

2015年5~6月テーマ

< A = L >

「アセンション・ライトワーク」

Vol.6

「アセンション日記&Message&Contents」

—2015 Ascension Project ACJ—

NMCAA Ascension Library



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま!!!*^^*////////

少し遅くなりましたが、5月度～6月度のアセンション・テーマを

お贈りします!!!*^^*////////

5月度～6月度のアセンション・テーマは、

<A=L> 『アセンション・ライトワーク』です!!!!!! *^^*////////

日々、毎瞬、日の本、地球の一人ひとりと全体に

必要と感じる『アセンション・ライトワーク』を、

どしどし、全開MAXギネス更新で行って、

レポートしてください。*^^*vvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvv

長文は、PDF等のURL添付をお願いします。

イラストなどもぜひ!!!*^^*////////

∞LOVE NMC AA



[99] 2015年06月19日 07:53



かな

A C J ご参加のみなさま、ごきげんよう！

かな&日花里（11歳）と申します。

6月6日に公開になり、みなさまの話題になっている映画

「トゥモローランド」を私たち親子も鑑賞して参りました。

親子で久しぶりに、白熱した会話になりました。

その時の娘の感想です(*^_^*)。

「ママ、わかったよ。

毎日TVのニュースは、悲しいことが多いから

悲しいことがいっぱいあるように感じさせられちゃうんだね。

そして、自分たちがなんにもできないように感じちゃうんだよ。

自分たちが何にもできないんじゃないかと

自分たちが幸せな未来をつくることできる！！！！

それを絶対にあきらめちゃだめだってことなんだよね！！！！

この映画を学校のお友達にもみてもらいたい～

一人一人が幸せで、地球の明るい未来を信じていて、

自分自身の夢を持つことができれば、絶対に世界はかわる！

これまで感じていたこと、伝えたいことがいっぱい詰まっている映画だね。

学校のお友達みんなと力をあわせていったら、

私たちの「トゥモローランド」を創ることができるとおもうよ。

それが未来の愛の星、地球なんだ！！！」

娘の声が弾んでいました。

それから、親子の話題は

映画の中の夢のような「トゥモローランド」の話になりました。

エジソン、テスラ、エッフェル、ヴェルヌの天才たちが集まって、

「すべてが可能になる世界」として描かれていて、

科学技術が高度に発展した世界ですが、

このような世界に住んでみたい？と聞いてみました。

すると、

娘は、「機械的な世界は、好きじゃない。

科学が発展するのはいいけれど、

夢見る未来の地球は、

もっと自然が豊かで光と水にあふれている世界だよ。

生命が輝いていて、ほんとうに美しい世界なんだ。」

といました。

「その住人にだれでもなれるの？」

「誰でもなれるよ、でも条件があるんだ、『愛を選択している人』じゃなきゃダメ」

そうなんです(*^_^*)

美しい未来の地球とはアセンションしている地球のこと。

未来の地球とっていますが、

愛を選択し続けている人には、

今この瞬間にでも、その美しい地球に住んでいる！！

地上のすべてのひとが

自分の意志で「すべてが可能になる世界」に

すむようになることを願ってやみません。

いつか、どこか、誰か・・・・・・、著名な科学者たちがやるのではなく、

無名な私たち、一人ひとりが「あきらめない」で、

今この瞬間にも、

夢見る世界を創造していくこと・・・・・・

この夢の力と愛の選択が、

未来の地球を創造する「パワーエンジン」だと改めて教えられました。

未来の子供たちのためにも、

大人に責任があるとおもいました。

この真実を知っている、

私たちこそが、人類の未来を救う運命の人たちなのだとおもいます。

地上のあらゆるすべての運命の人へ

愛と感謝をこめて(*^_^*)

かな&日花里

[100] 2015年06月19日 17:44



ひろし

みなさん！ こんにちは和^^

ひろしですう～ん\(^o^)/

僕も、今話題の映画「トゥモローランド」観てきました^^

賛否両論、色々と意見があるみたいですが

僕自身としては、是非おすすめだよお～ん^^

(ネタバレになるので、内容は書きません^^)

みなさんも書かれてある通り「絶対にあきらめない！」その気持ちもそうですが

「中今の地球」そのものを描写している様にも感じました

ぶっ飛んだ、考え方だと思う人もいるかもしれませんが^^

地球(宇宙)は1つの大きな生命体!!!

