

**2015年5~6月テーマ**

**< A = L >**

**「アセンション・ライトワーク」**

**Vol.1**

**「アセンション日記&Message&Contents」**

*—2015 Ascension Project ACJ—*

NMCAA Ascension Library



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま!!!\*^^\*////////

少し遅くなりましたが、5月度～6月度のアセンション・テーマを

お贈りします!!!\*^^\*////////

5月度～6月度のアセンション・テーマは、

<A=L> 『アセンション・ライトワーク』です!!!!!! \*^^\*////////

日々、毎瞬、日の本、地球の一人ひとりと全体に

必要と感じる『アセンション・ライトワーク』を、

どしどし、全開MAXギネス更新で行って、

レポートしてください。\*^^\*vvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvvv

長文は、PDF等のURL添付をお願いします。

イラストなどもぜひ!!!\*^^\*////////

∞LOVE NMC AA



[13] 2015年05月16日 11:54



Rita

みなさま

こんにちは☆

我が家の子供たちからの

『アセンション・ライトワーク』

レポートをお送りします。

みんなに伝えたいことや

アセンションのエネルギーを、

絵やお話で表現することが好きで、

毎日のように絵を描いています。

そんな、子供たちの描いた、

「Happy Art」をシェアいたします。

小学校4年生のゆらがつくった、

「あいとひかりのかみしばい」です。

<http://p.booklog.jp/book/98120>

アートギャラリーです。

ゆら

<http://crystalart.strikingly.com>

るり（一年生）

<http://crystal-art.strikingly.com>

今、全体に必要なのは、

純粋に、みんなのためにある、

ワクワク、嬉しい、楽しいエネルギーでも

あるなあ、と思います。

そのエネルギーでいると、

自然とハートも開くと思います。

子供たちの絵をみていると、

世界とみんなを明るくしたいという

「気持ち」が伝わってきます♪



[14] 2015年05月18日 22:19



みちる

みなさま

こんにちは\*^^\*/

4才の娘、さやかの 『アセンション・ライトワーク』 アートとメッセージです！

さやかより

さやかは緑大好きなんだよ。

だってそれが核心だから！

青も黄色も、ピンクも、黒も！

みんな。

みんなにおくと太陽と地球をかんじるよ！

茶色もあるんだよ。

ひとつになると、

地球、太陽、

みんないっしょだよ！

みんな大好き！

赤色が一番好きな娘^^

多彩なすべてを、「大好き！」だと満面の笑顔で話すのをみて

「みんなひとつ」の大きな愛を感じます\*^^\*

∞愛と光 みちる



[15] 2015年05月19日 13:34



菊日女

みなさま ^^

こんにちは♪

7さいの娘の愛子からのアセンションアート&メッセージをお贈りいたします♪

子どもはみんな純粋な愛で溢れています ^^

是非、ご覧ください♪

<http://nmcaa-hidamari.info/a-1/crystal/2015-5-art-aime.pdf>

みんなのことを思う

みんなのために・・・

という純粋な愛が

今、地球には必要だと思います ^^

みんなで、地球を「愛の星」にしていきましょう♪

大切な地球の子ども達の為にも・・・。

∞あい

愛子&菊日女

[16] 2015年05月19日 14:31



まさと

日の元のライトワーカーの

皆さんこんにちは、まさとです！^^

最近、日の元に意識を向けると

「意識を向けてくれてうれしい～～♪」

と、言われているように思います。^^

「もっと言ったら、ハートから喜び、楽しさのエネルギーを送ってほしい～♪」

とも言われているように感じました。

そこで、リラックスしながら

愛を一生懸命おくります。

誰かの笑顔のために。

みんなの笑顔のために。

日の元、地球さんの、笑顔のために。

相手が喜んだら、自分のハートもワクワクしてくるのを感じます。

それが、フィードバックでもあると思いますが

一人ひとりの意識はちっぽけでも



みんながハートで一つになれば

大きな愛を発信できると実感しています！！

みんなで想いを一つにして

アセンション＝ライトワークしていくことが

今、日の元に生きている僕たち一人一人のミッションだと

感じています。

誰でも、意識を向けてくれたり

想っててくれたら嬉しい。

地球さんも、一日のうち少しでも意識を向けてくれたら嬉しい。

太陽さんも、地球さんも24時間僕たちのことを

休むことなく育んでくれている。

今度は自分たちが、まずは愛を発進＝ライトワーク

24時間していくところから

始まると感じています！！

それはハートと魂の

最大の親孝行かもしれませんね♪(\*^\_^\*)

