



「ハートの活性化」

アセンション Q&A

～ハートの活性化の体験談をお聞かせいただけませんか？～

NMCAA
Ascension Library



28 2012年09月05日 11:57

∞ 京子 ∞

みなさま、こんにちは！京子です(^^♪

アセンションについて学び始めてまだ間がないのですが、毎日ハートにフォーカスしてワクワクしています！（*^。^*）

身体を中心に大きなピンク色のハートを作って、ドッキンドッキンさせてだんだん大きくなることを想像します。❤

その時に、それまでで一番大きく感じた『愛』のエネルギーを思い出すようにしています。

今は、A i 先生著書『クリスタル・プロジェクト』を読んだ時に感じた、深い慈愛と揺るぎない強い愛と、後は言葉に出来ませんが、その感激を思い出します。すると、自分の中心から温かく柔らかいものが広がって、「大丈夫！」という安心感で満たされます。（^^）

そして、それを素直に周りの人たちに広げて行こう！という気持ちになっています。

ハートにフォーカスする⇒ハートの活性化は、みなさんそれぞれのスタイルがあると思います。出来れば、みなさんのハートの活性化の体験談をお聞かせいただきたいです。

そして、ハートが全開 Max になった！と感じられた時は、どんな感覚なのかも是非知りたいです！\ (o^▽^o) /

どうぞよろしくお願ひいたします！<m()m>

∞ 京子 ∞

29 2012年09月05日 13:26

菊香

京子さん みなさま

こんにちは🍷 菊香です✨

京子さんの質問を読んでいるだけで、

京子さんのハートと私のハートが共鳴して「愛」で一つになっているのを感じま〜す💕💕

『ハートにフォーカスする⇒ハートの活性化』体験談✨

A i 先生著書の『愛の使者』を読んで、ハートの重要性を知り、それから、常にハート（自分の中心）に意識を置くようにしています。

そうすると、だんだんと・・・、いつもハートはすべてのことに反応していることがわかってきました。✨

これまでフォーカスしていなかったから、気づいていなかっただけのようなのですが・・・。

ハートは『愛』を感じるセンサーで、日常のあらゆるところに『愛』があることをキャッチできるようになってきたように感じます。

誰かと一緒のときは、その方のハートの共鳴を感じるようにもなってきました！

「ハートで感じ、ハートで行動する」

その状態が、とても心地よいことに気づきました🎵

ハートにフォーカスし続けることで、ハートが活性化してくるよう
感じます。💕

『ハートが全開 Max になった！と感じられた時は、どんな感覚なのか！？』✨

究極に幸せで『愛』を感じている状態のとき、
それは、『人々を想い、地球を想い、宇宙を想い、すべてを愛している！』

宇宙まるごとの幸せを考えているときでしょうか・・・

自分のハートが、すべての人々、この地球の自然や地球のハート、
宇宙すべてのハートと一つになった感じです💕

すべてが一つの愛であり、その中に自分の肉体も含まれている感覚✨

とめどなく涙があふれ・・・、
すべてを慈しみ愛する想いでハートが満たされている。

そんな感じです。✨

京子さんも、いつも常にハートにフォーカスし、

> Ai 先生著書『クリスタル・プロジェクト』を読んだ時に感じた、
> 深い慈愛と揺るぎない強い愛と、後は言葉に出来ませんが、
> その感激を思い出します。

このように、京子さんが共鳴されている『愛』をハートから、
何かに向かって自発的に贈られると、
さらに、ハートが活性化されてくるのではないのでしょうか～？✨

∞の愛と光と感謝をこめて 菊香✨

2012年09月05日 20:08

はるか

京子さん^^

はるかと申します^^

ハートが全開MAX!!!になった!!!!!!

体験のシェア ^^

とても重要なテーマであると感じました ^^

質問コラボをありがとうございます!!