大地、海、空気、動植物や色々な生命、そして人類など・・・

全ての存在が、共鳴し合っている、大きな意識体で

(人は、その中で生かされている)

あらゆる想念、意識で、中今(全て)が創られていると、改めて感じました

そして、その地球を苦しめているのは人類のみ!

(自然破壊や争い事、我欲で、地球自身の波動が重くなり世界中で災害が起きている)

映画にもあるように、いつ地球がどうなるか?

みんなが自分事として捉える必要があると思いました。

地球を救うのは、どこからかやってくるヒーロー(選ばれた人)ではなく

人類一人ひとりの意識「愛」だと思います。

人の感情、思いが、「愛」だけで1つになる時が来た

「愛＝光」が増えれば、闇が減る（消える）

争いもなくなり、自然も再生され、地球が元気に^^

私1人ぐらい、と思うかもしれませんが

1人の意識が変わると2人に、そして10人100人へ、いずれ無限大へ広がっていくと思います

地球の未来も人類の意識で変わる、変える事ができる

ただ流れに身を任せるのではなく、未来（アカシック）を創る人へ

「未来はみんなで作るもの」

一緒に、明るい未来を創造していきましょう ^^

ちょっぴり重かったかな（笑） ^^

でも、簡単だよお～ん\(^o^)/

いついかなるときも「愛」でいるだけ

「愛」のエネルギー（波動）しか出さないだけ

ひろし

[101] 2015年06月19日 23:07



みちる

みなさま

こんにちは^^/

最近、笑ってますか〜〜〜??! *^0^* (笑)!!!!!!

先日、娘の幼稚園の行事の合間にクラスのママたちとランチに行ってきました^^

いつも顔なじみのみんな*^^*

それだけでもワクワクしましたが、

いっしょご飯を食べながらの会話がそれはそれは超～楽しい！*^0^*

なぜかって、、、 ^ー^

みんな笑いが絶えないんです！！！！^0^

大勢での会話って不思議で、

一人がワクワクのポジティブ全開*^0^*愛全開*^0^*でいると

それがもう一人、また一人と伝染拡大して

その場にいる全員がワクワク全開になったりする！（笑）

ついには箸が転がっただけでも？！みんなが笑い出す！！！！^0^

ウソのようなホントの話～*^^*

友達や家族の顔を見るとついついグチや不満を口にしてしまうことも多いかしらね？^^

そんな時は^0^/ 笑い！！！！

一瞬で自分もみんなも、エネルギーが変わります*^^*

気づけば、その場所ごと！楽しい笑い声であふれて*^^*

そして、気づけば、この日本ごと^0^!!!!!!

さらには、地球ごと*^0^*!!!!!!

