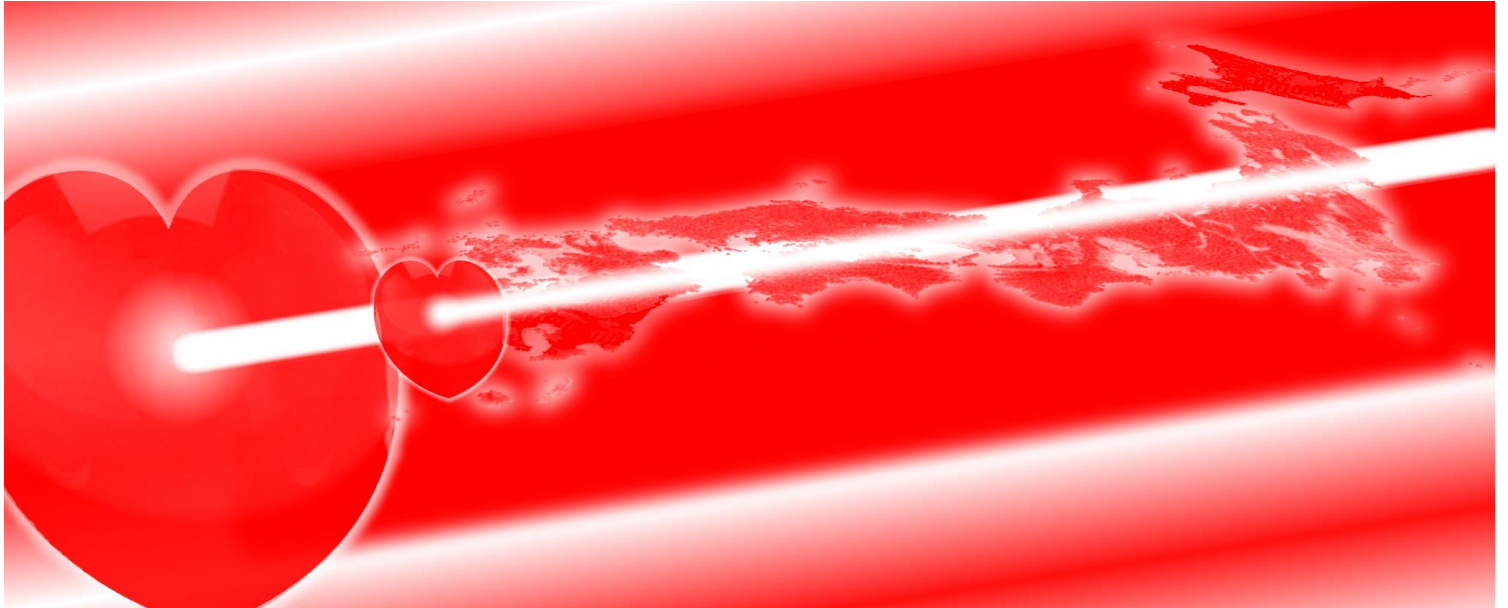


—ACJ 2016 Ascension Project—



2016年9月~10月

テーマ

日の本と、日の本のライトワーカーの

熱い愛の、目覚めの時!!!

中今重要、必要と思うアセンション・ライトワーク!

Vol.4

日の本の

**アセンション・ライトワーカーからの
アセンション日記&メッセージ&コンテンツ集**



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま*^^*////////////////////

<<<9月のアセンション・ライトワークのテーマについて>>>

中今の動き、日の本のアセンション・ライトワーカーの役割は、

いまだかつてないほど、ますます重要となり、

ギネス更新しています!!!!!!

今こそ、日の本と、日の本のライトワーカーの熱い愛の、

目覚めの時が、来ました!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

日の本のライトワーカー、一人ひとりと皆で、

中今重要、必要と思うアセンション・ライトワークを、

全開MAXで行って、どしどしレポートしてください!!!

