



2015年5~6月テーマ

< A = L >

「アセンション・ライトワーク」

Vol.2

「アセンション日記&Message&Contents」

—2015 Ascension Project ACJ—

NMCAA Ascension Library



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま!!!*^^*////////

少し遅くなりましたが、5月度～6月度のアセンション・テーマを

お贈りします!!!*^^*////////

5月度～6月度のアセンション・テーマは、

<A=L> 『アセンション・ライトワーク』です!!!!!! *^^*////////

日々、毎瞬、日の本、地球の一人ひとりと全体に

必要と感じる『アセンション・ライトワーク』を、

どしどし、全開MAXギネス更新で行って、

レポートしてください。*^^*vvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvv

長文は、PDF等のURL添付をお願いします。

イラストなどもぜひ!!!*^^*////////

∞LOVE NMC AA



[38] 2015年06月01日 23:47



赤丸

皆様、こんにちは！

赤丸です！！

テーマ《アセンション・ライトワーク》についてです！

私の中今感じる誰もが出来るアセンション・ライトワークは、

『いっぱい感動する事！』だと思いました！！

心が震える様な体験をいっぱい、いっぱいする事が

個人にとっても、全体にとっても、

効果的なアセンション・ライトワークに成るかなあって感じています！

例えそれが、ドラマや映画を観てでも構いません！

それが疑似体験となり、心が何かを感じ震えたならば最高！！

また、壮大な景色を観たり、

普段の何気ない景色の中で感動するのも良いでしょう！

そして、やっぱり大切なのは、

普段の生活で会う人々や、初めて話す人々と

心と心の接点で話すこと！

それは、静かな感動かもしれません。

ですがそれは、大いなる歓喜に繋がるものだと感じます。

私はそれが、『愛』だと感じています。

とにかく、いっぱい感動し、躍動する事！！

ネガティブを自分の中からゼロにしていく事！！

感動、歓喜で自分を埋め尽くせー！！（笑）

今、世の中は、天災や経済の不安定などで

色々と苦勞があると思いますが、

ネガティブに負けるな！

強い意志と、美しい心で！！

気高き日本の精神と成られよ！！

ひとつ一つの体験、経験の中に

大いなる全てに拓がっていく道があるのだと感じています！

曇り無き心で全てを感じ、尊し命の響きから、大いなる全てを学ばれよ！！

かんながら@赤丸

[39] 2015年06月03日 16:05



[Kei](#)

