

2015年5~6月テーマ

< A = L >

「アセンション・ライトワーク」

Vol.8

「アセンション日記&Message&Contents」

—2015 Ascension Project ACJ—

NMCAA Ascension Library



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま!!!*^^*////////

少し遅くなりましたが、5月度～6月度のアセンション・テーマを

お贈りします!!!*^^*////////

5月度～6月度のアセンション・テーマは、

<A=L> 『アセンション・ライトワーク』です!!!!!! *^^*////////

日々、毎瞬、日の本、地球の一人ひとりと全体に

必要と感じる『アセンション・ライトワーク』を、

どしどし、全開MAXギネス更新で行って、

レポートしてください。*^^*vvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvv

長文は、PDF等のURL添付をお願いします。

イラストなどもぜひ!!!*^^*////////

∞LOVE NMC AA



[133] 2015年07月01日 11:27



あめのひかり

「夢と希望を創造する！！」

この数日間、急速に、自分の中心からわきあがってくる感覚がありました。

「創造主」

A i 先生の御著書の「愛の使者」にかかれています。

「自己のすべての現実の、真の創造主は、真の自己＝ハイアーセルフである。」

今、そのことをとてもとても感じています。

「創造の中心」

自己中ということではなく、

自己のもっとも身近なハイアーセルフを通して、

大きな一つのもっとも根源に近いハイアーセルフと繋がり、

地球という、私たちの故郷（ふるさと）を

私たち自ら、思い描く世界に、創造していけるということが

絵空事ではな、実現可能な夢と希望として、

「今、ここにある」

そのように感じ続けています。

そのことが難しいことではなく、

想像することにより、

現実世界に「創造」していけるということの実感が

とても強くなっています。

息子の航が

「未来の水族館」について話してくれました。

<http://nmcaa-ahikari.jugem.jp/?day=20150701>

「未来の水族館は、100階建て。

ここでは、魚と話せる翻訳機があって、

魚と契約して、魚が自分で働きたいと思って、

水族館に出勤してくるんだよ。

海からつながった通路があって、魚が自分でこれる。

お給料は、ご飯がもらえること。

入り口には、スナドリ猫がいて、

スナドリ猫が捕まえる魚は、

全部食べられるロボットでできてる。

サメも、人口で作った肉を食べるんだよ。」

とワクワク話してくれました^^

この会話のあと、

実際、どうなっているかを調べたところ、

イルカの研究などでは、翻訳機が創られ始めているようで、

イルカは名前（固有の音）で呼び合っていることも

わかっているようです^^

この地球上では、人間とイルカだけが、名前で呼び合っている、

そして、イルカの言語を理解することで、

宇宙人との会話にも役立つかもしれないと書かれていました。

これを航に伝えたら、

自分の想像が、実現可能だということを、

感じたようでした^^

イメージーションの世界へ！！

ワクワクします！！

∞夢と希望

あめのひかり&航

[134] 2015年07月02日 12:24



[Kei](#)

