

NMCAA Ascension Library  
—ACJ 2018 Ascension Project—



**2018**

**<夏至～9月>**

**今、地球に、人々に、地球全体のアセンションに、  
必要で、重要と感ずること！！！！**

**～アセンション・ライトワーク&コラボ～**



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さん！！@^^@

中今のアセンション・ライトワークのテーマの提案です！！@^^@////////

今、地球に、人々に、地球全体のアセンションに、

必要で、重要と感ずること！！

その実践、アセンション・ライトワークを、

どしどし発信して、コラボしていきましょう！！@^^@////////

∞LOVE APJ



[20] 桃香

2018年06月23日 20:16

日の本すべてのライトワーカーのみなさま、

こんにちは！桃香です^\_^

先ほどのアセンション・ライトワークのテーマ提案での絵画を見ていると、

地球の想いが伝わってくるようで、

「この場所で、みんなで愛でひとつになりたい！」

と思い、ウルウルと胸がいっぱいになって、

ハートがぷるぷる潤ってくるようです。

窓から景色を見ても、

こんなに色彩豊かで美しい地球を

もっともっと輝く星に

私達の愛の度数を上げて、

美しいエネルギーで地球を包むように感じてみると、

まわりがどんどん透明になって、

私自身も幸せな気持ちになって、

地球と愛し合える喜びに

胸が震えます！

もし、地球のために何かをしたい

そう思えば、それだけで、

もうエネルギーは動き出していると、感じます^^

みんなで手をつないで、地球を包んでいる

そんなヴィジョンも浮かびました^^

桃香

### [21] からす亭

2018年06月24日 07:56

日の本のアセンション・ライトワーカーのみなさま^^

これまで地球は無限の命を育ててくれました^^

大地があり、太陽のめぐみを受けて

わたしたちの命が活かされていると実感しています^^

一言でいえば

愛されている

と感じます^^

ただ現状はものすごく負荷がかかっている感じがして

ここからはわたしたちが

愛する

番だと感じます！！！！！！



地球の中心＝ハートに向けて贈っていきます^^

どんなに地球が大変な状況であっても

すべての命を活かし続けるために

愛のすべてを贈り続けている、

それが地球であり、太陽なんだと強く感じられます^^

この広大な宇宙のちいさな一つの星に

これだけ莫大な愛がある！！！！

そして、

わたしたちもその一部であり、

愛そのものなんだと感じると

とても透明なうるおいに満ちた輝く光に満たされて

元気になっていくのを感じます^^

うるおいのある水のような輝く愛を

さらに地球に贈り続けて

すべての命とともにもっと元気になるように

ライトワークし続けます＼(^o^)/



[22] 初日

2018年06月24日 10:15

愛するみなさま

こんにちは 初日です。

先日からサッカーのワールドカップで盛り上がってますね。

勝ち負けではなく、みんなが一つになって応援し、喜んで

いる姿、選手が自分の最高のプレーをしようとしている姿は

躍動感、力強さがあふれています。

そんな生き活きとしている姿をみていると生きるという事は

本当にパワーあふれる事であり、喜びでもあると感じました。

私は、地球は人のアセンションの為に創られたのではないかと

思っているのですが、もしそうだとすると人が地球で生きる

喜び、アセンションする喜びを体感し実現していれば地球も

うれしいんじゃないかと思いました。

そして人と自然を育ててくれる地球に感謝の気持ちが

湧いてきます。

人も自然も地球も太陽も。

共に愛と光を増やし、アセンションしていく事。

その為には自分が生きる喜びを体現し、その姿を見せる事。

伝えていく事を続けていきます！

初日

[23] みさき 2018年06月24日 21:06

愛するアセンション・ライトワーカーのみなさま

こんにちは！ みさきです。

今、地球に、人々に、地球全体のアセンションに、

必要で、重要と感ずること、

それは、”いのちへの感謝” だと感じています。^^

こちらのブログに書かせていただきましたので

よろしければご覧くださいね。

<http://shin-bunmei.jugem.jp/?eid=380>

心からの愛と感謝をこめまして

みさき

[24] 天鏡 Miracle 2018年06月25日 10:40

日の本のライトワーカーのみなさま



こんにちは！天鏡 Miracle です。

今、地球に、人々に、地球全体のアセンションに  
必要で、重要と感ずること、にフォーカスすると  
アセンションを知ったころの思ひにつなりました。

それをまとめ、アップしました。

ご覧いただき、楽しんでいただければ嬉しいです！

<http://nmcaa-sumera.jp/content/library/pdf/1806acj-ak.pdf>

まとめてみてわかったことは、

その思ひはアセンションということをもまったく知らなかった

幼いころから心の中心で感じていたことともつながっている・・・

ということでした。

すべて、みんなつながっているなあ・・・。

ハートからの愛をこめて・・・

天鏡 Miracle

[\[25\] 天白 2018年06月26日 12:24](#)

