

**2015年5~6月テーマ**

**< A = L >**

**「アセンション・ライトワーク」**

**Vol.7**

**「アセンション日記&Message&Contents」**

*—2015 Ascension Project ACJ—*

NMCAA Ascension Library



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま!!!\*^^\*////////

少し遅くなりましたが、5月度～6月度のアセンション・テーマを

お贈りします!!!\*^^\*////////

5月度～6月度のアセンション・テーマは、

<A=L> 『アセンション・ライトワーク』です!!!!!! \*^^\*////////

日々、毎瞬、日の本、地球の一人ひとりと全体に

必要と感じる『アセンション・ライトワーク』を、

どしどし、全開MAXギネス更新で行って、

レポートしてください。\*^^\*vvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvv

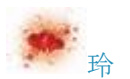
長文は、PDF等のURL添付をお願いします。

イラストなどもぜひ!!!\*^^\*////////

∞LOVE NMC AA



[124] 2015年06月26日 16:35



みなさま、こんにちは^^ 玲です。

昨日、とても嬉しいことがありました。(\*^^\*)

それは、いつも現実的で、宇宙には全く興味もないと思っていた

事務員さんの一言からでした。

Kさん 「ここ最近の太陽は、曇っていてぼーっとしていても、

力というか、熱というか、すごいですよね。暑くて暑くて、、、何でなんでしょう？」

私 「え〜〜〜!!!!!!Kさん、そんなの感じるんだ!!!!!!」

そういえば、私が何年も毎日のように、太陽の写真を撮っていることに感化されて、

今、太陽が綺麗ですよ♪ とか教えてくれるようになり、ひとりでの帰り道にも、

足を止めて観ることがあると、以前話してくれていました。

彼女と今までしたことがないような話をしました。

彼女は、地球上の危機的な変化や災害、

人類があまりにも自己中心であることをとても憂っていました。

なぜ太陽のエネルギーが変わってきているのか。

今の太陽は2極から4極、5極化されてきていて、それはそれは電磁波も強い。

それをそのまま受け取ってしまうと大変だけれど、

受け取る私たちみんなが、あの太陽が贈ってくれている本当のエネルギーに

気付くことが出来て、私たち一人ひとりも波動をあげていくことで、

今きている太陽の本当のエネルギー、

素晴らしい変容のエネルギーと連動していけるのだと思うと、

私が話した時、彼女のエネルギーが、パッと明るく変わった気がしました。

Kさん 「じゃあ、一人ひとりが意識を変えていけば、いいですね～～。

互いが違いを思いやれるように、変わればですよ～～。

そんな人が増えていけば、何かが変わるかもしれないですよ^^！」

彼女と、こんなコラボができて、私はものすごく幸せな気分になりました。

どこにいても、どんな場でも、自分のエネルギーをMAXに出していれば、

まわりは変わっていくことを、アセンションアカデミーの中で学ばせて頂いていますが、

昨日は、しみじみ感じさせて頂きました。

しっかり、マルテンのテン♪をやり続けたいと思います。

もっともっといいエネルギーを出していきたいと思います。

みんなのために。

∞永遠の愛をこめて  
玲

[125] 2015年06月26日 18:24



[からすww](#)

ACJ をご覧のアセンション・ライトワーカーのみなさま、

からすww と申します ^^

2000年頃よりアセンションについてさまざまな情報が届けられていますね ^^

2015年6月現在、からすwwはこの地球と宇宙全体のアセンションが

ギリギリのギリギリ、観えそで観えない!!!状態にあると感じています ^^

先日来、多くの方見られたが映画「トゥモローランド」、

その中、ちらっ!!! @o@ と観える瞬間が!!!

なにがっ? って、愛あふれる未来、喜びに満ちた世界、

おそらく多くの方が望まれる「愛と光の地球」が

そこにあることを気づかれたのではないのでしょうか!!!!!!