^^////////////////////

LOVE&LIGHT ACJ事務局



[193] 2016年10月01日 11:23



愛光

みなさま こんにちは！！

愛光です^^

今日から10月！！！！

早いですね～

今、この地上で

ハートを開き続けることが

地球維神

と、メッセージを感じました

今、この地上にいて、

高次と繋がったハートで

愛を贈り続けることが

地球維神、愛の星になると

感じます

みんなのハートを開き続けると、

本当に素敵な愛の地球になると思います

ステキですね！！！！！！

共に、ハートを開き続け、愛しつづけましょうね！！

∞愛光∞

[194] 2016年10月02日 00:15



陽羽

みなさん こんにちは。

陽羽です。

「ワクワク」すること、についてシェアです。

「みーんなが幸せだといいな」とか「世界平和！！」とか大きい(?)ワクワクはハッキリしていつつ、より足元、日々のワクワクの実践も大事だなあ、と、ホントちいさなワクワクも、見直してみました。

例えば、コンビニで飲み物を買いたいときに、その時々でどの飲み物が1番ワクワクするのか、

コーヒーなのかお茶なのか。

コーヒーなら砂糖ミルク入りなのかブラックなのか、さらにどの銘柄が一番その時ワクワクするのか、

楽しくうれしくホッとするのか。

作るみそ汁の具は、少な目多め、どちらがよりワクワクか、多めなら、

葉物はキャベツか白菜か、きのこは、油揚げは…。

帰り道は右と左でどっちがワクワクか…。

…と、ホント小さなところでの「今」のワクワクを選択してみましたら、「なんだか大きな絵が描きたい」とか、もう少し大きなワクワクにつながってきまして、さっそく大きい紙を買ってきて、明日朝から外で描いてみる予定です。

このワクワクが、だんだん大きな「世界のみーんなが幸せ♡♡」などにもつながっていくのかも…と

「ワクワク」しております。

陽羽

[195] 2016年10月03日 18:25



愛光

みなさま こんにちは!!!

愛光です

本当にやりたいことができると思うとワクワクしますよね～

昨日から、本当にやりたいことがこの地上でできると、

本当に感じられるようになりました(*'ω'*)

それは～

願いを込めて、込めて

みんなの前で強くではなく、穏やかに、

そして、みんなに伝わるように、

みんな大好きだよ〜という思いを込めて感じていることをシェアしました

その後、感想をいただき、

私のエネルギーは良くも悪くも、

ものすごく拡大するとのことでした

なので、拡大したいことにのみフォーカスして

ハートの言霊を遣うと

世界に拡大したいことが伝わるとお聞きしました

本当に思い、願いは伝わり、

この地上でやりたいことができる時空なんだと感じました

ハートの言霊を遣うと

本当に世界が変わる！！！！！！！！

ハートが大事だと感じ、ハートを開き続けることが

地球維神だと、最近、特に感じていました

みんなのために、願いを込めてハートから伝えることは

全世界に伝わると本当に思います

今から、ここから、私から

拡大したいことのみをフォーカスして、

拡大したいことのみをハートの言霊でお伝えしたいと

心から思いました

真に、今から、ここから、私から

変わることが

世界が変わること！！！！！！

本当に、やりたいことができると感じます

24時間、ワクワクで過ごしてたいな～って思います

ありがとうございました

∞愛光∞

[196] 2016年10月04日 10:55



愛光

みなさま こんにちは！！

愛光です^^

思いを込めてハートの言霊でお話すると

全世界に届くような喜びを感じています(#^.^#)