ライトワーカーの皆さま、こんにちは！

天白です。

最近の状況から観て見ますと、

先ずは、センターであるハートが、愛で不動であること&

センターのハートとその核が、透明なクリスタルで、

愛と光しか通さず、愛と光=生命エネルギーのみを

地上に増幅するライトワーカーに、成っているかどうか、

問われていると、感じています！

太陽と地球も、最大限の愛と光、酸素と水、空気を、

人類に、無償で、贈っています！

それが判らず、ボケているのが、今の人類です！

自分も、その太陽と地球の生命エネルギー循環の一部であり、

不可分であり、

連動していて、地球と人類を、

愛と光の生命いっぱいの輝く星、輝く人に

成る＝中心に愛の太陽を持つ

透明なクリスタル人間に成ることが、

今、必要なことだと、感じています！

これは、意識の持ち方であり、

そうなる意識して、信じて、徹底的にフォーカスすれば、

望む世界を創造出来ると、感じています！

今の社会システムは、全然、機能していません！

すべての人が、幸せになっていません！！！！

そのシステムを変える意志＝意識を、

一人一人が持ち、権利を行使しなければ、

何も変わらず、先細り、望みの無い社会のままです！

これでは、過去6回の失われた世界と同じです！

自分の権利＝より良い社会に変える権利を、

決して、放棄しては、成りません！

それが、ライトワーカーの

存在価値だと、感じています！！！！

胸の太陽は、輝いています！！！！！！

日は、昇っています！！！！

後は、地上のライトワーカーの踏ん張り次第です！！！！

サッカーと同じく、

日の丸の、ど根性を、

隅から隅まで、出し切りましょう！！！！

天白



[26] 桃香 2018年06月26日 13:08

日の本すべてのライトワーカーのみなさま、

こんにちは！桃香です。

車の中で音楽を楽しんでいたら、

「タイム セイ グッバイ」という曲が流れてきました。

とても大好きな曲ですが、今日は、特にその題名が心に響いて…

「時がサヨナラを言う」

それと同時に、先日読んだナルニア国ものがたりの「最後のたたかい」を思い出しました。

アスランが、「時がきた！」と叫ぶと、大きなことが起きるのです。

どちらも、今まで続けてきた時代は終わる時、

「時」という概念そのものが変わる時なのかもしれない、と思いました。

私たちひとりひとりが、そのことに気づき、

本当の私たちの「いのち」輝く時代が始まるのではないかと。

「時」というものから自由になれるときなのかもしれません。

そう思いながら曲を聴いていると、

感動が胸の奥からぐっと湧き上がってきました！

本当に望む自分の愛の時代！

私たちがその「時」を創るとき！

その瞬間、曲が変わり、

「誰も寝てはならぬ」という曲になりました。

寝てる暇ないよ！というHSからのメッセージでしょうか(^.^)

