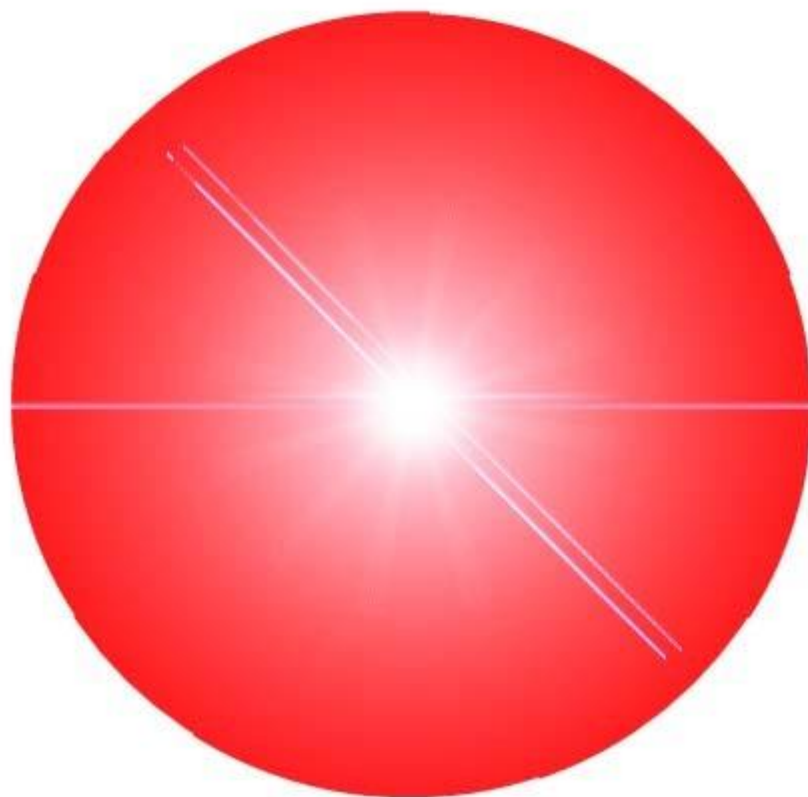


NMCAA Ascension Library
—ACJ 2018 Ascension Project—



2018

「2月～日の本の元旦、新年」

Vol.1

～アセンション日記&メッセージ&コンテンツ～



日の本、地球のアセンション・ライトワーカーの皆さん@ ^ ^ @

2月というのは、日の本の元旦、新年という感じがします！！

中今の、アセンション&ライワークのテーマ案は、下記のような感じです。 ^ ^

◎中今、日の本、地球に重要、必要なアセンション&ライトワークとは！！

◎そのためのHOW TO

◎その実践レポート

などなど、中今、日の本、地球に重要、必要なアセンション&ライトワークとは！！

その実践レポートなど、ぜひ、どしどしシェア&コ・クリエーションしてください！！

@ ^ ^ @ // // // // // // // // // // // // // // // //

∞LOVE&LIGHT ACJ



[124] 天白

2018年02月01日 17:16

皆さま、こんにちは！

天白です。

もうすぐ、建国記念日がやって来ます！

2600年前の建国の人々は、

今の日本の現状を観て、何と思うでしょうか？

ぜんぜん違った方向に進んでいると感じていると

思います。

みんなが幸せな、平和な、愛に溢れた、思いやりの世界を

夢見ていたと感じています。

今は、そのカケラもなく、

日の丸の芯もなく、フヌケノ、自分のことしか考えない、

人ばかりで、ヤマト魂も感じられません。

今のままでは、希望が有りません。

新たな建国の理念は、

すべての中心を、みんなの幸せが得られる

愛を中心にするのだと感じています

今の世界は、愛、共存共栄、相互扶助を

無視していて、不平等な社会です。

何よりも、愛の意識が、欠けています。

アセンションにおいても、

同じことが言えると、感じています！

愛の意識に切り替えれば、アセンション出来るのに、

旧態依然の世界に浸りきっていて、

アセンションする気がないと、見受けられます。

今のままでは、じり貧だということが、分かっていません。

変えられるのに、変える意志がない！！！！

これでは、いつまでたっても、変わりません！

世の中は、良くなりません！

先ず、今より、良くしよう！、

幸せになろう！公平な世の中にしよう！

という意識を、

持つことだと、感じています！！！！

良くしようと思わなければ、

いつまでたっても、良くなりません！！！！

先ずは、意識の持ち方だと、感じています！！！！

天白

[125] 桃香

2018年02月01日 22:44

日の本、地球のアセンション・ライトワーカーのみなさん、

こんにちは！桃香です。

最近、寒い日が続いていますが、体調などいかがでしょうか。

私たちも寒いと感じますが、足元の地球も、寒くて震えているように感じています。

どうすれば、この地球が温かく、元気になるかしら？

そう思って地球を感じてみると、

地球に必要なのは、私たちの愛じゃないかなって、感じます。

愛とは、地球を想う気持ちだと、私は思います。

しっかりと大地に足を踏みしめて、

足元から熱い気持ちで、地球としっかりとつながり、

まずは地球を愛し続ける！

私たちを愛し、育み、護り、生かし続けてくれた、この星を、