映画ばかりでなく、アニメーションで核心を同じくしたと感じる「アクエリオンEVOL」という作品が

配信されていました ^^

双方共通していたメッセージが、「絶対に！！あきらめない思い！！！！」が、

未来を創造していく、というものだと感じました！！！！！！！！

からすwwはこれまでにさまざまな場面でくじけそうになってきていました。

そのたびに、「じゃあ、ここであきらめたとしたら？」とハイアーセルフとのやりとりがありました。

そして、行きつく先は、「みんなのため」という思いでした^^

「一なる根源」であり、「おおいなるすべて」である、この宇宙の根源といえるお母さん、お父さんから、

わたしたちは自ら志願して、この地上に、このタイミングで「命」を受け取っているのだと思います！！

では、なんのために？

それは、一人ひとりが思い出していくものだと思いますが、

この地球は本来「すべてが愛」であることを識るため創って頂いた

「究極の愛の学び舎＝愛の星」

において、自らが「愛」そのものであることを、ともに気づいていくためだと感じています^^

そして、「愛」の存在である私たちが日の本から、

この地球と宇宙のアセンションを真に創造していくこと、

それこそが日の本アセンション・ライトワーカーの使命だと気付きました^^

そのためには、必ずあらゆるすべて、みんなとともに「絶対にあきらめない」強い意志の愛で、

自分のすべて、存在のすべてをかけて成し遂げる!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

というゆるぎない思いが不可欠だと思います!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

それは、みんなが幸せになる!!!

いつも笑顔があふれている!!!!!!

太陽のように一人ひとりが輝いている!!!!!!!!!!!!

そんなポジティブ1000%の気持ちいい~~~~~\(^o^)/使命なんだと思います^^

「命を使う」

みんなのために、楽しく明るく気持ちよ〜くこの命を使えるならば、

ちらっ!!!ではなく、がばっ!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!と

未来がその瞬間に観える=変わるのではないかと思います!!!やっほ~~~~~\(^o^)/

では、どうやったらいいのでしょうか?

いま、この瞬間に、ハートの中心にあらゆるすべて(ポジティブONLY^^)を集めて、

Big bang!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!となる渾心の愛を、





[126] 2015年06月26日 21:10



織日女

皆様、こんばんは ^ 0 ^ 織日女と申します。

私も最近のお伝えしたいことは、多くの皆様を書いていらっしゃる様に

「トゥモローランド」そして「King~Two hearts~ : (韓流ドラマ) からのメッセージです。

◎何があっても、例え想像を絶することがあっても、決してあきらめない！

それは希望を持ち続ける事！ 最後の最後の最後まで！

それこそが、神一厘と言われる99%の黒を100%の白に代える事が出来る唯一の事。

\*思い出されるのは、「人は死ぬときにしたことを後悔するのではなく、しなかなったことを後悔する」

事と繋がります。自分の思っている数千倍の力が私たちにある事を、自分が信じ切る事から！

◎夢をみる！

夢は叶えるためにあります。マイナスの事を言う時は、言葉を「吐く」といいますが、

「吐く」という字から、マイナスをとれば「叶う」となります ^^

常にプラスの事だけを考え、大事な事はそれを実行すること ^ 0 ^ ///

夢は見るだけでなく、実行してこそ叶うのだとこれら2作から伝わったメッセージです。

◎究極の愛、真実の愛とは！？

愛する人にピストルを向けられるか？覚悟という言葉は私たちは知っていますが、その覚悟の度合いの強さこそが、「究極」に近づく事であり、それが「真実」だと感じます。

今、この日の本に何が必要なのか！？

一人ひとりと全体がまずはしっかり現実と直面することだと思います。

（これらの作品からも、ディスクロージャーとして決して絵空事ではない現実だという事を、一人ひとりが知る事からだと思います）

そして私たちが全員本当は「幸せに成る」為に生まれていることを

実感&確認することからだと思います。

幸せがどんな事なのかを知る事が、必要なのだと思います。

在る方が言いました。

幸せとは「みんなの（全体）為に、命をもらい、みんなの為に命を使う（使命）事でしか

本当の幸せはない。この想いを燃焼出来ている時が、本当の幸せ。

愛の全てを、みんなの為に！ 命の全てを燃やす！」

自らみんなの為に命を捧げて生きてこそ、全てを得る、という事が実感された2作品でした。

皆様、共に、この地上の全てが「幸せ」になる為に、みんなで力を合わせていきましょう！！

みんなで「一つ」になる努力をすることから始めていきましょう！！

のあい 織日女

[127] 2015年06月27日 17:03



[天戸](#)