笑い声にあふれて、みんなが笑顔になって

ワクワクの世界が広がっていく~~~*^0^*

想像しただけでも楽しいですね!!!!!!*^^*

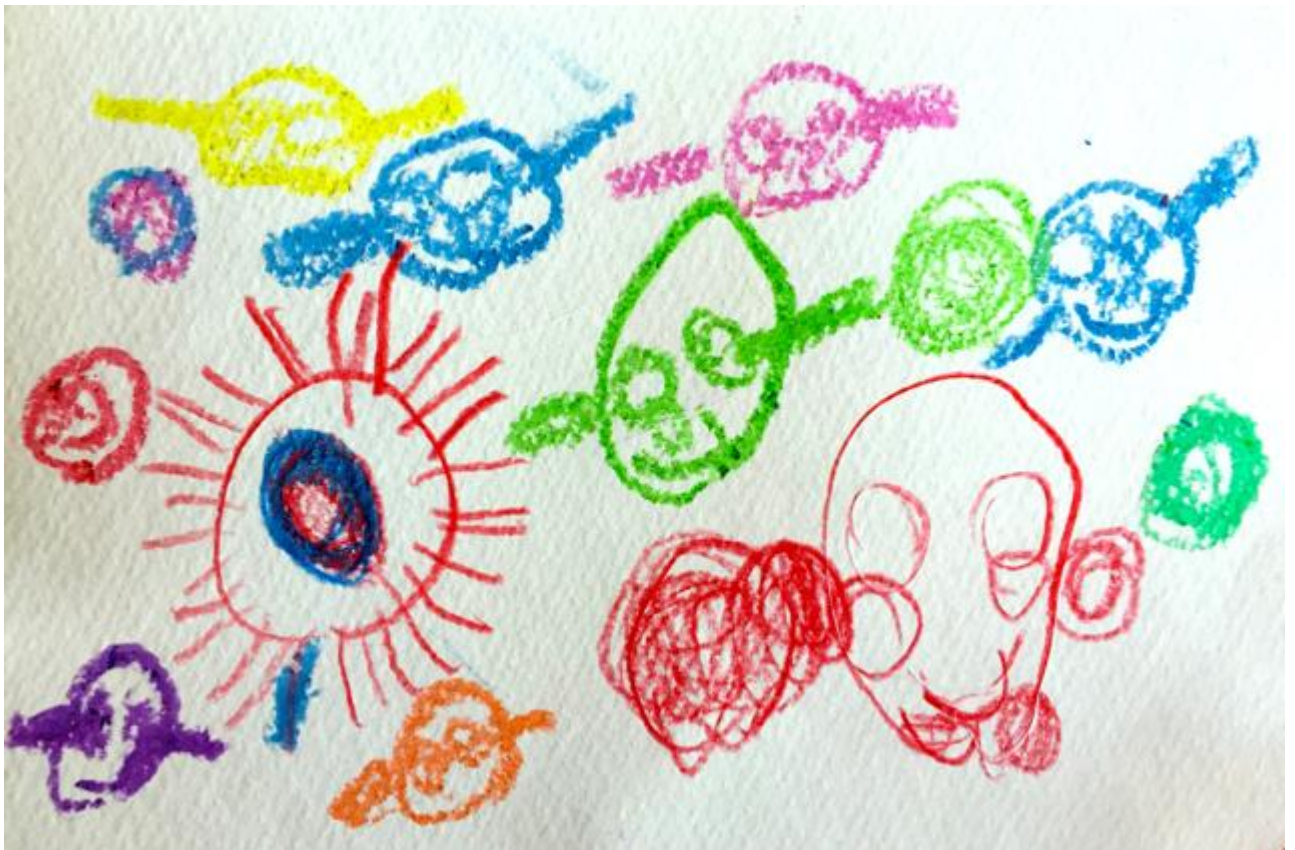
想像は、「創造」^^v

決して夢ではないですよ*^^*/

4才の娘さやかが描いた絵を添付いたします^^

タイトルは、「みんなで楽しくしているところ！」です^^/

∞愛と光 みちる



[102] 2015年06月20日 11:26



照子

みなさま、こんにちは！

照子です。^^

いつも愛を出す。^-^

そうすると、場のエネルギーが変わるな~と思います。

この前、友人達とランチに行きました。

海外赴任から帰国した友人は、お子さんを日本の幼稚園に入れたものの、役員になり、大忙しでヘトヘトになっていました。

そういうとき、忙しくて大変なところばかりに、目がいてしまいますよね。

でも、子供が小さいときって、本当にかわいいです！

もう一人の友人もお子さんが6年生なので、子供がかわいい時期を楽しもうよ！と、自分たちの経験を話しました。

だんだん友人の顔が輝いてきて、「そっか、今を楽しめばいいんだ！子供ってかわいいよね！」と、笑顔になり、エネルギーが軽くなっていきました！

だれでも大変なときはありますが、そんなときも、愛！

ちょっと忘れかけていても、今この瞬間を楽しむ、ということを思い出せば、自分の視点が、がらっと変わりますよね。^-^

楽しい、という気持ちでワクワクしていると、それを一緒に楽しめる人がいることがありがたくて、嬉

しくて、同じ時間を共有していることが愛おしくてなって、じつは何にでも愛があるのだな、と思える
と思いました～！

そして、場のエネルギーが、とっても明るくなりました！

3人で笑いながら、帰ってきました～。

さらに、帰りの電車でも、心がほんわかと、温かくなるできごとが・・・。