皆さまもぜひ、何気なく聞こえてくる音楽を、もう一度意識してみられてはいかがでしょうか。

今まで聞こえなかったメッセージや見えなかった景色が見えてくるかもしれません。

桃香

[27] 桃香

2018年06月27日 11:38

日の本すべてのライトワーカーのみなさま、

桃香です。

今朝、空を見上げてみると、

雲が幾重にも折り重なって見え、

青空と白い雲が、今まで見えていた世界と全く違う様子に見えて、

うまく説明できないのですが、

透明感と、雲の立体感がすごく、

空から浮き上がって見えました。

地球もどんどん生まれ変わろうとしているのかな、

と、感じました！

私たち地球人も、 そうなれる！

頭で考えず、空を見上げて気持ち良い風に吹かれるように、

地球の声を聞いて、心で感じたままに

地球と会話してみてもいいでしょうか。

わたしも地球さんと会話してみました。

私「今、わたしができることは？」

地球「成長。成長してほしい。

わたしは、ずっと人々の成長を見てきた。

人は、愛を知り、ずいぶん成長してきたが、

最後の階段を昇るときだ。

恐れをすべて浄化し、

心のままに生きることを自分に許してほしい。

そして、愛の力を信じ抜いてほしい」

私「わたしにできるかな？」

地球「動けば必ず世界は動き出す！」

この世界をかならず美しい愛の星にする！

そう決意する朝です。

桃香

**[28] 桃香**

2018年06月29日 16:00

日の本すべてのライトワーカーのみなさま、

こんにちは！桃香です。

今日、あるエッセイを読みました。

みなさん、「おおきなくりの木の下で」という歌をご存知ですか？

小さい頃に歌われた方も多いと思いますが、

歌詞の中に、♪あなたと私♪という部分があります。

「私」が先でなく、「あなた」が先にくる。

「私」が先にくると、じぶんの気持ちばかりが先にたってしまうけど、

さきほどの歌のように、「あなた」が先になれば、相手の気持ちを大切にできるのでは？というお話でした。

「地球さん」と「私」にもあてはまるな、と思いました！

まず、地球さんの気持ちを感じて、地球さんの想いとひとつになって…

そこから、自分がやりたいことが見えてくるのかも！

じぶんの生活でも同じですね。

家族や友人、会社の人たち、まわりがいて、自分がいる。

みんなを明るく照らす太陽みたいになりたいと思う、今日この頃です。

桃香

**[30] 桃香**

2018年06月30日 23:12



日の本すべてのライトワーカーのみなさま、

こんにちは！桃香です。

先日、地球さんの想いとひとつになると書きましたが、

地球さんの気持ちを感じて、ひとちになってみると…

地球の中心には、でっかい！でっかい！で————っかい！

愛！

ただ、それのみがある！と思います。

そことつながると、

一点の曇りもない透明なクリスタルのような空気感に包まれ、

私の心の奥にある愛と、

地球の中心にある愛が、

つながりあっていくのを感じています。

それとともに、わたしのいる空間も明るくなってきました。

皆さまもそれぞれ、地球さんとの対話の中身は違うかもしれませんが。

でも、一番大切なのは…

私たち地球人が地球を護るという気持ちではないかと思うし、

どんなアプローチであっても、

きっとその地球への思いで私たちも繋がり合える

そう感じます。

じぶんの心の奥にある愛

それが、この世界の真実だと感じます。

桃香

**[31] 陽羽 2018年07月01日 00:23**

皆さんこんばんは、陽羽です。

今、地球に、人々に、地球全体のアセンションに、必要で、重要と感ずること！！！！

ですね！！！！

この mixi コミュニティの記事も含め、愛の実践の想いに触れることも、重要だと感ずま  
す！！！！

もちろん、たった一人だったとしても、地球さんのため、みんなのための

想いと実践をやっていきますが、

同じ、もしくはそれ以上のみんなのためっていう実践の想いにふれると、

やっぱりジーンときてウルウル、やるぞっ！！！！って思えるのです。

お一人お一人の個性や、やり方の方向性などで、

参考にすぐ出来たり出来なかつたりすることはありますが、

どの記事にも溢れる

「地球さんのため」

「みんなのため」

って想いが素敵すぎて素敵すぎて、、、

皆さんありがとうございます！！！！

そして、たとえ発信などはなさっていなくとも、

同様の素敵な想いに溢れている人もたくさんいらっしゃるだろうなあ、

と、想いを馳せちゃいます！！

皆さん愛してまーす！！！！！！！！！！

### **[32] 桃香**

2018年07月04日 00:02

日の本すべてのライトワーカーのみなさま、

こんにちは！桃香です。

外は台風の風の音が聞こえてきますが、

私の心はしっかりと地球ともハイヤーセルフとも繋がり、

吹き荒れる嵐の中でも、

ハッピーでワクワクでいたいと思います^\_^

先ほど、自分の心と向き合っていると、

「光の道」という言葉が現れました。

そこで気づいたことは、

「私の体が光の道」だということです。

チャクラやエネルギーセンターの学びの中で、

私の体の中にも管のように天と地をつなぐ道があることは知っていましたが、

私の体の道は、光の道であり、

天と地をつなぐアセンションの道なのだと、

心でしっかりと感じ取れたのは初めてのことです。

それをしっかり自分が認識すると、

それぞれのチャクラが光輝き、活性化していくようです。

それとともに私の心が、

幸せと感動で震えてきました！

私の心の真ん中の愛が、

天と地をつなぐ光の中心！

もっともっと輝けるよう、

しっかりと地に足をつけて、

地球さんとともに光の道を

歩いて行きたいと思います。

ふと気づくと、

台風の風の音が小さくなってきたようです。

この地球が輝くのは、

私たちの心ひとつ！だと、

改めて感じました。

皆さまの今が、ハッピーでワクワクでありますように(o^^o)

