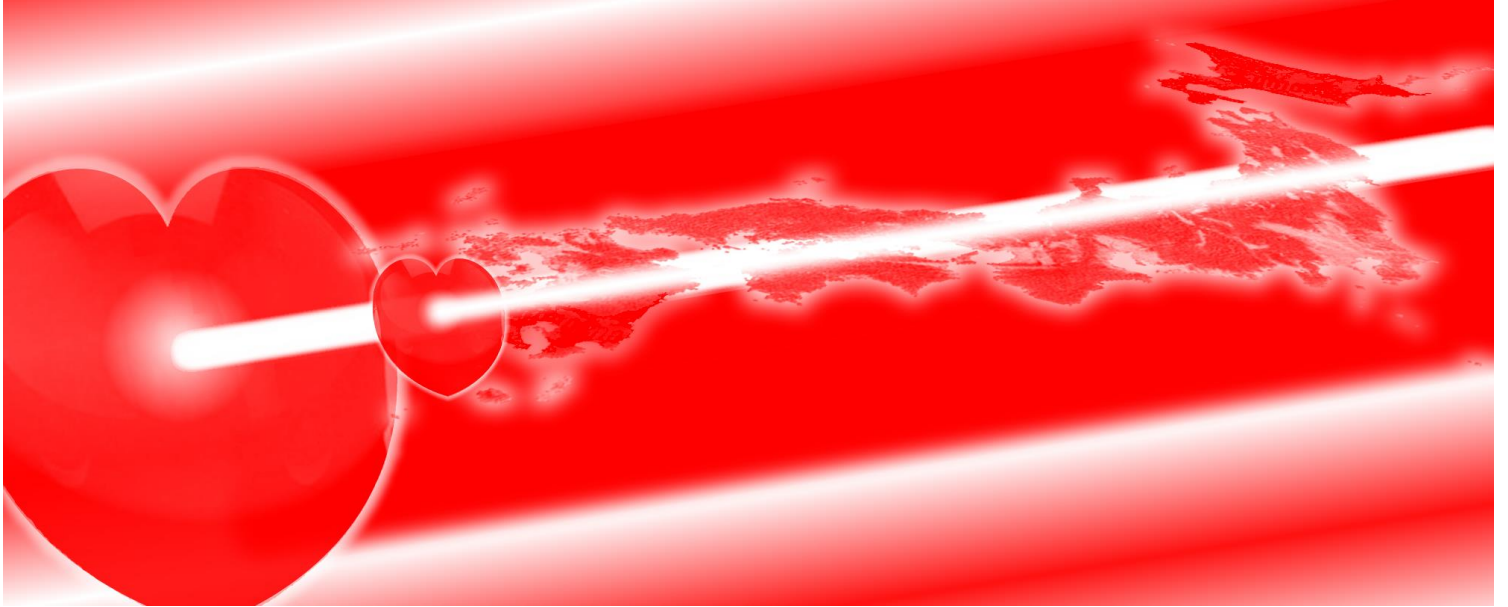


—ACJ 2016 Ascension Project—



**2016年9月**

**テーマ**

**日の本と、日の本のライトワーカーの**

**熱い愛の、目覚めの時！！！！**

**中今重要、必要と思うアセンション・ライトワーク！**

**Vol.2**

**日の本の**

**アセンション・ライトワーカーからの  
アセンション日記&メッセージ&コンテンツ集**



日の本のアセンション・ライトワーカーの皆さま\*^^\*////////////////////

<<<9月のアセンション・ライトワークのテーマについて>>>

中今の動き、日の本のアセンション・ライトワーカーの役割は、

いまだかつてないほど、ますます重要となり、

ギネス更新しています!!!!!!

今こそ、日の本と、日の本のライトワーカーの熱い愛の、

目覚めの時が、来ました!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

日の本のライトワーカー、一人ひとりと皆で、

中今重要、必要と思うアセンション・ライトワークを、

全開MAXで行って、どしどしレポートしてください!!!