地球に生まれてくる時は

それまでの記憶を消されてくる事が

地球に生まれる条件のひとつである。

そんな話を聞いた事ありますか？^^

生まれる前の体内記憶のあるこども達の事や

前世の記憶のある人の話しなどもあつたりしますね。

私も少しですが、生まれる前の記憶と

感じるものがあります。

地球に生まれてくる時に消される

その記憶とは何だろう？とももの思いにふけていた時

その記憶とは『愛』と感じました。

人は愛に触れると安心し

自分が生まれてきた意味を探すとき

愛を抜きには成立せず

愛を探し、愛を求める

なによりも大切な『愛』を一度

全部置いて、地球へ来ているのです。

これは、宇宙の仲間たちから見ると

とても勇気のいる事です。

アセンションとは『愛』のことでもあります。

すべてが幸せになる道がある！

映画トゥモローランドの想いと同じです。

そして、その『愛』を体感し、

体現して、表現する事が、ライトワークです。

『愛』を探すだけの人生を卒業すると

真のトゥモローランドのバッジを受け取る事ができます。

あなたの絶対にあきらめられない

夢=愛=アセンション・ライトワークはなんですか？。^^

トゥモローランドの天戸より。

[128] 2015年06月27日 21:14



みさき

みなさま、こんにちは！

みさきです。^^

先日、夜、太陽を思いながら瞑想をしました。

太陽の光が全く見えない時に、本当に太陽のことだけを思って

瞑想を試してみたのははもしかしたら初めてだったかもしれません。

今、私の目の前には居ないけれど、いつもいつも変わらず

地球を照らしてくれている太陽。

こうやって夜であってもちゃんと快適に過ごしていただけるのは、

太陽が昼間空気を暖めてくれていたから。

こうやって安心して夜を迎えているのは、明日にはまた太陽が昇り

朝がくると信じているから。

そして、今この瞬間にも、太陽は地球の別場所の人たち、

生き物たちを照らし続けてくれている。

暗闇の中で太陽を思うと、遥か遠くにいる地球上の人たち、生き物たちも

いつもよりもずっと近くに感じ、ひとつに溶け合っていくように感じました。

当たり前のように朝が来ること、毎日を過ごしていること

それは実はなんという奇跡なのかと、ひしひしと感じました。

今、こうやって生きさせていただいていることに、

心の奥から感謝が溢れてきました。

太陽は、いつもいつも私たち、すべての生命をつなぎ、輝かしてくれている！！！！

まさに、大いなる大いなる愛ですよ！！！！

ますます愛には、愛で！

全力で応え続けていきたいと思います。

心からの愛と感謝をこめまして

みさき

[129] 2015年06月28日 11:06



知英 (ちえ)

みなさん、こんにちは～(\*^\_^\*)

知英 (ちえ) です。

いま、私が大切にしているのは「想い」です。

どんな想いでしているのか？ によって、

同じ行動でも、相手へ伝わるものが変わってくるんだなあ～って、

日々の中で感じています。

突然ですが (笑)、

みなさん、今までに「おにぎり」って食べられたことがありますか？

「食べたことがあります～♪」

という方が多い (ほとんど!?) かなって思うのですが、

私も、食べたことがあります。大好きです(\*^\_^\*)

私は、毎日仕事へ行くパートナーにおにぎりを作っていて、

先日おにぎりについての番組があり、

美味しい握り方を知りたくて観てみました。

美味しい握り方や、なぜ美味しくなるのか？

という説明と一緒にされていたお話に、

なるほど、と思い、心惹かれました。

おにぎりって、手のひら（掌）で握って作りますよね。

「掌（てのひら）」は、「たなごころ」と言うそうで、

心がそこにある＝心が宿っていて、

その場所で握るということは、心でつなぐということ。



また、

おにぎりは、「おむすび（結び）」とも呼ばれ、

「産霊（むすび）」と書き、

昔から「お米には霊力が宿っている」という考え方もあって、

お米をつけることをおむすびと言い、

いろいろなものが生まれるのは結ぶことから始まる、

大きな力がある、と言われてきたそうです。

おむすび（おにぎり）は、

昔から人と人の心を結んできたのですね～＼(～o～)／＼(～o～)／＼(～o～)／

おむすびさん、すごい！！！！

私も「いつもいつもありがとう～(\*^\_^\*)」と、感謝の気持ちを込めて握っていました。

すると、パートナーが、

「いつもおにぎりを握ってくれてありがとう。

知英が握ってくれたおにぎりを食べると、

もうひと踏ん張りだあ〜とパワーが出て頑張れる。」

と伝えてくれました。

私は、その言葉（想い）に、

「伝えてくれてありがとう(\*^\_^\*)」と思い、もっとパワーが出てきました♪

「想い」って、すご〜いパワーを生むのだ!!!