今度は私たちが愛し、護る番だと思い、贈りつづけると、

自然と体が熱くなり、胸がいっぱいになってきました。

やっぱり地球に愛されている、

地球の愛の大きさに胸が震えます。

地球は、瑞々しく、美しい

いのちの輝きあふれる星

私も、その星に住む一人

みなさんも、もちろん！

美しい地球の新しい時代を作っていくぞー！という気持ちでいっぱいです^_^

桃香

[126] 初日

2018年02月07日 09:44

みなさま こんにちは

初日です。

日本は連日寒波のニュースが続きますね。

外は寒くても心は熱く！！

人の意識は目に観えなくてもとても広くまで、広がり

伝わっているのだそうです。

いつも明るくニコニコしている人って見ていてこちらも

気持ちがよくなりますよね^^

寒くても姿勢を良くしてポジティブに！！

私がパワーアップするためにやっているのがストレッチ

です。

あと、口角を上げるとか。

単純ですが、仕事の合間にやるとスッと意識が通って

スッキリします。

ぜひ、明るさ、元気さを周りに届ける人、小さくても元気の源の

太陽になって下さい。

日本人が元気になって、世界に元気を届ける太陽になって

いきましょう！！！！

初日

[127] まさと 2018年02月07日 16:31

愛と光のライトワーカーのみなさま

こんにちは、まさとです^^

2月になり、寒さも、世界の動きも年々、いや、日に日に大きくなっていると

感じているのではないのでしょうか。

そこで

◎中今、日の本、地球に重要、必要なアセンション&ライトワークとは！！！！

ということですが、私が今実践していることは

自らのセンターを明確にして（センターをセンターにして）

地球、日の本のセンターと一致させる。

そして、自らの熱で暖める！ということですが。

まずは、自分のセンターを明確にするということで、

では、センターってどこ！？と想うのですが

それは、自分が一番正直に、本音で感じることを、想うところ、その出入り口にあたる場所だと思います。

場所で言うと、胸腺のあたりでしょうか。

(案外、下の方と思っているかもしれませんが、センターは少し高めということが、ポイント♪)

そこを、じーーーーっと観察し、感じていくと、確かにエネルギー＝熱が

集まってきて熱くなってくる感じがします。

そして、この冷えきっている地球さんに少しでも温めたいと想うと

地球さんの中心ポイント＝センターと接続されていく感じがします。

ある程度、接続されてきたと感じたら、重要になるのが「基底」「第一チャクラ」です！

生命エネルギーの源とも呼ばれる基底チャクラから

全開でセンターまでエネルギー、気愛、何でもいいからとにかく上げてくると

まず、自分が元気になってきますし、今が冬だということも忘れるくらい

ポカポカしてきます！

気持ちも前向きになります！ ^^

これだけでも、身体の中から遠赤外線が出てくるようで

温かくなってきて楽しいのですが、さらにさらにパワーを増していくと

ハイアーセルフと一体化してくる感じになってきます！！！！

これは私の最近の体験ですが、地球さんを温めてエネルギーを送ろうと

想うと、自然とハイアーセルフと一体化してくるのですね！

これは新しい発見でしたが、ハイアーセルフっていうと、高尚で、神聖で

おごそかなイメージがあったのですが、それだと若干白っぽいすよね。^^ : (どちらか
というと涼しい感じの。)