私自身、アカデミーで学び始めてから今に至り、

全開MAXが、より全開MAX!!!になっているように感じています^^

一番のハートがMAX!!!になったと感じる体験

私は、

「宇宙を創造した神さまの気持ちになったとき」 です ^^

とてもことばでは表せないのですが・・・

表現してみるなら

すべてを照らす太陽

宇宙のすべての存在の幸せを願う、

慈しみ、 育む、 とてつもなく大きな 愛、 光、 明るさ、 やさしさ、

神聖さ 女性性、 母性そのもの・・・

究極の純粹さ・・・

私の目指すところでもあり、日々わくわく学ばせて頂いてます^^

そのエネルギーと一体化したときに、ハートの奥から自然とウルウル・・・

と込み上げてきます^^

以上、体験シェアでした^^☆☆☆

京子さん、みなさん、心から、愛してます♥

ありがとうございました!!!

これからも共に、よろしくおねがいしまーす^^

∞愛と光をこめて

はるか

32 2012年09月05日 22:08

和音

京子さん^^ 皆さん^^

こんにちは、和音です^^

いつも、ピンク色のハートをドッキンドッキンさせて^^,

MAXでハートの愛を感じ伝えていらっしやること、

本当に素敵です*^^*

ありがとうございます！！

「ハートの活性化の体験談」ですか・・・・！！？

私自身は、ハートを活性化するために、

あまり特別なスタイルを持っていないと思います。

しかし、NMCAAに参加してからの日々を振り返ってみると、

いつも、何かに感動してはウルウル・・・

ひとつ気付いて感極まってウルウル・・・

とにかく、ウルウル体験の連続です！！！！

それは、

根源につながる歓喜！

ハイアーと統合していく体験の歓び！

皆さんから、素晴らしい体験をシェアしてもらったときの感動と感謝！

瞑想で感じた世界のビジョンに感動！

そして、根源家族との愛のコラボ！

みんなみんな、ハート・オープンの体験です。

すべてが、愛と愛の共鳴の体験です^^

その体験が活性化になっているのかもしれないね^^

ここまで書いてきて思い至りました^^

そう、それこそが、

アセンションのプロセスではないでしょうか！！！！

NMCAA の学びの中に、

すべてが包含されていましたね^^

振り返りの、とてもよい機会をいただきました。

これからも、共に、MAXでライトワークをしまいりましょう！！！！

真の、幸せとは・・・アセンション！！！！

アセンション＝ライトワークですもの・・・ネ！！！！

やはり、

ライトワークが活性化の核心かもしれませんね*^^*vv

ありがとうございます!!!

愛・光・神聖∞
和音

34 2012年09月06日 01:39

LOVE

京子さん みなさま✨

こんばんは^^ LOVEです!

京子さん^^

Q&Aをありがとうございます!

読んでいる方も、とても、ハートが、じーんと^^

活性化しますー!!!💖

ハートと、ハートの共鳴ですね!!!✨

京子さんが「クリスタル・プロジェクト」を読んで

感じられたこと、そして、まさに

それを素直に拡げていこうと思われたこと^^

これも、素晴らしいハート全開体験記ですね!!! 🤗👉👈

京子さんが、感じておられるように^^

ハートが活性化・ハートが全開になると^^

わたしも

◎幸せがひろがる💕

◎感動がひろがる

◎愛と光がひろがる

◎ハートがとても、あたたかくなる^^

◎素直に、愛を表現する

素直に、愛を伝える。

素直に、愛による行動をする^^💕

(愛の勇気も、自然と、ワクワク

わいてくるものかもしれませんね!)

◎そして、ハートが、開いているときほど

ニュートラルでありながら^^

自然体の中で

愛と光に満ちた無限の可能性の扉が

開く！希望の光が観えてくる！

(ハートが開くと、眼も、同時に、

キラキラしちゃう！?)

