



2015年7月テーマ

「ハイアーセルフとの一体化」

Vol.1

「アセンション日記&Message&Contents」

—2015 Ascension Project ACJ—

NMCAA Ascension Library



アセンション・ライトワーカーの皆さま!!!*^^*////////

7月のテーマです!!!*^^*////////

<ハイアーセルフとの一体化>

ハイアーセルフ=高次の自分、真の自分、永遠の自分との一体化。

そのノウハウ、体験、実践レポートなどを、どしどし贈ってください!!!*^^*////////

ハイアーセルフ&高次のメッセージ、絵などもぜひ。*^^*

長文は、PDFのURL添付等をお願いします。

メルマにも掲載するため、文中に絵文字は入れないでください。

文の上下や、画像添付はOKです。*^^*vvvvvvvvvv

∞LOVE NMC AA



[149] 2015年07月08日 16:36



Kei

みなさま、こんにちは^^

Kei です！

中今夢と希望の E を出来るだけ届けるべく

ひたすらアートでエネルギーを発信しています^^

HS との一体化とは

みんなのために！

その実働・実行が最も早いように感じます！

みんなのために働く

みんなのためにの気持ちも UP していく感じなので

アートを創っていない日常でも

どんどん HS と一体化している時間が長くなっている感じがします！

<http://ameblo.jp/konngen/image-12047624557-13360154973.html>

このアートは、中今の超繊細&パワフルな太陽と

自己の HS と共に一体化した感じを

表してみました^^

Kei



[150] 2015年07月08日 17:13



さとこ

みなさん、こんにちは、さとこです(^^♪

ハイアーと一体化したときって

とてもこころ静かで、穏やかで

うちに込めた不動の核心がある時のように感じます。

それは、愛されていることへの絶対的な確信と

愛することへの究極の喜びを感じる時です。



[151] 2015年07月08日 18:49



アセンションライトワーカーの
皆さま

こんばんは。

輝きです。

ハイアーセルフとの一体化とは、

ハイアーセルフとは本当の自分です。

私たちの本質は、愛と光のみの存在。

ただ、それを想いだすだけ、感じるだけ。

自分を信じて下さい。

私たちはそんなに小さな存在ではないこと。

光輝く素晴らしい存在であること。

それを自分自身が胸の中心ではっきり

想いだし自覚でき、核心となったときに

ハイアーセルフと一体になるように
思います。

それは皆様の究極の喜びです。

そうすると素晴らしい世界を感じ始めます。

喜びと歓喜、夢と希望にみちた世界が

皆さまを待っています。

明るく楽しい幸せのみの世界が広がって

います。

輝き

[152] 2015年07月09日 00:03



真紀

みなさま こんにちは

真紀です。

アカデミーメンバー12名で書いているコラボブログ

「新・地球文明の創造」

<http://shin-bunmei.jugem.jp/>

では、月に一度

世の中のいいこと 感動するニュースを集めて

新聞を作ることにしました。

名づけて「心あったかニュース」です。

7月1日にめでたく 創刊となりました。

世のなかの 良いことをメンバーに集めてもらい

編集をさせていただきましたが

実際に良いニュースはたくさんあって

良いニュースを起こすことができるのは人なのだと

あらためて思いました。

人が自分以外の誰かを助けたい その人のためになるように

何ができるかを考えること 行動することを

愛というのだと思います。

それは 現実がたくさんあることで

そして それを見たり聞いたりすることは

とっても心があつたくなって かつ とても勇気がわいてきます。

私達 人が持つ 大きな力とは

思いやる心 なのだと 本当にそう思いました。

この思いやる心 あつたかいんだから〜と

夢と希望を持てば

すべての人が幸せに暮らせる世界を創ることは可能だと思います。

心あったかから 新地球文明を 創造 していきましょう！！！！

<http://nmcaa-maki.sakura.ne.jp/library/mokuji/iikoto/iikoto.html>

[153] 2015年07月10日 00:47



照子

みなさま、こんにちは！

照子です。^^

ハイアーセルフとの一体化の体験は・・・

すべて自分の中心にある、と、思えるときかな、と思います。^^

ハートの中心で感じることを、実際に地上でやっているとき、

ハートの奥で高次の自分と一つになっていく感じがします。

そういうときは、心が静かで穏やか、

ハートの中心で分かる感覚、

自分が自分の中心にいる安心感、

という感じかな、と思います。(*^^*)

