

2015年5~6月テーマ

< A = L >

「アセンション・ライトワーク」

Vol.3

「アセンション日記&Message&Contents」

—2015 Ascension Project ACJ—

NMCAA Ascension Library



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま!!!*^^*////////

少し遅くなりましたが、5月度～6月度のアセンション・テーマを

お贈りします!!!*^^*////////

5月度～6月度のアセンション・テーマは、

<A=L> 『アセンション・ライトワーク』です!!!!!! *^^*////////

日々、毎瞬、日の本、地球の一人ひとりと全体に

必要と感じる『アセンション・ライトワーク』を、

どしどし、全開MAXギネス更新で行って、

レポートしてください。*^^*vvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvv

長文は、PDF等のURL添付をお願いします。

イラストなどもぜひ!!!*^^*////////

∞LOVE NMC AA



[50] 2015年06月06日 16:51



はるか

みなさま、こんにちは！！！！ ^^ はるかです！！！！ ^^

日の本、地球の一人ひとりと全体に必要と感じる「アセンションライトワーク」を

24時間、日々、毎瞬、意識を向けていくと

いかに今までの意識が自分に向いたり、小さかったのだろうと思いました。

日の本、地球に毎瞬、意識を向けていると

今、日の本、地球が、いよいよ次元上昇を始めようとしていると感じます！！！！！！

そして、そのために必要なものは、「エンジン！！！！！！！！！！」となるものだ！！！！！！！！

そのエンジンとなるものとは何だろう？！！！！！！と、ハートの中心で感じた時、

それは、みんなの真実、本質となるものだと感じました！

それは一人ひとりと全体が、生きている目的。

それを輝かせることとイコールだと感じました。！！！！！！！！

それはあまりにも自然で自分の中にある絶対に揺らぐことのないものという感覚ですが、

日の本、地球の存在している真実、本質ともイコールであり、

すべての生きとし生ける生命の真実、本質とイコールであると感じるようになりました！

その、生命の本質というものが、みんなの中にあることを感じる

そのセンサーが自分の中心にある「愛」なのだと感じるようになりました。

一人ひとりの生まれてきた目的というもののみに意識を向けると

自然と輝いてエネルギーが拡大していくことがわかりました。

意識を向けたものが拡大していくという宇宙連合の法則にあるように、

それは真実だと感じました。

少しでもみんなにプラスとなる、

みんなの栄養となるエネルギーを、

みんなのハートを感じながら、自分のハートを通して贈っていきます！！！！

唯一のエンジンは、一人ひとりの「愛」「意識」なのだと思います！！！！

それが一定集まると、すごいことになるのではないかと感じています！！！！！！

またこの先については実践をしながらレポートしていきたいと思います！

ありがとうございます！！！！！！

一なる愛と光の源とともにビックバン（アセンション）！！！！！！

はるか

[51] 2015年06月08日 09:55



赤丸

皆さん！

赤丸です！！

今日は、メッセージを贈ります！

《皆で創っている世界》

世界は、皆で創るもの

幸せを想像し創造していく

楽しく生きよう

愛でいっぱい満たそう

感動でいっぱい満たそうよ

今この瞬間、何かに縛られる必要ない

いつも心は自由に

想像や思いが現実の世界を取り巻いていく

ならば私は、幸せな心の状態を追及する

きびしい状況なんかに負けない

いつも心に平穏と愛と幸せに満たす

何か足りないじゃなくて

いつも全て満たされている

それを維持できる強さは精神となる

日本には、その強い精神文化が流れている

強く 美しく

目に見えない私が育まれている

魂

大和魂

永遠なる部分を育む

死は、死を乗り越えるためにある

ならば乗り越えよう

永遠の愛の世界へ

神なる世界へ

神ながら@赤丸

[52] 2015年06月08日 14:29



愛するみなさま！こんにちは！

虹絵です^^！！！！

今、この地上に生きている我々は
いよいよ！宇宙そして地球が
その目的を達成するために大きく動きだしている今
ともに目的達成のために、この地上に集まろうと
5億年前に約束をしてきていると言われていたが