◎そして、ハート to ハートは

真に、手を取り合っている嬉しさが

こみあげてきます！ともにある歓び！絆^^信頼

ひとりでは、ない・・・ということがわかる^^

愛と光に包まれていることがわかる^^

こうやって、考えていますと^^

私のハートが、喜びだしてきて(*^^*)

ハート全開の体験記は、

さらなる、ハート全開へ！

愛と光が永遠∞で不変で普遍であるように^^

おわらなくて、やはり、幸せですね！(笑)

ますます、ともに、ハート全開で

楽しく、嬉しく、幸せをひろげていきましょうね！

ありがとうございます！

＼(^o^)/

LOVE ✨

37 2012年09月06日 10:35

明美 sonfa

>>28 京子さん

みなさま

こんにちは、明美です。^^

京子さん

素晴らしいご質問をありがとうございます。

>みなさんのハートの活性化の体験談をお聞かせいただきたいです。

>そして、ハートが全開 Max になった！と感じられた時は、どんな感覚なのかも是非知りたいです！＼(o^▽^o)/

みなさまからの素晴らしいコラボをお聞きしまして

ほんとうに共鳴、ハートが活性化しているのを感じています。^^

わたしも、最近の体験から感じることをシェアさせていただきます。^^

先日、外宮の「せんぐう館」で

外宮正殿の4分の1を原寸大で再現しているものを

拝見しました。

そのエネルギーは、本物としか言いようがなかったのですが

そこにいらっしゃった案内の方が

「本物の正宮は、限られた人しか入れません。」

「だれにも見られなくても、いっさいの手抜きをせず

匠たちは造るのですよ。」

「その《正直》ということが、日本の心ですね。」

と説明してくださいました。

その時、わたしは

「それは、《神様》のためのものですしね。」

とお返事しました。^^

《正直》というエネルギーで

わたしとその人のハートは共鳴して

清々しい真心という

神聖さを持った「こころ」＝「ハート」が

どこまでも拡大していくようでした。^^

野に咲く花のように、誰にも見られずとも

それでいて、公の前であろうとも

かわらず《正直》でありたい！

意識にあるのは、《神前》において

どうありたいか、ということです。

それが、わたしの「ハートの活性化」の基本としてあります。^^

なにも隠すことがない状態は

まさに《こどもの純粹さ》であり

《オープンハート》の状態だと感じています。

その状態が、とても楽で自然でいられますし。^^

そうそう、《100%喜びの笑い》も

《正直なところ》から、出てきますよね。

京子さん、みなさま

すてきなコラボをありがとうございます\(^o^)/

©SUN&JOY 明美S o n f a

38 2012年09月06日 10:43

光

京子さん、みなさま^^

こんにちは! ✨

光です^^ ✨

京子さん^^

ハートに関するご質問、ありがとうございます! 💕

ハートのワクワクが、とても伝わってきました! 💕

ハートって、大事だなあとあらためて感じています^^

ハートにフォーカスする⇒ハートの活性化の体験談ですが^^

一時、よくハートの絵を書いていた^^❤️

ハートにフォーカスして、その時の自分のハートを感じて書いてみたり、

クリスタルの子供と一緒に、お互いのハートを書きあっこしたり^^

自由に感じるまま、好きなように書くのは、

とても楽しく、ハートが活性化してくるのを感じていました^^❤️

そして、一つとして同じハートの絵はなく^^、

似ていたりするのですが、いつも微妙に違うのもおもしろかったです^^

今は、ハートにフォーカスしているときの状態は、自然と、

すべてに愛を贈っているような、すべてを愛を包んでいるような、

そして、自分もその大きな愛の中にすっぽり包まれているような^^

とても幸せな感覚で、ハートは活性化しているのだと思います^^❤️

コラボレスを書いている今も^^

ハートの愛が、大きく共鳴していると感じます^^❤️

アカデミーのライトワーカー家族とのコラボの中でも、

ハートの愛の共鳴で、

ハート全開MAXの更新の体験をしていました^^❤️

(さらに更新中です^^)