長くなりますので、続きは、こちらのブログでどうぞ～～～。 ^ 0 ^

<http://shin-bunmei.jugem.jp/?eid=136>

(「新・地球文明の創造」より)

[103] 2015年06月21日 09:24



愛する日の本アセンション・ライトワーカーの皆さま、こんにちは＼(^o^)/

からすwwと申します💖💖

本日は、乳の日ならぬ父の日ですね(^_^)

お父さんは、どんなときでも家族を護りぬく💖💖💖
と、強い意志で愛してくれていると思います💖💖

お休みにゴロゴロしてたり、おならしたり、大きなくしゃみをしていたって、おしゃべりしたりバリバリ
お仕事したりご馳走してくれるときと同じように、みんなを愛してくれていると思います＼(^o^)/

お母さんが太陽なら、お父さんは地球かな(^_^)

私たちがこうして地上にいられるのも、地球というお父さんがいるおかげ\(^o^)/

お母さんが命の光を常に注いでくれているおかげ(^_^)

そんなお父さんお母さんの元に生まれた私たちも、地球の子、太陽の子といえると思います\(^o^)/

中今、全体のアセンションにとって地球と太陽系はギリギリの状態だと言われてます💧💧💧

そんなお父さんお母さんに元気になって、笑顔になってもらうことが、全体のアセンションにつながる真のライトワークになると感じます💧💧💧

地球さんと太陽さんに向けて、このアセンションを必ずやり遂げる💧💧💧💧💧💧💧💧💧💧💧

そう思いを込めて強い意志の愛を贈ってみます(^_^)

愛と喜びのエネルギーが全体に向けて贈られているのを感じました\(^o^)/

毎瞬、みんなのために、こうしてみなさまとともにアセンションライトワークを発神できることを感謝して、全開 MAX で「絶対あきらめない意志の愛」を、この父の日に(真には毎瞬ですが(^_^))からすwwのハートから贈らせて頂きまーす\(^o^)/\(^o^)/\(^o^)/