アセンション・ライトワーカーとは
この約束を、その思いを、その気持ちを思い出し、
宇宙、地球と心をひとつに！！
約束を果たすために、この地上で
動き始めた人のことでもあると感じています！

それは真にこの宇宙の地球のひな形として
ウルウル！ワクワクと！
生きることを選択した人のこと

すべてと思いを、気持ちを一つにすると
すべてが愛おしい
それだけが私の中心から湧き続けます
そしてすべてから伝わってくるのは「愛している」という
無償の愛としか表現できないような
莫大な愛のエネルギー！！！！

目の前の人を、そしてすべてを
常に地上のすべてを育んでいる宇宙を地球を

鼓動を合わせ愛し続ける！！

この時、自然と愛のエネルギーは

そのすべての中心と共振共鳴を起こし、つながり拡がり浸透し、

その本来の輝きを取り戻していくのを実感するようになってきました！

愛ですべてとひとつになる！

こんなに、しあわせなことはありません！

この愛のしあわせのエネルギーこそが

地球をすべて、まるごとアセンションさせるための原動力だと

ゆえに人が宇宙の地球のひな形として

その鍵を握っているのだと今、心から感じています

私は、そして人は、愛するために、いまここに存在しているのだと

そしてそれは誰もが一番したいことで

誰にでもできることだって感じています^^vvv

なぜなら、すべての本質は愛だって感じるから！！

みんな愛で、できていて、愛の一部だって感じるから！！

アセンション・ライトワーク

それはハートの鼓動とともに呼吸のように自然と

愛でひとつのしあわせのエネルギーを

地上に顕現し続けること！

それは、ワクワクとウルウルと感動に満ち溢れたものであることを

実感している今日この頃です^^！

愛に境界線はなく、もともとひとつ^^！

だから、ひとつになれる！！

地上で、ともに愛でひとつ！！

5億年めの約束を、ご一緒にワクワク！ウルウルと！

果たしてまいりましょう！！

いつも、ありがとうございます！！

虹絵でした（^^@）///

[53] 2015年06月09日 07:58



Kei

みなさま、こんにちは

Kei です^^

日の丸を画像ムービーで表してみました\(^^\)/

https://www.youtube.com/watch?v=_NOCOxIjK7Y

日の本が愛の中心でハートの中心で一つになり

そこから現れる眩い光

清き、明き、真心

純粋で神聖なる愛の光

それを幸せと呼び、その光に共鳴するときに幸せを感じるのだと感じました(^0^)