まさと

[17] 2015年05月19日 14:36



みちる

みなさま

こんにちは\*^^\*/

4才の娘、さやかの 『アセンション・ライトワーク』

アート&メッセージです！

さやかより

ハートの中にみんなを感じたら

みんなつながって、

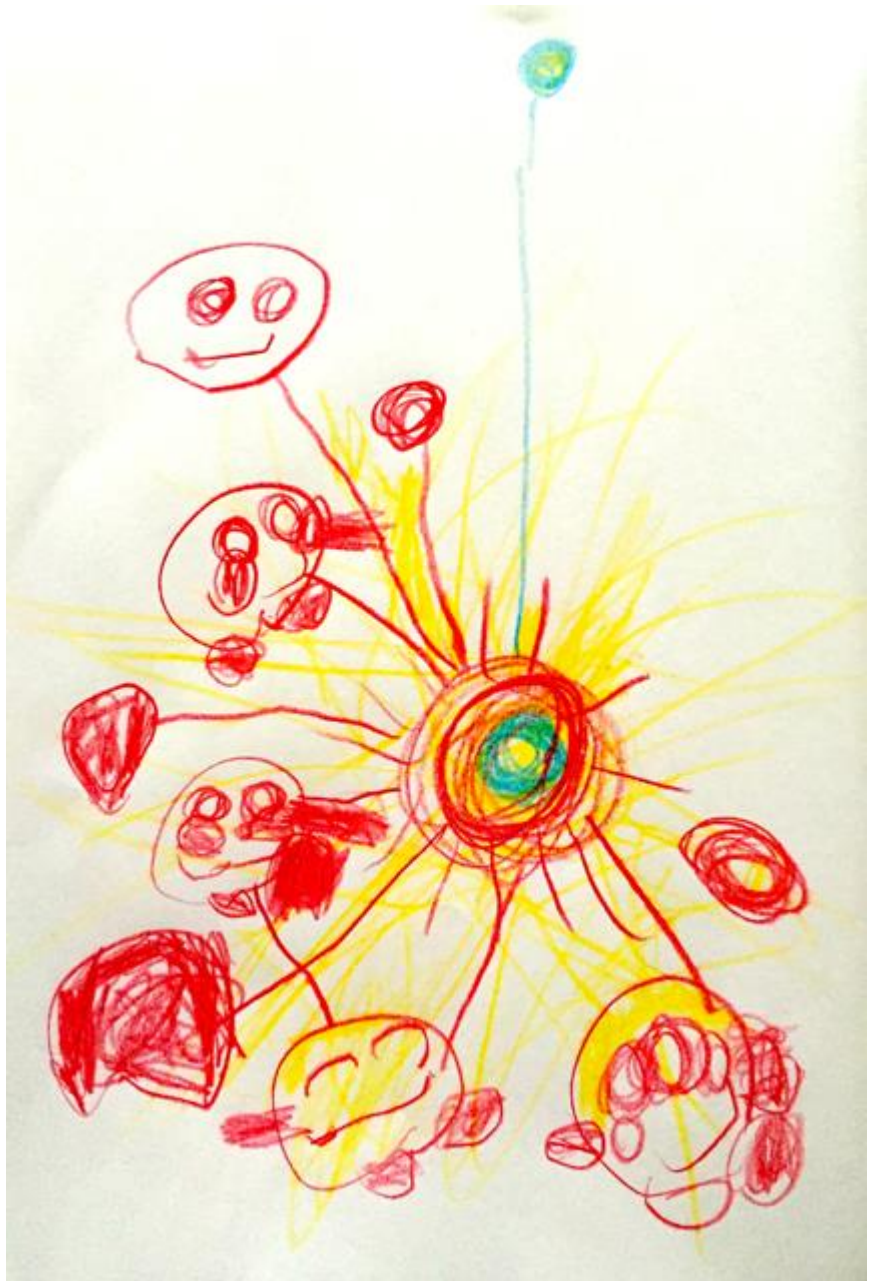
みんな、光ったよ！

みんなをつなぐのは

ハートの奥からあふれ出す、「愛」 \*^^\*

愛する気持ち\*^^\* ですね！

∞愛と光 みちる



[18] 2015年05月19日 16:38



ひろし

みなさん^^ こんにちは WA~~~~~N^^

ひろしですう~ん^^

アセンション=ライトワーク

何も難しい事はなく^^;