\*^^\*////////////////////

LOVE&LIGHT ACJ事務局





まさと

あいするみなさま、こんにちは

まさとです^^

今、この地上で生きていられることがどれほど幸せなことか

それを本当に実感しています。

それは、愛する人がいること＝世界が輝いていること

そのものだと、思います。

好き

大好き

と言える人が、何人いるでしょうか。

自分の中心の中心の中心に

頭ではなく、こころのこころのこころで感じた時に

「好きだなあ〜」って想う人が増えていくと

世界は「好き」で観たたされていきますね♪

身近な人から「好き」っていう気持ちがあふれていくと

見知らぬ人でも「好き」になると思います。

私は日々、パン屋としてパンを焼いています。

毎日パンに向き合っているのですが、その時に

好きな人のことを想いながら焼くと、パンの膨らみ方や

味の深さや、パンのコクなど

全く違うのです！！！！^^

エネルギーが入るのです！！^^

今までは、エネルギーを入れよう！

と想って焼いていたのですが、それも大事なのですが

もっと簡単♪

もっと美味しくできるコツは

大好きなあの人に

大好きなみんなに

美味しいパンを食べてほしいな～ってリラックスして焼いているときは

パンはニコニコ愛全開になります^^

一人ひとりができること

特別なことではなく、日常の中に

愛があふれている♪

その愛を自分の中心から

真心をこめて生きると

世界が輝いてきますね♪^^

愛のパン屋まさと

[158] 2016年09月10日 01:45



愛光

みなさま

こんばんは！！

愛光です

夢の夢のようだと感じながら、

子ども達のために、家庭のお母さんが

ニコニコ太陽になってもらいたいと思っていました。

そのため、役員をしたり、子供に関わる仕事もしていました。

今、本当に、この地上で私は何がやりたいのかと感じてみました。

色々な体験がきっかけで、実感を伴って、

この地上で本当にやっていきたいと思ったことは、

本当に、本当に、子ども達のために、

家庭のお母さんがニコニコ太陽になってもらいたいと、

ウルウルになりながら感じました。

夢の夢ではなく、本当に、本当に心の底からやりたいと思えて、

これをするために、今、ここにいると理屈抜きで感じ、

そのことに気付けたことに喜びを感じました。

これが本当の私の一番大事！！！！

大切な宝物に出会えたようでした。

とても大切な宝物なので、24Hずっと胸に置いていたくてたまらない感覚です。

胸の中心がウルウルブルブルで、全身もブルブル感電している感じです。

夢は叶う！！！！！！

理屈抜きで感じました。

どんどん中心のパワーがアップしていく感じで、

中心が本当に、本当に太陽になると感じました。

嬉しくて、愛を叫びたくなくて、

愛してるよー

ギャオーーーーーー

とても気持ちがいいです

この地上で何がやりたいのか

これに気づくと、本当に気持ちいいです

ありがとうございました

∞愛光∞

[159] 2016年09月10日 09:42



菊日女

みなさん

おはようございます、菊日女です^^

今、地上に必要なエネルギーは

本当に、シンプルで

それでいて、人の本質そのものである

愛するエネルギーだと思います♪

私は、この NMCAA に入ってから

本当に大切な人、仲間と出会うことが出来たと

心から思いました。

それは、本当に大切なものが一緒である！

と心から思ったからです。

今まで、いろんな場面で

目的や目標が一緒だと感じることはありましたが

生まれてきた目的や、この宇宙で一番大切なものが

本当に、少しのズレもなく一緒だと思える人、仲間と出会ったことは、はじめてでした。

ある時から、「本当に平和な世界を創りたい！」

と願い想い、いろいろと行動してきましたが

ある時、本当の願い、大切だと思うものが