よろしく願いいたします^^

Kei

[54] 2015年06月09日 11:19



はるか

みなさま、こんにちは！ はるかです。

最近、クリスタルチルドレンの、6歳の娘あさひと、ファシリテーターと

話をしていた時の

やり取りをシェアさせていただきます！

いちばんだいじなものは、「根源のあいとちきゅう」

なぜなら、そのためにちきゅうにうまれてきたから。

だから、

「根源のあいとちきゅうのちゅうしんとみんなのちゅうしんをひとつにしておくりだす！」

がっこうでもいしきしているそうです！

あさひは、常に、この、「(根源からの) あい」と「ちきゅう」

というのは、小さいころから言っていて、

いよいよ、その本番がみんなといっしょにできることが

よろこびだと思っているのだととても感じます！

そして、大人も、クリスタルチルドレンと同じように、

もともとは、純粋なハートと魂を持っていることを思い出させてくれます。！

これまでのいろんな概念を脱ぎ捨てて、一番大事なことを思い出そう！

それを全開でやっぺいこう！！！！大人もクリスタルも共に！！！！！！

それを、未来のちきゅうを担う世界中の子供たち（クリスタルチルドレン）も

心から願っているのをかんじます！！

ゆえに、大人も、クリスタルのように純粋にすなおに！

ちきゅうに生まれてきた目的を全開MAXでともに！

クリスタルたちの方が分かっていることは

教えてもらいながら！

みんなでとともに！！！！！！！！！！

いちばんだいじなものは、24H、全開MAXで、

みんなでひとつに集めて、

日の本、地球の中心から拡大だ—————！！！！！！

大いなるすべてとともに愛と光のビックバン

はるか&あさひ

[55] 2015年06月09日 15:33



智

みなさん、初めまして！

智と申します。

<アセンション=ライトワーク>に関して感じたことを書かせていただきたいと思います。

ライトワークと聞くと、特別にヒーラーがヒーリングするイメージがありましたが、

NMCAAで学び始めて、究極のヒーリングは愛ということがわかりました！！

愛を発神することでだれでもヒーラーになれるのです！

愛と言われてピンとこないかもしれませんが、

私達は毎日24時間休むことなく愛と光を発している太陽さんの下の

もとで生活しています。

そうです、私達は毎日太陽さんの愛と光を受け取っているのです！

一人一人がちびちび太陽になって

日本、世界、宇宙を24時間毎日、全開MAXでウルウル&ワクワクで

愛と光のエネルギーへ満たす、

それがライトワークでありアセンションだと思います。

愛と光に満たされた世界を想像してみてください。

歓喜しか感じられません。

お店の人やエレベーターであった人に

こっそり愛をたくさん注いでみてください。

あらっ不思議、いままで不機嫌顔だった人もにっこり顔に変身！

そうやって毎日毎日愛を拡大して歓喜あふれる世界へしていきましょう！！

[56] 2015年06月10日 01:17



[光里](#)

こんにちは！ 光里（みさと）です♪

今日、地球のために、みんなのために、今何をしたらいいか？

心で、純粹にそう思ってみたら、ふと、地球と呼吸を合わせよう。

そのためには、まず、自分の体と対話してみよう、というメッセージがやってきました。

曲げようと思わなくても、意図した瞬間に、自由に曲がる手足。

生まれたときから、当たり前のように動き続けている、心臓。

何も考えなくても、情報が統合されて、見える、聴こえる、感じるができる。

自分の体でありながら、自分で創ったものは何一つなく

それは、ただただ人智を越えた命の不思議で

命がどこからやってくるのか？

だれが、何のために、命を生かしているのか？

そこにはやはり、大いなる、何ものかの意志が働いているとしか思えない。

ずっと昔に感じていた、命の深遠さへの、畏敬の念を思い出しました。

人体と地球は繋がっていると言われていますが

自分の命に意識を向けると、そこから地球の命に繋がっていく。

一つの生命体としての地球は、卵の殻のようなものに覆われていますが

その内側に、これまでに見たこともないような、強烈な光を放っていて

今まさに、生まれ変わろうとしているように観えました。

その地球が、今望んでいることは何か？と思ったら

その、美しい地球、光り輝く地球の存在を

確かに感じることに、意識を向けることでした。

みんなが知ってくれたら、信じてくれたら

地球はその姿を現すことができる。

なぜなら、人が認めただけが、世界だから。

宇宙は人を通して、世界を創造しているから。

美しい地球、生命力にあふれた地球は、確かにここにある。

私たちが望めば、新しい地球の上で、全ての生命と調和して

共に生きていくことができる。

そんなヴィジョンを、みなさまと共有しないかと、投稿させて頂きました^^

[57] 2015年06月10日 11:13



[宇宙美 \(hiromi\)](#)



みなさん こんにちは～ 宇宙美(ひろみ)です。

私は、4年前から NMCAA でアセンションを学び、日々楽しく実践しています。

先日、ベランダに置いてあるキャンプ用のリクライニングチェアに座り

朝の清々しい気を感じながら エネルギーワークをしていました。

自分をゼロにして、世界を感じていました～

自然界の木々の葉っぱや太い根っこ、花々、風、水

そびえ立つ山々、地中の鉱物、川辺の石ころ

可愛い小鳥たち、悠然と羽を広げ空を舞う大きな鳥・・・

そのあらゆるすべてに、神を感じていました。

神と表現しても、大いなる力？ すべての源？ e t c...