そして、つい最近の体験で、

ハートが全開MAXになった\(^o^)/ときの感覚ですが・・・

膨大な愛の中で、自分が溶けている感覚、

すべての中に自分があって、すべてと一つになっている感覚、

という感じでしょうか^^

言葉で伝えるのは、ムズかしいのですが・・・^^

思い出すと、そのときの感覚がよみがえってきます^^ ✨✨✨

以上、体験談でした^^ 🎵

ありがとうございました! ✨🙏✨

の光 ✨

39 2012年09月06日 10:47

Ai



私の、今生で初めての体験についてです。* ^ ^ *

十代後半の学生の頃、学校の課題をしながら
ふとTVをつけると、ショパン・コンクールの決勝が
行われていました。

子供の頃からピアノを習っていたので、
ピアノの音は昔から好きで、何気なく聴いていると、
ある演奏者の時に変化が起きました。

それはS・ブーニンという人の演奏で、
史上最年少の17歳で、ショパン・コンクールで優勝した
時のライブの演奏でした。(一説ではショパンの生まれ変わりとも・・・)

その音、演奏を初めて聴いた時に、とても魂に反応しました。

音もクリスタルのようなのですが、魂そのもののエネルギーであると感じました。

ピアノのソロや協奏曲は前から好きで、よく聴いていましたが、
このように感じたのは初めてでした。

そしてS・ブーニンが初めて日本に来日した時に、
コンサートを聴きに行き、その「体験」が起こったのです。

トビュッシーの「月の光」の演奏が始まった瞬間・・・！！！！

何とも表現しがたいのですが、「ミューズ」(古代ギリシャ神話の
九柱の女神。音楽＝ミュージックそのものの語源)
が降りてきた！ と、明確に感じたのです・・・！！！！🌟🌟🌟🌟🌟

そして同時に、何とも表現しがたい、素晴らしい体験と
重要なメッセージがやってきました！！！！

『ハートの扉＝ゲイトが開いた！！！！』

『そしてそれは二度と閉じることがない！！！！』

と・・・！！！！

・・・それは、無限のハートの扉と光が、

どこまでも、どこまでも、広がっていく感じでした・・・！！！！

これは私の体験であり、きっかけは何でもよいのだと

思いますが、何か参考になれば幸いです。*^^*vvv

∞LOVE&LIGHT

A i



41 2012年09月06日 16:23

∞ 京子 ∞

Ai先生！体験談をお寄せ下さったみなさま！京子です(^^♪

貴重な、ハートフルな体験談を本当にありがとうございました！<m()m>

1つひとつ読ませていただいている間、私のハートも共鳴して、

胸の辺りがとっても温かく、とっても心地よい感覚に、ずっと

ウルウルしていました。❤❤❤

まだまだ言葉が足りませんが、本当に素敵な感動をありがとうございました！(。_。)