永遠の愛の絆とともに

[104] 2015年06月21日 12:42



こんにちは～、千鶴です！

トゥモローランドを観に行きました。

「T」 バッジを配られた人には
ミッションがある。

未来を変えられる人材で、しかも選ばれた人たち！！！！

どんな未来に変えることができる人材なのか！？

平和で地球（自然）や人に優しく星へしていく、地球を愛の星へしていくことをあきらめないハートを持った人たち。

「あきらめない」

「あ〇〇〇〇い」

あきらめないって、あいのことだと、映画を観ながら実感しました！

「夢を見る人は、団結しなきゃ」と
アテナが話しました。

同じ想いを持つ人が団結してこそ、地球を愛の星にしていく、命の源になっていくのではないかと感じました！

映画終了後に売店にパンフレットと「T」バッジを買いに行きました。

「T」バッジは初日の公演日に完売したそうです。

！！！！！！ということは、
多くの人が、Tバッジを付ける存在になりたいということ！！！！！！

多くの人達が、地球を危機から救いたいと思っている、最後まで諦めない存在でいたいと思っていることが
わかりました！！！！！！

自分もその存在だ！と思う方は
根源へのアセンションⅡの本を是非、読んでみてください。

http://www.meisou.com/item_detail/itemId,507/

みんな生まれてきた理由がちゃんとある！！！！！！

みんなと愛の星へしていきましょう。

∞結び愛

千鶴

[105] 2015年06月22日 15:31



桃香

みなさま、こんにちは！

桃香です。

昨日の父の日、3才の娘は、覚え始めたひらがなで一生懸命お手紙を書いてました。

パパの歌も歌ってました。「パパ、パパ、強い強いパパ、笑うと怪獣みたいだけど、パパはえらいんだ〜」
っていう歌です。

どちらも、パパを思う気持ちにあふれていて感動しました。
ストレートなハートからの思いはまっすぐに伝わるのですね！

先ほど、曇り空から少しだけ太陽がのぞきましたが、浴びるだけで身体中が愛で満たされるような、慈愛に満ちた光でした！

地球も太陽も、みんなが愛になるのを待ってる！！

それは難しいことではなくて、小さな子どもたちのように、素直に、ストレートに、「愛してるよ！」って言える世界じゃないでしょうか。

まずは私自身がそういう人でいたいと思います。

桃香

[106] 2015年06月22日 21:43



愛音 (あいん)

みなさま、こんばんは^^ 愛音と申します^^

トゥモローランドに出てきた話ですが、

人類は、滅亡を選ぶように、洗脳されている!!!

だから、その「洗脳」を解けば、滅亡は、防げるのではないの???

と、主人公は考えます^^

『美しい緑の星』という映画が、ネット上にあります。

その映画の中では、「切断プログラム」というのが、出てきます^^

その「切断」って、まさに洗脳を解くことなのかも…

その映画の中では、「切断」されると「愛全開 MAX」になって、

人格が変わるのです!!!!

とっても面白い映画なので、是非皆様にも、観て頂けたら、と思っています^^

早く観ないと消されるかも…

今のわたしには「切断プログラム」を使う力はありませんが、

一人でも多くの方が、心の内奥にあるご自身の愛に気づき、

ご自身で、「切断プログラムを」発動し、

本来の姿「愛そのもの」に戻られることを

心から願って止みません^^

映画 URL

<http://sp.nicovideo.jp/watch/sm26230865>

<http://video.fc2.com/content/20150512gC5r3kSd/>

[107] 2015年06月23日 15:28



[R y o](#)

みなさん、こんにちは～！！

R y oと申します(^)

人には個性がある！！！！

当たり前のことなのですが、今日、改めてこんなことを感じました(^)

人それぞれに得意技があって、不得意技もある(^)
それを全部含めてその人なんですよ！！
そう思うと人との比較なんて意味のないこと！！！！

人にはそれぞれ役割があると思います！！
その役割を果たすために、得意技と不得意技があるように思います(^)

そう、不得意技も自分の役割を果たすためのもの！！

と今日感じました(^)

自分のすべてが自分の役割を果たすためのものだと思います(^)

そう思うと自分を信じる力が湧いてくるように感じます(^)

そこからつながるのは、自分にはどんな役割があるのだろうか！？

映画『トゥモローランド』を観て、映画の中の地球の状態は、今の地球の状態と同じという風に思います！

といっても地球が滅亡するという事ではなく、いろんな自然現象&災害が起きているという意味です^^;

その状態が、

今日より明日は少しでも良くなるように、

今より1時間後は少しでも良くなるように

と自分のちからを全力で使うことで変わっていくように思います(^)

この時、全体のために、みんなのために、という視点が大切なのかなぁと感じています！！

そして、ここに自分の役割がある！！

自分の得意技（自分の中心にある愛）と、不得意技（自分の中心にあるちょっと不器用な愛）の使いどころ！！

そして、自分の役割を果たす事で全体、みんながよくなる！！
そうするとことで自分もよくなる！！！！

ここに人としての愛があるように思います(^_^)

これがライトワークだと感じています(^_^)

決して難しいことではないと思うのですが、シンプルすぎて時おり見失うこともあるのかなぁと思います(^_^)

このことを見失わずに、みんながこの視点なって行動するようになった時が、アセンション後の地球なのだと思います(^_^)