桃香

### [33] からす亭

2018年07月07日 07:59

日の本アセンション・ライトワーカーのみなさま ^^

本日は七夕ですね ^^

一年に一度

おりひめとひこぼしが出会うことができる日と

みんなが知っているのではないのでしょうか ^^

一年に一度だけってさみしくない？

と思うかもしれませんが

毎年出会えるということは

2人が絆で結ばれているからだと思います ^^

おなじように

わたしたち日の本のアセンション・ライトワーカーも

同じ目的をもって

同じ意志を持って

同じ愛の根源とつながっていると感じます!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

時間も空間も関係なく

常に

永遠につながっている絆

それが

日の本から

この地球とうちゅうすべてのアセンションに参加して

成し遂げようと実践している

アセンション・ライトワーカーとしての

自らの意志!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

意志と思いを込めて

愛の中心＝愛の根源＝ハートの中心で中今を感じてみると

いままさに

アセンションが始まっているのを感じます!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

とても純粋で透明なクリスタルのような

ハートの中心からあふれ出す

生命力みなぎるパワーが

一言でいえば

真実の愛

と感じるアセンションパワーだと思います＼(^o^)/

みなさまの無事と

幸せな未来のために

みなさまとともに

真実の愛を贈り続けます＼(^o^)/

一なる愛の根源とみなさまとともに

からすww

**[34] 天白**

2018年07月10日 13:53

全国のライトワーカーの皆さま、こんにちは！

天白です。

今回の集中豪雨の結果は、自然の人類に対する警告だと、

感じています。

本来、人類は、

空に輝く愛の太陽と、地の恵みを与えてくれる地球の

ひな型であり、

地球と共に、アセンションしていく

愛の中心になる愛の意志が、足りないことが、

人類全体の幸せを考えていないことが、

原因であると、感じています。

人間の1番のエッセンスは、

ハートの核の愛そのものであり、

そのハートの核の愛を全開で、

自分の周りに無限放射することが、

今、必要だと感じています！

その愛は、空に輝く太陽の愛であり、



地で支えてくれる地球の愛と、同じだと  
感じています。

人体が、心臓の愛のポンプに依って生かされているように、  
人類も、大生命の愛に依って、  
生かされ、呼吸し、動き、笑ったりしているということを、  
もっと、切実に、感じて、感謝すべきだと、  
感じています。

「生命を得るは難く、失うは易し！」

ということをもっと感じる必要があると、  
思います。

その上で、今、人類が成るべきものは、  
悔いを残さないために、今、この瞬間に、  
自分が生まれてきた目的である、

「太陽と地球と、同じ無条件の愛に成ること！」

=愛だけを出し続ける無限の愛の太陽、地球に

成ることだと、

感じています。

人間は、愛の太陽と地球のひな型ですから、

自分が 無限の愛だと、

意識すれば、その愛の見本になれると

感じています！！！！



天白

### **[35] 桃香**

2018年07月10日 22:44

日の本すべてのライトワーカーのみなさま、

こんにちは！桃香です。

たくさんの雨が降りました。

大変な思いをされているすべての方に

心から愛を贈ります。

この試練も、愛の光でかならず越えて行きます！

今、必要なことは、私のいる場所から、

「みんな、だいすきだよー！！」と、愛を贈り続けることだと思います。

そのためには、心の奥のまた奥にある愛をめいっぱい磨き上げて、

磨けば磨くほど光り輝く水晶のように、

透明で美しいエネルギーになることだと思います。

それを意識していると、本当に胸の奥が暖かくなって、

エネルギーが満ちていくのを感じます。

だいすきなあなたへ

だいすきだよー！

あなたを愛してるよー！

と、地球さんに叫びましたら、

「ほんとうの あなたに なって」

とのメッセージを頂きました！

ほんとうの私は、ほんとうの地球さん。

いつも繋がっていて、愛し合っている。

幸せな気持ちでいっぱいです。

みんな、だいすきだよー！

桃香

[\[36\] 天白 2018年07月17日 14:47](#)

