



# 「2012 アセンション日記」

—2012 Ascension GATE Project 1—

ACJ より

Vol.3

N.M.E.A.A.  
Ascension Library



<< 2012 Ascension GATE Project I >>

「2012 Ascension GATE Project」が、  
2012年12月1日 0時00分から、  
全宇宙でスタートします!!!

この Project I では、  
宇宙史における成果を総合、統合し、  
特に2012年を通してのシフト、アセンションを  
✦『2012アセンション日記』✦として、  
皆さんにシェアしていただきます。\*^^\*

(\*長文、A4一枚以上の場合は、WebのURLでお願いします。^^)

皆さん、ぜひ全開MAXでコラボし、アセンションして  
くださいね!!!\*^^\*///

∞LOVE&LIGHT  
高次と地上の  
2012 Ascension GATE Project



[61] 2012年12月04日 14:01

たかし

みなさん こんにちは。

たかし と申します。

みなさんのワクワクが伝わってきますね❤️

👉2012 アセンション日記👈を投稿させていただきます。



アセンションとは無限の段階があるのだと思います。

震災による原発事故をきっかけに様々なことを調べ始めました。

貨幣経済の幻想に気づき、世界中の人が平和で幸せになるよう願っていた頃です。

何かを変えなければいけないと想っていても力もなく、何も変えられない。

そんな時、自分自身を変えていけば良いのだと気付きました。

世界中の人が平和で幸せになるために、自分自身で出来ることをやっていくことを決意しました。決意した途端目にするものの意味が次第に変わっていき、目に見えないが大きな存在を感じ光によってすべてが一つにつながっていると直感しました。

それまで闇だと思っていたことは闇ではなく、すべての本質は光でありただベールに包まれているだけで光を当てることでベールが解けていくことに気付きました。

闇はただ単に学ぶ為に存在していただけであり、それからはひたすら光を放射していきました。その過程で過去のトラウマや辛い記憶が単なる記憶となり、次第にいつもしあわせな状態となっていきました。

2012年3月にNMCAAアカデミーに参加してからはハートを開くことが課題であったと思います。色んな方たちの文章を読んでいるうちに次第にハートがほぐれていきました。

そしてあるとき自分の中にある依存の気持ちに気が付き、たった一人であったとしてもやはり愛を選択していきたく強く思いました。その時がハートが開くきっかけだったと思います。そしてハートが開くとハートからは愛が出てくるようになり、愛を放射するよう意識していました。愛がすべての基本であり自分の中心から愛を放射する喜びを感じていきました。ハートが開くことによって、サハスラーラでエネルギーを感じ、アジナーでは様々な色や形を感じるようになっていきました。

ある日、ただひたすら愛を意識していた時にふっと身体が妙な感じになり特に意識しなくとも愛が広がっているような感覚でした。そのまま歩いているだけで、ただ呼吸しているだけで愛が広がっていくようで愛そのものとなっていたのだと想いました。

愛とは、ただ愛であることだと気付きました。

今までのシフトの段階で共通しているのは自分のためではなく、この宇宙の為、地球の為、みんなのしあわせのために自分自身でできることから始めていく、そんな想いを抱いていた時だったと思います。

みんなそれぞれが愛と光を発現していくという想いを抱いている仲間がいて、共に歩いていく喜びを感じています。

みんながハートでつながり愛と光に満ちている世界はとてもしあわせだなと想います。

そんな世界はどこか遠くにあるのではなく、自分自身が愛を選択する決意をした時から始まるのだと想います。

みんなとともに、ハートでつながる輪を更に広げていきたいなと想います。

たかし

**[62] 2012年12月04日 15:23**

**那美RoseMary**

皆様、ごきげんよう🌟🌟

イザナミアカデミー 那美RoseMaryでございます♪

街路樹が色づき、クリスマスイルミネーションが輝く美しい季節👉

お健やかに過ごしのことと存じます。

「2012アセンション日記」第一弾を投稿致しますね。

ある日、ふっと降りてきて、一気に書き上げたものです👉

「感動体験」

それこそがアセンションではないだろうか。

人々の価値観が変わり、物ではなく、体験（＝感動するもの）へ

お金を使う人が増えた・・・・という新聞記事を読んで、ふと、思った。

しかも、アセンションの場合は、自分が感動するだけでない。

それよりはむしろ

人々に地球に宇宙に、感動を贈ることに勤しむ点が

何よりも素晴らしい。

そして、結局は

自分が一番感動している  
という好循環を生み出すのだ。

そう、自分は勿論、周囲の人にいい影響を与えることは  
自分の存在価値を確認することが出来、幸せなことなのだ。

人は自分の為ではなく  
誰かの為に生きた時  
初めて自分らしいと思うのだろう。

そう  
あの御日様のように  
いつもにこにこと  
変わらず、そこに存在しながら。



日記というよりは、メッセージになってしまった感もありますが  
ひとまず送ります^^

**[64] 2012年12月04日 17:56**

**暁蓮**



皆さま

こんにちは。 暁蓮と申します。

2012年を振り返ってのアセンション日記を提出させていただきます。

[http://nmcaa-kouren2.sakura.ne.jp/library/contents/2012AS\\_diary.pdf](http://nmcaa-kouren2.sakura.ne.jp/library/contents/2012AS_diary.pdf)