頭でぐるぐると考えていなくて、

あれこれ計算していなくて、

がんばらなくちゃという気負いもなくて、

本当にみんなに（地球さんや宇宙にとって）必要だと思うことを

ただハートの中心で感じて行動しているとき。

意識が広がっていく心地よい感覚があり、

リラックスできているかもしれません。^^

ハイアーは、高次にいる自分。^^

一つになっているとき、これだな～と分かるのだと思いました。

そして、24時間、いつでも、どこでも！

一体化していよう！って思います！

照子より愛を込めて

[154] 2015年07月10日 13:16



照子

みなさま、こんにちは！

明（あかる）です。

僕は今、高校生です。

母の照子さんと一緒に、ハイアーセルフとの一体化について考えてみました。

ハイアーセルフと一体化すると、すべてうまくいくような感じがします。

様々なことが望ましい方に展開していくのではないのでしょうか。

ハートがワクワクしていき、未来が輝いて見えると思います。

ハイアーとの一体化は、難しく考えることから少し離れる機会にもなると思います。

ポジティブに心を新たにすることができますと思います。

ハイアーセルフとの一体化はこういったことにつながるのではないのでしょうか。

ありがとうございました。

明（あかる）より

[155] 2015年07月10日 18:17



ひろし

みなさん！ こんにちは^^

ひろしでえ〜す^^

ハイアーセルフとの一体化の実践として

アセンションに必要な事（エネルギー）について

一緒になって取り組んでみました^^

（チャンネル？）

<http://h-daijingu.jp/ebook/hiroshi/acj2015.7.10.pdf>

よろしくお願いまあ～す^^

ひろし

[156] 2015年07月11日 09:11



赤丸

みなさん、こんにちは！

赤丸です！

《ハイアーセルフとの一体化》について！

私のハイアーセルフは、いつもワクワクしてる！！！！

それは、みんなのハイアーセルフも同じ！

高次の存在は、ワンネス！

つまり、いつも宇宙の皆と一心同体と感じて存在しているからなんだ！

何にワクワクしてるかと言うと！！

全体の霊性進化！！！！

例えば、世の中の人、

よく、自分とは真逆の性格の人に恋などをしたり

結婚したりするけど

それは、自分に持ってないものを

その人が持っているから惹かれるんだ！

魂は、常に、より清く美しく強く輝くために

その道しるべにワクワクしてる！！

そうやって自分を成長させていき

また魂のさらに上の高次も

また、そうやって全体を成長させているのだ！

それは、どんな屈強な状況でも同じ！！！！

むしろ、暗闇の中にいればいるほど！輝く！！！！

みんな感じてるかなあ（笑）

そう、今から、皆その様な世界へ突入して行くよ！！！！

全身全霊で！！！！

全体の霊性進化のために

何ができるかなあ～って、ワクワクしてごらん！

今なら、ハイアーセルフと一体化しちゃうかもよ（笑）

ハイアーセルフは、とてつもなくパワフルだ！！

ワクワク全開パワフルマンになっちゃえええ～(≧▽≦)//

いくぞおおお！！

1！ 2！！ 3！！！！ だあああああ！！！！

By 赤丸の雄叫び

[157] 2015年07月11日 14:46



[Kei](#)