一緒にならなくては

本当に、世界を平和にすることは出来ない！

と思いました。

そして、たどり着いたのが

この NMCAA という Ai 先生を中心にいた仲間達でした。

本当に大切なものが一緒の仲間達とは

一瞬で心が通じ合い

言葉で言わなくても通じ合える

だから、一緒にいると

本当に、思っていることを言い合え

楽しくて楽しくて

ずっとずっと一緒にいたい♪

と自然に思ってしまう。

本当に、いつも繋がっていて

本当に、いつも大好きで

本当に、いつも信頼している。

まるで、恋人のように

思うだけで、嬉しくて

人生が薔薇色で



もう、何もいない！

と思える仲間！

そんな風に思える仲間がいることは

本当に幸せなことで

私の人生には、なくてはならないもの！

と今はなっています。

しかし、この気持ちは、特別なものではなく

誰にでもある 赤ちゃんの時に

お母さんに対して思っていた思いにも似ていると思いました。

お母さんがいると安心して、

お母さんがいると甘えられて

お母さんがいるとありのままでいれて

お母さんに抱っこされると幸せで

いつも、大好きで大好きでしょうがなかった時があったと思います。

覚えていなくても

赤ちゃんの時は

みんな絶対に、そうだったと思います。

大切だと思う人や仲間を

素直に、愛して大切にすること

愛している気持ちからズレると

心が温かくなくなり

満たされなくなり

他に、心を満たすものを探してしまうのではないかと思います。

だから、大切だと思う人や仲間を

自分の心に素直に

愛して、大切にして、ひとつになっていれば

いつも、心は温かく

幸せを感じられると思います♪

とても、シンプルですが

このシンプルなことが

人の本質であり、土台なのだと思います。

今日も、大切な人、仲間を

心から愛して、大切にして

ひとつになって

その愛を、他の人にも

どんどん広げて、みんなを愛していこうと思います＼(^o^)/

菊日女



天白

皆さま、こんにちは！天白です。

今、この世界で、

一人一人は、自分を愛し、家族を愛しているのに、

なぜ、争いや戦争が絶えないのか？

いじめやセクハラ、パワハラ、人権無視が  
行われているのか？

を考えて見ましたが、

結局は、人類が宗教や肌の色は違っても、

1つの兄弟姉妹、家族であることを知らされて  
いないことと、

生命の尊さとはかなさの教育をされず、

同じ生命の兄弟姉妹、家族であることを

知らない無知の結果であることが原因と

感じています。

いじめ、セクハラ、パワハラ等は、

戦後の日本人をダメにする、骨抜きにする

教育の結果だと感じています。

人類は、宗教、肌の色の違いはあっても、

同じ根源の母親から産み出された子供であると

知らせる教育をすべきです。

すべての人類は、同じ根源の子供であり、

人を愛し、家族を愛し、国を愛し、地球を愛する

事に、変わりはありません。

1つの地球という船に乗って、アセンションしていく

仲間です。

争いや戦争、いじめ、セクハラ、パワハラ等を

している時期ではありません。

誰でも、無条件に1つになれるのは、

「戦争や争いの無い、安心して暮らせる

平和な愛溢れる世界」です。

そこに向かって、全力を尽くす時です。

その旗印が、日の丸だと感じています。

日の丸の中心の赤丸＝太陽の無限で無条件の愛

に向かって、一人一人が愛を出す時です。

日の丸の中心の赤丸＝人体のハートです。

一人一人が、お互いに、愛を全開で、

出し会いましょう！

私達は、

同じ仲間、同じ地球人、同じ家族、兄弟姉妹

であり、

愛という絆で、1つに結ばれています！

そろそろ、

宇宙レベルの無限で、無条件の愛=愛の意識に

成る時です！

先ず、私から、貴方から、

宇宙レベルの無限の愛に成り、

無限で無条件の愛を周りに広げましょう！