皆さまに愛と光が届きますように・・・🙏



[67] 2012年12月04日 22:00

日咲 (ひさ)

日咲と申します。

2012アセンション日記を作成しました。

<http://hihumi369.net/2012-ap/2012a-diary.html>

こちらの 日咲のところをご覧ください。

よろしく願いいたします。

日咲

[68] 2012年12月04日 22:34

**LIGHT**

皆さん今晚は＼(^▽^)/！

Light ともうします。

2012アセンション日記を提出致します。

<http://hihumi369.net/2012-ap/2012a-diary.html>

こちらの Light をご覧下さい。  
宜しくお願ひします＼(^\_^=^\_^)／ ♪

[71] 2012 年 12 月 05 日 00:35

京子

みなさま、こんばんは💖💖💖

京子と申します🙇

2012 年は「自分にとって宇宙で一番大事なもの」を見つけられた年となりました👉👉👉

この感動と歓びを、2012 アセンション日記「2012 年目覚めの時」として、投稿いたします  
+++++

<http://nmcaa-kyoko.sakura.ne.jp/library/pdf/2012ascension-diary.pdf>

どうぞ、よろしくお願ひいたします💖💖💖

[72] 2012 年 12 月 05 日 08:11

まりえ

💖皆さま おはようございます^^

まりえと申します。

2012 アセンション日記を投稿させていただきます。👉

👉2012 アセンション日記👉

私の 2012 年は地球維神と同時に始まりました。

担当ファシリテーターのご指導の元、メンバーの皆さまとの交流のお陰で

だんだん3Dの事象をポジティブに捉えるようになりました。

それまで自分自身のことに捕らわれていたことに気づき、

「何の為にNMCAAに参加しているのか!?!」その問答の繰り返しの末、

漸く3Dの事象を俯瞰する余裕がうまれました。

10月のAi先生のグループセッションと本部神事ツアーに参加して、

そこから自分の中に眠っていた「何か」が目覚め始めたのです。

心の奥（魂）からワクワク!! じはじめました。

神社昇殿参拝の太鼓の音で「心の扉」が開き、堰を切ったように

涙がどっと溢れ出して止みませんでした。

その頃から、とても心が安定して毎日が心地良く過ぎるようになってきました。

そして、アカデミーで自分のミッションを見付けることが出来た時、

更にワクワク!! ポジティブに、人々のために、地球のために、宇宙のために、

わたし達は存在していることに気づきました。

宇宙創造の源である根源神に意識を向けてレポートを作成していると、

柔らかい繊細なエネルギーを全身に感じました。

すると突然、滂沱の涙と嗚咽が!!!

それは真に深いところから湧き上がる静かな歓びでした!!!



わたし自身の意志が試されたこの1年でしたが、

漸く本来の自分自神に戻ることが出来、日本人のミッションを果たすために

お役に立ちたいと強い気持ちが芽生えてきました。

そして、これからが本番の「始まり」だと真に感じています。

♥ Ai先生、皆さま!! ありがとうございます。

まりえ

**[73] 2012年12月05日 11:20**

はるか

みなさまこんにちは✨

はるかです^^

2012アセンション日記の投稿をさせていただきます^^

何かのお役にたてたら幸いです^^

<http://nmcaa-haruka.jp/ascension-%20library/2012-ascension-nikki.pdf>

2012年は特に、本当に、これまでの宇宙史の総まとめと実働の一年であったと

感じています。(現在進行形でもありますが^^)