皆さま、こんにちは！

天白です。

私は今、家の庭で、趣味で、

白ゴーヤ、トマト、きゅうり、スイカ、プリンスメロン、

リンゴのフジ、ミカンのセトカ、ブドウの藤稔、

次郎柿を育てています。

毎日、少しずつ、大きくなるのが楽しみですが、

これも、太陽と地球、それに中間の空気＝自然のおかげ

です。

今年は、大雨や猛暑で、毎日の水加減も変えています。

なるべく、自然のままに育つように、手助けしています。

この状況の変化に対する臨機応変の措置は、

アセンションに置いても、同じで、周りの状況に応じて、

対応する必要があると、感じています。

変えなければならないのは、緊急時の臨機応変の対応

であり、

変えてはいけないものは、終始変わらぬ愛の心だと、

思っています！

野菜、果樹と一体の愛の心、通い合う愛の心だと、

思っています！

同じ愛の心=愛の光で、伝わると、

感じています。

収穫まで、氣を抜かず、油断せずに、

育てていきたいと、思っています！

これは、子供を育てるのも、アセンションも、

同じだと、感じています！

天白



[\[37\] 天白 2018年08月08日 19:30](#)

ライトワーカーの皆様、こんばんは！

天白です。

今は8月で、8は、次元でいえば、8次元の

太陽系の天照太陽神界の次元であり、

太陽系の中心太陽として、それなりに、

太陽の光を増し、各惑星に、

無条件で、無限の愛と光を

送っていると感じています。

ライトワーカーも、この太陽系の中心太陽のように、

各自の胸の中心太陽から、

無限の愛と光、無条件の愛と光を、

送っている存在だと、思います。

私も、世の中を少しでも、明るく、楽しく 照らす

愛の太陽でありたいと思って、

胸の中心の太陽から、地上に、

愛と光を、無限放射、無限発光しています！

一つの光は、小さくとも、何人かの光が集まって、

1つになれば、

あの日の丸の赤い中心太陽のように、

明るく輝いて、地上を照らすと、

感じています！

天白

[\[38\] 天白 2018年08月28日 11:12](#)

ライトワーカーの皆さま、こんにちは！

天白です。

私が今、感じているのは、

世間はいろいろ騒がしく、濁った水が流れている

と思っていますが、

私達人の心の中心には、

その流れに流されず、

いつでも、どこでも、変わらず有り続ける、

澄んだ水の心＝神聖な愛の心があり、

常に、太陽、地球、自然とも、繋がっていて、

静かに、純粋な透明な水の光＝愛の光を放っていると、

感じています。



純粋な透明な光ですから、その場、その場に応じた

必要な光=愛の光を放つことが出来ると、

感じています。

人は、無限の愛=光の存在だと思っていますので、

神聖な透明な、澄んだ水の光が、

胸の中心で、キラキラ輝いていると思えば、

周りに流されず、

不動の透明な、神聖な水の玉=愛の玉

が出来ると、感じています！

天白

[\[39\] 陽羽 2018年09月20日 01:10](#)

この度の災害で亡くなられた方のご冥福と、

被災地の方々の生活の早期の復興を祈念しております。

皆さんこんばんは！！！！

日々皆さんが、地球さんや、みんなのためにと、  
想いをもちライトワークをし続けておられるのを感じ、  
嬉しい限り&ありがとうございます！！！！！！

今、地球さんに、人々に、地球全体のアセンションに、  
必要で、重要と感ずること！！！！  
を、あらためて感じてみようと思いました。

そうしましたら、「自信」というキーワードが出てきました！

「私なら出来る、あなたなら出来る、みんななら出来る！！！！！！」

そして

「大丈夫、一緒にいるよ」

と、励まされもいるような感じも！！！！

ライトワークそのもの、というより、そのベースかな、とも  
感じますが、

「大丈夫！」の想いで、日々大事だと感じるライトワークを  
やっていきます！！！！！！！！

皆さん愛してます！！！！！！！！！！

読んで下さりありがとうございます！！！！

出典：アセンション Café Japan 2018 Ascension Project!!!

「2018 アセンション・ライトワーク&コラボ」

[http://mixi.jp/view\\_bbs.pl?id=85663318&comm\\_id=6051750&page=1&from=first\\_page](http://mixi.jp/view_bbs.pl?id=85663318&comm_id=6051750&page=1&from=first_page)