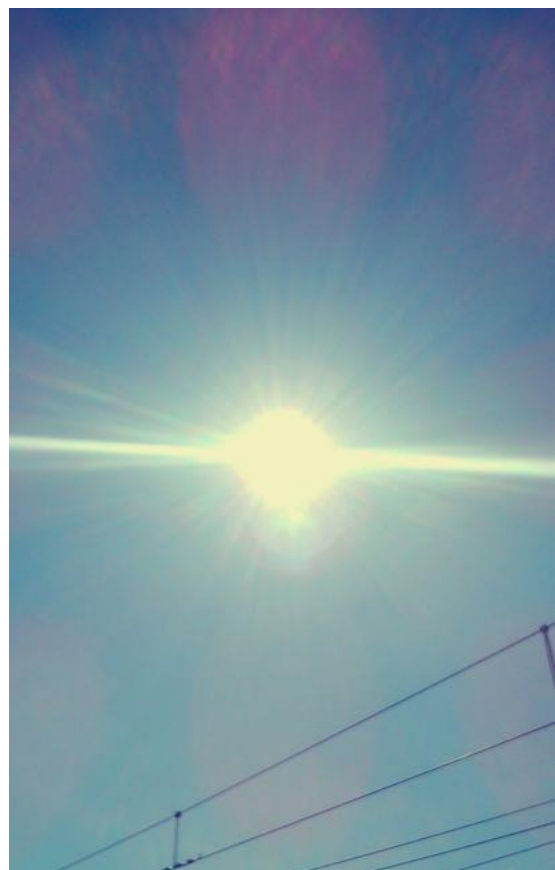
たとえ、相手の反応が無くても、

私は、出し続けます！

愛は、出すものですから！

愛は呼吸と同じように、

先ず、出さないと循環しませんから！



[161] 2016年09月10日 20:47



初日

愛するみなさま

こんにちは 初日です。

みなさんは大切に想う人に自分の想いを言葉で

現しておられますか？

以心伝心、言わなくても分かるでしょ？

っていうのもあると思いますがやっぱり言葉にして

伝えるのも大切だなあと感じる事がありました。

「あなたが大切です。」

「いつでも想っています。」

そう伝えると自分自身まで心が温かくなり、伝える

相手がいる。という事が本当にありがたく、幸せに

感じられます。

相手への想いを言葉や行動で示していけばもっと

愛は広がっていく。

受け取ったらまた自分から贈っていく。

そうやって地上に愛を広げていきたいと思います。

初日

[162] 2016年09月10日 22:56



陽羽

陽羽です。初参加、初コメントです。

昨日の9月9日は重陽の節句、菊の節句だったそうですね。

菊といえば日本の国花でもありまた、ハートの輝きの象徴でもあるかとおもいます。

より一層ハートの、愛のエネルギーを花開かせる、そんなきっかけになると感じております。

皆さまよろしく願いいたします。

陽羽

[163] 2016年09月11日 08:31



みつえ

みなさまこんにちは！

みつえです。

この瞬間にも

私たちは同じ空気を吸っていて

この地球という愛のかたまりのような星にいて

いろんなことでつながりあっている！^^

どんな人も

どんな存在も

本来、本当は永遠で

宇宙でたったひとつの

欠けることのない

宇宙の大切な一部。

かけがえのない存在って

本当なんだな、

と実感しています。

これまで

さまざまなそれぞれの役割の中

思い出せなくて、意識してこなくて

比べたり、優劣の幻想に浸って



分離ってどんなものなのかを

経験させていただいてただけなのかもしれません。

宇宙は広大で無限だけど

私たちは宇宙の一部で

すべてを映していて、

私たち細胞そのものも宇宙で

肉体は地球そのものだから、連動する。

とても大切。

一人一人が

たったひとつのかけがえのない存在だということが

現実味を帯びてきました。

多種多様だけど真には一つという深遠なる事実。

愛しくて愛してやまない存在。

愛で響き合える存在。

だからこそ、

自分もまた

本来の自分であり続けることが大切だと気付きました。

自分という宇宙の根源の分身の中心の

胸の中の真の愛によってのみ

相手を信じさせていただく（←先日仲間から頂いた言霊です^^）

愛を発信する・・・

発信の信は信頼の信、神・心・真でもあると思いました。

本当に一番大切なのは何か！？を忘れなければ

真実の愛を伝えあえる幸せとよろこびがそこにあり、

そんな一瞬一瞬を無我夢中で更新し続けることによるのみ

みんなで幸せになるアセンションにつながる。

みんなのためなら勇気も出る！

みんなで

アセンションしよう！！！！(\*^o^\*)

みつえ

[164] 2016年09月11日 15:03



愛光

みなさま こんにちは！！

愛光です^^

こちらでは稲刈りも始まり、今日は秋祭です

神社から御神輿と子ども神輿もですよ～

お祭りと思うだけでワクワクして、みんなの顔もニコニコです

誰かに言われたわけでもなく、自らがワクワクになって、ニコニコ(^0^)/

自分からニコニコなると、本当に楽しそうで、

みんなも楽しくなります

お祭りというだけで、自分から楽しみたいという思いが湧いてきていて、

これは、「やりたい、楽しみたい」という自分の内からの思い、願いによって

やりたいことをやるパワーの発電、自家発電を感じました(#^.^#)