アセンションとは何なのか！？本当の自分とは何なのか！？

その答えが、自己の全開MAXでライトワークをしてく中で、

明らかになってきている中、

みなさまと共に、2012年のラストを、2012ゲイトを

自己の全開MAXで！！創造して参ります！！

一人でも多くの方と共に、

2012アセンションゲイトを創造していけたらうれしいです！

∞の愛と光をこめて

はるか

**[74] 2012年12月05日 15:17**

弥和

皆様こんにちは😊

弥和です。❤

✨ 2012アセンション日記 ✨ 投稿させていただきます。🎵

皆様の愛が光り輝くお手伝いができますように❤❤

<http://nmcaa-miwasun.sakura.ne.jp/c-ishin-p/message/2012asdiary1.pdf>

アセンション GATE へ向かって！

光の如く突っ走れ！！

愛と光をあなたに

弥和🎵

[75] 2012年12月05日 22:09

金太郎

みなさま、こんにちは！！

金太郎と申します🙏

私自身が体験したアセンションのプロセスを、

アセンション日記として、まとめてみました。

みなさまのアセンションに、何かのヒントになれば

うれしく思います🙏

++++ 「神様からの最高のプレゼント」++++  
～2012アセンション日記～

「アセンションのお手伝いをしに、この世に生まれてきた👉」

この閃きから、10年近く探し求めて、ここにたどり着きました。

アセンションを学び始めて、はや2年。

怖れの雪だるま状態?! だった過去も、イメージすらできなくなっている

自分が、今ここにいます。

土地の磁場調整というライフワークに巡りあい、

最愛のパートナーとジュニアに恵まれて、

アセンション家族に囲まれながら過ごす日々は、とても幸せです。

愛がわからない、愛なんて◎◎くらえ!!

そんなことを口にしていたのも、今は昔。

アセンションの学びを進めていくうちに、愛っていいな、愛しかないでしょ、と

自然と思えるようになっていました。

特に、2012年。

パートナーとジュニアとの魂レベルの交流から、

真の愛の探求の道のりが始まりました。

その過程で、人類のすべてを背負って十字架にかけられた、

マスター・イエスの心情を感じ、滂沱したこともありました。

それは、愛の歓びでした❤️

この後、様々な愛の学びと体験を経てはじめて、

その片鱗を実感することになります。

愛することそのものが、何物にも変えがたい歓びであることを、

この時に知ったのでした。

そして、さらに、天孫降臨の地で、アセンション家族とともに、

真の愛に巡り合いました。

親が子を愛し、それに応えて、子が親を愛する。

ともにある歓び。

それが、家族の絆であり、無上の幸せの源でした🌟🌟🌟

愛が無かったら、愛することをしなかったら、どこまでも孤独で、味気なく、

殺伐とした世の中になるのかを、これまでの経験から知っています。

だからこそ、今は、最も大切なものが何か、ハッキリとわかります。

「愛、そして、愛することができる喜び💖、それが一番の幸せ🌟🌟🌟🌟」

それは、神様から分け隔てなく与えられている、最高のプレゼントだと思います📺

家族の笑顔に囲まれながら過ごす、何気ないこのひとときがたまらなく幸せで、

それが2012年のアセンションプロセスそのものだったのだと感じています。

<http://nmcaa-kintarou.jp/gaibu-muke/library/menu/diary/kintarou.pdf>

金太郎∞水の星へ愛をこめて🌟💖🌟

**[76] 2012年12月05日 22:56**

**MAOH**

はじめまして、MAOHと申します。

<<2012 Ascension GATE Project I >>に参加いたします。

2012アセンション日記を投稿させていただきます。

<http://nmcaa-maoh.sakura.ne.jp/seiki-m-only/report-web/menu/report/2012-ascension-nikki.pdf>

みなさまのアセンションのヒントの一つになれば嬉しいです。

共に、全開 MAX ワクワクとアセンションしていきましょう！！

[77] 2012年12月05日 23:08

凜

♥皆さま、こんばんは🌟🌟🌟🌟

凜と申します。

2012アセンション日記を投稿させていただきます。

皆さまの、何かのお役にたてれば幸いです♥♥

<http://hihumi369.net/2012-ap/2012a-diary.html>

どうぞよろしくお願いいたします🙏

凜

[78] 2012年12月06日 01:08

トオル

♥♥皆様、こんばんは🌟🌟🌟

トオルと申します。

トオルがアセンションして

中今、愛のトオルにシフトしています。

早いもので2012もあと少しとなっています。

24時間一秒一秒大切にしていこうと思っています。

アセンションは意識の拡大・進化だと思います、

そのためには男性性と女性性との統合も要ルンダー。❤️

すると神聖なる母性性に成ルンダー。👩

そうさ目指すのは宇宙の母の愛ナンダー。✝️

サット、チット、愛ナンダー👉👉

2012 アセンション日記です。

<http://nmcaa-ainotooru.jp/tooru/e-book/2012ascension-diary.pdf>

**[80] 2012年12月06日 14:42**

マドンナ

みなさま、こんにちは (●^o^●)