みなさま、こんにちは

Kei です！

夢と希望という E&みんなで一つになって世界に宇宙に大発信！

というアートを、

Queen の「I WAS BORN TO LOVE YOU」の音楽に乗せて

HS 連合=みんなの一人ひとりの未来の自己からのメッセージを

お伝えさせていただきます ^^

<https://www.youtube.com/watch?v=DU3zjbhKP9E>

何か感じるものがあれば嬉しいです ^^

感じるものが HS と対話そのものの始まりだと思います！！！！

Kei

[158] 2015 年 07 月 13 日 12:40



天白

皆さま、こんにちは、天白です。

今、この変転極まりない地球の状況を見て、

これは、人類の意識の状況をそのまま反映していると

感じています。

地球を良くも悪くもするのは、地球に

住まわせていただいている、間借り人の人類です。

地球の今の状況を、本来の平和で美しい愛にできるのは、
地球に住む人類以外にいません。

その為に一人一人が出来ることは、

地球に感謝し、空気に感謝し、命の水に感謝し、

太陽の光に感謝し、

地球に、自分の出来ることで、恩返しすることだと

思います。

日常生活で自分に出来ることは、何かあると

思います。

些細な親切、笑顔、思いやり、人のことを自分の

ように感じ、できることをするといった

普段の生活の一瞬一瞬が、地球を本来の

共存共栄、平和で美しい愛の星にすると

思います。

まず、自分から、一人から始めましょう!!

千里の道も一歩からです。

百匹目の猿現象が起きると思います。

日本人は、まとまって一つの事をするのが

得意だと思います。

本来の力を地球と人類のために発揮しましょう!!!



[159] 2015年07月14日 19:34



初日

みなさま こんにちは

初日です。

ハイアーセルフとの一体化について感じた事を

シェアしたいと思います。

ハイアーセルフ＝高次の自分、真実の自分

愛と光の自分ですが一人に一つのハイアーセルフ

という訳ではありません。

多くの次元にいると考えられています。

その中で、私たちの一番近いハイアーセルフ＝「魂」との

一体化がもっとも重要でそこからしかアセンションは始まりません。

では、どうしたら魂と一体化できるのでしょうか？

実践の進め方はひとそれぞれだとは思いますが、私が

感じたのは魂＝器という事です。

私の感覚では「巫女」というのもイコールです。

それは「みんなのもの」という事でした。

魂は宇宙の大いなるすべての器です。

そして、大いなるすべて＝「みんな」

ですから、「みんなの為に」という想いで行動していくと

自然と魂は一体化していくように感じました。

別の見方をすると、「みんなの為に」行動している時

魂と一体化しているといえると思います。

そう思うと、ハイアーセルフとの一体化は特別すごい

訓練が必要な訳ではなく、人として当たり前の優しさ

思いやり、少しでもみんなが良くなる為に、という言動こそが

まさにハイアーとの一体化の実践であると想いました。

ぜひ、ハイアーセルフを感じながら「みんなの為に」を实践

してみてください！

初日

[160] 2015年07月15日 00:34



[天鏡 Miracle](#)

みなさん、こんにちは！

天鏡です^^

『それでいったい、いつアセンションは起きるの！？』

と、思っている方もいらっしゃるのではないのでしょうか！？

アセンションは、進化で、愛の拡大であれば、

常に少しずつ起こっている、と言えるのかもしれませんが・・・。

ですが、宇宙史を懸けての最終アセンションは、

今、そのクライマックスを迎えている！！！！

と、いえるのではないかと私は思っています。

なぜそう感じているのか！？は、

Ai先生の著書『根源へのアセンション2』などに書かれていますので、

ぜひ、参考にさせていただきたいと思います。

では、なぜ、私たちにはその中今進行している

アセンションの状況が分かりづらいのでしょうか！？

それは、これまでは、エネルギー(高次元)レベルでの調整である

アセンションが主だったから、と言えらと思います。

しかし、中今は、地上レベルにまで至った、というのが真実のようです。

そう！！

とうとう、待ちに待った、地上からシフトしていく段階に入った！！！！

ということの様なのです。

ですが、地上は、地上でも、私たちが目にしている地上とは

ちょっと違う・・・地上の様なのです。

どこ？？？

という感じですが、それに関して、マスターである

L キリスト サナンダからメッセージを受けましたので、

よろしければ参考にお読みください。

《未来の地球共創に向け》

<http://nmcaa-sumera.jp/content/2015p/pdf/15-kyouso-ak.pdf>

共に《夢と希望の世界》を創造していけたら、ステキですね！！

ありがとうございます。



[161] 2015年07月16日 13:02



[あいか](#)