アセンションとは！？

Kei

夢を持った人

希望を持った人

夢・未来・希望のために一生懸命に

今必要なことをやり続ける人

自ら、みんなの未来を切り開く！

創造していく！

無限の喜びを一所懸命に表していく＼(^o^)/

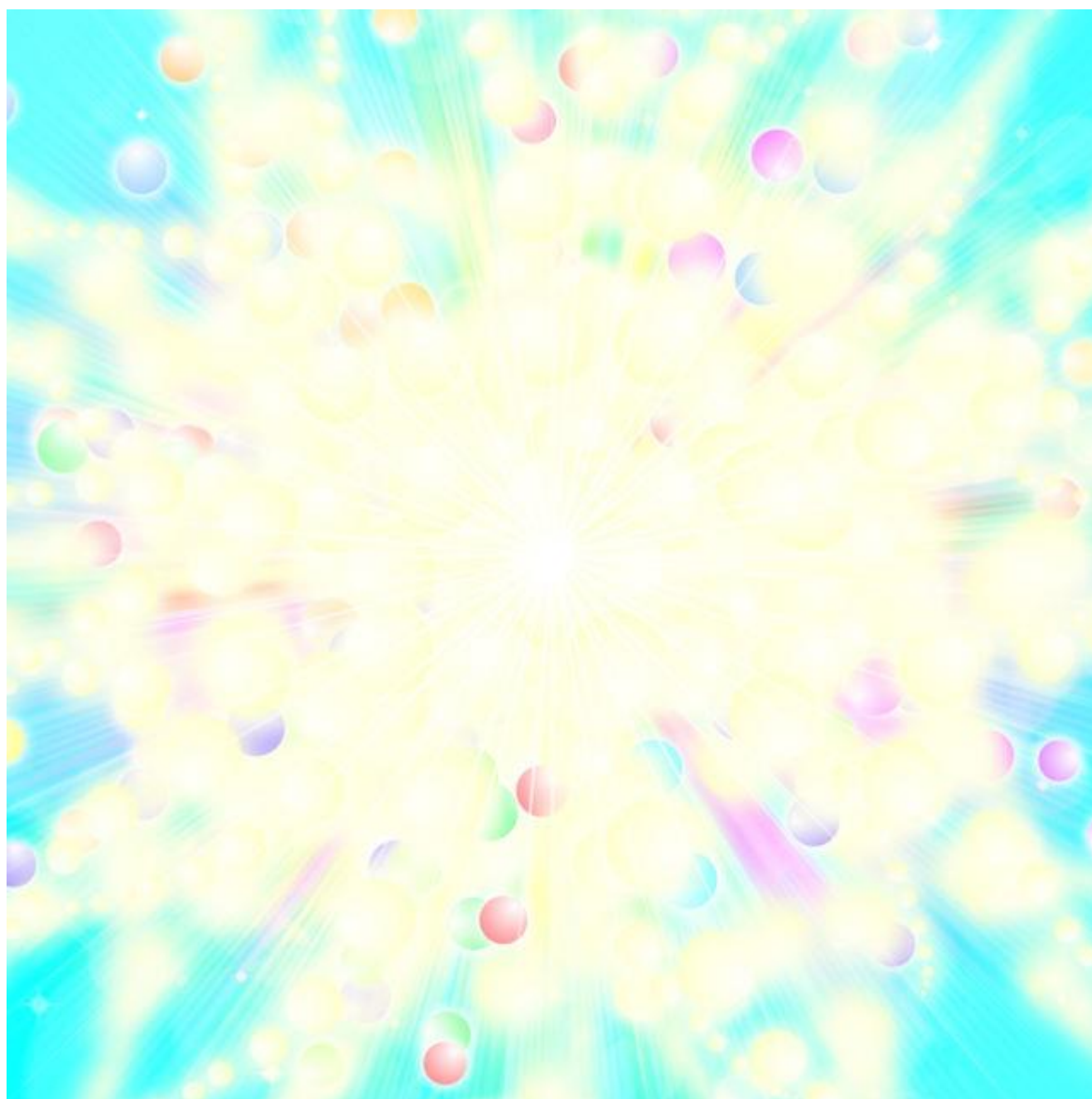
それが愛の度数そのものであり

究極の愛に向かっていく・成っていく

みんなのためにやるほどに

進化（神化）していくのだと感じています！

それが中今のアセンション＼(^o^)/



[135] 2015年07月03日 01:02



初日

みなさま こんにちは ^^

初日です。

みなさま、命を輝かせてますか??

梅雨の晴れ間の太陽を見ながら命を輝かせるという

事について感じた事をシェアいたします ^^

一番分かりやすいのは子供のような無邪気で自由

奔放という事だと想います。

では大人は??

私が感じたのは、自分がやりたい事を遠慮なくやる!