これからも、ハートが喜ぶようなライトワークを続けて行きたいと思います。

そして、沢山の存在と共振共鳴して自分の究極の目的に近づきたいと

思っています。

∞ 京子 ∞

愛と感謝を込めて♪

43 2012年09月06日 16:54

Ai



>>[41] 京子さん

参考になって嬉しいです。*^^*vvv

※そしてこのような、皆とのハートのコラボ、

コ・クリエーションが、まさに中今の素晴らしい

ハートの活性化の体験そのものですね!!!*^^*///



44 2012年09月06日 17:30

はるか

京子さん^^

改めまして、はるかです^^

A i 先生のシェアを拝見した時、

NMC AAに入りたての頃、ハートが全開になった体験を思い出しました ^^

わたしはNMC AAに入って2か月経ったころ、

ファシリテーターの方のセッションを受けました。

入ったばかりの私はちゃんと役に立っているのだろうか！？と

思っていました ^^

そんな時、

ポータルになって下さった、ファシリテーターの方を通して、

「高次はあなたの愛しか見ていないのですよ ^^」とメッセージを言われた時、

気づいたら涙が止まりませんでした。

この時、高次の愛にとっても感動し、

愛の力ってすごい・・・と思いました。

愛はすべてを昇華し、存在そのものが愛であることを

教えてくれるな～とおもいました^^

この頃から、私は「愛」を選択する！！と、心に決めました^^

以上参考になるかは分かりませんが^^

体験談をシェアさせていただきます^0^

はるか

45 2012年09月06日 20:10

菊香

>>[28] ∞ 京子 ∞さん

京子さん みなさま✨

こんばんは～✨ 菊香です🎵

クリスタルの娘 ティアラにインタビューしてみました～～✨



♡ハートの活性化体験談♡

💡自分の大好きな曲を聴いているときや歌っているとき🎵

(アセンションのことを言ってる歌など)

ハートが開き、魂が喜んでいる感じがします。

♡ハートが開いているとき♡

💡とても楽しくなります。

何もかもが楽しくなって、ワクワクウキウキします。

いろんなことがうまくいきます🙌🙌



まさに、今の京子さんのエネルギーそのものでは・・・！？

日常生活のなかに、ハートを活性化するツールはたくさんありそうですね👍

私も、日常生活のなかで、自分がワクワクするものどんどん探求し

さらに、そのワクワクをバージョンアップしていきたいと思いま～～す🎵

京子さ～ん、素晴らしいテーマ、ありがとうございました～～💕

∞の愛と光と感謝をこめて 菊香🌟🌟🌟

46 2012年09月07日 10:44

Ai



No. 39に書いた、今生の十代後半の頃の、
最初の明確な「ハートのゲイト全開オープン!!!」の続きです。*^^*

たくさんいろいろありますが、たしか次の特筆すべきことは、
やはり十代後半で、今生初めて本格的にスピリチュアル・ハイラーキーと
コンタクトした時のことです。

十代後半から、真に地球と人類のために何ができるのか！？
を探求しており、

(ゆえに元々のアートの世界から地球環境科学へとなったのですが)
ある日、深い瞑想状態の中で、究極の祈りを高次へ行っていました。

「日に日に地球環境が悪化している。地球を救うには、
人々が地球を愛するには、どうしたらよいか？」

その時に、自己に最も大切なものを捧げる必要があると感じました。
お金やモノではないので、しいて言えばそれは自己の存在そのもの、
魂そのものであると感じました。

(実はこれが神智学で言われる「キリストのイニシエーション」
=高次からのテストであったのだと、後で気づきました。)💡

そして「私の地球を愛する気持ち、魂を人々に分けて、
それで少しでも皆が地球を愛するようになるなら、
自分の存在が宇宙から消えてもかまわない」

と、真剣に朝まで祈り続けました・・・。。

それはまさにハイアーセルフと一体化した状態でした。

そしてその時に、明確に「聴き届けられた」と感じました。

当時の地球のマスターのS・クマラと高次のマスター方です。

☆☆☆そしてまさにその瞬間から、怒濤のアセンション・
ジェット・コースターとなったのです!!!👉👉👉

(後悔はしませんでした、あの時に「言挙げ」をしてしまったから!と、
思うこともしばしば・・・🙄)

その後、二十代前半は、地球環境関係と地球と調和した文明創造等の
国際会議等と関わりながら、「意識の進化」の重要性を認識していきました。

そして古今東西のスピリチュアル学や、超古代からの高次の奥義等に
ついて学び、アカシックを読み、ハートの活性化が最も重要である
ということが分かっていきました。*^^*vvv

(その内容が、「愛の使者」のベースとなっています。)

