

NMCAA Ascension Library  
—ACJ 2019 Ascension Project—



大きな節目の時を迎えている中今、  
日の本全体のために、地球全体のために、  
何が必要で、重要か！？

**Vol.1**

～アセンション・ライトワーク&コラボ～



日の本、地球のアセンション・ライトワーカーの皆さま@ ^ ^ @

2019新年度は、新元号「令和」の決定とともに、

日の本が新たな時代へと動き出し、

スタートを切りました！！

ますます、ここからの日々、毎瞬、1分1秒の全てが！！！！！！

日の本と地球と宇宙のアセンションにとって

これまでの全てを超越するほどに、

超重要になってきています！！！！！！

大きな節目の時を迎えている中今、

日の本全体のために、地球全体のために、何が必要で、重要か！？

地球と人類のアセンションのために、

中今、最も重要、必要と感じるアセンション・ライトワークとは！？

ぜひ、ウルトラ全開MAXで進めていただき

毎瞬のフォーカスと実践、検証を通して感じたことを

レポートしてどしどし贈ってください！！@ ^ ^ @//////////

皆さまの全開MAXのアセンション・ライトワーク&コラボを

楽しみにしています!!! @^^@////////////////

LOVE&LIGHT ACJ事務局



**[2] 天白 2019年04月10日 22:39**

皆さま、こんばんは！

天白です。

4月は、桜の花に包まれて、新たな出発の時です。

新たな出発の時には、周りの環境がわかりませんので、

自然に白紙＝透明なクリスタルになります！

このクリスタル＝透明になるということは、

地球、自然、太陽、銀河、宇宙、

本来の自分ともつながります！

本来の自分＝太陽、地球、自然と同じ無条件の愛の存在です！

その無条件の愛を、素直に、ストレートに出せば、

地球に来た目的＝地球と人類を、無条件の愛の存在にして、  
地球を美しい平和な愛の星にするという目的を  
成し遂げられます。

先ず、ライトワーカーが、その見本に成れば、  
100匹目の猿現象が、共鳴して、起こると感じています。

その見本に成るためには、  
何としても、人類をアセンションさせたいという愛の意志＝創造主の愛の心＝  
無条件の愛の心と、一体に成れば、いいだけです！

本来人類は、愛と光の生命エネルギーの存在であるはずですが！  
その本来の愛と光の生命エネルギーである自分自身に  
成りきりましょう！！！！

そのために、地球に来たはずですが！  
後悔しないように、ベストを、尽くしましょう！！！！

天白

**[3]** 天白 2019年05月01日 17:48

ライトワーカーの皆さま、こんにちは！

天白です。

新しい「令和」の時代が、いよいよ、幕を上げました。

新たな時代の愛の意識、愛の意志で、アセンションを前進させたいと

願っています！

今、感じているアセンションは、

地球から、太陽系の太陽まで、光の道＝愛の道を、

伸ばして創るようなものだと感じています。

- 5, 太陽の中心核＝魂、
- 4, 太陽＝ハート＝愛の太陽＝日の丸の赤い愛の太陽、
- 3, 水星＝太陽神経叢、
- 2, 金星＝丹田、
- 1, 地球＝尾てい骨