只々「あ・い」を発言する事だと中今、感じています^^

幼子が自然にやっていることのようにも思いまあ~す^^

<http://h-daijingu.jp/ebook/hiroshi/ascension.pdf>

よかったら、覗いてみてね^^

あ・い∞ひろし

[19] 2015年05月19日 18:33



Kei

みなさま、こんにちは！

Kei です！

「明るく楽しく元気に！！！」

明るい人！楽しい人！元気な人！

見ているだけで明るく楽しく元気になります！

自分のためには気分が微妙な時はそのままですが

誰かの為に、みんなのためにであれば

気分を上げることが出来る！

自分の気分を上げることで、

日本や地球が元気になるとすれば！？

意識はみんなつながっているので

実際に元気になる！

自分から世界を明るくできる！

これって凄いこと！

気分は、気の持ち様

自分以外のためならパワーが出てくるのが

宇宙の仕組み！

その気持ちが愛だと感じました！

愛はポジティブから生まれる！

[20] 2015年05月19日 22:58



みなさま、

こんにちは、安です。^^

今、地球にとって、私たちにとって

大切なことは、何だろう！？

と思っていたとき、

心の中で、「希望」の光を感じました。

そのとき、感じたことを、

ワクワクの気持ちで、絵に描きました。

<http://an27.sakura.ne.jp/e-book/nikki/2015P/hikari.html>

みなさまとともに、

ニコニコ笑顔いっぱい地球、

明るく光かがやく地球、を、

目指します!!!

さんさんとふりそそぐ「あい」とともに。

永遠のいっちょ

∞愛と光と感謝をこめて 安

[21] 2015年05月20日 11:09



[花絵](#)