ひとみと申します♪

ここにいらっしゃる方の笑顔が見えるようで私も喜んで投稿しています！

2012 アセンション日記を投稿します♪

<http://hihumi369.net/2012-ap/2012a-diary.html>



[81] 2012年12月06日 19:16

グレース

皆様、こんばんは。

グレースです。(^^♪

私のわくわく体験💖

2012Ascension Diary🌟🌟🌟🌟🌟を

皆様にシェアさせて頂きたいと思います。🍷

2012年は

一人一人とこの宇宙全体のアセンションの統合だと言われています。

アセンションは、本当は2001年から始まっているのですが、

このNMCAAでこの12ヵ月という凝縮された中で、

12年分の学び=統合がありました。

この1年を通して、何を統合してきたのか？

それは、究極に神聖(=純粹)な愛

=根源神の親の愛に近づいていく為の学びそのものでした。

アセンションとは常なる毎瞬毎瞬のアセンションなので、

それは今も引き続き探究・追究中です。

今年という12ヵ月を通して、

全ての数霊（各月に合わせた数のエネルギー）の統合をもって、

2001年から本格的に始まった宇宙の統合を1年で行うというものでした。

基本のハート＝愛から始まり、

そのエネルギーの発信、自己の魂（＝ハイアーセルフ）とのコンタクト、

高次とのコンタクト、

その為のハイアーセルフネットワーク＝各界の高次の学び、

魂と明確に繋がったチャネリングの実践、

そして、最も重要なことは、中今の学びだと感じています。

宇宙も毎瞬進化していくので、

どんどんその進化についていくということだと思います。

そして、私という個人とメンバー全員とのコラボレーションによって、

進化＝統合が進んだと思っています。

どのようにシフトしたのか？

自己で一番感じるのは、力愛不二と言われますが、

この常なる両輪が大きく統合していき、

愛の大きさ・愛の強さがエネルギーとして増したということです。

それは、全て地上でのあらゆる全ての実践・経験を通して、

愛と光が増していく感覚です。

ただ愛の純粋さ＝神聖さそのものが増していくという

中今の学びだと感じています。

特に大ワープとなったのは、

10月のNMCAA全体でのエネルギーワークでした。

なんだか不思議な感覚で、

5億年前まで記憶が遡って一度にダウンロードされて、

その解凍が始まり統合されていく感覚でした。

その翌日にはっきりと自覚したのは、

自分が別人になってしまったかのような感覚に陥りました。

まだ地上の自分に定着していく最中で、

自分としても感覚的に違和感がありましたが、

3日後には落ち着き、その後変容による肉体面での調整もありました。

そこからまさにジェットコースターに乗っているかというくらいの  
毎瞬毎瞬がシフトの連続でした。

時間感覚が今までかつて感じたことのないスピードで流れて行き、

エネルギーの上昇スパイラルは上昇すればするほど早くなっていき、

エネルギーも膨大なものとなっていくということを体感しています。

12月に入り、プロセスを振り返ると、

自己の中にある本質が、

本当に純粋で神聖な愛であるというその奥深さをどんどん発見し

発現していくごとに、

毎瞬中今のエネルギー体として

自分が存在しているのだと感じています。

今、自己がたどり着いたのは、

究極に神聖な母性性について

やっと足を一步踏み入れたかなという実感です。

アセンションしていくことは、

毎瞬の気付きによるわくわくと新鮮な驚きであり、

毎瞬新しい自分に出会う実感・体験は、歓喜の極み、

幸せそのものだなあと私の体験からお伝えさせて頂きました。

皆さんにも是非、この歓喜と幸せを味わって、

毎瞬毎瞬、「今、ここにある喜び・幸せ」の中にあって頂きたいと

思いました。❤️👉👉👉👉👉👉

神聖なる愛と感謝と共に

グレース👉👉👉👉👉👉

[82] 2012年12月06日 22:09

美智子

みなさま、こんにちわ、

美智子です。😊👉👉

もうじき、イエス様のお誕生日を祝うクリスマスです！！👉👉👉👉👉👉

皆んなで盛大にお祝いしましょう！！👉👉👉👉👉👉

アセンション日記を投稿させていただきます。。

[http://nmcaa-michiko.jp/ascension-library/saito/ascension-library\\_files/2012-ascension-daiary-p.pdf](http://nmcaa-michiko.jp/ascension-library/saito/ascension-library_files/2012-ascension-daiary-p.pdf)

皆様とシェア出来れば、幸せです。

愛と感謝を込めての美智子👉👉

[83] 2012年12月06日 22:17

愛輝

皆さま^^ こんばんは👉👉

愛輝と申します🌟🎵

👉2012 アセンション日記👈を投稿させていただきます^^



この一年を振り返りますと、

自己の意識が大きく変化したと感じます。

それは、この世のすべてが尊い存在であり、

すべてが皆、愛で繋がっていることに

気づいたことです。

愛は絆で結ばれ、地球も含めた宇宙のすべてが

愛の家族であると理解したとき、

自分も愛の一部であることを認識しました。

アセンションは自分のためではなく、

人類、地球、宇宙のアセンションのためであり、

奉仕の愛そのものであると感じています。

2012 年は奉仕の愛を実践した結果、  
自己のアセンションも進むというアセンションの法則を  
自己の内的世界で体感した年でした。

2012 年 12 月は、いよいよこれまでの宇宙史の  
すべての成果を統合するときですが、  
それは一人ひとりが皆、1 つの大きな愛の家族の一員  
であることを思い出す時です。