これは、生半可な気持ちでは、光の道＝愛の道は、

伸びていきません！

一段一段、確実に、

みんなのために！！！！

愛の意志を振り絞って、出して、繋げていくパワーが

必要だと感じています！

一瞬でも油断すると、途切れてしまい、やり直しになります。

意識の継続=愛の意志の継続が必要です。

今、必要なのは、

人類をアセンションさせたい！ という純粋な強い愛の意志であり、

その愛を少しでも増やすことだと、感じています。

前向きなポジティブな愛の意志を、全開にして、

身近な人から、愛し始めることだと、思います。

身近なペットは、愛し続けていると思いますので、

その愛を、身近な人に、身近な自然に、拡大していけばいいと

感じています！

純粋な愛は、すべてを変えていけると

感じています！！！！

天白

**[4] 天白 2019年05月18日 18:54**

皆さま、こんばんは！

天白です。

今、5月の半ばを過ぎましたが、

今、感じていることは、

本来の自分を思い出し、今、何のために、地球の日の本に生かされているかを、明確に認識し、自覚する事だと思います。

本来の自分＝創造主の分け御魂、分身であり、無限で無条件の愛と光の存在  
＝太陽の愛と光の子供 であり、

今、生かされている目的＝地球と人類のアセンション＝  
地球を愛と光溢れる本来の地球にし、  
人類も創造主の愛と光の存在に1歩でも近づくこと

だと、感じています。

そのひな型を日の本に創り出し、日の丸の赤い太陽のように、

アセンションの核、中心になることが、ライトワーカーの役目だと

感じています。

創造主は、かけ離れた存在ではなく、身近な存在であり、

私達人間の心臓や手足を動かし、ものを言い、考え、何かを成し遂げる

生命エネルギーそのものだと感じています！

常に人間と一体であり、

その生命エネルギーを、プラスの方向に

出して、使えば、

望む方向に進んで行けると、感じています！！！！

その愛の意志が有るかどうか、今、問われています。

あとは、ライトワーカーとして、

人類のために、本来の自分に成りきり、

太陽の子供として、愛と光を、無条件に出し続けるだけです！！！！

天白

**[5] 天白 2019年06月11日 11:26**

ライトワーカーの皆さま、こんにちは！

天白です。

今年もはや6月で、もう半分過ぎますが、

皆さまのライトワークの度合いは、自分の目指した何%ですか？

今の状況を観ますと、

常に100%でないと、

今の状況をキープ&ギネス出来ないと、感じています！

油断すると、1瞬で、崩れ、今までの努力がパーになり、  
すべてが消えて無くなり、残るのは後悔だけです！

これを過去6回繰り返し、今回は、最後のチャンスです！！！！

今こそ、自分の神聖な魂と愛のハート＝日の丸のパワーを  
最大限に使って、  
みんなのために！！！！  
ベストを尽くす時です！！！！

やれば出来る素質を持っているのに、  
使わないのは、宝の持ち腐れです！

まずは、ライトワーカーの自分の素質、本質、  
持っているものに、気付くことです！！！！

そして、日の丸の神聖さと中心の太陽の無条件の愛を  
出し切ることです！！！！

今、この時、この地球、日の本にとって必要だからこそ、  
今、あなたが、ここに、生かされ、生きています！

本来の地球に来た目的を、忘れず、  
全開 MAX で、自分の受け持ったパートを、  
完璧にやり遂げましょう！！！！

それがライトワーカーの役目です！！

それが出来ると手を挙げて、  
ライトワーカーとして、今、ここ、この日の本、地球に、  
存在しているはずです！！

「初心、忘れるべからず、地球人類のために！！！！」

天白

**[6] 陽羽 2019年06月13日 21:11**

皆様こんばんは&お久しぶりです！

陽羽です！

まちがえて、「つぶやき」に投稿していたようなので、

こちらに再投稿させていただきます！

=====

最近、地球さんに愛をおくったりのライトワークもしつつ、

体に意識を向けること、体という器を

整え強化することにも取り組んでおります。

具体的には、基底のパワーをアップさせたい時に、

◎尾てい骨に触れながら、具体的に

意識しながら、基底のパワーアップの

瞑想などをやってみる。

◎体の会陰のツボ(基底のセンターの

すぐ近くで、密接な関わりがあるツボ)

の筋力アップのため、

その部分を閉める緩めるを繰り返すことを、

日常の気が付いた時に行う。

(朝、起きるのがダルイな、と、

感じるときなどに、布団の中で、

まどろみながらでも、やってみると、

起きやすくなったりします)

◎四股スクワット(膝への負担の少ないスクワットで、

体幹の強化にもなるので、

背骨、スシュムナーにもいい影響があるかも)

を、一日 10 回からだんだん増やしていく

(4、5日に一日は休みつつ、無理ない程度に)。

と、いったところですよ。

他にも、体の健康、大切にすることも、

ライトワークの土台に感じますので、

引き続き、実践していきます！！

そしてその上で、より元気にパワフルに

そしてモチロン愛と神聖さもてんこ盛りで

ライトワークをしていきます！！

読んで下さり、ありがとうございます！！！！

皆さんとまわりの方々に祝福が溢れますように！！！！！！！！

[7] 陽羽 2019年06月21日 23:10

皆さんこんばんは！

陽羽です。

皆さんにとって、「アセンション後の地球」って、どんなイメージですか？

国家、地域社会、食料、自然環境、経済、教育、身の回り、自分自身、

いろんな側面からいろんなイメージも、わいてくるのではないのでしょうか？

そして、それらをまとめ、あらためて一言で表現しているものが、皆さんお一人お一人にとっての「この星のアセンション」と、いうことなのだと感じます！！！！

そして、お一人お一人がご自身の「この星のアセンション」をイメージし、感じる事も大切なライトワークだと感じます！！！！

ちなみに私のイメージですと、

◎世界中のどんな人にも食べ物ときれいな水が充分届いていて、それが当たり前になっている。

◎戦争がない、と、いうか、そもそも人を傷つける事が、自分を傷つける痛みを感じるので、争い事態がまずない。

◎あらゆる国や宗教、集まり、個人が尊重され、違いを喜び生かしあっている。

◎過去の様々な傷などは、許し愛、いたわりあって、癒しあっている。

◎核兵器廃絶、世界平和達成の世界イベントが行われ、皆で手を繋いで何重にも輪になって祝って喜んで祝福しあっている。

◎自然環境を保全、調和、生かし尊重するような科学技術と社会の発展。

◎不要なプライドなど手放せるくらいに、みんな愛で満たされている。

◎心の底からやりたい事、チャレンジしたい事を、一人一人シッカリわかって、わからない人はわかるように助けられて、まわりの人たちはその事を応援している。

◎自分自身も当然アセンションしていて、愛、力、輝き、ぬくもり、いたわり、希望に溢れている。

、、、ここまで書いて、アセンション後でもありアセンションに至るまでの過程でもあるかな、と、感じつつ、他にもイロイロイメージしますが、

「この星のアセンション」、、、、

なんともハートがウルウル、「うおーー」と沸き立つものがあります。

この世界の現状、また、聴こえてくるニュースなどを鑑みると、まだまだ夢物語と思えたりもするのですが、

でも、でも、

そこかしこで、アセンションの芽吹きの流れも感じます！！

そして、アセンション前に今までの膿が出ているのかもしれませんが、  
「夜が明ける前が暗いのは当たり前」って言葉も聴いたことがありますし、  
「夜が明けるから日が昇るのでなく、日が昇るから夜が明ける」ってフレーズも、この間読んだ本にありました！

私も「この星のアセンション」を成し遂げるため、よりいっそう愛を溢れさせ、輝いて、昇る太陽となっていきます！！！！

ここまで読んで下さり、ありがとうございます！！！！

皆さんとまわりの方々にたくさん祝福が溢れますように！！！！！！

出典：アセンション Café Japan 2018 Ascension Project!!!

「2019 アセンション・ライトワーク&コラボ」

[https://mixi.jp/view\\_bbs.pl?comm\\_id=6051750&id=89068404](https://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=89068404)