みなさま

こんにちは^^ 花絵です♪

「アセンション=ライトワーク」って『愛する』ことなんだなあって感じ始めています^^

「アミ小さな宇宙人」に書かれている『愛の度数』とか

「愛の使者」にある『愛を選択する』って分かってる気がしていたけど

実際に意識してみると、とっても幸せな気持ちになります

疲れてる時とかって、ついつい物事を雑にしていまうけれど

「愛する」って思うだけで優しくなれます

家族に対しても同じで、少し意識を向けるだけで会話が違ってきます

分かってたつもりから、分かった～！になってきました

もっと、もっと「あい」を広げて行って

みんなが幸せな地球にしたいなと思います(^o^)/

[22] 2015年05月20日 13:06



はるか

アセンションライトワーカーの

みなさま、こんにちは ^^

はるかです。 ^^

最近いつも実践している「アセンション＝ライトワーク」は、

「相手のハートだけを観て、相手のハートだけを感じて、相手のハートを輝かせる」

ということです。

NMCAAに参加する前に、生まれてきた目的が知りたい、

そしてみんなの本質を輝かせるためのサポートがしたい！という思いで

参加し、ここまで来ましたが、

今になって思うことは、

私たちがなぜ今この地上に存在しているか？の根本的なものが、



そして、一人ひとりの本質の核心が、

「愛をやるため」であったということ！！

そこにすべてが集約できると感じるようになりました。！！！！！！

その思いの継続、更新こそが、核心につながっていると、

A i 先生からも、いつも言われていますが

私にとってのモチベーションも、やはり愛＝みんなのためにでした。

本質＝愛がひびき合うから拡大する！！！！！！

あい∞はるか

[23] 2015年05月21日 11:43



アンジュ☆

みなさん、こんにちは

(^\_^)ー☆

アンジュです♪

～アセンション＝ライトワーカー

アカデミーに入って3年。。

中今、感じるのは

『気持ち』

だけだなあ、って思います！

まずは、

こんな風にしたい！

こんな風に生きたい！

っていう気持ちからはじまって、、、

じゃあ、そのために

こうしていこう！

ああしていこう！

って、形にしていく、、、。

気持ちが、強ければ強いほど、形になって  
創造されていく。

それがアセンション＝ライトワークなんだと思います。

アンジュの場合は

やっぱり、

みんながいつも笑顔でいる世界。。

手と手を取り合い、抱きしめ会える世界。。

地球を愛の星にしたい！！

自分の中で、その『気持ち』が大きくなるにつれて、

『気持ち』は周りにも少しずつですが、伝わってきています。

『気持ち』を『形』(行動)に。。

たとえば、一人の小さな『気持ち』でも

その『気持ち』が強くなっていくと

共鳴がおきて

この大きな世界に響き、伝わっていく。

～みんなが願う笑顔が溢れる愛の世界～

全ては

一人ひとりの中心にある『気持ち』ひとつだなあ〜って思います！

『気持ち』を『形』にしていく。

それがアセンション＝ライトワーク

だと、中今のアンジュは感じています。。

気持ちを込めて～アンジュより

[24] 2015年05月21日 14:04



[天白](#)

皆さま、こんにちは、天白です。

アセンション・ライトワークについてです

アセンション・ライトワークとは、  
地球と人類にとって、愛の意識の進化＝

愛の意識の大きさ、深さ、強さ＝愛の度数を  
高めることだと思います。

元々、愛の子供、光の子供ですので、  
それを再認識すれば、愛の中心であるハートが  
定まり、不動になると思います。

後は、一瞬一瞬、それを忘れずに、

進化させていただけだと思います。

内なる愛の太陽は、いつでも光輝いています。  
それを、素直に表現すればいいと感じています。

地球と人類の為に、ベストを尽くしましょう！！！！  
私達は、同じ宇宙船地球号の仲間です。

[26] 2015年05月21日 17:20



初日

みなさま こんにちは

初日です。

「アセンション」も「ライトワーク」も精神世界の中だけの  
話と思っておられませんか？

この世界はすべてエネルギーでできています。

だから何も隔てるものはありません。

みなさんがメッセージに書かれている通り、心から

愛を出していくと必ず伝わります。

誰かに「ありがとう」を言われただけで、心が柔らかく

心地よくなるように、ちゃんと伝わっていくのです。

そしてそれこそがライトワーク！！

日常の中で、周りの人が心地よく生活できるように。

その為の少しの行動さえもライトワークになります。

あなたが笑顔であれば、周りも笑顔に成る。

それもりっぱなライトワーク。

みなさま、いっしょにチビチビライトワーカーになって

いきましょう！！

初日

[27] 2015年05月21日 18:34



愛星

みなさん

こんにちは(\*^\*)愛星と申します。

ライトワークって

なんか特別の人が  
特別なことをする！

なんて思っていないか～？

ライトワークは

『愛すること』

あなたのすぐ近くにいる大切な人や、

あなたを取り巻く人たち、

自然

日本

地球

あなたの一番大事をいつも中心に

ハート(心)から

愛すること

その愛は

必ず伝わって

みんなが愛に変わっていきます！

今、この瞬間から

私も

あなたも

愛しましょう～

愛するみなさんへ

愛星

[28] 2015年05月22日 14:19



[宙美 \(hiromi\)](#)



みなさま こんにちは～宙美です。

最近の空の美しさ

生命力あふれる自然界

とてつもない愛と光に満ち溢れた

エネルギーが 降り注いで共鳴し合っていることに

感動しながらも

地球さんのアセンションの準備が 着々と進んでいることを感じています

私たち人類も高次の無償の愛とサポートに 「ありがとう」の気持ちと

ワクワクでアセンションの準備を進めていきたいですね

アセンション・ライトワークについて書いてみました。

良かったら 読んでくださいね

<http://nmcaa-hiromi.jp/e-book/hiromi/2015kontentu/ac.lw-ac.j.pdf>

世界中のみなさんへ

愛を込めて 宙美



[31] 2015年05月25日 15:23

 ジャーニー

みなさま、こんにちは！

ジャーニーです(^o^)

アセンションライトワークについて、日々の体験から感じることをメッセージさせていただきます♪

神智学によると

『ネガティブをポジティブにすること』という定義があるそうですが、

机上の理論云々はさておき、



最近のアセンションライトワークの実働から感じていること。

『日本、世界はほんとうに自分の、自分たちの家族なんだ!!!』

とハートと魂の家族とともに、真にエネルギーで実感しています。

ポジティブな出来事も、ネガティブな出来事も、

地上の世界が現実的に相互作用していることを、体感で、空間で

自分の環境の一部として感じます。

日本は世界のひな型ですので、

日本に起こることは世界に、

世界に起こることは日本に影響していると思います。

アセンションライトワーカーって何だろう！？

私たちは、地上に何をしに来ているのだろうか！？

A i 先生はこのようにおっしゃいました。

『愛する』

ために来ているのだと。

愛が大事と思うだけでなく

『愛をする』ために来ているのだと。

極めてシンプルで最も究極のアセンションライトワークの実働と思います(T T)!!!