やらされているのではなく、自分からしている自発性を感じました

わたしがやりたいことは、

「子ども達のために、家庭のお母さんがニコニコ太陽になること」で、

お母さんの太陽を拡大していきたいと願っています

純粋な気持ちになり、やりたいことを思うと

胸の中心がものすごく熱くなり、体全体に愛の血液が流れだしていく感じがして、

ウルウルになります

ポイントは純粋な思いで、本当に純粋だと、

内から湧き起る感じになり、パワーも感じます

大好きな仲間や家族に「大好き」を贈ると、

更にウルウルになり、中心のパワーアップして、血流もよくなり、

細胞からも愛が噴出すように感じて、一緒の空間にいるような

安心感に包まれます

本当に心地よくて、幸せで、一人だけど、一人ではない感覚で、

みんなと何でもできる感覚になります

本当に自分の純粋な思いに触れると、純粋だけど強さがあり

不動の思いだと感じました

本当に大切な思いであり、この地上でやるために

純粋にならないと気づけなくて、

そのために純粋さで護ってきたのかもと感じました

一人ひとりが純粋な思いをもって、この地上にきていると思います

大切な宝物をもって。

その宝物を今、みんなと一緒に輝かせていきたいと感じます

まずは、わたしからやっていき、

多くの人の宝物を照らして、宝物に気づいてもらえるようにと願っています

それが本当にやりたいことだとわかりました

みんな大好き～

みんなが太陽！！

ありがとうございます

∞愛光∞

[165] 2016年09月12日 18:46



愛光

みなさま こんにちは！！！！

愛光です^^

今日、夫と映画『君の名は』を観てきました！！！！！！！！

体育祭の代休で、たくさんの中学生も一緒でしたよ～

観終わった後、男の子も女の子も「よかった～」って

友達同士で会話していて、

私も中学生の中に入って、友達感覚で「良かったよね～」って

エネルギーで語り合っていました(^\_-)-☆

観終わった後、私の一期一会の思いが変わりました

これまでは、その時の出逢いを大切にしようという思いでしたが、

出逢うこと事態がもの凄いいことだと感じました

純粋な強い思いで、今、目の前の人と出逢い、

お互いの純粋な強い思い、目的で引き合って出逢っていて、

その目的は、ものすごいことだけど、やらずにはられない

絶対にやりたい、果たしたいと思って今、ここにいて人と出逢っていると感じました

本当に、一人ひとりが志をもった勇者で、

今、ここにいますと感じました

結び

人と人の結び、時間の結び、

純粹な思いで結び合った出逢い、

今ここにいること、今出逢っている人が、

本当に、本当に、素敵な「結び」だと感じました

今ここにいること、すべての出逢いが、

同じ目的のために出逢っている勇者で、

何がやりたいのか、

その目的のために出逢っていると感ず

皆さんと目的は個々では違うかもしれませんが、

今ここに、同じ時にめぐり合わせていること

そのことが本当にすごく素敵なことだと感ず

今ここに生きて、同じことを共有できる奇跡に感謝し、

この出逢いを大切に生きていきたいと思ひます

みなさまとの出逢い

本当に、感謝いたします

逢いたかったよ～

大好き～

∞愛光∞

[166] 2016年09月13日 13:48



[久美](#)

皆さま、こんにちは！

秋の実りの季節ですね^^。

近くの田んぼでは稲穂が頭を垂れています (\*^\_^\*)