もっと思いを込めたいな～

もっと中心パワーをアップしたいな～

と感じて、思いついたのが、

『命がけ』でした

とても大切なみんなの愛を護り、拡大したい！！

命を懸けてやりたい！！

この一瞬に真心と命を懸ける！！！！！！

一所懸命！！！！

命を懸けるということは、

大切に思っている愛を信じ、

そして、自分を信じ切ることであったと感じました

そうすると、ものすごくパワーが集まってきて

とてもとても幸せな感覚になりました(^0^)/

信じたことに真心と命を懸けること。

それは、みんなのためでもあります、

最大の喜びだと感じます

みなさま

愛しています

∞愛光∞

[197] 2016年10月04日 23:33



初日

みなさま こんにちは

初日です。

10月になり周りの変化を感じていますが、私自身にも大きな変化がありました。

それは自分のハートを自ら開く。という事でした。

これまでもハートを開く実践はやってきたのですが、本当に開いた！というより、自らのハートを壊すような感覚でした。

それぐらい衝撃だったのです。

それはつらかったのではありません。むしろ愛を受け取る
というとても幸せな事だったのです。

「受け取る」

という受容性は同時に愛を贈る事にもなるのでしょうか？

自分の中に明確な答えはありませんが、愛を贈り、受け取る
事はこの地上で愛を増やしていくことにつながっていくと
実感しました。

私たちは愛を贈り続ける存在になっていこうとしています。

ですが、同時に受け取る存在にもなるのかもしれない。

より、与えられるように。

貴重な体験をさせて頂いた事にとっても感謝しています。

皆様も、ハートを開きより愛を贈り合えるようになる体験
を楽しめますように。

初日

[198] 2016年10月12日 16:32



愛光

みなさま こんにちは!!!

愛光です^^

私はいっぱいの大好きに囲まれています

人の温もりを感じたり、人の優しさ、笑顔、元気な姿をみたり、

お花や自然の美しさ、

最近ですと、虫の音や稲刈りされた田んぼの香り、

新米を食べる時などなど、

本当に大好きなことがいっぱい、

大好きなことに囲まれていて、

本当に幸せで、ニコニコ笑顔に自然になってます(#^.^#)