という事でした。

もし明日が来ないとしたら?

そんな事考える必要はないですが ^^ ; でも、もしそう

なっただとしても後悔しないよう、やりたい事は後回しに

せずやってしまう。好きなものは後までとっておかずに

先に食べる(笑)

自分がやりたい事を、やりたい時にめいっぱい楽しむ。

その姿が「生命を輝かせている」姿のように感じました！

毎日を楽しんでいる人の姿って生き活きとしていますよね^^

そこから、自分のやりたい事だけではなく、人の為に

なる事を、生き活きとやっていけば、なおさら美しく輝く・・・。

私もそうやって、命を輝かせていこうと想います^^

初日

[136] 2015年07月04日 23:11



[天戸](#)

みなさま こんにちは、天戸です。

先日バスに乗っていて

大きなトラックがちょうど真横にきました。

トラックの運転手と目があったのですが

ジャイアンのようなガキ大将なお顔のお兄さん。

ニカーッと笑い 少々恥ずかしそうに手を振ってくれました。

移動中でお疲れモードだった私も

つられて 笑顔で手を振りかえしていました。

その後直ぐにバスとトラックは大きく道を離れてしまいましたが

笑わせてもらい

とても元気が湧いてきて

ジャイアンな運転手さんに感謝・感謝でした。

ちょっと疲れた時でも 笑うと元気出るんだ！

何かを始める時は

まず笑顔^^v

[137] 2015年07月05日 07:50



[からすww](#)

A C J ご参加のみなさま、こんにちは＼(^o^)/

からすwwと申します^^

からすwwは中今、「アセンションは、ここにある!!!」と感じています^^

えっ!?!どどこ!?!

という状態は、頭を使って探している状態。

深呼吸して、気持ちを落ち着けて、自分の中心と感ずる場所で

「アセンション」と呼ばれるエネルギーを感じてみます。

からすwwの場合、お部屋にいるとき、天井、壁、畳、全部が透明になっている状態をイメージすると

周りが色彩豊かな大自然にいる感覚になります^^

濃密だけどころやか、浮かんでいるようだけれどフワフワせずにしっかりと「いる」感じがします。

移動は自由。

森を抜けると草原が広がって風が心地よく吹き抜けていきます、わあ~~~~＼(^o^)/

もう少し進むと海が見えてきます、ざざあ~~~~＼(^o^)/

[138] 2015年07月06日 01:18



ルミネス

皆様 こんにちは！

ルミネスです (^^)/

先日、とても、とても、とても 美しい太陽を見ました＼(^o^)/

明らかに、太陽が進化し、まわりの世界もシフトしていることを実感しました！

中今一番大切なことは、

太陽の恵みを全身で受け止め、感じたままに、微笑や、体全体で表現する事！

それは、中今の太陽エネルギーと共鳴し、周りに拡大するという

エネルギーワークであり、ライトワーク = アセンション でもあります

アセンションとは、とても高度な事と考えてしまいましたが

本当は凄く自然な事、当たり前な事なのではないでしょうか？

当たり前感謝して、毎日の積み重ねを大切にしたいと思います(^^)/

私の MAX アセンション日記として、“中今のハム山第5弾！！”です

どうぞ、ご覧くださいませ(^^)/

中今のハム山第5弾！

<http://ascension-hokuriku.net/top/new/2015.6nh.pdf>

アセンションプロジェクト北陸（ハム山）Web

<http://ascension-hokuriku.net/>

根源の愛と光の中で ルミネス

[139] 2015年07月06日 18:48



[みなみ](#)