地球に住むすべての方々が共に 2012 年の  
アセンションゲイトを創り、そこを超えて、  
その先にある根源への帰還（根源へのアセンション）  
を果たせるように、私はこれからも全力、全開で、  
ワクワク楽しくライトワークに励んで参ります！！^^

✦✦✦の愛輝の✦✦✦

**[84] 2012 年 12 月 07 日 01:39**  
**nmcaa さくら**

みなさんこんばんわ❤️ さくらです  
アセンション日記を投稿させていただきます🎵

## ✨2012 アセンション日記✨

私は6月からNMCAAで学び始めました  
いま5ヶ月たって思うことは、  
本当にやりたかったことをやっているな、という実感です  
それはワクワクして楽しいと心から思っているからです  
時にはうれしくて涙があふれることもあります  
そうやって心(ハイヤーセルフ)の声をきいたり、周りの人や  
物事を通していろんなことを気づかせてくれました。  
NMCAAでアセンションについてを学びだして、  
ハートに意識をむけて  
生活することを心がけるようになりました。  
本当の自分を知っていき、  
どんどんクリアになっていきました  
ワクワクとともに!です  
3Dで生活するなかで、いろんなことが起こります。  
そんなときも、それに振り回されることなく、  
いま自分たちのむかっている方向がわかるので、  
いま大切なことにフォーカスでき、  
ワクワクでその大切なことに意識を向けて生活できます。  
結果はいうまでもなくワクワクしたことを引き寄せます✨  
本当に自分のやりたいことができる今は本当に幸せです💖  
感謝でいっぱいです  
そしてこの気持ちを自分ひとりだけでなく、  
メンバーの方たちと分かち合えることは、  
本当に幸せです💖  
もっとたくさんの方と分かち合えたらと願うばかりです  
5ヶ月の間にセミナーに参加する度に  
自分に変化していくのを感じています。  
11/24のイベントのあと感じたことがあります。  
人や宇宙の役に立ちたい!  
そしてたくさんの人たちに、本当にやりたいこと(ハイヤーの声)に  
気づいていただきたい。  
そしてワクワクと幸せをたくさん感じていただきたい。  
自分ももっと進化していきたいですし、



できることから自分から発信していきたいと思います  
私は愛でいっぱいになればいいな、と思っていました。  
ずっと探していた『究極の愛の世界』をここに感じて、確信しています  
いまハートの奥のワクワク感がどんどんパワーアップしているのを  
感じています。  
ハートそしてハイアーセルフとのつながりを深めていながら、  
皆さんと『究極の愛の世界』を創っていくという意思で  
ワクワクでこれからも進んでいきます🌟🌟🌟

[85] 2012年12月07日 06:32

珠（たま）

みなさま、おはようございます🌟

🌟珠（たま）です🌟

2012アセンション日記をみなさまへお贈りします🌟



今、自分の中心である胸の中心❤️に意識を向けてみると、

とても胸があたたかくなり、どこか懐かしい感じがします。

それがハート❤️に常に意識を向けること🌟だったんだ🌟🌟🌟🌟

というのが、2012年最後のクライマックス🌟🌟を迎えて、私の大きな気づきでした。

ハート❤️をゆっくりじっくり感じてみると、

今、自分が本当に何をしたいのか💡❓

自分の中で、確固たる答えがあることがわかりました。

私は、魂=ハイアーセルフが自己の本体だと、

頭ではわかっていたつもりでしたが、ハイアーセルフはどこか上の方にいる、

別の存在だと知らずしらず思っていました。

胸（ハート）❤️❤️❤️の奥の奥の奥からのみ、

自己の本体である魂=ハイアーセルフにつながる事ができる💡🌟🌟🌟🌟🌟🌟🌟🌟

そして

一緒に現実を創造できる💡 創造したかったんだ💡👏👏👏👏👏

という事実に気づいて、その歓喜で、今“うるうる”しています❤️❤️❤️

ハイアーセルフと共に、私がずっと一緒にしたかったこと💡💡

それは、

根源の愛❤️と光✨を自ら拡げていくこと💡💡💡

皆で一なる根源へと帰還するために💡💡💡💡💡

根源の太陽☀️を親とするならば、

根源の子である、チビチビ太陽☀️として💡✨✨✨

自己の魂を金色✨✨✨✨に輝かせ、

最大MAXの愛❤️❤️❤️を、毎瞬毎瞬💡発神していきます💡💡💡💡💡✨✨✨✨

∞いつもワクワク🎵\(^o^)/きらきら太陽✨ 珠

**[86] 2012年12月07日 12:35**

るみ

皆さま、こんにちは❤️

るみです❤️

アセンション日記をお贈り致します。

❤️❤️❤️❤️❤️✨✨✨✨✨

2011年10月に「天の岩戸開き」の本に出会って、すぐにここだ！という確信のもと、11

月からアセンション・アカデミーで学ばせて頂いて、早1年。

1月から1段1段はしごを昇るように、その月ごとの学びを通してワクワクでライトワークを行ってきました。

今から振り返ると、ただひたすら目の前のことを最大 MAXで行ってきたのですが、気付けば「ここまで来たんだなー」という感慨深い思いです。いかにこのアカデミーの学びが私たちの成長を願って、ライトワーク＝アセンションに導いて下さっているかが分かります。しかし、アセンションは誰かに強制されるものではありません。人の為、地球の為、宇宙の為に少しでも貢献したい!!!という強い思い、それがライトワークで実働する原動力になります。