今、必要なエネルギーは明確な、熱い、赤い！燃えるような愛！！！！

と思ってやっていると、真っ赤っかな情熱溢れる生命力バリバリのハイアーセルフが

降りてきて、人智を超えたパワーが出てくる！

という体験をしました！

ハイアーセルフって、真っ赤っかなの？！

と、体感したのです！

センターの話から飛躍しましたが、中心から観ると何も変わっていないと思います。

つまり、物事を正しく観て、今何をして、どう動くべきか

というのは、センターを明確にして、あとはハイアーセルフとの

コ・クリエーションのライトワークの中で進化していくのですね。^^

どんな状況でも、常に熱く、明るく、みんなの太陽になっていく人が増えると

日の本もみんなの太陽の国になっていくと感じています！！！！！！

輝けニッポン！^^

まさと

[142] 天白

2018年02月21日 16:08

皆さま、こんにちは！

天白です。

今は2月で、我が家では、紅梅が咲いています！

チューリップの芽や、緑の桜の花芽、4月末に食べられる

サクランボウの佐藤錦の花芽もついています。

3月に成れば、花桃や花梨のピンクの花も咲くと

思います。

人間も、自然の分かれであり、自然の1部＝愛の一部であり、

生命エネルギー全開で、自然と一体となって、

生命エネルギーを循環させて、

地球を明るく、ポジティブにする役目があると感じています、

愛全開で、みんなの役に立つ

日の丸の太陽に、一人一人が、成り、

胸の中心にある愛の日の丸の太陽の中に、

美しい、神聖な地球を

愛の心で包み込み、暖めて、緑の自然豊かな

生命エネルギー溢れる、調和の取れた本来の地球に

創造する時だと感じています。

プラスでポジティブな、みんなの役に立つ愛の思い

=子や孫が安心して暮らせる愛の地球にすることが、

今、存在している地球人の役目、ライトワークだと

感じています。

先ず、自分のできる範囲で、胸の中心から、

愛を全開で出して、胸の赤い愛の太陽を

最大限に輝かせましょう！！！！

これなら、だれでも、いつでも、どこでも、

愛の意思さえあれば、

出来ると 思っています！

私達、ライトワーカーは、その為に、

今、ここ、日の本に、存在しています！！！！

天白

[\[143\] 陽羽 2018年02月23日 02:04](#)

みなさんこんばんは！！！！ 陽羽です！！！！

日々、地球さんや世界、人類、皆様お一人お一人に、愛のエネルギーを贈ったり、

ライトワークに取り組んでおります！！！！

上の天白さんの記事、

『先ず、自分のできる範囲で、胸の中心から、

愛を全開で出して、胸の赤い愛の太陽を

最大限に輝かせましょう！！！！

これなら、だれでも、いつでも、どこでも、

愛の意思さえあれば、

出来ると 思っています！』

を拝見いたしまして、

ハートからお日様パワーを出すってイメージをする時間を長めにとってみました。

ちょうど天気も晴れていて、

外のお日様と、内なるハートからのお日様で、ホント気持ちよく実践できました。

最近の主なテーマが「神聖さ」でもあったので、

神聖清らかなお日様って感じでした。

あと、先日の皆さんの愛のパワー溢れるバレンタインメッセージも拝見して、

ホワホワ温もりながら、皆さんにならって愛のエネルギーの表現も、イロイロしてましたし、

この mixi コミュニティの記事を読んだり、参考にして実践することも、

素敵なライトワークだなあ、と感じております。

ありがとうございます！！！！！！

と、ということで、あらためまして、皆様に愛と感謝のエネルギーを贈らせていただきます！！！！

あいしてまーーーす！！！！！！！！

陽羽

[144] 天白

2018年02月26日 16:43

日の本のライトワーカーの皆さま、こんにちは！

天白です。

今回のピョンチャンオリンピックの金メダルを取った人に

共通の意識を観て、

それは、アセンションにとっても、

同じことが言えると 思いました。

それは、3つの意識でした。

1、必ず金メダルを取るという強い目的=意志を持って

いたこと。

2、その金メダルを取る為の実践練習を、効果的に

怠らず、継続したこと。

3、過去の失敗や悔しさを、ケガを、

バネ=プラスにして、上回るパワーを身に付け、

本番で、冷静に、100%、出し切ったことが

金メダルにつながったと感じています。

アセンションにおいても、大事なものは、次の3つ

だと、感じています。

- 1、目的を明確にし、忘れないこと、
- 2、効果的な実践をして、継続すること、
- 3、同じ目的を持つ仲間と、一体となり、共鳴すること！

基本は、一人一人が、愛の太陽になり、

胸の中心から、愛のエネルギーを無条件に、

出し続けることだと感じています！

天白

出典：アセンション Café Japan 2017 Ascension Project!!!

「2017 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=82240331