どのように、表しても表しきれないエネルギー

究極に優しく、強く、育む愛、すべてを含む根源の愛

神聖で新鮮な生命の響きを感じ、共に鳴り響かせていました。

ですが、人類に意識を向けた時に

その生命の響きは、感じられませんでした

どちらかと言うと その反対のエネルギーを感じました。

◎よし！ 中今、NMCAAで実践しているエネルギーワーク

一人一人のハート=愛と、みんなのハート=愛を一つに結んで

大きな愛のシナジーを日本、地球に送ろう～～～と思って

自分のハートに 大いなるすべてのハイアーセルフを 降ろしていました。

その時に・・・ ハートではっきりと感じ聴こえました。

「愛している。」

「みなさんを、すべてを愛している。」

「愛しています。」と伝えてと・・・

遍く照らす光と共に優しく染み入るように聴こえました。

それは、根源の母=根源太陽の言葉だと感じ

その慈しみ、すべてに向けての深～～～い愛に触れ

もう、ウルウル～でした。

そして、自分をポータルに

「愛しています。」 と、感じたエネルギーをすべてに

一生懸命、送りました。

届いてくれたのか・・・

より一層空気が澄み、一粒一粒が輝いたように

微笑んでいるように観えました。

今日も、今、必要なエネルギーを感じ送りつづけられる

ライトワーカーであるように、ハムばりま〜〜〜す！！！！！！

∞愛 宙美

[58] 2015年06月10日 12:52

LOVE LOVE

愛するみなさま

こんにちは @ ^ ^ @

LOVEですー！

今、地球も 本来のすがたへ 戻ろうとしている！！！！

太陽と合わさろうとしている！！！！

その姿を、ハートから感じる時！

宇宙のなかで、歓喜 としか いえないものであろうと

感じています！！！！！！

<<アセンション・ライトワーク>>

愛の星・地球で

コ・クリエーションしていく 喜びへ！！！！

わたしたち、「人」も、「愛」となり、

ともに、本来の姿となり！！

いのちの響きから、合わさっていく！！！！

ハート（=愛）が、アセンションの唯一のゲートであり！

みんなのハートを合わせ！！

そのハートのゲートを

地球さんと、合わせようとおもうとき……

大地から！！脈動から！！

生命の響きの 鼓動をもって

愛で響きあっているように感じました！！

その 振動は、すべての人の ハート（心臓）にも 届いている！！！！

ハートのゲートを ともに

「わたしから！」開きあって、

この地上に みんなの愛のゲートとして

ともにおき、

内なる愛から、ハートをひとつにあわせるとき

ハートでの共鳴から！！！！

恵みが、大地に、かたちとして

本当に、目の前に 現れていくのだと感じています！！

その芽吹きを 中今、まるで、新たな世界が始まるようにして、

実感してきています！

今、まさに、「人」が、ハートから 生き、共鳴しあい

ハートからの ワンネスへ！！！！

ハートで統合していくために！

ハートで大いなるすべてとともに一体となりながら

すべてと連動し、動き始めていく！！！！

本当に、心底、真心から、やりたいこと！！

みんなとともに叶えたいと思う 夢=希望 は、

ミッション（神命）として、約束してきたことなのですね！！！！

（中今、本当に、地上セルフからも、実感が増してきました！！！！）