みなさま、こんにちは^^

Kei です！

ライトワークの実践日記投稿させていただきます！

地球に意識を向けると

明るい気分にならなかったの

ピカーン！！と光る気持ちになるようにEを贈りました！

すると何故か基底のチャクラが反応し

愛の意志が中今地球にとって必要なのかも？

と感じました！

地球基底からハートまで上がるように同化して贈っていると

愛のEが必要に感じ

あいしてる~~~~~という感じのEを送り続けてみました！

更にパワーを増すにはどうすれば？と思い

アカデミーのメンバーといっしょに贈っている意識に切り替えると

パワーアップ！！！！

地球にも届いてきたのか、外から子供の明るい声や鳥の声が聞こえてきました！

さらにパワーアップさせるには？と思い

Ai 先生とみんなですべての意識に切り替えると

ますますパワーアップ！！！！

この時にこれが日の本が一つになり

一人一人が太陽になるということなんだ！

というように感じました^^

○整理すると

- ・ 脳みそを外して地球にクリスタルのように明るいEを！
- ・ 地球ちゃんがアセンションするぞ～、みんな連れて行くぞ～

という愛の意志をパワーアップ！

- ・ 基底からハートまでくると地球ちゃんの愛が地球中に！

その中心はやはり日の本！！！！

日の本で Ai 先生とみんなが一つになることが超大事で

一つになると全部の要素が入った太陽の E が

地球に浸透！

地球が太陽に！！！！

という一連の流れを感じました！！

愛がやっぱり大事！！

だから、日頃から、愛を大切にすることが

地球ちゃんやみんなに愛が伝わっていくのだとも感じました！！！！

最後に自己の変化としては

必要だと認識すると

E がでる！パワーアップする！全体に対する意識が増す！

つくづく、ポータルなのだな～と感じました！

愛と幸せのポータル＼(^ ^)／

以上

L=A 日記でした！

Kei

[41] 2015年06月03日 16:27



あめのひかり

こんにちは！！

あめのひかり&航です。

少し前のことですが、

愛についての気づきと、

親子の対話を書きたいと思います。

<<神（愛）は遍在するよ>>

あめ「ママさ、やっと今日、『神は遍在する』という意味がわかったよ」

航「神様は『次元の狭間にいる』だよ。ママ、そんなことも知らなかったの？」

あめ「うーん！？知ってたけど、それを実感、体感したのは初めてだったかも。

どんな人の中にも神（愛）がいるんだって、新たためて感じた。

そして、その感じがどんどん強くなって、

純粋な相手の愛だけが観えてきたんだ。

ばあちゃんや、航の先生や、これまでも、今も、これからも

お世話になっている人たち。

それは、当たり前じゃないんだよね。

そしたら、それが、

愛のかたまりみたいに、ハートに「ド————ン！！」って

押し寄せてきたの。

そしたら、『ありがとう！！』の気持ちがたくさん沸いてきたんだ！

だから、今度は、その気持ちをたくさんにして、お返しに贈ったよ。」

航も自分の体験を話してくれました。

「習い事の先生が、時間が2～3分遅れるとイライラするところは、苦手だけど、

その先生の教え方がわかりやすくて、そこがいいところなの」

と言っていました。

(だからイライラしているときの先生のエネルギーは

意識でスルーするのだそうです。)

いいエネルギーは、意識を向けていけば、

どんどん増えるし、何よりも、そこに気が付くことが

大事なんだと思いました！！

気づいた瞬間から、だれでも始められるライトワークなんだと思いました！！

∞あい

あめのひかり&航

[42] 2015年06月03日 16:39



愛(まな)

みなさ～ん

愛してますか～？

こんにちは 愛(まな)です

最近の私は 大いなるすべてと ランデブーしていますう！

メロメロ～ひょーひょーひょー！

なぜかといいますと みなさんも 感じているように

いま日の本、地球は 大きなシフトを迎えようとしています

この大シフトを素晴らしい物語へとつなぐため

私は 何かしたい！奉仕したい！

魂の奥に眠っていた 壮大なすべてへの 愛のおもい・きもちをしっかりと思いだし

基底のチャクラが 奉仕のエネルギーへ変換しています

私たちを 育んでいる 日の本、地球を 感じてみてください

一粒の砂、萌え咲き誇る花々、うたう小鳥たち、虫たちのささやき

風は踊り 木々も一緒にうたい 水と太陽は すべてを包みこんでいます

自然のすべてに 心から ともに あることを 感謝すると

私のハートに 自然のエネルギーが集まってきます

(まるでドラゴンボールの悟空のようです (笑))

それは 燃えるような真っ赤なハートをつくりだしました

地球全人類 70 億人 みんないっしょに も〜っと しあわせになりたい〜!!!

という真剣なおもい・きもちを 叶えるエネルギー

それはやがて 壮大な宇宙を生み出した母のような

力強い愛に変化し 日の本を包んでいます

日の本は いま 新たに 生まれようとしている！

私たち ライトワーカーは その大いなるすべてのワクワク計画に

参加したくて ここに存在しているのです

宇宙に これ以上のワクワクは ないとおもいませんか？

ぜひ みなさんも お試しくださいます

みんなで 楽しいアセンション～ン！

[43] 2015年06月04日 08:38



[桃香](#)

皆様、おはようございます。

桃香です！

ライトワークしてますか～！

先日、アカデミーの皆さんとエネルギーワークをご一緒する機会があり、

みんなで手を繋いで

ひとつになって

ハートの中心に

愛のエネルギーをぎゅうう〜と

集めて〜(ドラゴンボールのか〜め〜は〜め〜波〜のイメージ!?)

地球に、そのエネルギーが
流れ込んで、地球を光でいっぱい

包み込むようにしてみると…、

地球が嬉し涙を流しながら
笑っているように感じました。

私自身もとても幸せでした！

終わってみると、

まわりがクリスタルな透明感に満たされ、

体感温度が3度くらい

下がった感じがしました。
エネルギーワークの意味

なんのためにするの？

なんの意味があるの？

な〜んて考えずに、

ただただみんなの幸せのために

愛を贈れば

世界が変わるなって思いました。

みなさんありがとう〜！

桃香

[44] 2015年06月04日 17:06



エメラルド

皆さん、こんにちは

エメラルドです^^

毎日が アセンション・ライトワーク

2010年に参加した当時は、

アセンションとは!?