愛する皆さま、こんにちは！

あいかと申します♪

今月、<<ハイアーセルフとの一体化>>を絶対に成し遂げるぞ！！

という気持ちで、一所懸命、日々実践をしています^^

とてもシンプルなことですが、

どこでハイアーセルフと一体になるかというと、

やっぱり自分の、ど真ん中！中心しかない！ということを実感しました。

頭でわかる、とか、イメージではなく、

自分の中心である、ハート・愛の中心。

どれだけ「みんなのために」「地球のために」という気持ちを持ち続けられるか、

一瞬一瞬に本当に全開でその気持ちを込めて向き合っているか。

その度合、愛の度数にすべてはかかっていると思います。

24時間、「みんなのために」生きるという覚悟。

必ず、ハイアーセルフは、真剣な思いに応えてくれます。

というよりも、必死の思いになったときに、初めて、

ハイアーセルフはいつも必死の思いで、私たちを見守ってくれていた！！

ということに気づくのだと思います。

自分から愛を贈り、祈り、手を伸ばさなければ、

待っているだけでは何も始まらない！ということを実感しました。

ハイアーセルフとの一体化は、思いを一つにすることから。

愛の中心でつながることから。

そうして思いを一つに、同じ方向を目指し、一緒に進んでいくんだと思います！

共に、この地球に生きる愛する皆さまへ

最大の愛をこめて

あいか



[162] 2015年07月17日 11:26



なる

みなさま、こんにちは！

わたし自身、日々実践の毎日ですが(笑)

ハイアーセルフと一体化しているときは

夢と希望に満ち、
ハイアーセルフと共鳴して、
感じたことのないようなパワーがでできます！

ハイアーセルフは、
みんなのために、
夢と希望で中今を創造していく！！
本当の自分だと感じています！

わたし（地上セルフ）は、
ハイアーセルフと一体化しているときは
なにもないような、
透き通った水晶になっているような感覚で、

ただただ、
地球さんのため
みんなのために
祈っているような感じです。

みんなのために！
夢を持ち続け、希望の光と成り続けること！

そして、わたしたちのアセンションをサポートして下さっている方々への深い感謝！！！！

これが、大切なことだと
わたしは感じていて、
24時間心にとめて、日々実践しています(^-^)

ありがとうございます♪

なる



[163] 2015年07月18日 08:49



[天白](#)

皆さま、こんにちは、
天白です。

私が今、感じているハイアーセルフとの一体化に
ついてです。

ハイアーセルフと一体化する為には、

ハイアーセルフと同じ願い、想い＝

「みんなのために、

地球を平和で美しい、愛の星、

仲良く、幸せに暮らせる地球にする」

という夢と希望に一体化し、

ハイアーセルフと強く共有することで、

ハイアーセルフが、ハートと魂の中心にスーッと

降りてきて、

ハートと魂の中心で、一体になれると感じています。

というのも、ハイアーセルフも、きっと、

同じ気持ちだと思いますから、

親が子供の気持ちがすぐわかるように、

すぐに一体になれるはずヨ！

私達が、今、日本に生きているのは、

ハイアーセルフと一体化し、共に、

夢と希望を実現する為だと思います。

本来の役目をハイアーセルフと共に、

道行きを楽しみながら、ルンルン冒険気分で、

成し遂げましょう!!

同じ願い、気持ちですから、

心の中からハイアーセルフも一体となって、

力を貸してくれると思います。

みんなのために、みんなと一緒にやることは、

案外、結果として、

自分の進化、レベルアップにつながるかもよ！

成し遂げた時の嬉しさ、幸せを、想像して、

美しい愛の星、地球を

日々の生活の中で、心の中から外に、

形に現して、

創造していきましょう!!



出典：アセンション Café Japan 2015 Ascension Project!!!

「2015 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=77986216