『トゥモローランド』のもう一つの地球なのかなぁと思います！！

そのため小さな一歩がとても重要だと感じるので、まず自分自身が一歩ずつ進めていこうと思います！！！！

みんなが笑顔になるために！！！！

みんなが幸せになるために！！！！

そんな思いを込めて愛を発信していきます！！！！

R y o

[108] 2015年06月24日 11:45



[アンジュ☆](#)

みなさま、おはようございます

(^_^)-☆

ライトワーカーのタマゴ～アンジュです♪

今、アンジュが心がけていることは、、、
『全開 MAX で生きること』です！

先日、ファシリテーターから
『全開だったら、間違いは絶対はない！』
とお伝えいただきました。
その言霊が、アンジュを目覚めさせてくれました。
(これで、いいのかな、、、)
っていう、微妙な(笑)エネルギーが
吹っ飛び、ほんとに、、、爽快なアンジュになりました！

どんな瞬間も全開で取り組む！

これを実践していると、心と心が結ばれていく、、、ハートとハートが共鳴することを感じます。。

先日の父の日。
今年は、一通の手紙を贈りました。

今までは、恥ずかしい！という気持ちで1度も伝えたこと、ありませんでしたが、
これまでのこと、感謝の思いをセーブせずに、、、全開で綴ってみました。。

感謝 にフォーカスすると、感謝に溢れる思い出しかでてこない！
感謝の言霊しかでてこない！
あんなこと、こんなこと、、、
親の愛の中で守られてきたこと、、、
そして今も尚、、、

自分が全開になることで、
相手の思いも 1,000 倍になって伝わってきました。。

まずは、自分が全開で愛を発信すること

(^_^)-☆

そうして、初めて相手の深い部分も感じられて、
思いと思いが響き合う、、、

そこからしかはじまらないって、
改めて体感しました。

地球を愛の星にするために、
たとえ、小さなことだとしても、、、
毎瞬、毎瞬、
どんな時も自分から全開で楽しんでいきたいと思います。。。

今なら間に合う。。。
絶対にあきらめない。。。
って思っています(^_^)-☆

全開 MAX の思いを込めて～アンジュ

[119] 2015年06月24日 12:54



[はるか](#)

みなさま、こんにちは！！

はるかです。

みんなが一人ひとり、「創造主」だとしたら、みなさんはどんな未来を創造したいですか？

わたしだったら・・・う～ん、みんなが望むもの創ります。！！！！

それってどんな世界なんですか？？？

愛 !!!!!!!ですね。そして明るくて楽しくてみんながそれぞれ

やりたいことを全開でやっている世界です。 !!!!!!!

愛のない世界なんてありえないと本気で思っているし、

ずっとそれが続くように本当に願っています。

愛があるから、この世界に命をもって生まれて来れたんだってことが分かったから。

でも、だれかがそれを維持してくれているとしたらどうですか???

一緒にその仕事を手伝う、共にやる側に回る !!!!!!!

そのために来たのだから!!!!!!

創造する側に回るということは、責任が伴いますがそれでもやりますか???

はい!!!だからこそ 日の本に生まれてきて、それに立候補してきたんですもの!!!!

だからこそ、

唯一の最大の標準は、それが愛であるかどうか?????

自分のためではなく、みんなのためにかどうか???

それはとってもシンプルだけど、だれもが真実だと思う、普遍的なものであると、

これまでも、ずっとアカデミーでも学んできました。

そして、それは、私たちの中に必ずあって、

みんなのために=あい が私たちの、存在している理由そのものだと

とても実感しています。

そしてそれは必ず伝わっている。 全高次にも、全世界にも!!!

今ここから、自分の愛の中心から、すべての愛の中心から、

常に全世界に愛と希望の光が発信されている!!!

それが真実の世界・・・・!!!

その世界に一步でも近づくために、

その真実の思いを、強く、大きく、集めていく・・・・!!!!

そしてそれを常に全体に贈り続けていきます。!!!!

創造の喜びそのものとして!!!