という問いに、鼻息も荒く、肩に力が入っていた答えを出していました^^;

まだ、アセンションがよくわかっていなかったのですね^^

それからいろいろ学び、アセンションは、

ごく普通の生活の中にあるとわかってきました^^v

そして、今は、

すべての存在が、調和して、協力し合って楽しく生きていく^^

そんな生活を 作り上げていくことだと感じています。

なので、毎日の生活が

アセンション・ライトワークになっています^^

アセンションというのは、自分だけに向けていた意識を

もっと周りの人や存在、地球や宇宙にまで広げることで、

自分の喜びは、単に自分だけの喜びではなくて、

周りの人達・他の存在・地球・宇宙が幸せになることも

自分のしあわせだと感じるようになることでした^^

地球は宇宙のひな形

日本は地球のひな形

日本人は、日本のひな形といいます。

全てが繋がっているのですね^^

人が幸せになることは、宇宙が幸せになることでもあるし

ライトワークというのは、周りの人達・すべての存在、地球、宇宙が

楽しくなること、喜ぶことを行うことですね^^！！

周りの人達が喜ぶこと、楽しくなることを行うことで、

周りの人達も明るく、楽しくなるし、自分も楽しくなります^^

地球さんが喜ぶことを行うことで、地球はきれいになるし、嬉しくなるし、

また、私たちも、地球からの恵みをいただけます^^

この頃は、自然の中にいる時に、

『地球さん、大好き〜〜！！』と声を出してみたり

魂で繋がっている仲間たちを想いうかべて

こうしてみんなと一緒にいる喜びを味わいながら

地球を子猫のように抱いたつもりになって、

思いっきり体を動かして、楽しんでいます^^

この時は、頭をからっぽにするのがコツです^^

そうすると、地球も喜んでくれているように

太陽が輝いたり、鳥たちが飛んできたりします。

みんなと一緒に、地球も宇宙も一緒になって楽しんでいる!!!^^

この喜びを感じていること!!

この喜びが、日本に繋がり、世界に繋がり、宇宙に繋がって、広がっていくと感じます^^

[45] 2015年06月05日 15:06



[桃香](#)

皆様、こんにちは！

桃香です。

ただいま、4人の子育て中の私ですが、

次男が、昨日泣いていました。

力強いエネルギーの息子なので、

お父さんにうまく伝えられないのが

涙になったのです。

ハートに寄り添って、

「大丈夫だよ。ママと一緒にだからね」

と、ゆっくり時間をかけて

息子のハートとひとつになるように

イメージしていると、

息子のハートがふんわりと

開いてくるのが感じられ、

ゆっくり話をしてくれました。

ハートとハートの対話が

大切だなと、改めて感じました。

周りの人たちのハートと

ひとつになって

愛の共鳴を広げていきたいです。

桃香

[46] 2015年06月05日 16:21



[Kei](#)