って思いました。

番組の中で言われていた言葉です(\*^\_^\*)

「相手の気持ちを考えて、相手を想って作るから美味しい。」

おにぎりを握る、お茶を淹れる、ご飯を作る。

(食べることばかり！？・笑)

「想い」は伝わり、

「想い」がパワーを生み、

どんどんと広がっていく！！

日々の中で、どんなことも、どんな時も、想いを込めてする。

本当に大切だなあ～って、本当に思いました＼(～o～)／＼(～o～)／＼(～o～)／

**[130] 2015年06月29日 16:26**



もともと、あいでひとつだった

愛する同志のみなさま^^！！！！

こんにちは！虹絵です^^！！！！

アセンション・ライトワーカーとは！？

宇宙の地球のひな形として生きていくことだと感じています^^！

それは、生命体である宇宙、地球と

(すべての創造主である根源と！)

心をひとつにあわせ、

その喜びのまま生命の息吹を体現し生きていくこと^^！！！！

自分らしく！^^ありのままの素の姿に還っていくようでもあると

実感していて、だから本来誰もがライトワーカーなんだって感じています^^！！！！

そこにあり、感じるのは

愛・夢・光・希望・・・^^！！！！

今、一瞬一瞬、このエネルギーを体現し

望む未来を創造し続けるのがアセンション・ライトワーカー^^！！！！

なんだか、ワクワク！ドキドキ！！しませんか？！^^

宇宙と地球が大きくシフトし続けている今

いよいよ日の本のアセンション・ライトワーカーが

「ひとつ」になり！！！！

ひな形としてのミッションを果たしていく時だと

とても感じる次第です^^!!!

<http://nmcaa.jp/>

ご覧になっていらっしゃる方がいたら

ぜひ、ご覧になってくださいませ^^///

1秒でも早く、お愛できることを

楽しみにしております(^\_^@)///♪

∞感謝と愛を込めまして!!!!!!

虹絵^^

[131] 2015年06月30日 10:46



[グレース](#)

皆様、こんにちは。

グレースです。

最近のライトワークでの体験談をシェアさせていただきます。

先日、多くの方とセッション&グループコラボをさせていただいた時のことです。

相手の方の真の思い＝純粋な心に触れた瞬間、

共に光を放ち、一緒の世界を共有しながら、広がっていく感覚で、

とてもときめき、恍惚感に似た感動！を一緒に感じたことです。

共通の感想は、なんで泣いているんだろう？自然に涙が出てくる。

でも笑っていて、解放されていく感覚でもあったようで、

元気になってきたとのことでした。（\*^。^\*）

とても純粋な水＝涙のエキス＝栄養のような感じて、とても美しい。

一緒に感動で泣けるってなんて素晴らしいんだろうと心底思ったことです。

生きる＝いきいき今この瞬間を輝かせる！

セッションが終わって、

他の方がその人を見てうれしそうにしていました。

それを観させていただき、また、幸せな気持ちになりました。

生命のエネルギー=生きているエネルギーは、

本当に、パワーの源で、その人だけでなく、

みんなが元気になってくるものだと思います。

是非、みなさんにもこの感動を味わって頂きたいと思いますので、

参考になればと思います。

相手の心にタッチし続け、わかりあえた瞬間、

世界が広がっていくように感じるかもしれません。

∞感動の喜びの共鳴

グレース

[132] 2015年06月30日 16:31



みちる

みなさん、こんにちは\*^^\*/

地球での日々毎瞬、いかがお過ごしですか？^^

先日、4才の娘と、そのお友達親子と一緒に

「ものまね\*^0^\*」をして遊びました！

みなさん、ものまねは得意ですか？（笑）

つまり、相手に成りきる、ということですね\*^^\*

私は娘のお友達の男の子のものまねをしました\*^0^\*

それがけっこう似ていたようで（笑）

その場にいた人たちがみんな笑っていました\*^^\*

そのとき感じたことは、

ひと言、ただただ、「愛」でした。



真似る相手の男の子への、愛!!!\*^^\*

おもしろいことに^-^

相手に成りきると勝手に言葉や仕草が湧いて出てきます^0^

愛という名のもとの「一体化」!という感じ?\*^^\*

世界はみんなつながっていて、

愛で一体化して観れば、すべての気持ちが手に取るようにわかるかもしれません。

人の気持ちも、動物や花の気持ちも。

さらには、いつも私たちを育ててくださっている大いなる存在、地球や太陽の気持ちも\*^^\*

相手と愛でひとつになってその気持ちを感じたとき、

それは自分とまったく境い目のない

愛でつながった同質の存在であると感じるかもしれません\*^^\*

夢と希望あふれる明日に向かって\*^0^\*/

愛でつながるすべてとの共生共存、幸せの世界を

一緒に創っていきましょう～\* ^ 0 ^ \*

娘の絵を添付してお贈りします^^ /

タイトルは、「お友達と遊んでいるときに感じた太陽」です！



出典：アセンション Café Japan 2015 Ascension Project!!!

「2015 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

[http://mixi.jp/view\\_bbs.pl?comm\\_id=6051750&id=77986216](http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=77986216)