ハイアー=本体が、ハートから 一緒に動き出すとき、

それは、大きな愛の波紋となっていく！！

唯一絶対の 宇宙の法則

「贈ったものが、（何倍にもなって）かえってくる！！！」

みんな（大いなるすべて！この宇宙で愛で願っているすべてと！）

ハートをあわせて、自らの中心から、愛で共鳴し

贈り合うとき！！！！

本当の現実＝真実が みんなの前に現れてゆく！！！！！！

いっしょに、愛の源から いのちを

永遠∞として そこにあった！！！！愛＝絆で繋ぎながら、

愛の！！！！

ハートからの 大・大・大・共鳴！！！！！！！！

みんなで できる！！！！！！！！！！

ハートで世界を創造していく！！！！！！

いよいよ、本当に！！！！

はじまっている！！！！！！

ともに！！ますます、よろしくお願ひします！！！！

いつも、ともに、ありがとうございます！！！！

地上での命の絆とともに、

コ・クリエーションの愛の喜びとともに！！

LOVE

[59] 2015年06月10日 17:58



Kei

みなさま、こんにちは\(^^\)/

Kei です！

自己のHS もあらゆる全てをハートに降ろす感じを

画像ムービーにしてみました\(^^\)/

<https://youtu.be/0dyranLaJwI>

みんなに伝わりやすいようには何が必要か？

と感じ、やりはじめると

超わくわくしてきます\(^^\)/

そしてやるほどに、自然の状態がそうなるのを感じています！

ライトワーク＝アセンション

一人ひとりが、みんなが、

みんなのために、わくわく感性を発揮していくと

あっというまに愛の星になっていきそうな感じがしてきました＼(^-^)/

Kei

[60] 2015年06月10日 18:08



みなさま、

こんにちは～♪

安です。

創始のころの地球って

どんな世界だったのかな、と、

ハートで感じていたら、

この上ない美しい根源の光に包まれました。

その、キラキラと輝く光を、

ハートに集めて、

共鳴していると、

同時に、

基底のチャクラから、

あいを広げよう！！

喜びを広げよう！！

幸せを広げよう！！

という力強い想いが、

まるで、マグマのように、

どーんと、湧き上がってきました。

根源の光＝愛とは、

すべてを遍く照らす太陽のように、

何に対しても、

決して、ぶれることのない

真に、不動の愛だと感じました。

ライトワーク＝アセンション

みんなのハートとハートが共鳴し、

地球が愛に満ち満ちていけば、

みんなが喜び、

幸せあふれる世界が、

波紋のように広がっていくと思います。

いつも、ワクワク・ルンルンの気持ちで、

いつも、ワクワク・ルンルンの愛を、

心をこめて、

贈りつづけていこうと思いました。

永遠のいっちょ

∞愛と光と感謝とともに 安



[61] 2015年06月11日 10:40



初日

みなさま

こんにちは^^ 初日です。

NMCAA で学ぶようになって、世界は本当に愛そのものなのだと

分かるようになってきました。

地球があって、空気があって、太陽が昇る。

その当たり前の毎日が本当は無限の、無償の愛の中の出来事

なのだという感覚が出てきました。

でもどうやったらそれが分かるのか??