自分一人ではこんなに大きな地球や宇宙の為に何が出来るのかと途方に暮れてしまいましたが、アカデミーではファシリテーターの Ai 先生やインストラクターの先生がいつも優しく見守って下さり、皆の絆が光のシナジー（相乗効果）となって、宇宙の果てまでキラキラした光が広がっていくのを感じます。

2012 年後半は宇宙にまで意識が拡大し、地球を外から眺めるようなビジョンを何度も見ました。

アセンションした地球は本当にキラキラして涙が出る程美しいです。

そんなキラキラした地球にする為に、この 12 月はアセンション・スターゲイトを地球まるごとくぐれるように、最大 MAX の愛を贈り続けます。愛でしかアセンション・スターゲイトは通過できません。

逆に言うと、愛 100%になれば、誰でも通過可能です。

愛は贈る方が先。これは宇宙の法則です。

贈ったものが返ってくる。これも宇宙の法則です。

この 1 年、このことをいつも胸に刻んで進んで参りました。そして実践するようにしていました。

アセンションは実践、実働が伴ってはじめて成就されます。

誰かの一步も、みんなの一步が集まれば大きな一步に変わります。

エネルギーの世界は一瞬で伝わります。

私たちの向けた意識が宇宙にも影響を与えていることを学びました。

私たちの話す言葉（言霊）や出すエネルギーがとても大切なのです。

ライトワークすることはこの世に生まれてきた私の意味（ミッション）だったと感じています。

どんな状況の中でも喜びの中で進んでいます。なぜならその先には燦然と輝く光があるからです。

自分の使命（ミッション）を果たしていくことが私の喜びです。

宇宙の創始からの願いであるアセンションを成就させる為に今日も一歩を踏み出します！！！！

それが私自身の願いでもあり、私のハイアーの願いでもあります。

宇宙の願いと自分の願いが一緒になった時、最大の光が発神されます！！！！

そして最大のサポートが降りてきます！！！！

一人でも多くの方と根源に帰還できることを願って・・・。

愛と光と感謝を込めまして

るみ❤️👉👉👉

**[87] 2012年12月07日 15:02**

日三

NMCAA に参加して一ヶ月位になります。以前からスピリチュアルな事に関心があり色々なセミナーに参加していましたが、あまりピンときていませんでした。

色々さまよって最後にたどり着いた所が NMCAA でした。

何か大きな宇宙の流れに入ったような気がします。

ただ求めなければアセンションは起こらないだろうと思います。

求めると言っても、自分の自己満足のためではなく、全体のアセンションのためにという意識が大切だと思います。

自分の中の愛が大きくなるほど人類・地球・宇宙のためにと思えるのだと思います。

まだまだアセンションを目指し始めたばかりの僕ですが、昨日より今日、今日より明日と、自己の愛の拡大に的を絞って

愛の選択をし、愛を拡大できるように生活していきたいと心がけています。

少しずつですが意識が変化してきました。

例えば、動物を見ても植物を見ても、そして地球に対しても、以前より一体感を感じます。

動物、植物、地球と見るよりは、同じ命として見るようになりました。

人に対しても、地球全体の人達が一つの家族のように感じることもあります。

だんだん人々と地球のためにという意識になってきました。

さらに、あまり物質的なことに執着が無くなってきた感じがします。

物質よりも大切なのは、愛だと思えるようになりました。

「天の岩戸開き」の本の中に今までの地球がアセンション出来ない理由が書かれていました。

元々はアセンションのエネルギー・マニュアルはあったのですが

物理次元(三次元)に地球が移行したために、それに気づけなくなったのだそうです。

そのアセンション出来る、マニュアルの波長と人類の波長が合わないからです。  
とらわれない意識になれば、愛の器が大きくなれば、波長が合っ

誰でもアセンション出来るのだと思いました。

些細な事でも、アセンションに繋がる事であると感じたなら、少しずつでも行動して、実践して少しずつアセンションのお役に立てたらと思います。

「100匹目の猿現象」という言葉がありますが、地球の多くの人々が愛に目覚め、アセンションに目覚めたなら、地球の場のエネルギーが変わり、人々の意識も共鳴し、地球がアセンションするのも夢ではないと思うようになりました。

