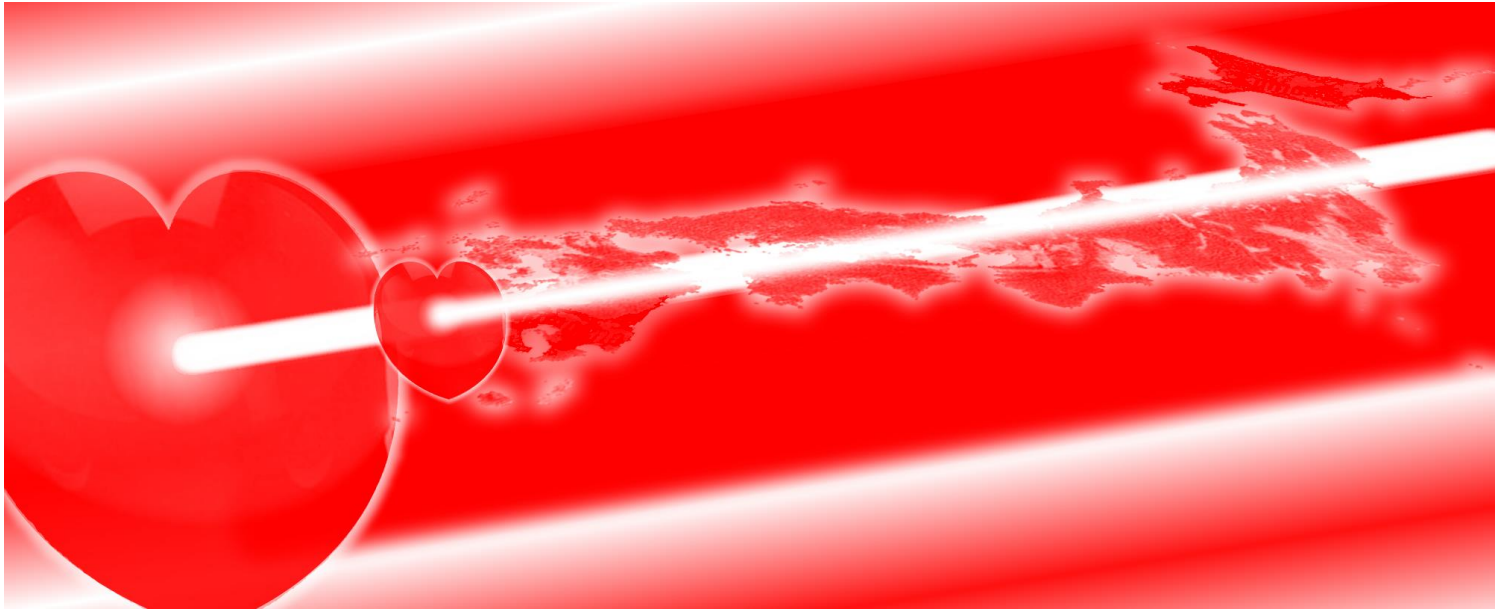


—ACJ 2016 Ascension Project—



2016年9月

テーマ

日の本と、日の本のライトワーカーの

熱い愛の、目覚めの時！！

中今重要、必要と思うアセンション・ライトワーク！

Vol.1

日の本の

**アセンション・ライトワーカーからの
アセンション日記&メッセージ&コンテンツ集**



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま*^^*////////////////////

<<< 9月のアセンション・ライトワークのテーマについて >>>

中今の動き、日の本のアセンション・ライトワーカーの役割は、

いまだかつてないほど、ますます重要となり、

ギネス更新しています!!!!!!

今こそ、日の本と、日の本のライトワーカーの熱い愛の、

目覚めの時が、来ました!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

日の本のライトワーカー、一人ひとりと皆で、

中今重要、必要と思うアセンション・ライトワークを、

全開MAXで行って、どしどしレポートしてください!!!