愛の星地球、地球が太陽のように遍く照らす星となるためにも、

その最小単位は個人だと思しますので、

まずは今ここから私から、

理屈抜きにすべてを愛し続けることのみを実践しています。

愛のハートで。

愛の魂で。

そんなアセンションライトワークの実働は、

超自然体で、総ての真実と調和していることを感じます。

個＝全体そして全体の中の個として。

全体の愛の中の個となり、

愛しあう幸せと歓び、神聖なる生命エネルギー、

究極かつ永遠の絆を感じます。

地球とともにアセンションするまで

永遠にすべてと愛しあって^^、

究極の幸せを繋いでいきたいと思います！！

以上、長文お読みいただきありがとうございました(^o^)/

愛しています\(^o^)/

ジャーニーより

永遠の愛を込めて

[32] 2015年05月25日 21:31



みなみ

みなさんこんにちは！

みなみです！

アセンションって？ライトワークって

なんだか聞いたことがなくて難しそう、  
難しい勉強をしないとできないようなものにも聞こえます。

でもいま、私が感じるアセンション、そしてライトワークは、  
とてもシンプルです。

それは、自分からいつも、どんな時も笑顔=あい=ポジティブなエネルギーを出し続けることかなと思います。

みんな、自分や周りの人が幸せだと嬉しいですね、

でも幸せになるのを待っているのではなく、自分から先に！！  
幸せになってしまう！幸せのエネルギーを作り出してしまう！  
そして、その幸せエネルギーを、周りの人へ、日本へ、世界へ、  
送り届けていくことだとおもいます。

誰だっていつも笑顔で、そして、平和でいられると嬉しいと思います！  
自分と周りの人、そして日本、世界の幸せは私たち一人一人が、創り出せるものだ！  
そう信じて未来の素晴らしい地球のために、今一生懸命「愛」を発信すること、行動することが地球の  
アセンションにとって、  
私たちライトワーカーの使命かなと思います！

赤ちゃんもお年寄りも！みんなができるアセンション！  
本当に大切なことは誰にでもできるシンプルなことだと感じます！

愛と笑顔をたくさん！こめて  
みなみ

[33] 2015年05月26日 12:24



[菊日女](#)

みなさま、こんにちは♪

菊日女です^^

昨日、東京大神宮に呼ばれたるように

行ってきました。

そして、東京大神宮に置いてあるペーパーに

マザーテレサからのメッセージが書いてあり

そこから、とても大切なメッセージを受け取りましたので

みなさまにもシェアしたいと思います。

.....

「わたしたちのすることは  
大海のたった一滴の水に  
すぎないかもしれません。  
でも  
その一滴の水があつまって  
大海となるのです」

出典：『マザー・テレサ 愛のことば』

私達一人一人の力は、とても小さいと思うかもしれない。

しかし、すべての人の願いでもある、世界の平和、幸せは

一人一人のその小さいと思う一滴が集まって叶うのです。

その一滴一滴は、一人一人が、目の前の出来事や人に対して

誠心誠意、真心を込めて、大切に愛すること！

その愛は、必ず、親切に、大切にされた人に伝わり広がっていきます。

そして、世界中に広がっていきます。

とても、シンプルなことだけれど、毎瞬毎瞬、すべてに対して真心を込めること

それを継続することこそがとても大切なことです。

真心は、目に見えなく、とても地味に見えるけれど

日本人の心の中には、この心が根付いていると思います。

真心を込めて、毎瞬毎瞬、すべてを愛する時

心が暖かくなり、幸せを感じるのではないのでしょうか？

そして、生きている喜びを感じるのではないのでしょうか？

手と足を、この真心とともに使う！

日本人の極細やかなこの感覚は

神の愛そのものであると思います。

是非、心の奥に眠っている

この心を甦らせて頂きたいと思います。

そして、世界のすべての人に

この心を広げて頂きたいと思います。

毎瞬毎瞬、すべての人、出来事を本当に誠心誠意、真心込めて愛していれば

必ず世界は平和になると思います。

これは、

愛する！

自ら愛する！

ということなのだと思ひます。

そして、この愛が

すべての人の願ひである

平和な世界を創つていくのだと思ひます。

.....