続く・・・・・・・・

∞至 strongest の愛と絆とともに

はるか

[121] 2015年06月25日 10:27



愛華

みなさま

はじめまして。愛華（あいか）と申します。

先日、映画「トゥモローランド」を観て参りました！

思ったこと、感じたこと、共鳴したことをシェアさせていただきますね。

「あきらめない」とは、信じきる心。
可能性を信じて実行すること！

「Dreamer（夢見る人）を探してた」

未来からきた少女アテナの言葉に、涙がこぼれました。

<Dreamer>は、日本語に翻訳すると「夢見る人」となり、
淡いはかないもののように聞こえるかもしれないけれど、
英語の DREAM は、「夢は叶えるもの」
というニュアンスなのだと聞いたことがあります。

だから、<Dreamer>とは、
夢を描き、その夢を叶える（叶えようとする）人のこと！

物語としては、地球中に希望が無く、研究者フランクは挫折していた。
でも、主人公ケイシーによって、

ほんの一瞬すばらしい未来を見せられ、
破滅の可能性が99.99%の数値に変わったとき、
フランクもまた賭けてみようと思いはめる・・・。

たった、0.1%でも希望の未来があるのです！！

ワクワク～♪

映画では陰謀を企てる敵とのアクションシーンが多かったけれど、
私はこう感じています！

「愛だけが地球を救える！！」

もし敵がいるなら、自分の中の「ネガ」との戦いのみ。

<希望の光に満ちた愛の世界>を創っていくなら、
わたしから、愛を体現・発現することから始めます！！
これしかない～～～！！

私も Dreamer として、美しい光のひととなり！
また、美しい光のひとを育て、輝かせます！！

ありがとうございました！！(^o^)/

[122] 2015年06月25日 13:18



[天白](#)

みなさん、こんにちは、天白です。

地球再生の鍵は、無条件で、無限の愛の生活を

一人一人が貫く事だと思います。

今、この変転する地球の中で、今まで良しと

されてきたことで、何一つ変化せず、永続するものは、目に見えるもののなかには、有りません。

しかし、人間は、目に見える肉体と、目に見えない生命と意識を持っています。

これらは、誰もが持っているものですが、目に見える肉体は、消費期限が来れば消えて無くなります。

一方、目に見えない生命と意識＝心は、肉体が消えても無くならず、違った生命体の形で存続すると感じています。

今、世界には、生まれ変わりで、肉体の姿形は変わっても、生命＝魂の継続性を証明する子供たちが、何人も生まれて来ています。

何の為に生まれ変わるのでしょうか？

それは、色々な愛を経験する為だと思います。

そして、最後には、自分を産み出した生命の親である

宇宙の大生命＝あらゆるすべての生命の親の愛

＝無条件で、無限の愛に気づき、その愛を

身に付けて、子供や孫に受け継ぐ事だと思います。

この無条件で、無限の愛は、何事に於いても

最高の極意であり、全てに共通する極意だと思います。

太陽や地球の無条件で、無限の愛が、いい見本です。

この太陽や地球の様に、本来の無条件で、無限の

愛の生活＝みんなのために愛の生活をするのが、

地球再生の極意だと思います。

みなさん、自分から、一人から、

この極意の愛の生活を 貫きましょう ！！！！

[123] 2015年06月26日 10:57



ひろし

みなさん ^^

こんにちは ^^

ひろしでえ～す ^^

最近の書き込み「トゥモローランド」での

ハートの共鳴が、めっちゃ大きいですよね \ (^o^)/

「トゥモローランド」はまさに！！！！

地球（宇宙）アセンションへ向けての、メッセージだと思います ^^

ということで^^

「アセンション」ってなに???と思っている人に向けて^^

簡単に書いてみました（あくまでも、ひろしの解釈です（笑）

<http://h-daijingu.jp/ebook/hiroshi/acj2015626.pdf>

良かったら、覗いてみてね\(^o^)/

ヨロピクう~~~~~^^

ひろし

出典：アセンション Café Japan 2015 Ascension Project!!!

「2015 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=77986216