^^////////////////////

LOVE&LIGHT ACJ事務局



[142] 2016年09月04日 22:43

LOVE LOVE

日ノ本を！！

世界を愛するみなさま！！

LOVE です！

今、この大好きな地球だと思える！

この地球に生きて！！

日ノ本の素晴らしさを実感しながら、

熱い愛を！思いを！願いを！！

ともに、沸騰させていくときなのだと感じています。

本当に、心の奥から願っていること！！

本当に、生きてやりたいこと！！

この気持ちは、本当は、みんな ひとつなのだと思います！！

愛の共鳴は、

あわさるほどに、協働で！成し遂げていきたいものを

創り出す力になるのだと実感してきています！！

日の丸の中心の赤のように！！

ひとつに！！

そして、熱く！！

ともに、全開MAX でいきたいと思います！！

LOVE

[143] 2016年09月05日 06:39



天

おはようございます！

天です^^

自分の本音の本音に向きあったとき

自分がみんなを愛していることに気がつきました。

アセンションの本質は愛。

宇宙のはじまりから変わらない。

宇宙での色々な体験を経て、約束し今生肉体をもって

この地球に生まれてきたこと。

同じ時空で出会い、地球でアセンションを目指していること。

すべてが奇跡のような必然で

こんなに幸せなことはないと

今この日ノ本に生きている肉体、細胞、DNA で感じ

心から嬉しいと感じます。

この瞬間、瞬間に思い願いを懸ける！！！！！！

今を全開 MAX で生きていく＼(^o^)/＼(^o^)/＼(^o^)/

そうすれば

自分の使命につながる！！！！

魂がひきつけられる

家族のような同志とむすばれる！！！！

雛形としてオセロをひっくり返すように

全身に熱い血液が駆け巡るように

日ノ本、世界に愛が伝わる!!!!!!!!!!!!!!

私は絶対にあきらめません!!!!!!

愛し続けます!!!!!!!!!!!!!!

愛 ∞ 命 天

[144] 2016年09月05日 07:30



菊日女

みなさん

おはようございます、菊日女です^^

みなさんの中には

誰にでもヒーローになりたい!

と思う心があるのではないのでしょうか?

子どもが、誰でもアンパンマンを好きなように

みんなの笑顔を守るために

命を懸けたい！

という思いが誰の心の中にもあるのだと思います。

私も、ずっとそのように思ってきましたが

その思いをどのように使ったらいいか？

分からなかっただけで

今こそ、その思いを目覚めさせ

真に、使うときがきたのだと思います！！

本当に、みんなの笑顔を守りたい！

子ども達が安心して、幸せに暮らせる未来を創りたい！

みんなが、幸せな世界を創りたい！

そのように、真に、願うのならば

その思いに嘘はなく

その思いを全開にしていけばいい！

そして、その思いは

全ての願いであること！

全ての願いと繋がっていることだから

本当に、その思いでみんながひとつになれば

絶対に、不可能なことはなく

絶対に、みんなが望む世界を創れる！

のだと思います。

一人ひとりの本当の願い思いを

毎瞬毎瞬全開で

見えないみんなと繋がっていると信じ

ひとつになって

その全ての願いのために

出来ることから行動をしていきましょう！！

今日も、一日、真の願い思いを全開で

みんなとひとつになって

毎瞬毎瞬を大切にしていきたいと思います！！

菊日女

[147] 2016年09月05日 11:55



愛志

こんにちは！

愛志です！

『愛する心』

というメッセージを書きましたのでシェアさせて

いただきます！

『愛する心』

私は人を大切に思う。

なぜなら、

宇宙史の中でも、

また、今生の

この短い一生の中でも、

これまで、

たった一度でも、

一人で生きてきた実感がないから・・・

愛する人がいて、

また、その人達のために

何か力になりたい。

明確に愛のある人生を

選択します。

なぜなら、

人は支え合いながらに生き、

それに気付き、

また、それを後世に

伝えていく。

本来の愛の姿を

今、再現する時だと

感じています。

愛志

[148] 2016年09月06日 00:16



玲

日の本のみなさま、こんばんは。

玲です。^^

宇宙にあるものすべて、そしてこの目に映るものすべて、

自然も、動物も植物も、この肉体もあらゆるすべては、

根源から生みだされたものであるとすれば、

根源の愛なくしては、なにひとつ存在することもなく、

すべては、根源の愛のひな型なんだな〜って思います。

私たちは愛されている。

けれど、今までの私たちは、その愛を受け取ることはするけれど、

果たしてその愛がすべてに循環するように、返せていたでしょうか。

エネルギーの法則として、エネルギーは常に双方向というのがあります。

一方通行では、決して循環は起こらない。

自分が受け取るだけでは、何も起こせない。

受け取った愛は、自分以外の誰かのために流していく。

その大切さに気づいた仲間たちと、心をひとつにしてエネルギーワークという形で、

日の本全体に愛のエネルギーを贈った時、背中がとても熱くなりました。

その熱さを感じながら、さらに前に前に出すと、お腹もハートもとっても熱く感じました。

すごく幸せでした。

これからは、この背中で、根源の愛を感じながら、すべての人のために、

愛を叫んでいきたいと思います。

どんな形でその愛を叫んでいくか。

それが一人ひとりのミッションであり、まずやれることからやる！！

さあ、立ち上がってともに叫びましょう\\ \\ (*^*) / / /

∞心

玲

[149] 2016年09月06日 18:31



愛光

みなさま こんにちは！！

愛光です^^

みなさまのステキなメッセージに感動しています

ありがとうございます(#^.^#)