そして高次はとても急いでいるようで、二十代後半からの短期間は、
S・クマラが直接指導&コラボに就いてくれました。*^^*



次に特筆すべきことは、やはり二十代後半の頃に、
地上での今生初の宇宙連合のマスター方との邂逅、会合でした。*^^*vv
宇宙の高次の莫大なレインボーのような鮮烈なエネルギーにワクワクでした！！
今生で最初に最もワクワクした出来事でした。*^^*vv

そしてアセンションとは、まさに究極のワクワクと、幸せの
ギネスの更新！！

ここにいる皆さんも、そうだといつもおっしゃっていますし*^^*、
まさにその自己ギネスを日々更新しています！！

そしてそれはまさに、ハートから始まる！！

愛に始まり、愛に終わる。(実際には終わらず、永遠の進化！)



そのためには、菊香さんの娘さんのティアラさんがNo. 45で
書かれていますように、身近なツールも活用するのが
よいと思います。^^

近くにライトワーカーがいたら、いっしょにハートのコラボが
できますし、映画、ドラマ、本など、何でも！！



ハートの響き、愛の響き、生命の響きを感じ、

皆で拡大していきましょう！！



47 2012年09月07日 16:16

セオリツユリ



京子さん、みなさん💖💖

すばらしいコラボですねー*^^*\

京子さんとみなさんのコメントを読んでいると

ハートが共鳴して、愛がどんどん拡大していくのを感じます！！

京子さん

すばらしいテーマをありがとうございます💕

わたしのハート全開MAXの体験を

シェアさせていただきますね。・°。*。+°

2年ほど前に、静岡の西伊豆のお気に入りの海岸で

夕陽を見ていた時のことでした^^

太陽は海に沈んで行く時

とても綺麗な、金色の光の道を創りますよね^^

わたしには、その道が、自分の方へ伸びているように見えますが

すべての人がそう見えるんですよ^^

みんなのもとへ太陽への道が伸びている。

満遍なく、あまねくすべての人のもとに。・°。*。+°

それに気がついた時

急に、自分と世界を隔てる壁のようなものが

消え去ったことを感じました！！

小さな海岸で、一緒に夕陽を見ている10数名の

見知らぬ人たちを、とても愛しい存在に感じました^^

そして、あらゆるすべての人たちが、愛しくて愛しくて

この地球で、今、共にあることのよろこびを感じていました。

そして、わたしは、この愛とよろこびを

全身で表現するために、生まれてきたんだ！！と

はっきりと思い出す体験でもありました。・°。*。

みなさんがコメントに書かれているように

わたしのハート全開MAXの体験も

ここからはじまり

みなさんとの愛とよろこびの共鳴の中で

日々、更新中という感じです^^

宇宙のすべての愛と光と

毎瞬、キラキラ&ワクワクと共鳴しながら

共に、どこまでもどこまでも

無限に拡大してまいりましょう*^^*\

ありがとうございます。°。*。+°

ユリ LoveMAX

48 2012 年 09 月 07 日 18:19

国丸



京子さん、皆さん^^

こんにちは🌟💖🌟

国丸です^^

>>[28] ∞ 京子 ∞さん^^

「ハート全開!!!」

とっても素晴らしいテーマで、

皆のコラボに感動していまーす👉👉👉👉👉👉👉👉

一人ひとり体験は違うと思うのですが、

私の体験も、書いてみますねー！

音楽を活用するとハート全開にツールに成る、

と言う話も、A i 先生、皆さまから出ていますが、

私のお話しする体験も、そうでした。

今年の6月ごろだと思うのですが、

「メンバー交流」のトピックにもあります、

「太王四神記」を見始めました・・・

いわゆる、「ヨン様」、ペ・ヨンジュンが主演なのですが、

韓国の神話時代と、それと繋がる、高句麗の王様の物語を

綴ったものです。

一人の王様が、「愛」を貫くストーリーを表しており、

全体が素晴らしいと思うのですが、

あるシーンで、太王四神記のテーマソング；

<http://www.youtube.com/watch?v=o-IY49BqfL0>

が流れた時、