四季があったり、人には喜怒哀楽があったり、

常に止まっていなくて動いていて、毎瞬、変化していると感じます

さて、どこへ向かって動いているのでしょうか？

目的なく動いているのでしょうか？

すべての存在が同じ目的に向かっているのかな？！

私は、幸せ、愛に向かっていると思うのです

その幸せ、愛の中心とは、どんな中心なのでしょう？

すべての存在が認めるほどの大切な愛とは、

どんな形をしているのでしょうか？

私は、愛は大切だと感じていましたが、

温かいとか抽象的にしか感じていませんでした

最近感じたことですが、

本当に大切な大切な愛とは、一人ひとりの思い、願い、気持ちを

表現するときに見えるものだと思います

思いを持っているだけでなく、

ハグしたり、告白したり、一緒に遊んだり・・・

一人でなく、愛手がいて愛ができると感じました

そして愛はエネルギーなので、愛し合って、

創り続けないとなくなってしまうと感じます

今、生きています

それは、誰かが愛して下さっているから、安心して生きていると感じます

「安心して生きている」

これまで当たり前だと思っていましたが、

これはすごいことだと思うのです

幼い子どもは、母の胸に抱かれて安心して眠ります

そのような安心できるエネルギーが創られているから

安心して生きていたと思うのです

私も安心できる愛のエネルギーを創りたいです

純粋に大好きと思える仲間と愛し合って

温かいフカフカのお布団のような愛で包み込み、

安心できる愛の空間を創りたいです

今から、ずっとずっと愛し続けますよ～

みなさまもステキな愛の世界を創りませんか

愛してます

∞愛光∞

[199] 2016年10月17日 01:41



玲

みなさま、こんにちは。玲です^^

今日、「ズートピア」をDVDで観ました。

動物が人間のように暮らす大都会。

ズートピアは、超ハイテク文明社会の中で、草食動物、肉食動物の誰もが夢を叶えられる場所となっていました。

が、ひとたび肉食動物が、あることのために野獣化してしまうと、それまで築いてきたものが崩れてしまい、真に信頼関係を取り戻していく、奇跡の物語でした。

たくさんの種類の動物たちが、まるで宇宙のたくさんある種族のように思えました。

観ていて、深いところで何かが溶けて溶けて、、ひとつになるのを感じました。

宇宙はフラクタルで出来ている。そう思います。

今、みんながそれぞれの個性を認め合って、信頼しあって、ひとつになる。

地球が出来る以前から、いろんな宇宙で、いろんなドラマがあって、

そのドラマを携えて、それぞれの思惑があって、地球に介入してきたいろんな存在。

そのすべてがDNAとして私たち人間の中に流れているならば、

そのすべてを受け入れて、認めて、信頼しあい、愛し合うことで

ようやくすべてがひとつになれるように思います。

すべての命の根源のもとで、ひとつに統合されるのだと感じました。

愛でしか、ひとつにはなれない。

愛なら、ひとつになれる。

愛。

愛。

愛。

愛と感謝をこめて

玲

[200] 2016年10月17日 13:28



初日

みなさま こんにちは

初日です。

朝夕も冷えてきて秋らしい感じになってきました。

それでもハートは暖かく！！

という事で、みんなのハートを大事にするように自分の
ハートも大事にするようにしてみました。

それは、ハートで感じた事をちゃんと受け入れる。という
事をやったのです。

頭では「それってみんなの為？自己中？」とあれこれ
考えた事もありましたが、そこは一度横に置いて、感じた
事をそのまま実践してみました。

自分の感じたことを大事にするようにしてみると、心に
余裕が出てきた感じがして、人にも自分にもより優しく
なるような感じがしました。

私は世界を包む大きなハートをみんなで創りたいと思って
います。

その中には一人一人、大切にされたハートがある。

自分のハートを大事にしたとき、本当に人のハートも大事に
できる。

もっともっと大事にできて、そのハートが一つに合わさって
いけばどんどんハートは大きくなる。

そんな予感がしました。

みなさんもぜひ、人のハートを大事にするように、自身のハート
も大事にしてください。

初日

[201] 2016年10月19日 14:45



愛光

みなさま こんにちは！！

愛光です

みなさまの夢は何でしょうか？

私は幼い頃、黄色が好きで、

黄色を見ると、気持ちが温かくなって元気になっていました

そして太陽になりたいな～って漠然と思っていました ^^

子どもができて、お母さんになり、

家庭の太陽でありたいと思うようになり、

今では、どの家庭のお母さんもニコニコ太陽になって、

地域全体がニコニコで一杯になると嬉しいな～と思っています

先月、地域の子ども会の会長さんに

子ども達への思いをお話してアンケートを配り、

その回答が戻ってきました

子ども達のためという思いは、皆さん一緒に、

少子高齢化だからこそ、子どもは宝だという思いが

すごく伝わってきました(^o^)/

私は、地域全体が家庭から元気になるといいな～って

思っていたんですが、

お一人お一人もそれぞれ感じていらしゃることがわかり、

すごく感動しました

その思いをまとめてクリスマス会などのイベントをすると、

みんなの思いが形になり、拡大すると感じています

形になったら、お一人お一人の自信にもなるし、

私は、みんなの笑顔がみたいです

私は、家庭のお母さんが太陽になって、

子ども達が安心して育ってほしいと願っています

そして家庭から地域へと拡大してほしいと願っています

この思いは、私の苦い経験からの願いでしたが、

今では、とても貴重な経験に思えます

お母さんに本当に元気になってほしいです^^

自分の経験から、お母さんへ対する対応が温かい眼差しになり、

大丈夫よ～！ みんな大好き～！という思いで接しています

すると、何か手伝いたいとか、

ウルウルになられる方もいらっしゃいました

言葉や笑顔から、経験で得た思いが伝わっていると感じました

本当に嬉しくて、ウルウルのお母さんに元気になってもらい、

家庭がニコニコになるといいな～って感じています

そのためには、私一人の願いでなく、

多くのお母さんの願いでもあると感じさせていただいたことが、、

私の勇気になりました

私の夢は多くのお母さんの夢、子ども達、地域みんなの夢だと思うと

力が湧いてきます

夢はみんなと一緒に叶えるものなんだと、改めて感じています

みなさまの夢は何ですか？

その夢は、多くの人の夢でもあると思います

自信をもって、一緒に進みましょうね～

∞愛光∞

出典：アセンション Café Japan 2016 Ascension Project!!!

「2016 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=79572767&comment_count=14