みなさま、こんにちは^^

Kei です！

中今日の本と地球と宇宙と一人一人にとって必要なEを

アートにしてみました\(^^\)/

上からが大体の流れになっています^^

①地球をみんなでキレイにしよう\(^^\)/

<http://ameblo.jp/konngen/image-12035313986-13328177031.html>

②地球ちゃんといっしょにみんなで新宇宙にアセンションだ〜〜〜！！！！

<http://ameblo.jp/konngen/image-12035313986-13328177029.html>

③地球合体して発信！！！！

<http://ameblo.jp/konngen/image-12035313986-13328177698.html>

④愛の波動砲&ワープ

<http://ameblo.jp/konngen/image-12035313986-13328177699.html>

⑤太陽に向かって！！！！

<http://ameblo.jp/konngen/image-12035313986-13328177030.html>

⑥太陽と合体するには愛で一つに

<http://ameblo.jp/konngen/image-12035313986-13328170954.html>

⑦みんなが愛で溶け合って一人ひとりが光そのものに

<http://ameblo.jp/konngen/image-12035313986-13328170953.html>

感じたものを画像やアートにしていくと

中今の本当の世界の実情がストーリーとしてつながってくるのを感じます＼(^)/

HSは真実を知っているから、

みんなに伝えようとする

一緒に創ってくれるんですね＼(^)/

アセンションとは、常にライトワーク＝アセンション

さすが宇宙の普遍の法則は

本当に普遍だと感じます^^

そしてHSと一体化するほど

無限のパワーと喜びが溢れてくるのを

中今ライブで感じているところです＼(^)/＼(^)/＼(^)/

Kei

[47] 2015年06月05日 21:49

LOVE LOVE

愛する みなさま

こんにちは

LOVEです！

アセンション・ライトワーク！！！！

その言霊に、ワクワクしてきます！！

そのために、地球にやってきたからなのだろうと・・・

感じています。

生命の源は、「愛そのもの」で、

すべてのいのちも、また、「愛」

本当の、自然体とは、「愛」そのもので

宇宙の生命リズムにそって 生きていることなのだな～と

肉体と魂と、そして、ハートからの鼓動とともに

感じてくるようになってきました！！

愛をおくれば、愛がかえってくる！

それも、本当に、自然な宇宙の法則！！

この地上で、ハートから

奏でていけることが みんなの

しあわせとも繋がっていくのだという

実感も湧いてくるようになりました！

それは、

目の前に、実際に、思いと 気持ちが

合わさっていき、かたちとなっていこうとし、

愛が生み出され、創造されていこうとするとき、

わたしたちも、愛から、生み出されてきたのだと

感じます。

ハート（愛）は、みんな、ひとつに合わさることができる！

「愛を宿す思い」そこに繋がり

目の前に、創造が起きようとしているのを感じる時、

まさに、高次の祝福に満ちた

溢れる愛の ありがたいサポートも

感じずにはられません！

みんながハートから嬉しくなること＝それは、
いのちの響きとして、本来の生き方そのもの！

愛にかえっていく！

愛の鼓動のままに！

愛で、ともに、創造していくことだけを選び、

ハートで生きていく！！！！

みんなでひとつのハートになってみて、

みんなのハートにきいてみて、

ワクワクしていくこと！

(やってみると、本当に、ハートから楽しく、ワクワク・嬉しくなります！)

ハートからやってみて、体感して、実感して、

本当の愛の生き方を思い出していく！

(ハートからの実践は、一緒に努力することも愛おしくなり

感動がやってくるー！)

地球のなかで、ともに、生まれて、生きていることを

ハートから感じる時、

太陽への道標・

道は 愛にはじまり 愛におわる

ともに在る 神化の道が、本当にみえてくるようです！

大いなるすべてとともに

深い中心から感じる

「愛している」

それは、みんなのために！！！！

愛は ひとつ！！！！

ハートから 素直に生きていく！

アセンション・ライトワークは

すべてが合わさっていく実感の喜びとともに、

しあわせが 広がっていくものなのだと感じています！

いつも、いっしょに、

ありがとうございます！！！！

永遠∞なる愛と光と絆とともに！！

LOVE

[48] 2015年06月05日 23:42



みなさま、こんにちは～♪

安です。^^

『日々の瞬間、瞬間が、アセンション＝ライトワーク』

だと感じているこの頃です。

アセンションとは、

進化していくことだと思います。

なぜかと言えば、

一人、ひとりが、ほんとうに、

ワクワク幸せになっていく道だと感じるからです。

そして、

みんなの幸せを願う気持ち、

みんなの幸せを想う心が、

ライトワークではないでしょうか！？

この気持ち・心は、

どこから溢れてくるのかなあ〜と

しばらく、ハートの中心で感じていました。

「根源」という言霊を思い出しました。

根源とは、生命の源（生命のかがやき）だと思います。

すると、美しい地球に存在している

あらゆる生命、自然、大地、

みんなのニコニコの笑顔が浮かんで、

みんなのハートにわたしのハートが共鳴しました。

わたしは、愛と光と幸せの歓喜に包まれて、

全細胞が、ワクワク楽しく、元気に

踊りだしたような感覚になりました。

みんなが、ワクワクの幸せになると、

ほんとうに、

地球は「愛の星」になると思います。

みんなの笑顔が大好きです。

みんなを愛する気持ちを大切に、

みんなを愛する心で一つになって、

赤ちゃんの純粋な気持ちで、

ともに、進化してまいります。

永遠のいっちょ

∞愛と光と感謝をこめて 安

[49] 2015年06月06日 07:19



[からすww](#)

みなさま、こんにちは^^

からすwwと申します^^

アセンション・ライトワーカーにとって

あらゆるすべてがライトワークであると感じています!!!

中今での小さなちいさな出来事から感じたことを

メッセージとしてまとめてみました^^

<http://nmcaa-karasuww.jp/2013p-maru/2015-message/150606-ac.j-message.pdf>

「おおいなるすべて」とひとつになったとき、あらゆるすべてがそこに含まれている、

そう感じます!!!

みなさまのハートと結ばれて、ひとつの大きなハートになって

無限のあいを贈らせていただき、みんなが幸せをひろげていかれるように

みんなのためにライトワークをつづけてまいります!!!

＼(^o^)/＼(^o^)/＼(^o^)/

永遠の絆で結ばれたみなさまとともに

出典：アセンション Café Japan 2015 Ascension Project!!!

「2015 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=77986216