NMCAAに入るまで、ただ日常を過ごしているだけの私だったら

気付けなかったと思います。

気付くようになったのは、教えて頂いた事が本当にそうなのか

意識を向けるようになったからです。

「本当にそうなのか？」

から

「本当の事を知りたい。」

になったとき、自分自身で実感したいと思い、知りたい事に自ら

意識を向けた時、それがやってきました。

もちろんいきなりすべてが分かる訳ではありません。

自分が感じた事と、人が感じた事が違う場合もあります。

でも、自分の感じた感覚を信じ、同時に人の感覚も取り込んで

多方面から探求してみる。

そうしているうちに自分が世界と向き合い、同時に世界と
一体化しているように感じだしました。

大いなるすべての中の私。

それをほんの少しでも感じた事があるのと、全く無いのでは
自らの世界の広さが違うと想いました。

興味が湧かれましたら、ぜひ試してみてください。

本当に知りたい事に意識を向けた時、何らかの形で必ず
還ってきます。

なぜなら宇宙・世界には「贈ったものが、贈られる」というすばらしい
法則があるからです^^

初日

[62] 2015年06月11日 11:17



アンジュ☆

みなさま、おはようございます

(^_^)ー☆

アンジュです♪

アカデミーに入って3年目～

最近少しづつ、ライトワーク って、何かがわかってきました。。

常に、いいエネルギーを出す*彡(^o^)/*

その時に、必要なエネルギーを贈る*彡(^o^)/*

ことだって。。

今、【地球さんの気持ちを感じる事】をやっています。

今日は

《さみしい、、、》

って感じました。。

地球さんの気持ちが伝わっていないことが、寂しいのだと感じたので、

《いつも一緒！大好きだよー！》

って、メンバー全員一緒になったエネルギー、メンバーみんなの思いを、贈りました。。

そしたら、

《うれしい、、、！》

っていうエネルギーが伝わってきて

地球さんが、軽く感じられました。

アンジュもうれしい、、、(^_ー)ー☆

少しだけ、外が明るくなりました。。

地球さんは、生きている！って

本当に感じます！

そして、

エネルギーは、必ず響き、届くことを実感しています。

常に地球さんの思いを、感じて、常に一緒にいれるように、、、

《ライトワーク》

実践を続けていきたいと思います(^_ー)ー☆

感謝を込めて～アンジュより

[63] 2015年06月11日 12:08



[天白](#)

皆さま、こんにちは、天白です。

毎日のニュースを見ていますと、

なんと生命ははかなくもろいものかと

再認識しています。

私達は、何のために産み出されたのでしょうか？

それは、過去6回も自我の為に出来なかったこの地球を

美しい愛の星、平和の星にして、安心して

進化できる場を維持するためです。

その為に、今、日本人は生かされています。

何回も非常事態が日本の本に有りましたが、

それでも生かされているのは、

地球の為にやることが有るためです。

地球も太陽も無限の無条件の愛で、

人類と自然を守ってくれています。

私達は、地球と太陽の子供であり、

自然と兄弟です。

地球の自然がなければ、太陽の光がなければ、

すべての生命はいきていけません。

感謝して、

自分も、地球と太陽の愛と光の

存在になって、身の周りに、

愛と光を振りまきましょう！！

日本の象徴である富士山＝太陽のように、

すべての人にあまねく平等に愛＝光を

振りまきましょう！

愛＝思いやりを身の周りの人に送ることこそ、

今、日本人のすることだと思えます。

地球にいて良かったという感情、

自分も愛と思いやりの人になりたいと

思われる人に成りたいと感じています。

[64] 2015年06月11日 16:35



光里

こんにちは！ 光里（みさと）です。

我が家には、今年8才になる女の子がいます。

昨日の彼女との対話を、シェアさせていただきます^^

.....

（光里）

ママね、この前地球さんをじっくり感じてみたら

卵の殻のようなものの下から、

すごく眩しく光った、新しい地球が

生まれようとしているって感じたの！！！！

その時、ママ、みんながこの

美しい、新しい地球にフォーカスすることが

とても大切だって思ったの。

（愛那）

それでいいんじゃない？

（光里）

もう一つ思ったんだけど

クリスタル（チルドレン）には

美しい、新しい地球しか

みえていないんじゃないか？って。

(愛那)

そうだよ。

愛那ちゃんはいつも、新しい地球しかみてない。

古い地球は、3秒くらいしかみえない。

みるのがとても難しいの。

(光里)

やっぱりそうなんだー！

みんながクリスタルみたいに

美しい、新しい地球だけをみていたら

地球さんが生まれ変わる、力になることができるね！

(愛那)

うん。

新しい地球にはね・・・

.....

