆様、こんにちは、由貴です。

ツバメの姿が見れる時期となりましたね。

我が家の長屋にも、毎年ツバメが巣つくりに戻ってきます。

今年もいつのまにか戻ってきて とても賑やかです。

その長屋の中で 桃の出荷の仕事をするのですが、

雛が誕生する様子や えさを与える様子が

身近に見え

雛が飛び立つ朝は仲間が沢山 激励にきて賑やかにさえずり話をしています

私達人間は 仕事の合間にツバメに話しかけたり、ツバメの顔を見て疲れをとったりして

空気が和んでいくのを感じます。

ツバメの巣作りから誕生、旅立ちまでわずかな期間に間近に見れるのですが

そこには 命 の存在を感じます。

特に感じるのは朝、夜が明け太陽が少し昇る頃、

とても静寂した空間に

1羽の鳥がさえずると それに呼応するように別の鳥がさえずり また別の鳥がさえずりと

範囲が広がりだし それと比例して賑やかになってきます

それは 命の呼応、命の響き、愛の会話に聞こえ

聞いていると 華やかさを感じ 決してうるさいわけではなく、

とても居心地がよく

気分が晴れやかになり、楽しくなります

鳥と人で姿は違うけれど、同じ空間にいて 命と命で共鳴していると感じています

居心地のよい空間、みんなが幸せになる空間をこの地球に広げていきたいと思っています

真の私がやりたいことは、「愛になり、愛の共鳴をおこす=地球維新」です

みなさんは 何をしたいですか？

自分の胸に聞いてみたら答えがふっと浮かんでくるかも。ぜひ試してみてくださいね。

出典：アセンション Café Japan 2017 Ascension Project!!!

「2017 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

[http://mixi.jp/view\\_bbs.pl?comm\\_id=6051750&id=82240331](http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=82240331)