ちょっと昔、体験を通して、” 一步一步を踏みしめて歩めばいいんだな～” と思ったことがありました^^。

四国の金刀比羅宮にお参りした時のこと・・・、

奥宮まで総じて1368段の石段でも知られている金毘羅さん、

この時登ったのは途中までですが、

見上げると気が遠くなるよう！

あまり先は見ずに、一段先くらいを見ながら、とにかく一段一段登ることだけに集中することにし、

足に力を込めました。

次第に身体が重くなってきて、もはや何も考えられなくなり、” あとどれくらいなんだ” と思うことも出来なく

なって、ただ、” 足を上げて運ぶ 上げて運ぶ・・・” それだけのようになり・・・

ふと顔を上げた時、あと数段というところに来ていました。

でもまた、ひと足先あたりを見ながら一步一步、・・・頂上が視界に現れました。

示唆的な体験でしたが、日常を振り返ってみて、

過去や未来に意識が飛んでいる時は、考えちゃっています。

”今ここ”に立っている時は、五感がフルに働いているように感じます。

五感とは身体があつてこそそのもの！

色眼鏡をかけずに見て、耳を澄ませて聴いて、注意深くそっと触れて、

そうした時、大地に根を張り、同時に大空に向かって枝葉を拡げていけるような、そんな感じがしています。

純粹に“今ここに生きる”のは、グラウディングとなり、

”考えるな！感じる！”の世界になってくると思いました！

久美

[167] 2016年09月13日 13:48



久美

皆さま、こんにちは！

秋の実りの季節ですね^^。

近くの田んぼでは稲穂が頭を垂れています(\*^\_^\*)

ちょっと昔、体験を通して、”一步一步を踏みしめて歩めばいいんだな〜”と思ったことがありました^^。

四国の金刀比羅宮にお参りした時のこと・・・、

奥宮まで総じて1368段の石段でも知られている金毘羅さん、

この時登ったのは途中までですが、



見上げると気が遠くなるよう！

あまり先は見ずに、一段先くらいを見ながら、とにかく一段一段登ることだけに集中することにし、

足に力を込めました。

次第に身体が重くなってきて、もはや何も考えられなくなり、”あとどれくらいなんだ”と思うことも出来なくな

って、ただ、”足を上げて運ぶ 上げて運ぶ・・・”それだけのようになり・・・

ふと顔を上げた時、あと数段というところに来ていました。

でもまた、ひと足先あたりを見ながら一步一步、・・・頂上が視界に現れました。

示唆的な体験でしたが、日常を振り返ってみて、

過去や未来に意識が飛んでいる時は、考えちゃっています。

”今ここ”に立っている時は、五感がフルに働いているように感じます。

五感とは身体があってこそそのもの！

色眼鏡をかけずに見て、耳を澄ませて聴いて、注意深くそっと触れて、

そうした時、大地に根を張り、同時に大空に向かって枝葉を拡げていけるような、そんな感じがしています。

純粹に“今ここに生きる”のは、グラウディングとなり、

”考えるな！感じろ！”の世界になってくると思いました！

久美

[168] 2016年09月13日 18:19



愛光

みなさま こんにちは！！

愛光です^^

今日、目からウロコの体験をしましたので、お伝えしますね～

この地球は愛からできていて、すべて愛だと知っていました

すべてが愛からできていて、すべてが愛だと知っているのに、

難しい、できない、、という思いがゼロではなく、

だけど、この世界が愛で一杯になってほしいと思っていました

今日、仲間とコラボをして、

すべてが愛の中で、

日常生活も、何もかもすべてが愛の中にあるとわかると、

不可能と思っていたことが、可能になる

と言われました

本当にその通りだと思い、目が覚める思いがしました

すべてが愛！！！！

わかっているようで、わかっていませんでした

変えようという思いがいっぱいでした(\*'ω'\*)