地球のみなさん
こんにちは！

みなみです

アセンションとは？ライトワークって？

誰かに伝えようとするたびに、いつもその人にあわせて、
すこしニュアンスやエネルギーが変わる、

メッセージになるので、何度も！
こちらにもシェアさせていただきたいと思います！

今日は少し長いので、こちらでみてもらえたら嬉しいです。

<http://nmcaa-hiromi.jp/4-5/e-book/2015/as/minami-as.toha-2015.7.6.pdf>

愛を込めて みなみ

[140] 2015年07月06日 21:47



初日

みなさま こんにちは^^

初日です。

ここ数日実践していて気付いた事をシェアしたいと思います。

それは「作り笑顔」をやり続ける！です。

笑いが健康やリラックスにいい事はよく知られていますが

それが、「作り笑顔」でも効果があると聞いたことがありました。

これから地球はどんどんポジティブに変化していきます。

人もそれに合わせてどんどん元気にならないと！！！！

でもどうすればいい？

と思った時にこの「作り笑顔」を思い出しました。

一人で家の中にもニコリ笑顔。

外を歩いていてもニコリ笑顔・・・やり過ぎはちょっと驚かれる

から、口角を上げておく！

すると、不思議と余計な事を考える事がなくなり、リラックス

できるようになりました！

おまけに何か特別良い事があったわけでもないのに元気が

出てくる感じがするのです！！！！

すごい「笑顔」の力！！！！

何でも続けてみるものですね！！！！

ぜひ試してみてください！！！！

初日

[141] 2015年07月07日 01:25



真紀

みなさま

こんばんは 真紀です🐼

アカデミーメンバー12名で書いているコラボブログ

「新・地球文明の創造」では

<http://shin-bunmei.jugem.jp/>

月に一度

世の中のいいこと 感動するニュースを集めて

新聞を作ることにしました。

名づけまして「心あったかニュース」です。

7月1日にめでたく 創刊となりました。🎉👉🌟

世のなかの 良いことをメンバーに集めてもらい

編集をさせていただきましたが

実際に良いニュースはたくさんあって

良いニュースを起こすことができるのは人なのだ

あらためて思いました。

人が自分以外の誰かを助けたい その人のためになるように

何ができるかを考えること 行動することを

愛というのだと思います。

それは 現実がたくさんあることで

そして それを見たり聞いたりすることは

とっても心があつたくなって かつ とても勇気がわいてきます。

私達 人が持つ 大きな力とは

思いやる心 なのだと 本当にそう思いました。

この思いやる心 あつたかいんだから～～と

夢と希望を持てば

すべての人が幸せに暮らせる世界を創ることは可能だと思います。

心あつたかから 新地球文明を 創造 していきましょう！！！！

次号は8月1日です。

<http://nmcaa-maki.sakura.ne.jp/library/mokuji/iikoto/iikoto.html>

[142] 2015年07月07日 07:58



[からすww](#)

A C Jにご参加のみなさま、こんにちは＼(^o^)/

からすw wと申します^^

わたしたちの本質は光の水の結晶＝クリスタルだと感じています^^

この地上に生まれてきた目的は、自身のクリスタルを通して

根源の中心に輝く太陽から贈られる光、命の源と呼べる愛の光を

拡大していくことだと思います^^

「コップの水を空にする」

高次のすべてのマスター方が、一番初めに取り組むワークだと言われていますが、

自分を透明にしてみる感覚がわかりやすいかと思います^^

これまでの経験や知識、あらゆるすべてを一旦手放して、

生まれたての赤ちゃんのようになってみるのもいいかもしれません*^^*

実践してみると、自分の中心があたたかくなって、とてもまぶしいけれど、

とても優しい光があふれてきて、うるうるするような感じがしてきます!!!

すべてを慈しむ無償の愛

こどもを見守る母の愛

この「愛」こそが根源の光だと感じます!!!!!!!!!!!!!!

中今、この生命の光=中心太陽を自分の中心から輝かせて

この地上から、世界に広げていくことが、アセンション・ライトワーカーとして

中今最大のミッションだと思います!!!!!!!!!!!!!!