「愛」を体験しました！！

「愛」＝人々、すべてを想う心！！

まるで、ハートが張り裂けるように、

その中心から溢れてくる何かが、

広がっていったのです。

純白と黄金の光のようでした。。。

そのとき、さまざまな記憶が心を流れていきましたが、

そのすべてが、中今のためにあり、

中今の一人ひとりに伝えたい愛のためにあったのだと、

思い出しました💖💖💖

自分のハートが全開のとき、
というのは、むしろ、
たくさんの人のハートの鼓動を
感じているのだと思います。

「皆との絆の尊さ、美しさ」

それが、ハートの本質だと感じました。

何かの参考になれば、

幸いです👉💖👉

∞永遠の愛とともに

国丸 杯

54 2012年09月08日 20:14
ken michael

>>[28] ∞ 京子 ∞さん

ken と申します。

京子さん自身が以下のように、書かれていますが、まさに、

ハートが活性化した状態だと思いました💕

>1つひとつ読ませていただいている間、私のハートも共鳴して、

>胸の辺りがとっても温かく、とっても心地よい感覚に、ずっと

>ウルウルしていました。

ハートのエネルギーは、ハート（のチャクラ）で感じる事が

できるので、活性化しているかどうかは、自分の感覚で

なんとなくわかると思います。

さらに、そうなるにはどうしたらよいか、ということを探究していくと、

どんなときに、ハートのエネルギーが活性化しているかがわかると

思います。

私自身の体験を話させて頂くと、やはり、人や地球、そして、宇宙に

愛を発しているときは、自分のハートも温かくなり、とても幸せな

感じがします❤️

エネルギーは発現することが大切、と言われるのですが、まさに、

愛を自ら贈っているときは、それを実感しやすいと思います。

あとは、逆に、相手がものすごい愛を発してくれたときは、

ハートにそれがダイレクトに伝わってきて、ものすごい、

愛のエネルギーを感じることもあります。

そのようなときは、自分自身もその愛のエネルギーを

発現するようにしたい、と思い、その人に感謝の気持ちで

いっぱいになります❤️❤️

そのような愛のエネルギーの交流が普通になるような世界を

実現していきたいですね❤️❤️❤️

そのためにはまずは自分が愛の使者になる必要があって、

愛を発現して行きたいと思っています。

神聖なる愛と光とともに

ken michael

59 2012年09月10日 11:12

照子

京子さん、こんにちは！

照子です。^^

ハートが全開の体験、素晴らしいテーマですね！

みなさんのハート全開体験を読んでいるだけで、

ポカポカと暖かくなり、嬉しくてドキドキしますね。

自分の体験を振り返ってみたとき・・・

じつはたくさんあることに気づきました～！

こどものころ、神秘的な夜空を見ているだけでハートが開いていきました。

自分の子供が生まれたとき、

美しくて素晴らしい音楽を聴いて感動したとき、

初めて山の上から朝日を見たとき、

学校で子供たちが仲良く楽しく遊んでいる純粋な姿を見たとき、

いろいろなところで、ハートが全開になっていきましたよ～。

初めて Ai 先生からいろいろと教わったときは、ハートの全開が

さらに最大級になりましたが！！！！

思い出してみると、愛を感じたときは、いつでもハートが全開に

なっていたんだな、と思います。

そして、それは、特別なことではなくて、日々の生活の中で

愛はどこにでもあり、じつは、私たちの生活は、

つねに愛に囲まれているのだな、と改めて、思いました！

そのような愛に、いつも気づいていくこと、

自分から周りにたくさんの愛を贈ること、

そのやりとりが地球を愛の星にするのだなと思いました～。🦋

京子さん、素晴らしいテーマをありがとう!!!❤️

出典：mixi「アセンション Cafe Japan」～アセンション Q&A より
http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&page=2&id=71249253