人々と地球と宇宙がアセンション出来るように、自分もその一人としてライトワークに励んでいきます！！

愛を拡大し、大きく魂を輝かせて、アセンションに貢献していきます！！

地球がアセンションして 天国のような地球になる事が出来たらどれ程素晴らしいだろうかとワクワクしています🍀

日三

[88] 2012年12月07日 18:11

宙美 (hiromi)

みなさま、こんばんは〜🌸👉👉

宙美です💕

ワクワクの2012年🎵

👉クラリオンコールが鳴り響く中👉

アセンション日記を、投稿しま〜す💕

<http://nmcaa-hiromi.jp/e-book/hiromi/nikki/ascension2012.12.pdf>

良かったら、読んでください＼(^o^)/🌸

[89] 2012年12月07日 22:28

愛葉

皆様、こんばんは  
愛葉と申します🌱

2012Ascension Gate Project に参加させていただきます👉🌸👉

「2012 アセンション日記」を書きましたので、投稿させていただきます🎵👩🏻❤

<http://nmcaa-hiromi.jp/4-5/e-book/2012p/nikki/pdf/aiha.pdf>

どうぞよろしくお願いいたします😊❤

**[90] 2012年12月07日 23:31**

ウォールナッツ

皆様はじめまして！

きよえと申します。

「2012年アセンション日記」を投稿させていただきます。

<http://nmcaa-haruka.jp/ascension-libraly-no1-2/kiyoe/2012-ascension-nikki-kiyoe.pdf>

11月に入会し、たった1ヶ月ですが  
自分でもびっくりするくらい大きく変わりました^^

まだ始めたばかりで分からないことだらけですが、  
これからどうぞよろしくお願いいたします！

**[91] 2012年12月08日 00:50**

英

皆さま

こんばんは。英と申します。

2012アセンション日記を投稿いたします。

[http://www.nmcaa-hide.jp/library/hide/pdf/2012\\_ascension\\_diary\\_hide.pdf](http://www.nmcaa-hide.jp/library/hide/pdf/2012_ascension_diary_hide.pdf)



よろしくお願ひいたします。

**[92] 2012年12月08日 10:59**

**眞樹**

皆様こんにちは 眞樹です。

「アセンション日記」よろしくお願ひします。❤

今から丁度一年前のことです。

本屋の本の並びから一冊だけ飛び出して

こちらを向いている赤いハートの模様の本と出会いました。

それが「愛の使者」でした。❤❤❤

怖れを捨てて愛を選択して生きる事の大切さや、

宇宙の法則である「贈ったものが贈られる」など、

もっと早く知りたかったことが沢山詰まった本でした。

それをきっかけに私はアセンションアカデミーで学ばせて頂くようになりました。

ファシリテーターの先生のご指導のもと、

エネルギーとは？

ハートとは？

宇宙とは？

など、この一年探求し、断片的だった知識は一本の糸に繋がってゆきました。

そして推薦図書を読んだり、Ai先生のセミナーに参加するたびに

その糸は魂のふるさとである根源の世界に繋がる黄金の手綱と変わってゆきました。

根源の創造主の想いとはなんでしょう。

それは親が子供を愛しく思い、幸あれと願う慈愛の心そのものだと思います。

それならば、私もその想いに応えてまわりに慈愛の心を降り注げる、

愛の器の大きい存在になりたいと思うようになりました。

人の想いは宇宙に届きます。

一人の力は微々たるものですが、

大勢の想いである集合意識は物理次元をも変えてゆく力があります。

人々と地球と宇宙に愛を贈る人達の集合意識は、

地球を愛と光の星に変えていくでしょう。

今、そのプロジェクトが着々と進行しています！

参加し、行動することによってアセンションは進んでいきます！！

共に魂を輝かせましょう！！

眞樹

[93] 2012年12月08日 11:48

初日

みなさま

こんにちは。

初日と申します。

宇宙を幸せにする！地球を幸せにする！

人を幸せにする！ついでに自分も幸せにする🙏

という気持ちで毎日を過ごしていきたいです。

アセンション日記を投稿します。

よろしくお願ひ致します。

[http://nmcaa-hatsuhi.sakura.ne.jp/2012ascension\\_diary.pdf](http://nmcaa-hatsuhi.sakura.ne.jp/2012ascension_diary.pdf)