一人ひとりのハートの中心から愛の光が輝いているとき、

周りは笑顔にあふれていると思います＼(^o^)/

「笑顔」がどんどん広がっていくと、

周りの雰囲気明るくなっていくのではないのでしょうか*^^*

この明るさは、愛の光の輝きだと思います!!!!!!!!!!!!!!

地球上全体が「笑顔=愛の光」で満たされている世界は、

すでにいま、ここにあるのだと思います!!!!!!!!!!!!!!

そこに意識を向ければ、いま、ここが新しいちきゅうになる!!!!!!!!!!!!!!

その選択はわたしたち一人ひとりに与えられているのだと思います!!!!!!!!!!!!!!

まずは、わたしから、愛の光と笑顔があふれる新しいちきゅうに

一歩、踏み込んでいきます!!!!!!!!!!!!!!

みんなといっしょに＼(^o^)／＼(^o^)／＼(^o^)／

ようこそ!!!!!!新しいちきゅうへ!!!!!!

＼(^o^)／＼(^o^)／＼(^o^)／＼(^o^)／＼(^o^)／＼(^o^)／＼(^o^)／＼(^o^)／

永遠のあいをこめて

[143] 2015年07月07日 12:45



[宙美 \(hiromi\)](#)



みなさま こんにちは～ 宙美です。

今日は、7月7日七夕ですね・・・

みなさんの「願い事」は 何でしょうか!?

私は、アセンションを知らない方に向けて

「アセンションとは!？」を伝えよう～と言う

アカデミーの課題を通して

小さい時から 自分が思っていた「願い、夢」は

一つだったんだなって改めて思い出しました。

「アセンション」を知らない方たちが
知るきっかけになると 嬉しいです。

よかったら、読んでくださいね。

<http://nmcaa-hiromi.jp/e-book/hiromi/2015kontentu/2015.7.11.pdf>

絵は、いっしょにアカデミーで学び ライトワークしている

ひろしさんが、描いてくれました。

みなさんの願いが叶いますように

愛をこめて・・・ 宙美



[144] 2015年07月07日 13:21



赤丸

みなさん、こんにちは！

赤丸です！！

今日は、7月7日七夕！

私の夢・希望・願いを贈ります！！

私の夢は！アセンション・アートを展開していく事！！

今日、やる！と決めたら今日が七夕だったので、ここに宣言致します！（笑）

以前、私は絵を描く事が好きでした。

人生で、ずっと描き続けて行こうと思っていました。

ですが、アセンションの事、真実の世界を知ってしまい

私の興味が全面方向転換してしまい、描く事を止めてしまっていました。

そして、大アセンションを体験・経験して来て

私の中で一区切りが尽きはじめて来ました。

そして、私はどうやって、進化の道を世に展開して行こうかと

ずっと、ずっと心で考えて来ましたが、

ここ最近のハイアーセルフからのシグナルが

アートに興味を持たせるシグナルが続きました！

よくよく考えてみると、

アートは、想像する力を働かせ

それを皆に伝えて行ける力があると思いました！

ひとつの絵に想いを乗せる！

そんな事を考えていたら、私の夢が急に広がっていくのを感じました！！

私の中のトール・システムが動き出した！！

自分の創造性を高め、そして、皆のために！！

が入っている！！

アセンション＝ライトワークが成立している！！

そう感じたらメラメラとやる気が湧いて来ました！！

夢を描いた瞬間、その道をたどる行程が観えて来ました！！

5次元の世界観とも言えると思います！

ワクワクに従え！！

霊・魂・体が重なって来るのを感じる！！

よ～しやってやるぞおお～(≧◇≦)//

私の夢を実現していくぞおお！！

いざ！幸せの世界へ！！

夢を追い続ける永遠の少年@赤丸

[145] 2015年07月07日 13:55



Kei

みなさま、こんにちは^^

Kei です！

中今の太陽をアートにしてみました！

<http://ameblo.jp/konngen/image-12047624557-13359009922.html>

みんなのために という

もの凄いい想い・心・気持ちが

凄まじい勢いで、夢や希望の E となって

太陽（自己の中心）から出ている感じです^^

よろしくお祈いします(^O^)