真心とは

人と神の愛をつなぐものだと思ひました。

毎瞬毎瞬

真心を込めて生きることは

神の愛を伝えていく事につながると思ひます。

日本人の真心は

神の愛とつながり

この神とつながる愛で

日の本に愛のシールドを創り

そして、新の神代の時代が始まるのだと思ひました。

毎瞬毎瞬、すべての人、出来事を

本当に誠心誠意、真心込めて

愛していきたいと思います。

∞愛と光と感謝を込めて

菊日女

[34] 2015年05月26日 17:38



久美

皆さま、こんにちは！

本日のライトワークその1?!

風に揺れる水面に光がキラキラ反射していて🌈

光は水の上で踊るんだナと思いました！

笑っている時、心から楽しんでいる時、

きっと、地球も嬉しい🎵

ライトワーク、すなわち、光の仕事

言葉の通り、光を灯すこと、希望の光を灯し続けることだとも思います。

様々な場面で、良いように見える時も、そうでなく思える時も、



自分の内の枠を超え、一歩進んで信じる！ことを選択すると、

” あいしてるよ❤️” な気持ちです (\*^\_^\*) ❤️

イメージも大切だなと思います。

どんな未来を想いますか？

” あいでひとつ” 久美

[35] 2015年05月26日 21:36



[めぐみ](#)

みなさん、こんにちは！めぐみです！^^

数年前にはじめて「アセンション」という言葉を聞いたとき、

正直、なんだそれー？という気持ちでした。

でも、真剣にアセンションとライトワークを実践している、

ライトワーカーの先輩たちに出会って、

ああ、私が今回産まれてきた目的は、これだったんだと、思い出しました。

「アセンション」は、私にとって、

産まれてくる前に誓った約束を思い出すための、とても重要な鍵でした。

多くの方にとってもそうであると思います！！^^

私が、中今感じるアセンションとは、

「最強の愛^0^!!!!!!」そのものです。

いつでも、どこでも「あい」を選び、行動する!!!

自身が「あい」に成る!!!

それは、難しいことのように感じますが、

自分があいになればなるほど、

周りにもあいが増えて行くことに気づきました!

それは、本当にすごい喜びです!!

これが、ライトワーカーの志事なのだと感じています!!

ですから、アセンションすればするほど、幸せになっていく!!!

のだと感じています!!!^0^

∞あいときずな          めぐみ

[36] 2015年05月29日 06:47



[天白](#)

皆さま、こんにちは、  
天白です。

地球は、暗黒の宇宙の中で、青く美しく輝く愛の星で、

宇宙の宝石、青いエメラルドです。

宇宙から見て、これ程美しい星は、めったに

有りません。

美しい心、澄み切った心を表していると感じています。

その地球を美しく輝かせて、宇宙の宝石にしているのは、  
太陽の光です。

太陽の光=太陽は、自ら光り輝いて、万物に

愛の生命エネルギーと光を、

無条件に無限に送っています。

これが、無償の愛と言われるものであり、

親が子を思う心と同じだと思います。

地球に住ませていただき、生命と愛と空気を

無償で頂いています。

これが、太陽と地球の、無言の教えであり、

人間のあるべき姿だと感じています。

私達、地球に住む人間も、

太陽の無限で無条件の愛の心と、

地球のいつでも美しくある心を

見習って、

宇宙人類の中で、宇宙一美しい愛の心を持った

宇宙の宝石になる時です。

言わば、人間は、

太陽と地球の子供です。

親の在り方を見習いましょう!!

[37] 2015年05月30日 12:18



Kei

みなさま、こんにちは\(^^\)/

Kei です!

中今地球にとって必要なエネルギーを意識して

アート作ってみました^^

地球に喜びを届けよう!

<http://ameblo.jp/konngen/image-12032405083-13321138955.html>



地球クリスタル化

<http://ameblo.jp/konngen/image-12032820850-13322109481.html>



よろしくお願ひします\(^^\)/

Kei

出典：アセンション Café Japan 2015 Ascension Project!!!

「2015 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

[http://mixi.jp/view\\_bbs.pl?comm\\_id=6051750&id=77986216](http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=77986216)