神聖なるフォトンと共に

初日

[94] 2012年12月08日 15:09

アリマ

皆様、はじめまして！！

アリマと申します。

✨2012 アセンション日記✨を投稿させていただきます。

「愛って何だろう？」

スタートはそこから。

様々なアセンション関連の本を読んだが、最終的には、自分が変わること！！

これが至上命題であるという結論に行き着いていた。

愛について探究していくうちに、

大きな安らぎの愛に包まれていることを思い出したり、

清らかで、情熱的で、張り裂けんばかりの愛が自分のハートから溢れだすのを体験したりした。

常に自分は冷静だと思っていたが、涙が止まらなかった。

原因と結果の法則。つまり、愛の法則。

人は愛になるために生まれてきた。とても説得力があった。

アミの本を読んだときは、愛のある世界に感動を覚えた。

自分の思いは伝わる。人々へ、地球へ、宇宙へ。

だから、ワクワクすることは大切！！

そう思い、常にワクワクの状態であることを試みていた。

しかし、社会人生活における意見の対立や、

そこから派生した人間関係のほつれから、ワクワクの継続が出来なかった。

ワクワクしよう、相手を受け入れようと努めても、

自分のわだかまりの感情を抑えることが出来なかった。

そのような状態が長い間続いたが、あるとき、気づきがあった。

2012年の大きな気づきであった。

それは、無意識に持っている執着がワクワクを妨げているということ。

頭で考えずに、ハートで考えることを地道に続けていた成果だと思う。

ハートを開き、相手をハートで包み込むことで自分の持つ執着に気付いた。

そして、その執着を遠くから眺めることが出来た。

つまり、執着を捨てた。

あらゆる価値観はニュートラルであるという感覚があった。

そうなることで、自然体で相手を受け入れることが出来た。

身体の中で、腑に落ちた感覚があった。

世界が変わった。世界から執着が消えた。

目の前の世界は、自分が創り出していること、

何度も繰り返し起こる現象は、重要なメッセージを含んでおり、

気づきを促しているということを体験した。

ワクワクすること、愛と光になること。

これは、生まれてきた目的。本来の自分の願い。

また、必ずそうなること。この思いがゆるぎない確信に変わっていった。

日記おわり。

皆様、いつも暖かく見守って頂きありがとうございます❤️❤️❤️

アリマ

**[95] 2012年12月08日 18:14**

**陽子（ひこ）**

みなさまこんにちは、陽子です。

2012アセンション日記を投稿させていただきます。

<http://nmcaa-hiromi.jp/4-5/e-book/2012p/nikki/pdf/hiko.pdf>

12月本番

エネルギーMAXでハムばります。

[96] 2012年12月08日 18:15

ひふみ

愛と光のライトワーカーの皆さま、こんにちは！

ひふみです👤

2012年12月も早1週間が過ぎましたね💡💡

2012アセンション日記を、下記サイトにアップしましたので

お知らせします🌟🌟🌟

<http://hihumi369.net/2012-ap/2012a-diary.html>

皆さまと共に、ますます愛と光とワクワクを拡大していく

そんな2012.12としていきたいと思います🌟🌟🌟🌟

よろしくお願いいたします💡💡

∞なる根源の愛と光と歓びとともに！

ひふみ

[97] 2012年12月08日 20:52

桜花

皆さま、こんばんは🎵

桜花と申します。

2012アセンション日記をシェアさせていただきます。

よろしくお祈りします❤️

「2012アセンション日記」

アセンションという言葉に惹かれて NMCAA で学んで1年8カ月になります。アセンションの意味さえもわからなかった私がこの1年でずいぶんアセンションしたようで、自分でも驚いています。今年の3月に自分のハートが夢の中で見つかった頃から始まったようで、私にとっては夢のような怒涛の1年でした。それまではメンバーの皆さんのレポートを読んで学ぶスタイルでしたが、6月からは私自身もレポートを書き、発信していかねばいけなくなり、無我夢中でやってきました。初めはパソコン操作も初心者で、大変な時もありましたが、不思議と今日までやってこれました。これは奇跡としか言いようがないです。今ここにいるのは、メンバーの皆さんの励ましとファシリテーターであるひふみ先生のおかげです。アカデミーでの勉強は知識だけでなく、実践もあり、全く素の私には大変つらくもありましたが、それでも必死で取り組んで提出していきました。すると、やっていくにつれ、少しずつですがわかるようになり、楽しくなっていました。まさにアセンションとはワクワクでしかありえないことを身をもって体験した訳です。今年の春から、私は落ち込むことがなくなりました！アセンションにネガは必要ないので。周りで何が起きようと落ち着いていられるのは、大事なことだと思います。

「中今を生きる」「中今で生きて未来を変えていく」 今、宇宙史最大で最終のクリスマスであるこの12月を迎えて、改めて今ここ NMCAA にいることの奇跡をしみじみと感じ、また自分たちのミッションの重さを感じています。私の最大の課題であるエネルギーについては、まだまだほわっとしかわかりませんが、いつか今より感じられるようになれると信じて、探究していこうと思います。アセンションの意味を知りたくて NMCAA にたどり



つき、今こうしてライトワーカーになっている！ 私自身、本当に不思議でなりません。  
ハイアーが導いてくれたのでしょうか...私は、この不思議な御縁を大事にしたいと思います。

出典：アセンション Café Japan 2012 Ascension GATE Project I  
[http://mixi.jp/view\\_event.pl?id=72427868&comm\\_id=6051750](http://mixi.jp/view_event.pl?id=72427868&comm_id=6051750)