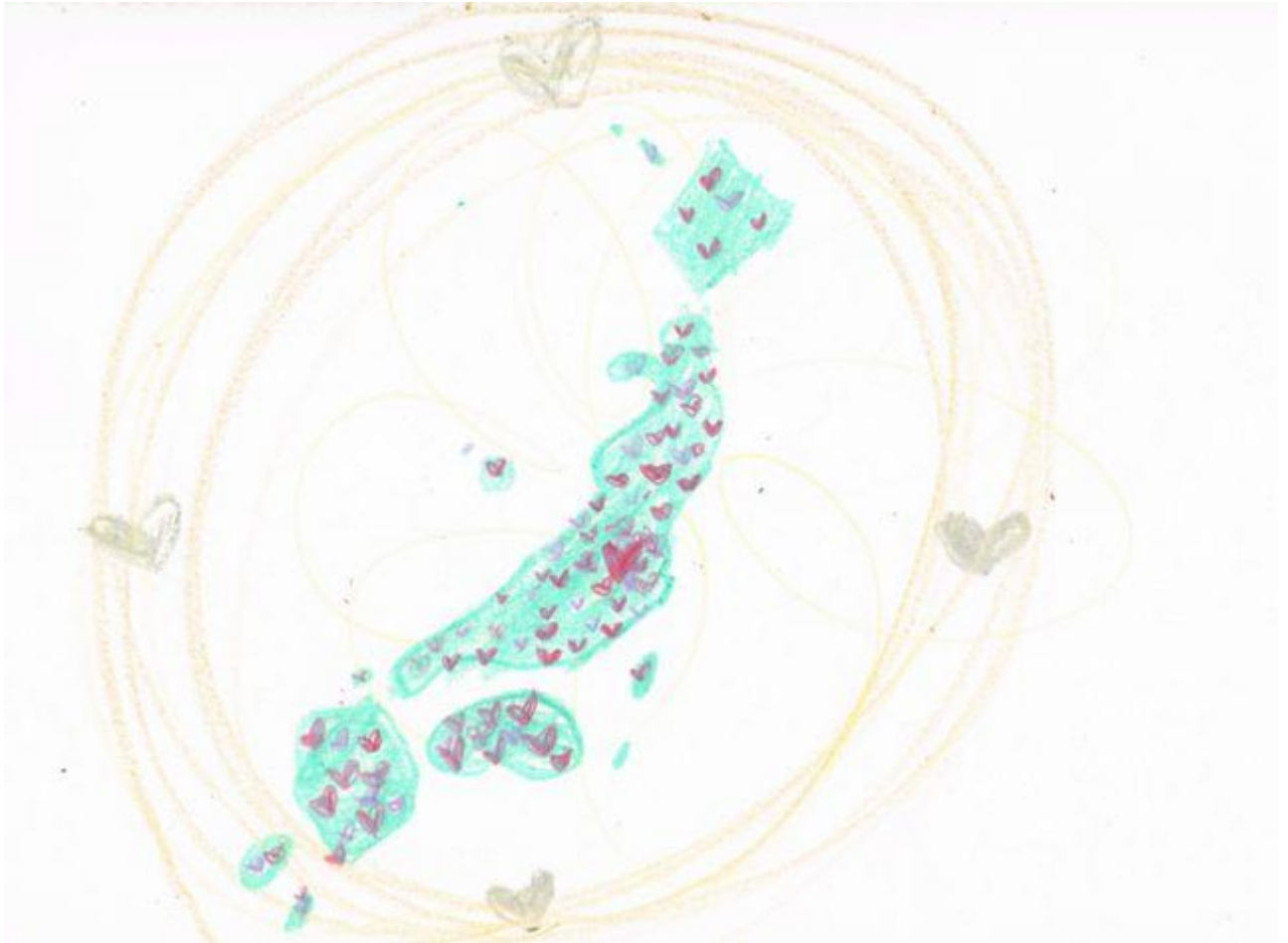
その後、新しい地球の建物の話、乗り物、人について

色々話してくれました^^

「フォーカスしたものが、拡大する」から

拡大したい、美しい地球の姿を

親子でさらに想像し、創造していきたいと思います (*^^*)



出典：アセンション Café Japan 2015 Ascension Project!!!

「2015 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=77986216