Kei



[146] 2015年07月07日 18:36



[天鏡 Miracle](#)

みなさま、こんにちは！

天鏡 Miracle です。

梅雨の合間に照る太陽。

白っぽく輝くその光は、強烈さと涼やかさを併せ持っているように感じますが、

みなさんは、どのように感じていらっしゃるのでしょうか？

太陽は、全てを生かし、育むエネルギーを

分け隔てなく、すべてに、無条件に贈ってくれていますよね。

全てが、その命を謳歌できるのも、太陽が一日も休むことなく

照らしてくれているからだと思います。

エネルギーの循環を見ても、

植物も、鉱物も、動物も、私たち人も、

様々な形で太陽の光・エネルギーを

直接・間接的に食べて生きているのだなあと、

とてもありがたく、感謝の気持ちでいっぱいになります。

一見静かそうに感じられた太陽に、更に意識を向け、感じてみると、

その奥・中心から、躍動するようなエネルギーが溢れてくるのを感じました。

それは、ワクワクと、イキイキと、

内側から元気になってくるような、

命が芽吹いてくるようなパワーだと思いました。

全てを生かす太陽。

ライトワークとは、このように全てが生き、幸せになっていくエネルギーを

みんなのために贈ることでもあると、思いました。

そして、私も地上のニコニコ太陽であること、

常に心掛け、実践していくぞと、新たに誓いました。

中今の太陽から受け取ったエネルギーを

メッセージとしてまとめましたので、ぜひ、ご覧いただければと思います。

『命の響き』

<http://nmcaa-sumera.jp/content/2015p/pdf/15-inochi-ak.pdf>

梅雨が終わって、太陽が輝き出すと、

電磁波の影響も大きくなるようですので、

水分をしっかり取り、お風呂にゆっくり浸かって、

太陽と仲良く暮らしていきたいものですね。

ありがとうございました。(^o^)//

[147] 2015年07月07日 18:44



まさと

みなさんこんにちは

まさとです^^

今日の朝、受け取ったメッセージをシェアさせていただきます。

☆きみは何を悩んでいるの？

アセンションとは究極のワクワクのはず。

なにも難しいことはないんだよ。

できるかな、でも、でも、でも、、、

そんな思考はナンセンスさ！

頭で考えるとすべて止まってしまう。

でも、きみたちにはとっても素敵なハートと言うセンサーが

ちゃんとあるんだよ。

どこかに求めなくても

答えはハートが教えてくれる。

もっとハートに意識を向けてごらんよ。

もっと僕たちの存在を信じてよ。

僕たちはいつもきみのことを愛しているよ。

そして、この地球を愛の星にしたいんだ！

だから、地球で肉体をもって生きているきみと

本当はものすごくコンタクトを取りたいんだ。

日常のことでそわそわしてるんじゃなくて

常にみんなのために

ワクワク楽しく想うことを想像してごらん。

そしたら僕たちがもっともっときみが想像している以上に

愛あふれる本当の世界を創造できるんだよ。

さあ、一緒に創造しよう！

純粋に、一緒に飛びたとう！やってみよう！

☆

7月に入り生活が一変したことで

色々と考えることが多くなりました。

新しい環境や生活で忙しく、ゆっくり自分のハートで

大いなるすべてとお話することがなかったように思います。

それが、今日は朝に瞑想をする時間が取れて

ほんの短い時間でしたが

久しぶりに本当の存在を地上で体現していく感覚を味わいました。

それはシンプルに

みんなのために＝アセンション♪♪♪^^

皆さんと共に地球を愛の星、夢と希望のワクワクの世界にしていきましょう(*^_^*)

まさと

出典：アセンション Café Japan 2015 Ascension Project!!!

「2015 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=77986216