最近の体験から、大切だと感じることを書かせていただきます。

「愛」が大事だと知っていて、周りの人などに、愛することをしていました。

しかし、自分の行動に対して、愛せないでいて、

自分を愛していないことさえも、気づいていない状況でした。

なので、リアルなことも感じさせていただきました。

思い切って、どんな自分でもすべて「大好き」になってみました。

すると、胸が温かくなり、体もポッカポカになって体感がありました。

気持ちは穏やかになり、とても優しい気持ちになり、

不思議な感覚で、ウルウルになりました。

これまでの壁が壊されていくようで、本当の自分が現れてくるようでした。

自分を真に好きになると、

本当に不思議なのですが、周りがすべて心から好きに思えて、

愛おしく思えてきました。

本当に、心からみんな大好きと思え、とても幸せを感じました。

今、大切な仲間を心から愛すことができ、

離れていても、大好きな仲間がいると思うだけで、

心が安定し、嬉しくてたまらない感じです。

たくさんの恋人がいる！！！！！！！！

そんな感じです(#^.^#)

私を愛することで、たくさんの恋人ができました。

なので、もっと私を好きになると、もっとたくさんの人などを愛せると思えました。

基本はどんなことを思う自分でも大好きだということが大切だと感じています。

ワクワクで、大好きのギネス更新をしていきたいと思います。

それが、本当にやりたいことで、今生きている意味だと感じました。

みなさま 愛してます

ありがとうございます

∞愛光∞

[150] 2016年09月06日 23:41



輝き

皆さま

こんばんは。

輝きです。

自分の中のいらないもの

自己否定やこだわり恐れ、相手を受け入れられないなど

頭で考えるクセをなくしていくと

そしてそれらがなくなったときに、

胸の中心からただただ相手を

愛したいという想いが溢れだしてきました。

本当の自己との出会い。

やっと出会えたうれしさ、しあわせ、

愛することが人としての究極のしあわせであることを実感

体感しています。

自分とはすべてと繋がっている存在であり、常に連動しており

影響を与え合っているとも感じました。

今までの自分を中心とした世界から全体と繋がり、響き合う世界へと

移行していくのを感じています。

ありがとうございました。

輝き

[151] 2016年09月07日 21:14



初日

みなさん こんにちは

初日です。

今本当に人を愛する事の重要さと喜びを感じています。

アセンションの学びと実践をやっているとふと、非現実的な

崇高すぎる愛を目指してしまう自分がいました。

そうではなく、地上で肉体を持って感じる愛。

贈り、贈られる愛。

それがどれ程今必要なのかを実感します。

高次だけの愛ではなく、今ここに人を愛する自分がいる。

そう思うとこの地上で生きる毎日が新鮮で居心地よく感じ

られるようになりました。

私たちは大いなる高次の方々に愛され、サポートされて

います。

その事はしっかり感じるし、深く感謝しています。

その大きな愛を受け、地上でリアルに私たちが贈る事をやって

いきます。

ありがとうございました。

初日

[152] 2016年09月07日 22:32



みなさまこんばんは！

天です(^o^)