しかし、変えるのは、わたしの意識だとわかりました

「意識が変わると世界が変わる」

本当に変えるのは、世界ではなく、

自分の意識から変えることだと感じました

すべては愛の中で、

できないことはない

そう思うと、ワクワクして勇気が湧いてきました

すべての愛をみてすべてを愛し、愛になる

ものすごく無限の可能性を感じます

ありがとうございます

∞愛光∞

[170] 2016年09月13日 23:39



あめのひかり

みなさま！！こんにちは！！

あめのひかりです！

今日、息子の航と

「君の名は。」という映画を観てきました。

平日にもかかわらず、若い方(中高生が多い！！)から、

ご年配の方まで、大盛況で、驚きました。

12歳にはちょっと早いかな？とも思ったのですが

その奥にあるものは感じ取っている気がしました。^^

真の愛の絆、想いの強さは時空を超え、みんなのためなら、運命は変えられる。

劇中では「結び」という言霊を、「組紐」で象徴していました。

ウィキなどで調べると、

むすひ（結び・掬ひ）とは、

苔生す（こけむす）も同根であり、霊的、神秘的な働きのこと

神道では、万物は、「むすひ」の働きにより、発展するそうです。

私たちが、この地上で引き合うもの、人、自然、エネルギー、地球そのもの、太陽そのもの。

それらすべては、もともと1つのものだから、自然に引き合う。

磁力のように、もとに戻そうとする働きを「むすひ」というのかな？と感じました。

(航も「そう感じる」とのことでした！)

その磁力とは何か・・・・・・・・

「運命の赤い糸」という言葉がありますが、

私には、これが、人体に流れる赤い血や、DNAのことを言っているように感じました。

(東洋の赤い糸のことを西洋では、双子の炎や、

ツインソウルなどのことを指すそうです)

時空を超えて、出会う、運命の人とは、

たった一人ではないことを

今、感じています。

もし、1回の人生に、たった一人だとしても

転生を繰り返す中で、

一体どれだけの運命の人と出会うのでしょうか。

今、地球最終アセンションのために、たくさんの魂が地球に転生してきているとしたら、

自分の周りには、いったいどれだけの運命の人がいるのでしょうか。

それは、恋人や、生涯の伴侶だけでなく、

親友や、恩師、親や子供、お世話になった人々・・・・・・・・

もしかしたら、一期一会の出会いでさえ、

運命と言えるのかもしれませんが。

そう思うと、無性に感謝が沸き、

どの瞬間を切り取っても

大切にない時間などないのだと感じます。

自分の持っているすべてを

愛という形に変えて

様々な形で、現していきたいと感じます。

∞あい

あめのひかり

[171] 2016年09月14日 17:07



[宙美 \(hiromi\)](#)



みなさま こんにちは～ 宙美です。

2016年も9月の中旬に入り

ますます、地球のアセンション（次元上昇）が進んでいるように

日々、感じている今日この頃です。

だからなのかな！？・・・

どうしたら、もっと多くの人が「アセンション」に気づくのだろう?! って

以前よりも、強く思うようになっていきます。

アセンションって難しいことではなくて、生まれてきた目的だと思うのです

人は、生まれるときに 「強い思いや願い」があったから

三次元の地球へ 肉体（生命）をもって生まれてくることができた。

肉体を器として、その「思い、願い」を持った自分の本体（魂）が

肉体と一つと成って統合し 思いを叶えていく・・・

私は、2011年の春、NMCAAに参加してまもなくの頃

Lotus先生の個人セッションを受けた時に

「アセンションと、宇宙史」の話を初めてお聴きし、その壮大さにて驚きました。

それまで、輪廻転生や前世のことは知っていましたし本も読んでいましたが

「自己の宇宙史???」、ミクロとマクロのなんと、壮大な話・・・

その頃は、スケールの大きさに理解不可能でしたが

中今は、生まれてきた目的、叶えたい思い、願いは、

根源を旅立った悠久の時を越えても

自分の中心で持ち続け どんなに時が経っても

どこに行っても 絶対に忘れることのなかった愛

「いちばん大事なこと」だったと

思い出し、さっぱりわからなかった宇宙史の統合も

進んできているように感じています。

みなさんは 「いちばん大事」 にしてきたことって何ですか!?

いちばん大事なことを、いちばん大事にして生きるって

とっても幸せなことで、アセンションへの道、そのものだと思います

壮大な宇宙史は、実はこの最終アセンションの地球での日々の中で

自分の中心に、すべてを統合できるのだとわかり

今は、ワクワクと、ウルウルと、いちばん大事をいちばん大事にする

シンプルな生き方を、選択しています

∞あい 宙美

出典：アセンション Café Japan 2016 Ascension Project!!!

「2016 アセンション日記&メッセージ&コンテンツ」

[http://mixi.jp/view\\_bbs.pl?comm\\_id=6051750&id=79572767&comment\\_count=14](http://mixi.jp/view_bbs.pl?comm_id=6051750&id=79572767&comment_count=14)