愛する気持ちをどう表せばいいのだろうと

どこかいつも思っていました。

素直に誰かに伝えてみること！！

出せば必ず愛がかえってくる^^

そのあたたかさ、ドキドキ感は本当にリアルで

この地球に、日ノ本に

生まれてきてよかった~~\(^o^)/\(^o^)/\(^o^)/

と純粋に思いました。

どこにいても愛で通じあっている^^

その愛が集まって共鳴すると

すべてを愛に変えることができる！！！！

人のもつ一番強い力だと思いました！！！！！！

いつでも！！どこでも！！

あいしてま~~~す\(^o^)/\(^o^)/\(^o^)/

[153] 2016年09月08日 02:06



愛光

みなさま こんにちは！！

愛光です(^o^)/

仲間と本音の本音の本音でコラボして、

重要だと感じたことを書かせていただきます。

一人ひとりの本音の本音の本音は表現は違うのですが、コラボが進み深まると

どんどん打ち解けていく感じがしました。

丸裸のような感じで、恥ずかしいとかいう感覚はなくなり、そのままの自分というか、

純粋な素の状態でした。

純粋な素の状態は、とても安心できてリラックスできる場ができ、

まるで、皆さんとお母さんの子宮の中にいるかのような感じでした。

同じ愛のお母さんのお腹の中において、同じ愛のお母さんから誕生してきた！！

同じ愛のお母さんから誕生した私たちは、同じ愛をもっていて、

同じ愛が流れ、同じ愛を創っていきたいと思うんだと

感動しました。

愛から誕生した私たちが、愛の実践をして形にしていくことは、

お母さんのお腹の中を、実際に地上に創造していくように感じました。

誕生したけど、みんなと一つ！！

一つだから、みんなのパワーが集まって使える！！

何だか、とてもワクワクで、いろんなことをやりたくなりました。

純粋な思いが大切だと思っていましたが、

本当に、一人ひとりの本音の本音の本音から、みんなと一つになれば、

愛のお母さんの子宮のような場が創れると感じました。

本当に、この地上に愛の場を創っていけると実感しました。

ありがとうございます(#^.^#)

∞愛光∞

[154] 2016年09月08日 06:52



[菊日女](#)

みなさん

おはようございます、菊日女です^^

昔は、「好き」とか、「愛してる」

とか、言うのが恥ずかしかったけど

この言葉、本音を伝えられれば

ほとんど、全ての問題は、解決するなって思います♪

家族も、友達も、社会も、全て

本当は、全てを愛してる自分に気付き

本音で生きることを決めればいだけ！

8歳と4歳の娘とも

いつも、「愛してるよ～♪大好きだよ～♪」

と言っていますが

そうすると、全てオールリセットされて

本来の姿に還り

ひとつになれます！

どんなときも、どんな人にも

自分から、いつも

本当にしたいこと！

愛してる気持ちを伝え続けることを

やり続け！ギネス更新して

幸せのど真ん中に居続け

愛する幸せを拡大していきたいと思います！

菊日女



彩子

愛する皆さん、

こんにちは！彩子です。（*^*）

今、地球と人類すべてにとって、

必要で重要なライトワークは、

少しでも地上にポジティブなエネルギーを

みんなのために増やすことなので、

今、みんなにとってプラスになるエネルギー

（愛や喜びやワクワクや幸せ…）

を増やす実践をしています！

その実践を通してわかってきたことは、

【今、愛を感じていること】

が大事だと思いました！

今、自分が感じているエネルギーがイコール、

自分が周りに出しているエネルギーでもあるので、

常に、何をしていても、どこにいても、

自分の中心で、今、愛を感じていること。

そうすると、

今、感じているエネルギーが

周りにも人にも空間にも伝わって広がっていき、

相手や誰かを思ったり、愛している時は、

中心があたたかくとても幸せで、

愛が、蒸気とかプラズマのように、

細胞とか毛穴からも出ている感じがします。

もし、少しでも愛を忘れてたり、

ベクトルが自分に向いたり、

マインドに囚われてしまうと、

愛が感じられなくなって不快な感じがするため

感じているエネルギーをチェックすれば、

今自分がどういう状態かわかります。

この前、家に、ダス◎ンの方が来て、

いつもはお金を払ったらすぐ帰られるのですが、

私が愛を感じて相手に話していたら、

相手も機嫌がよくなって、とても嬉しそうに

旅行の話やキャンペーンの話をしてくれました。

地球を愛の星にしたい、

みんなを幸せに笑顔にしたい、

そうであれば、まず、自分がほほ笑んで、

愛を感じていることが大事で

その状態からみんなに愛が広がっていく

んだな～と思いました。

愛を感じられるということは、

心が豊かでとても幸せで、

本当に嬉しいことだと思います。

一人一人の愛のパワーは、本当は、

無限大と言われてています。

これから、本当に、地球の一人一人、

みんなが本当は愛の存在だったことに気づいて、

気づいた人から、愛を増やして共鳴しながら、

この地球をみんなが心豊かに幸せに住める

星にしていきたいです。(*^*)

ありがとうございました！

愛と感謝とワクワクをこめて

彩子

出典：アセンション Café Japan 2016 Ascension Project!!!

「2016 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=79572767&comment_count=14